

新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●年末年始(12月30日～1月3日)の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
30日(金)	尾形クリニック	282-4781
31日(土)	尾形クリニック	282-4781
1日(日)	村立東海病院	282-2188
2日(月)	武藤小児クリニック	282-7722
3日(火)	村立東海病院	282-2188

※年末年始の診療日については、各医療機関により対応が異なります。受診の際は、事前に各医療機関へご確認ください。

●1月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
8日(日)	東海クリニック	283-1711
9日(月)	東原クリニック	283-2301
15日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
22日(日)	尾形クリニック	282-4781
29日(日)	東海クリニック	283-1711

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●1月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
19日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

●11月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	9	0	12
累計(1月から)	65	0	80
前年比	3	-1	11

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



令和4年度

「防火・防災管理新規講習」

甲種防火管理新規講習と防災管理新規講習を併せて実施します。両方の講習修了資格が同時に取得できます。

期日▼令和5年2月25日(土)・26日(日)

場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

定員▼先着100人

受講料▼1万円/人(テキスト代を含む)

申・関▼1次募集…令和5年1月11日(水)から18日(水)まで

2次募集…令和5年2月5日(日)・6日(月)に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

健康・医療



婦人科検診(集団検診)は予約が必要です!

「令和4年度婦人科検診(集団検診)」を申し込んだ方は、郵送された「婦人科検診受診票」と同封のお知らせ

「令和4年度婦人科検診(集団検診)」を申し込んだ方は、郵送された「婦人科検診受診票」と同封のお知らせ

「令和4年度婦人科検診(集団検診)」を申し込んだ方は、郵送された「婦人科検診受診票」と同封のお知らせ

「令和4年度婦人科検診(集団検診)」を申し込んだ方は、郵送された「婦人科検診受診票」と同封のお知らせ

「令和4年度婦人科検診(集団検診)」を申し込んだ方は、郵送された「婦人科検診受診票」と同封のお知らせ

「令和4年度婦人科検診(集団検診)」を申し込んだ方は、郵送された「婦人科検診受診票」と同封のお知らせ

スで、一般財団法人日本防火・防災協会(☎03・6263・9903 FAX03・6274・6977 <https://www.n-bouka.or.jp>)へ申し込みください。※▽ファックスで申し込みの方は、一般財団法人日本防火・防災協会ホームページから申込書をダウンロードしてください。▽1次募集で定員に達した場合、2次募集は実施しません。

せをご確認の上、検診を希望する日を予約してください。なお、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波・マンモ)、骨粗しょう症検診のそれぞれに予約が必要です。

期日▼令和5年2月15日(水)・16日(木)・17日(金)・18日(土)・21日(火)・22日(水)・27日(月)・28日(火)、3月2日(木)

場所▼保健センター

その他▼今年度中に医療機関で、子宮頸がん検診・乳がん検診を受診した方や、検診日当日に東海村に住民登録がない方は、受診できません。▽予約制保育サービス(無料)を希望する方は、令和5年1月17日(火)から25日(水)まで(土・日曜日を除く)に、保健センターへ申し込みください。▽転入等で申し込みをしていない方は、事前に保健センターへお問い合わせください。

「令和4年度婦人科検診(集団検診)」を申し込んだ方は、郵送された「婦人科検診受診票」と同封のお知らせ

▽令和4年度大腸がん検診を申し込んだ方で検体を提出していない方(家族分を含む)は、提出が可能です。希望する方は、「集団検診受診票」と併せてお持ちください。また、大腸がん検診の申し込みをしていない方で新たに受診を希望する方(40歳以上が対象)便潜血検査2日法)は、事前に保健センターへお問い合わせください。

期日▼令和5年1月11日(水)・12日(木)に、受診票と同封の案内チラシに記載された予約専用コールセンターまたは検診予約システム(インターネット)のいずれかで申し込みください。※予約に空きがあった場合に限り、保健センターで予約を受け付けます。予約の空きの有無については、令和5年1月17日(火)以降に、保健センターへお問い合わせください。

