

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

● 常住人口(推計)

令和5年5月1日現在(前月比)

世帯数	15,960 世帯	(+ 31)
総人口	37,783 人	(- 14)

● 6月の納付

納期限 6月30日(金)

村・県民税(第1期分)

介護保険料(第2期分)

ー 納付は、便利な口座振替で！ー

● 6月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
11日(日)	村立東海病院	282-2188
18日(日)	東原クリニック	283-2301
25日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】 住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】 国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】 各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】 国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】 保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】 給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「久慈川水系一斉クリーン作戦」を実施します

久慈川水系の環境美化と水質保全のため、久慈川の沿岸周辺で清掃活動を実施します。皆さん、ぜひご参加ください。



期日▼7月2日(日)※▽雨天等の場合は、7月9日(日)に延期します。▽実施の有無は、当日の午前6時10分に

防災行政無線放送で周知します。なお、雨天が予想される際は、前日に防災行政無線放送で周知する場合があります。

時間▼午前7時～8時

場所▼久慈川河川敷運動場、竹瓦橋両岸、亀下堤防付近、豊岡排水機場付近

その他▼軍手等を着用の上、ご参加ください。

☎ 道路整備課管理担当(内線1235)

浄化槽の設置費用を補助します

村では、生活排水による公共用水域の水質汚濁防止や環境衛生の向上を図り、村民の生活環境を保全するため、浄化槽を設置する方に補助金を交付します。

対象▼村内に合併処理浄化槽を設置し

▼村の公共下水道事業計画区域外(同事業計画区域内で、今後7年以上整備が見込まれない地域を含む)

▼専用住宅(店舗併用の場合は居室部分床面積が2分の1以上)▼令和

6年3月29日(金)までに村の完了検査を受けられる▽5人槽の場合は床面積140平方メートル以下、10人槽の場合は二世帯住宅(浴室・台所をそれぞれ別に設置)、それ以外は7人槽である――を満たす方※このほか詳細な条件は、お問い合わせください。

補助金額▼5人槽：33万2000円

▽7人槽：41万4000円▽10人

槽：54万8000円※単独処理浄化槽の撤去を伴う場合は12万円、くみ取り便所撤去を伴う場合は9万円を限度に加算した金額となります。

その他▼必ず設置前に申請してく

ださい。▽浄化槽の設置・使用者またはその家族の方が、下水道課(役場議会棟1階)へお越しください。設置場所と浄化槽の大きさ等を確認後、申請書等をお渡しします。

申・問 下水道課管理・業務担当(内線1193) ※予算額に達した場合はその時点で受け付けを終了します。

令和5年度(前期)「消防設備士試験」

期日▼9月3日(日)

場所▼水戸啓明高等学校(水戸市千波町464-10)

試験種類▼甲種(特種・第1類～第5類)、乙種(第1類～第7類)

試験手数料▼甲種：5700円/人▽乙種：3800円/人

申・問 ひとちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部に備え

付けの受験願書を受け取り、書面申請の場合は6月29日(木)～7月10日(月)に、電子申請の場合は6月26



▲HPはこちら

日(月) 7月7日(金)に、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎301局1150)へ申し込みください。

健康・医療



献血にご協力ください！

尊い命を救うため、皆さんのご協力をお願いいたします。※ファイザー社製または武田/モデルナ社製の新型コロナウイルスを接種した方は、接種後48時間以上を経過してから献血が可能となります。



日時▼①6月19日(月)の午前9時30分～午後4時(午前11時45分～午後1時を除く)②6月25日(日)の午前10時～午後4時(午後0時15分～1時30分を除く)

場所▼①東海村役場 ②イオン東海店
その他▼①は、骨髄バンクドナー登録会を同時開催します。▼自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▼献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)——をお持ちください。▼医療機関からの要請により、当日は400ミリリットル献血での実施となります。

問保健センター(☎282局2797)

SCスマイルTOKAI 「女性の健康講座」

女性の体に優しい新習慣を身に付けて、笑顔あふれる毎日を過ごしませんか。ヨガやストレッチ、体幹強化などを通して、セルフメンテナンスの方法を学びます。ご自身の年齢に合わせてご参加ください。



