

## 主な話題

p 02 とうかい環境フェスタ2022

p 04 【令和5年4月入所】保育所・認定こども園(2号・3号認定)・小規模保育事業所の入所申し込みを受け付けます / 令和5年度 学童クラブの新規利用申し込みを受け付けます



12月2日(金)告示 投票日 12月11日(日) / 投票時間 午前7時～午後6時

## 任期満了に伴う 茨城県議会議員一般選挙

令和5年1月7日任期満了による、茨城県議会議員一般選挙を次のとおり執り行います。

投票日▼12月11日(日)

投票時間▼午前7時～午後6時

投票日当日の投票所▼下表参照

投票できる方▼満18歳以上(平成16年12月12日までに生まれた方)で、令和4年9月1日

までに▽住民票が作成された▽転入の届け出をした—のいずれかに該当し、引き続き3か月以上、東海村の住民基本台帳に記載されている方 ※投票要件に該当する方であっても、投票を行う時点で茨城県外に転出している場合は投票できません。

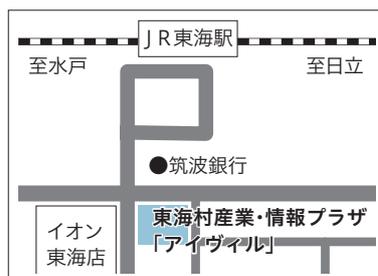
投票所名	投票場所	投票所名	投票場所
第1投票区投票所	真崎コミュニティセンター	第8投票区投票所	白方コミュニティセンター
第2投票区投票所	村松コミュニティセンター	第9投票区投票所	村松幼稚園
第3投票区投票所	中丸コミュニティセンター	第10投票区投票所	村民活動センター
第4投票区投票所	舟石川保育所	第11投票区投票所	中央公民館
第5投票区投票所	外宿二区自治会集会所	第12投票区投票所	舟石川コミュニティセンター
第6投票区投票所	石神コミュニティセンター	第13投票区投票所	南台区自治会集会所
第7投票区投票所	亀下区自治会集会所	第14投票区投票所	船場区自治会集会所

12月9日(金)・10日(土)は、村内の2か所に期日前投票所を開設

東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」に期日前投票所を開設します

今回の選挙では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と、さらなる投票機会の確保を目的に、これまで期日前投票所としていた東海村役場(別館101会議室)に加え、12月9日(金)・10日(土)の2日間、東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」に、試験的に期日前投票所を開設します。お近くにお立ち寄りの際など、ぜひご利用ください。

期日前投票期間	期日前投票時間	期日前投票場所
12月3日(土) ～10日(土)	午前8時30分 ～午後8時	東海村役場 (別館101会議室)
12月9日(金) ・10日(土)	午前9時 ～午後8時	東海村産業・情報プラザ 「アイヴィル」



【問い合わせ】東海村選挙管理委員会(総務人事課内) ☎282-1711 内線1313)



# とうかい環境フェスタ2022

— 伝えよう子供たちに 水と緑ゆたかな ふるさとを —

期日▼11月12日(土)

時間▼午前11時～午後3時

場所▼東海村役場(中庭・駐車場)

とうかい環境村民会議が主催する「とうかい環境フェスタ」は、村内外の団体や事業者が行っている環境活動を発表・発信し、子どもから大人まで「見て」「聞いて」「体験して」環境について楽しく学べるイベントです。

## 皆さんのブースが並びます 環境ブース出展

村内外の団体や企業が出展します。各ブースでは、環境に関するクイズや廃食用油を使ったエコキャンドルづくり、エコカーの試乗などが体験できます。

## 「エコスタンプラリー」 &「プチ縁日」

環境ブースを回ってスタンプを集める「エコスタンプラリー」。スタンプを集めると、「プチ縁日」で射的やスーパーボールすくいなどが無料で遊べます。

## キャンドルフォト コンテスト表彰式

今年8月に実施したキャンドルフォトコンテストの優秀作品の表彰式を行います。また、コンテストに応募いただいた色鮮やかな作品の展示もあります。

## ベビー・子ども用品のリユース会「とうかい・ぐるぐる市」

持ち込み時間：午前11時～午後1時 / 持ち帰り時間：正午～午後2時

ご家庭で不要となったベビー・子ども服や絵本を、必要な方へ提供することで、思い出のたくさん詰まった品物を“ぐるぐる”とつないでいく「とうかい・ぐるぐる市」を開催します。提供していただける方は、当日、とうかい環境村民会議ブースまでお持ちください。

### 【対象品目(衣類・絵本各10点まで)】

▼ベビー・子ども服…破れや汚れがなく洗濯済みで、サイズが160センチメートルまでのもの

▼絵本…破れや汚れがなく、中に書き込みのないもの

### 【その他】

持ち帰り用の袋はありませんので、エコバッグをお持ちください。



大人気の「おたのしみジャンケン大会」を4年ぶりに開催します。ジャンケン勝負に勝ち残った方には、景品のプレゼントもありますので、ぜひご参加ください♪

※午後2時30分から会場内ステージで開催します。

【問い合わせ】とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内 ☎282-1711 内線1454)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、イベントの中止または内容等が変更となる場合があります。



## 県外の医療機関で、子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種を希望する方へ

村で発行している「子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防ワクチン)予診票」が使用できるのは、茨城県内の予防接種協力医療機関のみです。県外の医療機関での使用を希望する方は、事前の手続きが必要となりますので、接種予定日の1か月前までに保健センターへ申し込みください。

対象▼東海村の住民票を有するキャッチアップ接種の対象者で、県外にお住まいの方

### 【申し込み・問い合わせ】

事前に、村と予防接種業務委託契約を結ぶことが可能であるか接種を希望する医療機関へご確認の上、接種予定日の1か月前までに、電話で、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。※申し込み時に、▽接種対象者の氏名 ▽生年月日 ▽県外の住所 ▽電話番号と、接種を希望する医療機関(▽名称 ▽所在地 ▽電話番号)をお伝えください。



# 11月9日は「119番の日」 いざというとき慌てないために！

誰もが慌ててしまう119番通報。1秒でも早く救急車や消防車を到着させるために、次の「119番通報のポイントと流れ」を意識して通報するよう、皆様のご協力をお願いします。また、いざというときに慌てることのないよう、日頃から、電話機のそばに「住所」「氏名」「電話番号」「目標物(目印となる建物や公園、交差点など)」を書いたメモを準備しておくことも大切です。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部通信指令課(☎273-0211)

## 119番通報のポイントと流れ

### ○「慌てず」「はっきり」「正確に」を心掛ける

火事や救急などの場面では、分かっていても冷静に通報することは難しいものです。通報するときはまず深呼吸をして、落ち着いて伝えましょう。

### ○質問の順番どおりに答える

通報の内容を、通信指令員が順序立ててお尋ねしますので、順にお答えください。迅速な出動と適切な処置・対応につながります。



119番です。火災ですか？救急ですか？

火災です。

救急です。



場所はどちらですか？目標物はありますか？

(住所など)です。(大きな建物など)の近くです。



【火災の場合】

何が燃えていますか？

(家・車・林など)です。

逃げ遅れ等の情報をお尋ねしますので、分かる範囲で教えてください。

【救急の場合】

どうしましたか？

(誰が)、(どうした)です。

けが人等の情報(年齢・性別・意識や呼吸の状態など)を分かる範囲で教えてください。

※このほか、状況に応じて必要な情報の聞き取りを行います。

## 迅速な出動のため、次のような通報はお控えください

### ○慌てて質問に応じず、内容が伝わらない

状況が確認できず、必要な準備ができません。

### ○「とにかく早く！」とだけ言って電話を切ってしまう

出動場所が確認できません。

119番は「火災・救急」等の緊急

専用です。問い合わせなどは、消防本部へご連絡ください。

119番



11月9日～15日は

## 「秋季全国火災予防運動」

2022年度 全国統一防火標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

寒さとともに空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。尊い命と貴重な財産を火災から守るため、火災予防の意識を高めましょう。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部 防災指導課(☎283-1119)

