

広報

とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

2

FEBRUARY
2023.2.10
No.936



「2023東海村はたちの集い」(東海文化センター)
※撮影時のみ、マスクを外しています。

TOKAI VIL. Love LAB.
東海村を愛する研究所

2023

東海村はたちの集い



希望を胸に、一歩踏み出す

1月7日、東海文化センターで「2023東海村はたちの集い」が開かれ、337人(対象405人)が真新しいスーツや華やかな振袖に身を包み、新たな門出を祝いました。村では、新型コロナウイルス感染症への対策として、昨年引き続き、マスクの着用や検温の徹底、開催時間の短縮、2部制での実施等のほか、ワクチン接種済みなどの参加要件を設けて開催。久しぶりに再会した旧友や恩師と近況を報告し合ったり、思い出話に花を咲かせた姿が見られました。

大人としての決意を新たに

はじめの言葉で、各実行委員長は「失敗を恐れず挑戦し、誰かの支えとなるような存在を目指して、精進したい」(照沼萌さん/東海中卒業)、「社会情勢が目まぐるしく移り変わり、適応力が求められる社会の一員として、今一度自分を見つめ直していきたい」(三浦璃奈さん/東海南中卒業)と力強く話しました。



▶第一部実行委員
(東海中卒業)



▶第二部実行委員
(東海南中卒業)

※撮影時のみ、マスクを外しています。



☆学生対象

☆県内初の取り組み!?

東海村役場で オープンカンパニー(職場見学)を実施します



村では、毎年、役場の仕事に興味・関心がある方に“職場の雰囲気”をつかんでもらえるよう、インターンシップや採用試験説明会を実施しています。役場の仕事をさらに身近に感じてもらうよう、今年度から新たな取り組みとして「オープン・カンパニー(職場見学)」をスタートします。この機会にぜひご参加ください。

【問い合わせ】総務人事課人事・給与厚生担当(☎282-1711 内線1323)

期日▼3月3日(金)

時間▼午前9時～正午(予定)

対象▼令和6年3月末卒業予定の学生で、役場の仕事に興味・関心がある方

定員▼15人程度 ※応募者多数の場合は抽選で決定します。

その他▼▽参加の可否は、応募者全員にお知らせします。

▽詳細は、村公式ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。



申し込み▼2月24日(金)の午後5時までに、「いばらき電子申請・届出サービス」(右の二次元コードからアクセス可)から申し込みください。



■プログラム

▽職場見学(役場庁舎内のみ)

▽先輩職員との意見交換

▽役場の仕事内容や採用試験についての説明等

お気軽にご参加ください!

たくさんのご
応募お待ちしております♪



2月19日(日)
開催!

役場開庁日に来られない方のために特別受け付け! 村税等は口座振替で納付しませんか?

口座振替は納め忘れがなく、自分で納税に行く手間も省けて便利です。キャッシュカードと身分証明書があれば、届出印、通帳不要で申し込みが可能です。また令和5年1月から、車検時に納税証明書の提出が不要となりましたので、軽自動車税を納めている方で口座振替の登録がお済みでない場合は、この機会にぜひ申し込みください。

【問い合わせ】税務課収納管理室(☎282-1711 内線1116)

日時 2月19日(日) 午前9時～午後3時 **場所** 東海村役場(役場行政棟5階・エレベーター付近)

【次の税目が対象となります】 固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、村・県民税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

【申し込みの際は】 ▽金融機関のキャッシュカード(暗証番号の入力必須)▽窓口に来られる方の身分証明書(運転免許証など)——をお持ちください。

【利用可能な金融機関はこちら】 常陽銀行、筑波銀行、水戸信用金庫、茨城県信用組合、中央労働金庫、ゆうちょ銀行 ※常陸農業協同組合は、役場での申し込みができません。

新たに県指定文化財に指定されました

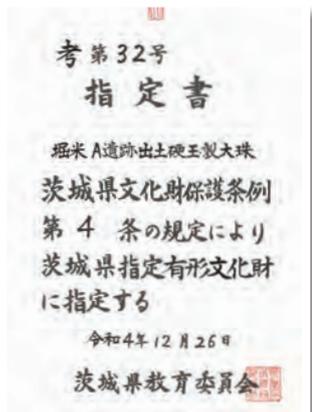
堀米A遺跡出土「硬玉製大珠」

照沼小学校の校舎改築に伴い、発掘調査が行われた「堀米A遺跡」。そこで発見された「硬玉製大珠」が、新たに茨城県の県指定文化財に指定されましたので、ご紹介いたします。

【問い合わせ】生涯学習課博物館・文化財担当（歴史と未来の交流館内）
☎287局0851



▲堀米A遺跡で発見された5点の硬玉製大珠



▲茨城県から交付された指定書



▲歴史と未来の交流館（展示室2）で展示中 ▶



有力者が身に付けていたと
考えられる「硬玉製大珠」

硬玉製大珠とはどのようなものか、皆さんはご存じですか。

「硬玉」とは、ヒスイ（翡翠）のこと。そして「大珠」は、装身具（アクセサリー）として「ムラの長」のような人物だけが持つことができ「威信財」と考えられています。

縄文時代中期の集落跡「堀米A遺跡」

硬玉製大珠が発見された堀米A遺跡は、今から約5000年前の縄文時代中期にあった、大きな「ムラ」の跡です。推定面積は約2万平方メートルで、ムラの中心には広場と墓域があり、それらを囲むように貯蔵穴や住居がありました。