場所▼保健センター

定員▼先着100人

受講料▼1万円/人(テキスト代を含む)

申・関▼1次募集…令和5年1月11日(水)から18日(水)まで

2次募集…令和5年2月5日(日)・6日(月)に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

に、インターネットまたはファック

がん検診等の申し込みは 令和5年1月21日(土)まで

村では、令和5年4月以降に18歳以上になる方を対象に、令和5年度の「がん検診等申込書」を郵送しました。村が実施するがん検診等の受診を希望する方は、必要事項を記入の上、令和5年1月21日(土)までに申し込みください。
その他▼申込書は11月30日現在の住民登録情報で作成していますので、転入等で申込書をお持ちでない方は、お問い合わせください。

〔令和6年度から「がん検診等申込書」の送付方法が変わります〕

今年度までは、がん検診の対象者(主員)へ「がん検診申込書」を送付していますが、令和6年度からは、前年度に村のがん検診を受診した方へのみ「がん検診受診票」を送付します。受診票が届いた方から内容をご確認の上、予約してください。前年度に村のがん検診を受診しなかった方で、受診を希望する場合は、受診票を送付しますので、保健センターへ申し込みください。

申・問 保健センター(☎282局2797)

東海村を歩こう!

「みんなですこやかウォーキング」

期日▼令和5年1月6日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼村松コミュニティセンター
 対象▼村内在住で、3〜5キロメートルを1時間程度で歩くことができます

内容▼1時間程度のウォーキング(阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース)

その他▼事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

問 保健センター(☎282局2797)

SCスマイルTOKAI 健康づくり教室「ウォーキング教室」

ウォーキングを習慣付ける方法や正しい歩き方について学んでみませんか。

期日▼令和5年1月28日(土)

時間▼午後1時〜4時

場所▼総合体育館および、その周辺
 対象等▼村内在住で、18歳から74歳までの方(先着30人)

講師▼竹内靖揮さん(理学療法士)

受講料▼無料

その他▼保健センター受託事業です。

申 総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、令和5年1月22日(日)まで(12月26日(月)・12月28日(日)まで)

(水)〜令和5年1月3日(火)、1月10日(火)・16日(月)を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。
 問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

福祉



高齢者の皆さんへお買い物ついでに「健康相談会」へ参加しませんか?

血圧測定や骨密度測定などの健康チェックのほか、困りごとの相談などを、無料で受け付けます。

期日▼令和5年1月26日(木)

時間▼午後1時〜3時

場所▼ウエルシア東海舟石川店(舟石川駅西2・9・12)

対象▼村内在住で65歳以上の方

問 北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229局2315)、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352局2867)
 ※事前申し込みは不要です。

参加してみませんか?

「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症の本人やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

期日等▼下表参照

対象▼認知症の方とそのご家族、近隣

にお住まいの方、介護や福祉の専門職など

内容▼参加者の交流、情報交換、専門職による認知症や介護の相談など
参加費▼100円/人(お茶菓子代等)
その他▼事前申し込みは不要です。▽途中入退室自由です。▽マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

問 総合相談支援課(総合福祉センター「絆」内 ☎287局2525)

	オレンジカフェ	陽だまりカフェ	Village Bird (ビレッジバード)
期日	令和5年1月6日(金)	令和5年1月19日(木)	令和5年1月18日(水)
時間	13:30 ~ 15:30	10:00 ~ 11:30	13:30 ~ 15:30
場所	真崎コミュニティセンター	中丸コミュニティセンター	グループホームメジロ苑(白方1306-1)
定員	—	—	10人程度
問い合わせ	北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229-2315)	南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内 ☎352-2867)	グループホームメジロ苑(☎306-0033)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。

「認知症サポーターステッ アップ講座」

認知症の方が安心して暮らし続けられる地域づくりのための講座です。講話やグループワークを通し、認知症への理解を深め、地域で活躍できる認知症サポーターを育成します。

期日▼令和5年1月27日(金)

