

広報

とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

3

MARCH
2023.3.10
No.937



「ひな祭り」
みんなで飾り付けをしたよ♪

TOKAI VIL.  LAB.
東海村を愛する研究所

新型コロナウイルス感染症による自宅療養者への食料品支援を終了します

村では、これまで新型コロナウイルス感染症による自宅療養者のうち、食料品の確保が困難な方に対して、日常生活を営むために必要な支援を行っていましたが、国による療養期間等の見直しから一定期間が経過したことにより、3月31日(金)をもって、本支援を終了することとしました。皆様のご理解をお願いします。

【問い合わせ】地域福祉課地域福祉推進担当(☎282-1711 内線1140)

新型コロナウイルス感染症に罹患(りかん)していても、外出が可能な場合があります

国による療養期間等の見直しにより、無症状の方や症状が軽快してから24時間を経過した方については、マスク着用等の自主的な感染拡大への対策を徹底していれば、食料品の買い出しなど必要最小限の外出は差し支えないとされています。

日頃から食料品等の備蓄をお願いします

新型コロナウイルス感染症の陽性者や濃厚接触者となり療養または待機となった際に、食料品や日用品が不足して困ることのないよう、日常生活を営むために必要な物の確認と備えをお願いします。食料品等を備蓄することは、自宅療養時だけでなく、地震等の災害の備えとしても役に立ちます。この機会に、ご自宅の備えを見直してみましょう。

【備えておきたい食料品・日用品の例】

▽食料品…米、乾麺、レトルト食品、ペットボトル飲料、ゼリー等

▽日用品…常備薬、ティッシュペーパー、トイレットペーパー、ゴミ袋、生理用品、せっけん、洗剤、マスク、アルコール消毒液、衛生用品等

村松晴嵐「クロマツ林」リジェネプロジェクト 「クロマツ植樹体験」を行いました！

2月12日に一般参加者が、2月16日に照沼小学校の5・6年生が、村の木であるクロマツの勉強会および植樹体験を行いました。これは、松くい虫の被害により松林の景観が損なわれてしまった東海十二景の一つである村松晴嵐を、以前の姿へ再生しようと令和元年度から始まった取り組みです。

今回は3年ぶりに一般参加者を対象とした植樹体験を再開し、2日間で合計98人の方が、470本のクロマツを植樹しました。参加者からは、「自分の植えたクロマツが大きくなるのが楽しみ」、「散歩するときにクロマツに注目して歩きたい」といった声が聞かれました。タイトルにある「リジェネ」には“ゆるやかな回復”という意味があります。村では、50年、100年と長い時間をかけてクロマツ林を見守り、景観の再生に取り組んでいきます。

村松晴嵐「クロマツ林」リジェネプロジェクトは、令和元年度から市町村への譲与が始まった「森林環境譲与税」を活用しています。詳細は、村公式ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



【問い合わせ】農業政策課農業振興・農地保全担当(☎282-1711 内線1222)



大人への第一歩！

令和4年度のスローガン

「希跡 ～ STAY GOLD MY LIFE ～」

令和4年度「東海村立志式」を開催しました

2月2日、東海文化センターで東海中・東海南中の2年生(379人)を対象に、令和4年度「東海村立志式」を開催しました。両校の生徒は立志式に向けて、スローガンをもとにテーマを設定し、自分の生き方について考えを深めてきました。

当日は、パネルディスカッション「私たちのメッセージ」の中で、これまでの取り組みや未来に向けての抱負を披露しました。また、東海南中の卒業生である柳澤眞さん(グランリデル株式会社代表)による、「本気」と題した講演も行われました。実行委員長を務めた沢畑壮一郎さん(東海中)はあいさつの中で、「大人になって悩んだ時に、今まで自分が歩んできた“希望の足跡”を振り返り、自分自身の人生を輝き続けるものにしよう」と力強く話しました。



【問い合わせ】教育委員会指導室(☎282-1711 内線1416)

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



子どもたちの個性を大切にしながら
成長を見守り続けます

保育士だった母の姿を見て育った私は、小さい頃から「保育士になりたい！」という夢を持っていました。私自身も保育所に通い、同じ年齢の友達と遊び等を通して、さまざまな経験をしました。私が年長の時の担任の先生は、いつも私に優しく寄り添ってくれました。母のようなとても温かい存在だったのを覚えています。そんな先生に出会えたからこそ、安心して自分を出し、思い切り遊ぶことができたのだと感謝しています。

