

広報

# とうかい

TOKAI VILLAGE  
Public Relations  
Magazine

5

MAY  
2022.5.10  
No.927



「こいのぼり」のように  
伸びやかにすすくと！

TOKAI VIL.  Love LAB.  
東海村を愛する研究所

～皆さんの地域の代表として尽力する～

# 令和4年度の自治会長を紹介します

令和4年度の自治会長を紹介します。自治会長は、地域の代表として、村政に対する要望の取りまとめを行うほか、地域に共通する課題等について、自治会の皆さんなどと協力しながら解決していきます。また、自治会だけでは解決できない課題については、行政と協議するなど、行政との重要な調整役を務めています。皆さんのご理解とご支援をお願いします。

なお、新たに自治会加入を希望する方は、お住まいの地域の自治会長へ取り次ぎますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】村民活動支援課(☎282-1711 内線1461)

## 【令和4年度 自治会長一覧】(敬称略)

地区	自治会名	氏名
石神	外宿一	かとり よしひこ 香取 義彦
	外宿二	くろさわ ひろふみ 黒沢 弘文
	内宿一	みねしま のぶゆき 峯島 伸行
	内宿二	ふるはし よしかず 古橋 喜和
	竹瓦	さとう そういち 佐藤 宗一
村松	宿	しみず としかず 清水 俊一
	照沼	さかうち のぶゆき 坂内 信行
	川根	てるぬま ちゆうぞう 照沼 忠三
	原子力機構 箕輪	まつの けんいち 松野 賢一
白方	白方	かわい よしお 川井 芳夫
	豊岡	はしもと たかお 橋本 隆雄
	岡	かわの よしかつ 川野 好勝
	百塚	いのうえ はじめ 井上 一
	亀下	さとう ひろあき 佐藤 弘昭
	原子力機構 百塚	たにぐち よしのり 谷口 良徳
	豊白	くろさわ かずのり 黒澤 一則
	村松北	おの であの りお 小野寺 紀夫

地区	自治会名	氏名
真崎	真崎	みずぐち ともやす 水口 智安
	舟石川三	かとう たかゆき 加藤 孝幸
	原子力機構 荒谷台	しょうぶだ よしひろ 苮蒲田 義博
中丸	押延	ひらやま たかし 平山 卓
	須和間	しみず ゆたか 清水 豊
	舟石川中丸	むらた もりと 村田 守人
	原子力機構 長堀	たにだ きよし 谷田 聖
	緑ヶ丘	とみなが けんじ 富永 健二
	南台	つちや はるお 土屋 晴雄
舟石川・船場	フローレスタ 須和間	まえかわ ひろのぶ 前川 裕宣
	船場	はぎや きよみ 萩谷 清美
	舟石川一	やまかわ のりお 山川 典夫
	舟石川二	かしむら なおや 鹿志村 直也

自治会は、地域ぐるみで住みよいまちづくりを目指す自治組織です。地域のお祭りや防災訓練、清掃作業など、さまざまな活動を行っています。





# 村は、各単位自治会と 「協働の事業」に関する 協定を締結しました!



4月22日、村は村内30の各単位自治会と「協働の事業」に関する協定を結び、同日、役場で締結式を行いました。

協働の事業は、各単位自治会と村の連携の下、地域社会の発展と住民福祉の充実、地域課題の解決に寄与し、村民が主体のまちづくりを協働して推進することを目的とするものです。

今年度の協働の事業は右記の10の事業です。この協定の締結は、地域住民はもちろん、多くの村民にとって公共の利益につながり、地域のまちづくりを推進するものと考えています。また当日は、併せて日本赤十字社、東海村社会福祉協議会、青少年育成東海村民会議と単位自治会との「協働の事業」に関する協定も締結され、募金活動等に係る協力が呼び掛けられました。

## 【令和4年度の「協働の事業」】

- ▽統計調査員運営事業
- ▽東海村表彰(善行賞表彰)に関する事業
- ▽クリーンアップとうかいキャンペーン事業
- ▽緑地保全事業
- ▽ごみ集積所の設置及び管理運営に関する業務
- ▽東海村原子力施設排水監視会に関する業務
- ▽東海村広域避難訓練に関する業務
- ▽民生委員・児童委員候補者の推薦に関する業務
- ▽認知症及びその他介護予防に関する普及啓発事業
- ▽青少年相談員運営事業

【問い合わせ】村民活動支援課(☎282-1711 内線1461)

**6月1日(水)  
スタート!**

**とうかい1～MOの**

#いいものお買い物、  
お食事、サービスも!

**クーポン割引キャンペーン**



村では、コロナ禍で落ち込む村内の消費を喚起し、村内の店舗を支援するため、「とうかい1～MOのクーポン割引キャンペーン」を実施します。この取り組みとして、村民の皆さんが買い物や飲食、生活に関連するサービス等の値引きが受けられるクーポン券(額面1,000円相当)2枚が付いた案内チラシを、「広報とうかい」(5月25日号)に折り込み配布しますので、ぜひご活用ください。

**期間**▼ 6月1日(水)～7月31日(日)

※店舗によりキャンペーン終了時期が異なります。

**内容**▼ 村内のキャンペーン参加店舗で買い物等をした際に、3,000円(税込み)以上の会計1回につき、クーポン券1枚(1,000円)分の値引きが受けられます。

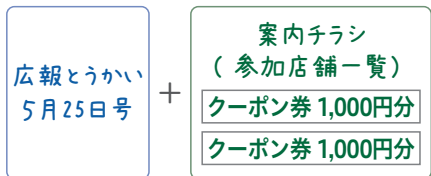
**その他**▼ 参加店舗などキャンペーンの詳細は、「広報とうかい」(5月25日号)に折り込まれる案内チラシをご覧ください。

**問い合わせ**▼ 産業政策課産業政策推進担当(☎282-1711 内線1269)

**1,000円分×2枚で、合計2,000円分のお得に!**

【「広報とうかい」(5月25日号)と併せて案内チラシを配布します】

「広報とうかい」(5月25日号)に、1,000円分のクーポン券2枚が付いた案内チラシ(参加店舗一覧)が折り込まれます。



【6月1日(水)から参加店舗で使用できます】

3,000円(税込み)以上の会計のときに、クーポン券が1枚使えます。参加店舗にはキャンペーンのポスターを掲示しているほか、村公式ホームページに参加店舗一覧を掲載します。

## 村の監査委員を紹介します

このたび、東海村議会の同意を得て、村の監査委員(2人)のうち、議会選出委員として大内則夫さんが就任しました。就任中の委員も併せてご紹介します。

### ●識見委員(代表監査委員)

土尻 滋さん(令和元年12月17日から4年間)

### ●議会選出委員(議員)

大内 則夫さん(令和4年3月25日から議員の任期まで)

【問い合わせ】監査委員事務局(☎282-1711 内線1250)

監査委員は、地方自治法で定める執行機関の一つです。村の監査委員は、東海村監査基準に沿って、常に公正不偏の立場から「村民の皆さんの税金が適切に使われているか」「村の事業が効果的に行われているか」など村の事務や事業についてチェックしています。主に毎月の出納検査や決算内容の審査などを実施して、その結果は村民の皆さんや議会などに公表しています。

## 新しい農業委員と 農地利用最適化推進委員を 紹介します！

### ●新しい委員が決まりました！

任期満了に伴い、新しい農業委員(14人)が村長から任命されました。

また、農地利用最適化推進委員(6人)が農業委員会から委嘱されました。

任期は令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間です。

### ●「農業委員」ってどんな人？

「農業委員」は、農業委員会等に関する法律により市町村に設置が義務付けられている行政委員会です。農地法等に基づく許認可事務のほかに、農地等の利用の最適化(担い手への農地利用の集積と集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)の推進のために活動しています。農地の売買、権利移転等をお考えの方は、農業委員または農業委員会事務局へご相談ください。

### ●「農地利用最適化推進委員」ってどんな人？

農業委員と同様、市町村の非常勤の特別職公務員であり、農業委員と力を合わせて、担当区域の担い手への農地集積や、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進等の活動を行います。

【問い合わせ】農業委員会事務局(☎282-1711 内線1227)



### 【農業委員(敬称略)】

担当地区	氏名
石 神	鴨志田 信雄
	長嶋 勉
	内藤 悟
村 松	清水 繁
	大内 静夫
白 方	宮本 甚吉
	橋本 道雄
	根本 八重子
真 崎	宮内 加一
	定岡 美紀
中 丸	埴 一美
	石川 仁
舟石川・船場	小川 家信
	萩谷 英之

### 【農地利用最適化推進委員(敬称略)】

担当地区	氏名
石 神	関 誠一
村 松	川崎 卓男
白 方	加藤 昌彦
真 崎	宮内 昇
中 丸	埴 政道
舟石川・船場	萩谷 良一



# SCスマイルTOKAI 働く男性の健康づくり教室 「子育てパパの筋トシ教室」



お気軽に  
ご参加ください!