対象	期日
①村内在住で、20歳～39歳の女性の方	7月13日・20日・27日、8月3日(全て木曜日、全4回)
②村内在住で、35歳～54歳の女性の方	8月24日・31日、9月7日・14日(全て木曜日、全4回)
③村内在住で、50歳～64歳の女性の方	9月21日・28日、10月5日・12日(全て木曜日、全4回)

時間▼午前9時30分～11時
場所▼総合福祉センター「絆」※9月28日(木)のみ総合体育館で実施します。
定員▼先着各20人
講師▼健康運動指導士ほか
参加費▼無料
その他▼①・②は予約制保育サービ

ス(無料)があります。▼茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ!りいばらき」ポイント対象事業です。
申総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入の上、6月15日(木)以降(月曜日(祝日の場合は翌日)を除く)

の午前8時30分～午後5時15分に総合体育館へ申し込みください。
SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

福祉



一緒に学びませんか? 「認知症サポーター養成講座」

「認知症サポーター養成講座」は、認知症についての知識と理解を深めるための講座です。認知症の方とご家族を応援するための支援方法を、この機会に学んでみませんか。受講者には、「認知症サポーターカード」を配布します。



期日▼6月28日(水)
時間▼午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)
場所▼ウエルシア東海舟石川店(舟石川駅西2・9・12)

対象▼村内在住・在勤・在学の方
定員▼先着8人程度
受講料▼無料
申・問 6月15日(木)以降(土・日曜日を除く)に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

北部地域包括支援センターが主催する 認知症予防教室「脳もからだも笑顔に！」

今月は、理学療法士による「転倒予防」に関する講座や転倒予防の体操等を行います。元気な方も、健康についてちょっと気になるという方も、この機会にぜひご参加ください。

期日▼6月22日(木)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼石神コミュニティセンター
対象▼村内在住で65歳以上の方
定員▼20人程度
参加費▼無料
その他▼筆記用具をお持ちの上、お越しください。▼マスクの着用にご協力ください。
申・問 6月15日(木)から21日(水)まで(土・日曜日を除く)に、北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315)へ申し込みください。

高齢者の皆さんへ「健康相談会」へ参加しませんか?

血圧測定や骨密度測定などの健康チェックのほか、困りごとの相談などを無料で受け付けます。

期日▼7月10日(月)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼ウエルシア東海舟石川店(舟石川駅西2・9・12)
対象▼村内在住で65歳以上の方
問北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315)※事前申し込みは不要です。

生活にお困りの方へ 生理用品を無償で配布しています



経済的な理由で生理用品の購入が困難な方を対象に、生理用ナプキン(昼用・夜用)を無償で配布しています。希望する方は、各配布場所、右下の専用カードを提示してください。※専用カードは各配布場所および総合案内(役場行政棟1階)等に備えています。

配布場所

- ▽地域福祉課(役場行政棟1階)
 - ▽子育て支援課(役場行政棟4階)
 - ▽保健センター(総合福祉センター「絆」内)
 - ▽総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内)
- その他▽配布は1人につき1セットとなります。▽在庫がなくなり次第終了します。

▽地域福祉課 地域福祉・地域医療推進担当(内線1140)

「ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会(初級・中級)」

就職に必要な知識や技能を身に付ける就業支援パソコン講習会です。



期日▽初級：7月8日・15日・22日・29日(全て土曜日、全4回)▽中級：8月5日・12日・19日・26日(全て土曜日)

曜日、全4回)

時間▽午前9時30分～午後4時(午前8時50分受け付け開始)

場所▽茨城県母子寡婦福祉連合会
対象▽県内在住のひとり親家庭の母親・父親・寡婦で、全日程に出席できる方

定員▽15人※応募者多数の場合は抽選となります。

内容▽初級：基本的なパソコン操作(ワード)▽中級：実務に生かせるパソコン操作(ワード・エクセル)

受講料▽1000円/人※講習会初日に徴収します。

その他▽パソコンは主催者が用意します。▽駐車場(無料)があります。

申・子育て支援課(役場行政棟4階) 備え付けの申込書に必要事項を記入の上、初級は6月29日(木)まで、中級は7月27日(木)までに、郵送(必着)またはファックスで、茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センター(〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎221局8497 FAX221局8618)へ申し込みください。※申込書は、茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードできます。



▲HPはこちら

「茨城県障害者スポーツ大会」 参加者募集

茨城県障害者スポーツ文化協会では、9月に開催される令和5年度「茨城県障害者スポーツ大会(団体競技・レクリエーション競技)」の参加者を募集します。種目別の日程など詳細は、茨城県障害福祉ホームページをご覧ください。



