

広報

# とうかい

TOKAI VILLAGE  
Public Relations  
Magazine

8

AUGUST  
2022.8.10  
No.930



開館1周年記念イベント  
(歴史と未来の交流館)

TOKAI VIL.  LAB.  
東海村を愛する研究所

# 開館1周年

ネーティブ！

歴史と未来の交流館



東

海村の生涯学習の拠点施設として建設された歴史と未来の交流館が、7月24日、開館から1周年を迎えました。1年間で延べ約3万5000人の皆さんにご来場いただき、さまざまな交流やにぎわいなどが生まれる場となりました。

開館1周年を記念して、7月23日・24日に開催されたイベントでは、ニーススポーツや身近な材料を使った工作、ミュージックフェスタなどが行われ、子どもから年配の方まで楽しむ姿が見られました。中でも、3000万年前のサメの歯の化石を探す体験では、用意された3種類のサメの歯のそれぞれの特徴を聞き、全ての種類を見つけようと夢中に取り組む多くの子どもたちの姿が見られました。

記念イベントの中で、館長は「こんなに多くの皆さんに、歴史と未来の交流館の開館1周年を祝福してもらい、とてもうれしく思っています。皆さんにとってさらに身近で、親しまれる施設となるよう努めていきたいです」と話していました。



## 学ぶ を育む場所



＼ 村の歴史に関する貴重な資料の展示！ ／

9月30日(金)まで公開！

「絵図から見る  
真崎浦の干拓」



開館1周年に併せて始まった企画展です。今から100年以上前に、真崎浦が湖だったことを示す貴重な干拓絵図を初公開しています。まだご覧になっていない方は、この機会にぜひ交流館へ足を運んでみませんか。



開館1周年記念イベントの参加者にインタビュー！

### 歴史と未来の交流館ってどうですか？

お話を伺ったのは、村内に住む藤田さんご家族。案内チラシを見て、面白そうなイベントを見つけては来館されているそうです。特に印象に残っているのは開館記念の際に特別展示された「東海村時空マップ」で、床面に投影された地図の上に立つとハイスピードで動く映像に、お子さんたちがとても興味を持っていたとのことでした。これからも家族そろって、交流館で開催されるイベントに参加したいと話してくれました。



# 10月から、土曜日と年末年始の 可燃ごみ直接搬入が予約制となります



ひたちなか・東海クリーンセンターでは、可燃ごみの直接搬入が年々増加していることに伴い、搬入受け付けまでの待ち時間が長くなっているほか、車両の渋滞による施設内外の安全管理が課題となっています。これらの課題を解消するため、10月から、特に混雑する土曜日と年末年始の直接搬入について予約制を導入することとしました。皆さんがより安全に、滞りなく施設を利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

## 予約が必要な日

▽10月1日(土)以降の土曜日

▽12月最後の営業日・1月最初の営業日(令和4年度は12月30日(金)・令和5年1月4日(水))

## 予約に当たって

下表を参照の上、インターネットまたは電話で申し込みください。※申し込み先(WebサイトのURL、電話番号)については、「広報とうかい」(9月10日号)でお知らせする予定です。

|            |    | インターネットでの申し込み(家庭ごみ)                                           | 電話での申し込み(家庭ごみ・事業ごみ)                                    |
|------------|----|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 申し込みに必要な情報 |    | ▽氏名 ▽住所 ▽電話番号 ▽搬入車両ナンバー(4桁) ▽搬入希望時間(30分単位で希望可) など             | ▽氏名 ▽住所(市村名のみ) ▽ごみの種類(家庭ごみ・事業ごみ) ▽搬入希望時間(30分単位で希望可) など |
| 受付期間       | 開始 | 搬入日の12日前の午前8時30分<br>※10月1日(土)の搬入予約については、9月20日(火)から受け付けを開始します。 | 搬入日の12日前(祝日の場合はその翌日)の午前8時30分                           |
|            | 終了 | 搬入日の前日の午後4時30分                                                | 搬入日の前日(祝日の場合はその前日)の午後4時30分                             |
| 受付時間       |    | 24時間                                                          | 月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後4時30分                 |
| 搬入時の受付方法   |    | インターネット予約者用の受付票に記入 ※申し込み時に発行される受付番号が必要となります。                  | 受付票に記入                                                 |

## 予約をする際は、次の点にご注意ください

▽搬入が可能なごみは、東海村・ひたちなか市で発生した可燃ごみに限ります。▽産業廃棄物は、発生した場所にかかわらず搬入できません。▽他人のごみを許可なく収集・運搬することは、廃棄物処理法で禁じられています。▽搬入の予約は1人につき1日1回までとなります。▽10月1日(土)以降の対象日に、予約なしでごみを搬入することはできません。

## 問い合わせ

▽予約申し込みに関すること…ひたちなか・東海クリーンセンター予約センター(☎219-5553)▽ひたちなか・東海クリーンセンターへの搬入に関すること…ひたちなか・東海広域事務組合施設課クリーンセンター管理室(☎265-5310)▽ごみの分別や処理方法などに関すること…東海村環境政策課ごみゼロ推進室(清掃センター内 ☎282-7289)

## とうかい節電ナイト2022

# 「キャンドルフォトコンテスト」の作品を募集します

「とうかい環境村民会議」では、“夏の一夜、部屋の照明を消してキャンドルの明かりを眺めながらゆったりとした時間を過ごすことで、省エネや環境について考えてもらうきっかけになれば”という思いから、例年「とうかいキャンドルナイト」を実施しています。今年はより多くの皆さんに節電に取り組んでいただくため、「とうかい節電ナイト」に名称を変更し、昨年と同様に「キャンドルフォトコンテスト」を実施します。この夏は猛暑により電力需給が厳しい状況となることが予想され、全国的に節電要請が出されています。この機会に、ご家庭でキャンドルナイトを楽しみながら節電に取り組むとともに、省エネや環境問題について考えてみませんか。

### 【「キャンドルフォトコンテスト」応募要項】

**対象**▼村内在住・在勤・在学の方

**その他**▼▽キャンドルは各自でご用意ください。※希望する方にはキャンドルを無償で提供しますので、環境政策課(役場行政棟4階)へお越しください(1家族につき10個まで、なくなり次第終了)。▽コンテストの入賞者は、11月に開催予定の「とうかい環境フェスタ」で発表するほか、賞品を差し上げます。

**応募方法**▼8月15日(月)から9月16日(金)までに、メール(▽氏名▽住所▽村内在住・在勤・在学の別▽写真のタイトル——を明記)に、ご家庭で実施したキャンドルナイトの写真データ(容量…20MB以内、形式…jpg、png、gif等)を添付の上、とうかい環境村民会議事務局([t.kankyo2012@gmail.com](mailto:t.kankyo2012@gmail.com))へご応募ください。

とうかい環境村民会議の会員が作成した

## 「キャンドルアート」を展示します

**期日**▼8月27日(土)

**時間**▼午後6時30分  
～8時

**場所**▼東海村役場  
(中庭)

**その他**▼▽車でお越しの際は役場来客者用駐車場をご利用ください。▽飲食店の出店やトイレの設置はありません。▽希望する方にキャンドルを差し上げます(1家族につき10個まで)。※会場内での点火はご遠慮ください。



## とうかい環境フェスタ2022

# 「環境出展ブース」の出展者を募集します



「とうかい環境フェスタ」に、環境活動に関するブースを出展しませんか。とうかい環境フェスタは、環境に配慮した商品の紹介や再生可能エネルギーに関する体験等を通して、村民の皆さんの環境意識を高め、村のよりよい環境づくりや地球温暖化の抑制につなげることを目指すイベントです。

**期日**▼11月12日(土)

**時間**▼午前11時～午後3時

**場所**▼東海村役場(中庭)

**対象**▼環境活動に取り組んでいる団体・事業者等

**内容**▼エコや省エネ、リサイクル、自然保全活動等、環境活動に関するブースの出展 ※子どもが体験できる内容を歓迎します。

**その他**▼▽出展料は無料です。▽展示場所等は10月上旬に開催予定の事前説明会でお知らせします。

**申し込み**▼とうかい環境村民会議ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、8月31日(水)までに、とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内(役場行政棟4階))へお越しの上、申し込みください。

