

村内に、新たに2か所の「認知症カフェ」がオープンします

北部地域包括支援センター

「オレンジカフェ」

介護をしている方や一人暮らしの方、地域の方と交流したい方、ちょっとした悩みごとを相談したい方など、誰もが自由にゆったりと過ごせる場所を目指して開設しますので、ぜひお越しください。

期日等▼

期日	場所
9月2日(金)	石神コミュニティセンター
10月7日(金)	真崎コミュニティセンター
11月4日(金)	白方コミュニティセンター
12月2日(金)	石神コミュニティセンター
令和5年1月6日(金)	真崎コミュニティセンター
令和5年2月3日(金)	白方コミュニティセンター
令和5年3月3日(金)	石神コミュニティセンター

時間▼午後1時30分～3時30分

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護や福祉の専門職など

参加費▼100円/人(飲み物、お茶菓子代等)

問い合わせ▼北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229-2315)※事前申し込みは不要です。



南部地域包括支援センター

「陽だまりカフェ」

認知症に関するミニ講話や認知症予防の体操、ミニゲーム等を行いながら、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。困りごと相談コーナーも開設しますので、ぜひお越しください。

期日等▼

期日	場所
9月15日(木)	舟石川コミュニティセンター
10月20日(木)	中丸コミュニティセンター
11月17日(木)	村松コミュニティセンター
12月15日(木)	舟石川コミュニティセンター
令和5年1月19日(木)	中丸コミュニティセンター
令和5年2月16日(木)	村松コミュニティセンター
令和5年3月16日(木)	舟石川コミュニティセンター

時間▼午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護や福祉の専門職など

参加費▼100円/人(飲み物、お茶菓子代等)

問い合わせ▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)※事前申し込みは不要です。

介護予防教室「ずっと元気！」を開催します

村では、9月から、介護予防教室「ずっと元気！」を開催します。看護師や医師、理学療法士などが認知症の予防や高齢者の生活機能を高めるための方法などについてお話しします。

【問い合わせ】北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229-2315)、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)

期日等▼

期日	時間	場所	内容
9月1日(木)	10:00～11:30	石神コミュニティセンター	認知症予防のお話
9月30日(金)	13:00～14:30	舟石川コミュニティセンター	認知症予防講座
10月13日(木)	14:00～15:30	白方コミュニティセンター	からだのお話
11月2日(水)	10:00～11:30	村松コミュニティセンター	お口の健康について
12月16日(金)	13:00～14:30	石神コミュニティセンター	認知症予防教室
令和5年1月11日(水)	10:00～11:30	中丸コミュニティセンター	からだのお話
令和5年2月2日(木)	10:00～11:30	真崎コミュニティセンター	お口の健康について
令和5年3月2日(木)	10:00～11:30	中丸コミュニティセンター	シナプソロジー®体験

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼各先着30人程度

参加費▼無料

申し込み▼事前申し込みが必要です。※9月1日(木)に参加を希望する方は、8月15日(月)から31日(水)まで(土・日曜日を除く)に、北部地域包括支援センター(☎229-2315)へ申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