硬玉製大珠は5点発見され、うち4点が、遺跡中央部の墓とみられる土壇（穴）から出土しました。このように一つの遺跡から複数の大珠が発見されることはあまり例がなく、とても貴重なことといえます。

神秘的宝石「ヒスイ」

今回、県指定文化財に指定された硬玉製大珠は、新潟県糸魚川産

のヒスイで作られたものとみられます。今から約5000年前の昔に、はるか遠く離れた地からやってきたヒスイの大珠――。

東海村と糸魚川地域の間で、一体どのような交流があったのでしょうか。さまざまな想像が膨らみます。



「大珠」は学術的価値の高い文化財

大珠は、縄文時代中期の精神文化や交易ルートを研究する上で、とても重要な文化財です。

今回の硬玉製大珠は、東海村はもちろん、茨城県全体の歴史を考える上でも学術的な価値が高く重要であることから、県指定文化財に指定されました。

ぜひご覧ください！

歴史と未来の交流館で展示中

今回ご紹介した硬玉製大珠を、歴史と未来の交流館（展示室2）で展示していますので、皆さんぜひご覧ください。

この機会に郷土の歴史に触れ、古代のロマンに思いをはせてみませんか。

～認知症についての理解を深めませんか？～

『ケアニン ～こころに咲く花～』上映会



認知症カフェ「Village Bird (ビレッジバード)」では、認知症カフェ運営の一環として、認知症への理解を深める映画の上映会を開催します。今回上映する作品は、昨年3月に開催した「ふくしまつり in ビレッジバード」で上映した、介護現場の現実を描いた「ケアニン～あなたでよかった～」の続編です。

認知症は、家族や周囲の方など、誰にでも起こりうる身近な脳の病気です。もし認知症になったとしても、できる限り住み慣れた場所で安心して暮らすためには、周囲の理解が必要です。この機会に、認知症について一緒に考えてみませんか。

期日▼3月4日(土)

時間▼午前10時～正午(午前9時30分開場)

場所▼白方コミュニティセンター

定員▼先着40人

入場料▼無料

その他▼新型コロナウイルス感

染症の拡大防止等のため、中止・延期となる場合があります。

申し込み▼2月15日(水)以降に、グループホームメジロ苑(☎306-0033)へ申し込みください。

問い合わせ▼総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内 ☎287-2525)



「介護をするプロ＝ケアニン」と認知症の方の生活模様から、認知症の方への寄り添い方について学べる内容です。ケアに関わる方はもちろん、そうでない方も、見ると前向きな気持ちになれる映画です。

整骨院・接骨院

はり・きゅう

マッサージ

ご存じですか？ 柔道整復師・鍼灸師(しんきゅうし)の正しいかかり方

柔道整復師(整骨院・接骨院)による施術には、健康保険などが適用される場合と適用されない場合があります。また、はり・きゅう、マッサージに保険の適用を受ける場合には、医師の同意書が必要です。保険適用が認められない場合は全額自己負担となりますので、施術を受ける前にきちんと確認して、正しく施術を受けましょう。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1133)

柔道整復師にかかる場合

【保険が適用されます】

- ▽打撲・捻挫
- ▽挫傷(肉離れなど)
- ▽骨折・脱臼の応急処置 ※緊急時以外や応急手当て後の施術には医師の同意が必要です。

【保険が適用されません】※全額自己負担となります。

- ▽単なる肩凝りや筋肉疲労
- ▽加齢による腰痛、五十肩の痛み
- ▽脳疾患後遺症などの慢性病
- ▽病気による凝りや痛み
- ▽神経痛(リウマチ、慢性関節炎など)
- ▽スポーツなどによる肉体疲労

はり・きゅうを受ける場合

【保険が適用されます】※医師の同意書が必要です。

- ▽神経痛
- ▽リウマチ
- ▽五十肩
- ▽腰痛症
- ▽頸腕症候群
- ▽頸椎捻挫後遺症

マッサージを受ける場合

【保険が適用されます】※医師の同意書が必要です。

- ▽筋まひ…筋肉がまひして自由に動けないような症状
- ▽関節拘縮…関節が硬くて動きが悪い症状

■ 保険適用外の施術には「はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券」をご利用ください

村では、70歳以上の方に、村に登録している施術所で利用できる「はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券」を交付しています。この助成券は、**保険適用外の施術の場合に利用可能**です。

【問い合わせ】地域福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1140)



- Enjoy! New Sports! -

私たちと一緒に楽しく活動しませんか？

大募集！ 東海村スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づき、東海村教育委員会が委嘱する非常勤の公務員です。村民の皆さんにスポーツの楽しさを伝えるため、ニュースポーツイベントの企画・運営などを行っています。働いている方や学生の方でも参加できますので、ぜひ私たちと一緒に楽しく活動しませんか。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

対象等▼18歳以上(令和5年4月1日現在)で、▽スポーツ(運動)に関心がある▽村内または近隣地域での活動ができる▽熱意をもって活動に取り組める——を満たす方(20人程度)