【東海村火災予防ポスター審査会 最優秀作品】



石神小学校 6年  
すざき 千央さん



中丸小学校 6年  
わだ 珠愛さん

## 【令和5年4月入所】保育所・認定こども園(2号・3号認定)・小規模保育事業所の入所申し込みを受け付けます

**入所日**▼令和5年4月1日

**募集施設**▼▽**保育所(公立)**…百塚保育所、舟石川保育所、けやきの杜保育所▽**保育所(私立)**…チューリップ保育園、みぎわ保育園、おおぞら保育園、サンフラワーこどもの森保育園▽**認定こども園(公立)**…とうかい村松宿こども園▽**認定こども園(私立)**…さちのみ認定子ども園、おーくす船場こども園▽**小規模保育事業所(私立)**…キララ東海ナーサリー

**対象**▼保護者が▽就労(月64時間以上)▽妊娠・出産▽疾病・障がい▽親族の介護・看護▽災害復旧▽求職活動・起業準備▽就学・職業訓練▽虐待・DVの恐れがある——のいずれかに該当し、家庭での保育が困難な世帯の乳幼児

**募集人数**▼各施設とも若干名 ※児童の年齢、施設により異なります。

**申し込み・問い合わせ**▼子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、保育できない理由を証明する書類(就労証明書・診断書等)を添えて、11月11日(金)から25日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分(11月17日(木)のみ午後7時まで)に、子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711 内線1185)へ申し込みください。※▽申込書は子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からもダウンロードできます。▽申込書と同時に配布する「利用のしおり」を、必ず事前にご覧ください。

## 令和5年度 学童クラブの新規利用申し込みを受け付けます

**【石神・舟石川・中丸・白方・照沼学童クラブ】**

**利用日時**▼月曜日から金曜日まで(祝日、年末・年始を除く)の授業終了後～午後7時 ※長期休暇や休校日は、午前7時30分～午後7時となります。

**場所**▼東海村学童クラブ(石神・舟石川・中丸・白方・照沼)※各小学校に隣接する学童クラブです。

**対象**▼令和5年4月1日に村内の小学校に在籍予定▽保護者が就労、疾病および介護等やむを得ない理由により、放課後等に家庭において保育が困難である——を満たす児童

**募集人数**▼▽**石神・中丸学童クラブ**…各15人程度▽**舟石川・白方学童クラブ**…各25人程度▽**照沼学童クラブ**…10人程度 ※保育の必要性が高い方から優先となります。

**利用料金(保育料)**▼月額5,000円/人(8月のみ1万円/人) ※おやつや昼食を学童クラブで用意する場合は、別途費用がかかります。

**その他**▼11月2日(水)の午後6時から、テルウェル東海学童クラブ事務所(白方174 NTT東海ビル)で、書類の記入方法等の相談に応じる個人向け説明会を開催します。※国・県の緊急事態宣言や、まん延防止対策等が発令された場合は、中止とします。開催の有無や説明会の詳細は、「東海村学童クラブ」ホームページ(<http://toukai-5gakudou.jp/>)をご覧ください。

**申し込み**▼各学童クラブ・子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けまたは、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からダウンロードした申請書類に必要事項を記入の上、添付書類を添えて、希望する学童クラブへ申し込みください。▽**申請書類配布期間**…11月11日(金)まで▽**申請書類提出期間**…11月30日(水)午後6時まで

**問い合わせ**▼テルウェル東日本株式会社(東海村学童クラブ指定管理者 ☎287-1003)、子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1183)

**【村松学童クラブ】**

村松学童クラブは、公設民営の学童クラブです。施設の所有者は行政ですが、管理・運営はNPO法人である「村松学童クラブ育成会」(学童クラブに入所する子どもを持つ保護者で構成)が行っています。

**利用日時**▼月曜日から金曜日まで(祝日、お盆(原則として3日間)、年末・年始を除く)の授業終了後～午後7時 ※長期休暇や休校日は、午前7時30分～午後7時となります。

**場所**▼村松学童クラブ ※村松小学校に隣接する学童クラブです。

**対象**▼令和5年4月1日に村松小学校に在籍予定▽保護者が就労、疾病および介護等やむを得ない理由により、放課後等に家庭において保育が困難である——を満たす児童 ※長期休暇のみの利用はできません。

**募集人数**▼15人程度

**利用料金(保育料)**▼月額5,000円/人(8月のみ1万円/人) ※別途おやつ代・昼食代、NPO法人会費等がかかります。

**その他**▼12月10日(土)の午後6時から、村松学童クラブで入所説明会を行います。申し込み方法等を説明しますので、入所を希望する方は、ぜひお越しください。※新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期となる場合があります。

**問い合わせ**▼村松学童クラブ(☎283-0983)、子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1183)

村立の保育所・認定こども園・幼稚園 会計年度任用職員募集!



職種等

下表参照

雇用期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日

選考方法

11月23日(水・祝)に面接試験を行います。  
※詳細は別途通知します。

その他

▽通勤手当を支給します。▽期末手当を支給します(3時間勤務を除く)。▽年次休暇があります。▽社会保険・雇用保険・労災保険に加入します(3時間勤務を除く)。▽勤務時間外に勤務する場合があります(時間外勤務手当の支給あり)。

り)。▽報酬は現時点で予定しているものであり、採用時には変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ

子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、必要資格を証明できるものの写し(⑤を除く)を添えて、11月11日(金)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで(11月4日(金)は午後7時まで)に、郵送またはお越しの上、子育て支援課認定・給付担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1184)へ申し込みください。※履歴書は、村公式ホームページからもダウンロードできます。

職種	募集人員	主な業務	雇用要件	勤務日時	報酬(予定)
①認定こども園 保育教諭	50人程度	村立こども園および保育所での0～5歳児の保育ほか	幼稚園教諭免許および保育士資格  保育士資格(幼稚園教諭免許を有することが望ましい)	▼週5日(月～土曜日のうちシフト制) ▼午前7時20分～午後7時5分(土曜日のみ午前7時30分～午後0時30分)のうち ▽週4日は7時間45分/日、週1日は4時間/日▽週5日7時間/日——のいずれか週35時間	月額 15万1,735円～ (昇給・前歴換算あり)
②保育士				▼週5日 ▼午前7時20分～午後0時50分または、午後1時35分～7時5分の5時間30分/日	月額 11万9,220円～ (昇給・前歴換算あり)
	3人程度	子育て支援事業ほか		▼週5日 ▼午前7時30分～午前10時30分または、午後4時5分～7時5分の3時間/日	月額 6万5,029円～ (昇給・前歴換算あり)
③幼稚園講師	10人程度	学級担任、幼稚園事務	幼稚園教諭免許	▼週5日(月～土曜日のうちシフト制) ▼午前9時～午後4時(6時間/日)	月額 13万59円～ (昇給あり)
④教育・保育支援員	20人程度	支援を要する園児の保育、在園児の預かり保育	幼稚園教諭免許または保育士資格(両方を有することが望ましい)	▼週5日 ▼午前8時15分～午後6時15分のうち7時間/日 ※時差出勤となる場合があります。	月額 15万1,735円～ (昇給・前歴換算あり)
⑤保育業務支援員	3人程度	保育士のサポート(給食の配膳・後片付け等)	特になし	▼週5日 ▼午前8時30分～午後4時30分(7時間/日)	月額 13万5,920円～ (昇給あり)
⑥保育所調理手	1人程度	保育所給食の調理	調理師免許	▼週5日 ▼午前8時30分～午後4時30分(7時間/日)	月額 12万9,407円～ (昇給・前歴換算あり)

■令和4年度中の村立の認定こども園・幼稚園の会計年度任用職員を募集中!

