

令和5年度 第3回東海村スポーツ推進計画推進委員会 次 第

日時 令和5年9月12日（火）
18時30分～20時30分
場所 東海村歴史と未来の交流館 活動室2

1 開 会

2 委員長あいさつ

3 議 事

（1）住民アンケート調査結果について

（2）第2期計画（素案）について

- ① 第1期計画の評価・総括
- ② 施策
- ③ 主な取り組み
- ④ 推進体制

4 そ の 他

第3回スポーツフェスタ TOKAI 2023について

5 閉 会

【配布資料】

資料1-1	運動・スポーツに関するアンケート調査結果（概要速報表紙）
資料1-2	運動・スポーツに関するアンケート調査結果（単純集計表）
資料1-3	運動・スポーツに関するアンケート調査結果（クロス集計表）
資料1-4	運動・スポーツに関するアンケート調査結果（自由意見）
資料1-5	運動・スポーツに関するアンケート調査結果（まとめ）
資料2-1	第2期東海村スポーツ推進計画（素案）
資料2-2	第2期東海村スポーツ推進計画施策体系（案）
資料2-3	第2期東海村スポーツ推進計画策定スケジュール
参考1	第3回スポーツフェスタ TOKAI 2023 チラシ

東海村 運動・スポーツに関するアンケート調査

【概要速報】

【集計表の見方】

- ・ 上段が回答数，下段が構成比％。
- ・ 各設問で回答のない方は“無回答”として集計。
- ・ 単一回答の場合，横軸の構成比％の合計が100％となる。
- ・ 構成比％は小数点2桁目を四捨五入して表示のため，構成比％の合計が100％にならない場合もある。
- ・ 複数回答の場合，構成比％の合計は100％を超える。ただし，システムの表示上，調査数の下段の構成比％は100％と表示される。

今回	配布数	回収数（郵送）	回収数（WEB）	有効回答数	回収率
	2,000	518	219	736	36.8%
70.4% 29.8% ※重複1件削除					

前回	配布数	回収数（郵送）	回収数（WEB）	有効回答数	回収率
	2,000	790	—	790	39.5%

【数値目標】

指標	目標値	策定時	評価時
村内成人の週1回以上のスポーツ実施率	60.0%	36.5%	47.7%

【達成指標】

指標	策定時	評価時
余暇時間におけるスポーツ実施率の増加	13.8%	11.8%
きっかけがないためにスポーツを行っていない人の減少	29.7%	22.7%
スポーツボランティア経験者・希望者の増加	17.7%	27.9%
スポーツに関心がある人の増加	75.7%	77.3%

資料 1-2

問2 年齢

[illegible]

問4 職業

調査対象	会社員（公務員含む）	パート・アルバイト	自営業	家事手伝い	学生	その他	無職	無回答
736	296	96	42	13	24	30	230	5
100.0	40.2	13.0	5.7	1.8	3.3	4.1	31.3	0.7
790	276	128	45	119	12	17	180	13
100.0	34.9	16.2	5.7	15.1	1.5	2.2	22.8	1.6

四 健康状態

調査数	健康である	健康でない	無回答
736	319	70	4
100.0	43.3	9.5	0.5
790	268	102	34
100.0	33.9	12.9	4.3

(ご自身について)

問6 運動不足の状況

調査数	大いに感じている	ある程度感じている	あまり感じていない	感じていない	無回答
R5 (今回)	736	247	291	135	57
H29 (前回)	790	278	316	128	57
	100.0	35.2	40.0	16.2	7.2
					0.8
					1.1
					1.4

70%以上の方が運動不足を感じています。

問10- 1 休日の余暇時間の過ごし方

調査数	休息（睡眠など）	テレビ、スマートフォンなどの視聴	新聞、本などの読書	運動やスポーツ	その他	無回答
R5 (今回)	736	112	323	89	87	115
H29 (前回)	790	131	217	96	109	197
	100.0	15.2	29.2	12.1	14.6	26.2
						26.2
						26.2
						26.2

※「テレビ、スマートフォンなどの視聴」前回は「テレビ、ラジオなどの視聴」

問7 健康のために心がけていること

調査数	食生活に気をつけている	運動やスポーツをする	睡眠や休養をとる	酒、タバコをひかえる	その他	特にない	無回答
736	454	263	381	57	3	71	3
100.0	61.7	35.7	51.8	7.7	0.4	9.6	0.4
790	462	253	386	68	13	75	13
100.0	58.5	32.0	48.9	8.6	1.6	9.5	1.6

問10- 2 平日の余暇時間の過ごし方

調査数	休息（睡眠など）	テレビ、スマートフォンなどの視聴	新聞、本などの読書	運動やスポーツ	その他	無回答
736	132	379	77	69	63	16
100.0	17.9	51.5	10.5	9.4	8.6	2.2
790	123	316	84	116	113	38
100.0	15.6	40.0	10.6	14.7	14.3	4.8

問8 体力

調査数	自信がある	どちらかといえば自信がある	どちらかといえば自信がない	自信がない	無回答
736	72	287	264	110	3
100.0	9.8	39.0	35.9	14.9	0.4
790	51	303	295	128	13
100.0	6.5	38.4	37.3	16.2	1.6

問9 子育ての状況

調査数	子育て中である	子育て中でない	無回答
736	165	554	17
100.0	22.4	75.3	2.3
-	-	-	-
-	-	-	-

《運動やスポーツに対する意識について》

図11 運動やスポーツへの関心

調査数	大いに関心がある	ある程度関心がある	あまり関心がない	関心がない	無回答
R5 (今回)	736	200	369	128	32
H29 (前回)	790	272	50.1	17.4	4.3
	100.0	25.4	50.3	18.0	3.9

図12 運動やスポーツがもたらす効果や価値

調査数	健康、体力づくり	ストレスの解消	生きがいづくり	地域の活性化	青少年の健全育成	地域のつながりづくり	世代間交流の促進	人格形成	親子や家族の交流促進	経済効果	魅力的なまちづくり	その他	特になし	無回答
R5 (今回)	736	702	555	264	92	128	152	150	147	59	64	5	12	3
H29 (前回)	790	95.4	75.4	35.9	12.5	20.7	16.7	20.4	20.0	8.0	8.7	0.7	1.6	0.4
	100.0	95.4	75.4	35.9	12.5	20.7	16.7	20.4	20.0	8.0	8.7	0.7	1.6	0.4

「地域活性化」「地域のつながりづくり」「魅力的なまちづくり」を選択し

「日常生活の中で気軽に取組めること」が突出しています。

(運動やスポーツの目録の実施状況について)

調査数		現在行っているスポーツ																	新体操 器械体操						
		野球（軟式，硬式）	バレーボール	ソフトボール	テニス（軟式，硬式）	バドミントン	バスケットボール	サッカー，フットサル	卓球	ラグビー	ゴルフ	ゲートボール	グラウンドゴルフ	フィールドホッケー	剣道	柔道	空手道	弓道	レスリング	ボクシング	登山，ハイキング	スキー，スノーボード	スケート	陸上競技	水泳
R5 （今回）	736	7	6	6	19	12	7	20	10	1	63	1	11	4	2	1	2	7	-	2	46	35	2	1	27
H29 （前回）	100.0	1.0	0.8	0.8	2.6	1.6	1.0	2.7	1.4	0.1	8.6	0.1	1.5	0.5	0.3	0.1	0.3	1.0	-	0.3	6.3	4.8	0.3	0.1	3.7
H29 （前回）	790	19	6	14	28	22	9	24	31	0	87	5	29	2	2	2	2	4	0	0	51	31	3	2	34
H29 （前回）	100.0	2.4	0.8	1.8	3.5	2.8	1.1	3.0	3.9	0.0	11.0	0.6	3.7	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.0	0.0	6.5	3.9	0.4	0.3	4.3

問14-1 現在行っているスポーツ

		ジョギング・マラソン	ウォーキング(散歩)	サイクリング(自転車)	ダンス	ボウリング	エアロビクス・ヨガ	ボルダリング	マリンスポーツ	シルニョ・ラオイス・ダンス・バレーボール・ゲル・タール・キン・ド・リ・パ・イ	筋力トレーニング	競ボ 技種目 等(バ ラス ポ ー ル ビ ッ ク)	その他	動行 やっ ス ポ ー ツ は 行 な い た い	無 回 答
R5 (今回)	66	225	36	9	5	30	3	8	99	2	31	173	130	運	
H29 (前回)	9.0	30.6	4.9	1.2	0.7	4.1	0.4	1.1	13.5	0.3	4.2	23.5	17.7		
H29 (前回)	55	177	31	24	9	47	4	5	6	-	60	323	11		
H29 (前回)	7.0	22.4	3.9	3.0	1.1	5.9	0.5	0.6	0.8	-	7.6	40.9	1.4		

「ウォーキング」が突出しています。「筋力トレーニング」「ジョギング、マラソン」が続きます。

問14-2 これから行いたいスポーツ		野球	バレーボール	ソフトボール	テニス(軟式、硬式)	バドミントン	バスケットボール	サッカー、フットサル	卓球	ラゲビー	ゴルフ	ゲートボール	グラウンドゴルフ	フィールドホッケー	剣道	柔道	空手道	弓道	レスリング	ボクシング	登山、ハイキング	スキー、スノーボード	スケート	陸上競技	水泳	新体操、器械体操
R5	736	14	26	13	55	61	27	31	51	3	39	6	26	8	9	1	6	24	2	9	102	39	12	8	66	3
(今回)	100.0	1.9	3.5	1.8	7.5	8.3	3.7	4.2	6.9	0.4	5.3	0.8	3.5	1.1	1.2	0.1	0.8	3.3	0.3	1.2	13.9	5.3	1.6	1.1	9.0	0.4
H29	790	18	19	9	59	64	15	17	67	0	73	8	44	3	5	3	11	27	0	18	109	40	8	2	88	2
(前回)	100.0	2.3	2.4	1.1	7.5	8.1	1.9	2.2	8.5	0.0	9.2	1.0	5.6	0.4	0.6	0.4	1.4	3.4	0.0	2.3	13.8	5.1	1.0	0.3	11.1	0.3

問14-2 これから行いたいスポーツ														
	ジョギング、マラソン	ウォーキング（散歩）	サイクリング（自転車）	ダンス	ボウリング	エアロビクス、ヨガ	ボルダリング	マリンスポーツ	シルニエ、ウォーキング、バレーボール、バドミントン、テニス、卓球、水泳、スキー、スノーボード、登山、ハイキング、ボクシング、レスリング、弓道、空手道、柔道、剣道、フィールドホッケー	筋力トレーニング	縄跳び、種々（バラスポーツ）	その他	動行やスポーツは行ないたい	無回答
R5	64	169	67	30	35	86	21	22	8	161	14	10	51	200
(今回)	8.7	23.0	9.1	4.1	4.8	11.7	2.9	3.0	1.1	21.9	1.9	1.4	6.9	27.2
H29	73	193	58	33	26	127	38	20	11	-	-	30	138	52
(前回)	9.2	24.4	7.3	4.2	3.3	16.1	4.8	2.5	1.4	-	-	3.8	17.5	6.6

「登山、ハイキング」「エアロビクス、ヨガ」が人気です。

問15- 1 運動やスポーツを行う1回あたりの時間									
調査数	30分以内			1時間以上			無回答		
	30分以内	1時間以上	無回答	30分以内	1時間以上	無回答	30分以内	1時間以上	無回答
R5 (今回)	736	181	170	89	36	225	12		
H29 (前回)	790	246	23.1	12.1	4.9	3.1	30.6	1.6	
	100.0	126	163	109	34	790	11		
	100.0	15.9	20.6	13.8	4.3	39.6	1.4		

問15- 3 運動やスポーツを一緒に行う人

調査数	一人					家族・親戚と					その他					無回答				
	一人	2人	3人	4人	5人以上	家族・親戚と	友人や知人と	競技団体(チーム等)で	とサークル・クラブのメンバー	職場や学校の仲間と	クラブの人など(自治会や高齢者)	その他	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答
R5 (今回)	499	301	113	118	27	22	22	65	22	27	21	10	3							
H29 (前回)	100.0	60.3	22.6	23.6	5.4	4.4	4.4	13.0	4.4	5.4	4.2	2.0	0.6							