任期▼令和5年4月1日～令和7年3月31日(2年間)

その他▼活動は年間12回程度で、活動に対して村の規定により報酬が支払われます。

申し込み▼生涯学習課(歴史と未来の交流館内)

備え付けの申込書に必要事項を記入の上、2月26日(日)までに、生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当へ申し込みください。※申込書は村公式ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)からもダウンロードできます。



どんな人が活動しているの？

現在、年齢や職業、スポーツの経験などもさまざまな18人の方が、スポーツ推進委員として活動しています。運動が得意でない方も大歓迎です。「スポーツで東海村を元気にしたい!」という気持ちを大切に、日々活動しています。

活動の内容は？

主に、次のような活動を行っています。

- ▽ニュースポーツイベントの企画・運営(→①)
- ▽スポーツイベントの運営補助
- ▽オリジナルニュースポーツの研究・開発(→②)
- ▽村のスポーツ推進に関わること など

①「ニュースポーツだよ！ 全員集合！！」

誰でも気軽に参加できるニュースポーツの体験講座を、毎月1回開催しています。



②「イモゾーリレー」

本村の特産品である「ほしいも」をテーマに開発した、リレー形式のオリジナルニュースポーツです。



スポーツ推進委員に聞きました！

実際に活動してみて、どうですか？

自分自身も周囲の方も、皆が健康で笑顔になれるよう、元気に楽しく活動しています！



気が置けない仲間たちとの楽しく活発な意見交換会のほか、ニュースポーツイベントの参加者からの「楽しかった！また参加したいです」といった声を聞いた時に、「スポーツ推進委員になって良かったな」と感じています。(大内秀明委員)



私の参加理由は…「体を動かすことやスポーツが好き」だから！

昨年からはスポーツ推進委員として活動に参加しています。初めは不安もありましたが、活動していくうちにニュースポーツのルールなどを覚え、今では地域の方々と楽しくスポーツに取り組んでいます。(飛田和葉委員)

みんなで健活!!



【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



茨城県公式健康推進アプリ「元気アッ!りいばらき」でお得に楽しく健康づくりに取り組みませんか?

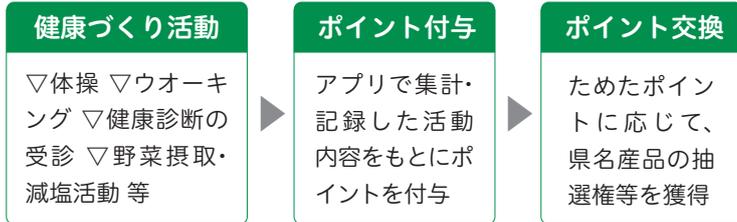
皆さんは、日常生活の中でどのくらい“歩く”ことを意識していますか。今回は、ウォーキングなどの健康づくり活動に取り組む方を応援するために開発された、茨城県公式健康推進アプリ「元気アッ!りいばらき」についてご紹介します。

「元気アッ!りいばらき」とは?

「元気アッ!りいばらき」は、健康づくり活動に対する取り組みをポイント化し、ためたポイントに応じて景品の抽選イベントに参加できるスマートフォンアプリです。

アプリ内には、ウォーキングコース(茨城県内北上コース、イタリアコース、フランスコースから選択)の設定を行うことで、歩きながら旅行気分を味わうことができたり、年代別や東海村内での歩数ランキングが表示されたりする機能があります。楽しみながら健康づくりに取り組むことができますので、ぜひご利用ください。

【アプリ利用の流れ】



【「元気アッ!りいばらき」のダウンロードはこちらから】



◀ Androidの方は
こちら



◀ iPhoneの方は
こちら

「みんなですこやかウォーキング」に参加しませんか?

村では、「いばらきヘルスロード」を歩くイベント「みんなですこやかウォーキング」を開催しています。村内の自然や歴史などを感じながら楽しく歩いてみませんか。参加者には「元気アッ!りいばらき」のポイントが特別付与されますので、ぜひご参加ください。



◀ 詳細は
こちら

東海村ヘルスマイトの「おうちで簡単減塩レシピ」



鮭のムニエル~バルサミコとしょうゆのソース~



☆バルサミコ酢のうま味と酸味を活用することで、塩の物足りなさが軽減されます!



【材料(2人分)】

- 生サケ(無塩)…2切れ
- 小麦粉…少々
- コショウ…少々
- オリーブオイル…小さじ2
- ◎バルサミコ酢…大さじ2と1/2
- ◎しょうゆ…小さじ2
- リーフレタス…少々
- トマト…少々

【作り方】

- ①生サケは水気を拭き取った後、小麦粉を薄くまぶし、手で軽くはたく。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、①を中火できつね色になるまで焼き、両面にコショウを振ったら、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。
- ③サケの表面に透明な汁が出てきたら、◎を合わせたものの半量を回しかけて皿に取り出す。
- ④フライパンに残りの◎を入れて酸味を飛ばし、ソースを作る。
- ⑤④を皿に取り出したサケの上にかけて、リーフレタスとトマトを添えたら出来上がり♪

栄養価(1人分)