時間▼午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)

場所▼中央公民館

対象▼村内在住・在勤・在学中で、これまでに認知症サポーター養成講座を受講したことのある方

定員▼先着20人

講師▼綿引淳さん(トータルケアサビス「ヘルサ」施設長)ほか

受講料▼無料

申込▼令和5年1月4日(水)以降(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30

●1月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、20日(金))
育児相談、離乳食・栄養相談 9:00～11:00
(事前予約) 13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定 20日(金)
(健康に関する相談は事前予約) 9:00～11:00
13:00～15:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児
乳児 11日(水) 令和4年8月
12:50～13:50 生まれの子
1歳6か月児 12日(木) 令和3年6月
12:50～13:50 生まれの子

3歳児 18日(水) 令和元年7月
12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児
赤ちゃん教室 25日(水) 令和4年10月
13:00～13:20 生まれの子

●1月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日時 6日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日時 13日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日時 26日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

●女性生活相談
期日 火・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場所 総合福祉センター「絆」
問合せ 総合相談支援課(☎287-2525)

●消費生活相談
期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
場所 消費生活センター(役場行政棟2階)
問合せ 消費生活センター(☎287-0858)

東海村シルバリーハビリ体操指導 士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバリーハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。ぜひご参加ください。

令和5年1月の日程等▼(下表参照)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

※事前申し込みは不要です。



場所	期日
中丸コミュニティセンター	16日(月)・23日(月)・26日(木)・30日(月)
石神コミュニティセンター	10日・17日・24日・31日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	17日(火)
村松コミュニティセンター	12日(木)
白方コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	

※月曜日に総合福祉センター「絆」で行っていた教室は、令和5年3月まで、中丸コミュニティセンターに変更します。

「要介護認定者の障害者控除」 「おむつ代に係る医療費控除証明書」

①要介護認定者の障害者控除

身体障害者手帳をお持ちでなくとも、次の要件を満たす方であれば、村発行の「障害者控除対象者認定書」を令和4年分の所得税の確定申告(もしくは村県民税申告)の際に添付すること、障害者控除を受けることができます。

対象▼65歳以上で要介護認定を受けており、精神または身体の状態が右表のいずれかに該当する方

精神の状況	常時または外出時のみ介護を要する状態
身体の状態	▽6か月以上寝たきりで、日常生活に支障がある状態 ▽寝たり起きたりの毎日で、寝込みがちの状態 ▽歩行・起居動作が不自由で、外出が困難な状態 ▽外出は可能だが、介護を要する状態

当する方 ※要介護認定時の主治医
意見書で状況を確認します。

【②おむつ代に係る医療費控除証明書】

おむつ代の医療費控除を受けるため
には、令和4年分の所得税の確定申告
(もしくは村県民税申告)の際に、おむつ
代の領収書と医師が発行した「おむつ使
用証明書」を提出する必要があります。

なお、次の全ての要件を満たす方
は、「おむつ使用証明書」の代わりに
村が発行する「おむつ代に係る医療費
控除証明書」を申告の際に添付するこ
とで、医療費控除を受けることがで
きます。

対象▼介護認定を受けている方でお
むつ代の医療費控除を受けること
が2年目以降であり、要介護認定
時の主治医意見書で▽寝たきり状
態である▽尿失禁発生の可能性が
ある——の両方を確認できる方

【共通】

その他▼▽認定書および証明書の交付
には、申請が必要です。▽即日交付
ができないため、申告する日の1週間
前までに、申請の手続きを行ってくだ
さい。▽申請書は、保険課(役場行政
棟1階)に備え付けているほか、村公
式ホームページからもダウンロードで
きます。▽対象者の同意を得ている
親族の方でも申請できます。

【申・問】

申請書に必要な事項を記入の上、令和
5年1月4日(水)以降に、保険課介護
保険担当(内線1164)へ申し込みま
ください。※①は対象者と申請者の印鑑
をお持ちください。