「1人」が突出しています。「スポーツを通じたつながりづくり」に組み
みつつ、「1人で気軽に」実施できる行えるプログラムの提案が効果的だと思
われます。

問15- 2 運動やスポーツを行っている場所

調査数	自宅										無回答									
	自宅	近所の空き地や道路	公園、広場	学校の体育施設	民間のスポーツ施設	職場のスポーツ施設	公共スポーツ施設	な(スポーツ施設以外)の公共施設	その他	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答
R5 (今回)	499	139	164	107	26	86	92	49	42	4										
H29 (前回)	100.0	27.9	32.9	21.4	5.2	17.2	18.4	9.8	8.4	0.8										
	466	58	108	82	20	101	145	63	32	7										
	100.0	12.4	23.2	17.6	4.3	21.7	31.1	13.5	6.9	1.5										

日常的な運動・スポーツの場合は、短時間でできる
プログラムの提案が効果的だと思います。

問15- 4 運動やスポーツを行う理由

調査数	健康、体力づくりのため										無回答									
	健康、体力づくりのため	楽しみ、気分転換として	家族のふれあいとして	友人、仲間との交流として	美容やダイエットのため	その他	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答	無回答
R5 (今回)	499	358	190	174	16	59	14	5												
H29 (前回)	100.0	71.7	38.1	34.9	3.2	11.8	2.8	1.0												
	466	264	192	157	7	36	9	3												
	100.0	56.7	41.2	33.7	1.5	7.7	1.9	0.6												

健康づくり分野と連携した情報発信、普及啓発が効
果的だと思います。

「施設」よりも自宅や近所などで行えるプログラムの
提案が効果的だと思います。

（運動やスポーツの日程の実施状況について）
問15- 5 運動やスポーツを行っていない理由

調査数	な体力を自信（含む）がないから（病気が）	一緒にやる仲間がいないから	指導者がいないから	運動やスポーツに興味がない	アフリや施設を含まないから（ペリ）	お金がかかるから	仕事・勉強が忙しいから	家事・育児、介護などが忙しいから	きっかけがないから	その他	無回答	
R5 (今回)	225 100.0	58 25.8	19 8.4	4 1.8	25 11.1	8 3.6	26 11.6	65 28.9	62 27.6	51 22.7	32 14.2	7 3.1
H29 (前回)	313 100.0	73 23.3	34 10.9	5 1.6	30 9.6	10 3.2	31 9.9	140 44.7	-	93 29.7	27 8.6	7 2.2

運動強度が低いプログラムの提案や、日常生活の活動でも意識的・継続的に実施することで「運動」と認められることを周知することが効果的だと思います。また、短時間でできるプログラムの提案が効果的だと思います。

(観戦やボランティア活動への関わりについて)

調査数	プロの大会や試合	国際的な大会や試合	全国的な大会や試合	地域の大会や試合	スポーツ少年団や地域の子供たちとの大会や試合	その他	観戦したいと思わない(できない)	無回答
736	471	269	184	133	108	7	152	13
100.0	64.0	36.5	25.0	18.1	14.7	1.0	20.7	1.8
調査数								

R5
(今回)
H29
(前回)

図18 運動やスポーツに関わるボランティア活動について

調査数	運動やスポーツの指導	指導の手伝い、サポート	大会、フットボール、イベント等の運営、スポーツ施設の管理の手伝い	団体、クラブの運営や世話	スポーツの審判	その他	行ったことがない	無回答
736	59	75	100	51	10	49	5	18
100.0	8.0	10.2	13.6	6.9	1.4	6.7	0.7	2.4
790				140			632	18
100.0				17.7			80.0	2.3

※前回は経験がある、ないの設問

「地域の大会や試合」「スポーツ少年団等・・・」
を選択した方が一歩以上います。

図17 スポーツを観戦しやすくするために必要なこと

調査数	身近に観戦できる機会	一緒に観戦する仲間	会場の環境・雰囲気	スポーツ観戦に関する情報	時間的余裕	経済的余裕	その他	わからない	無回答
736	456	125	118	166	305	215	9	57	21
100.0	62.0	17.0	16.0	22.6	41.4	29.2	1.2	7.7	2.9
調査数									

図19 今後行いたい運動やスポーツに関わるボランティア活動

調査数	運動やスポーツの指導	指導の手伝い、サポート	大会、フットボール、イベント等の運営、スポーツ施設の管理の手伝い	団体、クラブの運営や世話	スポーツの審判	その他	行いたいと思わない(できない)	無回答
736	39	80	139	42	55	18	7	24
100.0	5.3	10.9	18.9	5.7	7.5	2.4	1.0	3.3
790	32	107	166	50	89	24	9	421
100.0	4.1	13.5	21.0	6.3	11.3	3.0	1.1	53.3

原因・理由の追究や、行いたいと思わせるための意識啓蒙の働きかけが必要です。

（親戚やボランティア活動への関わりについて）

図20 ボランティア活動に参加・継続の条件

	短時間でも行える	体力面で負担がかからない	機会、きっかけがある	活動に必要なスキルがある	ひとりでも参加しやすい	活動場所が近い自宅、職場、学校	活動も同時進行できる	自分も「ボランティア」で活動する	その他	わからない	無回答
R5 (今回)	736	249	192	191	55	176	194	123	16	193	31
H29 (前回)	100.0	33.8	26.1	26.0	7.5	23.9	26.4	16.7	2.2	26.2	4.2
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

運動・スポーツを「する」と同様に、きっかけづくりには「気軽に、手軽に」がキーワードのようです。

（障がい者スポーツについて）

問21 障がい者スポーツに対する関心の有無

	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答
R5 (今回)	736	82	233	268	137
H29 (前回)	100.0	11.1	31.7	36.4	18.6
	-	-	-	-	-

問22 障がい者スポーツを推進するために必要な取り組み

	教壇・教室などでの体験する機会の実や	指導員の養成	ボランティアの養成	理解促進・PRについての	理学療法士の養成	参加・観戦の機会充実等への	障がい者スポーツ団体等への	障がい者施設・団体との連携	施設のバリアフリー化	その他	わからない	無回答
R5 (今回)	736	349	204	278	161	172	135	100	142	7	146	19
H29 (前回)	100.0	47.4	27.7	37.8	21.9	23.4	18.3	13.6	19.3	1.0	19.8	2.6
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

イベント・教室等体験する機会を充実化し、関心喚起や理解促進・PRの取り組みが効果的だと思います。

図23 不足していると思う施設について

調査数	体育館	テニスコート	サッカー場	ゲートボール場	等格技場（柔道、剣道、弓道）	グラウンドゴルフ場	プール	陸上競技場	トレーニングジム	野球場	その他	特にない（足りている）	無回答
R5 (今回)	736	66	27	40	8	21	38	87	17	181	22	62	39
H29	151	9.0	3.7	5.4	1.1	2.9	5.2	11.8	2.3	24.6	3.0	8.4	5.3
(割合)	100.0	17.2	2.6	6.6	2.6	2.0	9.9	23.2	2.6	51.7	8.6	12.6	0.0

※前回は、前歳間で村のスポーツ施設が不足している、と回答した方への設問

図24 公共スポーツ施設に望むこと

調査数	利用方法の統一、簡略化、利用料金の支払	初心者向けのスポーツ教室や	利用時間帯の拡大	スポーツ用具や施設設備の充実	利用案内など広報の充実	健康やスポーツに関する情報	託児サービスの充実	その他	特にない	無回答
736	309	216	171	184	164	137	78	26	147	27
100.0	42.0	29.3	23.2	25.0	22.3	18.6	10.6	3.5	20.0	3.7
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

「トレーニングジム」への要望が突出しています。「不足」の内容を追求する必要があると思われます。

自宅や近所で運動されている方も、「利用手続き・・・」その他情報発信を含むサービス面の充実が実現すれば、スポーツ施設を利用してより効果的な活動が行えるかもしれません。

図25 村の運動やスポーツに関する情報について

調査数	広報とうかい	村公式ホームページ	シ公 や共 パ施 ン設 フに レ置 ツか トレ てい るチ ラ	知人・友人からの紹介・誘い	村公式Facebook	村公式Twitter	村公式LINE	その他	特にない	無回答
736	497	116	80	111	3	9	120	9	142	12
100.0	67.5	15.8	10.9	15.1	0.4	1.2	16.3	1.2	19.3	1.6
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
R5 (今回)										
H29 (前回)										

図26 運動やスポーツに関して入手したい情報

調査数	施設などの情報	コース等の情報	案内・スケジュール・クラブなどの活動	スポーツ大会・イベントの情報	スポーツボランティアに関する情報	スポーツに関する資格取得の情報	トレーニングや動画の配信を含む	手軽にできる情報	その他	特にない	無回答
736	335	191	116	130	37	32	125	236	3	141	15
100.0	45.5	26.0	15.8	17.7	5.0	4.3	17.0	32.1	0.4	19.2	2.0
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

＜運動やスポーツを取り巻く環境について＞
問27 運動やスポーツを推進させるために特に求めること

調査数	スポーツ施設の整備、充実	スポーツ情報の提供の充実	スポーツの行事や教室の開催	スポーツ指導者の育成	障がい者スポーツの推進	スポーツ団体（クラブなど）の充実	学校の運動部活動の充実	成長スポーツ、活動支援ボランティアの育成	子どもの運動習慣化の促進	会親・老実・家族での活動支援、機会	機働いてる人への活動支援、機会	高実働者への活動支援、機会	障がい者への活動支援、機会	その他	特になし	無回答
736	283	157	163	62	26	42	52	33	121	80	141	133	45	11	105	15
100.0	38.5	21.3	22.1	8.4	3.5	5.7	7.1	4.5	16.4	10.9	19.2	18.1	6.1	1.5	14.3	2.0
790	227	202	253	85	48	77	50	56	—	—	—	—	—	21	140	39
100.0	28.7	25.6	32.0	10.8	6.1	9.7	6.3	7.1	—	—	—	—	—	2.7	17.7	4.9

イベント・教室等，参加対象ことの活動支援・機会の充実が効果的
だと思われます。

調 査 数	3 分 以 内	3 分 以 上 1 時 間	1 時 間 以 上	無 回 答
499	95	201	134	63
100.0	19.0	40.3	26.9	12.6
254	43	99	70	41
100.0	16.9	39.0	27.5	16.1
241	52	101	62	21
100.0	21.6	41.9	25.7	8.7
2	-	-	1	1
100.0	-	-	50.0	50.0

13	1	5	6	1	-
100.0	7.7	38.5	46.2	7.7	-
21	5	6	7	2	1
100.0	23.8	28.6	33.3	9.5	4.8
25	3	6	11	5	-
100.0	12.0	24.0	44.0	20.0	-
22	7	9	5	1	-
100.0	31.8	40.9	22.7	4.5	-
31	8	13	6	4	-
100.0	25.8	41.9	19.4	12.9	-
41	11	17	11	2	-
100.0	26.8	41.5	26.8	4.9	-
43	9	16	12	6	-
100.0	20.9	37.2	27.9	14.0	-
47	11	15	12	9	-
100.0	23.4	31.9	25.5	19.1	-
53	9	24	9	11	-
100.0	17.0	45.3	17.0	20.8	-
38	9	21	6	2	-
100.0	23.7	55.3	15.8	5.3	-
46	9	23	12	1	1
100.0	19.6	50.0	26.1	2.2	2.2
53	7	20	16	8	2
100.0	13.2	37.7	30.2	15.1	3.8
62	6	24	20	11	1
100.0	9.7	38.7	32.3	17.7	1.6

13	1	5	6	1	-
1000	7.7	38.5	46.2	7.7	-
46	8	12	18	7	1
1000	17.4	26.1	39.1	15.2	2.2
53	15	22	11	5	-
1000	28.3	41.5	20.8	9.4	-
84	20	33	23	8	-
1000	23.8	39.3	27.4	9.5	-
100	20	39	21	20	-
1000	20.0	35.0	21.0	20.0	-
84	18	44	18	3	1
1000	21.4	52.4	21.4	3.6	1.2
115	13	44	36	19	3
1000	11.3	38.3	31.3	16.5	2.6