エネルギー…224kcal

食塩相当量…0.9g

中央公民館講座



- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 受講料 無料
- その他 ▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止となる場合があります。
- 申し込み・問い合わせ 2月10日(金)から21日

(火)(必着)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後9時(日曜日、祝日は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき・封書)(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、「いばらき電子申請・届出サービス」(右の二次元コードからアクセス可)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



【募集講座一覧】

| 講座名等 | 日程等 |
|---|--|
| シニアのためのスマホ講座(全4回) いざというときに災害情報を得たり、健康づくりなど自分が知りたい情報を得たりするツールとして、役に立つ「スマートフォン」。また、離れて暮らすお子さんやお孫さんの顔を見ながら会話ができるほか、お店の予約、ポイントやお得なクーポン券の取得もできます。この機会に、情報の検索方法などスマホの便利な使い方を学び、毎日の暮らしに役立ててみませんか。※この講座では、なるべく多くの方が受講できるよう、新規受講者を優先しています。 | 期日 ▼3月2日・9日・16日・23日(全て木曜日、全4回) 時間 ▼午後1時～3時30分 定員 ▼20人 講師 ▼スマートフォンインストラクター その他 ▼▽おおむね60歳以上の方を対象とした講座です。▽申し込み時にお持ちのスマホの機種名をお知らせください。▽ご自分のスマホをお持ちの上、ご参加ください。 |

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —

仲間と協力しながら、みんなで子どもたちを見守ります



皆さんは保育所の先生という、どんな人を思い浮かべますか。おそらく「〇〇組の△△先生」という、クラス担任を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。でも、私は担任するクラスを持っていません。私のような立場の保育士は、「フリー」と呼ばれています。

フリーは、担任が休みや研修などではないときに、代わりにクラスの保育をしたり、保育準備を手伝ったり、人手が必要な場合に手伝いに入ったりするなど、保育のサポートをすることが仕事です。いろいろなクラスに入るの、いろいろなクラスの子どもと仲良くなれます。もちろん、担任ほど関わる時間が長くないので、仲良くなるのが難しいときもあります。

だからこそ、何度も一緒に遊ぶうちに、子どもたちが少しずつ心を開いて笑顔を見せてくれるようになったとき、本当にうれしく感じます。子どもと心が通じ合ったと感じたときや、前にできなかったことができるようになったというような、子どもの小さな成長を感じたときの喜びは、担任もフリーも変わりません。

子どもたちと忙しくも楽しい毎日を過ごす、担任の仕事も魅力的ですが、私はフリーとしての仕事にやりがいを感じています。仲間が保育をしやすいように、子どもたちがもっと楽しく保育所で生活できるように、できる限りのサポートをする。このことを目標に、保育所の一員として誇りを持って仕事をしています。保育の中心となるのはクラス担任ですが、担任だけでなく、保育所全体で子どもを見守ることが、保育なのだと思っています。

私は今、良い仲間恵まれ、仲間と協力し合いながら一緒に保育ができることに幸せを感じています。保育は一人ではできません。子どもたちの笑顔のために支え合える仲間が、一人でも多く増えたらうれしいです。

舟石川保育所
佐藤悠美 副主任 保育士



STATION GALLERY

場 所▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階、ギャラリーB…駅舎1階)

問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)※新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期となる場合があります。

東海村写真連盟 写真展 '23

東海村写真連盟は、村内を中心に活動する、5つの写真愛好家グループ(全47人)



【ギャラリーA】

で構成されています。会員それぞれが自由な発想で撮影した作品を、ぜひご覧ください。

期間▼2月19日(日)～25日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

茨城藍筍会展

日頃の活動や公募展等への出品などを通じた1年間の活動の成果発表として、大字かな作品を中心とした書を展示します。初めて作品を発表する会員を含め、会員たちの積極的な活動の成果をご覧ください。



【ギャラリーA】

期間▼2月26日(日)～3月4日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

第15回 ART FLAG 絵画小品展

月1回程度のデッサン会やスケッチ会等で活動している、村内在住者を主体とした絵画団体による



【ギャラリーB】

展覧会です。それぞれの個性のもとに描かれた、具象絵画を中心とした20号以下の小作品を展示します。

期間▼2月26日(日)～3月4日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

「運命—DESTINY」画家 蒲原康子展

国内外で活動する版画家、蒲原康子さんによる、「運命—DESTINY」をテーマとした絵画作品展です。“美しい景色を一緒に見て味わい、楽しくうれしい感動を分かち合い、巡り合った確かな喜びを感じてほしい——”。今展では、水墨画や日本画も展示します。



【ギャラリーA】

期間▼3月5日(日)～11日(土)