興味のある方は、村公式ホームページをご覧ください。ただか、子育て支援課認定・給付担当(☎282-1711 内線1184)へお問い合わせください。

▼令和4年度募集について



保育士等の募集の詳細は、こちら♪

▼保育士への助成等について



村では、村内で働く保育士を応援しています。

# 「東海村スマイルマラソン2023」参加者募集!

「東海村スマイルマラソン」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止等により休止していましたが、会場を笠松運動公園に移し、3年ぶりに開催します。今回、マラソン競技に「一般の部」を新たに設けました。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

令和5年1月9日(月・祝)

受け付け：午前8時30分～／開会式：午前9時15分～  
／競技：午前10時～午後1時30分(予定)

※少雨決行、荒天時は中止となります。

場所▼笠松運動公園内の主陸上競技場をスタート・ゴールとした公園敷地内コース

対象等▼下表参照

参加費▼①～④…500円/人 ⑤…600円/世帯(保険加入料、ゼッケン代、参加賞代を含む)

その他▼▽募集定員はありません。▽出場者の記録を計測し、後日発表する予定です(⑤を除く)。▽⑤は競争ではなく、完走した全組に「完走証」を授与しま



す。▽申し込み後の参加費の払い戻しはできません。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ▼所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて、10月30日(日)から11月26日(土)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

部門	対象	内容
①小学生(低学年)の部	村内在住・在学の小学1～3年生	男女別、約0.8km
②小学生(高学年)の部	村内在住・在学の小学4～6年生	男女別、約2km
③中学生の部	村内在住・在学の中学生	男女別、約3km
④一般の部	村内在住・在勤・在学で高校生以上の方	男女合同、約5km
⑤家族の部	小学1～3年生または平成28年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた子と、その親または祖父母(いずれかが村内在住・在勤・在学)による2人1組	男女合同、0.4km

## 「さかなクンのギョギョツとびっくり おさかなのお話 in 東海村」

“おさかな博士”こと、さかなクンが東海村にやってきます。魚に関する豊富な知識と経験に裏付けられた“ギョギョツ!”と楽しい講演会をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしています。



©2022 ANAN AND TM

期日▼令和5年1月14日(土)

時間▼午後2時開演(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼▽一般…2,500円/人 ▽高校生以下…1,500円/人(全席指定)※3歳以下の入場はできません。

その他▼新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期となる場合があります。

申し込み・問い合わせ▼11月12日(土)の午前9時以降に、電話で東海文化センター(☎282-8511)へ申し込みください。残席があった場合のみ、11月13日(日)の午前8時30分から、窓口での受け付けも行います。※申し込み後、11月26日(土)の午前9時から12月27日(火)の午後5時までに、東海文化センターへお越しの上、入場券をお買い求めください。



東海村国民健康保険(国保)では、住み慣れた地域で自分らしく過ごすことができるよう、被保険者の皆さんの健康寿命の延伸を目指し、さまざまな取り組みを行っています。このコーナーでは、生活習慣が原因で発症しやすい症状についてなど、皆さんの健康維持に役立つ情報をご紹介します(全6回)。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1131～1133)

## 日頃から健康づくりを意識し、軽度の不調は自分で手当てしませんか？ 自分の健康を自分で守る「セルフメディケーション」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による医療の逼迫<sup>ひっぴく</sup>などにより、医療資源には限りがあることを、改めて実感した方も少なくないと思います。医療資源を有効に活用するためには、日頃から、一人ひとりが病気・けがの予防や健康づくりを意識することはもちろん、セルフメディケーションも重要となります。

この機会に、かかりつけ医やかかりつけ薬剤師を活用しながら、自分の健康を自分で守るセルフメディケーションを始めてみませんか。

### 「セルフメディケーション」とは？

WHO(世界保健機関)による定義では、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」とされています。

例えば、日頃から自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善に取り組むことや、市販薬などを上手に活用しながら手当てすることなども、セルフメディケーションといえます。

#### 【状況に応じて適切な受診を！】

症状の改善が思わしくないときや、自らでは対処が難しいときは、無理をせずに、かかりつけ医などの医療機関を受診しましょう。

#### セルフメディケーションの例

- ▽毎年必ず健康診断を受けて、自身の健康状態を把握する
- ▽適度な運動やバランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心掛ける
- ▽体調管理(体温・体重・血圧測定など)を継続する
- ▽軽度のけがや身体の不調の手当てには、市販薬を使用する

### 「OTC医薬品」・「スイッチOTC医薬品」を上手に使おう

「OTC医薬品」とは、医師の処方箋なしに、薬局やドラッグストアなどで購入できる医薬品(市販薬)のことです。

「スイッチOTC医薬品」とは、医療用医薬品として用いられた成分がOTC医薬品に転換されたもので、医療機関で処方されている薬と同じ有効成分が入っているため、効き目がよく、軽い不調の際に役立ちます。こちらも、医療機関を受診しなくても、薬局やドラッグストアなどで購入できます。

#### 【ご存じですか？「セルフメディケーション税制」】

セルフメディケーション税制は、医療費控除の特例として、スイッチOTC医薬品を一定額以上購入した場合に、その購入費用について所得税等控除が受けられる制度です。



詳細はこちら▲

#### 薬を購入する際のチェックポイント

- ▽自身が必要としているものであるか(効能・効果)
- ▽自身の生活環境などに合っているか(用法・用量)
- ▽服用量は何錠(何カプセル)なのか(成分・分量)
- ▽以前に使用して副作用などの症状が起こった成分が入っていないか

薬局やドラッグストアで薬を購入する際も、薬剤師に相談しましょう。



参考：公益社団法人日本薬剤師会ホームページ(<https://www.nichiyaku.or.jp/>)

# そうだったのか！ 住民税

## 第4回 住民税の計算方法 ～具体的な計算②～

税金は、私たちが安心・安全に暮らせるよう、学校や図書館、消防、ごみの収集など、いろいろなところに使われています。このコーナーでは、さまざまな税金の中でも、私たちに身近な「住民税」についての基礎知識や計算方法などを、連載でご紹介します。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117)

### 具体的な例を基に、住民税の計算をしてみましょう

前回(「広報とうかい」(9月25日号))は、給与所得者(アルバイト・パート)と年金所得者の住民税の計算方法を紹介しました。今回は引き続き、給与所得者(会社員)の住民税の計算方法を、具体的な例を使ってご紹介します。

#### 【例：40代・給与所得者(会社員)】

自分、妻、子ども3人の、5人家族。控除がいろいろとあるけれど、住民税はいくらになるんだろう？

いもサク



(扶養対象者：4人)

妻：40代パート、給与収入102万円(所得47万円)

子ども：21歳アルバイト、給与収入94万円(所得39万円)

子ども：17歳高校生(収入なし)

子ども：13歳中学生(収入なし)

左下の表の「控除」を全て足したものが「所得控除」です。この例では、224万6,000円となります。

まずは所得控除を計算！課税所得が分かったら、住民税を計算するよ！

(所得)320万1,600円 - (所得控除)224万6,000円

= 95万5,600円(千円未満切り捨て)

→(課税所得)95万5,000円

(課税所得)95万5,000円 × (税率)10% - (調整控除)1万6,500円  
= (所得割額)7万9,000円

(所得割額)7万9,000円 + (均等割額)6,000円  
= (住民税額)8万5,000円

ふう〜...



