

主な話題

- p 02 「村・県民税(住民税)の申告」「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます
p 04 マイナポイント事業第2弾 対象となるカードの申請期限が2月末まで延長に！
p 06 村内5か所の民間学童クラブを紹介します！

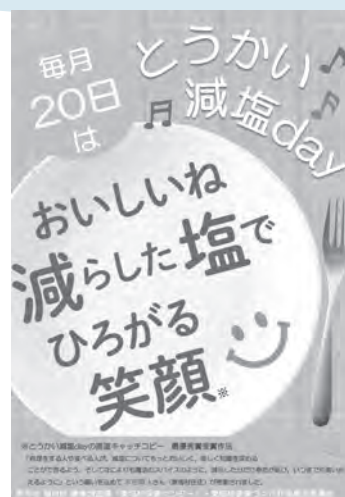
ぜひご協力ください♪

「とうかい減塩dayに関するアンケート」

村と東海村健康づくり計画推進委員会では、村民の皆さんの健康寿命の延伸と健幸感(身体面での健康だけでなく、生きがいを感じ、安心・安全に暮らすことができ、幸せを実感できること)の向上を目指すために、令和4年7月に毎月20日を「とうかい減塩day」と制定し、減塩の普及啓発に関するさまざまな取り組みを行っています。

「とうかい減塩day」が村民の皆さんにどのくらい定着しているのかを把握し、今後の取り組みの参考とするためのアンケートを実施します。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)



回答期間



2月10日(金)まで



対象等



村内在住の方

※アンケートへの回答は、一人1回限りとし、複数の回答があった場合は無効とします。

【記念品がもらえるチャンスも♪】

アンケートに回答いただいた方の中から抽選で30人に、記念品(減塩エコバッグ)を差し上げます。

なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



回答方法



次の方法からいずれか1つを選択し、回答してください。

応募フォームで回答する

「いばらき電子申請・届出サービス」の応募フォーム(右の二次元コードからアクセス可)からご回答ください。



アンケート用紙で回答する

保健センター備え付け、または村公式ホームページからダウンロード(右下の二次元コードからアクセス可)したアンケート用紙に必要事項を記入し、2月10日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、保健センターへお越しの上、提出してください。



「村・県民税(住民税)の申告」

「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます

令和5年1月1日現在、村内に住所のある方は「村・県民税の申告」が必要な場合があります。村・県民税等の申告は、令和5年度の国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等の算定の基礎となりますので、**令和4年中に無職・無収入の方も期間内に必ず申告してください**。申告受け付けの日程など詳細は、本紙に併せて配布する折り込みチラシ「令和5年度村・県民税申告及び所得税の確定申告相談について」をご覧ください。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117・1118・1119)

期間▼**2月10日(金)から3月15日(水)まで**

受付時間▼午前**8時**～午後**3時**(相談開始は午前9時から)

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

その他▼申告受け付け・申告相談は、**お住まいの地区により期日**が指定されています。本紙に併せて配布する折り込みチラシをご確認の上、指定の期日での来場にご協力をお願いします。

私って何の申告が必要なの？

という方は…



「申告フローチャート」でチェック!

村・県民税の申告や確定申告など、自分に必要な申告について、「申告フローチャート」(本紙8ページの「そうだったのか!住民税」に掲載)でご確認ください。

村・県民税

1月下旬に、昨年の実績を基に村・県民税の申告書を郵送します。下記の「申告が必要な方」に該当する方は、**申告書が届かない場合でも必ず申告してください**。

●申告が必要な方

- ▽給与や公的年金のほかに所得がある方
- ▽同一世帯の方の税法上の扶養になっていない無収入の方や遺族年金・障害年金等の受給者
- ▽扶養控除等の追加がある方

●申告が不要な方

- ▽所得税の確定申告をした方
- ▽1か所から給与を受け、年末調整済みで、勤務先の会社等が村に「給与支払報告書」を提出している方
- ▽同一世帯の方が申告しており、その方の税法上の扶養に入っている方
- ▽公的年金所得のみで公的年金の年間支給額が148万円以下(昭和33年1月2日以降に生まれた場合は98万円以下)の方

所得税および復興特別所得税

●対象

- ▽村内在住(令和5年1月1日現在)で、令和4年1月から12月までに①営業等(その他の事業)による所得、農業所得、不動産所得(貸地・貸家・駐車場等の収入)②原稿料・講演料・互助年金等の雑所得や一時所得(保険の満期等)③源泉分離課税が行われない退職所得——のいずれかの所得(収入)があった方
- ▽勤務先の会社等が、村に「給与支払報告書」を提出していない方

- ▽主たる給与所得(年末調整済み)以外の全ての所得の合計額が20万円を超える方
- ▽その他、所得税の還付を受ける方

●復興特別所得税について

平成25年分～令和19年分の各年分については、所得税と併せて申告・納付する必要があります。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則としてその年分の所得税額)に2.1パーセントの税率を掛けて計算した金額です。

【ふるさと納税「ワンストップ特例」の申請をした方へ】

村・県民税の申告や確定申告をする場合、特例制度は適用されません。改めて、ふるさと納税に伴う寄付金控除を含めた申告手続きを行ってください。

【下記の申告は太田税務署へ】

- ▽事業による収入が1,000万円以上の方
- ▽退職所得を除く所得の合計が2,000万円を超える方
- ▽株・建物・土地等の譲渡所得申告
- ▽青色申告
- ▽初年度や特定増改築等の住宅借入金等特別税額控除の申告
- ▽FX等の先物取引の申告
- ▽税務署の収受日付印が捺印された申告書の控えが必要な方
- ▽雑損控除・外国税額控除の申告等
- ▽仮想通貨の譲渡による所得のある方