**【問い合わせ】**とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内 ☎282-1711 内線1454)※とうかい環境村民会議ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)では、キャンドルフォトコンテスト応募に当たっての注意事項や、とうかい環境フェスタ出展に当たっての詳細等を掲載しています。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

のばそう！



## 高齢者の保健事業と介護予防等の 一体的な取り組みを進めています

問 保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1167)

「人生100年時代」といわれる超高齢社会を迎える中、高齢者が生涯を通じて地域で活躍し、健やかな暮らしを続けられることが望まれています。村では、後期高齢者医療制度の被保険者である75歳以上の方を主な対象として、高齢者の健康づくりと介護予防に力を入れて取り組みます。

### 高齢者へ“切れ目のない支援”を行います

高齢者が加入する医療保険は、75歳になると、国民健康保険や社会保険から後期高齢者医療制度へと切り替わります。この切り替わりの際に、これまでの健診結果や保健サービスが一度途切れてしまうため、継続的な支援を行うことに課題がありました。また介護予防や健康づくりは、これまでも介護保険、医療保険、健康増進部門等で行われてきましたが、取り組みが別々なため縦割りとなりやすく、包括的な支援が受けにくいといった課題もありました。

そこで国では、高齢者の多様な心身の課題に対して切れ目のない支援を行うことを目的に、高齢者の保健事業と介護予防を一体的に行えるよう法整備を行いました。これを踏まえて村では、保険課、健康増進課、総合相談支援課などが連携して、令和4年度から「東海村高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業」を開始しました。

#### 切れ目のない支援



### 令和4年度の具体的な取り組みを紹介します

#### ■ 高齢者に対する個別的な支援(ハイレスクアプローチ)

▽健診の結果で「血圧が高め」と判定され、かつ医療機関を受診していない方を対象に、保健師や管理栄養士が受診勧奨や保健指導を行います。

▽健診を受診していない方や医療機関を受診していない方、介護サービス等の利用が確認できない方等に対して、保健師や管理栄養士が自宅を訪問して健康状態の確認を行います。

#### ■ 「通いの場」等への積極的な関与(ポピュレーションアプローチ)

▽高齢者が集まる触れ合いの場(「通いの場」)として、介護予防のためのシルバーリハビリ体操「いきいき体操教室」でのフレイル予防講座等を実施します。※毎月開催、日程等は「広報とうかい」(25日号)の「情報ガイド」をご覧ください。

▽フレイルや健康チェックに関する催しを行い、参加者の健康状態の傾向を把握します。また、必要に応じて医療機関への受診を勧めたり、介護予防事業等への参加を案内したりします。

▽管理栄養士、歯科衛生士、リハビリテーション専門職が、運動、<sup>こうくう</sup>口腔、栄養等のフレイル予防講座や健康相談を実施します。



「フレイル」とは…年齢とともに生じる心身の衰えのことで、健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」を指します。フレイルは、運動や食事など、普段からの心掛けで予防・改善することができます。



「令和4年度東海村高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業に関する基本的な方針」を策定しました。※詳細は、村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。



フレイル予防のために…

気軽に健康チェック・健康相談しませんか？

## お買い物ついでに健康チェック！



村内のスーパーマーケット等で、高齢者を対象とした健康チェック・健康相談を行います。筋肉量や握力を測定し、フレイル状態をチェックしてみませんか。買い物のついでに、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

【問い合わせ】保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1167)

### ■期日等

| 期 日                 | 時 間         | 場 所                   |
|---------------------|-------------|-----------------------|
| 8月23日(火)<br>～25日(木) | 9:30～14:30  | イオン東海店<br>(1階フードコート内) |
| 9月13日(火)<br>～15日(木) | 9:30～14:30  | カスミ フードスクエア<br>舟石川店   |
| 10月4日(火)<br>～6日(木)  | 10:00～14:30 | ヨークベニマル東海店            |

■対象 村内在住で、原則65歳以上の方

■内容 体組成測定(筋肉量、骨量、体脂肪率等)、

握力測定、アンケート等 ※健康について医療専門職等に相談できるほか、一部の日程では、地域包括支援センター職員に相談できます。

■費用 無料

■その他 ▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。▽本事業は、「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業」の取り組みの一つです(右ページ参照)。※詳細は、村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。



お口の健康を保つために…

## 高齢者を対象とした無料の歯科健診を受診しましょう！

高齢者の<sup>こうくう</sup>口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査(歯科健診)を実施します。対象者には、8月下旬に案内状を郵送しますので、案内状をご覧の上、歯科健診を受診してください。

【問い合わせ】茨城県後期高齢者医療広域連合事業課(☎309-1212)、保険課医療保険担当(☎282-1711 内線1134)

受診期間▼9月1日(木)～12月31日(土)※歯科医療機関の休診日を除きます。

場所▼茨城県歯科医師会に属する歯科医療機関のうち、本事業を実施する歯科医療機関(案内状に記載)

対象▼茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、満75歳(昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ)、満80歳(昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれ)、満85歳(昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれ)の方(施設等入所者を除く)

内容▼問診、口腔内の状態検査、口腔機能の評価等

費用▼無料 ※歯科健診後に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります。

その他▼訪問診療には対応していません。

### 案内状が届いたら…

「実施歯科医療機関一覧」からご希望の歯科医院に予約し、同封の▽受診券▽受診票と、▽後期高齢者医療被保険者証▽歯ブラシ—をお持ちの上、受診してください。

受診票の「問診項目」は事前に記入してください



### 【よくある質問にお答えします!】

Q 総入れ歯ですが受診した方が良いですか？

A 歯の状態だけでなく、かみ合わせや舌機能、呼吸の状態など口腔ケアを含めた健康診査ですので、この機会に受診してください。

Q 受診券を紛失してしまったのですが…

A 再発行しますので、茨城県後期高齢者医療広域連合事業課(☎309-1212)へご連絡ください。



# 「とうかい減塩day」です

塩分控えめで

GOOD!



塩分の  
取り過ぎは

BAD...



## ■毎月20日を「とうかい減塩day」と決めました

皆さんは、東海村民の死因や医療費の内訳で最も高い割合を占めるのは「循環器疾患」であることをご存じですか。この要因の一つとして考えられるのは、1人当たりの食塩摂取量が多く、減塩を意識して行動している人が少ないことです。村ではこの課題を解消し、皆さんの健康寿命を延ばすために、「第3次 東海村健康づくり計画」で、減塩プロジェクトを推進することとしました。村全体で減塩に取り組んでいくため、村と東海村健康づくり計画推進委員会では、減塩について意識する機会として、毎月20日を「とうかい減塩day」と決めました。この取り組みをきっかけに、あなたも今日から少しずつ、減塩について考えてみませんか。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)



## ■楽しく、無理なく、前向きに減塩に取り組むために

### 「減塩推進キャッチコピー」を大募集！

「とうかい減塩day」をより多くの方に知ってもらうために、村民の皆さんが減塩に取り組むようになるようなキャッチコピーを募集しています。採用されたキャッチコピーは、「とうかい減塩day」の普及啓発や減塩推進事業等で広く活用していきます。たくさんのご応募をお待ちしています。

## 【応募要項】

申込期限 | 9月2日(金) (消印有効)

■応募資格 どなたでも応募できます(1人当たり何点でも応募可)。

■内 容 楽しく、無理なく、前向きに減塩に取り組むようになるようなキャッチコピー(25字以内)

■そ の 他 ▽厳正な審査により、最優秀賞を1点選考します。▽受賞者は10月末ごろに個別に通知するほか、村公式ホームページ等で公表します。▽受賞者には記念品を差し上げます。▽応募に当たり注意事項があります。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

