

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 常住人口(推計)

令和5年3月1日現在(前月比)

世帯数	15,891 世帯	(- 22)
総人口	37,905 人	(- 65)

● 4月の納付

納期限 5月1日(月)

固定資産税(第1期分)
介護保険料(第1期分)

ー 納付は、便利な口座振替で! ー

● 4月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
16日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(日)	茨城東病院	282-1151
29日(土)	村立東海病院	282-2188
30日(日)	武藤小児クリニック	282-7722

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「農地相談会」を開催します

農地の賃貸借(売買)、遊休農地の活用、農地中間管理事業など、農地に関する相談会を実施します。

期日等▼下表参照
場所▼東海村農業委員会(役場行政棟2階)

その他▼事前申し込みは不要です。▽当日に先着順で受け付けますので、お待ちいただく場合があります。

期日	時間
4月24日(月)	午後1時～4時
4月25日(火)	
5月29日(月)	
5月30日(火)	
6月26日(月)	
6月27日(火)	

問 農業委員会事務局(内線1227)

事業者向けに「消費税のインボイス制度説明会」を開催します

10月から開始する消費税のインボイス制度の概要や、消費税の基本的な仕組みについて説明します。ぜひご参加ください。

期日▼4月18日(火)・19日(水)、5月17日(水)・18日(木)、6月8日(木)・9日(金)

時間▼▽午前10時～11時30分▽午後2時～3時30分

場所▼太田税務署(常陸太田市金井町3662)

定員▼各回25人(事前登録制)

その他▼駐車場の台数に限りがありますので、来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 太田税務署(☎ 0294・72・2171)※自動音声で案内しますので「2」を選択してください。

健康・医療



胸部CT検診を実施します

村では、肺がん等を早期に発見することを目的に、胸部CT検診を実施します。

期日▼5月25日(木)・26日(金)
時間▼▽午前9時30分～11時15分▽午後1時～2時45分

場所▼保健センター

対象▼村内在住で50歳以上の方

定員▼各日先着80人

費用▼3000円/人(当日徴収)

その他▼▽前回の胸部CT検診で「1」年度再検となった方は、必ず受診してください。▽現在、医療機関に通院し経過観察中の方は、受診の必

申・問 いばらき電子申請



▲申込はこちら

要はありません。▽感染症予防のため、会場内ではマスクの着用・手指消毒へのご協力をお願いします。▽茨城県公式健康推進アプリ「元氣アップ!」いばらきポイント対象事業です。

はがき(▽住所▽氏名▽生年月日▽電話番号▽受診希望日時(第2希望まで、または希望がない場合は「希望なし」)を記入)で、4月17日(月)から25日(火)まで(必着)に、保健センター(〒319・1112 村松2005 ☎ 282局2797)へ申し込みください。※▽受け付け期間であっても定員になり次第、受け付けを終了します。▽申し込みをした方に、後日(5月上旬ごろを予定)受診券を郵送します。

東海村成人歯科健康診査 (節目健診)を実施します

期間▼令和6年3月31日(日)まで
場所▼村指定の歯科医院

対象▼村内在住で、令和5年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方と、妊婦の方

内容▼問診、歯周疾患等口腔内の状況検査、歯科相談
費用▼無料

その他▼▽対象者には事前に受診券を郵送します。▽妊婦の方には、母子健康手帳交付時に受診券を発行します。▽転入等で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。▽茨城県公式健康推進アプリ「元氣アツプ!りいばらき」ポイント対象事業です。
固保健センター(☎282局2797)

成人用肺炎球菌ワクチン(23価) の予防接種費用を助成します

【定期予防接種】

期間▼令和6年3月31日(日)まで
場所▼県内の協力医療機関

対象等▼過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがなく▽令和5年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる▽60歳以上65歳未満(接種日時点)で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能等に身体障害1級相当の障がいがある―のいずれかに該当する方※過去に肺炎球菌ワクチン(13価)を接種した方は定期予

防接種の対象となる可能性がありますので、事前に保健センターへお問い合わせください。

その他▼▽令和5年度中に65歳になる方に予防票を郵送しています。▽70歳以上で過去に肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがなく接種を希望する方は、保健センターへ申し込みください。

申事前には、保健センターへ申し込みください。

【任意予防接種】

場所▼村内の指定医療機関

対象等▼村内在住で▽70歳以上(接種日時点)▽5年以内に成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴がない―を満たす方※5年以内の再接種は副反応が強く出る可能性があるため、必ず前回の接種から5年以上空けてください。

申事前には、保健センターでの申請が必要となります(代理申請可)。申請後、予防票を交付します。

【共通】

助成額▼接種費用の2分の1(上限4000円/人)

その他▼生活保護を受けている方は全額助成(無料)となりますので、事前に申請してください。

固保健センター(☎282局2797)

野菜、足りていますか? 「野菜摂取レベル測定会」でチェック!