334	73	132	85	43	1
100.0	21.9	39.5	25.4	12.9	0.3
161	22	67	48	20	4
100.0	13.7	41.6	29.8	12.4	2.5

	自宅	近所の空き地や道路	公園、広場	学校の体育施設	民間のスポーツ施設	職場のスポーツ施設	公共スポーツ施設	ティセロンタ（コンプレックス）なニ	その他	無回答
499	139	164	107	26	86	11	92	49	42	4
1000	279	329	214	52	172	22	184	98	84	0.8
254	66	101	50	16	49	9	57	9	18	3
1000	260	398	197	63	193	3.5	22.4	3.5	7.1	1.2
241	73	63	55	10	35	1	34	40	23	1
1000	30.3	261	22.8	4.1	14.5	0.4	14.1	16.6	9.5	0.4
2	-	-	1	-	1	1	-	-	-	-
1000	-	-	50.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-

13	4	2	-	4	2	1	4	-	-	-
1000	308	154	-	308	154	7.7	308	-	-	-
21	7	6	3	3	4	-	3	-	4	1
1000	333	286	143	143	190	-	143	-	190	48
25	7	6	2	1	8	2	4	-	5	-
1000	280	240	80	40	320	80	160	-	200	-
22	12	5	4	2	3	2	1	1	1	-
1000	545	227	182	91	136	91	45	4.5	4.5	-
31	15	13	7	2	6	1	7	-	1	-
1000	484	419	226	65	194	32	226	-	32	-
41	12	14	11	3	9	2	6	3	3	-
1000	293	341	268	73	220	49	146	7.3	7.3	-
43	11	19	10	2	5	-	13	2	3	1
1000	256	442	233	47	115	-	302	4.7	7.0	23
47	13	14	11	5	6	-	12	3	3	-
1000	277	298	234	106	128	-	255	6.4	6.4	-
53	13	16	10	2	9	1	14	2	10	-
1000	245	302	189	38	170	19	264	3.8	189	-
38	11	18	6	1	7	2	3	1	1	1
1000	289	474	158	26	184	53	79	2.6	2.6	2.6
46	11	17	11	-	6	-	10	4	3	1
1000	239	370	239	-	130	-	21.7	8.7	6.5	2.2
53	9	17	20	-	5	-	6	10	5	-
1000	170	321	377	-	94	-	11.3	189	94	-
62	13	17	11	1	14	-	8	23	2	-
1000	210	274	177	1.6	226	-	15.9	37.7	3.2	-

13	4	2	-	4	2	1	4	-	-	-
1000	308	154	-	308	154	77	308	-	-	-
46	14	12	5	4	12	2	7	-	-	9
1000	304	261	109	87	261	43	152	-	196	22
53	27	18	11	4	9	3	8	1	2	-
1000	503	340	208	75	170	57	151	19	38	-
84	23	33	21	5	14	2	19	5	6	1
1000	274	393	250	60	167	24	226	60	71	12
100	26	30	21	7	15	1	26	5	13	-
1000	260	300	210	70	150	10	260	50	130	-
84	22	35	17	1	13	2	13	5	4	2
1000	262	417	202	12	155	24	155	60	48	24
115	22	34	31	1	19	-	14	33	7	-
1000	191	296	270	09	165	-	122	283	61	-

334	105	113	64	25	59	11	67	12	31	3
1000	31.4	33.8	19.2	7.5	17.7	3.3	20.1	3.6	9.3	0.9
161	33	51	42	1	25	-	24	37	10	1
1000	20.5	31.7	26.1	0.6	15.5	-	14.9	23.3	6.2	0.6

	調査数	週日以上の回数	週に1回	月に1回	3ヶ月に1回	年に1回以上	全くしてない	無回答
全件	736	181	170	89	36	23	225	12
男性10歳代	1000	246	231	121	49	31	306	16
20歳代	1000	111	556	-	111	-	222	-
30歳代	1000	208	313	292	-	42	125	-
40歳代	1000	323	194	129	65	97	194	-
50歳代	1000	242	274	145	113	32	194	-
60歳代	1000	317	206	190	111	16	159	-
70歳以上	1000	368	193	158	35	35	175	35
女性10歳代	1000	329	205	96	55	27	274	14
20歳代	1000	167	333	333	167	-	-	-
30歳代	1000	116	209	70	93	93	419	-
40歳代	1000	145	145	91	73	36	491	18
50歳代	1000	97	194	97	28	42	528	14
60歳代	1000	224	184	171	26	13	368	13
70歳以上	1000	254	322	51	-	34	288	51
全件	96	25	25	14	4	2	24	2
白万小学校区	180	42	47	21	7	4	56	3
村松小学校区	1000	233	261	117	39	22	311	17
照沼小学校区	1000	304	165	114	25	38	329	25
中丸小学校区	1000	230	161	226	65	32	194	32
石川小学校区	1000	222	235	99	49	37	352	06
わから女	1000	220	238	110	79	37	299	18
全件	19	7	1	4	-	1	6	-
全件	1000	368	53	211	-	53	316	-

問3 居住地域

全件	296	69	63	45	25	8	84	2
バート、アルバイト	1000	233	213	152	84	27	284	07
自営業	1000	220	219	115	31	42	313	31
家事手伝い	1000	238	262	167	48	48	238	-
学生	1000	77	231	154	-	-	462	77
その他	1000	167	458	208	83	42	42	-
無職	1000	133	267	167	33	-	300	100
全件	230	66	53	14	3	8	83	3
全件	1000	287	230	61	13	35	361	13

問4 職業

全件	210	41	78	62	28	1	28	1
バート、アルバイト	1000	195	371	295	133	05	133	05
自営業	1000	159	492	222	95	32	95	32
家事手伝い	1000	219	375	156	219	31	219	31
学生	1000	333	500	167	-	-	-	-
その他	1000	174	261	435	130	-	130	-
無職	1000	222	444	222	111	-	111	-
全件	144	27	61	37	17	2	17	2
全件	1000	188	424	257	118	14	118	14

問15-2 運動やスポーツを行っている場所

調査数	自宅	近所の空き地や遊路	公園、広場	学校の体育施設	民間のスポーツ施設	職場のスポーツ施設	公共施設（図書館、公民館、スポーツセンター等）	その他	無回答
499	139	164	107	26	86	11	92	49	42
1000	279	329	214	52	172	22	184	98	84
7	2	1	-	3	-	1	3	-	-
1000	286	143	-	429	-	143	429	-	-
21	5	7	3	2	7	2	5	-	-
1000	238	333	143	95	333	95	238	-	-
25	11	10	4	4	4	2	5	-	2
1000	440	400	160	160	160	80	200	-	80
50	14	22	8	2	11	2	11	3	4
1000	280	440	160	40	220	40	220	60	80
53	12	16	9	5	10	1	19	-	7
1000	226	302	170	94	189	19	358	-	132
45	12	22	8	-	7	1	6	1	2
1000	267	489	178	-	156	22	133	22	44
52	10	23	18	-	9	-	8	5	3
1000	192	442	346	-	173	-	154	96	58
6	2	1	-	1	2	-	1	-	-
1000	333	167	-	167	333	-	167	-	-
25	9	5	2	2	5	-	2	-	9
1000	360	200	80	80	200	-	80	-	360
27	16	8	7	-	5	-	3	1	-
1000	593	296	259	-	185	-	111	37	-
33	9	11	12	3	2	-	8	2	2
1000	273	333	364	91	61	-	242	61	61
47	14	14	12	2	5	-	7	5	6
1000	298	298	255	43	106	-	149	106	128
39	10	13	9	1	6	1	7	4	2
1000	256	333	231	26	154	26	179	103	51
63	12	11	13	1	10	-	6	28	4
1000	190	175	206	16	159	-	95	444	63

70	21	25	10	6	17	3	14	5	7
1000	300	357	143	86	243	43	200	71	100
121	35	42	26	7	18	1	18	12	8
1000	289	347	215	58	149	08	149	99	66
51	13	18	6	1	11	2	8	5	6
1000	255	353	118	20	216	39	157	98	118
24	7	8	2	2	6	-	4	2	-
1000	292	333	83	83	250	-	167	83	83
104	31	35	22	4	15	1	19	10	10
1000	298	337	212	38	144	10	183	96	96
112	25	30	36	6	17	3	27	14	6
1000	223	268	321	54	152	27	241	125	54
13	6	5	4	-	1	1	1	-	2
1000	462	385	308	-	77	77	-	154	-

210	56	76	38	15	37	10	47	5	24
1000	267	362	181	71	176	48	224	24	114
63	24	18	19	1	8	1	12	6	3
1000	381	286	302	16	127	16	190	95	48
32	9	11	7	2	10	-	4	1	3
1000	281	344	219	63	313	-	125	31	94
6	3	1	2	-	2	-	-	-	1
1000	500	167	333	-	333	-	-	-	167
23	8	4	1	6	4	-	7	-	2
1000	348	174	43	261	174	-	304	-	87
18	5	9	2	-	4	-	3	2	1
1000	278	500	111	-	222	-	167	111	56
144	34	44	36	2	20	-	18	35	7
1000	236	306	250	14	139	-	125	243	49

問15-4 運動やスポーツを行う理由

調 査 数	499	358	190	174	16	22	28	81	59	14	5	黒 回 答
た め 康 復 力	1000	717	381	349	3.2	4.4	5.6	16.2	11.8	2.8	1.0	そ の 他
体 力 づ く り	254	185	100	86	11	16	7	44	17	6	3	
	1000	728	394	339	4.3	6.3	2.8	17.3	6.7	2.4	1.2	
	241	171	87	88	5	6	21	36	41	8	2	
	1000	710	361	365	2.1	2.5	8.7	14.9	17.0	3.3	0.8	
2	1	2	-	-	-	-	-	-	1	-	-	
1000	500	1000	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	

1	3	5	4	6	-	-	-	4	3	-	1
1000	385	308	462	-	-	-	-	308	231	-	7.7
21	8	9	7	2	1	-	-	4	6	-	1
1000	38.1	42.9	33.3	9.5	4.8	-	-	19.0	28.6	-	4.8
25	15	11	7	1	1	1	2	3	4	2	-
1000	60.0	44.0	28.0	4.0	4.0	8.0	12.0	16.0	8.0	-	-
22	16	9	10	1	2	1	1	4	1	-	-
1000	72.7	40.9	45.5	4.5	9.1	4.5	4.5	18.2	4.5	-	-
31	20	16	9	3	-	8	2	10	-	-	-
1000	64.5	51.6	29.0	9.7	-	25.8	6.5	32.3	-	-	-
41	25	17	22	2	2	5	3	7	-	-	-
1000	61.0	41.5	53.7	4.9	4.9	12.2	7.3	17.1	-	-	-
43	28	19	15	1	3	3	5	8	1	-	-
1000	65.1	44.2	34.9	2.3	7.0	7.0	11.6	18.6	2.3	-	-
47	36	21	15	-	2	1	6	5	1	-	-
1000	76.6	44.7	31.9	-	4.3	2.1	12.8	10.6	2.1	-	-
53	43	18	16	2	2	2	6	4	1	-	-
1000	81.1	34.0	30.2	3.8	3.8	3.8	11.3	7.5	1.9	-	-
38	29	11	13	-	3	3	5	5	-	1	1
1000	76.3	28.9	34.2	-	7.9	7.9	13.2	13.2	-	-	2.6
46	38	13	20	2	1	2	4	1	6	1	1
1000	82.6	28.3	43.5	4.3	2.2	4.3	8.7	2.2	13.0	2.2	2.2
53	44	21	16	1	1	1	1	1	1	-	1
1000	83.0	39.6	30.2	1.9	1.9	1.9	24.5	1.9	-	-	1.9
62	49	19	18	1	3	-	24	-	2	-	-
1000	79.0	30.6	29.0	1.6	4.8	-	38.7	-	3.2	-	-