■申し込み 次のいずれかの方法で申し込みください。※記載がない項目がある場合は、応募の受け付けができませんので、ご注意ください。

【応募フォームでの申し込み】 右のQR(二次元コード)からアクセスの上、申し込みください。



【応募用紙または任意の様式での申し込み】 保健センター備え付けの応募用紙またはA4判白色用紙に必要事項(▽氏名(ふりがな)▽生年月日 ▽郵便番号 ▽住所 ▽電話番号 ▽メールアドレス(お持ちの方のみ)▽キャッチコピー ▽コンセプト(200字以内の作品説明))を記入し、郵送またはお越しの上、保健センター(〒319-1112 村松2005)へ申し込みください。※応募用紙は村公式ホームページからもダウンロードできます。



■子どもから大人まで全世代が対象です

## 「減塩教室」に参加してみませんか？

村では、現在、減塩に関する知識や減塩のための工夫、減塩メニューを紹介する教室や講座を実施しています。教室等に親子で参加し、減塩についての知識を身に付け、普段の食生活に取り入れてみませんか。



自宅で体験型

## 令和4年度ヘルスマイトジュニア事業「親子でランチ作りにチャレンジ！」

夏休みに親子で、保健センターが提案する減塩ランチを作り、作った料理の写真と感想をレポート用紙に記入して、保健センターへ提出してください。減塩ランチレシピとレポート用紙は保健センターに備え付けてあるほか、村公式ホームページ(右下QR(二次元コード)よりアクセス可)からもダウンロードできます。皆さんぜひチャレンジしてみてください。

**対象**▼村内在住の小学生とその保護者

**その他**▼ヘルスマイトジュニア事業およびエンジョイ・サマースクール対象です。郵送・メールで申し込んだ方には、スタンプ(シール)を郵送します。

**提出方法**▼8月31日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、郵送・メールまたはお越しの上、保健センター(〒319-1112 村松2005 ☒hoken-c@vill.tokai.ibaraki.jp)へ提出してください。



イベントに参加型

## 「とうかい減塩day」～おいしい減塩めし紹介&血圧・体組成測定～

10月23日(日)に総合体育館で開催する予定の「T O K A Iスポーツフェスタ」に合わせて、減塩レシピや減塩商品の紹介を行うブースを開設しますので、ぜひお越しください。希望者は血圧測定や体組成測定もできます。※詳細は、「広報とうかい」や村公式ホームページ等でお知らせします。



■体にやさしい減塩レシピを毎月紹介しています

## 東海村ヘルスマイトの「おうちで簡単オススメレシピ」をご覧ください♪

東海村ヘルスマイトの「おうちで簡単オススメレシピ」では、自宅にある食材で簡単に作れる減塩レシピを紹介しています。「広報とうかい」(毎月10日号)のほか、村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)からもご覧いただけますので、ぜひご活用ください。



■減塩に関する情報を公開中！

## 村公式ホームページに掲載「はじめよう！減塩生活！！」をご活用ください

村公式ホームページに掲載している「はじめよう！減塩生活！！」(右QR(二次元コード)よりアクセス可)では、今回ご紹介している取り組みのほか、「食塩の過剰摂取に伴うリスク」や「上手に減塩するポイント」等についてご覧いただけます。今後も、皆さんの減塩生活をサポートする情報を発信していきますので、ぜひご活用ください。



# 村内に、新たに2か所の「認知症カフェ」がオープンします

## 北部地域包括支援センター

### 「オレンジカフェ」

介護をしている方や一人暮らしの方、地域の方と交流したい方、ちょっとした悩みごとを相談したい方など、誰もが自由にゆったりと過ごせる場所を目指して開設しますので、ぜひお越しください。

#### 期日等▼

| 期日          | 場所           |
|-------------|--------------|
| 9月2日(金)     | 石神コミュニティセンター |
| 10月7日(金)    | 真崎コミュニティセンター |
| 11月4日(金)    | 白方コミュニティセンター |
| 12月2日(金)    | 石神コミュニティセンター |
| 令和5年1月6日(金) | 真崎コミュニティセンター |
| 令和5年2月3日(金) | 白方コミュニティセンター |
| 令和5年3月3日(金) | 石神コミュニティセンター |

時間▼午後1時30分～3時30分

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護や福祉の専門職など

参加費▼100円/人(飲み物、お茶菓子代等)

問い合わせ▼北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229-2315)※事前申し込みは不要です。



## 南部地域包括支援センター

### 「陽だまりカフェ」

認知症に関するミニ講話や認知症予防の体操、ミニゲーム等を行いながら、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。困りごと相談コーナーも開設しますので、ぜひお越しください。

#### 期日等▼

| 期日           | 場所            |
|--------------|---------------|
| 9月15日(木)     | 舟石川コミュニティセンター |
| 10月20日(木)    | 中丸コミュニティセンター  |
| 11月17日(木)    | 村松コミュニティセンター  |
| 12月15日(木)    | 舟石川コミュニティセンター |
| 令和5年1月19日(木) | 中丸コミュニティセンター  |
| 令和5年2月16日(木) | 村松コミュニティセンター  |
| 令和5年3月16日(木) | 舟石川コミュニティセンター |

時間▼午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

対象▼認知症の方とその家族、近隣にお住まいの方、介護や福祉の専門職など

参加費▼100円/人(飲み物、お茶菓子代等)

問い合わせ▼南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)※事前申し込みは不要です。

## 介護予防教室「ずっと元気！」を開催します

村では、9月から、介護予防教室「ずっと元気！」を開催します。看護師や医師、理学療法士などが認知症の予防や高齢者の生活機能を高めるための方法などについてお話しします。

【問い合わせ】北部地域包括支援センター(いばらき診療所内 ☎229-2315)、南部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム オークス東海内 ☎352-2867)

#### 期日等▼

| 期日           | 時間          | 場所            | 内容         |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| 9月1日(木)      | 10:00～11:30 | 石神コミュニティセンター  | 認知症予防のお話   |
| 9月30日(金)     | 13:00～14:30 | 舟石川コミュニティセンター | 認知症予防講座    |
| 10月13日(木)    | 14:00～15:30 | 白方コミュニティセンター  | からだのお話     |
| 11月2日(水)     | 10:00～11:30 | 村松コミュニティセンター  | お口の健康について  |
| 12月16日(金)    | 13:00～14:30 | 石神コミュニティセンター  | 認知症予防教室    |
| 令和5年1月11日(水) | 10:00～11:30 | 中丸コミュニティセンター  | からだのお話     |
| 令和5年2月2日(木)  | 10:00～11:30 | 真崎コミュニティセンター  | お口の健康について  |
| 令和5年3月2日(木)  | 10:00～11:30 | 中丸コミュニティセンター  | シナプソロジー®体験 |

対象▼村内在住で65歳以上の方

定員▼各先着30人程度

参加費▼無料

申し込み▼事前申し込みが必要です。※9月1日(木)に参加を希望する方は、8月15日(月)から31日(水)まで(土・日曜日を除く)に、北部地域包括支援センター(☎229-2315)へ申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。



# みんなで健活!!

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



## ワクチン接種と定期検診で 子宮頸がんを予防しましょう

子宮頸がんは、主にヒトパピローマウイルス(H P V)に感染することにより発症します。今回は、子宮頸がんの予防に効果的なワクチン接種と定期検診についてご紹介します。

### ●子宮頸がんワクチンの積極的勧奨が再開されました

子宮頸がんワクチンの定期接種は、小学6年生から高校1年生相当までの女性を対象として平成25年4月に開始されました。しかし、因果関係が不明な副反応の報告があったため、同年6月、積極的な勧奨が中止となりました。その後、約8年にわたり中止していましたが、国内や海外の調査等で有効性や安全性が確認されたため、令和4年4月から積極的勧奨が再開されることとなりました。

|            | 対 象                            | 接種可能期間                      | その他                                                                                           |
|------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 定期接種       | 小学6年生から高校1年生相当までの女性の方          | 小学6年生の4月1日から高校1年生相当の3月31日まで | 4月から5月にかけて、 <u>中学1年生から高校1年生相当までの女性の方へ接種券(予診票)</u> を送付しました。※小学6年生で接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。 |
| キャッチアップ接種※ | 平成9年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた女性の方 | 令和7年3月31日まで                 | 6月に、対象の方へ案内を送付しました。接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。                                               |