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、あなたの野菜摂取量が推定で

きます。専門職から「野菜をたくさん取るこつ」についてのアドバイスも受けられますので、ぜひお越しください。

期日等▼

期 日	時 間	場 所
4月14日(金)	9:00 ~ 11:30、 13:00 ~ 15:30	保健センター
4月19日(水)	9:30 ~ 12:00	東海ファーマーズマーケット「にじのなか」
4月20日(木)	12:00 ~ 16:00	イオン東海店(1階・フードコート付近)

対象▼村内在住・在勤・在学中、おおむね18歳以上の方

参加費▼無料

その他▼▽事前申し込みは不要です。▽各回先着30人に記念品を差し上げます。▽茨城県公式健康推進アプリ「元氣アツプ!りいばらき」ポイント対象事業です。

固保健センター(☎282局2797)

福祉



認知症予防教室「脳いきいき教室」に参加しませんか?

元気な方も、認知症についてちよつと気になるという方も、気軽に楽しく脳を活性化しませんか。全3回の教室

ですが、1回のみの参加も可能です。

期日等▼

期 日	内 容
5月19日(金)	▽講座「認知症の予防」「認知症の相談窓口」▽作業療法士による「コグニサイズ」※頭で考えることと運動という2つの課題を同時に行うプログラムです。
6月1日(木)	▽言語聴覚士による講座「認知症予防に、頭・耳・口・喉を鍛えよう!」▽「シナプソロジー」※2つのことを同時に行うなど普段慣れない動作を行い、楽しみながら脳を活性化します。
6月29日(木)	作業療法士による「音楽を使った脳トレ」※ハンドベルに挑戦します。

時間▼午前10時~11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着20人程度

参加費▼無料

その他▼筆記用具と飲み物をお持ちの上、ご参加ください。

申・固4月17日(月)から5月16日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

「きずなチャレンジスクール」に参加しませんか?

リハビリ専門職(理学療法士、言語聴覚士、作業療法士、管理栄養士、歯

科衛生士)による、介護予防のための短期集中リハビリトレーニング教室です。心身の機能を改善し「健康長寿」を目指しませんか。

期日▼6月2日(金)から9月22日(金)までの金曜日(8月11日(金・祝)を除く、全16回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の65歳以上で▽介護保険の「要支援1」「要支援2」の認定を受けている▽「基本チェックリスト」で生活機能の低下が認められると判定された――のいずれかに該当する方(令和4年度に実施したスクールの参加者を除く)※「基本チェックリスト」は保険課(役場行政棟1階)、北部地域包括支援センター、南部地域包括支援センターで実施しています。

定員▼先着15人程度

参加費▼無料

申・関4月17日(月)から5月15日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内 ☎287局2525)へ申し込みください。

ひとり親家庭のための「介護職員初任者研修」

期日▼6月25日(日)から10月22日(日)までの日曜日(7月16日(日)、8月13日(日)、9月17日(日)、10月8日(日)を除く、全14回)

時間▼午前9時～午後5時 ※内容に応じて変更となる場合があります。

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

対象等▼今後就労を希望する母子家庭の母親・父子家庭の父親・寡婦(20人)

受講料▼6000円/人(テキスト代)

※別途、ボランティア行事用保険料(392円/人)がかかります。

その他▼▽ひとり親家庭になって7年未満で前年度の所得額が一定以下の方には、講座修了後に交通費の一部を支給します。▽保育サービス(2歳児から小学6年生までの子が対象)があります。

申・関子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、5月25日(木)まで(必着)に、ファックスまたは郵送で、茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎221局8497 FAX 221局8618)へ申し込みください。※申込書は、茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからもダウンロードできます。



▲HPはこちら

不要な本やCD、DVD、ゲームソフトなどを寄付しませんか？

寄付された本などは、ブックオフコーポレーション株式会社が運営する「キモチと。」を通して換金され、その全額が東海村社会福祉協議会に寄付されます。寄付金は、村の地域福祉活動や経済的に困難を抱える方への支援に使われます。村内の公共施設等に受け