運動習慣のない子育て中の男性向けの、運動を始めるきっかけ作りのための教室です。お子さんと一緒に楽しく遊びながら、自宅でできる簡単な筋肉トレーニング方法を学び、筋肉をつけて引き締まった理想の体形を目指してみませんか。

**期日**▼6月25日、7月2日・16日・23日(全  
て土曜日、全4回)

**時間**▼午前9時30分から11時まで

**場所**▼総合福祉センター「絆」

**対象**▼村内在住・在勤の男性で、4歳から  
小学1年生までのお子さんがいる方 ※父  
と子の2人1組でご参加ください。

**定員**▼先着15組

**講師**▼健康運動実践指導者

**内容**▼▽筋力や持久力の向上を目指す運動の紹  
介▽自宅でできるトレーニング方法の指導

**参加費**▼無料

**申し込み・問い合わせ**▼総合体育館備え付けの  
申込書に必要事項を記入の上、5月25日(水)  
以降(月曜日を除く)の午前8時30分から午  
後5時15分までに、SCスマイルTOKAI  
事務局(総合体育館内 ☎283-1001)へ申し込  
みください。

## 「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



一つひとつの遊びが  
子どもたちの成長につながります

誰でも一度は、「将来の夢」について考えたことがあると思います。私は、小学校の卒業アルバムの中の「将来の夢」の欄に、「友だちと一緒に「保育士」と書いたことがきっかけで、保育士に興味を持ちました。

そして、中学校の職場体験で保育所に行った時、小さな子どもたちとの触れ合いがとても楽しく、この仕事をしたいという気持ちが生れました。

その後、教育実習で保育所に行った時は、0歳の子が初めて歩く瞬間に立ち会うことができました。その場にいた先生と手を取り合っていて喜ぶほど感動し、そんな瞬間に立ち会え

る保育士という仕事の素晴らしさを改めて感じました。その経験から、保育士になりたいという思いが、より強くなりました。

保育士となった今、私は生後6か月から小学校に入学するまでの子どもたちと毎日一緒に楽しく過ごしています。子どもたちは遊びの天才です。私たちが思いもよらないような遊びを思い付き、驚かされることがたくさんあります。そして、その遊びの一つひとつを通して、子どもたちが成長していく姿を間近で見ることができているのが、保育士という仕事の面白さだと思います。

例えば、洗濯バサミを使った遊びは、指先の発達を促します。鬼ごっこは、毎回ルールを変えて遊ぶことで、運動面だけではなく、考える力も育ちます。私たちは、この遊びが子どもたちにとってどんな成長につながるのかを考え、子どもたちがより楽しく遊べるよう工夫しながら仕事をしています。そして、子どもたちの成長を感じられた時、うれしさと同時にやりがいを感じます。「保育」の仕事に興味のある方はぜひ、私たちと一緒にそんな経験をしてみませんか。

百塚保育所

関田麻衣 副主任保育士

村民が快適に利用できる場所を目指して

計画案の10のポイント

# 「文教地区駐車場整備計画(案)」の概要を紹介します



村では、歴史と未来の交流館や中央公民館、文化センターなど文教エリア各施設への来訪者の安全性と利便性の向上を目指し、旧中央公民館の跡地と東海文化センターの駐車場を含めた一体的な共用駐車場を整備するための「文教地区駐車場整備計画(案)」をまとめました。

計画案の概要をお知らせしますので、村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)からご意見をお寄せください。



【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

## 計画策定の経緯

村立図書館や中央公民館、東海文化センターなどの社会教育施設が立地する本地区は村のほぼ中央に位置し、年間50万人もの利用があるエリアとなっています。昨年7月には新たに「歴史と未来の交流館」が開館し、これまで以上に多くの利用が予想されます。

### 【安全・安心に利用できる駐車場を目指します】

地区内にあった旧中央公民館は、すでに解体工事が完了し、その跡地は文教地区駐車場整備が完了するまでの暫定駐車場として利用しています。しかし、これまで東海文化センター駐車場の車両と歩行者動線が分かりにくいことや正面出入り口の危険性、イベント開催時の駐車場不足や利活用の不便さなど、さまざまな課題が指摘されてきました。このため、日常的に村民が安心して快適に利用できる、文教地区にふさわしい駐車場機能の充実が求められています。



【東海文化センター駐車場と暫定駐車場】

## 計画案の概要

計画の策定に当たっては基本方針を基に、役場の関係課で構成するワーキングチームで検討を重ね、関連団体や警察等との協議・調整を行い、意見や助言を得ながら、計画案をまとめてきました。

### ■整備基本方針

- ①交流館をはじめ各文教施設にアクセスしやすく安全で利用しやすい駐車場とします
- ②日常的かつイベント時に利活用できる憩いや賑わいのある空間をつくります
- ③文教エリア全体の人と車の動線やイベント等のレイアウトにも配慮した再整備とします
- ④暫定駐車場としての利用状況を踏まえた整備をします

### ■整備スケジュール

文教地区駐車場整備のスケジュールは下表をご覧ください。

	R2	R3	R4	R5	R6	R7
駐車場整備	整備計画策定		基本設計	実施設計	整備工事	

▲歴史と未来の交流館オープン(令和3年7月24日)



## ■整備計画(案)の10のポイント

基本計画図を基に、整備計画(案)のポイントをご紹介します。



# 東海村の新しくなった「空き家等対策」を紹介します



村では、令和4年3月に「東海村空家等対策計画」(第二期計画)を策定しました。令和4年度からは、村内で増加傾向にある空き家を活用することで“管理されていない空き家”の削減を目指すなど、空き家対策をさらに推進していきます。空き家等の管理は所有者の責任です。空き家を所有する方は、定期的に建物やその周辺をご確認ください。また、住む予定のない空き家等を相続したときは、専門家(弁護士、司法書士、建築士、土地家屋調査士、不動産会社等)にアドバイスを求めるなど、適切な管理をお願いします。

【問い合わせ】都市政策課建築担当(役場行政棟2階 ☎282-1711 内線1248)

## 「東海村空家・空地バンク」にリニューアル! 物件登録要件の緩和や空き地の登録が可能に!

「空き家や空き地を売りたい・貸したい方」と「買いたい・借りたい方」をマッチングする「東海村空家・空地バンク」。村では令和3年2月に「空家バンク」を創設しましたが、皆さんがより利用しやすいよう、空き家の登録要件を緩和し、要件を満たす一部の空き地についても登録ができるようになりました。マッチング成立後は、村と協定を結んでいる不動産団体の会員が媒介し、契約の手続き等を行います。

### リニューアルのポイント

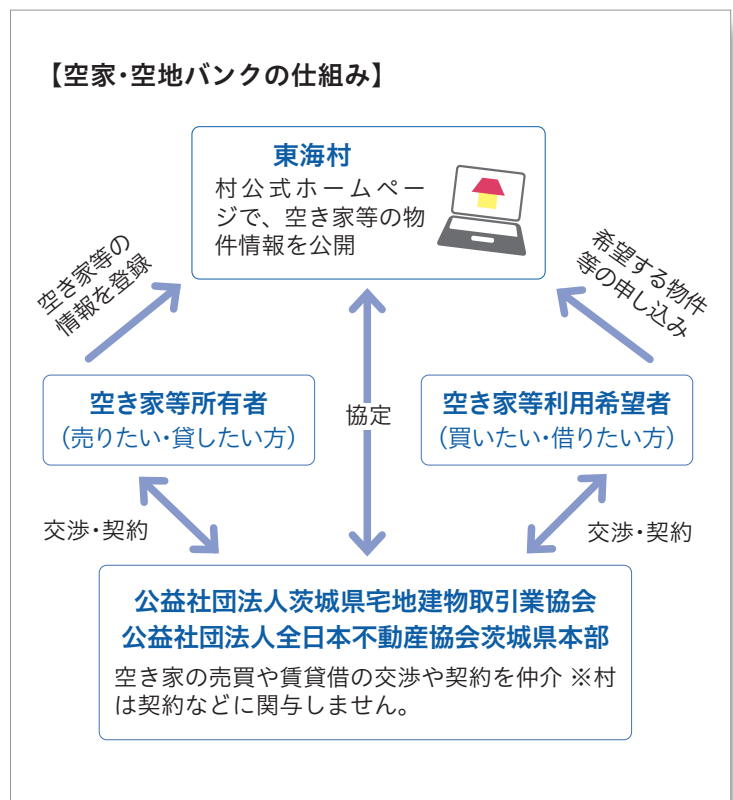
#### ■ 物件登録要件を緩和

旧耐震基準の住宅等も登録が可能となりました。

#### ■ 空き地が登録できるように

過去に建築物が存在していた空き地(地目が宅地のものに限る)の登録が可能となりました。

### 【空家・空地バンクの仕組み】



### 空き家等を売りたい・貸したい方へ

## 「東海村空家・空地バンク」にご登録ください!

所有している空き家や空き地を、「東海村空家・空地バンク」へ登録すると、その情報が村公式ホームページで公開されます。この機会にぜひ、空き家等の活用を検討してみませんか。