私は今、0歳児クラスの担任をしています。初めは、集団生活が不安で泣いていた子どもたち。今では保育所での生活に慣れ、たくさん遊び、喜んで給食を食べる姿が見られるようになってきました。昨日までできなかったことができるようになったというような成長を間近で見られた時が、「この仕事をやっていて良かった」と思える瞬間です。

私が保育をする時に大事にしている事は、一人ひとりにしっかり寄り添うということです。運動が得意な子、絵が得意な子、歌や踊りが好きな子、友達のことを思いやることができる子など、子どもたちはすてきな個性を持っています。子どもの姿をしっかりと捉え、子どもを信じて関わり、年齢に合った声掛けや援助をしていくことが、子どもたちの成長につながっていきます。これからも、一人ひとりの個性を認め、さらに豊かにしていくお手伝いをしていきたいと思っています。

清宮友里 副主任保育士

保育の仕事の魅力を伝えるため、約4年にわたって掲載してきた「「保育」というおしごと」は、今号をもって掲載を終了します。ご愛読ありがとうございました。

「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」活動報告

こんにちは！ SCスマイルTOKA I です！

「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKA I)は、村内の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して、平成19年から活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

令和5年1月現在で、幼児から一般の方まで640人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKA I 事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKA I では、こんな活動をしています！ 令和4年度後期活動報告

☆スポーツ教室の開催

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村との地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス(写真①)
- ▼競技エアロビク
- ▼ジュニア体操
- ▼ジュニア卓球
- ▼ジュニアテニス(硬式)
- ▼ジュニアバレーボール
- ▼ジュニア陸上(写真②)
- ▼ジュニア陸上アスリート
クラス(写真③)
- ▼ミニバスケットボール



【一般向け教室】

- ▼エアロビクス
- ▼大人向け体操(写真④)
- ▼ゴルフ
- ▼ステップエクササイズ
(写真⑤)
- ▼ソフトエアロビクス
- ▼ハイキング(写真⑥)
- ▼ボディケア
- ▼ヨガ



☆スポーツイベントの企画・開催や地域スポーツ活動の支援・協力

上記のスポーツ教室のほか、保健センター受託事業として「リラックスエクササイズ」や「子育てパパの筋力トレーニング」、「ウォーキング教室」、「年代別女性の健康講座」(写真⑦)を、教育委員会受託事業として「ジュニア運動遊び教室」を開催しています。また令和4年度は、教育委員会主催の「スポーツフェスタTOKA I 2022」での教室協力(写真⑧)や「東海村スマイルマラソン2023」(写真⑨)への協力を行いました。ほかにも、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を、随時、企画・開催しています。



SCスマイルTOKAIで一緒にスポーツを楽しもう！ 令和5年度クラブ会員募集中！

対 象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方
年会費(個人年会費)▼

区 分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なります。詳細は、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

その他▼入会手続きがお済みでない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証(または仮の会員証)を持参してください。

会員以外の方でも参加できる、令和5年度開催の教室をご紹介します！

教室等一覧▼

教室名	日 時	場 所	対 象 等	参 加 費
(1)エアロビクス教室	火曜日(各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
(2)ステップエクササイズ教室	木曜日(各期全7回) 19:30～20:30			
(3)大人向け体操教室	金曜日(各期全7回) 13:30～15:00	総合体育館		
(4)ハイキング教室	4月から11月まで(年7回)の開催を予定		対象や参加費、申し込み方法など詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。	
	第1回…期日▼4月22日(土) 場所▼高尾山(東京都)		詳細は、「広報とうかい」(3月25日号)をご覧ください。	

申し込み▼▽(1)・(2)・(3)…3月15日(水)の午前8時30分以降に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込めください。▽(4)…申し込み方法など詳細は、「広報とうかい」でお知らせします。 ※▽受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。▽総合体育館の休館日(月曜日(月曜日が祝日の際には翌平日))には受け付けできません。



ホームページ
はこちらから▼



令和5年度前期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これまで任意団体として活動してきましたが、地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通した明るく豊かな生活の実現を目指すため、特定非営利活動法人(NPO法人)へ移行する準備を進めています。引き続き、皆様のご支援とご協力をお願いします。



3月は 「自殺対策強化月間」です

あなたの声を
聞かせてください



もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

悩みや不安を抱えている方はいませんか。3月は、就職や転勤、転居などで、生活環境が大きく変動する時期です。この時期は特に自殺者が増加する傾向にあることから、国では3月を「自殺対策強化月間」としています。

総合相談支援課では、心の不調を感じている方の相談に、随時応じています。一人で悩みを抱え込まずに、まずは一度ご相談ください。

【問い合わせ】総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)