「心の病気について話しましょう
「東海村家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がい
る方を対象とした、懇談・意見交換の
場です。

期日▼令和5年1月20日(金)
時間▼午後1時30分〜3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
参加費▼無料
大貫さん(家族会会長) ☎287局
7325)

「一人で悩んでいませんか?
「ひきこもり出張相談会」

「外出することに不安を感じてい
る」、「動き出したいけれど動けない」、
「何をどうすればいいのか分からない」
等の困りごとを抱えていますか。相
談は無料で、秘密は厳守されますので、
お気軽にご相談ください。

期日▼令和5年1月27日(金)
時間▼午後1時〜4時 ※相談は1件
につき50分までとします。
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼県内在住で、ひきこもり問題で
お困りのご本人やその家族
費用▼無料

【申・問】令和5年1月26日(木)まで(日・
月曜日、祝日、年末年始を除く)の
午前9時〜午後6時に、電話または
メールで、茨城県ひきこもり相談
支援センター(☎0296・48・
6631) info@ibahiki.org)へ申
し込みください。

「障害者就職面接会」

期日▼令和5年2月14日(火)
時間▼午後1時〜3時30分(午後0時
30分から受け付け開始)

場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸
市宮町1・6・1)
【申・問】令和5年1月10日(火)から2月
10日(金)までに、ハローワーク水戸
専門相談部門(☎231局6221)へ申
し込みください。

「教養・スポーツ」

「歴史と未来の交流館」冬季展
示」をお楽しみください!

歴史と未来の交流館では現在、冬季
展示を開催中です。また、交流スペー
スでは、「ちよつと昔の暮らし」昔の
民具を使ってみよう〜、「貝合わせで
遊ぼう」、「東海村郷里かるた」と題し、
懐かしい道具を見ながら、貝合わせや
かるたで遊ぶことができます。この機
会にぜひご来館ください。

【東海村の古墳マルシェ(展示室1)】
地形型のじゅうたんの上に、巨大な
古墳の模型が登場。また、企画展示室
で展示している埴輪(はにわ)の中で、どの埴輪
が一番人気かを決める埴輪総選挙を開
催していますので、ぜひ投票ください。

【古墳時代のまじりの道具〜石製模造
品〜展(展示室2)】

村内の祭祀遺跡から無数に出土した
小さな石の道具を展示。いにしえの
人々がどこからこの石を手に入れたの
かに迫ります。

【東海村の人物埴輪図鑑(企画展示室)】

村内から出土した人物埴輪が大集
合。どんな姿をした埴輪があり、それ
にはどんな意味があるのでしょうか。
ぜひご覧ください。

【共通】

期間▼令和5年3月5日(日)まで
場所▼歴史と未来の交流館

生涯学習課博物館・文化財担当(歴史
と未来の交流館内) ☎287局0851)

「とうかいまるごと博物館」海の古
墳の被葬者にせまる」参加者募集

東海村の古墳には一体誰が眠ってい
るのでしょうか。海の古墳の被葬者に
ついて第一線で研究している、稲田健
一さん(ひたちなか市埋蔵文化財調査
センター)が分かりやすく解説します。
期日▼令和5年1月7日(土)
時間▼午前10時〜11時30分(予定)
場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着30人
参加費▼無料

【申・問】令和5年1月6日(金)までに、
メール(▽講座名▽参加者氏名(全
員分)▽電話番号——を明記)で、生
涯学習課博物館文化財担当(歴史
と未来の交流館内) ☎287局0851

maruhaku@vil.tokai.ibaraki.
id)へ申し込みください。

「とうかいまるごと博物館 「バックヤードツアー」

普段は入ることができない歴史と未来の交流館の裏側を、当館の学芸員が案内します。村内の遺跡から出土した土器や埴輪などのさまざまな収蔵品を紹介しますので、ぜひご参加ください。