**対象**▼村内に所在する空き家等の所有者または管理者(売却や賃貸を行う権利を有する方)

**空き家・空き地の要件**▼▽居住、その他の使用がなされていないことが常態的となっている空き家(旧耐震基準も可)で、一戸建ての住宅 ▽過去に建築物が存在していた空き地(地目が宅地のものに限る)※▽賃貸用の住宅である▽登記されていない、または登記情報が現況と一致していない▽すでにほかの不動産業者と媒介契約を結んでいる▽相続登記が完了していない▽暴力団と関係を有する方が所有権その他の権利を有する▽その他村長が不適当と認める——のいずれかに該当する空き家等は登録できません。

**申し込み**▼都市政策課備え付けの「東海村空家・空地バンク物件登録申込書」に記入の上、添付書類を添えて、都市政策課建築担当へ申し込みください。



# 空き家解消のための新たな2つの支援をご紹介します

これまで村では、空き家の解消に向けて「東海村空家等対策計画」の策定や、「東海村空家等対策の推進に関する条例」などの体制づくりのほか、所有者等との相談業務・管理などに関する啓発活動等に取り組んできました。しかし、高齢化の進展や社会情勢の変化により、村内の空き家は増え続けている傾向にあります。村では新たに、空き家等の所有者が空き家等に関する相談や工事をする際にかかる費用の一部を補助する等の支援制度を立ち上げましたので、ご紹介します。

## 支援① 空き家等対策に関する費用を補助します

所有や管理をしている空き家等が、相続や土地の境界問題などの課題により活用できないことはありませんか。「東海村空家・空地バンク」への登録を希望する場合に、それらの課題解決のために要した費用の一部を補助します。

**対象**▼村内に所在する空き家等の所有者または管理者(売却や賃貸を行う権利を有する方)

**対象業務**▼▽権利関係の整理・相続登記 ▽土地の境界確定のための測量・図面作成・登記 など

**補助額**▼対策にかかった費用の2分の1(上限10万円/人)

**申し込み**▼右図参照の上、都市政策課建築担当へ申し込みください。

### 【申し込みの流れ】

- 1 都市政策課へ相談し、協定を締結した事業者の紹介を受ける
  - 2 事業者の助言に従って問題を解決した後、事業者に費用を支払う
  - 3 「東海村空家・空地バンク」に登録する
  - 4 補助金の交付申請書を都市政策課へ提出する
- 審査を経て、補助金が交付されます

## 支援② 空き家を解体・リフォームする費用を補助します

「東海村空家・空地バンク」を通して村内にある空き家等を活用する方に対して、その解体やリフォームに要した費用の一部を補助します。

また、村内の事業者に工事を発注する場合や、「東海村空家・空地バンク」を通して空き家を購入し、村外から転入した場合には、さらに補助金を上乗せします。

**対象**▼▽(A)…村内に所在する空き家等の所有者または管理者(売却や賃貸を行う権利を有する方)で「空家・空地バンク」への登録を希望する方 ▽(B)…「空家・空地バンク」を通して空き家を購入し、解体・リフォームをする方

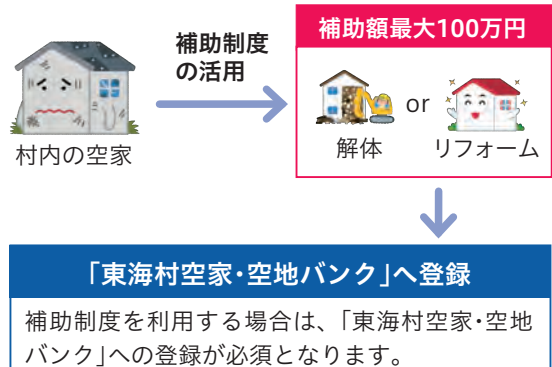
**補助額**▼▽(A)…工事費用の3分の2(上限100万円/件)▽(B)…工事費用の3分の2(上限120万円/件)

**受付件数**▼▽解体…先着10件 ▽リフォーム…先着10件

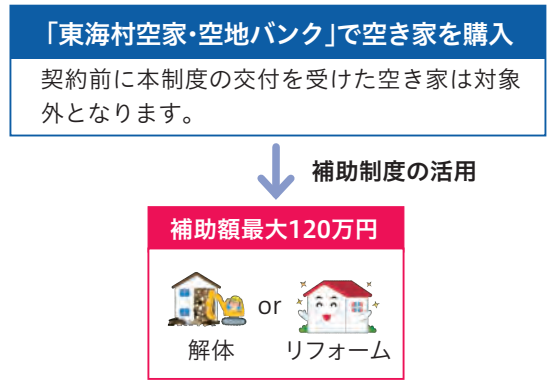
**その他**▼▽工事内容や設備には補助の対象外となるものがあります。▽旧耐震制度に基づいて建築された木造住宅をリフォームする場合には、村の制度である木造住宅等耐震改修等補助金との併用が可能です。いずれの事業も対象外となる経費があるため、工事着工前の申請が必要となります。※詳細は、お問い合わせください。

**申し込み**▼6月1日(水)以降に、都市政策課備え付けの「東海村空家等解体・リフォーム工事費補助金交付申請書」に記入の上、都市政策課建築担当へ申し込みください。

### ■(A)が補助金交付を受ける場合…



### ■(B)が補助金交付を受ける場合…



ご存じですか？

# 地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」



【問い合わせ】東海村民生委員・児童委員協議会事務局(地域福祉課地域福祉推進担当内 ☎282-1711 内線1138)

## 「民生委員・児童委員」とは

民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員も兼ねています。

村では60人(定数65人)の民生委員・児童委員が活動しており、うち3人は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員です。

民生委員・児童委員に給与の支給はなく、ボランティアとして活動しており、その任期は3年です(再任も可)。

## 民生委員・児童委員の3つの基本姿勢

### 社会奉仕の精神

社会奉仕の精神をもって、社会福祉の増進に努めます。

### 基本的人権の尊重

民生委員・児童委員には、民生委員法第15条に定められた守秘義務があります。相談内容や個人の秘密を守り、個人の人格を尊重します。

### 政治的中立

職務上の地位を政党または政治的目的のために利用しません。

## 主にどんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、“地域の相談役”として、訪問活動などを通して、地域で暮らす住民の皆さんの“見守り活動”を行っています。また、生活上の心配ごとや困りごとなどを抱えている方と、村や村社会福祉協議会などの関係機関との“つなぎ役”として、日々活動しています。

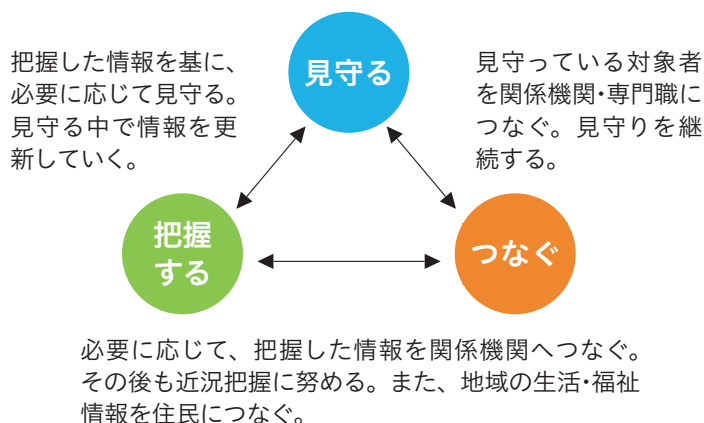
これらの活動以外にも、委員同士での交流や定例会、研修会などを行い、各種制度について学んでいるほか、互いに情報交換を行いながら、“地域づくりの担い手”として活動しています。