※キャッチアップ接種とは、積極的勧奨が中止されていた期間に接種を受けないまま定期接種対象年齢を過ぎた方を対象に行うワクチン接種のことです。

### ●定期的に子宮頸がん検診を受けましょう

村では、20歳以上の女性を対象として子宮頸がん検診を実施しています。指定医療機関で個別に予約を受け付ける「施設検診」または、保健センターで実施する「集団検診」を無料で受診できます。ワクチンを接種していても、全ての高リスク型H P Vの感染を予防できるわけではありません。早期発見・早期治療のためには、定期的に検診を受けることが大切です。なお、受診を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。

|      | 期 間           | 場 所                               |
|------|---------------|-----------------------------------|
| 施設検診 | 5月から翌年1月31日まで | 指定医療機関7か所(村立東海病院のほか、ひたちなか市内の医療機関) |
| 集団検診 | 2月から3月まで      | 保健センター                            |

### 東海村ヘルスメイトの「おうちで簡単オススメレシピ」



#### 食塩相当量0.3g! パプリカの即席ピクルス



☆お酢の酸味が塩味を補ってくれます。  
2〜3時間なじませるとさらにおいしくなります♪



#### 【材料(2人分)】

- 赤パプリカ…1/2個
- 黄パプリカ…1/2個
- すし酢…小さじ2

#### 【作り方】

- ①パプリカを乱切りにする。
- ② ①を耐熱容器に入れてふんわりとラップし、電子レンジ(600W)で2〜3分加熱する。
- ③ ②にすし酢を加えて混ぜたら、出来上がり♪

栄養価(1人分)

エネルギー…29kcal

食塩相当量…0.3g

## ICTを活用するために **健康づくりに関するアンケートにご協力ください!**

村では、いばらき県央地域※連携中枢都市圏の連携事業として、ICT(情報通信技術)を生かした健康づくりに取り組みます。そこで、皆さんの健康づくりに関する意識や要望を調査し、今後の施策の参考とするため、アンケートを実施します。

アンケートの対象者は、村内在住の18歳から74歳までの方から無作為で選ばれます。対象者

にはアンケートを8月中旬に送付しますので、お手元に届いた際には、ぜひ回答にご協力ください。

◆**期間** 8月16日(火)から9月15日(木)まで

◆**回答方法** 郵送または、「いばらき電子申請・届出サービス」からご回答ください。

◆**問い合わせ** 健康増進課管理担当(保健センター内 ☎282-2797)

## 第1回「いばらき県央地域スポーツフェスティバル」

いばらき県央地域※に拠点を置くプロスポーツチーム等と交流できるスポーツフェスティバルを開催します。選手・スタッフと一緒に楽しめる体験教室や、参加自由のキックターゲットやフリースロー等のほか、飲食・物販コーナー等もありますので、ご家族そろってぜひご参加ください。

**期日** 9月3日(土)

**時間** 午前10時～午後3時 (午前9時30分受け付け開始)  
午前の部…午前10時30分～正午 / 午後の部…午後1時30分～3時

**場所** ひたちなか市総合運動公園  
(ひたちなか市新光町49)



●**対象** いばらき県央地域圏内に在住・在勤または在学の方 ※右表の体験教室については対象年齢があるほか、事前申し込みが必要です。なお、応募者多数の場合は抽選となります。

●**参加費** 無料

●**その他** ▽上履き(屋内競技参加者のみ)をお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。▽体温測定・健康チェックリストの記入にご協力ください。▽当日撮影した写真・映像等は、新聞・テレビ・インターネット等に報道・掲載・利用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

| 体験教室名等                               | 対 象  |                 | 定員  |
|--------------------------------------|------|-----------------|-----|
| ①バスケットボール<br>【茨城ロボッツ】                | 各部   | 小学2～4年生         | 20人 |
|                                      |      | 小学5～6年生         | 20人 |
| ②バレーボール<br>【日立Astemoリヴァーレ】           | 午前の部 | 小学1～6年生         | 40人 |
|                                      | 午後の部 | 中学1～3年生         | 40人 |
| ③チアダンス<br>【R D T(Robots Dance Team)】 | 午前の部 | 5歳～小学2年生        | 20人 |
|                                      | 午後の部 | 小学3～6年生         | 20人 |
| ④陸上競技(中・長距離走)<br>【日立女子陸上競技部】         | 各部   | 小学5年生～<br>中学3年生 | 50人 |
| ⑤サッカー(3on3)<br>【水戸ホーリーホック】           | 午前の部 | 小学1～3年生         | 30人 |
|                                      | 午後の部 | 小学4～6年生         | 30人 |
| ⑥フットサル<br>【マルバ水戸】                    | 各部   | 小学1～3年生         | 20人 |
|                                      |      | 小学4～6年生         | 20人 |

※▽【】内はスポーツチーム名です。▽④～⑥は雨天中止となります。

●**申し込み** 体験教室への参加を希望する方は、8月19日(金)までに、「いばらき電子申請・届出サービス」(右QR(二次元コード)よりアクセス可)から申し込みください。

●**問い合わせ** 水戸市スポーツ課(☎306-8136)



※いばらき県央地域とは、水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村からなる地域のことです。

メタボリックシンドローム(メタボ)が気になる方へ… 気軽にご参加ください!

## 「楽ちん! ダイエット教室 健診結果をみてみよう」参加者募集!

健診結果をセルフチェックし、「自宅でできる簡単な体操」と「生活習慣病を予防する食事の仕方」を学びませんか。良い生活習慣を取り入れることが、健康の維持と病気の予防につながります。この機会にぜひご参加ください。



**期日**▼ 9月9日(金)・27日(火)、令和5年2月22日(水) ※いずれも同じ内容で、参加は1人につき1回までとなります。

**時間**▼ 午後1時30分～3時40分

**場所**▼ 総合福祉センター「絆」

**対象等**▼ 村内在住で、令和4年度特定健康診査において特定保健指導の対象となった方または、その家族の方(各先着16人程度)

**参加費**▼ 無料

**その他**▼ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

**申し込み・問い合わせ**▼ 8月15日(月)以降に、電話またはメールで、保健センター(☎282-2797 ☒hoken-c@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。※詳細は、村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。



## 中央公民館講座



■日程等 下表参照

■対象 村内在住・在勤・在学の方

■受講料 無料

■その他 ▼応募者多数の場合は抽選で決定します。▼受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▼新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。

■申し込み・問い合わせ 8月20日(土)(必

着)まで(8月15日(月)を除く)の午前9時～午後9時(8月11日(木・祝)・14日(日)は午後5時まで)に、電話、「いばらき電子申請・届出サービス」(右下QR(二次元コード)よりアクセス可)、郵送(はがき・封書)(▼講座名▼住所▼氏名(ふりがな)▼年齢▼電話番号▼勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



### 【募集講座一覧】

| 講座名等                                                                                                                                                                                                                                              | 日程等                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>① シニアのためのスマホ講座(全4回)</b><br>いざというときに災害情報を得たり、健康づくりなど自分が知りたい情報を得たりするツールとして、役に立つ「スマートフォン」。また、離れて暮らすお子さんやお孫さんの顔を見ながら会話ができるほか、お店の予約、ポイントやお得なクーポン券の取得もできます。この機会に、情報の検索方法などスマホの便利な使い方を学び、毎日の暮らしに役立ててみませんか。※この講座では、多くの方に“学びのきっかけ”を提供できるよう、新規受講者を優先します。 | <b>期日</b> ▼ 9月8日・15日・22日・29日(全て木曜日、全4回)<br><b>時間</b> ▼ 午後1時～3時30分<br><b>定員</b> ▼ 20人<br><b>講師</b> ▼ スマホインストラクター<br><b>その他</b> ▼ ▼おおむね60歳以上の方を対象とした講座です。▼申し込み時にお持ちのスマホの機種名をお知らせください。▼ご自分のスマホをお持ちの上、ご参加ください。 |
| <b>② 発達障がいを理解しよう</b><br>発達障がいのある方は外見からは分かりにくいために、“実は生きづらさを感じている”ことがあり、周囲の温かな理解が欠かせません。誰もが暮らしやすい社会を目指して「心のバリアフリー」について学びませんか。                                                                                                                       | <b>期日</b> ▼ 9月10日(土)<br><b>時間</b> ▼ 午後1時30分～3時<br><b>定員</b> ▼ 20人<br><b>講師</b> ▼ 水口進さん(元 常磐大学教授)<br>                  |



