

SCスマイルTOKAI 働く男性の健康づくり教室 「子育てパパの筋トレ教室」



お気軽に
ご参加ください!

運動習慣のない子育て中の男性向けの、運動を始めるきっかけ作りのための教室です。お子さんと一緒に楽しく遊びながら、自宅でできる簡単な筋肉トレーニング方法を学び、筋肉をつけて引き締まった理想の体形を目指してみませんか。

期日▼6月25日、7月2日・16日・23日(全
て土曜日、全4回)

時間▼午前9時30分から11時まで

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤の男性で、4歳から
小学1年生までのお子さんがいる方 ※父
と子の2人1組でご参加ください。

定員▼先着15組

講師▼健康運動実践指導者

内容▼▽筋力や持久力の向上を目指す運動の紹
介▽自宅でできるトレーニング方法の指導

参加費▼無料

申し込み・問い合わせ▼総合体育館備え付けの
申込書に必要事項を記入の上、5月25日(水)
以降(月曜日を除く)の午前8時30分から午
後5時15分までに、SCスマイルTOKAI
事務局(総合体育館内 ☎283-1001)へ申し込
みください。

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



一つひとつの遊びが
子どもたちの成長につながります

誰でも一度は、「将来の夢」について考えたことがあると思います。私は、小学校の卒業アルバムに「将来の夢」の欄に「友だちと一緒に「保育士」と書いたことがきっかけで、保育士に興味を持ちました。

そして、中学校の職場体験で保育所に行った時、小さな子どもたちとの触れ合いがとても楽しく、この仕事をしたいという気持ちが生れました。

その後、教育実習で保育所に行った時は、0歳の子が初めて歩く瞬間に立ち会うことができました。その場にいた先生と手を取り合って喜ぶほど感動し、そんな瞬間に立ち会え

る保育士という仕事の素晴らしさを改めて感じました。その経験から、保育士になりたいという思いが、より強くなりました。

保育士となった今、私は生後6か月から小学校に入学するまでの子どもたちと毎日一緒に楽しく過ごしています。子どもたちは遊びの天才です。私たちが思いもよらないような遊びを思い付き、驚かされることがたくさんあります。そして、その遊びの一つひとつを通して、子どもたちが成長していく姿を間近で見ることができるのが、保育士という仕事の面白さだと思います。

例えば、洗濯バサミを使った遊びは、指先の発達を促します。鬼ごっこは、

毎回ルールを変えて遊ぶことで、運動面だけではなく、考える力も育ちます。私たちは、この遊びが子どもたちにとってどんな成長につながるのかを考え、子どもたちがより楽しく遊べるよう工夫しながら仕事をしています。そして、子どもたちの成長を感じられた時、うれしさと同時にやりがいを感じます。「保育」の仕事に興味のある方はぜひ、私たちと一緒にそんな経験をしてみませんか。

百塚保育所

関田麻衣 副主任保育士