期日▼令和5年1月7日(土)・8日(日)
時間▼午前10時～11時
場所▼歴史と未来の交流館
参加費▼無料

その他▼事前申し込みは不要です。参加を希望する方は、午前9時50分に交流館の受付前にお越しください。

問生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

「とうかいまるごと博物館」博物館長と歩く 植物観察会 樹皮と冬芽で見分ける

「樹皮と冬芽で樹木を見分ける」をテーマに歴史と未来の交流館の博物館長が、須和間の雑木林を歩きながら、植物の名前や由来、その特徴などを楽しくお話します。

期日▼令和5年1月21日(土)
時間▼午前9時～11時(予定)
定員▼先着15人
参加費▼無料

その他▼集合場所は、後日お知らせします。

申・令和5年1月6日(金)から18日(水)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽電話番号——を明記)

で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851) maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jpへ申し込みください。

「とうかいまるごと博物館」茨城県北の魅力発見！茨城県北の大地と地域発展の足跡展

NPO法人いばらきTUNA・NAGUジオ主催の特別展です。大地の地形や地質、気候などの特徴を生かして生まれた人々の生活・文化や、大地に内在する鉱物等を利用した産業創生等に至った背景をパネルにし、展示します。これらの歴史背景を基に、現在の私たちの生活が成り立っていることを紹介します。

期間▼令和5年1月24日(火)から2月4日(土)まで

場所▼歴史と未来の交流館
問生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

※事前申し込みは不要です。

「とうかいまるごと博物館」茨城県北の大地の成り立ちから東海村の自然を見直してみよう！

「茨城県北の大地と地域発展の足跡展」に合わせて、講演会を開催します。

期日▼令和5年1月29日(日)
時間▼午後1時30分～3時
場所▼歴史と未来の交流館
定員▼先着50人

講師▼安藤寿男さん(茨城大学名誉教授)

参加費▼無料

申・令和5年1月4日(水)から26日

(木)までに、メール(▽講座名▽参加者氏名・住所(全員分)▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851) maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jpへ申し込みください。

「東海村郷里かるたの原画展」と「東海村郷里かるたDAY」

村では「遊びを通して東海村の美しい自然や歴史、文化や物産を学んでほしい」という思いから、平成8年3月に「東海村郷里かるた」を発行しました。今回、東海村子ども会育成連合会主催により、歴史と未来の交流館で、「東海村郷里かるたの原画展」と「東海村郷里かるたDAY」を開催します。

【東海村郷里かるたの原画展】
期間▼令和5年1月4日(水)から21日(土)まで

【東海村郷里かるたDAY】
期日▼令和5年1月14日(土)
内容等▼

	時間	内容
原画解説	10:00～10:20	原郷里かるたの歴史、村のルーツを見ながら、かるたの歴史や文化、かるたのルーツを解説します。
かるたとり体験	10:30～12:00	東海村の自然や歴史を学びます。※1回15分程度、参加者が集まる度に、随時開催します。
	13:00～14:00	東海村の自然や歴史を学びます。※1回15分程度、参加者が集まる度に、随時開催します。

参加費▼無料

申かるたとり体験への参加を希望する方は、令和5年1月6日(金)から13日(金)までに、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851) maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jpへ申し込みください。 ※空き状況に応じて当日の申し込みも受け付けます。

問生涯学習課青少年担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)

「弾いてみませんか(第4期) グランドピアノを

期日▼令和5年1月15日(日)・17日(火)・24日(火)、2月5日(日)・17日(金)
時間▼火・金曜日:午後1時～7時
50分▽日曜日:午前9時～午後7時50分(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

利用料▼200円/回 ※▽1回50分、1期間(1月～3月)で原則2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更・利用料の払い戻しはできません。▽追加利用についてはお問い合わせください。

その他▼ピアノ演奏者とステージ上で合同練習が可能です(最大5人程度)。なお、バンド形態での利用や電源の使用はできません。▽文化センターの改修工事に伴い、令和5年2月下旬から休館となるため、3月分の実施については、決まり次第お