■ 太田税務署から確定申告に関するお知らせ

申告会場へ出向かなくても、自宅からパソコンやスマートフォンで申告できます

確定申告はe-Tax・スマホ申告が便利です！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマートフォンで確定申告書を作成できます。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

感染症の拡大防止の観点からも、確定申告書等作成コーナーとe-Taxを、ぜひご利用ください。

【こんなあなたはスマホ申告！】

- ▽年末調整済みで医療費控除やふるさと納税などの寄付金控除の申告をする方
- ▽年末調整が済んでいない方
- ▽2か所以上の給与所得がある方
- ▽年金収入や副業等の雑所得がある方
- ▽株式等の譲渡をされた方(特定口座をお持ちの方)



▲確定申告書等作成コーナー



▲動画で見る確定申告



▲マイナポータル連携特設ページ



所得税・個人消費税・贈与税

【申告受け付け・申告相談の日程】

期間▼2月16日(木)から3月15日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)

受付時間▼午前8時30分～午後4時 ※▽相談内容が複雑な場合は、**午後3時ごろまで**にお越しください。▽相談が午後5時を過ぎると再度お越しいただく場合があります。▽会場の状況により、後日の来場をお願いすることや受付終了時間が早まる場合があります。

場所▼太田税務署(常陸太田市金井町3662)

その他▼▽スマートフォンをお持ちの方は、申告会場で、基本的にスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。▽申告書の作成には時間がかかるため、お早めにお越しください。▽駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関の利用にご協力ください。▽贈与税については、2月1日(水)から申告相談を受け付けます。

特設会場における申告受け付け・申告相談

期日▼2月19日(日)・26日(日)

受付時間▼午前8時30分～午後4時 ※会場の状況により受付終了時間が早まる場合があります。

場所▼中央ビル(水戸市泉町2-3-2)

その他▼▽現金納付の窓口はありません。▽駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

感染症対策にご協力ください

申告会場への入場には 入場整理券が必要です

申告会場の混雑緩和のため、入場整理券をお持ちの上、ご来場ください。※入場整理券は、申告会場で当日配布するほか、国税庁LINE公式アカウント(LINEアプリで下の二次元コードを読み取り「友だち追加」)から入手できます。



【お願い】▽マスクの着用、手指消毒、入場時の検温、少人数での来場にご協力ください。▽体調が優れない方は来場をお控えください。

【問い合わせ】▽確定申告などに関すること…太田税務署(☎0294-72-2171)※自動音声で案内しますので「0」を選択してください。▽「確定申告書等作成コーナー」の操作などに関すること…「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901)※土・日曜日、祝日を除きます。

対象となるカードの申請期限が2月末まで延長に！

総務省が実施するマイナンバーカード取得者を対象としたポイント付与施策「マイナポイント事業」の第2弾について、マイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期間が2月末まで延長になりました。次の方を対象に、最大で2万円相当のポイントがもらえるチャンスがありますので、この機会にぜひご利用ください。

なお、マイナポイントの申し込み期限についても現在のところ2月末となっています。期限の延長については未定となっていますので、国からの情報が入り次第、随時村公式ホームページ等でお知らせします。

【問い合わせ】住民課住民担当(☎282-1711 内線1125)

対象等

- 1 マイナポイント事業の対象となっているキャッシュレス決済を選択し、チャージまたはお買い物をした方に、利用金額の25パーセント(最大5,000円分)のポイントを還元(マイナンバーカードをすでに取得した方のうち、マイナポイント事業第1弾に申し込んでいない方および申し込みをした方でポイント上限に達していない方を含む)
- 2 健康保険証としての利用登録を行った方に7,500円相当のポイントを付与
- 3 公金受取口座の登録を行った方に7,500円相当のポイントを付与



その他

例年2～4月にかけては、引っ越し等の増加により、住民課窓口が大変混み合います。マイナポイントは、スマートフォン(アプリ)や全国の手続スポットにて、ご自身で申し込みいただけますので、皆さんのご協力をお願いします。また、申し込み方法など詳細は、マイナポイント事業ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)または村公式ホームページをご覧ください。



東海文化センターおよび中央公民館の利用を一時停止します



令和4年8月から実施している東海文化センター受変電設備更新工事において、停電を伴う作業を行うため、下記の工事期間中は東海文化センターおよび中央公民館の利用を一時停止します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

工事期間▼2月20日(月)から3月9日(木)まで(終日) ※工事の進捗により変更となる場合があります。

その他▼中央公民館の予約専用番号(☎283-5179)も一時停止することに伴い、3月9日(木)まで、予約の受け付けを行いません。

【工事期間中の窓口および問い合わせ】

	窓口	問い合わせ
文化センター	—	282-8511
中央公民館	歴史と未来の交流館	287-0851

【問い合わせ】

▽工事に関すること…生涯学習課(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)▽施設の予約に関すること…東海文化センター(☎282-8511)、中央公民館(☎282-3329)(工事期間中を除く)

総合体育館 メインコートの利用を再開 & サブコートの利用を一時停止します



■メインコートについて

令和4年12月から実施している総合体育館メインコート防球ネットの更新工事に伴い、メインコートの利用を一時停止していましたが、下記の日時から利用を再開します。

メインコート利用再開日時▼2月14日(火) 午前8時30分から

■サブコートについて

総合体育館サブコートの防球ガードの塗り替え工事に伴い、下記の工事期間中はサブコートの利用を一時停止します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

工事期間▼2月20日(月)から3月8日(水)まで

■その他

柔剣道場、弓道場は通常どおり利用できます。

【問い合わせ】

▽工事に関すること…生涯学習課(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)▽施設の予約に関すること…総合体育館(☎283-0673)

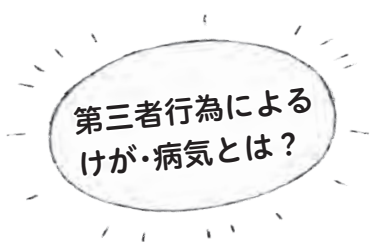


国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の方、マル福・マル特受給者証をお持ちの方へ

第三者行為によるけがの治療を受ける場合は、 まずは役場へご連絡ください!