これに、医療費控除や住宅ローン控除などが反映されると、また金額が変わるんだね...

医療費控除は所得控除のため、税率10パーセントをかける前に差し引きます。

住宅ローン控除や寄付金控除は税額控除のため、税率10パーセントをかけた後の税額から差し引きます。

給与収入 (給与所得)	455万5,000円 (320万1,600円)
控除	<ul style="list-style-type: none"> <li>▽社会保険料控除65万円</li> <li>▽生命保険料控除5万6,000円</li> <li>▽配偶者(普通)控除33万円</li> <li>▽扶養控除                             <ul style="list-style-type: none"> <li>特定扶養1人…45万円</li> <li>一般扶養1人…33万円</li> <li>16歳未満扶養1人…控除0円</li> </ul> </li> <li>▽基礎控除43万円</li> </ul>
所得割額	7万9,000円
均等割額	6,000円
住民税額	8万5,000円

### 住民税と所得税では、所得控除の額が異なるものがあります

市町村に納める住民税と、国に納める所得税。どちらにも所得控除がありますが、住民税と所得税では、所得控除の額が異なるものがあります(右表参照)。

控除額が異なるものでは、住民税の方が所得税よりも控除額が小さくなっていますので、住民税を計算する際はご確認ください。

住民税と所得税で 所得控除の額が同じもの	住民税と所得税で 所得控除の額が異なるもの
社会保険料控除、医療費控除	生命保険料控除、地震保険料控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、障害者控除、寡婦控除、ひとり親控除、勤労学生控除、基礎控除

※▽給与所得・年金所得の計算方法…村公式ホームページ ▽所得控除や調整控除…納税通知書(特別徴収の方は緑色の通知書、普通徴収・年金特別徴収の方は水色の文字の通知書)の裏面をご参照ください。

# 消費生活 相談

## 「つい、うっかり」が思わぬ事故につながることも… 家電製品は、取扱説明書をよく読み安全に使いましょう

【問い合わせ】消費生活センター(産業政策課内 ☎287-0858)

快適な日々の生活に欠かすことのできない「家電製品」。製品に関わる事故は、製品に原因があって発生する事故だけでなく、使用者の誤った使い方(誤使用)や不注意によって起こるものもあります。安全な製品を選ぶのはもちろん、製品の取扱説明書をよく読み正しく使用することで、製品事故から身を守りましょう。

### 家電製品によるトラブルの事例

- 【事例1】石油ファンヒーターの使用中に、そばに置いてあったヘアスプレー缶が爆発し、カーテンが燃えたり、窓ガラスが割れたりした。
- 【事例2】使用中の電気こたつの中で乾かしていた洗濯物がヒーターのカバーに接触し、発煙した。
- 【事例3】スマートフォンを充電するときに、コネクタが折れ曲がった状態で使用していたため、コード内部の芯線が切れ、異常発火した。
- 【事例4】長い間差しっ放しになっていたコンセントと電源プラグの間にほこりがたまり、そのほこりが空気中の湿気を吸収することで漏電し発火する「トラッキング現象」が起きた。
- 【事例5】石油ストーブの消火ボタンを押して外出したが、戻ったら消えていなかった。



### 家電製品の事故を防ぐために…

- ▽製品を使用する際は、使用上の注意をよく読んで、使用方法に従って使いましょう。
- ▽火気のある場所や高温の場所でスプレー缶を保管するのはやめましょう。
- ▽電源を入れたこたつの中に、布団や洗濯物などを押し込まないようにしましょう。
- ▽電源コードの差し込み口にほこりがたまっていないか、コードが家具などの下敷きになっていないかを確認しましょう。

### 冬に向けて灯油の管理を見直しましょう

#### 危険！変質した灯油は絶対に使わないで！

灯油は直射日光の当たる所に置くなど、保管状態が悪いと変質します。変質した灯油を使用すると、石油ストーブの消火ボタンを押しても火が消えなくなることがあり、非常に危険です。

#### 灯油の保管は日光の当たらない場所で！

灯油を保管する際は、紫外線を避けるため、色の濃い容器に入れてふたをしっかりと閉めた上で、日光の当たらない場所で保管しましょう。



国民年金  
だより



「国民年金保険料」は社会  
保険料控除の対象です

■「社会保険料控除証明書」は11月初旬に送付されます  
1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構から11月初旬に送付されます。

また、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付する方には、令和5年2月に、同様の証明書が送付されます。証明書は大切に保管し、年末調整や申告の際にご使用ください。

#### ■支払った全額が所得控除の対象となります

国民年金保険料は、納付した全額が所得税、村・県民税の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除は、社会保険料(国民年金・厚生年金・国民健康保険・健康保険等)を納付(給与天引きを含む)したときに受けられる所得控除で、申告できるのは1月1日～12月31日に納付した社会保険料の金額です。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、納付を証明する書類(控除証明書や領収書等)を添付する必要があります。

#### ■扶養家族分の納付額も控除対象となります

扶養家族の国民年金保険料を納付した場合の納付額も、納付した方の所得税等の控除対象となります。年末調整等の際に家族分の証明書も添付して、本人の社会保険料額と合算してください。

#### ■問い合わせ

日本年金機構水戸北年金事務所(☎231局2283)



申告の際は、  
必要な書類を  
忘れずに！

こんにちは!

# 村立東海病院



## 患者さんに寄り添う「退院調整看護師」と「医療ソーシャルワーカー」

近年、病気やけがで入院した患者さんは、治療や手術を行った後、たとえ入院前の状態に100パーセント戻らなくても、退院や転院をせざるを得ない状況にあります。そのような中、患者さんやご家族が退院後の生活に困らないよう、退院調整に関わる専属の「退院調整看護師」(以下、「看護師」)がいることを皆さんはご存じでしょうか。

似たような役割に、「医療ソーシャルワーカー(Medical Social Worker)」(以下、「MSW」という職種があります。どちらの職種も、患者さんやご家族が抱える問題の解決に向けてお手伝いすることに変わりはありません。強いて言えば、看護師は患者さんご自身の今後予想される身体状態に対してサポートし、MSWは患者さんご家族の問題に対してサポートする傾向にあります。

看護師やMSWはお互いの専門知識などを生かしながら、それぞれの問題に向き合うよう努めています。以下では、当院での取り組みをご紹介します。

### 【今まで一人暮らしをしていた高齢者が入院。退院後、安心して生活を送るには…】

退院を見据えて療養やリハビリに励む中、「トイレまで一人で歩いて行けるようになれば、自宅に帰れる?」、「オムツ介助が必要なら、施設入所も考えるべき?」など、患者さんはもちろん、ご家族にとっても悩ましい問題にぶつかります。

#### ① 患者さんやご家族に寄り添い、話を聞く

退院後の見通しが立たず不安を抱えている中、患者さんやご家族はどのような思いを持っているのか話を伺い、看護師またはMSWのどちらが担当するかを決めます。場合によっては双方で共同して関わることもあります。

その後、医師や病棟看護師、リハビリ担当者など、さまざまな職種の職員で、どのような支援が必要かを検討していきます。



#### ② 患者さん一人ひとりに合った支援を行う

▽患者さんが自宅に戻る場合…どうしたら一人暮らしでも安心・安全に過ごせるのか、患者さんやご家族、病棟看護師、リハビリ担当者、担当ケアマネジャーを交えて必要な情報交換を行い、どのような準備を行うかを検討します。