付けボックスを設置していますので、ぜひ皆さんのご協力をお願いします。

受付場所▼▽受け付けボックスでの受け付け：東海村役場(役場行政棟1階・総合案内付近)、村立図書館、歴史と未来の交流館、東海村産業情報プラザ「アイヴィル」、各コミュニティセンター、常陽銀行東海支店、ウエルシア東海舟石川店▽窓口での受け付け：総合福祉センター「絆」

受付物品▼書籍、コミック、漫画、CD、DVD、Blu-ray、ゲームソフト

関東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

有料道路における障がい者割引制度が一部改正されました

今回の改正により、事前登録された自動車1台のほか、事前登録のない自動車(タクシーやレンタカー、知人が所有する自動車など)にも割引が適用されることとなりました。

事前登録のない自動車で割引を利用するには、事前に本割引の申請手続きを行った上で、料金所で本割引に登録済みであることを示すシールが貼付された障害者手帳等を提示する必要があります。※すでに事前登録している方(障害者手帳に登録済みシールが貼付されている方)は、新たな手続きは不要です。**その他**▼事前登録されていない自動車での通行方法など詳細は、参考サイト(下の二次元コードからアクセス可)を



ご覧ください。

関▽申請について：総合相談支援課 障がい福祉担当(総合福祉センター「絆」内 ☎287局2525)▽有料道路における障がい者割引等について：東日本高速道路株式会社NEXCO 東日本お客様センター(☎0570・024・024または☎03・5308・2424)

子育て



令和5年度「ポランサークル」年間会員募集

ポランサークルでは、在宅の親子がチューリップ保育園の園児と一緒に、戸外遊びを中心に体を動かし、楽しく遊ぶ場を提供しています。

日時等▼月曜日から金曜日までの午前9時30分～午後3時 ※水曜日はリズム交流や砂・水・制作遊び、散歩などの活動を行います。

場所▼チューリップ保育園

対象等▼平成31年4月2日～令和3年12月31日生まれのお子さんとその保護者(先着15組、村内在住者優先) **会費**▼無料

その他▼月曜日から金曜日までの午前10時～午後3時に「育児相談」(事前予約制)を行っています。

申・関4月19日(水)の午前10時～午後3時に、電話でチューリップ保育園(☎282局3158)へ申し込みください。

「東海村ファミリー・サポート・センター」利用会員募集

東海村ファミリー・サポート・センターは、地域で育児の援助を受けたい方(利用会員)と、育児を助けたい方(協力会員)をつなぐ、相互援助を行う会員組織です。利用には会員登録(無料)が必要です。子育てのお手伝いが必要な方は、ぜひご登録ください。

対象▼村内在住で、おおむね首がすわった0歳児から小学6年生までのお子さんがいる保護者

内容▼お子さんの一時預かりや、学童・保育園等への送迎など

利用料▼▽月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時：500円/時間▽その他の曜日・時間：600円/時間

申月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分にファミリー・サポート・センター(総合福祉センター「絆」内)へお越しの上、申し込みください。※右記の時間以外に会員登録を希望する方は、事前にご相談ください。

問東海村社会福祉協議会(☎283局4538)

妊婦のための

「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。



日時等▼

日 時	内 容
① 5月12日(金) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始)	助産師の講話・フリートーク、栄養の話、歯科保健の話
② 5月13日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター
定員▼①先着8人 ②先着12組

参加費▼無料

その他▼▽母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申4月27日(木)までに、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」から申し込みください。



▲申込はこちら

問保健センター(☎282局2797)

教養・スポーツ

補助金を活用して、文化保存・自然保護活動を行ってみませんか

村では、▽文化保存事業▽文化継承事業(青少年対象)▽自然保護に関する

調査および学習事業——を行う団体に補助金を交付します。

対象▼村内に活動の拠点を置き、▽社会教育に関する事業を行っている▽他の補助金を受けていない▽規則または会則を制定して自主的に運営している▽構成員が5人以上(過半数が村内在住・在勤・在学)▽青少年を対象として活動する団体については、指導者等を除く構成員が全て小・中学生により構成されている——を満たす団体 ※営利団体は除きます。

補助金額▼補助対象事業に要した額のうち、村が決めた額(1団体当たり原則として10万円を上限)

申・問5月16日(火)まで(月曜日、5月2日(火)・9日(火)・10日(水)・11日(木)を除く)の午前9時～午後5時15分に、生涯学習課文化芸術スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館「村松天神山(真崎城)を歩く会」参加者募集!