交通事故などの第三者行為によってかかった医療費は、被害者に過失がない限り“加害者が負担することが原則”です。けがの治療に保険証やマル福・マル特受給者証を使用する場合は、保険者等への届け出が義務付けられています。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711)▽国民健康保険に関すること…(内線1131 ~ 1133)▽後期高齢者医療保険、マル福・マル特に関すること…(内線1134・1135)



交通事故に遭った



一方的に暴力行為を受けた



他人の飼い犬にかまれた



他人の落下物に当たった



飲食店などで食中毒になった



病院に行く前に必ず、ご連絡ください!

交通事故などの第三者行為によってけがや病気をしたときでも、届け出をすれば、保険証やマル福・マル特受給者証を使って治療を受けられる場合があります。この場合の医療費は、加害者が負担することが原則なので、健康保険や村が一時的に立て替えた後、加害者に請求します。届け出に必要な書類等をご案内しますので、**医療機関を受診する前に、必ず保険課へご連絡ください。**

届け出をしないと…

届け出がなかったり、遅れたりしてしまうと、健康保険や村は、加害者から医療費を回収することができません。健康保険や村が負担する医療費は、皆さんが納付している保険料や税金から支払われています。そのため、医療費の負担が増え続けると、制度の維持のために、保険料(税)の引き上げ等につながってしまう可能性があります。



こんなときは
保険証やマル福・マル特受給者証が使えません!

- ▼届け出の前に示談を済ませてしまった
- ▼飲酒運転等、治療を受ける本人の不法行為による事故
- ▼けんかによるけが
- ▼職場や学校での事故(通勤・通学を含む) ※労災保険や災害共済が対象となります。



村内5か所の

民間学童クラブを紹介します！



村内には、6か所の公設学童クラブのほかに、5か所の民間学童クラブがあります。

各民間学童クラブでは、就学児童の放課後の健全育成を目的として、独自に各種行事やカリキュラムを組みながら、活動を行っています。

令和5年度の入所申し込みは、各学童クラブへ直接お問い合わせください。

【問い合わせ】

子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1183)



学童クラブ名	チューリップ学童クラブ	ジョリーポート	キッズガーデン白方	おーくす船場学童クラブ	わんだーらふ	
運営者	社会福祉法人こばと会	学童クラブジョリーポート	株式会社ビーアイジコーポレーション	社会福祉法人オークス・ウェルフェア	学童クラブわんだーらふ	
所在地 (電話番号)	船場784-4 (☎287-7725)	村松524 (☎229-0778)	白方288-1 (☎287-0216)	船場592-1 (☎352-3680)	村松523 (☎277-0586)	
定員(令和5年度)	40人	80人	40人	119人	40人	
預かり時間	月～金曜日	授業終了後～18:30	授業終了後～19:00 (延長20:00まで)	授業終了後～18:00 (延長20:00まで)	授業終了後～18:30 (延長20:00まで)	授業終了後～19:00 (延長20:00まで)
	土曜日	—	7:00～19:00 (延長20:00まで)	—	8:30～18:30	8:00～19:00 (延長20:00まで)
	日曜日	—	(希望者がいる場合のみ)	—	—	(希望者がいる場合のみ)
	祝日	—	—	—	8:30～16:30	—
	長期休暇	8:00～18:30	7:00～19:00 (延長20:00まで)	8:00～18:00 (延長20:00まで)	8:30～18:30 (延長7:30から、20:00まで)	7:00～19:00 (延長20:00まで)
送迎	なし	あり	あり	あり	あり	

※利用料金等の詳細は、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。

ぜひご参加ください！「ほめてのばす子育て講座」(入門編)

子育てをする中で、自分のしつけ方やしかり方に悩んでいませんか。講義を通して、子どもへの上手な接し方を学びましょう。今回は、入門編で1回コースとなります。



期日▼2月24日(金)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象等▼村内在住の小学生以下の子を持つ

保護者(先着8人)

受講料▼無料

その他▼予約制保育サービス(無料)があります。

申し込み・問い合わせ▼2月2日(木)以降の午前9時～午後4時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282-7390)へ申し込みください。

家族そろって加入しましょう!