▽患者さんが施設に入所する場合…本人やご家族の希望、体の状態を踏まえ、条件に合った施設を探して提案します。

### 患者さんの気持ちに寄り添う姿勢を大切にしています

支援が必要な方と接するとき、社会資源(介護・障がいサービスなど)をただ単に紹介するだけでなく、相談援助の基本理念に沿ってその方自身を理解し、寄り添う姿勢を大切にしています。患者さん一人ひとりが持つ力やその気持ちを尊重することも忘れません。退院調整看護師やMSWの仕事は、病院と関係機関の橋渡しや問題解決に向けたお手伝いであり、“解決するのはあくまで患者さんやご家族である”という視点に立ち、支援しています。



村立東海病院 地域医療連携室

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、地域福祉課地域医療推進担当(☎287-0848)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。

# Information

## 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

### ●11月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
3日(木)	茨城東病院	282-1151
6日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	茨城東病院	282-1151
20日(日)	東原クリニック	283-2301
23日(水)	村立東海病院	282-2188
27日(日)	茨城東病院	282-1151

### 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

### 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

### ●11月の住まいに関する相談

場 所 都市政策課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市政策課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、耐震リフォーム、省エネルギー、空き家等

### ●9月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	11	0	17
累計(1月から)	50	0	62
前年比	4	-1	9

### ●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)  
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 暮らし



### マイナンバーカードの申請期限が12月未 まで延長に！マイナポイント事業第2弾

次の方を対象に、最大で2万円相当のポイントがもらえるチャンスがあります。まだ申請がお済みでない方は、この機会に、ぜひご利用ください。

【①マイナンバーカードを新規に取得し、対象のキャッシュレス決済とひも付けした方(※1)】

※1：マイナンバーカードをすでに取得している方で、マイナポイント事業の第1弾に申し込んでいない方や、同事業のポイント上限に達していない方を含みます。

内容▼最大5000円相当のポイントを付与

【②マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録を行った方】

内容▼最大7500円相当のポイントを付与

【③公金受取口座の登録を行った方】

内容▼最大7500円相当のポイントを付与

【①・②・③共通】

マイナンバーカード申請期限▼令和4年12月末まで

マイナポイントの申込期限▼令和5年2月末まで

その他▼詳細は、村公式ホームページまたは総務省ホームページ「マイナンバー制度とマイナンバーカード」(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



住民課住民担当(内線1125)

### 農地の利用権設定(農地の貸借)の申し込みを受け付けます

村では、農業経営基盤強化促進法の規定に基づき、市街化調整区域の農地を借りて、生産性の高い農業経営を目指す農家等を対象に、農地の利用権設定(農地の貸借)の申し込みを受け付けます。これは、担い手に農地を集積することなどを目的として、村が貸借期間等を定めて農地利用集積計画を策定・公告するものです。なお、認定農業者および認定新規就農者は、利用権設定を行うことにより、利用できる補助金があります。詳細は、お問い合わせください。

その他▼次の受け付けは、令和5年8月と11月を予定しています。

申・問 農業委員会事務局(役場行政棟2階) 備え付けの申請書に必要事項を記入の上、11月1日(火)から15日(火)

まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、農業委員会事務局(内線1227)へ申し込みください。※申請書は村公式ホームページからもダウンロードできます。

### 村内で農業をしている方へ 土壌燻蒸薬剤の空き缶を回収します

期日▼11月15日(火)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼JA常陸東海支店

費用▼130円/個(当日徴収)

その他▼搬入の際は、缶の中を乾燥させて臭気をなくし、缶の上部と底部に直径5センチメートル以上の穴を開けてください。※搬入条件が守られない場合は回収できませんので、ご注意ください。

問 JA常陸東海資材センター(☎212局 3339)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。

**かんしよ(サツマイモ)を新たに作付けする農地の確保を支援します**  
 県では、かんしよを新たに作付けする農地の確保を支援しています。  
**【荒廃農地等の再生費用補助】**  
**対象**▼令和4年度に荒廃農地等を再生し、販売を目的として、令和5年度にかんしよを作付けする農家  
**要件**▼▽再生した農地で5作以上かんしよを作付けする▽再生する農地の権利を有している等  
**補助額**▼再生に係る費用の2分の1(上限10万円/10アール)※樹木の根を伴う場合、その費用の2分の1を上乗せ(上限15万円/10アール)します。  
**計画書提出期限**▼令和5年1月31日(火)まで ※令和5年3月31日(金)までに荒廃農地等の再生作業が完了する必要があります。

**【農地貸付協力金】**  
**対象**▼かんしよ農家に20アール以上(複数農地の合算も可)の農地を貸し出す農家および農地の相続人  
**要件**▼貸借前までにかんしよを作付けしていない農地で、今年度中に農地中間管理事業を通じて貸借が成立する農地(荒廃農地を除く)である等  
**補助額**▼定額1万5000円/10アール  
**【申】** 茨城県ホームページ(下の二次元コードからアクセス可)からダウンロードした申請書に必要な事項を記入し、必要書類を添付の上、東海村農業委員会事務局(役場行政棟2階内線1227)へ申し込みください。  
**【問】** 茨城県農林事務所企画調整課(☎221局3012)



**お気軽にご相談ください！「くらしの困りごと相談会」**  
 登記や年金など行政機関で行う手続きに関する質問や相談のほか、法律に関する相談を受け付けます。  
**期日**▼11月25日(金)  
**時間**▼午後1時～4時※1人当たりの所要時間は20分です。  
**場所**▼日立市役所(日立市助川1-1-1)  
**参加予定機関**▼▽水戸地方事務局▽茨城労働局▽日本年金機構日立年金事務所▽茨城県弁護士会▽関東信越税理士会茨城県支部連合会▽行政相談委員(総務省行政相談センターさくみ茨城)  
**その他**▼マスクを着用の上、お越しください。  
**【申・問】**11月11日(金)から21日(月)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分

午後5時に電話で、総務省行政相談センターさくみ茨城(☎0570-090110、☎029-253-1100)へ申し込みください。



**東海村を歩こう！「みんなですこやかウォーキング」**  
**期日**▼11月4日(金)(雨天中止)  
**時間**▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)  
**集合場所**▼真崎コミュニティセンター  
**対象**▼村内在住で、3～5キロメートルを1時間程度で歩くことができる方  
**内容**▼1時間程度のウォーキング(真崎いちょうとはなみずきの並木通

**●11月の健康相談**

場所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
<b>●健康相談</b>	<b>期日・受付時間</b>	
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談、離乳食・栄養相談)	25日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00
元気アップ健康相談(体組成測定)	25日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00
(健康に関する相談は事前予約)		
<b>●乳幼児健診</b>	<b>期日・受付時間</b>	<b>対象児</b>
乳児	9日(水) 12:50～13:50	令和4年6月 生まれの子
1歳6か月児	10日(木) 12:50～13:50	令和3年4月 生まれの子
3歳児	16日(水) 12:50～13:50	令和元年5月 生まれの子
<b>●乳幼児教室</b>	<b>期日・受付時間</b>	<b>対象児</b>
赤ちゃん教室	24日(木) 13:00～13:20	令和4年8月 生まれの子

**●11月の専門相談等**

問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
<b>●弁護士による相談(事前予約)</b>		
日時	4日(金)	午前10時～正午
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
<b>●行政書士による相談(事前予約)</b>		
日時	11日(金)	午後1時～3時
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
<b>●LINEによる心配ごと相談</b>		
期日	月～金曜日(祝日を除く)	
時間	午前8時30分～午後5時15分	
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。		