## STATION GALLERY



**場 所**▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)  
**問い合わせ**▼東海駅コミュニティ施設管理室  
 (☎287-3680)※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

### 佐川憲一郎写真展「四季巡礼」 第2章 山形 飯豊・小国の景

春の1か月間だけ姿を現す白川湖(山形県飯豊町)の水没林の、まばゆい新緑を湖面に映すシンメトリーな風景のほか、飯豊連峰の残雪をバックに、風雪厳しい冬を乗り越え見事に開花する樽口峠(山形県小国町)の一本桜など、約50点の作品を展示します。



**期間**▼8月21日(日)～27日(土)  
**時間**▼午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで

### 新構造茨城作家展 '22

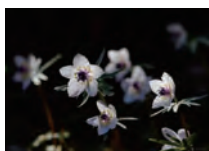
新構造本部出品作を含む作品(1人につき3点、計48点)を展示します。絵画・版画・工芸・彫刻など、それぞれの個性の豊かさが見どころです。ぜひご来場ください。



**期間**▼8月28日(日)～9月3日(土)  
**時間**▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

### 第4回「フォト・フレンド東海」写真展

村内および近隣地域在住の写真愛好家8人による写真展です。今回の課題作品のテーマは「影・シルエット」。課題作品のほか、自由作品(1人につき4～6点)を展示します。ひとときの安らぎと感動をお楽しみください。



**期間**▼9月4日(日)～10日(土)  
**時間**▼午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで

## 文芸とうかい

### 【俳句】

ほうたるや夢の中にもあまたの火  
 南 台 渋谷ひろし  
 玉の汗挑むごとくにペダル漕ぐ  
 駅 東 中原 正子  
 高齢者車に印夏<sup>しんげ</sup>の風  
 船 場 庭田紀久子  
 スマホ手にあじさい寺を巡る旅  
 豊 白 東海林笑湖  
 熱風を梳<sup>か</sup>く竹林や歩の止どむ  
 村松北 小野寺紀夫

### 【短歌】

暑き日や視線で気づくノーマスク  
 百 塚 増淵みよこ  
 合歓咲いて四方より風の神楽沢  
 豊 白 小林 久男  
 室内灯消して冷房稼働中  
 村 松 堀木 純子  
 父の日や使い慣れして蔵に椅子  
 村 松 大内たけみつ  
 美味しいと食することの有難さ  
 ウクライナの危機<sup>き</sup>さ中<sup>ちゅう</sup>に思う  
 外 宿 小林美代子

走り梅雨千波湖畔をウォーキング  
 湖畔の菖蒲心癒やさる  
 照 沼 佐藤 昇  
 幼子は一人走ると皆走る  
 たいした用事ないはずなのに  
 白方中央 寺島 功夫  
 早魃<sup>そうた</sup>の夏知らぬげにはなやぎて  
 のうぜんかずらは何思いしか  
 緑ヶ丘 福地美智子  
 津波ありし志津川湾の海面<sup>うみ</sup>静か  
 貝養殖のブイも動かず  
 駅 西 大貫はるみ

毎日がコロナと暑さ先見え  
 過ぎゆく日々は時間のむなし  
 白方中央 海老根ヨシイ  
 資源物ふくろ満杯新聞も  
 二つに小分け今は台車で  
 豊 白 梅津 秀雄  
 苦の後に良きことあると諭しつつ  
 やせし妹背<sup>いもせ</sup>の見るにしのびぬ  
 須和間 柴山 靖子  
 草取りし里芋畑清々し  
 真夏の日差し充分に浴む  
 船 場 野々道 歩

## 村内等で行われた活動やイベントを紹介します ず〜むあっぷ「まちの風景」

【写真下】(左から)吉田公一さん(SCスマイルTOKAI副理事長)、大内正光さん(同副理事長)、塚原美光さん(同クラブマネージャー)、山田村長、久留主泰朗さん(茨城大学副学長・理事)、岩佐淳一さん(同大学全学教育機構副機構長)、越望実さん(同大学3年)、緑川楓馬さん(同大学4年)



### 村とスポーツクラブが食料品の配布で茨大生を応援 「東海村・SCスマイルTOKAI茨城大学生支援物資贈呈式」

7月16日、茨城大学水戸キャンパスで、村と東海村総合型地域スポーツクラブスマイル東海(SCスマイルTOKAI)が、コロナ禍や物価高騰の影響を受けている茨城大学生へ、米やレトルトカレー等を配布しました。これは、村と茨城大学の連携協力協定により、茨城大学の運動部系学生が学生指導者として同クラブのジュニアスポーツ教室に協力していることから、村と同クラブが連携して実施したものです。物資を受け取った学生たちからは「スポーツをする者にとって食事は大事。今回の支援はとてもうれしいです」と感謝の声が聞かれました。

【写真左から】山田村長、照沼さん、萩谷さん、藤原高彦さん(指導者)



### 日々の稽古で得た力を最大限に発揮！ 「空手で関東大会出場＆インターハイ出場」

7月22日、「茨城県少年少女空手道選手権大会」で3位に入賞し「関東空手道選手権大会」へ出場した萩谷陽花さん(舟石川小1年)と、「茨城県高等学校総合体育大会空手道競技会兼全国高等学校空手道選手権大会茨城県予選会」で優勝し、8月に愛媛県で開催される「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」への出場を決めた照沼青空さん(高3、舟石川)が、村長へ報告に訪れました。「将来の目標は全国優勝」(萩谷さん)、「インターハイでは、まず初戦に集中し優勝を狙いたい」(照沼さん)と話した2人。今後の活躍を応援しています。

## 「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



夢をかなえた今、子どもたちの笑顔に  
囲まれて毎日がとても充実しています

村松幼稚園

瀬谷好恵教諭

保育の仕事は、子どもが成長するだけでなく、自分も成長できる仕事です。これからもたくさん経験の積み、子どもたちと一緒に成長していきたいと思っています。

となど、さまざまな場面でありがいを感ずるからです。また村松幼稚園は1学年に2クラスあり、子どもも職員も多いため、いろいろな人と関わる中で子どもを多面的に見ることができ、私自身の学びにもなっています。

幼い頃からの夢だった保育士。小学校の卒業文集に「将来の夢は保育士」と書きました。よく聞く話ですが、私もそのうちの1人です。近所に住む小さい子と遊ぶのが楽しかったことから、自然と将来の夢が保育士になっていました。保育系の専門学校に進学し、「どんな子どもにも寄り添えるようになりたい」という思いで、保育士、幼稚園教諭の他に小学校教諭、養護教諭の資格も取得しました。卒業学年までどの道に進むか迷いましたが、それでも保育の道を選んだのは、私自身の幼い頃の経験がきっかけです。

私は、毎日のように泣きながら幼稚園に登園するような子で、たくさんの人の前で発表するのは大の苦手。小学校に入っても苦手なことが多く、一人では何事にも挑戦できず、とにかく両親を困らせていました。正直、「先生」と呼ばれる職業には向いていないと誰もが思っていたと思います。しかし、そんな私のことを両親は温かく見守り、夢をかなえることを応援してくれました。また、今まで出会った先生方も私の良いところを見つけて、たくさん認めてくれました。これが今の私につながっています。