3月31日(金)まで

村立図書館に啓発ブースを設置します



小学生向けから大人向けまで、“こころの栄養”になる図書を、村立図書館で展示しています。また、自殺予防に関する啓発グッズなども設置しています。ご来館の際は、ぜひお立ち寄りください。



悩みがある方・困っている方へ

悩みを一人で抱え込まず、困ったときは誰かに相談しましょう

茨城いのちの電話

☎ 029-350-1000 (水戸)

相談日時▼原則、365日 24時間

☎ 0120-783-556 (フリーダイヤル)

相談日時▼365日 午後4時～9時 ※毎月10日は午前8時から翌日の午前8時まで受け付けています。

SNS(LINE)相談

相談日時▼

▽日曜日(第5日曜日を除く)…午後4時～7時50分(受け付けは午後7時まで)

▽第2火曜日…正午～午後3時50分(受け付けは午後3時まで)



こころのSNS相談@いばらき

LINEアプリから「こころのSNS相談@いばらき」を友だち登録すると、相談できます。



相談日時▼365日 午後5時～10時

いばらきこころのホットライン

☎ 029-244-0556

相談日時▼月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時

☎ 0120-236-556

相談日時▼土・日曜日(年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時



まもろうよこころ

相談窓口や自殺対策に関する取り組みなどの情報を掲載しています。右の二次元コードからアクセスできますので、ぜひご覧ください。



予防接種コラム

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)

～ご自身や家族の健康を守るために～ 予防接種を受けましょう



今回は、村で一部費用助成制度を設けている「風しん予防接種」と、令和5年4月1日からワクチンの種類が増える「子宮頸がん予防ワクチン」についてご紹介します。この機会に、ご自身や家族の健康を守るために必要な予防接種を受けましょう。

◆風しん予防接種

村では、妊娠中または妊娠を希望する女性とその配偶者を対象に、風しん予防接種費用の一部を助成する「妊娠希望女性等風しん予防接種費用助成制度」を設けています。おなかの赤ちゃんを守るためにも、予防接種を受けましょう。※詳細は村公式ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



【風しんとは…】

風しんは、飛沫感染によって発症します。妊婦が妊娠早期に風しんにかかると、「先天性風しん症候群」と呼ばれる病気により、心臓病・白内障・聴力障害などの障がいのある赤ちゃんが生まれる可能性があります。

◆子宮頸がん予防ワクチン

下表の対象者は、子宮頸がん予防ワクチンの種類に関わらず、全額公費負担で接種を受けることができます。

対象(令和5年4月2日時点)	期間	その他
小学6年生の女性	高校1年生相当の3月31日まで	接種希望者は保健センターへお問い合わせください。
中学1年生の女性		4月上旬に予診票を送付します。
中学2年生～中学3年生の女性		令和4年の4月頃に送付した予診票をご使用ください。お手元がない方は保健センターへお問い合わせください。
高校1年生相当の女性	令和7年3月31日まで	「キャッチアップ接種」と記載のある予診票が必要です。お手元がない方は保健センターへお問い合わせください。
高校2年生相当の女性		
1997年4月2日以降に生まれた女性		

【子宮頸がん予防ワクチンの種類が増えます】

令和5年4月1日から、現在の子宮頸がん予防ワクチン(サーバリックス(2価)、ガーダシル(4価))に加えて、シルガード(9価)が追加されます。3種類のワクチンから一つを選択し、接種します。※▽原則として、同一のワクチンで3回の接種をする必要があります。▽ワクチンの種類により接種間隔が異なりますので、ご注意ください。

東海村ヘルスマイトの「おうちで簡単減塩レシピ」

アサリとキャベツの和風スパゲティ



アサリのうま味や新キャベツの甘み等、素材のおいしさを味わえるメニューです！

【材料(2人分)】

- スパゲティ…160g
- アサリ(砂抜きしたもの)…300g
- 酒…大さじ2
- キャベツ…150g
- ニンニク…1片
- 赤唐辛子…1/2本
- オリーブオイル…大さじ2
- しょうゆ…小さじ2
- 刻みのり…少々

【作り方】

- ①キャベツは2センチメートル角、ニンニクはみじん切り、赤唐辛子は小口切りにする。
- ②鍋に湯を沸かし、スパゲティを規定時間より1分短くゆでる。
- ③深めのフライパンにオリーブオイル、ニンニク、赤唐辛子を入れ、弱火で炒める。香りが出たら、よく洗ったアサリと酒を加え、ふたをして蒸し焼きにする。アサリの口が開いたら、キャベツを加えてさらに炒める。
- ④スパゲティがゆで上がった後、ゆで汁大さじ3(分量外)を取り置く。スパゲティの水気を切って、③に加えて混ぜる。
- ⑤④に取り置きしたゆで汁としょうゆを加え、全体をよく混ぜ合わせる。
- ⑥皿に盛り付けて、刻みのりをかけたら出来上がり♪



