



第2回

スポーツフェスタ TOKAI 2022

Fami-Link
～仲間とつながる スポーツでつながる～

DAY 1

スポーツ講演会

「夢をかなえる」～挑み続けたサッカー人生～

日時▼10月22日(土)

午後2時～5時(午後1時30分開場)

場所▼東海文化センター

定員▼先着700人

講師▼鈴木 隆行さん(元サッカー日本代表FW)

参加費▼無料

その他▼▽予約制保育サービスがあります(無料、先着5人)。利用を希望する方は、10月14日(金)までに総合体育館へ申し込みください。▽講演会の詳細は、村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。



申し込み▼10月21日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館で整理券をお受け取りください。※残券があった場合のみ、当日に東海文化センターで整理券を配布します。

問い合わせ▼総合体育館(☎283-0673)



■講師プロフィール

鈴木 隆行さん

茨城県出身。1995年鹿島アントラーズに入団。日本代表では2002年日韓W杯ベルギー戦で劇的な同点ゴールを挙げるなど、国際Aマッチ55試合11得点。現役引退後は、サッカー解説などを務めながら、小学生対象のサッカースクールの代表として指導をしている。

■タイムスケジュール

時間	内容	出演
14:00～14:40	スポーツ・健康セミナー	竹下 浩一さん(大塚製薬株式会社)
14:55～15:15	オープニングアトラクション	東海太鼓保存会
15:30～17:00	スポーツ講演会	鈴木 隆行さん

DAY 2

ぜひご参加ください!

スポーツフェスタ



日時▼10月23日(日)

午前9時～午後4時40分

場所▼総合体育館、東海南中学校

対象▼村内在住・在勤・在学の方

参加費▼無料

●「3世代体力測定会」予約優先

▽上体起こし ▽長座体前屈 ▽握力 ▽反復横跳び(開眼片足立ち) ▽立ち幅跳び(10m障害物歩行) ▽20mシャトルラン(6分間歩行) ※()内は65歳以上の種目となります。

☆参加者にオリジナルノベルティをプレゼント!

☆親子での参加大歓迎です。

●スポーツと3大コラボレーション

【パフォーマンス】…SCスマイルTOKAIダンスステージ(正午～午後0時30分)

【ミュージック】…▽東海高校ジャズバンド部による演奏(午前11時～午前11時30分)▽東海村吹奏楽団による演奏(午後2時30分～午後3時)

【フード・ショッピング】…飲食・物販ブース(午前10時～午後3時)

●スポーツ体験&健康づくりブース

▽ニュースポーツ・パラスポーツ体験 ▽青空ヨガ体験
 ▽おなか元気教室 ▽スポーツウエルネス吹き矢体験
 ▽eスポーツ・VR体験 ▽減塩めし紹介&血圧・体組成測定
 ▽50m走タイム計測 ▽キック力計測 ▽ストラックアウト
 ▽ホッケー体験 ▽ノルディックウォーキング体験
 ▽消防車両の展示・煙中訓練 など

※▽予約優先の種目があります。▽タイムスケジュールや参加方法等の詳細は、村内の公共施設に備え付けのチラシまたは村公式ホームページ(下記QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。

☆8種目制覇でオリジナルノベルティをプレゼント!

●イモゾーリレー全国大会 予約優先

「イモゾーリレー」は、村の特産品である「ほしいも」をテーマにしたリレー形式のオリジナルニュースポーツです。多くの方のご参加をお待ちしています。



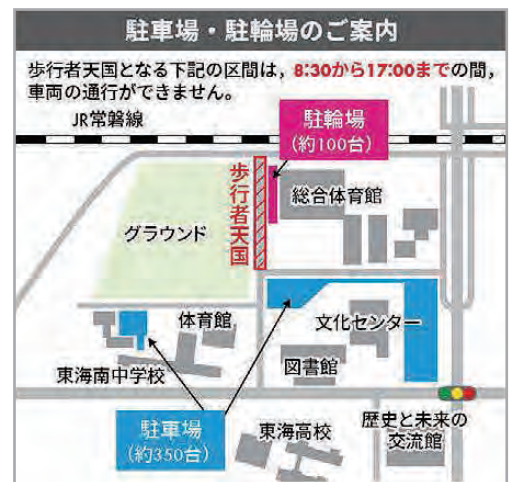
1チーム5~10人で参加できるよ!



☆小さなお子さんでも楽しめるように、新しいルールになりました。
 ☆優勝チームには豪華賞品が!?

その他▼▽運動ができる服装でご参加ください。▽屋内種目に参加する方は上履きをお持ちください。▽来場前の検温、マスク着用、手指消毒の徹底をお願いします。▽37.5度以上の発熱のある方や、体調が優れない方は、来場をお控えください。▽主催者が記録したイベント中の映像や写真等は、イベントPRのため村の情報発信媒体へ掲載します。▽悪天候や新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期・内容の変更などを行う場合があります。

申し込み・問い合わせ▼総合体育館等に備え付けの参加申込書または任意の様式(▽氏名▽年齢▽性別▽電話番号▽参加種目・時間(何時からの回)・住所(体力測定会参加者のみ)——を明記)に必要事項を記入し、ファックス・メールまたはお越しの上、10月21日(金)までの午前8時30分~午後5時15分に、総合体育館(☎283-0673 FAX287-1905 ✉sports.zaidan@tokai-cs.or.jp)へ申し込みください。※参加申込書のダウンロードや予約状況の確認など詳細は、村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。



第1回「スポーツフェスタTOKAI2021」体力測定結果発表!

昨年開催した「スポーツフェスタTOKAI2021」での体力測定会の結果をご紹介します(3種目)。昨年参加した方はさらに良い成績を、今年初めて参加する方は昨年の最高得点を目指しませんか。

種目	男性(20~64歳)			女性(20~64歳)			男性(65歳~)			女性(65歳~)		
	村平均	全国平均	村最高	村平均	全国平均	村最高	村平均	全国平均	村最高	村平均	全国平均	村最高
握力平均(kg)	43.67	45.08	77.3	25.8	27.76	32.5	35.64	36.26	47.25	23.81	23.11	27.5
上体起こし(回)	23.9	23.44	34	18.2	15.96	28	13.5	12.8	22	6.4	7.7	12
長座体前屈(cm)	38.9	40.05	48.5	43.9	42.15	57	25.5	34.46	38	28.8	38.37	37

※▽色が付いている値は、村平均が全国平均を上回っているものです。▽他の種目の測定結果は、村公式ホームページに掲載しています。