## 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

### ●常住人口(推計)

令和4年7月1日現在(前月比)

|     |           |        |
|-----|-----------|--------|
| 世帯数 | 15,838 世帯 | (+ 19) |
| 総人口 | 37,868 人  | (+ 19) |

### ●8月の納付

納期限 8月31日(水)

村・県民税(第2期分)  
国民健康保険税(第2期分)  
後期高齢者医療保険料(第2期分)  
介護保険料(第3期分)

ー 納付は、便利な口座振替で!ー

### ●8月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

| 期日     | 医療機関名  | 電話番号     |
|--------|--------|----------|
| 11日(木) | 茨城東病院  | 282-1151 |
| 14日(日) | 村立東海病院 | 282-2188 |
| 21日(日) | 村立東海病院 | 282-2188 |
| 28日(日) | 茨城東病院  | 282-1151 |

### 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

### 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

### ●窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

### ●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 暮らし



### マイナンバーカード 申請サポートキャンペーン

「マイナンバーカードを申請したいけれど、やり方がよく分からない…」という方のために、無料写真撮影や代理申請のお手伝いをします。なお、9月



までにマイナンバーカードを申請した方には、最大で2万円相当のマイナポイントがもらえるチャンスがありますので、この機会にぜひお越しください。

期日▼8月27日(土)

時間▼午後1時～4時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

## 健康・医療



### 茨城東病院 新病棟がオープンしました

8月1日、国立病院機構茨城東病院の新病棟(入院・診療棟)がオープンしました。これまで約50年にわたり使用してきた病棟が新しくきれいになったことにより、患者の皆さんがよりよい

対象▼村内に住民登録のある方  
費用▼無料  
その他▼本人確認ができる書類の原本(運転免許証または健康保険証)、通知カード一式をお持ちの上、お越しください。  
間住民課住民担当(内線1125)※事前申し込みは不要です。

環境で、安心して入院や通院できるようになりました。  
茨城東病院は、地域の皆さんの健康保持・増進のため、これまで以上に信頼される病院づくりを行っています。



間独立行政法人国立病院機構茨城東病院管理課(☎2821151)

## 福祉



### コロナ禍でお困りの方へ 生理用品を無償で配布しています

新型コロナウイルス感染症の影響により、経済的な理由で生理用品の購

入が困難な方を対象に、生理用ナプキン(昼用・夜用)を無償で配布しています。希望する方は、各配布場所(下)の専用カードを提示してください。※専用カードは各配布場所および総合案内(役場行政課1階)等に備えています。

配布場所▼▽地域福祉課(役場行政課1階)▽子育て支援課(役場行政課4階)▽保健センター(総合福祉センター「絆」内)▽総合相談支援課(なごみ・総合支援センター内)

その他▼▽配布は1人につき1セットとなります。▽在庫がなくなり次第終了します。

間地域福祉課地域福祉推進担当(内線1138)



## 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」に参加しませんか？

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児の方々が、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的とした事業です。



行き先や日程など詳細は、お問い合わせください。※相手国の新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更や取りやめとなる場合がありますので、ご了承ください。

参加費▼10万円/人

申一般財団法人茨城県遺族連合会(☎221局4002)

問一般財団法人日本遺族会事務局(☎03・3261・5521)

## 「福祉活動助成金」を活用しませんか？

「福祉活動助成金」は、住民の皆さんの寄付から成り立つ善意銀行を財源としています。東海村社会福祉協議会では、この助成金を活用し、コロナ禍における住民等のニーズや新たな課題を解決したい団体を募集しています。

対象▼原則、非営利で▽一般的な経費不足の補填でない▽他の助成と重複しない▽地域福祉の推進に資する先駆的な取り組みまたは、村において既存の福祉制度の枠組みでは解決が難しいニーズに基づく取り組みを実施する——を満たす団体

助成額▼最大30万円/団体 ※総事業費の90パーセント以内とします。

その他▼▽申請は通年で受け付けています。▽助成金の支給は、福祉活動助成金交付審査会の審査を経て決定します。なお、決定日から1年以内に事業が完了し、完了後30日以内に報告書を提出する必要があります。

問東海村社会福祉協議会(☎282局2804)※詳細は、ホームページ「東海村社会福祉協議会助成金情報」で検索をご覧ください。お問い合わせください。

## 子育て



### 妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。



日時等▼下表参照

場所▼保健センター

定員▼①先着8人 ②先着9組

参加費▼無料

その他▼▽母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申8月27日(土)から10月28日(金)までに、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て」(右下QR(二次元コード)よりアクセス可)から申し込みください。



問保健センター(☎282局2797)

| 日 時                                                                 | 内 容                                                |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ①11月11日(金)<br>9:15 ~ 11:30<br>(9:00受け付け開始)                          | 助産師の講話・フリートーク、栄養の話、歯科保健の話                          |
| ②11月12日(土)<br>9:15 ~ 11:45<br>(9:00受け付け開始)<br>※エプロンをお持ちください(参加人数分)。 | 赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介 |

### 「ほめてのばす子育て講座」

子育てをする中で、自分のしつけ方や言葉のかけ方に悩んでいませんか。講義と実践を通して、子どもへの上手な接し方を学びましょう。

期日▼9月2日・16日・30日、10月14日

時間▼午前9時30分～11時30分

曜日、全7回

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住の小学生以下の子を持つ保護者 ※全日程に出席できる方に限ります。

定員▼先着8人

受講料▼無料

その他▼予約制保育サービス(無料)があります。

申・問8月23日(火)以降の午前9時～午後5時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

### 「にこにこクラブ秋」(火・金コース)会員募集

リズム遊びや制作活動などを通して、同年齢の友達と一緒に遊んだり、親同士でお話ししたりしませんか。

期日▼各全8回

| 火曜日コース                                 | 金曜日コース                       |
|----------------------------------------|------------------------------|
| 9月13日・20日・27日、10月11日・18日・25日、11月8日・15日 | 9月9日・10月7日・25日、12月4日・18日・22日 |

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住で、平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた子とその保護者

定員▼各先着8組

会費▼無料

申・問8月19日(金)以降の午前9時～午後5時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

## 育児講座「親と子が笑顔になる♪元気になる♪うたとおはなし」

心がウキウキ、ワクワクするような歌や触れ合い遊びなどを親子で楽しみませんか。東海村を拠点に活動する、保育や子育て経験のある女性4人のグループ「楽ちん一座」が、元氣と笑顔を皆さんにお届けします。

期日▼9月7日(水)

時間▼午前10時30分～11時30分(午前10時15分受け付け開始)

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住で生後3か月くらい(首が据わっている子)から未就学児までの子とその保護者

定員▼先着10組

参加費▼無料

その他▼飲み物、タオル、マスクをお持ちください。

申・閏8月22日(月)・23日(火)の午後2時～4時に、電話で百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)へ申し込みください。

## 「カンガルーサークル」(秋グループ)会員募集

離乳食に関することや季節の催しなど、さまざまなイベントを開催します。

9月29日(木)は、荻原由紀さん(助産師)を招いて、ベビーマッサージを行う予定です。ぜひご参加ください。

期日▼9月15日・22日・29日、10月13日

・20日・27日(全て木曜日、全6回)

時間▼午前10時～11時15分

場所▼百塚保育所  
対象▼村内在住で、令和3年9月1日から令和4年3月31日までに生まれた子とその保護者

定員▼先着10組程度

会費▼無料

その他▼飲み物、タオル、名札、お子さんの着替えをお持ちください。

申・閏8月31日(水)、9月1日(木)の午後2時～4時に、電話で百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)へ申し込みください。

## 「ペンギンサークル」(秋グループ)会員募集

季節の制作遊びや親子が仲良くなれる触れ合い遊びで楽しみませんか。9月27日(火)は、住谷美和さん(ベビータン講師)を招いて、ベビータンズを行う予定です。ぜひご参加ください。

期日▼9月13日・20日・27日、10月11日・18日・25日(全て火曜日、全6回)