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

**●就労体験相談会(事前予約)**

日時	24日(木)	午後1時30分～3時30分
場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

**●女性生活相談・消費生活相談**

**●女性生活相談**

期日	火・水・金曜日(祝日を除く)	
時間	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	
場所	なごみ・総合支援センター	
問合せ	総合相談支援課(☎287-2525)	
<b>●消費生活相談</b>		
期日	月～金曜日(祝日を除く)	
時間	午前9時～正午、午後1時～4時	
場所	消費生活センター(役場行政棟2階)	
問合せ	消費生活センター(☎287-0858)	

りコース)

**その他**▼▽事前申し込みは不要ですが、年度に一度、氏名・連絡先等の登録が必要となります。▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽マスコを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

問 保健センター(☎282局2797)

### ヘルスメイトジュニア事業

#### 「親子でお魚丸」と探検教室

魚の生態や栄養についての話を聞きながら、親子でお魚丸と調理します。

期日▼12月3日(土)

時間▼午前10時～午後1時(午前9時45分受け付け開始)

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の小学生とその保護者

定員▼6組(保護者1人につき、児童1人)※▽小学生のきょうだいがいる場合は、一緒に申し込みできます。

▽応募者多数の場合は、抽選となります。

講師▼綿引真理子さん(管理栄養士)

参加費▼3000円/人

申・問10月28日(金)から

11月11日(金)までに、「いばらき電子申請」届出サービス(下の二次



元コードからアクセス可)から保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

#### 「親子ウォーク ☆まる博☆どんな木の美があるのかな? 歩きながら見つけよう!」

親子でヘルスロード(白方 桜薫る田園コース)を歩き、白方公園で季節の木の実を探しませんか。

期日▼11月27日(日)(雨天中止)

時間▼午前9時30分～11時30分

集合場所▼白方コミュニティセンター 駐車場付近

対象等▼村内在住の5歳～小学6年生の子とその保護者(先着15組)

参加費▼無料

**その他**▼▽とうかいまるごと博物館対象事業です。▽筆記用具や飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問11月1日(火)以降

に、「いばらき電子申請」届出サービス(下の二次元コードからア

クセス可)から保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。



#### 「ご利用ください! 後期高齢者医療制度のパンフレット」

茨城県後期高齢者医療広域連合では、令和4年度版の後期高齢者医療制度(75歳以上の方および、一定の障がいがある65歳以上75歳未満の方が加入する医療保険)について分かりやすく説明したパンフレットを作成しました。10月からの制



#### 臓器提供意思表示欄の保護シールを配布しています

度改正についても紹介していますので、ぜひご覧ください。パンフレットは、保険課(役場行政棟1階)窓口設置していますので、ご自由にお持ちください。

問 保険課医療保険担当(内線1134)

#### シールを配布しています

9月に送付した後期高齢者医療制度の保険証について、裏面の臓器提供意思表示欄に貼る保護シールを配布しています。意思表示した内容について、他人に知られたくないという方は、保護シールをご使用ください。保護シールは、保険課(役場行政棟1階)窓口設置していますので、ご自由にお持ちください。

**その他**▼臓器提供意思表示欄の記入は任意であり、記入を義務付けるものではありません。

問 保険課医療保険担当(内線1134)、茨城県後期高齢者医療

広域連合事業課(☎309局1213)

## 福祉



#### 参加してみませんか? 「認知症カフェ」

11月16日(水)のVillage Bird(ビレッジバード)では、東海村社会福祉協議会の職員を交えて、エン

ディングノートを作成します。期日等▼

	オレンジカフェ	陽だまりカフェ	Village Bird (ビレッジバード)
期日	11月4日(金)	11月17日(木)	11月16日(水)
時間	13:30～15:30	10:00～11:30	13:30～15:30
場所	白方コミュニティセンター	村松コミュニティセンター	グループホームメジ口苑(白方1306-1)
定員	—	—	先着10人程度
問い合わせ	北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229-2315)	南部地域包括支援センター(特別養老ホーム内 ☎352-2867)	グループホームメジ口苑(☎306-0033)

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護や福祉の専門職など

内容▼参加者の交流、情報交換、専門職による認知症や介護の相談など

参加費▼1000円/人(お茶菓子代等)

その他▼▽事前申し込みは不要です。

▽途中入退室自由です。▽マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状がある方や体調が優れない方は、参加をお控えください。▽入場制限を行う場合があります。

問 総合相談支援課(なごみ・総合支援センター内 ☎287局2525)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。

### 認知症サポーターステップアップ講座 「認知症の方を温かく見守る地域づくり」

講話やグループワークを通し、地域で活躍できる認知症サポーターを育成する講座です。

期日▼11月30日(水)

時間▼午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)

場所▼中央公民館

対象▼村内在住・在勤・在学中で、認知症サポーター養成講座を受講した方

定員▼先着20人

講師▼綿引淳さん(トータルケアサビスヘルサ施設長)ほか

受講料▼無料

申・固▼10月31日(月)以降(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホームオークス東海内) ☎352局2867へ申し込みください。

### 東海村シルバーバリアビリティ体操指導 士会による「いきいき体操教室」

11月1日(火)(舟石川コミュニティセンター)・18日(金)(白方コミュニティセンター)は、体操のほか、フレイル予防講座「認知症予防」を行います。

11月の日程等▼右下表参照

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

場 所	期 日
中丸コミュニティセンター	7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)
石神コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日・29日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
村民活動センター	1日・15日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	10日(木)
白方コミュニティセンター	
真崎コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日(全て金曜日)

※月曜日に総合福祉センター「絆」で行っていた教室は、11月～令和5年3月の間、中丸コミュニティセンターに変更します。

固▼保険課介護保険担当(内線1165) ※事前申し込みは不要です。

### 「子ども用品交換会&制服リユース会」物品募集

11月26日(土)に総合福祉センター「絆」で開催予定の「子ども用品交換会&制服リユース会」に向けて、使わなくなった育児用品や学校用品を募集します。

期間▼11月18日(金)まで(日曜日、祝日を除く)

時間▼午前8時30分～午後5時15分

場所▼総合福祉センター「絆」

その他▼▽子ども服(50～160センチ)

ンチメートル)▽村内小中学校のジャージ・制服・柔道着等の学校指定のもの▽おもちゃ▽絵本▽靴▽未开封の衛生用品(肌着、タオル、オムツ等)▽ベビーカー等——を募集します。お持ちいただいた方には、子ども用品持ち帰り券をお渡しします。

固▼東海村社会福祉協議会(☎282局2804) ※詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページ(<http://www.t-shakyo.or.jp>)をご覧ください。か、お問い合わせください。

### 中途難聴者の皆さんへ 「難聴相談会」を実施します

期日▼12月10日(土)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼中丸コミュニティセンター

申・固▼12月7日(水)までに、電話またはファックス・メール(▽氏名▽住所▽電話番号——を明記)で、茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ(☎248局0029 ☎247局1369 ✉[info@center-yasuragi.or.jp](mailto:info@center-yasuragi.or.jp))へ申し込みください。

### 教養・スポーツ

### 「とんと、昔語り 秋の日 本むかしばなし」

「とんと、昔語りの会」と「高萩民話の会」による、秋の日本むかしばなし

しをお楽しみください。

期日▼10月29日(土)

時間▼午後2時～3時(午後1時45分受け付け開始)

場所▼村立図書館

定員▼先着30人 ※当日に先着順で受け付けます。

固▼村立図書館(☎282局3435)

### 第7回「楽しくチャレンジ! ニュー スポーツだヨ! 全員集合!」

今回は、インドアホッケー、ディスクゲッターで楽しく体を動かします。

期日▼11月13日(日)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼総合体育館

その他▼▽上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▽全10回のうち6回参加した方に、記念品を差し上げます。

申・固▼11月9日(水)までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

### 「とうかいまるごと博物館 「天体観測会」参加者募集!

東海村の環境調べ隊による天体観測会です。専門家の話を聞きながら、秋の夜空を楽しみませんか。ぜひご参加ください。

日時▼11月27日(日)午後6時～8時

場所▼真崎コミュニティセンター

定員▼先着20人

## "WAGASHI Making Class" at Sister City Hall

Wagashi are traditional Japanese sweets made from plant-based ingredients. Let's have fun shaping the nerikiri dough into 2 types of kawaii wagashi motifs!