13	5	4	6	-	-	-	4	3	-	1
1000	385	308	462	-	-	-	308	231	-	7.7
46	23	20	14	3	2	2	2	7	10	2
1000	500	435	304	65	43	43	152	21.7	4.3	22
53	36	25	19	4	2	9	3	14	1	-
1000	679	472	358	75	38	170	57	26.4	1.9	-
84	53	36	37	3	5	8	15	1	1	-
1000	631	429	440	36	60	95	95	17.9	1.2	-
100	79	39	31	2	4	3	12	9	2	-
1000	790	390	310	20	40	30	120	90	20	-
84	67	24	33	2	4	5	9	6	6	2
1000	798	286	393	2.4	4.8	60	107	7.1	7.1	2.4
115	93	40	34	2	4	1	37	1	2	1
1000	809	348	296	17	35	0.9	32.2	0.5	1.7	0.9

334	225	135	120	12	16	25	39	56	6	3
100.0	67.4	40.4	35.9	3.6	4.8	7.5	11.7	16.8	1.8	0.9
161	131	53	54	4	5	3	41	2	8	2
100.0	81.4	32.9	33.5	2.5	3.1	1.9	25.5	1.2	5.0	1.2

調査数	一人で	友人や 知人と	家族・親戚と	メンバー パクル とクラブ の	寄親 (一)で団体 (チーム)	職場や 学校の仲 間と	地域 (と)の 高域 の 人 々 と ク ラ ブ 自 治 会	その他	無 回 答	
全体	499	301	113	118	65	22	27	21	10	3
1000	603	226	236	130	4.4	5.4	4.2	2.0	0.6	
男性	254	172	63	47	20	17	21	9	3	2
1000	677	24.8	18.5	7.9	6.7	8.3	3.5	1.2	0.8	
女性	241	127	49	71	43	5	5	12	7	1
1000	527	20.3	29.5	17.8	21.1	2.1	5.0	2.9	0.4	
回答しない	2	1	-	1	-	-	1	-	-	-
1000	50.0	-	-	50.0	-	-	50.0	-	-	-

前2 年齡	13 18~19歲	6 20~24歲	4 25~29歲	1 30~34歲	5 35~39歲	3 40~44歲	1 45~49歲	5 50~54歲	3 55~59歲	1 60~64歲	3 65~69歲	1 70~74歲	2 75歲以上
	100.0	46.2	30.8	7.7	38.5	-	23.1	7.7	-	-	-	-	-
	21	12	8	1	2	2	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	57.1	38.1	4.8	9.5	9.5	-	-	-	-	-	-	-
	25	16	9	8	-	2	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	64.0	36.0	32.0	-	8.0	-	-	-	-	-	-	-
	22	15	3	4	1	-	5	-	-	-	-	-	-
	100.0	68.2	13.6	18.2	4.5	-	22.7	-	-	-	-	-	-
	31	18	1	14	3	2	3	-	2	-	-	-	-
	100.0	58.1	3.2	45.2	9.7	6.5	9.7	-	6.5	-	-	-	-
	41	28	8	13	2	1	6	-	-	-	-	-	-
	100.0	68.3	19.5	31.7	4.9	2.4	14.6	-	-	-	-	-	-
	43	28	13	13	4	2	4	-	-	-	-	-	-
	100.0	65.1	30.2	30.2	9.3	4.7	9.3	-	-	-	-	-	-
	47	29	5	12	10	3	-	1	-	-	-	-	-
	100.0	61.7	10.6	25.5	21.3	6.4	-	2.1	-	-	-	-	-
	53	32	14	12	5	3	-	-	1	-	-	-	-
	100.0	60.4	26.4	22.6	9.4	5.7	3.8	-	1.9	-	-	-	-
	38	29	7	6	2	-	2	-	3	1	-	-	-
	100.0	76.3	18.4	15.8	5.3	-	5.3	-	7.9	2.6	-	-	-
	46	33	7	9	4	-	-	2	1	1	-	-	-
	100.0	71.7	15.2	19.6	8.7	-	-	4.3	2.2	2.2	-	-	-
	53	26	16	14	8	1	-	6	2	-	-	-	-
	100.0	49.1	30.2	26.4	15.1	1.9	-	11.3	3.8	-	-	-	-
	62	26	17	11	18	6	-	11	1	-	-	-	-
	100.0	41.9	27.4	17.7	29.0	9.7	-	17.7	1.6	-	-	-	-

年代別	13歳代	6	4	1	5	-	3	1	-
10歳代	100.0	46.2	30.8	7.7	38.9	-	23.1	7.7	-
20歳代	46	28	17	9	2	4	2	-	1
	100.0	60.9	37.0	19.6	4.3	8.7	4.3	-	2.2
30歳代	53	33	4	18	4	2	8	-	2
	100.0	62.3	7.5	34.0	7.5	3.8	15.1	-	3.8
40歳代	84	56	21	26	6	3	10	-	-
	100.0	66.7	25.0	31.0	7.1	3.6	11.9	-	-
50歳代	100	61	19	24	15	6	2	1	1
	100.0	61.0	19.0	24.0	15.0	6.0	2.0	1.0	1.0
60歳代	84	62	14	15	6	-	2	2	4
	100.0	73.8	16.7	17.9	7.1	-	2.4	2.4	4.8
70歳以上	115	52	33	25	26	7	-	17	3
	100.0	45.2	28.7	21.7	22.6	6.1	-	15.2	2.6

年代別	334	213	721	84	34	15	27	2	6	2
成人 (65歳未満)	100.0	63.8	21.6	25.1	10.2	4.5	8.1	0.6	1.8	0.6
高齢者 (65歳以上)	161	85	40	34	30	7	-	19	4	1
	100.0	52.8	24.8	21.1	18.6	4.3	-	11.8	2.5	0.6

〈運動やスポーツの目的の実施状況について〉
問15-3 運動やスポーツを一般に行う人
性・年代別

調査数	一人で	友人や知人と	家族と一緒に	メサ（）で	等競技で	職場や学校の仲間と	地域の他の	その他	無回答
全体	499	301	113	118	65	22	27	21	10
男性10歳代	1000	603	226	236	130	44	54	42	20
20歳代	7	3	3	-	-	2	1	-	-
30歳代	1000	429	429	-	429	-	286	143	-
40歳代	21	13	10	-	1	2	1	-	-
50歳代	1000	619	476	-	48	95	48	-	-
60歳代	25	18	4	4	1	2	7	-	-
70歳以上	1000	720	160	160	40	80	280	-	-
女性10歳代	50	33	13	10	3	3	9	-	-
20歳代	1000	660	260	200	60	60	180	-	-
30歳代	53	38	12	10	4	5	11	1	1
40歳代	1000	717	226	189	75	94	19	19	19
50歳代	45	36	8	10	2	-	1	-	2
60歳代	1000	800	178	222	44	-	22	44	44
70歳以上	52	30	13	13	6	5	-	7	-
女性10歳代	1000	577	250	250	115	96	-	135	-
20歳代	6	3	1	1	2	-	1	-	-
30歳代	1000	500	167	167	333	-	167	-	-
40歳代	25	15	7	9	1	2	1	-	1
50歳代	1000	600	280	360	40	80	40	-	40
60歳代	27	15	-	14	3	-	-	-	2
70歳以上	1000	556	-	519	111	-	-	74	-
女性10歳代	33	22	8	16	2	-	1	-	-
20歳代	1000	667	242	485	61	-	30	-	-
30歳代	47	23	7	14	11	1	1	-	-
40歳代	1000	489	149	298	234	21	21	-	-
50歳代	39	26	6	5	4	-	1	2	2
60歳代	1000	667	154	128	103	-	26	51	51
70歳以上	63	22	20	12	20	2	-	10	3
無回答	1000	349	317	190	317	32	-	159	48

問3 居住地域

居住地域	調査数	一人で	友人や知人と	家族と一緒に	メサ（）で	等競技で	職場や学校の仲間と	地域の他の	その他	無回答
石神小学校区	70	39	20	16	12	4	3	4	1	-
白芳小学校区	1000	557	286	229	171	57	43	57	14	-
村松小学校区	121	80	30	27	16	3	5	3	2	-
照沼小学校区	1000	661	248	223	132	25	41	25	17	-
中丸小学校区	51	33	13	9	7	1	2	1	1	-
舟石川小学校区	1000	647	255	176	137	20	39	20	20	-
わかちない	24	15	6	5	3	3	-	-	-	-
無回答	1000	625	250	208	125	125	-	-	-	-
白芳小学校区	104	61	25	25	13	3	6	3	1	1
舟石川小学校区	1000	587	240	240	125	29	58	29	10	10
わかちない	112	60	17	32	11	8	10	10	4	2
無回答	1000	536	152	286	98	71	89	89	36	18
わかちない	13	10	-	4	2	-	1	-	1	-
無回答	1000	769	-	308	154	-	77	-	77	-

問4 職業

職業	調査数	一人で	友人や知人と	家族と一緒に	メサ（）で	等競技で	職場や学校の仲間と	地域の他の	その他	無回答
会社員（公務員含む）	210	137	43	48	17	11	22	1	2	2
パート、アルバイト	1000	652	205	229	81	52	105	0.5	1.0	1.0
自営業	63	38	14	19	6	-	1	1	2	-
無職	1000	603	222	302	95	-	16	16	32	-
専業主婦	32	22	6	8	2	3	1	1	1	-
学生	1000	688	188	250	63	94	31	31	31	-
その他	6	4	-	2	2	-	-	-	-	-
無回答	1000	667	-	333	333	-	-	-	-	-
会社員（公務員含む）	23	13	8	2	6	2	2	1	-	-
パート、アルバイト	1000	565	348	87	261	87	87	43	-	-
自営業	18	11	4	5	2	-	-	-	-	-
無職	1000	611	222	278	111	-	-	111	-	-
その他	144	74	37	33	29	6	1	15	5	1
無回答	1000	514	257	220	201	42	0.7	104	35	0.7

問15-4 運動やスポーツを行う理由

調査数	健康のため	趣味として	ストレスを解消するため	友達と遊ぶため	家族と一緒に	向う上己のため	精神的な成長のため	運動が好き	その他	無回答
全体	499	389	190	174	16	22	28	81	59	14
男性10歳代	1000	717	381	349	32	44	56	162	118	28
20歳代	7	3	3	3	-	-	-	3	1	-
30歳代	1000	429	429	429	-	-	-	429	143	-
40歳代	21	12	9	5	2	2	4	2	1	-
50歳代	1000	571	429	238	95	95	-	190	95	48
60歳代	25	17	10	8	3	1	-	3	3	1
70歳以上	1000	680	400	320	120	40	-	120	120	40
女性10歳代	50	31	25	25	3	4	3	4	7	1
20歳代	1000	620	500	60	60	60	60	80	140	20
30歳代	53	42	24	15	2	4	1	6	3	1
40歳代	1000	792	453	283	38	75	19	113	57	19
50歳代	45	37	13	14	-	2	2	5	1	1
60歳代	1000	822	289	311	-	4.4	4.4	11.1	2.2	2.2
70歳以上	52	42	16	16	1	2	1	19	-	1
女性10歳代	1000	808	308	308	19	38	19	365	-	19
20歳代	6	2	1	3	-	-	-	1	2	-
30歳代	1000	333	167	500	-	-	-	167	333	-
40歳代	25	11	11	9	1	-	2	3	8	1
50歳代	1000	440	440	350	40	-	80	120	320	40
60歳代	27	18	14	11	1	1	9	11	-	-
70歳以上	1000	667	519	407	37	37	333	-	407	-
女性10歳代	33	22	10	12	-	1	5	4	7	-
20歳代	1000	667	303	364	-	30	152	121	212	-
30歳代	47	37	15	16	-	-	2	6	6	1
40歳代	1000	787	319	340	-	-	43	128	128	21
50歳代	39	30	11	19	2	2	3	4	5	5
60歳代	1000	769	282	487	51	51	77	103	128	128
70歳以上	63	51	24	18	1	2	-	18	1	1
無回答	1000	810	381	286	16	32	-	286	16	16

