



楽しくチャレンジ♪

ニュースポーツだよ！ 全員集合！！ 十(プラス)

村では、誰でも気軽に参加できるニュースポーツの体験講座を毎月1回開催しており、令和4年度は延べ285人(4歳～85歳)にご参加いただきました。スポーツ推進委員や総合体育館職員が皆さんの活動を優しくサポートしますので、この機会に定期的にスポーツを楽しみながら、体力・健康・親子の絆づくりをしませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

地域資源を活用した新種目が加わります！

【スポーツかるた】講師：東海村子ども会育成連合会

巨大な「東海村郷里かるた」を使って、東海村の自然や歴史、文化、名産品を学びながら、楽しく体を動かします。

【ネオホッケー】講師：東海村ホッケー連盟

プラスチック製の道具を使用します。幼児や高齢者、未経験者も安全にプレーできるルールで行う室内ホッケーです。

【スポーツ吹矢】講師：スポーツウエルネス吹矢連盟

5～10メートル離れた円形の的を目掛けて矢を放ち、得点を競います。誰でも手軽にゲーム感覚で楽しむことができるスポーツです。

【ピックルボール】講師：日立鮎川ピックルボールクラブ

バドミントンコートと同じ広さのコートでプラスチックのボールを打ち合うスポーツです。プラスチックのボールは強く打ってもボールの速度が落ちるため、子どもから大人まで安全に楽しむことができます。

【タグラグビー】講師：茨城県ラグビーフットボール協会

タックルなどの激しい身体接触を行わず、タグ(リボン)を使って安全に楽しむことができるラグビーです。

令和5年度開催日程▼

| 期 日 | 内 容 |
|-------------------|--------------------|
| ①5月20日(土) | キンボール、ボッチャ |
| ②6月24日(土) | スポーツかるた NEW |
| ③7月29日(土) | リバーシ、ラダーゲッター |
| ④8月12日(土) | オーバルボール、シャフルボード |
| ⑤9月30日(土) | ネオホッケー NEW |
| ⑥10月28日(土) | お楽しみ種目 |
| ⑦11月25日(土) | スポーツ吹き矢 NEW |
| ⑧12月23日(土) | ピックルボール NEW |
| ⑨令和6年 1月27日(土) | タグラグビー NEW |
| ⑩2月24日(土) | ソフトバレーボール |

※種目は変更する場合があります。

第1回 参加者を募集します！

日時▼5月20日(土) 午前10時～11時30分

場所▼総合体育館

参加費▼無料

内容▼【キンボール】巨大で軽いボール(直径122センチメートル、重さ1キログラム)を床に落とさないよう、チームで協力し合うスポーツです。

【ボッチャ】対戦する両チームが、それぞれ赤と青のボールを投げたり転がしたりして、どちらがよりジャックボール(白い目標球)に近付けるかを競うスポーツです。

その他▼▽見学も可能です。▽上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▽全10回のうち5回参加した方に、記念品を差し上げます。また、全ての回に参加した方には、さらに記念品を差し上げます。

申し込み▼5月17日(水)までに、電話で総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。



▲キンボール



▲ボッチャ