**Date:** Sun. 27 Nov.

**Time:** 10:00 a.m. - noon

**Place:** Tokai-mura Sister City Hall

**Eligible people:** Foreigners who live or work in Tokai Village

**Capacity:** 10 people

**Cost:** Free

**Other:** Parents and children are welcome to participate as long as the child is at least 5 years old. Bring an apron and towel. You will take home the finished wagashi. We also ask for your understanding to wear a mask.

**Application:** Email your name, phone number and program name to Tokai-mura Sister City Hall (tokai.sch@net1.jway.ne.jp) by Fri. 18 Nov.

**Inquiries:** Tokai-mura Sister City Hall, ph. 282-0535 (except Sun.)

### 外国人の皆さんへ「WAGASHIづくり教室」

和菓子を作って、日本の文化を体験しませんか。

**期日**▼11月27日(日曜日)

**時間**▼午前10時～正午

**場所**▼姉妹都市交流会館

**対象**▼東海村に住んでいるまたは、働いている外国人

**定員**▼10人

**費用**▼無料

**その他**▼5歳以上のお子さんであれば、親子で参加できます。

▽エプロンとタオルを持ってきてください。▽作った和菓子は持ち帰ります。▽マスクを着用の上、お越しください。

**申し込み**▼11月18日(金曜日)までに、メール(件名「わがしきょうしつ」、名前、電話番号を書く)で姉妹都市交流会館へ申し込みください。(E:tokai.sch@net1.jway.ne.jp)

**問い合わせ**▼姉妹都市交流会館(☎282-0535(日曜日は休み))

**参加費**▼500円/人 ※家族で参加する場合は、一家族につき500円となります。

**その他**▼時間や場所が変更となる場合があります。

**申・問**11月1日(火)から17日(木)までに、メール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽学校名・学年(学生のみ)▽住所▽電話番号)を明記で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館 内 ☎287局0851 E:maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

## チャレンジスクール 「ジュニアホッケーの部」

**期日**▼11月20日・27日、12月4日・18日(全て日曜日、全4回) ※予備日は、12月25日(日)です。

**時間**▼午後1時～3時

**場所**▼県立東海高等学校

**対象**▼村内および近隣地域に在住の小・学1～6年生

**定員**▼先着20人(最少催行人数5人)

**その他**▼競技に必要な用具は、主催者が用意します。▽初回のみ保護者も参加できます。▽11月20日(日)と

12月18日(日)が雨天の場合は順延、11月27日(日)と12月4日(日)が雨天の場合は、総合体育館でインドアホッケーを行います。

**申・問**10月28日(金)から11月15日(火)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## トレーニング基礎講座「トレーニングルームを使ってみよう！」

**期日**▼11月27日(日)

**時間**▼午前10時30分～正午

**場所**▼総合体育館

**対象**▼中学生以上の方

**定員**▼先着10人(最少催行人数5人)

**内容**▼トレーニング機器の取り扱い方法や使用上のマナーの説明など

**講師**▼酒井祐斗さん(柔道整復師)

**参加費**▼600円/人

**申・問**10月29日(土)から11月23日(水)祝まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## SCスマイルTOKAI 「御岳山ハイキング」

**期日**▼11月26日(土)

**時間**▼午前5時30分出発(午前5時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

**場所**▼御岳山(東京都青梅市)

**対象**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方

**定員**▼先着20人

**内容**▼御岳山を経由し鍋割山を往復するコースと、日の出山の山頂を目指すコースの2つから選択ができます。

**参加費**▼一般:1万3000円/人

▽会員:9000円/人

▽同 居家族:1万1000円/人

**申**11月5日(土)から23日(水)祝まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期などを行う場合があります。

### 姉妹都市交流会館

#### 「謎解きチャレンジ！」

姉妹都市交流会館には、村の姉妹都市米国・アイダホフォールズ市から寄贈された、さまざまな記念品が展示されています。展示品を見て回りながら、館内に隠されたアイダホにまつわる謎解きに挑戦してみませんか。参加者には記念品を差し上げますので、この機会にぜひ、ご参加ください。

期間▼11月12日(土)から26日(土)まで

(日曜日を除く)

時間▼午前10時～午後4時

### Traveling on the Mito Line with foreigners living in Tokai.

Enjoy the view from the train and a short walk to Kasama Ishikiri mountain range and magnificent sightseeing spot that is the largest in Japan. Pottery experience (Tehineri) is also planned after lunch.

Date: Sun. 20 Nov.

Time: 9:15 a.m. - 6:30 p.m.

Meeting place: In front of Tokai station ticket gate (2nd floor)

Eligible people: Anyone who works or lives in or near Tokai

Capacity: 10 people (Applications are limited 10 people, so please note that a selection will be made in case.)

Fee: ¥2,000 (non-members), ¥1,000(members)

Other: We also ask for your understanding to wear a mask.

Application: Please apply with your name, address, contact phone number and age by e-mail or call to TIA by Mon. 7 Nov.

Inquiries: The Tokai-mura International Association (TIA) Secretariat, Ph. 279-1814(9:00a.m.- 5:00p.m.), e-mail : tia2020@net1.jway.ne.jp

### 在村外国人の方と行く水戸線沿線の旅

茨城のグランドキャニオンといわれる石切山脈跡地(笠間市)を眺め、陶芸(手ひねり)体験もできる爽やかな秋を楽しむ企画に、ぜひご参加ください。

期日▼11月20日(日曜日)

時間▼午前9時15分～午後6時30分

集合場所▼JR東海駅改札口前

対象▼東海村および近隣地域に住んでいるまたは、働いている方

定員▼10人 ※定員を超えた場合は抽選となります。

費用▼▽会員…1,000円/人 ▽非会員…2,000円/人

その他▼マスクを着用の上、お越してください。

申し込み▼11月7日(月曜日)までに、電話またはメール(名前、

年齢、住所、電話番号を書く)で東海村国際交流協会事務局へ

申し込みください。

問い合わせ▼東海村国際交流協会事務局(☎279-1814(午前9

時～午後5時) ☒tia2020@net1.jway.ne.jp)

## その他

### 会計年度任用職員(税務課)を募集します

業務内容▼税金の申告の受け付けや

データ入力等

募集人員▼9人程度

雇用要件▼▽高等学校卒業程度の学力

場所▼姉妹都市交流会館  
〒282-0535  
姉妹都市交流会館(☎282局0535)

を有する▽役場に通勤が可能▽パソ

コンの基本的な操作ができる▽他の

団体・個人に雇用されていない(アル

バイトを含む)――を満たす方

雇用期間▼令和5年1月20日(金)から

3月17日(金)まで

勤務日時▼月曜日から金曜日まで(祝

日を除く)の午前7時45分～午後4

時30分のうち指定された7時間※雇

用期間中に日曜日の勤務日(1日程

度)があります。

報酬等▼6472円/日 ※▽通勤手

当を支給します。▽雇用保険に加入

選考方法▼書類選考、面接試験  
その他▼11月24日(木)または25日(金)に面接試験を行います。※詳細は別途お知らせします。

申・閏11月21日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)をお持ちの上、税務課住民税担当(役場行政棟1階内線111751119)へ申し込みください。