令和5年度

県内全市町村で運営する助け合いの制度

県民交通災害共済

茨城県市町村総合事務組合では、令和5年度「県民交通災害共済」の加入申し込みを2月1日(水)から開始します。県民交通災害共済は、年会費を添えての申し込みにより、加入者が交通事故でけがや死亡した場合、その災害の等級に応じて見舞金が給付される制度です。いざというときのために、ぜひ家族そろってご加入ください。



会費(1年間)

900円/人 ※中学生以下(平成20年4月2日以降に生まれた方)は500円/人となります。

対象となる交通事故

日本国内の道路上での▽自動車、バイク、自転車等、車両運転中および乗車中における事故(転倒含む)▽歩行中に走行中の車両と接触した等の事故

共済期間

令和5年4月1日から令和6年3月31日までの1年間 ※途中加入の場合は、申し込みの翌日から令和6年3月31日までとなります。

見舞金の請求手続き

環境政策課(役場行政棟4階)に次の必要書類をお持ちの上、請求してください。

▼会員証

受傷時、加入していたことが分かるもの

▼運転免許証

免許の必要な車両を運転中に事故を起こしたとき

▼交通事故証明書

自動車安全運転センター所長発行のもの ※この交通事故証明書のない事故に基づく請求は、指定の「事故申立書」を使用し、最高9等級(3万円)まで(「災害区分別見舞金額一覧」参照)の給付となります。

▼診断書

医師の診断書や柔道整復師・はり師・きゅう師等の施術証明書 ※カイロプラクティックなどは診療行為から除外されます。

災害区分別見舞金額一覧

等級	災害区分	見舞金額
1	死亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数 91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数 61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数 41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数 21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数 8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数 3日以上の傷害	2万円
身障	身体障害者 1級・2級該当	50万円

※次のような事故の場合、見舞金の全部または一部が給付されませんので、ご注意ください。

- ▽会員または見舞金受取人の故意による事故
- ▽会員が無免許・酒気帯び運転中に生じた事故またはその事実を承知で同乗していた事故
- ▽地震・洪水・暴風・その他の天災によって生じた事故
- ▽正当な理由なく医師の指示に従わなかったとき
- ▽会員または見舞金受取人の重大な過失による事故
- ▽法令に違反し、茨城県市町村総合事務組合長が不適切と認める事故

申し込み・問い合わせ

環境政策課(役場行政棟4階)備え付けの「県民交通災害共済加入申込書」に必要事項を記入の上、会費を添えて、環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1452)へ申し込みください。※申し込みは年間を通して随時受け付けています。



そうだったのか！ 住民税

第7回 「私って何の申告が必要なの？」という方は…

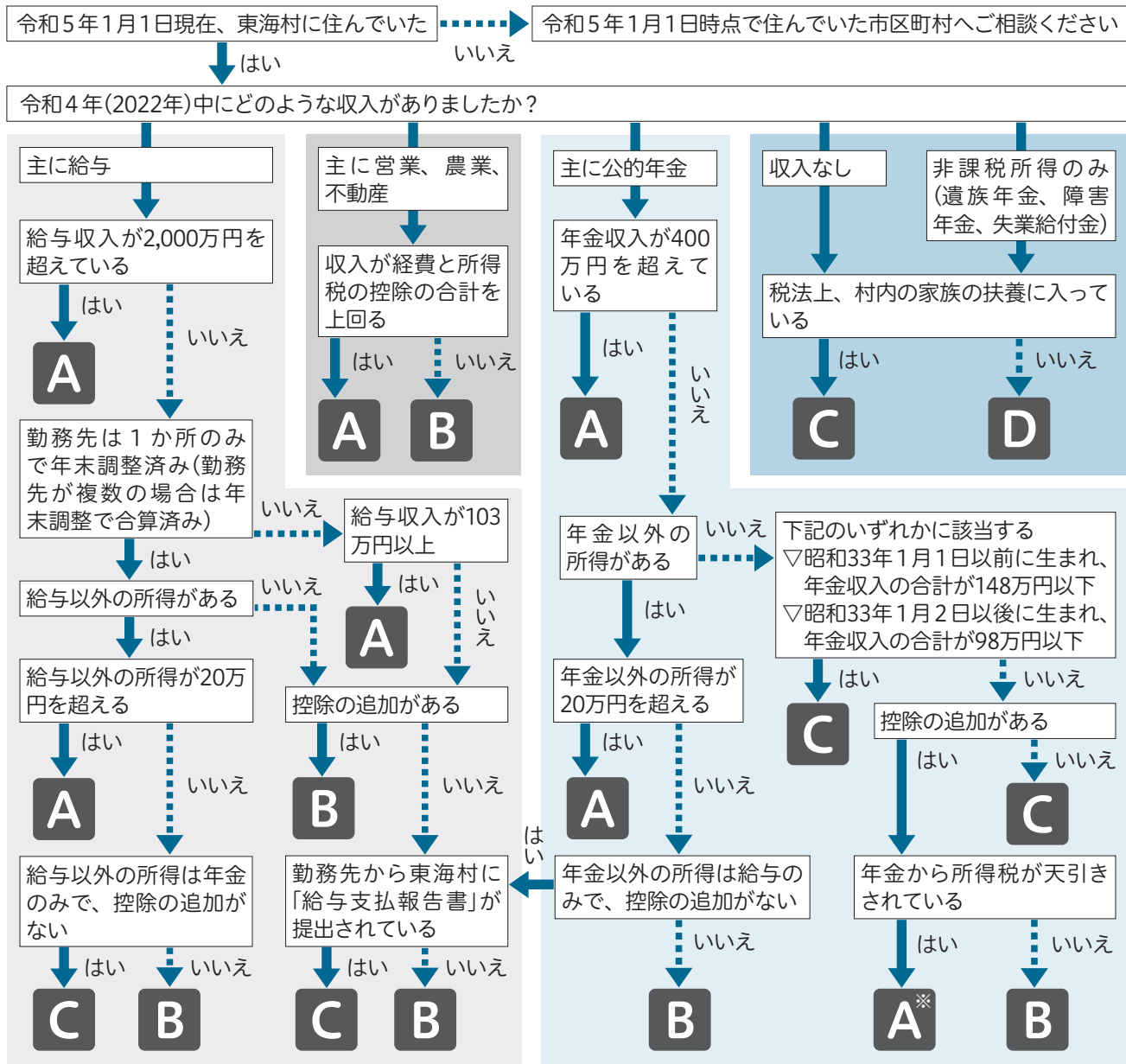
税金は、私たちが安心・安全に暮らせるよう、学校や図書館、消防、ごみの収集など、いろいろなところに使われています。このコーナーでは、さまざまな税金の中でも、私たちに身近な「住民税」についての基礎知識や計算方法などを、連載でご紹介します。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117)