時間▼午前10時から午後6時(最終日は午後2時)まで

文芸とうかい

【俳句】

年酒酌むつまみはスルメ妻は留守

南 台 渋谷ひろし

バス停も宮前通り初景色

村 松 大内たけみつ

赤い糸絡まるバレンタインの日

駅 東 中原 正子

添え書きの一行温し年賀状

村 松 北 小野寺紀夫

海猫がなく吹雪舞い散る北の海

豊 白 東海林笑湖

着ぶくれてこういう時に友と遇う

村 松 堀木 純子

しんしんと温泉街は雪の中

船 場 庭田紀久子

初春や八十路入りても今が旬

緑ヶ丘 内田 芳勲

短日の老いの背中押す夕日かな

百 塚 増淵みよこ

【短歌】

柚子落ちて木枯らし吹きつけ梅を待つ

季節が告げる輪廻の世界

白方中央 鈴木 忠和

ささやかな楽しみ求め暮らす日々

食べられること歩けることなど

外 宿 小林美代子

クロッキー難しい技見事に決まり

気分よくして喜色満面

白方中央 寺島 功夫

爽やかな風を背に受け那珂川で

孫とひたすら投げし水切り

照 沼 佐藤 昇

みごとなる弓返りをして的を射る

袴姿の乙女子凛々し

緑ヶ丘 福地美智子

残業の息子夫婦をひとり待つ

おでんコトコト温めながら

駅 西 大貫はるみ

正月にラジオ組み立て張り込んで

吾はつまずき孫はテレビ見に

豊 白 梅津 秀雄

初孫の成人祝う食事会

頑固爺の目尻が下がる

白方中央 海老根ヨシイ

意外なり貶すばかりの娘等が

陶の置物ほめてくれたり

須和間 柴山 靖子

村内等で行われた活動やイベントを紹介します **ず〜むあっぷ** 「まちの風景」

【写真左から】菊池玲子さん(指導者)、鴨川さん、山田村長



快 拳! ホッケー「U-12オールスター戦」への出場が決定 「U-12 Hockey Dream Camp」で優秀選手に選出

1月5日、日本ホッケー協会による次世代選手の発掘育成を目的とした「U-12 Hockey Dream Camp」で、茨城県内で初となる優秀選手に選ばれた、東海ホッケースポーツ少年団所属の鴨川侑奈さん(白方小6年)が、山田村長へ報告に訪れました。優秀選手は全国から30人が選ばれ、3月4日(土)から大井ホッケー競技場(東京都)で開催される「U-12オールスター戦」に出場します。「今練習している技を生かして頑張りたいです」と、試合への意気込みを話した鴨川さん。ホッケー女子日本代表(さくらジャパン)と同じユニフォームを着て、試合に出場する予定です。

鈴木さん【後列左から3番目】、山田村長【前列左】と、カレンダー作りに携わった関係者の皆さん



障 がい者の就労を支援する手作りカレンダーが選定されました 優れたデザインで県のイメージをアップ「いばらきデザインセレクション2022」

1月12日、「いばらきデザインセレクション2022」でハーブのイラストカレンダーが選定された株式会社鈴木ハーブ研究所社長の鈴木さちよさんと、障がい者の自立を支援するNPO法人まつぼっくりの皆さんが、山田村長へ報告に訪れました。同社が支援するまつぼっくりの利用者が、心を込めてイラストを描いたカレンダーは、牛乳パック再利用の紙すき、印刷、裁断など1年以上かけて作られており、売り上げを障がい者の皆さんの工賃に還元しています。まつぼっくりの皆さんは「毎年楽しみにしている方も増え材料の牛乳パックが不足するほど。より多くの方に活動を知ってほしいです」と話しました。

【写真左から】藤原高彦さん(指導者)、菊池さん、照沼さん、山田村長



日 々の稽古の成果を発揮しました! 空手競技で村内から二人の選手が全国大会に出場

1月13日、第60回「茨城県県北空手道選手権大会」で個人3位となり、第50回「全日本空手道選手権大会」の団体戦に茨城県代表として出場した照沼青空さん(県立水戸商業高校3年)と、第17回「全国中学生空手道選抜大会県予選会」で準優勝し、第17回「全国中学生空手道選抜大会(JOCジュニアオリンピックカップ)」への出場を決めた菊池凱仁さん(東海南中2年)が、山田村長へ報告に訪れました。菊池さんが出場する「JOCジュニアオリンピックカップ」は、3月26日(日)から島津アリーナ京都(京都府)で開催されます。お二人の今後の活躍を応援しています。



1 年の安寧を願い、防災強化を誓って 令和5年「東海村消防出初式」

1月8日、東海文化センターで令和5年「東海村消防出初式」が行われ、東海村消防団(団長:根本一成さん、団員:190人)や東海消防署、原子力事業所の消防・防災関係者約200人が参加しました。式では、消防団員への表彰等が行われ長年の貢献がたたえられたほか、関係者や消防車両が整然と並ぶ中、山田村長や門馬仁志副団長、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部の打越哲也次長による観閲が行われ、参加者は地域防災力強化への決意を新たにしました。また観閲終了後には、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部による迫力あるはしご車の操作展示が披露されました。

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 常住人口(推計)

令和5年1月1日現在(前月比)

| | | |
|-----|-----------|--------|
| 世帯数 | 15,902 世帯 | (+ 17) |
| 総人口 | 37,950 人 | (+ 11) |

● 2月の納付

納期限 2月28日(火)

- 固定資産税(第4期分)
- 国民健康保険税(第8期分)
- 後期高齢者医療保険料(第8期分)
- 介護保険料(第6期分)