コロナ禍でも、感染症対策を徹底しながら、見守りや訪問を行っています！

民生委員・児童委員の存在とその活動を知らってもらうため、さまざまなPR活動を行っています♪



## 民生委員の3つの役割〈関係図〉





# 民生委員・児童委員には、こんな“やりがい”があります！

## 01. お年寄りが待っていてくれます



訪問して、おしゃべりをしたり福祉サービスを説明したりすることで、喜んでもらえます。

## 02. 子どもたちから元気もらえます



あいさつ運動や学校活動を通して、子どもたちの笑顔から元気もらえます。

## 03. 仲間がたくさんできます



ボランティア活動を通して、同じ思いを持つ仲間ができます。

## 04. 地域とのつながりが広がります



地域の行事への参加や訪問活動で、幅広い人たちと知り合いになれます。

## 05. 自分自身の勉強になります



研修会や施設見学等を通して、福祉のことを勉強できます。

## 06. 新たな出会いを通して成長できます



いろいろな人や組織との交流で、自分を成長させることができます。

## 困ったときは、お気軽にご相談ください！

高齢者や障がいのある方への支援が必要なとき、また、子育てや介護の心配や不安があるときなどは、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員には法律に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。



### 【東海村民生委員・児童委員一覧】（敬称略、任期は令和4年11月30日まで）

No.	担当区域	氏名	電話番号	No.	担当区域	氏名	電話番号	No.	担当区域	氏名	電話番号
1	外宿一区	鈴木 宏文	282-1588	23	岡	川崎 静子	282-4734	44	長堀住宅	大原 比呂志	282-4838
2		萩谷 光俊	282-0790	24	百塚	池田 京子	284-0024	45	緑ヶ丘団地	富永 健二	287-3640
3	外宿二区	高槌 けい子	282-2803	25		依田 美代子	282-8481	46		笠原 かつ江	283-0186
4	内宿一区	佐藤 誠一郎	283-2221	26		平間 修一	080-9386-7040	47	南台住宅	根本 伸次	282-8885
5		佐藤 卓男	282-1254	27	欠員		48	大山 武		283-1482	
6		本田 篤己	282-9862	28	亀下	宮本 浩	282-8733	49		西 勝典	282-9927
7	内宿二区	石井 新	283-1348	29	豊白	三田 えみ子	282-9852	50	深井沢 正子	282-4501	
8		宮島 榮子	282-2506	30	村松北	大島 知子	287-2770	51		フローレスタ 須和間	石丸 敏明
9	村上 順	282-4475	31	齋藤 亮一		282-4774	52	船場	渡部 晃子	282-7633	
10	竹瓦	根本 仁子	283-1561	32	真崎	須藤 惣一	282-0969		53	萩谷 毅彦	283-1864
11	宿	原 むつみ	282-2022	33		今泉 美喜子	287-1693	54	舟石川一区	稲田 栄一	284-0097
12		井坂 光子	283-0924	34	横山 帝子	282-7479	55	小川 まさ子		283-4858	
13	照沼	照沼 恵子	282-0910	35	真崎 滝坂社宅	石井 謙藏	282-7674	56		古市 信次	282-3524
14	川根	菊池 裕美子	282-1401	36	真崎	隈 茂子	283-2384	57	福地 さか江	282-3125	
15	原子力機構 箕輪・百塚	曳沼 優子	287-2049	37	舟石川三区	森澤 京子	282-9252	58	阿部 典代	287-1140	
16	白方	澤島 京子	282-3818	38	佐藤 幸子	283-0350	59	欠員			
17		関田 美智子	282-3966	39	荒谷台住宅	欠員		60	舟石川二区	中村 光子	282-4304
18		蒲原 利明	282-7655	40	押延	本多 真知子	282-3149	61	欠員		
19		阿部 美喜子	282-1321	41	須和間	根本 裕哉	283-1464	62	大内 久美子		282-2459
20		欠員		42	舟石川中丸	宇都宮 秀子	282-0662	63	照沼・村松学区	飯島 真里子	282-9583
21	豊岡	小池 昇	283-0367	43	中村 澄江	282-9475	64	中丸・舟石川区	鈴木 香代	282-8108	
22		石田 進吾	282-8631				65	白方・石神学区	酒井 光恵	284-0330	

※No.63・64・65は、児童に関する問題を専門に扱う「主任児童委員」です。



- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 受講料 無料 ※一部、資料代等の費用(100円程度/人)がかかる講座があります。
- その他 ▽応募者多数の場合は抽選で決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。
- 申し込み・問い合わせ 5月20日(金)(必着)

まで(5月16日(月)を除く)の午前9時～午後9時(5月15日(日)は午後5時まで)に、電話、郵送(はがき・封書)(▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号▽勤務先・学校名(村外在住者のみ)——を記入)、「いばらき電子申請・届出サービス」(右下QR(二次元コード)よりアクセス可)またはお越しの上、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。



## 【募集講座一覧】

講座名等	日程等
<p><b>① 食物アレルギー講座 ～災害時編～</b></p> <p>以前は、子どもの「好き嫌い」や「わがまま」などと思われがちだった「食品アレルギー」。実は、子どもだけではなく大人にとっても、生命に関わる非常に重大な問題であることをご存じですか。地震や津波、風水害などの災害が起きた際、“アレルギーを持つ方への対応はどうすればいいのか?”、“備蓄食料は何を用意すればいいのか?”など、この機会に食品アレルギーのことを学び、災害時の対応について一緒に考えてみませんか。</p>	<p>期日▼6月4日(土)</p> <p>時間▼午後1時30分～3時30分</p> <p>定員▼20人</p> <p>講師▼酒井仁美さん(親子サークル「にんじん」代表)</p>
<p><b>② 川柳ってなあに? はじめて講座(全5回)</b></p> <p>ユーモアの感覚を磨き、日常の喜怒哀楽や社会風刺などを「五・七・五」で表現する「川柳」。川柳には、難しい約束ごとはありません。川柳を詠むことで、日常のモヤモヤをすっきりと気持ちよく解消しませんか。初心者向けの講座です。筆記用具と国語辞典をお持ちの上、お気軽にご参加ください。</p>	<p>期日▼6月7日・14日・21日・28日、7月5日(全て火曜日、全5回)</p> <p>時間▼午後1時30分～3時30分</p> <p>定員▼15人</p> <p>講師▼佐瀬貴子さん(水戸川柳会会長)、小原正路さん(水戸川柳会)</p>
<p><b>③ シニアのためのスマホ講座(全4回)</b></p> <p>いざというときに災害情報を得たり、健康づくりなど自分が知りたい情報を得たりするツールとして、役に立つ「スマートフォン」。また、離れて暮らすお子さんやお孫さんの顔を見ながら会話ができるほか、お店の予約、ポイントやお得なクーポン券の取得もできます。この機会に、情報の検索方法などスマホの便利な使い方を学び、毎日の暮らしに役立ててみませんか。</p>	<p>期日▼6月9日・16日・23日・30日(全て木曜日、全4回)</p> <p>時間▼午後1時～3時30分</p> <p>定員▼20人</p> <p>講師▼スマホインストラクター</p> <p>その他▼▽おおむね60歳以上の方を対象とした講座です。▽申し込み時にお持ちのスマホの機種名をお知らせください。▽ご自分のスマホをお持ちの上、ご参加ください。</p>





人を笑顔に まちを元気に



# スポーツのチカラ



「スポーツ＝競技スポーツ」というイメージがありますが、無理せず楽しく、自分に合った運動・スポーツを見つけて継続することが大切です。

また、スポーツには仲間づくりや地域コミュニティの活性化、子どもたちに夢や希望を与えるなど、人と人をつなげ、まちを元気にする“チカラ”があります。技術や体力の向上だけでなく、スポーツを通してまちを元気にするため、「する」「観る」「支える」といったスポーツへの多様な関わり方を紹介します。

【問い合わせ】生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)

## 「する」スポーツ



スポーツは体力・運動能力の向上をはじめ、生涯にわたって健康を維持したり、何事にも積極的に取り組む意欲を育んだりするなど、大きな意義を持っています。

スポーツをするためのまとまった時間や場所が確保できない方も、日常生活の中で気軽に取り組めるウォーキングなど、自分の目的や時間に合わせて、スポーツを楽しみましょう。

## 「観る」スポーツ



村では「スポーツフェスタ TOKAI」や「スマイルマラソン」、「総合スポーツ大会」をはじめとして、多くのスポーツイベントを開催しています。

また、村がホームタウンとなっている Jリーグの水戸ホーリーホックなど、プロスポーツを観戦することもできます。トップレベルの試合を観戦し、仲間たちと感動や興奮を共有してみませんか。

