

## 主な話題

- p 02 「村・県民税(住民税)の申告」「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます  
p 04 マイナポイント事業第2弾 対象となるカードの申請期限が2月末まで延長に！  
p 06 村内5か所の民間学童クラブを紹介します！

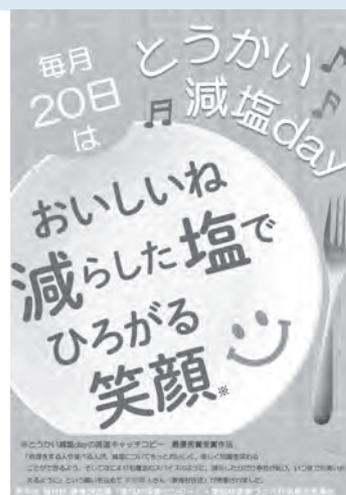
## ぜひご協力ください♪

## 「とうかい減塩dayに関するアンケート」

村と東海村健康づくり計画推進委員会では、村民の皆さんの健康寿命の延伸と健幸感(身体面での健康だけでなく、生きがいを感じ、安心・安全に暮らすことができ、幸せを実感できること)の向上を目指すために、令和4年7月に毎月20日を「とうかい減塩day」と制定し、減塩の普及啓発に関するさまざまな取り組みを行っています。

「とうかい減塩day」が村民の皆さんにどのくらい定着しているのかを把握し、今後の取り組みの参考とするためのアンケートを実施します。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)



## 回答期間



2月10日(金)まで



## 対象等



村内在住の方

※アンケートへの回答は、一人1回限りとし、複数の回答があった場合は無効とします。

## 【記念品がもらえるチャンスも♪】

アンケートに回答いただいた方の中から抽選で30人に、記念品(減塩エコバッグ)を差し上げます。

なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



## 回答方法



次の方法からいずれか1つを選択し、回答してください。

## 応募フォームで回答する

「いばらき電子申請・届出サービス」の応募フォーム(右の二次元コードからアクセス可)からご回答ください。



## アンケート用紙で回答する

保健センター備え付け、または村公式ホームページからダウンロード(右下の二次元コードからアクセス可)したアンケート用紙に必要事項を記入し、2月10日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、保健センターへお越しの上、提出してください。