栄養価(1人分)

エネルギー…470kcal

食塩相当量…1.4g



地域の安心・安全を守るために尽力

令和4年度「ひたちなか地区防犯協会防犯功労者表彰式」

2月10日、東海文化センターで、令和4年度「ひたちなか地区防犯協会防犯功労者表彰式」が行われました。これは、多年にわたり防犯連絡員や防犯パトロール団体の一員として地域安全活動に尽力された方に贈られるもので、今回、村で表彰を受けた11人のうち出席した6人に対し、表彰状が授与されました。受賞者をはじめとする地域の防犯ボランティアの皆さんによる防犯パトロール活動などの地道な取り組みが、地域の安全へと結び付いています。

【写真左から】伴教育長、田倉結花さん、翔真さん、薄井さん、山田村長

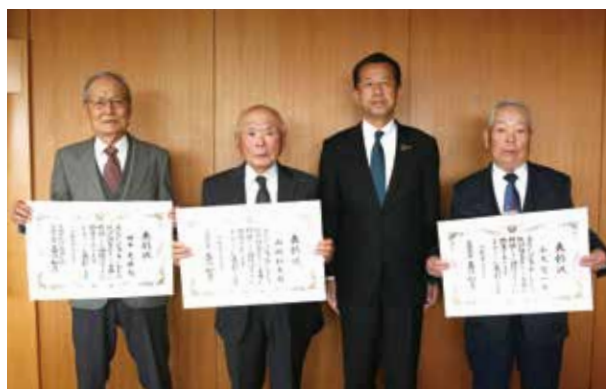


県内3万点の応募の中から3人が知事賞を受賞

「茨城県下水道促進週間コンクール」(新聞・絵画・ポスター・書道)

1月31日、令和4年度「茨城県下水道促進週間コンクール」の新聞部門で知事賞準特選を受賞した薄井大輔さん(舟石川小2年)と、知事賞入選を受賞した田倉翔真さん(白方小3年)、田倉結花さん(同1年)が、村長へ報告に訪れました。制作当時を振り返って、薄井さんは「下水処理場の仕組みを描くのが大変でした」、田倉さんは「兄妹で役割分担し、工夫しながら作りました」とのことです。しっかりと思い出にもなった様子。栄えある受賞、おめでとうございます。

【写真左から】田中さん、山崎さん、山田村長、小又さん



多年にわたり正確な統計調査に貢献

令和4年度「茨城県知事表彰」「茨城県統計協会総裁表彰」

2月7日、「茨城県知事表彰」を受賞した小又賢一さん(石神内宿)、山崎松夫さん(駅西)、「茨城県統計協会総裁表彰」を受賞した田中克朋さん(石神内宿)が、村長へ報告に訪れました。3人はこれまで、統計調査員として多年にわたり統計調査へ従事し、正確な統計の作成に貢献したことが評価され、今回の受賞に至りました。山田村長は「コロナ禍で対面調査が敬遠される中、以前より調査しづらいこともあったと思います。改めて長年の協力に感謝します」と話しました。

【写真】(後列左から)山田村長、橋本村松小学校長、鴨志田さん(村松小吹奏楽部顧問)、庄司教育部長(前列左から)榊原さん、松尾さん、堀江さん



村松小がサクソフォン三重奏で金賞受賞

第28回「東関東アンサンブルコンテスト」

2月10日、神奈川県で開催された「東関東アンサンブルコンテスト」で美しい音色と高度なテクニックが評価され、金賞を受賞した村松小学校吹奏楽部の3人(松尾咲菜さん・6年、堀江麗さん・5年、榊原遙花さん・5年)が、村長へ報告に訪れました。「大会ではとても緊張しましたが、これまでの中で一番の演奏ができました」と話した3人。表敬訪問では、実際に大会で演奏した「ソナタ・ヘキサグラミク」を披露し、その音色に村長は、「素晴らしい演奏に心が打たれました。受賞おめでとうございます」と話しました。