▲HPはこちら

身体障がい者のための 結婚相談・各種相談

茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障がいがある方が幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を行っています。また、就労や生活全般についての相談も受け付けていますので、ぜひご利用ください。

日時▽月・金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前10時～午後3時

場所▽セキシヨウ・ウエルビーイング福祉会館(水戸市千波町1918)

「ジパング倶楽部特別会員制度」をご利用ください

「ジパング倶楽部」では、身体障害者手帳をお持ちの方を対象に、特別会員制度を設けています。

加入した方は、JRの窓口で障害者手帳を提示して購入した乗車券(片道、往復、連続)について、特急券やグリーン券等を2～3割引で購入することができます(列車による移動距離が201キロメートル以上の場合に限る)。対象の方は、ぜひご利用ください。

対象▽身体障害者手帳をお持ちで、▽満60歳以上の男性▽満55歳以上の女性——のいずれかに該当する方
会費▽年間1400円/人※入会金は無料です。

茨城県身体障害者福祉協議会(☎243局7010)

子育て



「ほめてのばす子育て講座」 入門編(1回コース)

子育てをする中で、自分のしつけ方やしかり方に悩んでいませんか。講義を通して、子どもへの上手な接し方を学びましょう。

期日▼7月11日(火)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園
対象等▼村内在住の小学生以下の子を
持つ保護者(先着8人)

受講料▼無料

その他▼予約制保育サービス(無料)が
あります。

申・問 6月19日(月)以降の午前9時～
午後4時に、電話でとうかい村松宿
こども園子育て支援センター(☎282
局7390)へ申し込みください。

妊婦のための 「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、
相談できる教室です。1日だけの参加
もできますので、ぜひお越しください。
日時等▼

日時	内容
① 7月28日(金) 9:15～11:30 (9:00受け付け開始)	助産師の講話・フ リートーク、栄養保 健の話、歯科保健 の話
② 7月29日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始)	赤ちゃんの泣きの助 産師の講話、沐浴 練習・パパの妊婦に 体験、産前産後に 役立つサービス の紹介

※エプロンをお持ちください(参加人数分)。

場所▼保健センター

定員▼①先着8人 ②先着12組

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手

帳副読本、筆記用具をお持ちください。
▽予約制保育サービス(無料)が
あります(①のみ)。▽各回とも事前
予約制となります。

申 7月13日(木)までに、
子育て応援ポータルサ
イト「のびのび子育て
帳」から申し込みください。
問 保健センター(☎282局2797)



▲申込はこちら

教育

教科書展示会

小・中学校、高等学校および特別支
援教育用の教科書を展示します。この
機会にぜひご覧ください。

期間▼6月27日(火)から7月14日(金)
まで(土・日曜日を除く)
時間▼午前9時～午後5時

場所▼大子町営研修センター(大子町
北田気662)
問 教育委員会指導室(内線1416)

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館「照沼海岸」 み拾いと海の生き物や植物の観察

昨年、照沼海岸にて産卵場所を探
していたとされるウミガメが確認さ

れました。ウミガメが安心して産卵
できる海岸にするために、ごみ拾い
をしながら海の生き物や植物を観察
します。生き物や植物の専門家が指
導しますので、この機会にぜひご参
加ください。

期日▼7月2日(日)
時間▼午前8時30分～11時

集合場所▼照沼海岸(新川河口右岸)
定員▼先着30人程度
参加費▼無料

その他▼小学生以下は保護者の同伴
が必要です。▽救命胴衣の着用をお
勧めします。

申・問 6月15日(木)から30日(金)ま
でに、メール(▽講座名▽参加者氏
名(全員分)▽参加人数▽電話番号
——を明記)で、生涯学習課博物館
・文化財担当(歴史と未来の交流館
内 ☎287局0851 ㊚maruhaka@
villtokai-baraki.jp)へ申し込み
ください。

第2回「ニュースポーツだよ」 全員集合!!!+プラス

村では、誰でも
気軽に参加できる
ニュースポーツの体
験講座を毎月1回開
催しています(全10
回)。今回は、大型の「東海村郷里かる
た」を使って、東海村の自然や歴史、
文化、名産品を学びながら、楽しく体
を動かす「スポーツかるた」を行います。
ぜひご参加ください。