下の「申告フローチャート」で、自分に必要な申告が何かをチェック！

チャートに従って「はい」や「いいえ」を選択して進むと、村・県民税の申告や確定申告など、自分に必要な申告が分かります。ご自身が申告する必要があるかどうかの目安として、ぜひご利用ください。

【令和5年度(令和4年分)申告フローチャート】



結果	注意事項
A 確定申告が必要です	所得税の確定申告書を提出すれば、住民税の申告は不要です。※源泉徴収税額の関係から、控除を追加しても還付にならない場合があります。
B 住民税の申告が必要です	所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付申告を行う場合は、確定申告が必要です。
C 申告は不要です	所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付申告を行う場合は、確定申告が必要です。
D 住民税の申告が必要な場合があります	所得や税金に関する証明書を取得する場合や国保税の軽減措置等を受ける場合は、住民税の申告が必要です。

申告については、本紙2ページに掲載の記事(「村・県民税(住民税)の申告」「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます)や、本紙に折り込まれているチラシ(令和5年度村・県民税申告及び所得税の確定申告相談について)もご確認ください。

消費生活 相談

甘い話にだまされないで！ 困ったときはすぐ相談を！ 成年年齢引き下げ後、若者の消費者相談が増えています

【問い合わせ】消費生活センター(産業政策課内 ☎287-0858)

令和4年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられて以降、消費者トラブルに巻き込まれる若者が増えています。成人になりたての若者は、契約に関する知識や経験が乏しいこともあり、内容をよく理解しないまま、安易に契約を結んでしまう傾向にあります。

消費者トラブルのリスクを避けるためには、契約に関する知識を学び、さまざまなルールを知ることが大切です。その上で、その契約が本当に必要なものか、よく考えてから契約しましょう。

！ 若者に多い消費者トラブルは？

令和4年4月から10月までに全国の消費生活センターに寄せられた、18・19歳の若者の消費者トラブルのうち、相談件数の多かったものを紹介します。

第1位 「脱毛エステ」

SNS広告を見てお試しのつもりで店舗に行ったが、高額コースを勧められ、契約してしまった。

第2位 「出会い系サイト・アプリ」

SNSで知り合った相手から出会い系のサイトに誘われ、やり取りをするために有料ポイントを購入したら、高額になってしまった。

第3位 「商品一般」

スマートフォンにいきなり「料金未納。至急連絡を取りたい」とショートメッセージが届いた。

第4位 「他の内職・副業」

SNS広告などをきっかけとして副業サイトに登録したが、全くもうからないので解約したい。

第5位 「賃貸アパート」

賃貸アパートを退去したら、クロスの張り替えなど高額な原状回復費を請求された。



被害に遭わないために…

▽**広告や勧誘の文言をうのみにしない**…「お試し価格」や「すぐにもうかる」などの言葉には注意が必要です。

▽**契約は慎重に検討する**…もし契約してしまっても、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。

▽**早めに消費生活センター等に相談する**…少しでも不安を感じたときは、早めに消費生活センター(☎287-0858)や消費者ホットライン(☎188)へ相談しましょう。



▼**クレジットカード納付**…2月末日までに「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を年金事務所へ提出してください。

■**問い合わせ**
ねんきんダイヤル(☎0570-051165)、水戸北年金事務所(☎231局2283)

国民年金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。また、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

■**口座振替の申し込みは…**
預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出してください。併せて、基礎年金番号・口座番号等が分かるものと、通帳の届け出印が必要です。※申出書は保険課(役場行政棟1階)にも備え付けています。

■**「国民年金前納割引制度」を存じですか？**
前納制度には、▽2年前納(4月〜翌々年3月分)▽1年前納(4月〜翌年3月分)▽6か月前納(4月〜9月分、10月〜翌年3月分)▽当月末振替(早割)(本来の納付期限よりも1か月早く納付する方法(口座振替のみ))—があります。なお、口座振替のほか、現金・クレジットカードでの納付が可能です。

▼**現金納付**…2年前納や、任意の月分から当年度末または翌年度末分までを前納する場合は、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所へお申し出ください。

令和4年度 国民年金保険料前納額と割引額※

納付方法	前納制度	前納額	割引額
現金納付、 クレジット カード納付	2年前納	38万2,780円	1万4,540円
	1年前納	19万5,550円	3,530円
	6か月前納	9万8,730円	810円
口座振替	2年前納	38万1,530円	1万5,790円
	1年前納	19万4,910円	4,170円
	6か月前納	9万8,410円	1,130円
	早割	1万6,540円	50円

※令和5年度の国民年金保険料前納額と割引額は、令和5年2月下旬に告示される予定です。詳細は、お問い合わせください。

こんにちは!