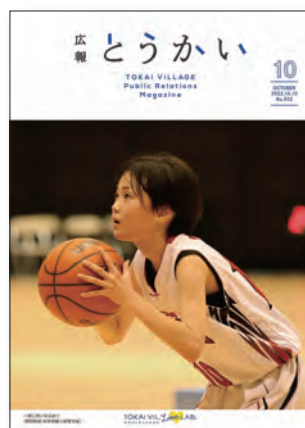
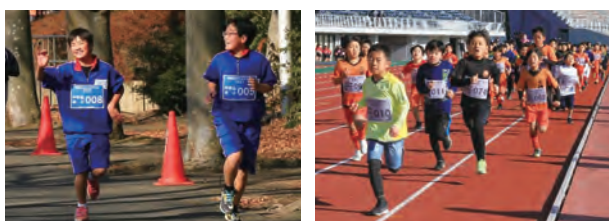


これから一緒に過ごすお友達を知ろう♪ 3つの村立幼稚園の3歳児がオンラインで交流

1月31日、村松・舟石川・須和間幼稚園で、第1回目となるオンラインでの「3歳児交流会」が開催されました。これは、令和6年度の村立幼稚園再編後に同じ幼稚園に通う子どもたちの交流を目的に開催されたもの。交流会では、自己紹介をしたり、歌を歌ったりしました。初めてのオンライン交流に興味を持ち、楽しそうに参加していた子どもたち。村では今後も、子どもたちが安心して新しい環境になじむことができるよう、対面での交流とあわせてオンライン交流などを行っていきます。

村の冬の風物詩が3年ぶりに帰ってきました！ 「東海村スマイルマラソン2023」

1月9日、水戸信用金庫スタジアム(笠松運動公園)で、「東海村スマイルマラソン2023」が開催されました。3年ぶりの開催となった今回の大会には、延べ528人が参加しました。参加者からは、「久しぶりの大会でとても楽しかったです」、「天気も良く最高の走り初めとなりました」などの声が聞かれました。なお、各部門の成績は右表のとおりです。



◀コンクールの
の詳細は

村では今後も、村民の皆さんに親しまれる広報紙の作成に力を入れていきます。



写真の使い方が評価されました！ 令和4年「茨城県広報コンクール」

茨城県内44市町村が昨年作成した広報媒体(広報紙、ウェブサイト、広報写真、映像)を対象とする「茨城県広報コンクール」の広報写真部門(一枚)(28団体・34作品が出品)で、「広報とうかい」(令和4年10月10日号)が入選しました。審査員からは「中学新人体育大会のバスケットボールからの1枚。複数の人が写っている写真を選びがちな題材ですが、一人の選手をアップに使うって人目を引く表紙に仕上がっています。写真の使い方のうまさが光ります」と講評をいただきました。

マラソン競技 優勝者			
小学生 (低学年)の部	800m	男子	永井 蕾斗さん (白方小3年)
		女子	稲田 佳純さん (石神小2年)
小学生 (高学年)の部	1,200m	男子	木幡 湊さん (村松小5年)
		女子	仲田 希杏さん (白方小6年)
中学生の部	3,000m	男子	菊池 悠月さん (東海南中2年)
		女子	澤島 明花さん (東海中2年)
一般の部	5,000m	男子	小林 卯京さん (水戸葵陵高等学校2年)
		女子	相澤 裕子さん

【写真撮影・東海村写真連盟】





STATION GALLERY



場 所▼ J R東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)

問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室
(☎287-3680)※新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期となる場合があります。

「墨・KOKORO展」

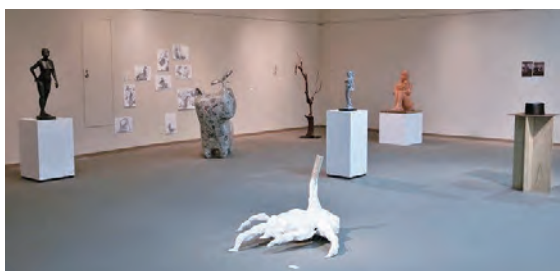


川又南岳さん(書家)から教えを受けた、茨城大学書道部の卒業生による書道展です。古典の臨書を基本に独自性を取り入れた作品をご覧ください。期間中は川又さんの賛助出品もありますので、この機会にぜひお越しください。

期間▼3月12日(日)～18日(土)

時間▼午前10時から午後7時(最終日は午後2時30分)まで

第30回「土なかま彫塑展」



30回記念となる今展では、来場者の皆さんからの投票により「山崎猛賞受賞作家」を決定します。受賞作家は今後個展を開催する予定です。個性あふれる作品をご覧くださいの上、お好みの作品にご投票ください。

期間▼3月19日(日)～25日(土)