期日▼6月24日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合体育館

参加費▼無料

その他▼上履き、飲み物、タオルを
お持ちの上、動きやすい服装(ジャ
ージ等)でお越しください。▽全10回
のうち5回参加した方に、記念品を
差し上げます。また、全ての回に参
加した方には、さらに記念品を差し
上げます。

申・問 6月21日(水)までに、総合体育
館(☎283局0673)へ申し込みくだ
さい。

トレーニング基礎講座～女性 のためのトレーニング講座～

トレーニング機器の取り扱い方法や
使用上のルールやマナーのほか、ダイ
エット効果や健康増進が期待できるト
レーニング方法をご紹介します。

期日▼7月30日(日)

時間▼午前10時～11時45分

場所▼総合体育館

対象▼18～49歳の女性の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

講師▼皆神美由紀さん(フィットネス
インストラクター)

参加費▼700円/人

申・問 6月29日(木)から7月27日

(木)まで(月曜日(祝日の場合は翌
日)を除く)の午前8時30分～午後
5時15分に、参加費を添えて、総
合体育館(☎283局0673)へ申し
込みください。

J・PARC特別講演会2023「いよいよ始まるハイパーカミオカンデプロジェクト」

2015(平成27)年にノーベル物理学賞を受賞した梶田隆章さん(日本学術会議会長)による講演会を、オンライン配信します。子どもから大人まで幅広い世代の方を対象としていますので、ぜひご視聴ください。

期日▼7月1日(土)

時間▼午後1時30分から

講師▼梶田隆章さん(日本学術会議会長)、横山将志さん(東京大学大学院理学系研究科教授)、坂下健さん(J・PARCセンター)

参加費▼無料

その他▼6月のJ・PARCハロースイエンス(とうかいまるごと博物館対象事業)を兼ねて開催します。※詳細は、J・PARCホームページをご覧ください。



▲HPIはこちら

グラランドピアノを弾いてみませんか(第2期)

グラランドピアノ(ヤマハCFIII・S)を、個人練習用に開放します。

期日▼7月9日(日)・17日(月・祝)・25日(火)、8月10日(木)

・13日(日)・22日(火)、

9月5日(火)・12日

(火)・26日(火)



時間▼▽火・木曜日：午後1時～7時50分▽日曜日、祝日：午前9時～午後7時50分(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

利用料▼200円/回※▽1回50分、1期間(7月～9月)で原則2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更はできません。▽追加利用についてはお問い合わせください。

その他▼ピアノ演奏者とステージ上で合同練習が可能です(最大5人程度)。なお、バンド形態での利用や電源の使用はできません。

申・問 6月17日(土)以降の午前9時～午後5時に、東海文化センターへお越しの上、申し込みください。

※▽空き区分があった場合のみ、6月17日(土)の午後1時から電話(☎282局8511)での予約を受け付けます。▽利用当日の申し込みも、空き区分があった場合のみ、午後5時まで可能です。

「東海村文化祭2023」参加者募集

「東海村文化祭2023」に参加・出展等を希望する方を募集します。

期日等▼▽囲碁・将棋：10月28日(土)・29日(日)(予定)▽作品展示・ステージ発表：11月3日(金・祝)～5日(日)

場所▼東海文化センター、総合体育館、村立図書館、中央公民館、歴史と未



見つけた! 村のすごい人

今回ご紹介するのは、大森暢子さん・明龍さん親子(東海)です。



暢子さんは、チヨルノービリ原発事故の支援活動をきっかけに、現在まで30年以上にわたり、ウクライナとの親交を深めてこられました。長年の関係から、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻で避難を余儀なくされているウクライナの方々のため、明龍さんとともに現地に渡航し、避難所での炊き出しや物資の提供などによる支援を続けています。また、明龍さんは、より多くの方にウクライナの情勢などについて知ってもらいたいという思いから、ソーシャルメディアを活用して動画を配信しています。

「一日も早くウクライナに平和が訪れることを願っています」と話す暢子さん。皆さんもこの機会に平和について考えてみませんか。

令和5年度

「初・中級者テニス教室」

期日▼7月16日(日)から9月10日(日)

までの日曜日のうち全8回

時間▼午前7時～9時

場所▼村テニスコート

対象等▼村内在住・在勤・在学または、村テニス連盟登録者(同居家族を含む)で中学生以上の方(50人程度)

参加費▼3000円/人

申 村テニスコートクラブハウス備え付けの申込書に必要事項を記入の上、7月2日(日)の午後5時までに村テニスコートクラブハウスへ申し込みください。

問 東海村テニス連盟(岸本さん ☎090・7421・4679)

「いけばな子ども教室(小原流)」参加者募集!