村立東海病院



最新技術を生かしたX線撮影装置をご紹介します

村立東海病院の放射線室では、外来を受診する患者さんや入院中の患者さん、また手術に関する撮影と画像検査を行っています。画像検査は、一般X線撮影検査やCT検査、MRI検査など、さまざまな種類があります。

今回は、検査室への移動が困難な方なども撮影できるよう、昨年10月に導入した「新型ポータブルX線撮影装置」についてご紹介します。

患者さんの負担を軽減します!「新型ポータブルX線撮影装置」

これまで使用していた装置は、フィルムが入った板を撮影部位の下に挿入し、撮影した後に画像を読み取る作業が必要でした。しかし、「新型ポータブルX線撮影装置」は、撮影後すぐに搭載されたモニターに画像が表示されます。そのため作業効率が向上し、より早い検査や診断が可能となり、患者さんの負担軽減にもつながっています。

また、薄型でより鮮明に画像を写し出すことができる装置である「FPD(フラットパネルディスプレイ)」や、最新の画像処理技術である「Virtual Grid(バーチャルグリッド)」を使用することで、以前に比べて、低被ばくで質の高い画像を撮影することが可能となりました。



【こんなとき、役に立ちます!】

▽ベッドからの移動が困難な方の撮影
▽外来や救急室において緊急を要する方の撮影
▽手術中や手術後のベッド上での撮影



▼名称等…富士フィルムメディカル製「CALNEO Go」

▼サイズ(幅×長さ×高さ)…56センチメートル
×128センチメートル×127センチメートル

▼質量…440キログラム



今回ご紹介した「新型ポータブルX線撮影装置」をはじめ、医療機器は日々進化しています。私たち診療放射線技師は、これらの最新技術を生かし患者さんが安心して検査を受けられるよう、これからも努めていきます。

村立東海病院 診療放射線技師 豊田美希

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、地域福祉課地域医療推進担当(☎282-1711 内線1138)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

健康・医療



東海村を歩こう！

「みんなですこやかウォーキング」

気軽にウォーキングを
楽しみながら、東海村の
魅力を再発見してみませ
んか。



期日▼2月3日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受
け付け開始)

集合場所▼舟石川コミュニティセン
ター

対象▼村内在住で、3〜5キロメー
トルを1時間程度で歩くことがで
きる方

内容▼1時間程度のウォーキング(舟石
川まほろばの里と近隣公園コース)

●2月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
11日(土)	尾形クリニック	282-4781
12日(日)	村立東海病院	282-2188
19日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
23日(木)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	東原クリニック	283-2301

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●2月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギーリフォーム、空き家等

●12月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	9	0	9
累計(1月から)	74	0	89
前年比	-1	-2	4

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

ヘルスメイトジュニア事業、親子で東海村オリジナルソイジュイ作り体験

大豆粉を使って、サツマイモ味のオリジナルのソイジュイ(SOYJOY、大豆クッキー)作りに挑戦します。この機会に、ぜひご参加ください。

期日▼3月11日(土)

時間▼午後1時～3時(午後0時45分受け付け開始)

開催センター(☎282局2797)

その他▼▽事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の小学生とその保護者
定員▼6組(保護者一人につき児童一人)※小学生のきょうだいがいる場合は一緒に申し込みができます。▽応募者多数の場合は、抽選となります。

参加費▼300円/人

期日▼2月6日(月)から17

日(金)の午後5時まで

に、「いばらき電子申請・届出サービス」の応募フォーム(右下の二次元コードからアクセス可)から申し込みください。

開催センター(☎282局2797)



献血にご協力ください！

新型コロナウイルス感染症の影響により、献血への協力が得にくい状

況が長期化しています。



尊い命を救うため、皆さんのご協力をお願いいたします。※ファイザー社製またはモデルナ社製の新型コロナウイルスワクチンを接種した方は、接種後48時間以上を経過してから、献血が可能となります。

期日▼2月6日(月)

時間▼午前10時～午後4時(午前11時45分～午後1時を除く)

場所▼東海村役場

その他▼▽自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▽献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)——をお持ちください。▽医療機関からの要請により、当日は400ミリリットル献血での実施となります。

開催センター(☎282局2797)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。

福祉



参加しませんか？ 介護予防教室「ずっと元気！」

今回は、2つのことを同時に行ったり、左右で違う動きをしたりといった普段慣れない動きで、脳の活性化を促す「シナプソロジー」を体験します。精神保健福祉士の指導のもと、楽しく脳を活性化させませんか。

期日▼3月2日(木)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼先着30人程度

参加費▼無料

その他▼マスク着用し、筆記用具と飲み物をお持ちの上、お越しください。

高齢者の皆さんへお買い物ついで に「健康相談会」へ参加しませんか？

血圧測定や骨密度測定などの健康チェックのほか、困りごとの相談などを無料で受け付けます。

期日▼2月22日(水)

時間▼午後1時～3時

場所▼ウエルシア東海舟石川店(舟石川駅西2・9・12)

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

※北部地域包括支援センター(いばらぎ診療所内 ☎229局2315)、南部地域

申・閏1月30日(月)から2月24日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)へ申し込みください。

2867)へ申し込みください。

●2月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、10日(金))
育児相談、離乳食・栄養相談 9:00～11:00
(事前予約) 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定 10日(金)
(健康に関する相談は事前予約) 9:00～11:00
13:00～15:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 1日(水) 令和4年9月
12:50～13:50 生まれの子

1歳6か月児 2日(木) 令和3年7月
12:50～13:50 生まれの子

3歳児 8日(水) 令和元年8月
12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 13日(月) 令和4年11月
13:00～13:20 生まれの子

歯ッピー離乳食教室 6日(月) 令和4年7・8月生まれの子(事前予約)
9:30～9:45

●2月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●行政書士による相談(事前予約)

日時 10日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●2月の行政相談等

●行政相談

日時 8日(水) 午前10時～正午
場所 消費生活センター(役場行政棟2階)

相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※
問合せ 政策推進課(内線1301)