調査数	健康のため	趣味として	ストレスを解消するため	友達と遊ぶため	家族と一緒に	向う上己のため	精神的な成長のため	運動が好き	その他	無回答
全体	70	47	25	23	4	5	4	16	7	3
男性10歳代	1000	671	357	329	57	71	57	229	100	43
20歳代	121	90	47	38	1	9	8	15	8	3
30歳代	1000	744	388	314	0.8	7.4	6.6	124	6.6	2.5
40歳代	51	38	21	19	3	2	1	4	14	1
50歳代	1000	745	412	373	59	39	20	78	275	20
60歳代	24	16	14	3	3	1	2	6	1	-
70歳以上	1000	667	583	125	125	42	83	250	42	-
女性10歳代	104	73	34	41	1	1	4	19	9	3
20歳代	1000	702	327	394	1.0	1.0	3.8	18.3	8.7	2.9
30歳代	112	79	43	45	4	4	9	20	16	4
40歳代	1000	705	384	402	3.6	3.6	8.0	17.9	14.3	3.6
50歳代	13	12	5	5	-	-	-	2	-	-
60歳代	1000	923	385	385	-	-	-	154	-	-
70歳以上	210	147	88	75	9	11	9	21	26	6
女性10歳代	1000	700	419	357	43	52	43	100	124	29
20歳代	63	45	24	18	-	5	10	6	12	3
30歳代	1000	714	381	286	-	7.9	159	95	190	48
40歳代	32	24	11	15	1	4	4	5	1	-
50歳代	1000	750	344	469	3.1	-	125	125	156	31
60歳代	6	4	5	1	-	-	-	-	2	-
70歳以上	1000	667	833	167	-	-	-	-	333	-
女性10歳代	23	9	9	8	1	1	-	7	6	-
20歳代	1000	391	391	348	43	-	-	304	261	-
30歳代	18	15	4	11	-	-	1	4	1	-
40歳代	1000	833	222	611	-	-	5.6	222	56	-
50歳代	144	112	47	46	5	5	4	38	7	4
60歳代	1000	778	326	319	35	35	28	264	49	28
70歳以上	210	147	88	75	9	11	9	21	26	6
女性10歳代	1000	700	419	357	43	52	43	100	124	29
20歳										

問15-3 運動やスポーツを一緒に行う人

[illegible]

問15-4 運動やスポーツを行う理由

調査項目	強	中	弱	その他	不明	合計
1. 調査項目	499	358	190	174	16	1,227
2. 調査項目	100.0	71.7	38.1	34.9	3.2	44.2
3. 調査項目	245	177	109	60	13	517
4. 調査項目	100.0	72.5	44.5	24.5	5.3	6.9
5. 調査項目	206	149	65	97	1	359
6. 調査項目	100.0	72.3	31.6	47.1	0.5	1.5
7. 調査項目	37	24	12	1	2	8
8. 調査項目	100.0	64.9	32.4	32.4	2.7	5.4
9. 調査項目	9	7	3	5	1	11
10. 調査項目	100.0	77.8	31.3	55.6	11.1	11.1
11. 調査項目	100.0	71.7	38.1	34.9	3.2	44.2
12. 調査項目	245	177	109	60	13	517
13. 調査項目	100.0	72.5	44.5	24.5	5.3	6.9
14. 調査項目	206	149	65	97	1	359
15. 調査項目	100.0	72.3	31.6	47.1	0.5	1.5
16. 調査項目	37	24	12	1	2	8
17. 調査項目	100.0	64.9	32.4	32.4	2.7	5.4
18. 調査項目	9	7	3	5	1	11
19. 調査項目	100.0	77.8	31.3	55.6	11.1	11.1
20. 調査項目	100.0	71.7	38.1	34.9	3.2	44.2
21. 調査項目	245	177	109	60	13	517
22. 調査項目	100.0	72.5	44.5	24.5	5.3	6.9
23. 調査項目	206	149	65	97	1	359
24. 調査項目	100.0	72.3	31.6	47.1	0.5	1.5
25. 調査項目	37	24	12	1	2	8
26. 調査項目	100.0	64.9	32.4	32.4	2.7	5.4
27. 調査項目	9	7	3	5	1	11
28. 調査項目	100.0	77.8	31.3	55.6	11.1	11.1
29. 調査項目	100.0	71.7	38.1	34.9	3.2	44.2
30. 調査項目	245	177	109	60	13	517
31. 調査項目	100.0	72.5	44.5	24.5	5.3	6.9
32. 調査項目	206	149	65	97	1	359
33. 調査項目	100.0	72.3	31.6	47.1	0.5	1.5
34. 調査項目	37	24	12	1	2	8
35. 調査項目	100.0	64.9	32.4	32.4	2.7	5.4
36. 調査項目	9	7	3	5	1	11
37. 調査項目	100.0	77.8	31.3	55.6	11.1	11.1
38. 調査項目	100.0	71.7	38.1	34.9	3.2	44.2
39. 調査項目	245	177	109	60	13	517
40. 調査項目	100.0	72.5	44.5	24.5	5.3	6.9
41. 調査項目	206	149	65	97	1	359
42. 調査項目	100.0	72.3	31.6	47.1	0.5	1.5
43. 調査項目	37	24	12	1	2	8
44. 調査項目	100.0	64.9	32.4	32.4	2.7	5.4
45. 調査項目	9	7	3	5	1	11
46. 調査項目	100.0	77.8	31.3	55.6	11.1	11.1
47. 調査項目	100.0	71.7	38.1	34.9	3.2	44.2
48. 調査項目	245	177	109	60	13	517
49. 調査項目	100.0	72.5	44.5	24.5	5.3	6.9
50. 調査項目	206	149	65	97	1	359
51. 調査項目	100.0	72.3	31.6	47.1	0.5	1.5
52. 調査項目	37	24	12	1	2	8
53. 調査項目	100.0	64.9	32.4	32.4	2.7	5.4
54. 調査項目	9	7	3	5	1	11
55. 調査項目	100.0	77.8	31.3	55.6	11.1	11.1
56. 調査項目	100.0	71.7	38.1	34.9	3.2	44.2
57. 調査項目	245	177	109	60	13	517
58. 調査項目	100.0	72.5	44.5	24.5	5.3	6.9
59. 調査項目	206	149	65	97	1	359
60. 調査項目	100.0	72.3	31.6	47.1	0.5	1.5
61. 調査項目	37	24	12	1	2	8
62. 調査項目	100.0	64.9	32.4	32.4	2.7	

問6 運動不足の状況

性別	年齢	職業	収入	支出	貯蓄	負債	資産	その他
男性	20代	学生	1000	1200	200	0	0	0
女性	20代	主婦	1000	1200	200	0	0	0
男性	30代	会社員	1000	1200	200	0	0	0
女性	30代	主婦	1000	1200	200	0	0	0
男性	40代	会社員	1000	1200	200	0	0	0
女性	40代	主婦	1000	1200	200	0	0	0
男性	50代	会社員	1000	1200	200	0	0	0
女性	50代	主婦	1000	1200	200	0	0	0
男性	60代	会社員	1000	1200	200	0	0	0
女性	60代	主婦	1000	1200	200	0	0	0
男性	70代	会社員	1000	1200	200	0	0	0
女性	70代	主婦	1000	1200	200	0	0	0
男性	80代	会社員	1000	1200	200	0	0	0
女性	80代	主婦	1000	1200	200	0	0	0
男性	90代	会社員	1000	1200	200	0	0	0
女性	90代	主婦	1000	1200	200	0	0	0

問9 子育ての状況

	94	56	12	35	7	4	12	-	2	-
子育て中である	100.0	59.6	12.8	37.2	7.4	4.3	12.8	-	2.1	-
子育て中でない	396	239	99	80	57	18	15	21	8	3
	100.0	60.4	25.0	20.2	14.4	4.5	3.8	4.3	2.0	0.8

問11 運動やスポーツへの関心

上は、重要なポイントの発見	142	98	33	28	16	10	6	-
上は、重要なポイントがある	100.0	60.0	26.4	21.5	17.3	19.9	37	1.2
上は、重要なポイントがない	273	162	67	32	6	14	14	7
ある程度関心がある	100.0	59.3	25.5	11.7	2.2	5.1	5.6	0.4
あまり関心がない	52	33	11	15	4	3	-	-
上は、重要なポイントがある	100.0	63.5	21.2	25.8	7.7	-	1.9	1.9
上は、重要なポイントがない	8	6	1	-	-	5.8	-	-
上は、重要なポイントがある	100.0	75.0	12.5	-	-	-	-	13.5

問15 運動やスポーツの強度

調査日	101	127	23	34	29	11	5	7	6
調査日より上	100.0	92	157	184	150	41	36	36	30.0
10月1～2日	100	96	140	142	30	7	11	13	3
10月3～4日	100	96	235	230	171	51	59	65	18
5月1～3日	99	49	30	24	5	4	6	3	1
10月5	100.0	55.1	33.7	27.0	5.6	4.5	6.7	3.4	1.1
9月1～2日	36	21	11	15	1	-	-	-	-
10月6	100.0	58.3	30.6	41.7	2.6	-	11.1	-	-
10月7	23	6	9	11	-	-	2	-	2
10月8	100.0	34.8	50.1	47.8	-	-	8.7	-	8.7
全く知らない									

第15スローモーション

[illegible]