1月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	4日・11日 18日・25日	宿、押延、岡外宿1	6日・20日 13日・27日
船場、照沼	4日・18日	内宿1、亀下	9日・16日 23日・30日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	5日・12日 19日・26日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	9日・23日
緑ヶ丘	5日・19日	竹瓦	16日・30日
白方	12日・26日	舟石川2	10日・17日 24日・31日
舟石川1、原子力機構(百塚)	6日・13日 20日・27日	南台、川根 豊白	10日・24日 17日・31日
		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	6日・20日
		原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	5日・19日
		緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	10日・24日
		百塚、豊白、内宿1、内宿2	9日・23日
		白方、岡、原子力機構(百塚)	13日・27日
		舟石川1、船場	12日・26日
		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	17日・31日
		舟石川2、舟石川中丸	16日・30日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	月・木曜日 火・金曜日
---	--	----------------

土曜日、祝日の直接搬入受付日時

清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))
14日・28日/8:30~12:00 9日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)	7日・14日・21日・28日/8:30~11:30 9日/8:30~16:30

年末・年始、ごみの収集と直接搬入の日程		12/28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1/1 (日・祝)	2 (月・振替)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
燃えるごみの 収集日	収集地区	月・木の地区		●						●	
		火・金の地区			●						●
直接搬入	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)	●	●	★					★	●	●
	村清掃センター(燃えないごみ・粗大ごみ・資源物・剪定枝葉)	●	●	●					●	●	●
お願い	※●印は、収集日・搬入可能日です。★印は、事前予約(☎219-5553 https://gomiyoyaku.jp/)が必要となります。 ※燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所へ出してください。なお、年末・年始は、収集時間が通常と異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ※▽両施設とも搬入できるごみ以外は受け付けません。きちんと分別して搬入してください。▽村清掃センターでは、年末の最終日は混雑が予想されますので、なるべく早めに搬入しましょう。▽搬入受付時間は、ひたちなか・東海クリーンセンターが午前8時30分~午後4時30分、村清掃センターが午前8時30分~正午、午後1時~4時30分となります。※詳細は、広報とうかい(12月10日号)または村公式ホームページをご覧ください。										
	【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)										

知らせします。
申 令和5年1月7日(土)の午前9時から各利用日の午後5時まで(休館日を除く)に、東海文化センター(☎282局8511)へ申し込みください。
トレーニング基礎講座「筋力アップ方法を学んでみませんか?」
期日 令和5年1月29日(日)
時間 午前10時30分~正午
場所 総合体育館
対象 20代~60代の男性の方
定員 先着10人(最少催行人数5人)
内容 トレーニング機器の取り扱い方法や使用上のマナーの説明など
講師 酒井祐斗さん(柔道整復師)
参加費 600円/人
申 令和5年1月5日(木)から25日(水)まで(令和5年1月10日(火)・16日(月)・23日(月)を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。
SCスマイルTOKAI「ゴルフ教室」(4期)
 ゴルフに興味がある初心者から、上達したい経験者まで参加できます。資格を持つプロの指導者がレッスンをを行います。
期日 令和5年1月22日・29日、2月5日・19日・26日(全て日曜日(全5回))
時間 午後1時30分~2時30分

SCスマイルTOKAI「ゴルフ教室」(4期)

知らせします。
申 令和5年1月4日(水)から19日(木)まで(令和5年1月10日(火)・16日(月)を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

【東海村の新型コロナワクチン接種状況(12月12日時点)】

	接種率
1回目接種	84.5%
2回目接種	84.1%
3回目接種	72.2%
4回目接種	50.7%
5回目接種	20.9%

※公開時点で把握している数値です。

場所▼酒出ゴルフセンター(那珂市南酒出2504・3)
対象 ▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(先着4人)
講師 ▼七尾茂さん(PGA指導員資格取得者)
参加費 ▼一般会員同居家族:1万2500円/人▽会員:1万円/人
申 令和5年1月4日(水)から19日(木)まで(令和5年1月10日(火)・16日(月)を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)