真崎城の跡地である村松天神山と一緒に歩きましょう。体力に合わせたコースを選べますので、ぜひご参加ください。

期日▼5月14日(日)

時間▼午前9時30分から

集合場所▼村松コミュニティセンター 駐車場

定員▼先着50人

内容▼所要時間約1時間のAコースと所要時間約2時間のBコースの、2つのコースから選べます。

参加費▼無料

申・問5月12日(金)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851) marunaku@vil.tokai-id.ac.jpへ申し込みください。

第71回 J・PARCハローサイエンス

「中性子が明かす物質のミクロな動き」

物質が原子・分子レベルでみせる運動は、その物質の性質を知るための大きな手掛かりです。J・PARCには、物質に中性子を打ち込んで運動の様子を調べる「アマテラス」という実験装置があります。今回は、この実験装置でどんな研究ができるかをご紹介します。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

期日▼4月26日(水)

時間▼午後6時～7時

場所▼A・Y・A・S・L・A・B・O・R・A・T・O・R・Y

量子ビーム研究センター(旧いばらき量子ビーム研究センター)

講師▼河村聖子さん(J・PARCセンター物質・生命科学ディビジョン)

参加費▼無料

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。▽事前にJ・PARCセンターホームページで開催の有無を

ご確認ください。▽マスクを着用の上、お越しください。

申・問 4月25日(火)の午後5時までに、メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法―を明記)で、J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578 sci-com@niji-parc.jp)へ申し込みください。



▲HPはこちら

その他

入札参加資格審査(物品調達・役務の提供等)の追加申請

令和5・6年度東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

受付期間▼5月8日(月)から12日(金)午後5時(必着)まで

その他▼入札参加資格の有効期間は、令和5年7月1日から令和7年3月31日までの1年9か月間となります。

申・問 財政経営課(役場行政棟3階)備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした「物品調達等入札参加資格審査申請書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送(宅配便可)で財政経営課契約・検査担当(〒319・1192 東海3・7・1 内線1388)へ申

▲HPはこちら



申し込みください。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

入札参加資格審査建設工事・建設・設計・測量コンサルタント等追加申請

令和5・6年度東海村発注の建設工事と建設・設計・測量コンサルタント等に係る入札参加資格審査の追加申請を、県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。

受付期間▼5月8日(月)から12日(金)まで

その他▼入札参加資格の有効期間は、令和5年7月1日から令和7年3月31日までの1年9か月間となります。

申 茨城県監理課建設業担当ホームページをご覧ください。※村では受け付けません。



▲HPはこちら

問 茨城県監理課(☎301局4334)、東海村財政経営課契約・検査担当(内線1388)

「いばらき出会いサポートセンター」今なら女性の入会登録料が無料!

いばらき出会いサポートセンターは、茨城県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

女性会員の増加を図り、より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象に、入会登録料が無料となるキャ

ンペーンを実施しています。この機会に、ぜひ登録ください。

期間▼令和6年3月31日(日)まで
対象▼右記の期間中に、いばらき出会いサポートセンターへ入会登録する女性の方

内容▼入会登録料(通常1万1000円または2万2000円、2年間有効)が無料となります。

問 いばらき出会いサポートセンター(☎224局8888)※詳細は、いばらき出会いサポートセンターホームページをご覧ください。



▲HPはこちら

となりのまちから

日立市●4年ぶりに開催! ひたち国際大道芸2023

会場を変えて2日間開催する、全国でも珍しい大道芸フェスティバルです。世界で活躍するパフォーマーたち(約20組)が日立市に大集合します。ジャグリングやアクロバット、パントマイムなど、「まちなか」で笑いと驚きに満ちた不思議な空間を楽しめます。



日時等▼5月13日(土)正午〜午後7時30分:日立シビックセンター新都市広場(日立市幸町)ほか▽5月14日(日)午前11時〜午後5時:よかつ

ペ通り(日立市多賀町・JR常陸多賀

駅前)ほか
問 日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

常陸太田市●竜神峡鯉のぼりまつり

新緑の渓谷を、約1000匹の鯉のぼりが群泳する庄巻の姿を、ぜひご覧ください。

期間▼4月29日(土・祝)〜5月14日(日)

場所▼竜神大吊橋(常陸太田市天下野町2133・6)ほか

問 一般社団法人常陸太田市観光物産協会(☎0294・72・8194)



【東海村の新型コロナワクチン接種状況(3月28日時点)】

	接種率
1回目接種	85.1%
2回目接種	84.9%
3回目接種	73.9%
4回目接種	57.0%
5回目接種	28.9%

※公開時点で把握している数値です。



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