生け花を通して、伝統文化を体験してみませんか。ぜひご参加ください。

期日▼7月15日(土)、9月2日(土)、10月7日(土)、11月2日(木)、12月16日(土)(全5回)

時間▼午前9時30分～11時(9月2日は午後1時30分～2時30分、11月2日(木)は時間未定)

場所▼中央公民館(11月2日(木)のみ、総合体育館)

対象▼村内在住の小学生
費用▼5100円/人(花代等)

その他▼手ふき、花を包むもの(新聞紙等)、筆記用具をお持ちの上、ご参加ください。

申・問6月17日(土)までに、メールまたは郵送(▽参加者氏名(ふりがな)▽学校名・学年▽性別▽保護者氏名(ふりがな)▽住所▽電話番号——を明記)で、西野さん(〒319-1112 村松3369-3) 090-2672-5434 ③ S24n01564@yahoo.co.jp)へ申し込みください。

「スカシユリいけばな子ども教室(龍生派)」参加者募集!

生け花を通して、豊かな心を育てませんか。ぜひご参加ください。

期日▼7月9日(日)、9月10日(日)、10月15日(日)、11月2日(木)・26日(日)、12月24日(日)(全6回)

時間▼午前9時30分～11時30分(11月2日(木)は時間未定)

場所▼中央公民館(11月2日(木)のみ、総合体育館)

対象▼村内在住の小学生
費用▼6600円/人(花代等)

その他▼はさみ、手ふき、花を包むもの(新聞紙等)をお持ちの上、ご参加ください。

申・問6月17日(土)までに、郵送(▽参加者氏名(ふりがな)▽学校名・学年▽性別▽保護者氏名(ふりがな)▽住所▽電話番号——を明記)で、高野さん(〒319-1111 舟石川825-84 ③282局0768)へ申し込みください。

その他

学生の皆さんへ 就職フェアを開催します

県内企業を集めた「チャレンジいばらき就職フェア(前期)」を、午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えています。参加を希望する方は、事前に申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

期日▼①6月17日(土) ②7月1日(土) ③7月10日(月)

時間▼▽午前の部：午前10時40分～午後0時40分 ▽午後の部：午後2時～4時

場所▼①駿優教育会館(水戸市三の丸)

1・1・42) ②つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3) ③ホテルレイクビュー(水戸市水戸市宮町1-6-1)

対象▼大学院生・大学生・短大生・高専生・専修学校生等(高校は除く)の令和6年3月卒業予定者および既卒未就職者(おおむね卒業後3年以内)
※外国人留学生も参加可能です。

参加費▼無料

その他▼参加企業数(午前・午後の部の合計)は、①50社 ②80社 ③120社です。

申事前に、チャレンジいばらき就職フェアのホームページをご覧ください。申し込み



▲HPはこちら

茨城県労働政策課(☎301局3645)

放送大学は令和5年10月の 入学生を募集しています

放送大学では、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。

資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

その他▼10月入学生の出願期間は、第1回が8月31日(木)まで、第2回が9月12日(火)までとなります。

問放送大学茨城学習センター(☎228局0683)

【東海村の新型コロナワクチン接種状況(5月31日時点)】

対象▼初回(1・2回目)接種を終了し▽65歳以上▽5歳以上64歳以下で、基礎疾患を有する▽医療機関や高齢者施設・障害者施設等に従事する——のいずれかに該当する方

接種期間等	接種率
令和5年春開始接種 (5月8日～8月31日)	8.5%

※公開時点で把握している数値です。

基礎疾患等を有する方・医療従事者等の方へ

以下の方が新型コロナワクチンの令和5年春開始接種を希望する場合は事前申請が必要です!

事前申請の対象▼5歳以上64歳以下で、▽基礎疾患を有するまたは、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める▽医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者——のいずれかに該当する方



東海村
新型コロナウイルス
ワクチン接種について
接種を希望される方へ

←申請方法等の詳細は、専用HPへ(二次元コードまたは、村公式HPより左の画面をクリック)



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など
村からのお知らせを配信中♪