時間▼午前10時から午後7時(最終日は午後3時)まで

文芸とうかい

【俳句】

夢の母葉の花かかげ楽しそう

南 台 渋谷ひろし

初詣健康祈願手をあわす

豊 白 東海林笑湖

凍える日友と電話で温まる

村 松 堀木 純子

幾年か深き眠りの雛人形

駅 東 中原 正子

山門をくぐれば祈る春の山

村 松 大内たけみつ

新鮭を包に入れて初仕事

船 場 庭田紀久子

初場所の櫓太鼓や星まばら

村松北 小野寺紀夫

青空が窓にあふる冬日和

百 塚 増渕みよこ

松苗を伴に植えるは三世代

駅 西 加藤 洋二

断捨離も終活もせず春田打つ

緑ヶ丘 内田 芳勲

【短歌】

春浅く遠くに霞む連峰の

山眠りつつ曉鐘を待つ

白方中央 鈴木 忠和

イベントが予定されるとほくほくと
じつと出来ない偉い人達

白方中央 寺島 功夫

伐採し並べ置きたる年輪の

みな異なりて人生の如し

外 宿 小林美代子

巡る春支え励まし友ありて

変わらぬ感謝米寿過ぎしも

船 場 根本 ちる

晩秋に戦争と平和読み過ぎ

戦火にあえぐ地域に平和を

照 沼 佐藤 昇

古徳辺を四羽の白鳥飛びたてり

ふと蘇る牧水の短歌

緑ヶ丘 福地美智子

ストレスの最遅パソコン分解し
幾度も組み立てついに速くに

豊 白 梅津 秀雄

美しい日本の四季の梅桜

コロナ禍今はテレビで花見

白方中央 海老根ヨシ

我れ卒寿父母より受けしこの命

つなぐ孫子等集いてうれし

駅 西 大貫はるみ

眼を病みし友の詠む歌心うつ

妻に感謝の言葉おかり

須和間 柴山 靖子

定年後農をはじめてはや八十路

日暮待たずに農具しまえり

船 場 野々道 歩

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 常住人口(推計)

令和5年2月1日現在(前月比)	
世帯数	15,913 世帯 (+11)
総人口	37,970 人 (+20)

● 3月の納付

納期限	3月31日(金)
国民健康保険税(第9期分)	

ー 納付は、便利な口座振替で! ー

● 3月の休日診療

受付時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	医療機関名	電話番号
12日(日)	村立東海病院	282-2188
19日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
21日(火)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	東原クリニック	283-2301

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「甲種防火管理新規講習」

期日 ▼ 5月27日(土)・28日(日)(全2回)
場所 ▼ ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

定員 ▼ 先着100人

受講料 ▼ 8000円/人

申・問 ▼ 1次募集: 3月29日(水) ~ 4月5日(水) ▼ 2次募集(1次募集で定員に達しなかった場合のみ): 4月23日(日)・24日(月)に、インターネットまたはファックスで、一般財団法人日本防火・防災協会 ☎ 03・62263・9903 FAX 03・62274・6977へ申し込みください。※申し込み方法など詳細は、一般財団法人

福祉



令和5年度の要介護認定者家族介護用品給付の申請を受け付けます

村では、3月16日(木)から、令和5年度の要介護認定者家族介護用品(おむつ等)の給付の申請を受け付けます。
対象 ▼ 要介護1・2認定者で主治医意見書の「認知症高齢者の日常生活自立度II a以上」または「障害高齢者の日常生活自立度A1以上」▽要介護3以上——のいずれかに該当する方を在宅等で介護している方 ※特

人日本防火・防災協会ホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



養・老健等を除いた一部施設では一定の条件を満たすことで給付対象となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

給付金額 ▼ 要介護1・2の方の介護者: 上限3000円/月 ▼ 要介護3・4・5の方の介護者: 上限6000円/月 ※給付金額を超えた場合は自己負担となります(自己負担額は、カタログ記載の金額と異なる場合があります)。
その他 ▼ カタログの中から必要な介護用品を選び、村が委託する業者に月1回注文してください。業者が直接ご自宅に介護用品をお届けします。※月2回以上の注文・配達はできません。▽申請は3月16日(木)から受け付けますが、決定通知書は4月3日(月)以降にカタログと一緒に送付しますので、決定通知書が届いてからご注文ください。▽申請書は、介護者が必ず内容を確認の上、ご記

総合福祉センター「絆」への送迎バスの運行日程表を配布しています

申・問 ▼ 月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、地域福祉課高齢支援担当(役場行政棟1階内線1140)へ申し込みください。

