

「東海村総合型地域スポーツクラブ
スマイル東海」活動報告

こんにちは！SCスマイルTOKAIです！

「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、村内の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことができる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して、平成19年から活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

令和4年8月現在で、幼児から一般の方まで573人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKAIでは、こんな活動をしています！

☆スポーツ教室の開催 専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村との地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス
- ▼競技エアロビック(写真①)
- ▼ジュニア体操
- ▼ジュニア卓球(写真②)
- ▼ジュニアテニス(硬式)(写真③)
- ▼ジュニアバレーボール
- ▼ジュニア陸上
- ▼ジュニア陸上アスリートクラス(写真④)
- ▼ミニバスケットボール



【一般向け教室】

- ▼エアロビクス
- ▼大人向け体操
- ▼ステップエクササイズ
- ▼ソフトエアロビクス
- ▼ハイキング(写真⑤)
- ▼ボディケア(写真⑥)
- ▼ヨガ
- ▼ゴルフ(写真⑦)



☆スポーツイベントの企画・開催や地域スポーツ活動の支援・協力

上記のスポーツ教室のほか、健康教育事業「リラックスエクササイズ」や「子育てパパの筋力トレーニング」(写真⑧)、「年代別女性の講座」(いずれも保健センター受託事業)、「ジュニア運動遊び教室」(生涯学習課受託事業)を開催しています。また、「スローエアロビック体験会」など、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を、随時企画・開催しています。ほかにも、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止を余儀なくされている「スポーツ大好き夏期講座」(エンジョイ・サマースクール対象事業)や「東海村スマイルマラソン」(主催：東海村マラソン大会実行委員会)に対する支援・協力を行っています。



SCスマイルTOKAIで一緒にスポーツを楽しもう！クラブ会員随時募集中！

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方
年会費(個人年会費)▼

区分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なります。詳細は、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

その他▼入会手続きが済んでいない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証をお持ちください。

会員以外の方でも参加できる、令和4年度後期開催の教室をご紹介します！

教室等一覧(一般向け)▼

教室名	期日等	場 所	対 象 等	参 加 費
(1)エアロビクス教室	火曜日(各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」 ※11月10日(木)以降は 総合体育館で行います。	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
(2)ステップエクササイズ教室	木曜日(各期全7回) 19:30～20:30			
(3)大人向け体操教室	金曜日(各期全7回) 13:30～15:00	総合体育館		
(4)ハイキング教室	▽10月29日(土) 五十人山(福島県) ▽11月26日(土) 御岳山(東京都)		対象や参加費、申し込み方法など詳細は、「広報とうかい」でお知らせします。	
(5)ゴルフ教室	▽9月25日(日)～11月6日(日)の日曜日(10月9日(日)・30日(日)を除く、全5回)▽令和5年1月22日(日)～2月26日(日)の日曜日(2月5日(日)を除く、全5回)	酒出ゴルフセンター (那珂市南酒出2504-3)	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着4人)	〈各期〉 一般…1万2,000円/人 会員…1万円/人
(6)スローエアロビック教室	11月16日(水)～12月21日(水)の水曜日(全6回) 10:00～11:00	総合体育館	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(先着15人)	一般…1,000円/人 会員…無料
(7)健康教育事業「リラックスクラスエクササイズ」(後期)	11月10日(木)～令和5年2月9日(木)の木曜日で、月3～4回(全12回)9:30～11:00	総合体育館	村内在住で、運動を始めようと思う40～74歳の方(先着20人)	無料
(8)年代別女性の健康講座	10月6日(木)～27日(木)の木曜日(全4回) 10:00～11:00	総合福祉センター「絆」	村内在住で、運動を始めようと思う50～64歳の女性の方(先着20人)	無料
(9)ウォーキング教室	令和5年1月28日(土) 9:00～12:00	総合体育館	村内在住の小・中学生の子とその親または、村内在住・在勤の方(先着30人)	無料

教室等一覧(子ども向け)▼

教室名	期日等	場 所	対 象 等	参 加 費
(10)ジュニア運動遊び教室	令和5年1月21日(土)～3月4日(土)の土・日曜日で、月1～3回(全6回) 10:00～11:00	総合体育館	村内在住の幼児(年少～年長)(先着30人)	無料
(11)ジュニア体操教室体験会	令和5年1月26日(木) 15:00～16:00、16:10～17:10	総合体育館	対象や参加費、申し込み方法など詳細は、「広報とうかい」でお知らせします。	

その他▼新型コロナウイルス感染症の拡大防止等のため、中止・延期となる場合があります。

申し込み▼▽(1)・(2)・(3)…参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。▽(5)・(8)…参加を希望する方は、総合体育館へお問い合わせください。▽(6)…10月15日(土)以降に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。▽(7)…10月12日(水)以降に、総合体育館へ申し込みください。▽(9)・(10)…12月17日(土)以降に、総合体育館へ申し込みください。※▽受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。▽総合体育館の休館日(月曜日(祝日の場合は翌開館日))には受け付けできません。



ホームページ
はこちら▼



令和4年度後期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。これからのSCスマイルTOKAIの活動にご期待ください。

