認知症予防教室に参加しませんか?



北部・南部地域包括支援センターでは、「茨城県認知症を知る月間」である9月に、合同で認知症予防教室を 開催します。認知症予防の講話や、シナプソロジー(「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といっ た普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図るプログラム)を行います。この機会に、元気な方 も認知症がちょっと気になるという方も、楽しみながら脳の活性化を図りませんか。

日時等▼

日時	内 容	申込期間
	茨城東病院の医師 による「認知症予防 のお話」	
9月28日(木)	日立梅ケ丘病院の精神保健福祉士による 「シナプソロジー」	8 月 1 日(火) ~9月27日(水)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住で65歳以上の方(各先着30人程度) 参加費▼無料

その他▼筆記用具、飲み物、上履きをお持ちの上、ご 参加ください。

申し込み・問い合わせ▼申込期間内(土・日曜日、祝日 を除く)に、北部地域包括支援センター(いばらき診 療所内 ☎229-2315) または、南部地域包括支援セ ンター(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)へ申し込みください。

「学校部活動」から「地域クラブ活動」へ



「地域クラブ活動」(陸上種目)が始まりました

これまで学校の部活動は、教育課程ではないものの、教員の指導の下、学校教育の一環として行われてきま した。しかし社会や経済の変化により、従来の形で部活動を続けていくことが困難となっていることから、全 国的に部活動の地域移行が進められています。村でも、生徒にとって望ましい、新しいスポーツ・文化芸術活 動の環境づくりを目指し、部活動の地域クラブ化に向けて段階的に準備を進めています。今回は、令和5年度 から始まった地域クラブ活動(陸上種目)について紹介します。

【令和5年度から陸上種目で地域クラブ活動がスタート!】

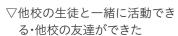
生徒たちは、平日はこれまで通り学校の部活動を行い、休 日(土・日曜日、祝日)は地域クラブで活動します。地域クラブ の運営主体は、特定非営利活動法人スポーツクラブスマイル 東海(略称: SCスマイルTOKAI)です。 笠松運動公園の メイン競技場や県立東海高等学校のグラウンドを利用し、陸 上専門の指導員の指導の下、東海中学校と東海南中学校の生 徒が合同で活動しています(7月1日現在、37人登録)。

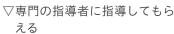
【今後は他の種目も地域クラブ化を進めていきます】

令和6年度以降は、今年度の検証結果を踏まえながら、 陸上以外の種目も段階的に地域クラブ化する予定です。生 徒や保護者、学校、スポーツ団体などから幅広く意見を聞き ながら、子どもたちにとってより良い活動ができるよう準備 を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

参加者に聞きました!

地域クラブ活動の良いところは?





▽活動場所が変わり練習の質が 上がった

▽練習メニューがしっかりして



池田攀瑚さん (東海南中3年)



菊池晴 太さん



地域クラブ活動に望むことは?

▽回数を増やしてほしい ▽もう少し長い時間活動したい ▽個人種目の練習がしたい

神保マリアさん (東海中2年)

【問い合わせ】▽地域クラブ活動への移行に関すること…生涯学習課文化芸術 ·スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851) ▽陸上クラブに 関すること···S C スマイルTOKA I 事務局(総合体育館内 ☎283-1001)



■ SCスマイル TOKAIの