

フレイル予防のために…

気軽に健康チェック・健康相談しませんか？

お買い物ついでに健康チェック！



村内のスーパーマーケット等で、高齢者を対象とした健康チェック・健康相談を行います。筋肉量や握力を測定し、フレイル状態をチェックしてみませんか。買い物のついでに、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1167)

■期日等

期日	時間	場所
8月23日(火) ～25日(木)	9:30～14:30	イオン東海店 (1階フードコート内)
9月13日(火) ～15日(木)	9:30～14:30	カスミ フードスクエア 舟石川店
10月4日(火) ～6日(木)	10:00～14:30	ヨークベニマル東海店

■対象 村内在住で、原則65歳以上の方

■内容 体組成測定(筋肉量、骨量、体脂肪率等)、

握力測定、アンケート等 ※健康について医療専門職等に相談できるほか、一部の日程では、地域包括支援センター職員に相談できます。

■費用 無料

■その他 ▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。▽本事業は、「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業」の取り組みの一つです(右ページ参照)。※詳細は、村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。



お口の健康を保つために… 高齢者を対象とした無料の歯科健診を受診しましょう！

高齢者の^{こうくう}口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査(歯科健診)を実施します。対象者には、8月下旬に案内状を郵送しますので、案内状をご覧の上、歯科健診を受診してください。

【問い合わせ】茨城県後期高齢者医療広域連合事業課(☎309-1212)、保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1134)

受診期間▼9月1日(木)～12月31日(土)※歯科医療機関の休診日を除きます。

場所▼茨城県歯科医師会に属する歯科医療機関のうち、本事業を実施する歯科医療機関(案内状に記載)

対象▼茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、満75歳(昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ)、満80歳(昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれ)、満85歳(昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれ)の方(施設等入所者を除く)

内容▼問診、口腔内の状態検査、口腔機能の評価等

費用▼無料 ※歯科健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

その他▼訪問診療には対応していません。

案内状が届いたら…

「実施歯科医療機関一覧」からご希望の歯科医院に予約し、同封の▽受診券▽受診票と、▽後期高齢者医療被保険者証▽歯ブラシ—をお持ちの上、受診してください。

受診票の「問診項目」は事前に記入してください



【よくある質問にお答えします!】

Q 総入れ歯ですが受診した方が良いですか？

A 歯の状態だけでなく、かみ合わせや舌機能、呼吸の状態など口腔ケアを含めた健康診査ですので、この機会に受診してください。

Q 受診券を紛失してしまったのですが…

A 再発行しますので、茨城県後期高齢者医療広域連合事業課(☎309-1212)へご連絡ください。