ICTを活用するために

健康づくりに関するアンケートにご協力ください！

村では、いばらき県央地域※連携中枢都市圏の連携事業として、ＩＣＴ(情報通信技術)を生かした健康づくりに取り組みます。そこで、皆さんの健康づくりに関する意識や要望を調査し、今後の施策の参考とするため、アンケートを実施します。

アンケートの対象者は、村内在住の18歳から74歳までの方から無作為で選ばれます。対象者にはアンケートを８月中旬に送付しますので、お手元に届いた際には、ぜひ回答にご協力ください。

◆**期間**　８月16日(火)から9月15日(木)まで

◆**回答方法**　郵送または、「いばらき電子申請・届出サービス」からご回答ください。

◆**問い合わせ**　健康増進課管理担当(保健センター内 ☎282-2797)

第１回「いばらき県央地域スポーツフェスティバル」

いばらき県央地域※に拠点を置くプロスポーツチーム等と交流できるスポーツフェスティバルを開催します。選手・スタッフと一緒に楽しめる体験教室や、参加自由のキックターゲットやフリースロー等のほか、飲食・物販コーナー等もありますので、ご家族そろってぜひご参加ください。

期日　９月３日(土)

時間　午前10時～午後３時　(午前９時30分受け付け開始)

午前の部…午前10時30分～正午 ／ 午後の部…午後１時30分～３時

場所　ひたちなか市総合運動公園
(ひたちなか市新光町49)

●**対象**　いばらき県央地域圏内に在住・在勤または在学の方 ※右表の体験教室については対象年齢があるほか、事前申し込みが必要です。なお、応募者多数の場合は抽選となります。

●**参加費**　無料

●**その他**　▽上履き(屋内競技参加者のみ)をお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。▽体温測定・健康チェックリストの記入にご協力ください。▽当日撮影した写真・映像等は、新聞・テレビ・インターネット等に報道・掲載・利用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

体験教室名等	対　象		定員
①バスケットボール【茨城ロボッツ】	各部	小学２～４年生	20人
		小学５～６年生	20人
②バレーボール【日立Astemoリヴァーレ】	午前の部	小学１～６年生	40人
	午後の部	中学１～３年生	40人
③チアダンス【ＲＤＴ(Robots Dance Team)】	午前の部	５歳～小学２年生	20人
	午後の部	小学３～６年生	20人
④陸上競技(中・長距離走)【日立女子陸上競技部】	各部	小学５年生～中学３年生	50人
⑤サッカー(３on３)【水戸ホーリーホック】	午前の部	小学１～３年生	30人
	午後の部	小学４～６年生	30人
⑥フットサル【マルバ水戸】	各部	小学１～３年生	20人
		小学４～６年生	20人

※▽【】内はスポーツチーム名です。▽④～⑥は雨天中止となります。

●**申し込み**　体験教室への参加を希望する方は、８月19日(金)までに、「いばらき電子申請・届出サービス」(右ＱＲ(二次元コード)よりアクセス可)から申し込みください。

●**問い合わせ**　水戸市スポーツ課(☎306-8136)

※いばらき県央地域とは、水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村からなる地域のことです。