



日時 9月24日(日)
午前10時～午後4時30分

【場所】総合体育館・東海南中学校
【対象】村内在住・在勤・在学の方
【その他】託児あり(無料、先着5人、要予約)

参加費
無料

“小さいお子さんから高齢の方まで、全ての世代が運動に親しむきっかけづくり”のため、「スポーツフェスタ TOKAI 2023」を開催します。体力測定会やスポーツ・健康づくりブースのほか、ダンスや演奏などのステージ発表も楽しめる、住民総参加型のスポーツイベントです。ご家族や友人、職場の方など、ぜひ一緒にご参加ください。

3世代体力測定会

予約優先

▽上体起こし ▽長座体前屈 ▽握力 ▽反復横とび(開眼片足立ち) ▽立ち幅とび(10m障害物歩行) ▽20mシャトルラン(6分間歩行) ※()内は65歳以上の種目です。



- ☆親子での参加大歓迎!
- ☆測定結果は参加者に後日郵送します。

イモゾーリレー全国大会

予約優先

「イモゾーリレー」は、村の特産品「ほしいも」をテーマにした、リレー形式のオリジナルニュースポーツです。皆さんの参加をお待ちしています。



▲詳細はこちら

- ☆1チーム5～10人で参加できます。
- ☆優勝チームには豪華賞品が!?

茨城バックボーン 3×3体験

自由参加

3×3バスケットボールのプロチーム「茨城バックボーン」と、3×3バスケットボールを体験しませんか。



- ☆バスケットボール未経験者も大歓迎!
- ☆参加者のレベルに合わせて楽しく体験できます。

スポーツ・健康づくりブース

ニュースポーツ・パラスポーツや自力整体、eスポーツなど、20種目を超えるスポーツ・健康づくりブースが出展します。小さいお子さんから大人まで皆さんが楽しめる内容です。※予約優先の種目があります。



＼ 罪悪感0カロリー!？ /
【スペシャルコラボ企画】
スポーツ♥スイーツ

- ☆スポーツ・健康づくりブース参加者全員に、参加賞を差し上げます!
- ☆一部ブースでは、参加特典としてスイーツがもらえます♪
- ☆さらに、スタンプラリー達成記念でスイーツをGET!

飲食・物販ブース、ステージ発表

飲食・物販ブースでは、キッチンカーや村内の飲食店が出店します。ステージ発表では、すてきなダンスや演奏をお楽しみください。



【ステージ発表】▽東海太鼓保存会 ▽DD-777 & Aspire ▽キッドピクス ▽東海村吹奏楽団 ▽FAM

【申し込み・問い合わせ】総合体育館等に備え付けの参加申込書または任意の様式(▽氏名▽年齢▽性別▽電話番号▽参加種目・時間(何時からの回)・住所(体力測定会参加者のみ)——を明記)に必要な事項を記入し、ファックス・メールまたはお越しの上、8月15日(火)から9月23日(土・祝)まで(休館日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館(☎283-0673 FAX287-1905 ✉sports.zaidan@tokai-cs.or.jp)へ申し込みください。※▽託児を希望する方は、9月17日(日)までに申し込みください。▽参加申込フォームやタイムスケジュールなど詳細は、村公式ホームページをご覧ください。



▲HPはこちら

※▽運動ができる服装でご参加ください。▽屋内種目に参加する方は上履きをお持ちください。▽主催者が記録したイベント中の映像や写真等は、イベントPRのため村の情報発信媒体へ掲載します。