時間▼午前10時～11時15分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住で、令和3年3月1日から8月31日までに生まれた子とその保護者

定員▼先着6組程度

会費▼無料

その他▼飲み物、タオル、名札、お子さんの着替えをお持ちください。

申・閏8月29日(月)・30日(火)の午後2時～4時に、電話で百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)へ申し込みください。

## さちのみ認定子ども園令和5年度一号認定児(幼稚園児枠)募集

対象等▼3歳児：平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた幼児(4人)※4歳児・5歳児の募集はありません。

その他▼入園説明・見学会を9月16日(金)の午前10時～11時30分に行います。参加を希望する方は、9月5日(月)から9日(金)までの午前9時30分～午後5時に電話で申し込みください。▽来園の際は検温し、マスクを着用の上、お越しください。

申・閏9月16日(金)から10月12日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時に来園の上、願書を手入力してください。願書に必要事項を記入し、10月13日(木)の午前9時10分～9時30分に、さちのみ認定子ども園(☎212局5057)へお越しの上、申し込みください。※▽申し込み多数の場合は、その場で抽選となります。▽詳細は、お問い合わせください。

## おおくす船場こども園令和5年度一号認定児(幼稚園児枠)募集

対象等▼3歳児：平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた幼児(5人)※4歳児・5歳児の募集はありません。

その他▼入園説明・見学会を9月21日(水)の午前10時30分～11時30分に行います。参加を希望する方は、9月1日

(木)から9日(金)までの午前10時～午後6時に電話で申し込みください。▽来園の際は検温し、マスクを着用の上、お越しください。

申・閏事事前にお問い合わせの上、9月21日(水)の午前11時30分～午後5時または、9月22日(木)から10月4日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前10時～午後5時に、願書を手入力してください。願書に必要事項を記入し、10月5日(水)の正午(必着)までに、郵送(書留)またはお越しの上、おおくす船場こども園(〒319・1115 船場592・1 ☎352局3680)へ申し込みください。※申し込み多数の場合は、10月7日(金)に園側で抽選し、結果を郵送します。▽詳細は、お問い合わせください。

## 教育

### 看護専門学校等(地域特定推薦等)の受験に係る村長推薦

次の専門学校等の地域特定推薦等入學試験の受験に必要な村長推薦の申し込みを受け付けます。

【①日立メデイカルセンター看護専門学校(看護学科)】

対象▼受験者または保護者が村内に住所を有し▽同看護専門学校の一般入試試験の受験資格を満たしている▽合格した場合は必ず入学する▽看護の仕事に深い関心を持ち、資格取得

後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する意志がある——を満たす方  
**定員**▼2人程度

**その他**▼詳細は、日立メディカルセンター看護専門学校ホームページ  
<https://www.hitachi-medical-kango.ac.jp/>を「」覧ください。

**【②水戸市医師会看護専門学院(准看護学科)】**

**対象**▼受験者または保護者が村内に住所を有し▽高等学校を卒業後15年以内(平成元年4月以降に生まれた方)または令和5年3月卒業見込み▽合格した場合は入学を確約できる▽卒業・資格取得後は村内の保健・医療・福祉機関等で(准)看護師として就業する意志がある——を満たす方  
**定員**▼2人程度

**その他**▼詳細は、水戸市医師会看護専門学院ホームページ(<https://www.mitokango.jp/>)を「」覧ください。

**【③茨城キリスト教大学(看護学科)】**

**対象**▼受験者または保護者が令和3年11月10日以前から村内に住所を有し▽高等学校または中等教育学校を令和5年3月卒業見込み▽同大学を第1志望とし、合格した場合必ず入学する▽全体の評定平均値が3.8以上▽看護学に深い関心を持ち、卒業後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する意志がある——を満たす方

**定員**▼3人

**その他**▼詳細は、茨城キリスト教大学ホームページ(<https://www.ic.ac.jp/>)を「」覧ください。

**【申・問】**

①は「地域特定推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、8月24日(水)から9月7日(水)までに、②は「特定市町村推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、9月29日(木)から10月13日(木)までに、③は「地域特定推薦入試申込書」に必要事項を記入の上、10月14日(金)から28日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

## 教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館  
 「真崎浦の干拓の歴史」

かつて湖だった真崎浦がどのようにして現在の美しい田園となったのか、80年間の汗と涙の歴史を講師が解説します。ぜひご参加ください。

**期日**▼9月11日(日)

**時間**▼午後1時30分～3時

**場所**▼歴史と未来の交流館

**参加費**▼無料

**その他**▼9月30日(金)まで、歴史と未来の交流館で、企画展「絵図から見る真崎浦の干拓」を開催しています。併せてぜひご覧ください。

**申・問** 8月16日(火)から9月8日(木)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851

maruhaku@vill.tokai.ibarakijp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館・博物館長と歩く植物観察会 虫ごぶの観察

「虫ごぶ」をテーマに歴史と未来の交流館の博物館長が、村松山虚空蔵堂周辺を歩きながら、植物の名前や由来、その特徴などを楽しみお話します。

**期日**▼9月17日(土)

**時間**▼午前9時～11時

**定員**▼先着15人

**参加費**▼無料

**その他**▼集合場所は別途通知します。

**申・問** 8月31日(水)から9月15日(木)の午後3時までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851 maruhaku@vill.tokai.ibarakijp)へ申し込みください。

東海村文化協会やさしい講座  
 「茶の湯を楽しむ」

姿勢を正し、集中力を養う一方、リラックス効果が得られる「茶道」は、男女問わずに楽しむことができます。この機会に、抹茶のおいしいたて方を基礎から学んでみませんか。

**期日**▼9月11日・25日、10月16日(全て日曜日、全3回)

**時間**▼午前10時～正午

**場所**▼舟石川コミュニティセンター

**対象**▼村内在住・在勤で20歳以上の方  
**定員**▼先着10人  
**参加費**▼1500円/人(抹茶・菓子代)  
**その他**▼マスクを着用の上、ご参加ください。

**申・問** 東海文化センター備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて、8月17日(水)から9月4日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、東海村文化協会事務局(東海文化センター内 ☎282局8511)へ申し込みください。

第4回「楽しくチャレンジ・ニユースポーツだヨ! 全員集合!」

村では、誰でも気軽に参加できるニユースポーツの体験講座を毎月1回開催しています(全10回)。定期的にスポーツを楽しみながら、体力・健康・親子の絆づくりをしてみませんか。

**期日**▼8月27日(土)

**時間**▼午前10時～11時30分

**場所**▼総合体育館

**参加費**▼無料

**内容**▼ベタンク、ボッチャ、シャフルボード(一部変更する場合あり)

**その他**▼上履き、飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。▽全10回のうち6回参加した方に、記念品を差し上げます。▽エンジョイ・サマースクール対象事業です。

**申・問** 8月24日(水)までに、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## チャレンジスクール

### 「スポーツウエルネス吹矢の部」

年齢・性別を問わず、幅広い世代が気軽に楽しむことのできる「ニュースポーツ」の一つとして、近年、競技人口が増えている「スポーツウエルネス吹矢」。夫婦や親子、家族と一緒にレクリエーション感覚で取り組むことができます。

期日▼9月3日(土)から10月1日(土)までの土曜日(全5回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で小学生以上の方

定員▼先着30人(最少催行人数5人)

講師▼東海村スポーツウエルネス吹矢連盟員(「スポーツウエルネス吹矢公認指導員」有資格者)

参加費▼500円/人

申・閏8月16日(火)から9月1日(木)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## チャレンジスクール

### 「合気道の部」

初心者・経験者を問わず、レベルに応じた指導が受けられます。

期日▼9月10日(土)から10月15日(土)までの土曜日(全6回)

時間▼午後4時15分～5時45分(希望に応じて最大30分の延長稽古あり)

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で小学生以上の方

定員▼先着20人(最少催行人数4人)

参加費▼500円/人

その他▼けが防止のため、長袖・長ズボン(ジャージ、柔道着、空手着等)でご参加ください。

申・閏8月16日(火)から9月2日(金)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## 「J・PARC オンライン施設公開2022」