東海村社会福祉協議会では、総合福祉センター「絆」を利用する方のために、地域を回る送迎バスを運行しています(土・日曜日、祝日を除く)。最寄りの乗降場所から、どなたでも利用できます。令和5年度運行日程表は、総合福祉センター「絆」、各コミュニティセンター、地域福祉課(役場行政棟1階)で配布しています。

問 東海村社会福祉協議会 ☎ 283局 2299

子育て



子育て・親子関係でお悩みの方へ 「親子のための相談LINE」

茨城県では、児童虐待や子育て・親子関係に関して、誰もが気軽に相談できる「親子のための相談LINE」を開設しました。「イライラしてつい子どもに怒鳴ってしまう…」「親からたたかれる。家にいたくない…」などお悩みの方は、一人で悩まずにぜひご相談ください。専門の相談員が対応します。相談は無料で、名前を出さずに相談することができます。



相談受付日時▼月曜日から金曜日まで（祝日を除く）の午前10時～午後8時
※時間外の相談は、翌相談対応時間内に返信・対応します。

対象▼県内在住のお子さん（18歳未満の方）とその保護者など、どなたでも

相談方法▼下の二次元コードを読み取り、LINEアプリから「親子のため



の相談LINE」を友だち登録した後、相談メッセージを送信してください。

その他▼虐待や虐待の疑いに関する急ぎの通報は、「虐待ホットライン189」（☎189）へご連絡ください。

問 茨城県青少年家庭課（☎301局3247）

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館石神城主 石神小野崎氏の歴史を解明するⅠ・Ⅱ・Ⅲ参加者募集！

村内にある中世の城跡「石神城」の城主「石神小野崎氏」について、3回にわたり講演します。いずれか1回のみの参加も可能ですので、ぜひお越しください。

期日等▼

期 日	演 題
4月9日 (日)	I「石神郷の景観、小野崎氏の成立と系譜をどう復元するか」
4月16日 (日)	II「小野崎氏はいつから石神城に入ったのか」
4月23日 (日)	III「石神城合戦はいつあったのか、なぜ復帰できたのか」

時間▼午後1時30分～3時

場所▼歴史と未来の交流館

定員▼各先着100人

講師▼高橋裕文さん（元東海村文化財保護審議会委員）

参加費▼無料

申・問 3月16日（木）から4月7日（金）

までに、電話またはメール（▽講座名▽参加者氏名（全員分）▽参加人数▽電話番号——を明記で、生涯学習課博物館・文化財担当（歴史と未来の交流館内 ☎287局0851）
☐manuhaku@vill.tokai.ibaraki.jp）へ申し込みください。

第70回 J・PARCハローサイエンス 「超伝導加速空洞開発@J・PARC」

J・PARCでは、常伝導型の高周波加速空洞という装置を使って陽子ビームを加速しています。



一方、加速器駆動システム（ADS）による核変換技術に関する基礎的な研究として、超伝導型の高周波加速空洞を試作しているところです。今回は、この超伝導加速空洞開発についてお話しします。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

期日▼3月24日（金）

時間▼午後6時～7時

場所▼AYAS LABORATORY

量子ビーム研究センター（旧いばら

き量子ビーム研究センター）

講師▼田村潤さん（J・PARCセン

ター核変換ディビジョン）

参加費▼無料

その他▼とうかいまるごと博物館対

象事業です。▽事前にJ・PARC

センターホームページ（左の二次元

コードからアクセス可）で開催の有無

をご確認ください。▽マ

スクを着用の上、お越し

ください。



申・問 3月23日（木）の午後5時まで

に、メール（▽氏名▽電話番号▽メー

ルアドレス▽参加方法——を明記

で、J・PARCセンター広報セク

ション（☎284局4578 ☐sci.com@

njl-parc.jp）へ申し込みください。

朗読★陽だまりの会 「陽だまりのおはなし会」

「○○なおりもの」をテーマに、「朗読★陽だまりの会」によるおはなし会を開催します。小さいお子さんから大人の方まで楽しめる内容ですので、皆さんぜひお越しください。

期日▼3月28日（火）

時間▼午後2時～3時（午後1時45分

受け付け開始）

場所▼村立図書館

定員▼先着30人

参加費▼無料

問 村立図書館（☎282局3435）※事前

申し込みは不要です。

東海村少年少女合唱団 「40周年記念演奏会」

小学1年生から大学生までの約35人が活動する東海村少年少女合唱団の、年に1度の定期演奏会です。

今回は創立40周年を記念して、東海村を題材にしたオリジナルの合唱組曲「ふるさと東海村」を全曲演奏するほか、合唱ミュージカルや、バンド演奏とともに歌う元気なステージなど、小さいお子さんから大人の方まで、みんなが楽しめるステージをお届けします。