1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 2026 2027 2028 2029 2030 2031 2032 2033 2034 2035 2036 2037 2038 2039 2040 2041 2042 2043 2044 2045 2046 2047 2048 2049 2050 2051 2052 2053 2054 2055 2056 2057 2058 2059 2060 2061 2062 2063 2064 2065 2066 2067 2068 2069 2070 2071 2072 2073 2074 2075 2076 2077 2078 2079 2080 2081 2082 2083 2084 2085 2086 2087 2088 2089 2090 2091 2092 2093 2094 2095 2096 2097 2098 2099 2100 2101 2102 2103 2104 2105 2106 2107 2108 2109 2110 2111 2112 2113 2114 2115 2116 2117 2118 2119 2120 2121 2122 2123 2124 2125 2126 2127 2128 2129 2130 2131 2132 2133 2134 2135 2136 2137 2138 2139 2140 2141 2142 2143 2144 2145 2146 2147 2148 2149 2150 2151 2152 2153 2154 2155 2156 2157 2158 2159 2160 2161 2162 2163 2164 2165 2166 2167 2168 2169 2170 2171 2172 2173 2174 2175 2176 2177 2178 2179 2180 2181 2182 2183 2184 2185 2186 2187 2188 2189 2190 2191 2192 2193 2194 2195 2196 2197 2198 2199 2200 2201 2202 2203 2204 2205 2206 2207 2208 2209 2210 2211 2212 2213 2214 2215 2216 2217 2218 2219 2220 2221 2222 2223 2224 2225 2226 2227 2228 2229 2230 2231 2232 2233 2234 2235 2236 2237 2238 2239 2240 2241 2242 2243 2244 2245 2246 2247 2248 2249 2250 2251 2252 2253 2254 2255 2256 2257 2258 2259 2260 2261 2262 2263 2264 2265 2266 2267 2268 2269 2270 2271 2272 2273 2274 2275 2276 2277 2278 2279 2280 2281 2282 2283 2284 2285 2286 2287 2288 2289 2290 2291 2292 2293 2294 2295 2296 2297 2298 2299 2300 2301 2302 2303 2304 2305 2306 2307 2308 2309 2310 2311 2312 2313 2314 2315 2316 2317 2318 2319 2320 2321 2322 2323 2324 2325 2326 2327 2328 2329 2330 2331 2332 2333 2334 2335 2336 2337 2338 2339 2340 2341 2342 2343 2344 2345 2346 2347 2348 2349 2350 2351 2352 2353 2354 2355 2356 2357 2358 2359 2360 2361 2362 2363 2364 2365 2366 2367 2368 2369 2370 2371 2372 2373 2374 2375 2376 2377 2378 2379 2380 2381 2382 2383 2384 2385 2386 2387 2388 2389 2390 2391 2392 2393 2394 2395 2396 2397 2398 2399 2400 2401 2402 2403 2404 2405 2406 2407 2408 2409 2410 2411 2412 2413 2414 2415 2416 2417 2418 2419 2420 2421 2422 2423 2424 2425 2426 2427 2428 2429 2430 2431 2432 2433 2434 2435 2436 2437 2438 2439 2440 2441 2442 2443 2444 2445 2446 2447 2448 2449 2450 2451 2452 2453 2454 2455 2456 2457 2458 2459 2460 2461 2462 2463 2464 2465 2466 2467 2468 2469 2470 2471 2472 2473 2474 2475 2476 2477 2478 2479 2480 2481 2482 2483 2484 2485 2486 2487 2488 2489 2490 2491 2492 2493 2494 2495 2496 2497 2498 2499 2500 2501 2502 2503 2504 2505 2506 2507 2508 2509 2510 2511 2512 2513 2514 2515 2516 2517 2518 2519 2520 2521 2522 2523 2524 2525 2526 2527 2528 2529 2530 2531 2532 2533 2534 2535 2536 2537 2538 2539 2540 2541 2542 2543 2544 2545 2546 2547 2548 2549 2550 2551 2552 2553 2554 2555 2556 2557 2558 2559 2560 2561 2562 2563 2564 2565 2566 2567 2568 2569 2570 2571 2572 2573 2574 2575 2576 2577 2578 2579 2580 2581 2582 2583 2584 2585 2586 2587 2588 2589 2590 2591 2592 2593 2594 2595 2596 2597 2598 2599 2600 2601 2602 2603 2604 2605 2606 2607 2608 2609 2610 2611 2612 2613 2614 2615 2616 2617 2618 2619 2620 2621 2622 2623 2624 2625 2626 2627 2628 2629 2630 2631 2632 2633 2634 2635 2636 2637 2638 2639 2640 2641 2642 2643 2644 2645 2646 2647 2648 2649 2650 2651 2652 2653 2654 2655 2656 2657 2658 2659 2660 2661 2662 2663 2664 2665 2666 2667 2668 2669 2670 2671 2672 2673 2674 2675 2676 2677 2678 2679 2680 2681 2682 2683 2684 2685 2686 2687 2688 2689 2690 2691 2692 2693 2694 2695 2696 2697 2698 2699 2700 2701 2702 2703 2704 2705 2706 2707 2708 2709 2710 2711 2712 2713 2714 2715 2716 2717 2718 2719 2720 2721 2722 2723 2724 2725 2726 2727 2728 2729 2730 2731 2732 2733 2734 2735 2736 2737 2738 2739 2740 2741 2742 2743 2744 2745 2746 2747 2748 2749 2750 2751 2752 2753 2754 2755 2756 2757 2758 2759 2760 2761 2762 2763 2764 2765 2766 2767 2768 2769 2770 2771 2772 2773 2774 2775 2776 2777 2778 2779 2780 2781 2782 2783 2784 2785 2786 2787 2788 2789 2790 2791 2792 2793 2794 2795 2796 2797 2798 2799 2800 2801 2802 2803 2804 2805 2806 2807 2808 2809 2810 2811 2812 2813 2814 2815 2816 2817

15-1 業種・サービス等を行う区分別の時間	35	76	6	28	1	-	5	-	1
35-1 製造業	100.0	81.5	6.3	29.5	1.1	-	5.3	-	1.1
35-2 建設業	20.1	14.0	3.5	1.3	1	9	4.5	3.5	1
35-3 卸売・小売業	100.0	69.7	11.1	23.5	1.5	-	4.2	3.5	0.5
35-4 1-2 情報	100.0	69.2	14.3	2.5	3	9	8	3	3
35-5 1-2 情報	100.0	57.2	13.4	25.6	4.5	6.7	6.5	6.7	2.2
35-6 1-2 情報	100.0	52.7	13.4	25.6	4.5	6.7	6.5	6.7	2.2
35-7 1-2 情報	93	14	28	35	17	12	7	5	1
35-8 1-2 情報以上	93	14	28	35	17	12	7	5	1
35-9 1-2 情報以上	93	14	28	35	17	12	7	5	1

問15-5 運動やスポーツを行っていない理由

性別

	調査数	男(力) 性(気)	女(自)性 (を)	体 力	一 緒に 行	指 導者 が い ない 間	味 道な いス ポツ に 興	含 む 場 所や 設備 が いい の を	お 金か かる から	お 仕事 ・勉 強が 忙し しい	ど 家 事に 育児 にか かっ て介 護な い	ま っか けが ない から	そ の 他	無 回 答
全体	225	58	19	-	4	25	8	26	65	62	51	32	7	
男性	100.0	25.8	8.4	1.6	11.1	3.6	11.6	28.9	27.6	27.7	14.2	3.1		
	63	15	4	-	4	6	3	5	20	7	14	8	3	
	100.0	23.8	6.3	6.3	9.5	4.8	7.9	31.7	11.1	22.2	12.7	4.8		
女性	157	43	15	-	19	5	20	42	52	37	23	3		
	100.0	27.4	9.6	-	12.1	3.2	12.7	26.8	33.1	23.6	14.6	1.9		
回答しない	1	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-	-	

問2 年齢

[illegible]

年代別

年代	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-
10年代	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20年代	21	3	5	-	5	3	4	9	6	5	2	-
30年代	100.0	14.3	23.8	-	28.8	14.3	19.0	42.9	28.6	23.8	9.5	-
40年代	33	5	2	-	3	2	4	10	21	5	3	1
50年代	100.0	15.2	6.1	-	9.1	6.1	12.1	30.3	63.6	15.2	9.1	3.0
60年代	52	8	3	2	5	2	7	20	20	10	9	1
70年代	100.0	15.4	5.8	3.8	9.6	3.8	13.5	38.5	38.5	19.2	17.3	1.9
80年代	38	11	4	1	3	-	6	13	6	12	5	-
90年代	100.0	28.9	10.5	2.6	7.9	-	15.8	34.2	15.8	31.6	13.2	-
00年代	27	11	-	-	2	-	3	9	7	5	5	-
10年代	100.0	40.7	-	-	7.4	-	11.1	33.3	25.9	18.5	18.5	-
20年代	51	20	5	1	7	1	1	4	1	12	8	5
30年代	100.0	39.2	9.8	2.0	13.7	2.0	2.0	7.8	2.0	23.5	15.7	9.8
40年代	100.0	39.2	9.8	2.0	13.7	2.0	2.0	7.8	2.0	23.5	15.7	9.8

年代別

職業別	160	30	14	3	18	7	23	57	58	38	21	2
成人 (65歳未満)	100.0	18.8	8.8	1.9	11.3	4.4	14.4	35.6	35.3	23.8	13.1	1.3
高齢者 (65歳以上)	64	28	5	1	7	1	2	8	3	13	11	5
高齢者 (75歳以上)	100.0	43.8	7.8	1.6	10.9	1.6	3.1	12.5	4.7	20.3	17.2	7.8

調査数	調 査 数	男 性	女 性	10 歳 代	20 歳 代	30 歳 代	40 歳 代	50 歳 代	60 歳 代	70 歳 以上	無 回 答
225	58	19	4	25	8	26	65	62	51	32	7
100.0	25.8	8.4	1.8	11.1	3.6	11.6	28.9	27.6	22.7	14.2	3.1
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	1	1	2	1	2	2	7	6	3	1	-
100.0	8.3	8.3	16.7	8.3	16.7	16.7	54.3	25.0	8.3	8.3	-
10	4	1	1	-	-	2	3	1	2	2	-
100.0	40.0	10.0	10.0	-	-	20.0	30.0	10.0	20.0	20.0	-
10	3	-	-	2	-	-	3	1	2	2	-
100.0	30.0	-	-	20.0	-	-	30.0	10.0	20.0	20.0	-
20	7	2	1	3	-	-	2	-	4	2	3
100.0	35.0	10.0	5.0	15.0	-	-	10.0	-	20.0	10.0	15.0
18	3	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	16.7	27.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	5	2	3	2	3	8	17	5	2	1	-
100.0	18.5	7.4	-	11.1	7.4	11.1	29.6	6.9	18.5	7.4	3.7
38	7	2	-	4	-	5	11	18	7	8	1
100.0	18.4	5.3	-	10.5	-	13.2	28.9	47.4	18.4	21.1	2.6
28	7	3	-	3	-	4	10	5	10	3	-
100.0	25.0	10.7	-	10.7	-	14.3	35.7	17.9	35.7	10.7	-
17	8	-	-	-	-	3	6	6	3	3	-
100.0	47.1	-	-	-	-	17.6	35.3	35.3	17.6	17.6	-
29	13	3	-	4	1	1	1	1	8	5	1
100.0	44.8	10.3	-	13.8	3.4	3.4	3.4	3.4	27.6	17.2	3.4

問3 居住地域

24	5	2	-	4	1	6	4	4	8	6	1
100.0	20.8	8.3	-	16.7	4.2	25.0	16.7	16.7	33.3	25.0	4.2
56	18	4	2	5	3	4	11	13	11	11	4
100.0	32.1	7.1	3.6	8.9	5.4	7.1	19.6	23.2	19.6	19.6	7.1
26	6	2	-	2	1	3	12	13	8	1	-
100.0	23.1	7.7	-	7.7	3.8	11.5	46.2	50.0	30.8	3.8	-
6	2	-	-	1	-	-	2	-	1	2	-
100.0	33.3	-	-	16.7	-	-	33.3	-	16.7	33.3	-
57	13	7	2	6	2	5	15	18	13	4	-
100.0	22.8	12.3	3.5	10.5	3.5	8.8	26.3	31.6	22.8	7.0	-
49	13	4	-	5	1	5	19	13	8	8	2
100.0	26.5	8.2	-	10.2	2.0	10.2	38.8	26.5	16.3	16.3	4.1
6	1	-	-	2	-	2	2	-	2	-	-
100.0	16.7	-	-	33.3	-	33.3	33.3	-	33.3	-	-

問4 職業

84	12	8	2	7	5	14	47	26	16	11	1
100.0	14.3	9.5	2.4	8.3	6.0	16.7	56.0	31.0	19.0	13.1	1.2
30	7	1	1	6	1	3	10	11	8	5	-
100.0	23.3	3.3	3.3	20.0	3.3	10.0	33.3	36.7	26.7	16.7	-
10	-	1	-	-	-	-	7	5	1	2	-
100.0	-	10.0	-	-	-	-	70.0	50.0	10.0	20.0	-
6	4	1	-	1	-	-	2	2	2	1	-
100.0	66.7	16.7	-	16.7	-	-	33.3	33.3	16.7	-	-
1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-
100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
9	3	1	-	-	-	-	2	1	3	1	-
100.0	33.3	11.1	-	-	-	-	22.2	11.1	33.3	11.1	-
83	31	7	-	11	2	7	1	15	22	10	5
100.0	37.3	8.4	-	13.3	2.4	8.4	1.2	18.1	26.5	12.0	6.0

継続状況	全くしていない	ほとんどしていない	やや少ない	やや多い	多い	その他	合計
継続している	225	58	19	4	25	8	26
継続していない	100.0	25.8	8.4	1.8	11.1	3.6	116.6
継続している	71	8	5	1	8	5	11
継続していない	100.0	11.3	7.0	1.4	11.3	7.0	15.5
継続している	110	25	9	2	13	2	11
継続していない	100.0	22.7	8.2	1.8	11.8	1.8	10.0
継続している	30	16	4	1	4	1	3
継続していない	100.0	53.3	13.3	3.3	13.3	3.3	100.0
継続している	12	8	1	-	-	-	1
継続していない	100.0	66.7	8.3	-	-	-	8.3

運動不足を感じている	124	33	14	3	12	4	15	38	28	21	2
運動不足を感じていない	100.0	26.6	11.3	2.4	9.7	3.2	12.1	30.6	22.6	16.9	1.6
運動不足を感じている	79	22	5	1	5	4	7	22	18	20	8
運動不足を感じていない	100.0	27.8	6.3	1.3	6.3	5.1	8.9	27.8	22.8	25.3	10.1
運動不足を感じている	16	1	-	-	6	-	2	3	4	3	2
運動不足を感じていない	100.0	6.3	-	-	37.5	-	12.5	18.8	25.0	18.8	12.5
運動不足を感じている	3	2	-	-	-	-	1	2	1	-	1
運動不足を感じていない	100.0	66.7	-	-	-	-	33.3	66.7	33.3	-	33.3