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年に引き続きオンラインで施設を公開します。通常は非公開の施設内部の紹介やお子さん向けの内容など、楽しい企画が盛りだくさんです。ご家族皆さんでぜひご覧ください。

日時▼8月27日(土)午前10時から

参加費▼無料

その他▼詳細は、J・PARCセンターホームページ(<http://www.j-parc.jp/c/index.html>)をご覧ください。

閏J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)

## 第63回「J・PARCハローサイエンス」写真ファイルで素粒子・ニュートリノと宇宙の謎を研究する

謎に包まれている素粒子、ニュートリノ。宇宙の起源をも解明する可能性

を持つニュートリノの魅力と、写真フィルムを使ったニュートリノの測定技術についてお話しします。

ハローサイエンスでは、Web会議システムZoomからの参加者を募集します。なお、今回は「J・PARC オンライン施設公開2022」の一部として、YouTubeおよび、ニコニコ生放送でライブ配信します。

期日▼8月27日(土)

時間▼午後1時～1時30分

講師▼福田努さん(名古屋大学未来材料・システム研究所特任助教)

参加費▼無料

その他▼どうかいまるごと博物館対象事業です。

事前に、J・PARCセンターホームページ(<http://www.j-parc.jp/c/index.html>)から申し込みください。

閏J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)

## シリーズ「放射線・原子力の基礎講座」第1回「放射線の基礎と生体影響」

放射線や原子力の基礎講座を4回シリーズで開催します。今回は、放射線について、科学的な知識を分かりやすく説明します。ぜひお越しください。

期日▼9月10日(土)

時間▼午後1時30分～4時

場所▼銚田市旭地区学習等供用施設(銚田市造谷605・3)

対象▼県内在住の方

定員▼先着30人  
講師▼田内広さん(茨城大学教授)  
受講料▼無料

申・閏9月3日(土)までに、電話または原子力科学館ホームページ(<http://www.jbagen.or.jp>)から、公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111)へ申し込みください。

## その他

### 村長と直接意見交換ができます 第95回「ふれあいトーク」

日時▼8月20日(土)午後2時～5時  
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関することなど

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。▽マスクを着用の上、お越しください。

閏政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

## 「就業構造基本調査」の準備調査を実施します

「就業構造基本調査」(10月1日現在で実施)は、日本の就業・不就業の実態を調査し、雇用・経済政策などに活用する重要な統計調査です。全国から抽

**宝くじ** いつでも、どこでも。  
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 5 5IN1 50% 55% 50% 55%

NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果出る。

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

会員登録はこちら

出された約54万世帯の15歳以上の方を対象に、普段している仕事や、就業に関する希望、育児・介護の有無などについて調査します。

本調査における地図等を作成するための準備調査を次のとおり実施しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

期間▼8月下旬から9月中旬まで

対象地域▼石神外宿▽東海2丁目▽村松北1丁目▽白方▽村松▽須和間▽舟石川▽大山台2丁目▽舟石川駅東1丁目——の一部

その他▼調査員は茨城県知事が発行した調査員証を携帯しています。

問 政策推進課計画調整担当(内線1337)

## 創業スクール「夢へ踏み出そう起業への第一歩」(受講料補助あり)

事業の立ち上げ等には、創業計画や資金調達、財務管理など多くの知識を身に付ける必要があります。創業スクールでは、経験豊富な講師陣があなたの起業をしっかりとサポートします。また、スクール修了後は、法人の登録免許税の軽減や、村内で起業した創業者に対する店舗等開設支援の補助金などの支援を受けられる場合があります。

期日▼9月10日(土)・17日(土)・23日(金)・祝、10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)、11月12日(土)・26日(土)(全9回)

時間▼午前10時～午後5時※11月26日(土)は午後1時～6時となります。

場所▼ひたちなか商工会議所(ひたちなか市勝田中央14・8)

定員▼先着30人

受講料▼1万1000円/人(テキスト代等)

その他▼村では、創業者を応援するために、本創業スクールの受講料を全額補助します。対象は、村内在住で、創業スクールに一定回数以上参加し、修了証書を交付された方です。希望する方は、創業スクールへの申し込み後、9月9日(金)までに、産業政策課(役場行政棟2階)備え付けの「東海村創業スクール受講料補助金交付申請書兼誓約書」に必要事項を記入の上、納税証明書(村税に未納のないことの証明書)を添えて、産業政策課産業政策推進担当(内線

1269)へ申し込みください。※申請書兼誓約書は、村公式ホームページからもダウンロードできます。

申・問 ひたちなか商工会議所(☎273局1371 FAX275局2666)

## 勤労者の生活の安定を図るために「育休等生活資金貸付制度」

茨城県では、育児・介護休業中の勤労者の生活の安定を図るため、当該期間中の生活資金を低利(1.5パーセント/年)(別途保証率0.7パーセント/年)で融資(上限100万円)(休業1か月当たり上限10万円)をしています。

対象▼県内在住で、現在の勤務先に1年以上勤務し、前年税込年収が150万円以上で▽育児(介護)休業を取得し、休業終了後復職することを確認できる▽子の看護休暇または介護休暇を取得する▽育児または介護のための所定労働時間の短縮措置を利用する——のいずれかに該当する勤労者

問 茨城県労働政策課(☎301局3635) ※お近くの中央労働金庫(県内)でも受け付けています。

## 【お詫びと訂正】

「広報とうかい」(7月10日号・裏表紙)の「ぼくの夢わたしの夢の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。」

【誤】：村松小学校6年中村優里  
【正】：村松小学校6年中村優理

## 【東海村の新型コロナワクチン接種状況(7月28日時点)】

(公開時点で把握している数値)

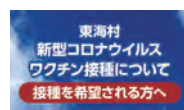
|       | 対象      | 接種率   |
|-------|---------|-------|
| 1回目接種 | 満5歳以上   | 86.7% |
| 2回目接種 |         | 86.3% |
| 3回目接種 | 満12歳以上  | 75.2% |
| 4回目接種 | 満60歳以上※ | 30.9% |

※18歳以上60歳未満の方で、基礎疾患等を有する方または新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者等も4回目接種の対象ですが、それらの方は上表の接種率に含んでいません。

## 医療従事者等の皆さんへ

新型コロナワクチンの4回目接種を希望する場合は

事前申請 が必要です！



←申請方法等の詳細は、専用HPへ(左QR(二次元コード)または、村公式HPより左の画面をクリック)

事前申請の対象▼18歳以上60歳未満で、重症化リスクが高い多くの方に対してサービスを提供する医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者

## ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“医師”—

白方小学校6年 かもがわ ゆな 鴨川 侑奈

私の将来の夢は、病気から人々を救う医師になることです。私の叔母は、医療機関の仕事に携わっていて、私が幼い時から医療の仕事についてよく話をしてくれました。叔母の話を聞いているうちに、「私も医療関係の仕事に携わりたい」と考えるようになりました。

その後、私の夢が医師へと変わったのは、妹がひきつけをおこして、救急車で運ばれたことがきっかけでした。急な出来事で頭が真っ白になっている中、対応してくれた女性の医師がてきぱきと処置をし、不安がっていた私たち家族にも優しく対応してくれました。妹を救ってくれたその医師のように、患者だけでなく、その家族にも寄り添える医師になりたいです。

夢まではまだ長い道のりですが、たくさん勉強して、医師という夢をつかみたいです。

## ちびっこ美術館

「海の生き物を作ったよ」



魚やペンギンなどの海の生き物を、紙コップや画用紙を使ってかわいらしく作ってくれたのは結菜さん(6才)。「遠足で水族館に行くのが楽しみなの!」と少し照れた表情で話してくれました。手形でカニを作るなど、とても工夫されていますね♪



須和間幼稚園

やまだ ゆいな 山田 結菜さん

## 集まれ! TOKAI Kid's

2022. 8



◀ QR (二次元コード) で簡単に応募ができます!  
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】政策推進課広報・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)