※国など行政のサービスに対する要望等について、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談

期日 火・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場所 総合福祉センター「絆」
問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

東海村シルバーバリアビリティ体操指導 士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。ぜひご参加ください。



2月の日程等▼下表参照
時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物

やタオル(汗拭き用)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

※事前申し込みは不要です。

※事前申し込みは不要です。

場所	期日
中丸コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	7日・21日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	9日(木)
白方コミュニティセンター	3日・10日・17日・24日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	

※月曜日に総合福祉センター「絆」で行っていた教室は、3月まで、中丸コミュニティセンターに変更します。

参加してみませんか？ 「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

期日等▼

	オレンジカフェ	陽だまりカフェ	Village Bird (ビレッジバード)
期日	2月3日(金)	2月16日(木)	2月15日(水)
時間	13:30～15:30	10:00～11:30	13:30～15:30
場所	白方コミュニティセンター	村松コミュニティセンター	グループホームメジ口苑(白方1306-1)
定員	—	—	先着10人程度
問い合わせ	北部地域包括支援センター(いばらき診療所内) 229-2315)	南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオクス東海内) 352-2867)	グループホームメジ口苑(☎306-0033)

対象▼認知症の方とご家族、近隣にお住まいの方、介護や福祉の専門職など

内容▼参加者の交流、情報交換、専門職による認知症や介護の相談など

参加費▼100円/人(お茶菓子代等)

その他▼事前申し込みは不要です。▽途中入退室自由です。▽マスクを

着用の上、ご参加ください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。
問 総合相談支援課(☎287局2525)

旧陸海軍の史料は ありませんか？

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって、後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、左記へご連絡ください。

問 茨城郷土部隊史料保存会(大高さん) ☎FAX 029・254・3520)

高校生活に必要な学用品等の購入を支援します

令和5年4月に高校入学予定の生徒が属する世帯に対し、学用品等の購入支援を行います。

助成額▼3万円/人

対象▼村内に住所を有し、生活保護を受給していない世帯で▽新型コロナウイルス感染症の影響を受ける以前の世帯収入より、世帯収入が10パーセント以上減額した▽東海村の「要保護および必要保護児童生徒就学援助制度」を利用している▽生活福祉資金特別貸付を利用している——のいずれかに該当する世帯

申・問 2月1日(水)から3月31日(金)

までに、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)へ申し込みください。※申し込み方法など詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページ(<https://www.tshakyoo.or.jp/>)をご覧ください。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館 展示解説「東海村の埴輪図鑑」

東海村で出土した人物埴輪について、歴史と未来の交流館の学芸員が分かりやすく解説します。

期日▼2月11日(土・祝)

時間▼午前10時～11時

場所▼歴史と未来の交流館

参加費▼無料

問 生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851)

※事前申し込みは不要です。

とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く植物観察会 冬越しする植物」

「冬越しする植物」をテーマに歴史と未来の交流館の博物館長が、交流館の周辺を歩きながら、植物の名前や由来、その特徴などを楽しくお話しします。

期日▼2月18日(土)

時間▼午前9時～11時

集合場所▼歴史と未来の交流館

定員▼先着15人
参加費▼無料

申・問 1月31日(火)から2月15日(水)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内) ☎287局0851 ☒maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館「げんぜん春のぼかぼかテラちゃんフェア」

館内クイズや工作、発電体験など親子で楽しめる催しを行います。この機会にぜひご参加ください。

期日▼2月25日(土)・26日(日)

時間▼午前9時～午後4時

場所▼げんぜん東海原子力館別館(村松北2・7・43)

問 げんぜん東海原子力館別館(☎287局0486)

東海太鼓保存会 発足30周年記念公演

期日▼2月12日(日)

時間▼午後2時開演(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼500円/人(全席自由)

その他▼事前に、東海文化センター窓口で入場券をお買い求めください。

※残券があった場合のみ、当日、入場券を販売します。

問 東海文化センター(☎282局8511)

第35回「東海村アートロード展」を開催します

村内の協賛店を会場に「東海村アートロード展」を開催します。暮らしの中の美術館をテーマに、村内外の美術愛好家が多彩なジャンル(絵画・彫刻・工芸・華道・書・写真)の作品を展示します。期間▼2月1日(水)～4月30日(日) 場所▼村内の協賛店

その他▼詳細は、各コミュニティセンター、中央公民館、東海ステーションギャラリー等に備え付けのパンフレットをご覧ください。
岡崎さん(☎282局3540)

その他

コミュニティセンター多目的ホールの使用予約受け付けを一時停止します

4月から7月中旬にかけて、コミュニティセンター(石神・村松・白方・真崎)多目的ホールの空調設置工事を行います。工事に伴い、2月1日(水)以降の使用予約受け付け(4月1日(土)以降の利用分)を一時停止します。

使用予約受け付けの再開については、決まり次第、村公式ホームページや各コミュニティセンターの掲示によりお知らせします。利用者の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

岡村民活動支援課(内線1462)

会計年度任用職員(一般行政事務)がいます(対象)を募集します

対象▼▽身体障害者手帳の交付を受けて、その障がいの等級が1級から6級までに掲げる身体障害があるおよび7級に掲げる障害が2以上重複している▽療育手帳の交付を受けているまたは、対象機関(児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医、障害者職業センター)において知的障がいがあることの判定書の交付を受けている▽精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている——のいずれかに該当する方

業務内容▼役場各課における一般行政事務

雇用要件等▼▽役場等に通勤が可能である▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる▽他の団体・個人に雇用されていない(アルバイトを含む)——の全てを満たす方(7人)