自信がある	10	1	-	-	1	1	2	4	-	-	1
自信がない	100.0	10.0	-	-	10.0	10.0	20.0	40.0	-	-	10.0
自信がある	49	1	5	-	7	1	5	20	15	13	6
自信がない	100.0	2.0	10.2	-	14.3	2.0	10.2	40.8	30.6	28.5	12.2
自信がある	96	29	3	3	8	3	10	26	28	27	15
自信がない	100.0	30.2	3.1	3.1	8.3	3.1	10.4	27.1	29.2	28.1	15.6
自信がある	69	27	11	1	9	3	8	15	14	11	10
自信がない	100.0	39.1	15.9	1.4	13.0	4.3	11.6	21.7	20.3	15.9	14.5

子供で中である	69	7	4	-	6	2	5	23	44	11	7
子供で中ではない	100.0	10.1	5.8	-	8.7	2.9	7.2	33.3	63.9	15.9	10.1
子供で中である	148	47	13	3	19	6	20	42	17	38	24
子供で中ではない	100.0	31.8	8.8	2.0	12.8	4.1	13.5	28.4	11.5	25.7	16.2

大いに関心がある	36	8	6	1	1	3	1	13	12	9	7
大いに関心がない	100.0	22.2	16.7	2.8	2.8	8.3	2.8	36.1	33.3	25.0	19.4
ある程度関心がある	94	20	7	2	1	1	1	10	32	29	24
ある程度関心がない	100.0	21.3	7.4	2.1	1.1	1.1	1.1	10.6	34.0	30.9	25.5
大いに関心がある	71	21	5	1	17	3	9	18	14	14	8
大いに関心がない	100.0	29.6	7.0	1.4	23.9	4.2	12.7	25.4	19.7	19.7	11.3
関心がない	23	9	1	-	6	1	5	2	6	4	4
関心がある	100.0	39.1	4.3	-	26.1	4.3	21.7	8.7	28.1	17.4	17.4

週3日以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
週は1～2日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
月には1～2日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3ヶ月に1～2日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年に1～2日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全くしていない	225	58	19	4	25	8	26	65	62	51	32
頻度がない	100.0	25.8	8.4	1.8	11.1	3.6	11.6	28.9	27.6	22.7	14.2

年に1日以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全くしていない	225	58	19	4	25	8	26	65	62	51	32
頻度がない	100.0	25.8	8.4	1.8	11.1	3.6	11.6	28.9	27.6	22.7	14.2

30分以内	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～1時間	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1～2時間	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2時間以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

運動・スポーツに関するアンケート調査結果（自由意見）

No.	性別	年齢	内容
1	女性	75歳以上	私はまもなく80才台になろうとするものです。週に一度位は村内を仲間と共にウォーキングするのですが、車道と舗道の区別のない所を歩くのは危ない。これから人生100年時代、車椅子の方も高齢の方も自分の足で歩きたいですね。緑のある樹木の側を歩けたらいいなあと思います。
2	男性	65～69歳	スケボーの施設、BMXの施設が必要
3	女性	35～39歳	体をうごかしたい！うごかさないと！という気持ちはあるけれど、子育て中だとなかなか…子供と一緒に！や、託児サービス（1hでも無料か¥500程度）なら行ってみよう！やってみよう！という気になるかもしれません。 村で室内温水プールあるとイイなと思います。
4	女性	55～59歳	スポーツだけの体力作りも良いがバードウォッチング・自然体験、低山登山などの予備知識教室→（から）実際の体験などもたのしいと思う。
5	男性	60～64歳	東海村はスポーツの推進に協力的だし充実している自治体だと思います。 高齢者になっても参加できる講座・イベントがあると嬉しいです。
6	男性	25～29歳	総合体育館のジムの設備を更新してほしい。
7	男性	50～54歳	野球やサッカーなど個別のスポーツは既に教える団体があるのでよいが、小学生に対し（中学生も）、基礎的なレベルで楽しく体を動かす試みがあるとよいと思いました。特に、運動が苦手な人は、場がないし、少人数がよいと思うので、具体的なイメージはないですが、できない人に合わせたイベントがあってもよいかと思いました。（特に子供向けで。今はコロナもあり体育の授業的なノリはキライな人が多い気がします。）
8	女性	50～54歳	現在は余裕が無くできていないが、以前、スポーツの講座やサークルに参加していた時、同じような人達が多く、いろいろと参加している人と、まったく参加しない人と二極化している様に感じた。参加している人は自分から情報を集めていくので、参加していない人へのアプローチが必要なのではないかと思う。 子供が合気道のスポーツ少年団に入っていた頃、自分も大人の部に参加しだしたお母さんもいたので、親子で参加できる団体が増えるといいと思う。
9	男性	35～39歳	海に面している村なので、キレイで開放的なビーチをつくり、気軽に遊びに行ける環境になったらうれしいです。
10	女性	45～49歳	土・日は阿漕ヶ浦の公園でウォーキングをしています。サッカーや野球の子供達が多いので、早めに向かって駐車場を確保するようにしています。遊具で遊ぶ子供達もいるので、にぎやかなのですが、ウォーキングコースで自転車に乗っていたり、サッカー場周辺では親がコース上でかたまて談笑したりしているので、運動しづらく感じる時が多々あります。
11	男性	25～29歳	スポーツをしている人を対象にスポーツ用品に使用できる商品券などの配布（こども商品券のようなもの）
12	女性	75歳以上	・村の運動に力を入れている様ですが、高齢者の健康などにも村全体で力を入れていると考えています。 明るい東海村は子供達と一緒に会話ができるように地域の公園などが沢山できました。 ・公園でのイベントなど出きる機会をもてるようにした方がよいと思う。
13	男性	70～74歳	各種スポーツ指導者の資格取得の補助の促進
14	男性	35～39歳	少年団の入団時にもっと気軽に見学等や体験ができるといいです。行っただけで30分以上走ったり、筋トレのみの見学であったり、入団する意志がなくなってしまうようです。子どもがたのしい、やってみたいという少年団入団へのきっかけがほしいです。みんな厳しすぎます。
15	女性	65～69歳	問いの答えになっているかどうか…。意見として記入します。以前、チャレンジスクール等で、スポーツ経験した者です。一定期間後、継続したいと思いましたが、2、3人ではなかなか、グループ活動ができずじまい。かといって、既存のクラブチームへの入会は雰囲気等、ハードルが高い様に感じ（実際誘われることはありませんでした）断念。（仲間意識が強く）また、あるスポーツでは、自分のレベルとほど遠く、断念しました。経過をみると、全て自分の周辺問題なのかもしれませんが、続けたい！地域での活性に取り組めたらと思っても、前に進まないのが現状です。
16	女性	65～69歳	働いている人でも参加できる時間帯のレッスンや教室があると良い。

運動・スポーツに関するアンケート調査結果（自由意見）

No.	性別	年齢	内容
17	男性	75歳以上	時間帯は別にして（或いは冬、夏休み）近所の広場でのラジオ体操（町内単位）が老人達の参加を促すのではないかと。 子供は休み中、他は年間通して←継続が重要。
18	女性	50～54歳	村で体育館となるものは1つですが、もうひとつ、障害者、体の不自由な方でも、入りやすく、使いやすい、体育館となるものがあると、使用者も拡大できるのではないかと思います。駐車場の拡大、トイレの使いやすさ、出入口の階段をなくす、エレベーター、簡単な軽食ができる場所等。東海村の事業者さんが交代ずつ提供できる（食事等）が入ったり、地元業者さんを利用したりと、イベントを作り、活性化につながる多目的体育館、作って下さい。
19	回答しない	40～44歳	東海村は親子そろってのスポーツイベントがあつて良いと思います。 ただ、他市町村のように18才以上のテニス教室とか、成人対象のバドミントン、卓球、ヨガなど教室があれば今すぐにでも入りたいです。東海村では成人対象の教室はやらないのでしょうか。
20	女性	75歳以上	高齢者になり車の運転をやめてから自由に行動が出来なくなりました。交通の便が悪い地域なので何かにつけて制限されてしまいます。地域的場所等を利用するスポーツ等お願いしたいです。
21	女性	70～74歳	歩いたり、走ったりできる専用のフィールドがあると良いと思う。歩きながら走りながら周囲の環境にいやされることができるよう区画され、そしてアップ、ダウンの道があり、適宜、身体に負加がかかるような場所が作られ、個人で心肺機能の状態を把握し管理できるような装置も設置されていると良い。高齢者にとっては、歩くこと／早歩き／少し走れること／が安全な場所で緑の多いより自然の中での運動がよいと思います。
22	男性	45～49歳	・自転車（道路）、サイクリングコースの整備。 ・阿漕ヶ浦グラウンドの活用（スポーツ大会、村運動会等）国体以降活用されていない。 ・プロの試合、大会等を観戦出来るイベント（有名選手）。
23	女性	55～59歳	学校での指導者について、教員ではなく学校外の指導者を採用していただきたい。 老朽化したスポーツ施設を更新していただきたい。
24	女性	55～59歳	にぎわいづくり←すごく良いですね。生きている間、一人でも参加できる、スポーツイベントがあれば参加しやすい。最高です。
25	女性	55～59歳	推進するのは良い事です、あまりボランティアにばかり頼らないでほしい。
26	男性	35～39歳	休日だけではなく、平日の学校部活動への地域人材の積極的な活用
27	男性	-	河川敷のソフトボール会場の1ヶ所を芝にし、グラウンドゴルフとソフトボールに使用出来れば良いと思います。
28	男性	65～69歳	オフの時、家族と一緒に運動を楽しめる様な広い公園やアスレチック施設の整備をお願いします。
29	女性	25～29歳	人だけでなく愛犬等と一緒に参加できる施設やイベント、幅広い年代が参加しやすいイベント、スポーツ大会（ウォークラリー等）
30	女性	50～54歳	村民が住んでいる人なら、誰でも利用できるスポーツジムがあつたらいいと思う。大人も子供も。せっかくマイナカードなど普及してるのだから、それを利用して皆が自由に使えるスポーツジムのような施設があつたら利用したい。
31	男性	65～69歳	健康のための運動は、ラジオ体操。畳1枚で、家の中で、雨でもできる。
32	男性	70～74歳	身近に出来るスポーツ施設の充実
33	女性	50～54歳	どのスポーツでも指導者不足があり、学校の部活動の指導、及び少年団でも指導者の存在がとても大きい。ただ、教えるのではなく、メンタル指導などができる人材育成が必要である。ボランティアで教えたい人なども、このような教育指導ができる人材育成が必要になり、これができれば、子供達のスポーツ意識も高まり、活動もしやすく、盛り上がっていくと思う。
34	女性	35～39歳	走る場所や手軽にスポーツを行う場所が、家の近くにない。公園にフェンスをはらないとボールあそびができない。子供があそべる公園が少ない。

