

# 予防接種コラム

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



## 平成9年4月2日～平成24年4月1日に生まれた女性の皆さんへ 子宮頸がん予防ワクチンの接種はお済みですか？

日本では、40歳までの女性のがんによる死亡の第2位は子宮頸がんであり、その多くはヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因と考えられています。今回は、子宮頸がんの予防効果が期待できる子宮頸がん予防ワクチンについてご紹介します。

### ●キャッチアップ接種とは…

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨が差し控えられていた時期に定期接種を受けることができず、定期接種の対象年齢を過ぎてしまった方へ、接種機会を提供しています。対象者は、令和7年3月末まで無料(公費負担)で子宮頸がん予防ワクチンを接種することができます。

子宮頸がん予防ワクチンは、早い年齢で接種するほど予防効果が高いとされていますので、希望する方は早めに接種しましょう。



### 【子宮頸がん予防ワクチンの接種対象者】

- ▽キャッチアップ接種…平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた女性で、子宮頸がん予防ワクチンの接種が未完了の方
- ▽定期接種…平成19年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた(小学6年生から高校1年生相当である)女性

### ●ワクチンの種類と接種間隔

4月1日から、これまでの子宮頸がん予防ワクチン(サーバリックス(2価)、ガーダシル(4価))に加えて、シルガード9(9価)が追加されました。

### 【サーバリックス(2価)】

1回目から1か月後に2回目を接種し、6か月後に3回目を接種します。

### 【ガーダシル(4価)】

1回目から2か月後に2回目を接種し、6か月後に3回目を接種します。

### 【シルガード9(9価)】

▽1回目を15歳未満で接種する場合…1回目から6か月後に2回目を接種します。※1回目を接種してから5か月未満で2回目を接種した場合、3回目を接種する必要があります。

▽1回目を15歳以上で接種する場合…1回目から2か月後に2回目を接種し、6か月後に3回目を接種します。

### ●ワクチンの交互接種

これまでにサーバリックス(2価)またはガーダシル(4価)の子宮頸がん予防ワクチンを接種した方には、原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、医師と相談の上、途中からシルガード9(9価)に変更し、残りの接種を完了することも可能です。※異なる種類のワクチンを接種した場合の効果と安全性についてのデータが十分ではないため、担当医とよく相談してください。

## 東海村ヘルスマイトの「野菜たっぷり適塩レシピ」



### キャベツとアスパラガスのバターしょうゆ炒め



柔らかくてみずみずしい春野菜にホタテのうま味が加わった一品です♪



#### 【材料(4人分)】

- キャベツ…3枚
- グリーンアスパラガス…6本
- ホタテ(生)…16粒
- バター…20g
- しょうゆ…大さじ1

#### 【作り方】

- ①キャベツは一口大、グリーンアスパラガスは皮をむき、斜めに切る。
- ②フライパンにバターを入れて中火で熱し、①とホタテを炒める。
- ③②にしょうゆを加えて、炒め合わせたら出来上がり♪

栄養価(1人分)

エネルギー…97kcal

食塩相当量…0.8g