## 「支える」スポーツ



スポーツを「する」人を増やしていくためには、熱意を持った指導者や、地域のスポーツ活動を支えるボランティアなど、「縁の下の力持ち」が必要となります。

村では、全ての村民がスポーツに親しむことができる環境を整えるとともに、スポーツを通してまちが元気になるよう、スポーツを「する」人をバックアップしていきます。

# これから始める スポーツ & 健康づくり

運動・スポーツといっても、家庭でできるストレッチやウォーキングなどから、設備が必要なバレーボールや野球、ホッケーなど多種多様です。「いったいどこで、何から始めたらいいの?」「始めたいけど、きっかけがつかめない…」と悩む方もいるかと思います。そこで、東海村で活動するスポーツ団体や年間を通して実施されているイベント、どなたでも利用できる村内のスポーツ施設をご紹介します。

## 仲間と楽しく活動したい！ ～村内のスポーツ団体をご紹介します！～

団体名	対象	内容	問い合わせ
スポーツ協会	村内在住・在勤・在学の方	16の競技連盟(141チーム)が所属し、村民の健康保持増進を目的に活動しています。	総合体育館 (☎283-0673)
スポーツ少年団	3歳以上の方	23の団があり、スポーツ活動はもちろん、野外活動や文化活動などを通して子どもたちの健全育成を目的に活動しています。	
SCスマイル TOKAI	クラブ会員、村内在住・在勤・在学の方(同居家族を含む)	誰でも、いつでも、どこでもスポーツを気軽に楽しむことができる会員制のスポーツクラブです。	

## イベントや教室に参加したい！ ～たくさんのイベント等開催！～

イベント名	開催時期等	対象	内容	問い合わせ
ジュニア運動遊び教室	9月～12月ごろ	村内在住の小学1～3年生(予定)	運動に苦手意識を持つ子どもたちが、運動に親しむきっかけを作るための教室。	生涯学習課 (☎287-0851)
第2回「スポーツフェスタTOKAI2022」	10月22日(土)、23日(日)	どなたでも	体力測定会やスポーツ体験ブースなどによるスポーツ・健康づくりの祭典。	
ニュースポーツだヨ! 全員集合!!	月1回(5月から令和5年2月まで)	村内在住・在勤・在学の方	体力づくり・仲間づくりができる、毎月1回開催のニュースポーツ体験講座。	総合体育館 (☎283-0673)
総合スポーツ大会	10月10日(月・祝)		スポーツ協会加盟の16競技とクロッケー競技で開催するスポーツ大会。	
スマイルマラソン2023	令和5年1月9日(月・祝)		マラソン競技(小学生・中学生・家族)と駅伝競技(小学生・一般)を実施。	
チャレンジスクール(弓道、卓球、剣道ほか)	競技による		初心者・経験者問わずに体験できるスポーツ教室。	
ニュースポーツ体験教室	依頼に応じて		学童クラブ、自治会などの村内の団体	
みんなですこやかにウォーキング	第1金曜日(7月～8月を除く)	3～5kmを1時間程度で歩ける方	村内9つのヘルスロード等を巡る1時間程度のウォーキングイベント。	健康増進課 (☎282-2797)
リラックスエクササイズ	前期:4月～7月 後期:11月～令和5年2月	前期:30～64歳 後期:40～74歳	体力づくりや生活習慣病予防を目的とした3か月間(全12回)の運動教室。	
子育てパパの筋力トレーニング	6月25日(土)ほか	4歳～小学1年生のお子さんがある方	親子で行う全4回の運動教室(本紙5ページに掲載)。	
年代別女性の健康講座	7月～10月ごろ	20～64歳の女性の方	年代に合わせたセルフケアを見つける、全4回の運動・栄養・健康の教室。	
楽ちん! ダイエット講座	9月、12月、令和5年3月ごろ	特定保健指導該当者	減量を目的とした運動と栄養の教室。	



# 村内のスポーツ施設

～誰でも気軽に利用できます～

村には、利用目的に応じた多くのスポーツ施設があり、村内外の子どもから高齢の方まで、幅広い世代の方に利用されています。各施設によって実施できる種目や申し込み方法が異なりますので、利用を希望する方は、各施設へお問い合わせください。



お問い合わせ

施設名	利用料	その他
総合体育館	有料	バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、柔道、剣道、弓道等(トレーニングルームあり)
テニスコート	有料	全10面利用可能です。
久慈川河川敷運動場	無料	サッカー、ソフトボール、グランドゴルフ等
東海南中学校夜間照明グラウンド	有料	野球、陸上競技等
東海スイミングプラザ	有料	夏期(7月～9月)のみ利用可能です。
阿漕ヶ浦公園	有料	ホッケー、サッカー、野球等
コミュニティセンター(多目的ホール)	有料	施設によって実施できる種目が異なります。
総合福祉センター「絆」(多目的ホール)	有料	ダンス、ニュースポーツ(機材貸し出し可)等

ご存じですか？

## 東海村スポーツ推進計画(2018-2023)の目標値

ライフステージに応じたさまざまなスポーツ活動を通じ、**村内成人の週1回以上のスポーツ実施率が60パーセント以上**となることを目標としています。(2017年時点/36.5パーセント)。



▲総合体育館



▲東海スイミングプラザ

スポーツを始めるに当たり、ぴったりの季節がやって来る今。友人を誘って、または一人でこっそりと… スポーツや健康づくりを始めてみませんか。



Pick up!

## +α 水戸ホーリーホック「ホームタウンPR大使」が決定!



村は水戸ホーリーホックのホームタウンとして、「東海村の日」のPR活動の実施など、交流を深めてきました。

このたび、「ホームタウンPR大使」として次の3人の方が任命されました。PR大使は、住民と交流しながら、村の魅力を日本全国へ向けて発信することで、村のイメージアップにご協力いただきます。また村も、PR大使や水戸ホーリーホックの活動をさまざまなメディアを通して発信することで、村を挙げて応援していきます。



### ◆PRリーダー

本間 幸司選手(背番号1/GK)、日上市出身

東海村は小さい頃に、初めて自転車で遠出した場所だと記憶しています。ホーリーホックで初めて練習した場所も東海村でした。ホーリーホックにとっても、僕にとっても身近な存在なので、大使として何ができるのか、今からワクワクしています。



### ◆サポートメンバー

音泉 翔真選手  
(背番号18/MF)  
千葉県出身

杉浦 文哉選手  
(背番号34/MF)  
愛知県出身



- Enjoy! New Sports! -

# ～スポーツを通して人がつながり、まちを元気に～ 東海村スポーツ推進委員です！

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づき、東海村教育委員会が委嘱する非常勤の公務員です。現在、職業や専門スポーツの異なる18の方が、地域スポーツの推進役(コーディネーター)として、村民の皆さんにスポーツの楽しさを伝えるため、熱意を持って活動に励んでいます。地域のイベント等で“みんなで楽しく体を動かしたい!”というときは、企画・運営をサポートしますので、スポーツ推進委員にぜひご相談ください。

## どんな活動をしているの？

### スポーツイベント の運営補助



東海村総合スポーツ大会やスポーツ少年団夏季大会など、村内のスポーツイベントの運営補助を積極的に実施しています。

### 地域イベントで出張 ニュースポーツ体験



子ども会や自治会、学童等のイベントで、誰でも気軽に楽しめるレクリエーションや、ニュースポーツの体験会を行っています。

### オリジナルニュー スポーツの研究・開発



村民の皆さんに、より親しみを持ってニュースポーツに取り組んでもらうため、東海村完全オリジナルの「イモゾーラー」を開発しました。

### ニュースポーツだよ！ 全員集合!!の企画・運営



新たな取り組みとして、月1回、誰でも気軽にニュースポーツを体験できる講座を開催します。※詳細は、左ページをご覧ください。

## スポーツイベントの企画は、スポーツ推進委員へ！



村民の皆さん

子ども会の行事で、学年に関係なく楽しめるレクリエーションを探しているのだけど…

地域のお祭りで人を集めたいな…



自治会

こんな時は、  
**私たちに**  
お任せください!



