

中央公民館講座



- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 受講料 無料
- その他 ▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。
- 申し込み・問い合わせ 5月19日(金)(必着)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後9時

(日曜日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき・封書)(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コードからアクセス可)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



【募集講座】

講座名等	日程等
自分でできる整体(全5回) 毎日の生活の中で身体の不調を感じたり、治療院などへ通ったりしている方はいませんか。この講座では、「自分でできる整体の方法」を学びます。こわばった筋肉をほぐして骨格を整え、自律神経の働きを高めることで、あなた自身の自然治癒力を高めてみませんか。	期日 ▼6月20日・27日、7月4日・11日・25日 (全て火曜日、全5回) 時間 ▼午後1時30分～3時 定員 ▼15人 講師 ▼岩間久江さん(自力整体ナビゲーター) その他 ▼ヨガマットをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

村内等で行われた活動やイベントを紹介します **ず〜むあっぷ** 「まちの風景」

【写真左から】沼田さん、川崎さん、大貫さん、富永さん、山田村長



食を通して地域の健康づくりに貢献 令和4年度「県民健康づくり表彰」

3月22日、令和4年度「県民健康づくり表彰」において県知事賞を受賞した大貫美枝子さん(須和間)、川崎良子さん(村松)、県保健医療部長賞を受賞した富永壽子さん(石神内宿)、県食生活改善推進員協議会長賞を受賞した沼田和子さん(南台)が、村長へ報告に訪れました。長年にわたり、ヘルスマイトとして地域の健康づくり活動に貢献したことが評価され、今回の受賞に至った皆さん。「これからも食育活動を通じて、多くの方に笑顔をお届けしていきたいです」と受賞の喜びを話しました。

【写真左から】岩田晶子さん(講師)、参加したご家族



着物を身に着けて日本の文化を体験! 在村外国人支援イベント「きもの装い Dressing in Kimono」

3月25日、姉妹都市交流会館で、在村外国人支援イベント「きもの装い」を開催しました。これは日本文化の体験のほか、外国人同士がつながる場を設けることで、村と関わりのある外国籍の方に充実した生活を過ごしてもらおうというもの。面ファスナーなどで簡単に装着できる「かんたん着物」を着て楽しそうに写真を撮り合った参加者からは、「日本に来て初めて着物が着られました」「また参加したいです」などの声が聞かれました。村では今後も、在村外国人支援や村民の皆さんと外国人との交流イベントなどを行っていきます。