### 東海村社会福祉協議会 正規職員募集

職種▼一般事務および地域福祉推進・福祉施設等に関する業務

雇用要件等▼昭和57年4月2日以降に生まれ▽村内またはその近隣に居住でき、通勤が可能▽普通自動車運転免許を有する――を満たす方(若干名)※欠格事項があります。

採用日▼令和5年4月1日

試験日時等▼▽1次試験(教養試験、職場適応性検査)：11月27日(日)▽2次試験(作文、面接試験、グループ討

議)：12月16日(金)※1次試験の合格者のみの受験となります。

その他▼社会福祉士国家資格保有者および看護師国家資格保有者は、選考において優遇します。

申・閏東海村社会福祉協議会ホームページからダウンロードした願書・受験票、履歴書に必要事項を記入し、雇用要件を証明できるものをお持ちの上、11月15日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時

# 11月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	南台、川根	7日・21日 14日・28日
		豊白	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2)		原子力機構(長堀・長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦)	
土曜日、祝日の直接搬入受付日時		原子力機構(百塚)	
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		白方、岡、原子力機構(百塚)	
12日・26日/8:30~12:00 3日・23日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		舟石川1、船場	
		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	
		舟石川2、舟石川中丸	
		月・木曜日	
		火・金曜日	
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)(土曜日は要予約(前日の16:30まで))	
12日・26日/8:30~12:00 3日・23日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		5日・12日・19日・26日/8:30~11:30 3日・23日/8:30~16:30	

30分〜午後5時15分に、東海村社会福祉協議会(〒319-1112 村松2005 ☎282局2804)へ申し込みください。※受験票の受験番号欄には記入しないでください。▽履歴書は両面印刷し、顔写真を貼付してください。▽願書等について、窓口で受け取りを希望する場合は、事前にご連絡ください。▽願書等を郵送で請求する場合は、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角2号、返信先を明記)を同封してください。

### 東海村社会福祉協議会 臨時職員募集

**職種**▼事務局における一般事務および福祉事業関連業務等  
**雇用要件等**▼パソコンの基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有する——を満たす方(若干名)  
**採用日**▼令和5年1月1日  
**選考方法**▼作文試験:「福祉に携わる者としての心構えについて」(800字程度)▽面接試験:詳細は、別途お知らせします。  
**その他**▼面接試験は先着順で行います。採用者が決まり次第、募集を終了としますので、事前にご確認ください。

**申・問**東海村社会福祉協議会ホームページからダウンロードした願書・受験票、履歴書に必要事項を記入し、雇用要件を証明できるものとして、雇用要件を証明できるものとして、10月(用紙指定)をお持ちの上、10月

25日(火)から11月9日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、東海村社会福祉協議会(〒319-1112 村松2005 ☎282局2804)へ申し込みください。※受験票の受験番号欄には記入しないでください。▽履歴書は両面印刷し、顔写真を貼付してください。▽願書等について、窓口で受け取りを希望する場合は、事前にご連絡ください。▽願書等を郵送で請求する場合は、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角2号、返信先を明記)を同封してください。

### 陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します

全寮制で、高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、併せて各種技術や防衛基礎学等を学ぶ、陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市御幸浜2-1)の生徒を募集します。3年間の教育修了時に、提携する通信制高等学校の卒業資格が取得できます。

**対象**▼平成18年4月2日〜平成20年4月1日に生まれた男性で、中学校を卒業または中等教育学校の前期課程を修了(見込みを含む)した方

**受付期間**▼**推薦**:12月2日(金)まで  
**一般**:令和5年1月6日(金)まで  
**試験日程**▼**推薦**:令和5年1月5日(木)〜7日(土)のうち指定する1日  
**一般**:▽1次試験:令和5年1月14日(土)または15日(日)の指定

## 【東海村の新型コロナワクチン接種状況(10月13日時点)】

	接種率
1回目接種	86.9%
2回目接種	86.6%
3回目接種	72.7%
4回目接種	31.6%

※公開時点で把握している数値です。

する1日▽2次試験:令和5年1月28日(土)または29日(日)のうち指定する1日  
**合格発表**▼**推薦**:令和5年1月13日(金)▽**一般**:令和5年2月9日(木)  
**その他**▼手当(10万3700円/月、期末手当2回/年(令和4年1月1日現在)が支給されます。※法律の改正により、改定となる場合があります。▽自衛官候補生は、年間を通して募集しています。詳細は、お問い合わせください。

**申・問**自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局9294 <https://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/> [hq1-ibaraki@pc.mod.go.jp](mailto:hq1-ibaraki@pc.mod.go.jp))



3年ぶりに開催します！

# 第26回「東海I~MOのまつり」

東海村の特産品である「サツマイモ」をテーマにした県内唯一のイモ尽くしのお祭りを、3年ぶりに開催します。「サツマイモ」にちなんだ楽しい催しを用意していますので、ご家族皆さんで、ぜひお越しください。



期日▼11月23日(水・祝)(雨天決行、荒天中止)

時間▼午前9時30分～午後3時(予定)

場所▼東海文化センター周辺

その他▼▽マスクの着用や、手洗い・手指消毒の徹底、体調が優れない場合は来場を控えるなど、感染症対策へのご協力をお願いします。▽新型

コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期となる場合があります。

問い合わせ▼東海I~MOのまつり運営協議会(東海村観光協会内 ☎287-0855)



詳細はこちら▶

## ふるさと歴訪 〜歴史を再発見〜

ふるさと歴訪  
〜歴史を再発見〜

歴史と未来の交流館学芸員

林 恵子

かつて東海村に「上の川」と呼ばれる幻の川が流れていたと聞いたことがある方はいますか。その伝承については、須藤佐武さん(前東海村文化財保護審議会会長)が「広報とうかい」(平成24年2月25日号)に掲載の「ふるさと歴訪」で、「村の古者から、かつて「上の川」と呼ばれる川があったと聞いたことがあります。その流れは百塚原・下の内を経て阿漕ヶ浦に入り、そこから村松晴嵐の碑の前を通り、海へ向かっていったそうです」と紹介しています。「江戸時代またはそれ

幻の川「上の川」は存在しないのでしょうか。さて、最近私は、発掘調査の図面の片隅に「流路跡」という記載を見つけました。遺跡名は「村松白根遺跡」。今から15年ほど前に村松海岸での工事中に見つかった、室町時代から江戸時代初期の製塩遺跡です。確認された流路跡は最大上幅が7.4メートル、断面は浅いU字状をしており、底には丸みを帯びた自然礫が堆積していました。昔はここにも川が流れていたのだらうかと考えましたが、その流路は海へ向かって流れていたのではなく、海岸に沿うように流れており違和感を覚えました。その時、ふと上の川の話思い出し、試みにこの流路跡を地図上にのせてみると、おおよその位置と流路の方向が古者の伝承と一致したのです(図2参照)。

しかし、阿漕ヶ浦の水位は海拔15メートルで海面より高いことから、より高いところに高いことから、「東海村の自然誌」(平成19年発行)では、江戸時代ごろに「阿漕ヶ浦が汽水湖だった」と報告して「海とつながっていた」とする説は科学的にも立証できない」と報告しています。やはり、古者が伝える



【図2 確認された流路跡(星印)】(点線は郷土学習資料に描かれる上の川のルート)



【図1 真崎浦・細浦西野開墾地域図】(昭和59年改訂「のびゆく東海」掲載図に筆者加筆)

この流路跡が、果たして上の川なのかは、分かりません。しかし、古者の言い伝えや地域の伝承の中には数パーセントの真実が隠されているような気がしてなりません。上の川について聞いたことがある方は、ぜひ歴史と未来の交流館へ情報をお寄せください。