### スポーツ推進委員一覧 (敬称略)

黒羽根 史朗	田口 了子
小泉 親彦	藤田 章子
中澤 佐登子	植野 和浩
今 隆彦	飛田 光洋
千葉 力也	星野 修
林 孝夫	岩間 幸雄
堀内 豊記	壹岐 友美
川崎 将亜	大内 秀明
吉沼 玲子	飛田 和葉

※委嘱期間：令和3年4月1日～令和5年3月31日



## 令和3年度の活動紹介

令和3年度は、第1回「スポーツフェスタ TOKAI 2021」で、ニュースポーツ体験や、東海村オリジナルニュースポーツ「イモゾーリレー全国大会」の企画・運営を行いました。ニュースポーツとは、だれでも、いつでも、どこでも、いつまでも楽しめるレクリエーションスポーツです。会場では、さまざまな種目を楽しむ参加者の姿を多く見ることができました。



①ラダーゲッター…ロープにつないだゴムボールをラダー(はしご)に引っ掛ける ②ユニカール…サークルの中央を目指してストーンを滑らせる ③オーバルボール…プラスチック製の楕円球を中央のリンクに集める



教えて！「イモゾーリレー」ってなあに？

スポーツ推進委員が開発した、本村の特産品である「ほしいも」をテーマにしたリレー形式のオリジナルニュースポーツです。詳しいルールや動画は、右のQR(二次元コード)からご覧ください。



④～⑥イモゾーリレー全国大会の様子

## NEW 楽しくチャレンジ♪ ニュースポーツだヨ！ 全員集合！！

5月から令和5年2月までの毎月1回、総合体育館で、誰でも気軽に参加できるニュースポーツの体験講座を開催します。スポーツ推進委員、総合体育館の職員が皆さんの活動を優しくサポートします。定期的にスポーツを楽しみながら体力づくり・仲間づくりを行いませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

### ■第1回の日程はこちら

日 時▼5月28日(土)午前10時～11時30分

場 所▼総合体育館

内 容▼キンボール、ボール遊び、イモゾーリレー

参加費▼無料

その他▼上履き、飲み物、タオル、筆記用具をお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。

申し込み▼5月25日(水)までに、総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。



イベントへの協力依頼は、まずはお気軽にご相談を！

お待ちしております！

▼具体的なアイデアが無くても、企画・立案からサポートします。まずは右記へお問い合わせください。

▼イベントへの協力依頼のご相談は、開催予定日の2か月前を目安にお願いします。

村公式ホームページで、スポーツ推進委員について紹介しています。右のQR(二次元コード)からぜひご覧ください。



### 【問い合わせ】

生涯学習課文化芸術・スポーツ推進担当(歴史と未来の交流館内) ☎287-0851  
FAX287-7060 ✉syougai gakusyu@vill.tokai.ibaraki.jp

# みんなで健活!!



【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



料理をするとき…



選ぶとき…



食べるとき…

できることから、少しずつ意識して健康寿命を伸ばそう!



## 日常生活を少しずつ見直して… 減塩生活を始めてみませんか? -Vol.3-

村では、村民の皆さんの健康寿命を延ばすために、「減塩プロジェクト」を推進しています。料理をするとき、食品を選ぶとき、食べるときに少しの工夫をすることで、健康的に、おいしく食事を楽しむことができます。今回は、上手に減塩する方法をご紹介しますので、この機会にぜひ、普段の食事に取り入れてみませんか。

### 料理をするときの減塩ポイント

#### ▽旬の食材を使いましょう

旬の食材は、新鮮で素材そのものの味が濃いため、素材から出る“うま味”を生かすことで、薄い味付けでもおいしく食べられます。

#### ▽天然食品でだしを取りましょう

コンブなどの海藻類、かつお節や煮干しなどの魚介類、干しシイタケなどのキノコ類から出る“うま味”を利用することで、塩味が少なくても、おいしく感じられます。

#### ▽香辛料・香味野菜・ナッツ類等を使いましょう

薬味や香辛料などで味付けをしたり、香味野菜やナッツ類を使用したりすると、香りや風味、食感のアクセントになります。

#### ▽酸味を生かしましょう

酢やレモン、スダチなどの酸味を利用すると、薄味の物足りなさが解消されます。

### 選ぶときの減塩ポイント

#### ▽加工食品や塩蔵品の取り過ぎに注意しましょう

ハムなどの加工食品や魚の干物などの塩蔵品には、食塩が多く含まれています。生の肉や魚を自分で味付けし、塩分を調整しましょう。

#### ▽減塩調味料や減塩食品を利用しましょう

しょうゆや味噌等のよく使う調味料を減塩のものに代えたり、普段の食事に減塩食品などを取り入れたりしてみましょう。

### 食べるときの減塩ポイント

#### ▽調味料は「かける」から「つける」に!

調味料は、小皿などに出して「つける」ようにしたり、スプレータイプのしょうゆ差し等を使ったりすることで、食塩摂取量を減らすことができます。

#### ▽食塩量の多い食品を食べる回数を減らしましょう

みそ汁などの汁物は1日1杯を目安にし、具たくさん(みそ汁の40パーセントを目安)にして汁の量を減らせば、減塩につながります。

#### ▽麺類の汁は残しましょう

うどんやラーメンには、1杯に約6グラムの塩分が含まれています。汁を全て残すことで、塩分を半分以上カットすることができます。

#### ▽カリウムが多く含まれる食品を食べましょう

野菜や果物に多く含まれるカリウムを水分と一緒に取ると、ナトリウムを体の外に排出しやすくなります。

### 東海村ヘルスマイトの「おうちで簡単オススメレシピ」



## 桜エビの炊き込みご飯



### 減塩Point

桜エビをいってから使ったり、千切りにした青じそや白ごまを加えたりすることで、味のアクセントとなり、減塩につながります!



#### 【材料(4人分)】

- 米…2合
- スキムミルク…大さじ4
- 桜エビ…8g
- ◎塩…1.6g
- ◎白ごま…小さじ1
- ◎青じそ…2枚

#### 【作り方】

- ①洗った米に、水に溶かしたスキムミルクを加え、炊飯器の目盛りに合わせて水を入れる。
- ②熱したフライパンで桜エビを焦がさないようにさっといり、炊飯器に入れて炊く。
- ③炊きあがったらざっくりと混ぜて器に盛り、◎を散らしたら、出来上がり♪

栄養価(1人分)

エネルギー…301kcal

食塩相当量…0.4g





# STATION GALLERY

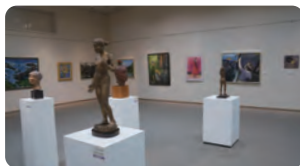


**場 所**▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階、ギャラリーB…駅舎1階)

**問い合わせ**▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

## 東海村芸術祭2022展示部門

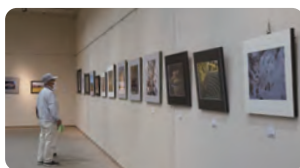
東海村文化協会展示部門の各連盟会員が、日頃の活動の成果を発表します。この機会に、ぜひご覧ください。



【美術】



【技芸】



【写真】



【書道】

**期間**▼5月15日(日)～6月11日(土)※詳細は、下表をご覧ください。

期 間	ギャラリーA	ギャラリーB
5月15日(日)～21日(土)	写 真	写 真
5月22日(日)～28日(土)	書 道	技 芸
5月29日(日)～31日(火)	水 墨 画	華道①*
6月1日(水)～3日(金)		華道②*
6月4日(土)		茶道(お茶会) 午前10時～午後2時30分
6月5日(日)～11日(土)	美 術	美 術

**時間**▼午前10時から午後6時(土曜日は午後3時)まで※5月31日(火)、6月3日(金)のギャラリーB(華道①・②)は、作品入れ替えのため、午後3時までとなります。

**その他**▼茶道(表千家富貴の会によるお茶会)は有料です。詳細は、東海村文化協会事務局(東海文化センター内 ☎282-8511)へお問い合わせください。

# 文芸とうかい

### 【俳句】

春浅いちぎれ浮雲風はこぼ  
豊 白 東海林笑湖  
むらさきは人を恋ういろ雨の藤  
南 台 渋谷ひろし  
草の芽や雨上り待ち背伸びする  
村 松 堀木 純子  
鳥帰るはるか愁いの茜空  
豊 白 小林 久男

### 【短歌】

雪来るか弥生も末ぞ常陸郷  
村松北 小野寺紀夫  
芽吹かんとペットボトルと村歩き  
村 松 大内たけみつ  
鳥帰る相撲甚句の聞こえる日  
船 場 庭田紀久子  
高みより子らと影踏み鯉職  
百 塚 増淵みよこ  
コロナ禍やウクライナの危機ただ中で  
幸せを呼ぶ春はいつ来る  
外 宿 小林美代子

心地良い風に吹かれて寝室の  
カーテンのゆれて心やすまる  
照 沼 佐藤 昇  
朝ですぬもらいし時間皆同じ  
今日の思いを素直に生きん  
白方中央 海老根ヨシイ  
和を以て貴しと為す己でも  
浅く理解れる年齢となりけり  
白方中央 寺島 功夫  
桜散る朝の公園清々し  
妻と一緒に散歩の久し  
船 場 野々道 歩  
茅ぶきの好文亭の屋根の上に  
やぶ椿落つかんざしのごと  
緑ヶ丘 福地美智子