ー 納付は、便利な口座振替で！ー

● 2月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

| 期日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|--------|-------------|----------|
| 11日(土) | 尾形クリニック | 282-4781 |
| 12日(日) | 村立東海病院 | 282-2188 |
| 19日(日) | 石井整形外科クリニック | 270-5141 |
| 23日(木) | 村立東海病院 | 282-2188 |
| 26日(日) | 東原クリニック | 283-2301 |

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



オンラインで転出届が提出できるようになりました

2月6日から、転出届

について、マイナンバーを通じたオンラインでの届け出が可能となりました。このサービスを利用した場合、転出手続きの際、役場への来庁が原則不要となります。



対象▼電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内での引越をする方

その他▼マイナンバーを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要となりますのでご注意ください

健康・医療



3月3日(金)までに申請を！ 令和4年度人間ドック費用助成

令和4年度の間ドック費用助成の申請受け付けがお済みでない方は、忘れずに申請をしてください。

対象▼東海村国民健康保険に加入し、国民健康保険税を完納している世帯に属している18〜74歳の方▽後期高齢者医療保険に加入し、後期高齢者医療保険料を完納している方

間住民課住民担当(内線1125)

さい。詳細は、デジタル庁ホームページ(下の二次元コード)からアクセス可(を)ご覧ください。



補助回数▼年度内1回(一般ドックと脳ドックの併用は不可)

その他▼3月31日(金)までに人間ドックの受診を予定している方は、指定医療機関へ予約した後、忘れずに申請をしてください。▽村の特定健康診査・後期高齢者健康診査、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)、腹部超音波検診を受診済みの方は、一般ドック費用助成の申請はできません。▽令和5年度(4月1日〜令和6年3月31日)の人間ドックの申請受け付けは、4月3日(月)からとなります。

申・間3月3日(金)まで(土日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、保険証と印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちの上、保険課医療保険担当(役場行政棟1階内線1131・1134)へ申し込みください。

県民公開講座「セルフチェックとセルフケア」そして「よりよく生きるために」

健康な生活を送るためには、適度な運動と栄養バランスの良い食事、十分な睡眠時間を取るなど、積極的に健康管理に努める「セルフケア」や、自分の身体の状態を正しく知る「セルフチェック」が重要です。

この講座では、身近な薬局・薬剤師を活用した上手なセルフメディケーションの実践方法に加えて、セルフチェックとセルフケアについてお話しします。この機会にぜひご参加ください。

日時▼2月26日(日)午前10時〜正午

開催方法▼Web会議システムZoom

定員▼1000人

講師▼堀美智子さん(医薬情報研究所 株式会社エス・アイ・シー 医薬情報

部門責任者)

参加費▼無料

申事前に、県民公開講座の参加申し込みフォーム(下の二次元コードからアクセス可)から申し込みください。問公益社団法人茨城県薬剤師会(☎306局8934)



福祉

「茨城県障害者スポーツ大会」参加者募集

茨城県障害者スポーツ文化協会では、5月に開催される令和5年度「茨城県障害者スポーツ大会(個人競技)」の参加者を募集します。種目別の日程等詳細は、茨城県障害福祉課ホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



申茨城県障害福祉課ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、3月3日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、東海村総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内)へお越しの上、申し込みください。※▽申込書等をダウンロードできる環境にない方は、東海村総合相談支援課へお問い合わせください。▽福祉施設入所・通所者や特別支援学校在学者で参加を希望する場合は、所属する施設や学校へお問い合わせの上、各施設や学校へ申し込みください。問東海村総合相談支援課(☎287局

2525)、茨城県障害者スポーツ文化協会(☎301局3375)

「見えない方・見えにくい方」のための福祉機器展

見て、触れて、体験できる福祉機器展です。最新テクノロジーに裏打ちされた福祉機器などを展示します。詳細は、社会福祉法人茨城県視覚障害者協会ホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



期日▼2月19日(日) 時間▼午前10時〜午後3時 場所▼水戸駅ビル・エクセル本館(水戸市宮町1-1-1)

内容▼視覚障害者安全杖(白杖)、歩行時間延長信号小型送信機、パソコン音声ソフトなどの展示※盲導犬候補犬との体験歩行も予定しています。入場料▼無料

問社会福祉法人茨城県視覚障害者協会(☎221局0098)※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ

家読推進講演会 「読書で育む家族のきずな」

「家読ってなんだろう?」「家族で本を楽しみたいなー」と感じている皆さん、ぜひご参加ください。

期日▼3月11日(土) 時間▼午前10時30分〜正午

場所▼村立図書館 定員▼先着40人 講師▼桑原真希さん(うちどくウイメンズネットワーク代表、福島県平田村立ひらたこども園保育教諭) 参加費▼無料

その他▼予約制保育サービス(生後3か月から6歳までのお子さん対象、先着10人、無料)があります。利用を希望する方は、申し込み時に、▽保護者氏名・住所▽お子さんの氏名・性別・年齢・生年月日——をお知らせください。※予約制保育サービスの受け付けは、2月15日(水)から3月2日(木)までとなります。

申・問2月15日(水)以降に、電話、メール(▽参加者氏名▽電話番号——を明記)、またはお越しの上、村立図書館(☎282局3435) tosyokan@vill.tokai.nagasaki.jpへ申し込みください。

