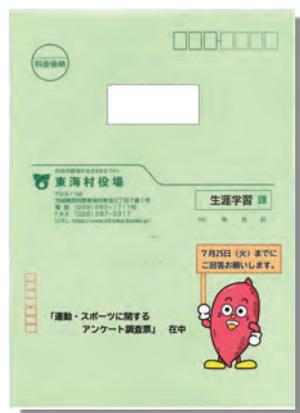


ぜひご協力ください!

「運動・スポーツに関するアンケート」

村では、「第2期東海村スポーツ推進計画」の策定に向けて、体力づくりや健康づくり、スポーツ活動に関する村民の皆さんの意識やニーズ等を的確に把握することを目的として「運動・スポーツに関するアンケート調査」を実施します。アンケートの対象者は、村内在住の18歳～80歳の中から無作為で選ばれた2,000人です。対象者には、調査票を7月上旬に発送します。右の写真の封筒が届いた方は、ぜひ調査にご協力ください。▲詳細はこちら



回答期限▼7月25日(火)

内容▼▽運動やスポーツに対する意識について ▽運動やスポーツの日頃の実施状況について ▽スポーツの観戦やボランティア活動への関わりについて ▽村のスポーツ施設について ▽村の運動やスポーツを取り巻く環境について など

回答方法▼お手元に届いた調査票に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送するか、村公式ホームページのアンケートフォーム(調査票に記載の二次元コードからアクセス可)からご回答ください。

【「運動・スポーツ」とは…】

このアンケート調査では、競技スポーツだけでなく、体力の維持・向上を目的として継続的に取り組む活動全般を「運動・スポーツ」として考えます。

例) ▽散歩 ▽健康体操 ▽徒歩や自転車による通勤・通学 など



【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

中央公民館講座



- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 受講料 無料
- その他 ▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。
- 申し込み・問い合わせ 7月20日(木)(必着)まで(7月10(月)・18日(火)を除く)の

午前9時～午後9時(日曜日、祝日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき・封書)(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、いばらき電子申請・届出サービス(下の二次元コードからアクセス可)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



【募集講座】

講座名等	日程等
自分でできる整体(全5回) 毎日の生活の中で身体の不調を感じたり、治療院などへ通ったりしている方はいませんか。この講座では、「自分でできる整体の方法」を学びます。こわばった筋肉をほぐして骨格を整え、自律神経の働きを高めることで、あなた自身の自然治癒力を高めてみませんか。	期日 ▼8月8日・22日・29日・9月12日、10月3日(全て火曜日、全5回) 時間 ▼午後1時30分～3時 定員 ▼15人 講師 ▼岩間久江さん(自力整体ナビゲーター) その他 ▼ヨガマットをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。