友逝きて住む人もなく幾とせぞ  
満開の桜屋根をおおいて  
駅 西 大貫はるみ  
音も無く舞うように飛ぶ蝶々の  
風なき庭にいろどりそえる  
緑ヶ丘 佐藤 正  
まだ動くミニ耕運機吾の共  
若草踏んで今日も耕す  
豊 白 梅津 秀雄  
春休みあまた行き交う親子づれ  
社周りの鈴生りの絵馬  
須和間 柴山 靖子  
夜桜のライトアップの美しく  
露店なつかし煮いかもとめし  
白 方 佐藤 操

村内等で行われた活動やイベントを紹介します **ず〜むあっぷ** 「まちの風景」 

【写真左から】AMIさん、NOBUYOさん、KOSUKEさん、山田村長、澤内さん、KUMIKOさん



**豊** かな景色や住民の温かさに触れて  
東海村を題材にしたハワイアンミュージックを制作

4月5日、本場ハワイでも高い評価を受けているハワイアンバンド「KAULANA」の皆さんと、フラダンサーとして活躍している澤内圭子さん(村松)が、東海村を題材としたハワイアンミュージックを制作したことを村長へ報告に訪れました。「以前に東海村を訪れたとき、豊かな景色や住民の方々の温かさに触れて感じたことを表現した歌を作りました」と話したKOSUKEさん。皆さんの今後の活躍に期待しています。



**満** 開のサクラをライトアップ  
第30回「東海さくらまつり」

3月26日から4月17日まで、阿漕ヶ浦公園で、第30回「東海さくらまつり」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年に引き続き、夜間のライトアップのみの実施となりましたが、今年も園内には美しいサクラが咲き誇りました。満開の時期を迎えたときは、連日、昼夜共に多くの方がサクラを見上げ、春の訪れを感じている姿が見られました。

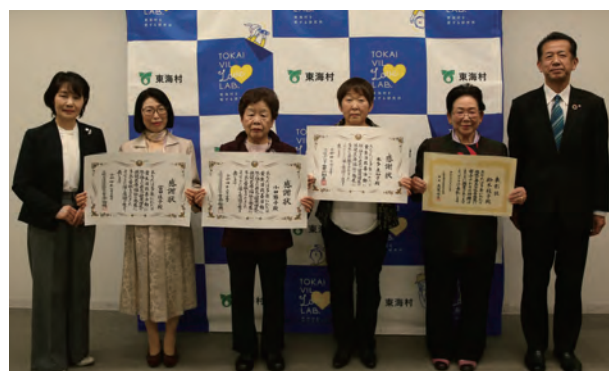
【写真左から】山田村長、大内さん、佐藤さん、越智議長



**長** 年にわたり福祉の向上や地方自治の発展に貢献  
令和3年度「民間自治功労者表彰」

3月30日、水戸プラザホテルで令和3年度「町村自治功労者表彰式」が行われました。佐藤弘子さん(亀下)は、保護司として、保護観察処分中の青少年に対し地域社会内における更生の促進に尽力したことが、大内隆彦さん(村松)は、真崎地区自治会長等として地域自治の発展に寄与したことや、地域に関係する環境・教育等の公職を歴任し、さまざまな分野から住み良い地域づくりに貢献したことが評価され、今回の受賞に至りました。おめでとうございます。

【写真左から】石丸美代子さん(東海村食生活改善推進員連絡協議会会長)、富田さん、小田さん、本多さん、鈴木さん、山田村長



**食** を通して地域の健康づくりに貢献  
令和3年度「県民健康づくり表彰」

3月22日、「県民健康づくり表彰」で本多真知子さんが県知事賞を、小田節子さんと富田佳子さんが県保健福祉部長賞を、鈴木綾子さんが県食生活改善推進員協議会長賞を受賞し、村長へ報告に訪れました。長年にわたり、ヘルスメイトとして地域の健康づくり活動に貢献したことが評価され、今回の受賞に至った皆さん。「これからも自分や家族、地域の方々のために、食育活動に尽力していきたい」と受賞の喜びを話しました。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

# Information

## 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

### ●常住人口(推計)

令和4年4月1日現在(前月比)

世帯数 15,745世帯 (+88)

総人口 37,799人 (-2)

### ●5月の納付

納期限 5月31日(火)

軽自動車税

— 納付は、便利な口座振替で! —

### ●5月の休日診療

受付時間 午前9時30分~正午、午後1時~2時

期日 医療機関名 電話番号

15日(日) 東海クリニック 283-1711

22日(日) 石井整形外科クリニック 270-5141

29日(日) 茨城東病院 282-1151

### 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

### 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856

※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

### ●窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、マイナンバーカードに関する手続きなど

【保険課】国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険、医療福祉(マル福・マル特)制度、介護保険等に関する手続きなど

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

### ●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス(☎0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

## 暮らし



### 農業用ビニールハウスの設置を補助します

村では、地元野菜の生産・出荷を促し、地産地消を推進するため、農業用ビニールハウスを新たに設置しようとする方に補助金を交付します。

**対象**▼村内に住所を有し▽村内に10アール以上の農地を所有している、または農業委員会を通して農地を借りている▽村内の畑地に50平方メートル以上の農業用ビニールハウスを設置し、販売を目的とした農産物を栽培する▽村税等を滞納していない——を満たす方(法人・認定農業者を除く)※▽以前に当補助金を受けた方でも2棟目の補助を受けられま

す。▽その他の要件がありますので、詳細はお問い合わせください。  
**補助金額**▼農業用ビニールハウス資材購入費用および設置費用の2分の1以内(上限25万円、10000円未満切り捨て)

**申**・**関** 農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)に「じのなか」内 ☎287局7867)

### 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)です

5月2日に納税通知書を発送しました。金融機関やコンビニエンスストアから納付できるほか、スマホ決済やクレジットカードでの納付も可能です。詳細は、納税通知書に同封されている「お知らせ」をご覧ください。

**関** 常陸太田県税事務所収税第一課(☎0294-80-3314)

### 事業者向けに「消費税のインボイス制度説明会」を開催します

各回の説明会終了後、個人事業者で消費税の課税事業者向けに、インボイス発行事業者の登録申請相談会を開催します。

期日▼5月17日(火)・18日(水)、6月8日(水)・9日(木)

時間▼▽午前9時30分~10時30分

▽午後1時30分~2時30分

場所▼太田税務署(常陸太田市金井町3662)

定員▼各回25人(事前登録制)

その他▼駐車場の台数に限りがありま

すので、来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

**関** 太田税務署 法人課税第一部門(☎0294-72-2171)※自動音声で案内しますので「2」を選択してください。

## 福祉



### 「SDGsなフリーマーケット」への出店者を募集します

6月4日(土)に総合福祉センター「絆」で開催予定のフリーマーケット(出店料無料)へ出店しませんか。

**対象**▼個人:18歳以上で東海村の地域福祉に関心がある方※東海村社会福祉協議会特別会員への加入(加入費は101000円から)が必要です。▽法人:令和3年度東海村社会福祉協議会法人会員

**申**・**関** 5月20日(金)までに、東海村社会福祉協議会 ☎282局2804へ申し込みください。※詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページ(<https://www.tshakyoor.jp>)をご覧ください。

21 広報とうかい 2022年5月10日号

## 「なごみチャレンジスクール」に参加しませんか？

リハビリ専門職等による、介護予防のための短期集中リハビリトレーニング教室です。心身の機能を改善し「健康長寿」を目指しませんか。

期日▼7月1日(金)から10月28日(金)までの金曜日(8月12日(金)、9月23日(金)・祝を除く、全16回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼なごみ総合支援センター

対象▼村内在住の65歳以上で▽介護保険の「要支援1」「要支援2」の認定を受けている▽「基本チェックリスト」で生活機能の低下が認められると判定された——のいずれかに該当する方※「基本チェックリスト」は保険課(役場行政棟1階)または、なごみ総合支援センターで実施しています。