バギーのままコンサート Special in アイヴルvol.7

ベビーカーや車いすのまま会場に入ることのできるコンサートを開催します。今回は、JoySwing Company(ジャズバンド)が出演し、初めてのジャズ体験にぴったりのプログラムをお届けします。ご家族そろってぜひ、お楽しみください。



日時▼3月4日(土)午後2時30分開演(午後2時開場)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴル」 定員▼先着150人 入場料▼▽一般:500円/人▽未就学児、満65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方(1人):無料(年齢が分かるものまたは障害者手帳の提示あり)※▽全席自由となります。▽入場する際に、無料の方であっても事前の申し込みが必要となりますので、ご注意ください。

申・問2月19日(日)の午前9時以降に、電話で、東海文化センター(☎282局8511)へ申し込みください。

東海村吹奏楽団 第16回「春の演奏会」

日時▼3月12日(日)午後2時開演(午後1時15分開場)

場所▼東海文化センター 定員▼700人 内容▼▽指揮:原進さん(東海村吹奏楽団常任指揮者)▽曲目:P・スパーク「祝典のための音楽」、ウエスト・サイドストーリー・メドレーほか 入場料▼無料

その他▼マスクを着用の上、お越しください。問東海文化センター(☎282局8511) ※詳細は、東海村吹奏楽団ホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



第10回「楽しくチャレンジ♪ ニュースポーツだヨ！全員集合！」

村では、誰でも気軽に参加できるニュースポーツの体験講座を毎月1回開催しています(全10回)。最終回となる今回は、ファミリーバドミントンで楽しく体を動かします。

期日▼2月25日(土)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼総合体育館

参加費▼無料

その他▼▽上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▽全10回のうち6回参加した方に、記念品を差し上げます。

申・閏2月22日(水)までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

第69回 J・PARCハローサイエンス「まことのがらが目指す真空の物語」

加速器は巨大な真空装置です。真空とは本当に「真まこと」「空(くう)から」なのでしょう。今回はJ・PARCの真空装置やJ・PARCから生まれた無電力で動く超高真空ポンプについてお話しします。会場参加のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

期日▼2月24日(金)

時間▼午後6時～7時

場所▼AYAS LABORATORY
量子ビーム研究センター(旧いばら)

量子ビーム研究センター)
講師▼神谷潤一郎さん(J・PARCセンター加速器ディビジョン)

参加費▼無料

その他▼▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽事前にJ・PARCセンターホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で開催の有無をご確認ください。▽マスクを着用の上お越しください。



申・閏2月23日(木・祝)の午後5時までに、メール(▽氏名▽電話番号▽メールアドレス▽参加方法——を明記)で、J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578 sci-com@njl-parc.jp)へ申し込みください。

その他

村長と直接意見交換ができます 第101回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

日時▼2月25日(土)午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関することなど

その他▼▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日

のやりとり概要を、村公式ホームページで公表(匿名)します。▽マスクを着用の上、お越しください。
政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

東海村子ども・子育て会議委員を募集します

村では、子育てに関する「子ども・子育て支援事業計画」の策定に向けた検討や進捗管理、達成状況の評価などを行う東海村子ども・子育て会議委員を募集します。会議は年に1回から4回開催します。興味のある方は、ぜひご応募ください。

対象▼令和5年4月1日時点で、村内在住で▽小学生以下の子を持つ保護者▽村で3つ以上の付属機関等の委員になつていない▽村議会議員および村職員でない——を満たす方
募集人員▼1人
任期▼4月1日～令和7年3月31日(2年間)

報酬▼会議1回につき5000円

選考方法▼書類選考

その他▼選考結果については応募者全員に郵送でお知らせします。▽個人情報には本目的以外に使用しません。▽委員として委嘱されることになった方は、村公式ホームページなどで氏名を公表させていただく場合があります。

申・閏子育て支援課備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、2月28日(火)(消印有効)まで(土・日曜日、祝

日を除く)に、郵送、ファックス、メール、またはお越しの上、子育て支援課計画推進・施設担当(役場行政棟4階〒319-1192 東海3丁目7番1号 FAX287局0479 kosodate@vil.tokai-baraki.jp 内線1183)へ申し込みください。※応募用紙は村公式ホームページ(下の二次元コードからアクセス可)からもダウンロードできます。



会計年度任用職員(社会教育指導員)募集

業務内容等▼青少年育成東海村民会議の各種事業や青少年施策等の業務、イベントの企画運営や報告書の作成、青少年関連団体の指導等(1人)
雇用要件▼▽高等学校卒業程度の学力を有する▽歴史と未来の交流館に通勤が可能▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有する▽青少年との関わりに関心がある▽宿泊を伴う事業への参加が可能——を満たす方
雇用期間▼4月1日～令和6年3月31日(更新の可能性あり)

勤務日数等▼週5日(火曜日～日曜日まで(祝日を含む))

勤務時間▼原則、午前9時～午後9時のうち指定する6時間(イベント等により勤務時間外または休日に勤務する場合あり)

勤務場所▼歴史と未来の交流館
報酬▼月額14万9037円

県から表彰されました 村内の「交通死亡事故ゼロ」が 連続350日を達成！

村は、村内における「交通死亡事故ゼロ」の日数が、令和4年11月21日時点で連続350日を達成したことが評価され、茨城県交通対策協議会(会長 大井川和彦茨城県知事)から表彰されました。