雇用期間▼4月1日～令和6年3月31日※条件付きで、更新の可能性が

あります。勤務日数▼週5日(土・日曜日、祝日を除く)

勤務時間▼午前8時30分～午後5時15分までのうち指定された6時間※原則、午前9時～午後4時(1時間の休憩を含む)となります。

報酬▼月額11万6000円

選考方法▼面接試験※2月14日(火)または15日(水)に面接試験を実施します。

その他▼▽通勤手当を支給します。▽社会保険・雇用保険に加入します。▽年次休暇等があります。

甲・閏履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、対象者であることを証するもの(身体障害者手帳、療育手帳等または精神保健福祉手帳のいずれかの写し)を添えて、2月3日(金)(消印有効)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、郵送またはお越しの上、総務人事課人事・給与厚生担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1322)へ申し込みください。

会計年度任用職員(一般行政事務)を募集します

業務内容▼行政事務の補助▽窓口業務等

雇用要件等▼▽役場に通勤が可能である▽高等学校卒業程度の学力を有する▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる▽他の団体・個人に雇用されていない(アルバイトを含む)——の全てを満たす方(若干名)

雇用期間▼4月1日～令和6年3月31日※条件付きで、更新の可能性

があります。勤務日時▼週5日(土・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

のうち指定された7時間 報酬▼月額13万9000円

選考方法▼面接試験※2月21日(火)または22日(水)に面接試験を実施します。

その他▼▽通勤手当・期末手当を支給します。▽社会保険・雇用保険に加入します。▽年次休暇等があります。

甲・閏履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、2月3日(金)(消印有効)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、郵送またはお越しの上、総務人事課人事・給与厚生担当(〒319-1192 東海3-7-1 内線1321)へ申し込みください。

会計年度任用職員(介護相談員)を募集します

業務内容▼▽介護サービスの事業所を訪問し、利用者の話を聞いたり相談に応じたりする業務▽介護事務の補助業務等

雇用要件等▼保健・医療・福祉等に関心があり▽高齢者の相談等に対応できる▽役場に通勤が可能である▽高等学校卒業程度の学力を有する▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有する▽介護・医療サービス事業所等に雇用されていない——の全てを満たす方(1人)

雇用期間▼4月1日～令和6年3月31日※更新の可能性が

あります。勤務日時▼週5日(土・日曜日、祝日を除く)、午前9時～午後4時30分

報酬▼月額12万9667円

選考方法▼書類選考、面接試験※詳細は別途お知らせします。その他▼▽通勤手当・期末手当を支給

2月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・21日 14日・28日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	南台、川根 豊白	7日・21日 14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2)		原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	
土曜日、祝日の直接搬入受付日時		緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		百塚、豊白、内宿1、内宿2	
11日・25日/8:30~12:00 23日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		白方、岡、原子力機構(百塚)	
		舟石川1、船場	
		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	
		舟石川2、舟石川中丸	
		月・木曜日	
		火・金曜日	
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))	
11日・25日/8:30~12:00 23日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		4日・11日・18日・25日/8:30~11:30 23日/8:30~16:30	

「勝田全国マラソン」に伴う交通規制のお知らせ

1月29日(日)に第70回勝田全国マラソンが開催されることに伴い、国道245号・原研通り・もみじ通りの一部をランナーが通過します。ランナーが通過する時間帯には、村内でも交通規制が実施されますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。※詳細は、勝田全国マラソンホームページ(<https://katsutamaron.jp/course/>)をご覧ください。

勝田全国マラソン大会事務局(☎272局8405)

予備自衛官補を募集します

非常勤の特別職国家公務員である予備自衛官補を募集します。

受験資格▼一般公募：18歳以上34歳未満の方▼技能公募(予備自衛官補・海上予備自衛官補)：18歳以上で国家資格等を有する方(資格に応じて年齢の上限あり)※いずれも令和5

7月1日現在の年齢です。
試験日程▼4月8日(土)から23日(日)までのうち指定する日
受付期間▼4月6日(木)※必着まで
給料等▼教育訓練招集手当(8500円/日)、教育訓練招集旅費が支給されます。▽衣食住について、教育訓練招集期間は無料で支給または無償貸与されます。

その他▼自衛官候補生は、年間を通して募集しています。

申・関自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎26局9294) <https://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/> hq1-ibaraki@pc.mod.go.jp

第14回「恋の華咲くマッチングパーティー」

結婚を希望する皆さんへ、すてきな相手との出会いを求めて婚活パーティーに参加してみませんか。

期日▼2月12日(日)
時間▼午後2時~4時30分
場所▼舟石川コミュニティセンター
対象▼30歳~45歳の独身男性・女性
定員▼各10人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼男性：1500円/人▽女性：1000円/人(お茶代等)
その他▼参加決定後の無断キャンセルや2月9日(木)以降にキャンセルする場合は、キャンセル料がかかります。

【東海村の新型コロナワクチン接種状況(1月15日時点)】

接種回数	接種率
1回目接種	84.5%
2回目接種	84.1%
3回目接種	72.8%
4回目接種	55.0%
5回目接種	26.7%

※公開時点で把握している数値です。

関川野さん(いばらきマリッジサポーター) 県北地域活動協議会会長(☎090-2467-0207(正午~午後2時のみ))

申 2月3日(金)までに、メール(▽氏名▽性別▽年齢▽住所▽電話番号▽職業▽担当サポーター名)お相手探しをマリッジサポーターに依頼している方のみ)を明記)で、マリサポ活動協議会(ibarakinarisapokenpokui@gmail.com)へ申し込みください。※電話での申し込みはできませんので、ご注意ください。