定員▼先着15人程度

参加費▼無料

申・関▼5月16日(月)から6月16日(木)まで(土・日曜日を除く)に、総合相談支援課(なごみ総合支援センター)内☎287局2525へ申し込みください。

## 教養・スポーツ

### とうかいまるごと博物館「博物館長と歩く観察会 久慈川沿いの外来植物」

「久慈川沿いの外来植物」をテーマに歴史と未来の交流館の博物館長が、久

慈川沿いを歩きながら、植物の名前や由来、その特徴などを楽しくお話します。ぜひご参加ください。

日時▼5月21日(土)午前9時～11時

集合場所▼豊岡なごみの森駐車場

定員▼先着15人

参加費▼無料

申・関▼5月15日(日)から20日(金)までに、電話またはメール(▽講座名▽参加者氏名(全員分)▽参加人数▽電話番号——を明記)で、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851

mailto:nanuhaku@willtokaiibaraki.jp)へ申し込みください。

### 第60回 J・PARCハローサイエンス「大強度ビームの省エネ加速」

J・PARCは大強度の陽子ビームを加速する施設です。ビームを加速するために膨大な電力が必要ですが、ビームの強度が上がるにつれて必要な電力も増えていきます。社会に貢献する研究成果を出しつつ、ビームの加速に必要な電力の負担を減らす取り組みについて紹介します。会場参加(先着10人)のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

日時▼5月27日(金)午後6時～7時

場所▼AYAS LABORATORY

量子ビーム研究センター(旧いばらき量子ビーム研究センター)

講師▼山本昌亘さん(J・PARCセンター加速器ディビジョン)

参加費▼無料

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。▽事前にホームページで開催の有無をご確認ください。

▽マスクを着用の上、お越しください。

事前に、J・PARCセンターホームページ(<http://www.j-parc.jp/c/index.html>)から申し込みください。

関 J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)

### トレーニング基礎講座「トレーニングルームを使ってみよう」

トレーナーの指導の下、効率的で効果的なトレーニング方法を学びます。

期日▼5月29日(日)

時間▼午前10時30分～正午

場所▼総合体育館

対象▼中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師)

参加費▼600円/人

申・関▼5月14日(土)から27日(金)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

### 第31回「東海村剣道大会」

日時▼5月29日(日)午前9時から

場所▼東海中学校(格技場)

参加費▼無料

申・関事前に、東海村剣道連盟事務局(澤畑さん ☎0990・4948・3575)へ申し込みください。

## その他

### 村長と直接意見交換ができます 第92回「ふれあいトーク」

日時▼5月21日(土)午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関することなど

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。▽マスクを着用の上、お越しください。

関 政策推進課秘書広聴担当(内線1302)

### 「東海村くらしの便利帳」を発行します

村の各種行政サービスや災害情報、医療機関に関する情報など、暮らしに役立つ情報をまとめたガイドブック「東海村くらしの便利帳」を株式会社サイネックスと協働で発行します。

発行日▼令和5年1月(予定)

配布先▼村内の全世帯および転入世帯

その他▼このガイドブックは、株式会社サイネックスと協定を締結し、同

社が広告販売・制作するもので、発行に要する費用は全て広告料によって賄われます。5月から7月にかけて

株式会社サイネックスの担当者(村章(村のマーク)の入った名刺を携行)が



各事業所等を訪問し、広告を募集します。本事業の趣旨をご理解いただいた上で、ご協力をお願いします。  
 国政策推進課広報・国際化担当(内線1305)

### 東海スイミングプラザ 監視員募集

雇用期間▼7月1日(金)～9月11日(日)

勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(水)～8月20日(土)は午後7時までとなります。

雇用要件▼▽18歳以上(高校生を除く)で25メートル以上泳ぐことができる

▽期間内に10日以上勤務できる——を満たす方

募集人員▼60人程度  
賃金▼時給920円※7月20日(水)～8月20日(土)は時給1000円となります。

選考方法▼5月28日(土)または29日(日)の午後1時30分～3時30分の間で30分程度の面接試験を行います。

履歴書提出の際に希望の日時をお伝えください。なお、経験者は5月28日(土)の午後4時から集団面接を行います。

その他▼▽採用後、6月18日(土)に事前研修を、6月18日(土)または25日(土)に普通救命講習を行います。

▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため休園となった際は、採用

が取り消しとなる場合があります。

申・問総合体育館備え付けまたは、東

海村文化・スポーツ振興財団ホームページ(<http://www.tokai-cs.or.jp>)からダウンロードした履歴書に必要事項を記入の上、5月24日(火)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

### 東海村社会福祉協議会 正規職員募集

職種▼一般事務および地域福祉推進・福祉施設等に関する業務  
募集人員▼若干名

雇用要件▼昭和57年4月2日以降に生まれ▽村内またはその近隣に居住でき、通勤が可能▽普通自動車運転免許を有する——を満たす方(欠格事項あり)

選考方法等▼▽書類選考▽1次試験(教養試験、職場適応性検査)：6月19日(日)※書類選考合格者のみの受験となります。▽2次試験(作文、面接試験、グループ討議)：7月27日(水)※1次試験合格者のみの受験となります。

採用日▼令和4年10月1日

その他▼社会福祉士国家資格保有者は、選考において優遇します。

申・問東海村社会福祉協議会ホームページ(<https://www.t-shakyo.or.jp>)からダウンロードした願書・受験票、履歴書に必要事項を記入し、雇用要件を証明できるものをお持ちの上、6月3日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5

時15分に、東海村社会福祉協議会(〒319-1112 村松2005 ☎282局2804)へ申し込みください。※▽受験票の受験番号欄には記入しないでください。▽履歴書は両面印刷してください。▽受験票と履歴書それぞれに顔写真を貼付してください。▽願書等について、窓口で受け取りを希望する場合は、事前にご連絡ください。▽願書等を郵送で請求する場合は、1400円分の切手を貼った返信用の封筒(角2号、返信先を明記)を同封してください。

### 「ご存じですか?」 「植えてはいけないケシ」

【お住まいの近くに自生していませんか?】

ケシの仲間(ケシ属植物)には、法律(あへん法等)によって栽培や所持等が禁止されているものがあります。植えてはいけないケシ」と知らずに、自宅



▲村内で自生が確認されたアツミゲシ

で観賞用として栽培したり、庭や畑などで自然発生していたりする例が、村内でも確認されています。

【植えてはいけないケシを見つけたら…】

4月～6月は、ケシの開花時期です。これらの、植えてはいけないケシの疑いがある植物を発見した場合は、ひたひたなか保健所または保健センターへご相談ください。なお、所有する土地で自生した場合は、なるべく早く抜いて

可燃ごみとして処理してください。  
 【植えてはいけない3種類のケシ】  
 次の3種類のケシの栽培は、法律で禁止されています。  
 ▽ケシ(ソムニフェルム種)  
 ▽アツミゲシ(セティゲルム種)  
 ▽ハカマオニゲシ(フラクテアツム種)  
 〆ひたひたなか保健所(☎265局5645)、保健センター(☎282局2797)

【お詫び】「広報とうかい」(4月25日号17ページ)の「企画展、若冲と京の美術 京都細見コレクションの精華」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
 【誤】…京都細見コレクション  
 【正】…京都細見コレクション

### 【東海村の新型コロナワクチン接種状況】

4月25日時点の3回目接種状況は

3回目接種対象者数 **3万4,210人**

対象▼4月25日時点で満12歳以上の方

3回目接種者数 **2万0,875人**

2回目接種者数▼3万0,941人

※▽公開時点で把握している数値です。▽接種対象者数は、転入・転出・死亡等の理由により、数値が変動します。



東海村公式LINEアカウント  
 防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪

## ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“獣医師”—

石神小学校6年 黒澤 春くろさわ はる

私の将来の夢は、獣医師になることです。飼っている犬の診察で動物病院に行ったとき、その病院の獣医師が「動物は言葉で伝えることができないから、知識やスキルのほかに動物の気持ちになって診察することが大切なんだよ」と言っていました。その言葉を聞いて、動物が好きな自分にぴったりな仕事だと思いました。

私が獣医師になりたいと家族に伝えた時、みんなは驚いていましたが、「頑張れ」と応援してくれて、とてもうれしかったです。

獣医師の夢をかなえるためには、国家試験に合格しなければなりません。そのために、学校の勉強はもちろん、インターネットの情報や図書資料を活用して、動物や獣医師の知識を身に付けたいです。そして、動物との触れ合いを大切にしながら、夢に向かって努力していきたいです。

## ちびっこ美術館

「ひよこパークで遊んだよ」



保育園にあるひよこパーク(固定遊具)で遊んでいる時の絵を描いてくれたのは、さくらちゃん(5才)。お外遊びでは、滑り台が一番好きだそうです。「良く滑るところがお気に入りなの!」とうれしそうに話してくれました。



みぎわ保育園  
こもり 小森 さくらちゃん

## 集まれ! TOKAI Kid's

2022. 5



### 写真大募集



◀ QR(二次元コード)で簡単に応募ができます!  
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日▽性別——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。

《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】政策推進課広報・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)