村では今後も、警察署や関係機関との連携を図りながら、交通安全への対策に力を入れていきます。これからも「交通死亡事故ゼロ」の日が続くよう、引き続き交通安全を心掛けていきましょう。

【問い合わせ】

環境政策課生活環境保全担当(内線1452)



①相談支援員
業務内容▼障がい者等からの相談への
会計年度任用職員(相談支援員・女性相談員・障がい者指導員)募集

選考方法▼書類選考、面接試験(2月28日(火)に実施予定)※詳細は、別途お知らせします。
その他▼通勤手当・期末手当を支給します。▽社会保険・雇用保険に加入します。▽年次休暇等があります。
申・問2月23日(木・祝)(必着)まで(月曜日を除く)の午前9時〜午後5時に、履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入し、郵送またはお越しの上、生涯学習課青少年担当(歴史と未来の交流館内〒319・1112 村松768・38 ☎287局0851)へ申し込みください。

対応や窓口業務等
勤務日数▼週5日
勤務時間▼午前9時〜午後5時
勤務場所▼総合福祉センター「絆」
報酬▼月額20万5601円
【②女性相談員】
業務内容▼女性からの生活相談やDV被害などに関する相談への対応等
勤務日数▼週3日
勤務時間▼午前9時30分〜午後3時30分
勤務場所▼総合福祉センター「絆」
報酬▼月額10万5291円
【③障がい者指導員】
業務内容▼チャレンジUPオフィスに勤務する障がい者への指導等
勤務日数▼週5日
勤務時間▼午前8時30分〜午後4時30分
勤務場所▼チャレンジUPオフィス

(役場行政棟2階)
報酬▼月額17万5365円

【共通】
募集人員▼各1人
雇用要件▼▽社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有している(②③を除く)▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有する——を満たす方

雇用期間▼4月1日〜令和6年3月31日(更新の可能性あり)

選考方法▼書類選考、面接試験※詳細は、別途お知らせします。

その他▼▽通勤手当・期末手当を支給します。▽社会保険・雇用保険に加入します。▽年次休暇等がありません。

履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入し、必要な資格の写しを添えて、2月20日(月)(必着)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、郵送またはお越しの上、総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内〒319・1112 村松2005 ☎287局2525)へ申し込みください。

【申・問】

シルバー人材センター
「新規女性会員のためのセミナー」

シルバー人材センターへの入会セミナーとして、「アイシングクッキー作り」と「シルバービューティーアップセミナー」を開催します。シルバー人材センターの活動に興味がある方は、この機会にぜひご参加ください。
期日▼3月8日(水)
時間▼午前9時30分〜午後3時
場所▼舟石川コミュニティセンター
対象▼村内在住の満60歳以上の女性で、セミナー終了後、シルバー人材センターに入会して働く意欲のある方
定員▼先着20人
参加費▼無料
その他▼▽持ち物等については、個別にご案内します。▽昼食は主催者が用意します。

【東海村の新型コロナワクチン接種状況(1月31日時点)】

| | 接種率 |
|-------|-------|
| 1回目接種 | 85.4% |
| 2回目接種 | 85.0% |
| 3回目接種 | 73.6% |
| 4回目接種 | 55.9% |
| 5回目接種 | 27.9% |

※公開時点で把握している数値です。

の機会にぜひご参加ください。
期日▼3月8日(水)
時間▼午前9時30分〜午後3時
場所▼舟石川コミュニティセンター
対象▼村内在住の満60歳以上の女性で、セミナー終了後、シルバー人材センターに入会して働く意欲のある方
定員▼先着20人
参加費▼無料
その他▼▽持ち物等については、個別にご案内します。▽昼食は主催者が用意します。



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など
村からのお知らせを配信中♪

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“保育士”—

白方小学校6年 廣原 一花

私には、幼稚園の頃から憧れている先生がいます。その先生と一緒に過ごす時間はとても楽しく、笑顔が印象的だったことを今でも覚えています。

私は、低・中学年など年下の子と遊ぶことが好きです。年下の子たちの笑顔を見ていると元気になります。その経験から、笑顔で子どもたちと過ごすことができる“保育士”は私の夢になりました。

その夢を実現するために、今の私に足りないものや伸ばすべきところは何かを見つけ、努力していきたいと思います。また、小さい子は自分の気持ちを言葉にすることが難しいため、小さい子たちの心に寄り添うことができるように、相手の立場に立って考え、気持ちを理解する力を身に付けたいです。

誰もが安心して生活でき、笑顔があふれる時間を共有できる保育士になれるよう頑張ります。

ちびっこ美術館

「クリスマスブーツを作ったよ」



クリスマスツリーや雪だるまなどの絵をクリスマスブーツに描いてくれたのは、燈人さん(6歳)。楽しいクリスマスを過ごしたようで、「朝起きたら、プレゼントが届いていたよ!とてもうれしかったんだ!」と元氣いっぱい話してくれました。



百塚保育所
照沼 燈人さん

集まれ! TOKAI Kid's

2023. 2



写真大募集



◀二次元コードから簡単に
応募ができます!
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】政策推進課広報・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)