

～あなたの『学びたい気持ち』をサポートします!～

# 東海村中央公民館講座

5月受講者募集講座(申込期間5/31まで)

問合せ

東海村中央公民館  
東海村船場 768-15  
電話：029-282-3329

## □1. クラフトバンドでかごバッグ作り【全1回】

【保育サービス希望 あり ・ なし】

6月6日(土) 午後1時～4時(予定)

講師：齋藤真澄さん(一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会 認定講師)

クラフトバンド(紙ひも)を使い、かわいいカゴバッグ(サイズ：縦10cm×横13cm×高さ7cm)を制作します。



基本的な編み方から丁寧に学びますので、初めての方でも参加できます。

お気軽にものづくりを楽しんでみませんか?

定員：10名(小学5年生以上)

※親子でのご参加大歓迎

費用：550円/人(資料代・材料費)

持ち物：キッチンばさみ(お持ちの方のみ)

## □2. はじめての薬膳料理～体にやさしいごはんづくり～【全1回】

【保育サービス希望 あり ・ なし】

6月20日(土) 午前10時～午後1時(予定)

講師：村山陽子さん(薬膳マイスター)

場所：真崎コミュニティセンター

身近な食材を使い、体調を整える薬膳料理を作ります。  
薬膳のキホンや食材の組み合わせ方を分かりやすく学べます。



定員：16名

費用：1,200円/人(資料代・材料費)

持ち物：エプロン・三角巾・布巾・使い捨て手袋・マスク・筆記用具

## □3. 生成AIアプリ体験講座～話題のAIを使ってみよう!～【全1回】

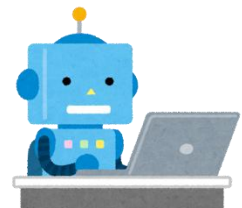
【保育サービス希望 あり ・ なし】

6月27日(土) 午前10時～正午(予定)

講師：高橋瑠依さん(合同会社Professions Edge AIアライメント事業部チテキウム業務執行役)

スマートフォンで文章や画像の作成、調べ物などができる『生成AI』アプリを体験します。

基本的な操作方法を分かりやすく紹介いたしますので、初めての方も安心してご参加いただけます。



定員：24名

費用：無料

持ち物：ご自身のスマートフォンをご持参ください

※抽選になった場合は、多くの方に“学びのきっかけ”を提供できるよう、新規の方を優先します。

※裏面も忘れずにご記入ください👉

村外在住の方はこちらへ住所を記入してください

※フリガナを忘れずに!

ふりがな 氏名			年代	～19歳・20代・ 30代・40代・ 50代・60代・ 70代・80歳～
郵便番号・住所	〒319-11	東海村（石神内宿・石神外宿・大山台・亀下・白方・白方中央 ・須和間・竹瓦・照沼・東海・豊岡・豊白・舟石川・舟石川駅西 ・舟石川駅東・船場・村松・村松北）		
		番地以下（マンション・アパート名・部屋番号も記入）		
連絡先	固定電話：		携帯電話：	
村外在住者用	勤務先：		勤務先所在地区：	

保育サービス希望された方のみ

ふりがな 預けるお子様のお名前			
生年月日	令和 年 月 日	性別： 男性 ・ 女性	
ふりがな 預けるお子様のお名前			
生年月日	令和 年 月 日	性別： 男性 ・ 女性	

☆いただいた情報は、公民館講座に関する事務のみに利用いたします。

**受付時注意事項**

・定員を超える場合には抽選です【受講の可否については6/2以降に文書郵送予定】

申込方法【 窓口 ・ 電話 】※受付処理番号（ ）番