期日▼3月19日（日）

時間▼午後2時開演（午後1時30分

開場）

場所▼東海文化センター
 入場料▼無料(全席自由)
 東海文化センター(☎282局8511)
 ※事前申し込みは不要です。

その他

村長と直接意見交換ができます 第102回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

期日▼3月18日(土)

時間▼午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関することなど
 その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。▽マスクを着用の上、お越しください。

問 政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

自衛官等を募集します

【一般幹部候補生】

受験資格▼▽大卒程度試験…令和6年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見

込みを含む)、修士課程修了者等(見込みを含む)は28歳未満の方)▽院卒者試験…令和6年4月1日現在、20歳以上28歳未満で、修士課程修了者等(見込みを含む)の方※詳細は、お問い合わせください。

試験日等▼

試験日		受付期間
①	1次	4月14日(金)まで
	2次	
②	1次	6月15日(木)まで
	2次	

※▽②は飛行要員の募集はありません。▽2次試験は、①・②いずれも1次試験合格者のみ実施します。

【一般曹候補生(第1回)】

受験資格▼18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在)の方

試験日▼▽1次試験…5月20日(土)

・21日(日)の指定する日▽2次試験(1次試験合格者のみ)…6月17日(土)から19日(月)までの指定する日
 受付期間▼5月9日(火)まで

【共通】

その他▼▽入隊・入校時期は令和6年3月下旬～4月上旬を予定してい

ます。▽賞与(年2回)および各種手当等があります。▽初任給や昇任等については、お問い合わせください。

【申・問】

自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局9294 E-mail:ibaraki@pco.mod.go.jp)※▽詳細は、自衛隊茨城地方協力本部ホームページ(左下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。
 ▽自衛官候補生は年間を通じて募集しています。



茨城県警察官を募集します

受験資格▼▽警察官A…昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは令和6年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会が同等と認める方▽警察官B…昭和63年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない方

試験日▼1次試験…5月14日(日)

問 4月7日(金)の午後5時までに、茨城県警察採用案内ホームページ(下の二次元コードからアクセス可)から申し込みください。

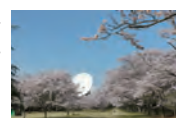


問 ひたちなか警察署(☎272局0110)、採用フリーダイヤル(☎0120・314・058)

となりのまちから

高萩市●たかはぎ桜まつり

桜のトンネルと、桜越しに見える巨大なパラボラアンテナの景色を楽しむことができます。ぜひご来場ください。



期間▼4月1日(土)～9日(日)
 場所▼さくら宇宙公園(高萩市石滝608-1)
 問 一般社団法人高萩市観光協会(☎0293・23・2121)

【東海村の新型コロナワクチン接種状況(2月28日時点)】

	接種率
1回目接種	85.3%
2回目接種	84.9%
3回目接種	73.8%
4回目接種	56.7%
5回目接種	28.5%

※公開時点で把握している数値です。



東海村公式LINEアカウント
 防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“研究者”—

照沼小学校6年 うちだ しょうた 内田 翔太

僕の将来の夢は、研究者になることです。

僕の父は、原子力関係の仕事をしているので、僕は小さい頃から原子力や科学に触れる機会が多くありました。それをきっかけに、少しずつ科学に興味を持ち、本を読んだり、分からないことを父に聞いたりするようになりました。いろいろなことを知るうちに、世界で問題になっている地球温暖化や気候変動に関する問題を解決したいと思うようになりました。

そこで僕は、夏休みの自由研究で、地球温暖化について調べることにしました。自由研究を進めるうちに、世界各地の地球温暖化や気候変動について調査し、問題を解決できる研究者になりたいと強く思うようになりました。夢をかなえるために、自分の興味があることについて調べ学習を進めながら、普段の勉強にもしっかり取り組んでいきたいです。

ちびっこ美術館

「絵を描いたたこを揚げたよ!」



家族みなでお餅を食べている様子を、たこに描いてくれたのは陽彩さん(6歳)。子ども園のお友達と一緒に、「外でたこ揚げをしたんだ! 高いところまで揚げたてうれしかった!」と笑顔いっぱい話してくれました。



とうかい村松宿子ども園
ぬのかわ ひいろ 布川 陽彩さん

集まれ! TOKAI Kid's

2023. 3



写真大募集



◀二次元コードから簡単に
応募ができます!
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前(申し込み時点)のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】政策推進課広報・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)