

## スポーツフェスタ TOKAI 2021 [参加者アンケート結果]

## 【性別】

男	女	合計
58	61	119

## 【年齢】

未就学児	22	18.5%
小学生	55	46.2%
中学生	1	0.8%
15～19歳	0	0.0%
20～39歳	9	7.6%
40～55歳	26	21.8%
56～64歳	2	1.7%
65歳以上	4	3.4%
合計	119	

## 【問1】スポーツフェスタ TOKAIについて

①とても不満	1	0.9%
②やや不満	0	0.0%
③どちらともいえない	5	4.3%
④やや満足	35	30.2%
⑤とても満足	75	64.7%
合計	116	

## 【問2】問1の理由やイベントの感想（抜粋）

## 【イベント全体】

- ・体を動かして楽しかった。・体を動かして気持ちいい。・とても運動になった。
- ・息子たちと楽しめた。・子供と遊ぶことができた。・子供が楽しそうであった。・また子どもと参加したい。
- ・小学生には丁度良い内容だった。・小さい子ども（未就学児）も楽しめた。
- ・いろいろなスポーツを見れてよかった。色々体験できてよかった。
- ・親子三代で参加できた。
- ・初めてのスポーツを体験することができた。・ニュースポーツのやり方が分かった。
- ・健康に対するアドバイスが各ブースで丁寧に頂けて良かった。
- ・お手伝いに入っている中学生の対応がとてもよい。

## 【各ブース】

- ・シャトルランが楽しかった。・体力計測が良かったです。
- ・シルバーリハビリ体操に参加してよかった。・健康寿命をのばしたい。
- ・ニュースポーツ楽しかった。・オーバルボールが楽しかった。・パラスポーツ体験（ボッチャ）がおもしろかった。
- ・ノルディックウォーキング体験はとても良かった。歩く時の癖を認識できた。
- ・ヨガ、バランスコンディネーションが楽しかった。
- ・キック測定が面白かった。・50M走、ボール投げが楽しかった。・自己ベストが出て嬉しかった。
- ・ホッケーが楽しかった。・ホッケーでうまい棒を貰えて嬉しかった。
- ・お友達のダンスをするのが見れて良かった。
- ・普段遠ざかっている体操を思い起こさせるのに良い内容だった。

## 【改善要望】

- ・青空ヨガ体験に内容がハードすぎて腰を痛めてしまった。・もっと初心者向けの内容にしてほしい。
- ・小さい子には難しかった。・年齢にあった内容やクラス分けなどあるとうれしい。
- ・並んでいる時間のイベントがあるととても良い。

## 【問3】今後参加してみたいと思うスポーツイベントの内容や種目等

- ・ウォーキング教室 ・ホッケー ・サッカー ・バスケット ・バドミントン ・卓球 ・野球 ・テニス
- ・ドッチボール ・シャトルラン ・ボッチャ ・パラスポーツ ・ソフトボールなげ ・ダンス ・ヨガ
- ・室内競技 ・新しいスポーツに挑戦 ・走る種目 ・いろいろなスポーツを体験 ・ボールを使用した種目
- ・親子で一緒に参加できるスポーツ