運動・スポーツに関するアンケート調査結果（自由意見）

No.	性別	年齢	内容
35	女性	75歳以上	子供の運動習慣づくり、親も子を応援したり、観戦をする事により地域がスポーツに関心を持つようになると考える。高齢者もグランドゴルフやゲートボールの練習場など地域にもう少し作って高齢者が参加できるになればスポーツを通したふれ合いができ、にぎわいづくりに1歩近づくことができるのではないのでしょうか。
36	女性	30～34歳	子育てをしている方で運動不足と感じている方はそれなりにいらっしやと思うのですが、自分の時間を確保し、運動するにはハードルが高いので、子どもと一緒にできる環境や、子を預けて、安心して運動できる時間があれば良いと思います。
37	男性	50～54歳	・スポーツを幼少期の遊びの延長線上または競技として真剣に取り組む、この両方を選択できる、往き来できるような環境を作ればと思う。（例：みんなでサッカーしようコースとプロを目指すコースなど）・子ども、少人数でも気が向いたときにすぐ使えるような環境、施設、料金のスポーツ施設があるとよい。（詳細は分かりませんが、阿漕ヶ浦運動公園野球場ってすぐ個人で使えるようなものではないと思うのですが、それを個人向に開放するなど） ・部活動への教員の負担、というニュースが多い。村としても個人の指導者育成、導入、連携といった考えはないのでしょうか。
38	男性	55～59歳	プロ（アマ）有名選手、地元選手を招待して、スポーツ教室・公演等。
39	男性	60～64歳	施設の更新をお願いします。（テニス）
40	女性	75歳以上	トレーニングルームの充実。 施設等の使用料の設定根拠の明確化を希望します。
41	男性	45～49歳	ヨガ教室とかトランポリンをつかったスポーツなど教室でインストラクターさんがおしえてほしい。
42	男性	60～64歳	常にスポーツ施設を作るだけでなく、喫茶・店舗や緑の空間などの休憩施設を併設した総合施設として、その場に行くこと自体が楽しくなるような状況を作っていくことが、村民全体のスポーツ（及び文化）の活発化となり、にぎわいも生まれると思います。今までのやり方は、限られた人に向けた活動であったように思います。
43	女性	75歳以上	私は現在高期高齢者という嫌なレッテルを張られてしまったひとりです。若いときから他市へのジムに通い続けること30年余りで過してきました。しかし昨年より膝の痛みが続き歩くのにも困難になり、運動できなくなりました。東海村には年間を通して行えるプールもなく、あるのは夏期の子供用プールと絆にあるリハビリ用の狭いプールのみ。ヨガ教室なども年令制限や人数限定のものばかりで、高齢者用のものはありません。現在は友人達と、専門のインストラクターに交渉し、人に介護されない健康のためのソフトヨガやストレッチ運動を続けています。高齢者はいつも、人に世話にならないよう、最後まで体の動きを熱望しています。そのためには、もっと多くの人達が参加でき、具体的には、体の痛みを軽くする運動や、ベッドから簡単に起き上げるストレッチなど、専門的な知識のある指導の元、気軽にできるスポーツを考えていただけたら、と思います。
44	男性	75歳以上	私は80才に近い高齢者ですが、高齢者の健康促進のための運動教室等の充実を図ってもらいたい。
45	男性	75歳以上	・運動、スポーツに取り組む目的、内容は年代と共に大きく変わると思う。その年代に応じた、楽しめるものであることが必要と思う。高齢者とともに運動が大切であることは言うまでもない。運動、スポーツに限らず元気な体力づくりの村になってほしい。 ・最近、小、中、高の部活動の方向が大きく変わる。その支援も行政として必要ではないかと思う。
46	女性	35～39歳	問24の回答欄にも書きましたが、東海村は今老人の村になってきている感じがします。子供がいる若い人々、子供たちが、休日でも集まってくるような、そんな活気のある村にするために、今日アンケート頂いた運動に注目することは、とても良い視点だと思います。 例えば近くだと日立のハレニコ（2才以下無料のところ）や、都心にある児童館（無料）のように、天候に関係なく無料（or安価な年パスありなど）の子供たちが、自由に楽しく遊べる施設をつくっていただきたいです。特に児童館は学童とは異なるもので、私は小さい頃毎日遊びに行っていたくらい、楽しく体を動かし心安らげる場所だったので東海村にも茨城の他市町村に先がけ、ぜひ設けていただきたいです。型にはまったスポーツの大会誘致などは、一回ずつかぎりという感じなので、永続的に、人が住み続けたいくなるために、又遊びに来たいくなるような、活気ある東海村に貢献する、そんな施設を期待しています。

運動・スポーツに関するアンケート調査結果（自由意見）

No.	性別	年齢	内容
47	女性	35～39歳	・子供がミニバスのスポ少に所属しています。先日、試合があったのですが、総合体育館のコートが一面しか使えず、中丸小も使いながら試合を行いました。移動が大変だったので、早急に直して頂きたいです。 ・閉所される幼稚園を利用してスポーツ教育等開いてみるのはいかがでしょうか。
48	男性	50～54歳	村のにぎわいづくりには、特別なスポーツが必要と考えます。障がい者も一緒に楽しめるスポーツが良いかと思います。車、オートバイのコースなど若者も障がい者も楽しめる、特別な場所があると、村としての発展になると考えます。自転車コース、スケートボードエリア、BMXエリア、とか簡単な物からでも良いのかも。スポーツは、テニス、サッカー、野球とか一般的な物ですが、それ以外に目を向けてほしいと思います。
49	男性	65～69歳	若い頃に経験したスポーツを再度楽しみたいが、機会と仲間がいない。また、楽しく大きな体力を使わずに続けられるサークルにも参加したいが、休日（土、日）は仕事のため平日に活動出来る活動をしていきたい。
50	-	75歳以上	すくない人数でも近くの広場に集まって運動が出来ると良いです。そこでお知り合いも出来ると会話も出来ます。
51	女性	45～49歳	送迎とかしてくれれば気軽に参加できそうな気がする。
52	女性	30～34歳	子供と通えるスポーツ教室、体操教室等（どちらも2才～OKなところ）が村内にあれば良いなと思います。また水泳教室などもベビークラスがあれば良いなと思いました。現在子育て中で村の支援センターによく通いお世話になってます。支援センターの他にも自由に走り回れるような体育館？（出入り自由など）があれば雨の日など体力作りや遊びができるのでそんな所があったら楽しいのかな、なんて思いました。
53	女性	45～49歳	小学生向けのスポーツ教室はありますが、高校生以上が参加できる教室があると良いです。（ダンス、テニス硬式e t c）高校生になると帰宅部も多いので、楽しみが増えると良いと思いました。
54	女性	45～49歳	今は時期じゃない。やりたくなったら調べる。なぞの渋滞があったりするので、イベントは周知してくれると助かる。
55	女性	75歳以上	高齢者の健康作りをどうしたいという村の方針が見えてこないし、あまり大切にされている感じがしない。 場所や時間で困りこむのではなく（ハコ物でなく）いつでも好きな時間に集まれる環境作りを要望する。先進地に行って学んでほしい。
56	男性	60～64歳	・東海村出身や県内出身のスポーツ選手によるイベントなど。子供達の興味や憧れを刺激する企画をお願いしたい。
57	男性	70～74歳	海浜公園のような花を植えた道に、フィールドアスレチックやフィールドアーチェリー等が実施できる場所が欲しいです。これには広い駐車場が必要で入場料金も¥500程度であれば、村外からも訪問客が増加するのではと思います。花はデージー、秋はバラ等が良いかと考えます。
58	男性	75歳以上	足不自由だが、おもいきり運動したい。外出時に人目が気になる。スーパーなど車の障害者スペースが、健常者が気にせず使っている。満パイで不自由感じる。徹底してほしい。
59	男性	50～54歳	村民向けの「環境整備」目線では、視野が狭くなるのでもっと大きな目線で整備して村外へアピールしないと経済的にも続かない。たとえばサイクリングロード、レンタル自転車なども各地で実績があるのでは（パンク修理キッドが自動販売機で対応しているなどの細かい所が参考。）
60	女性	50～54歳	参加したいスポーツ教室があっても、東海村の住人で定員オーバーにならない教室がほしい。
61	男性	75歳以上	村全体の運動会、グランドゴルフ大会等地域の皆さんとの交流出来る行事を企画してほしい。
62	男性	75歳以上	特に案は思いつかない。しかし、広めるためには、地区自治会の何らかの支援は必要と考えている。
63	男性	40～44歳	スケートボード場を作る。
64	男性	65～69歳	全村的な身体を動かすことの楽しさを覚える機会づくり。強制されてではなく、自ら楽しめる機会、きっかけづくり。まずは、家から外に出る機会をどうふやすかにあると思うが、精神的にもある程度ゆとりが必要と思う。それはどうすればよいのか。

運動・スポーツに関するアンケート調査結果（自由意見）

No.	性別	年齢	内容
65	男性	55～59歳	健康上ハンディキャップのある障害者や難病患者が、適切な運動療法から始めて、運動やスポーツが楽しめるようになるサポートが必要。効果的に対策できれば、医療費の削減や社会復帰し、納税にも貢献する村民が増えるでしょう。健常者と身体的障害や難病患者とでは、運動・スポーツについて、政策は同じものにはならないと思います。様々な背景をもつ村民に対して、それぞれにあわせた適切なスポーツ行政を行っていただきたい。
66	女性	40～44歳	テニスコートのトイレを洋式にしてください。和式に不慣れな子供や大人も不便です。
67	男性	50～54歳	野球を例にすると日立市は日立製作所野球部に依頼し、子供達に野球教室を開催している。プロ野球選手や実業団チーム選手を招き教室や交流会をして欲しい。 中学校の部活動も先生方の働き方改革は理解するが、子供達の活動に影響する方針はどうかと思う。専門の指導者を雇用して先生の負担を減らすとかお金の使い方を考えて欲しいと思う。
68	女性	50～54歳	健康のためのコミセン利用は無料にしてほしい。
69	女性	65～69歳	65歳～70歳以上向けの体操は各コミセンでのシルバーリハビリ体操を行っている事は広報誌で知っております。石神コミセンでは他にいくつかの体操教室を火・金行っている様です。募集していないのか情報が知りたいと思います。
70	女性	40～44歳	村民が自分の空き時間を利用して誰もが気軽に筋トレ（運動）が出来るように、現在ある東海村体育館の筋トレルーム（1回¥500? ¥100?）にてトレーニング方法を指導してくれるようなトレーナーの方が常駐してくれたらもっと利用したいと思う人が増えるのではないかな。利用している人はすでに自分で筋トレの仕方を知っている人に限定されているが、高齢者や女性、これから始めたいと思っている人には、なかなか筋トレはハードルが高いのでサポートしてくれる（やり方を教えてくれる）人がいれば継続して通いたい利用したいと思う人も増えると思う。
71	女性	60～64歳	税金など使わず、今ある施設を利用し、スポーツ運動をして欲しい。
72	女性	65～69歳	・近隣公園等に無料で気軽に使える器具（体力アップが出来る様な物）があると良い。・散歩のついでに、体力作りも出来る。
73	女性	75歳以上	村の教室でホットヨガなどを始められるといいなあとは思いますが、むずかしいですかね。ヨガ教室にも入りたいのですが時間が合わなくて参加出来ません。いつまでも卓球は続けられないかなあ～と思っています。
74	女性	65～69歳	ひとり暮らしの高齢者の方に、以前依頼されて「散歩」の同行をした事がありました。ウォーキングや適度な運動が良いと分かっているけど、車の通る場所の散歩はキケンもあり一人でも心細いと聞きました。（健康は足腰から!）と言いますから、高齢者対応の「ウォーキング同行システム」的なものがあると、団体でここまで歩きましょう～!というのに参加できない方にはいいかと思います。（人手不足でムリ）だとは思いますが。
75	男性	40～44歳	公園等でボールを使用していると近隣住民から嫌がらせを受けたと聞いたことがあり、子供達がのびのび遊べるようにしてもらいたい。今と昔では公園でボールを使った遊びが出来ないような雰囲気になっている。そのためには、子供達がのびのび遊べる場所を整備して欲しい。住民には理解してもらいたい。
76	男性	40～44歳	スポーツとアウトドアの共存
77	女性	25～29歳	最近男子バレーが強く熱いので、村の体育館とかで、試合してほしいです（笑）。あと野球もいいですね。大谷選手とか、佐々木郎希選手とかも見てみたいです。
78	女性	50～54歳	例えば、夏休みに村のプールを利用したくても、照沼小の子は遠くて行けません。村の多くの施設は照沼小の子には使用しにくい状況であり、恐らくこれまで全く改善されていないように思います。 それに加えて、学区内には運動ができる（雲梯など）設備のある公園もありません。子供時代に遊ぶ公園がないのはいかなるものなのでしょうか。そして、高齢になり、やはり徒歩圏内に運動できる公園等はない。様々な事が照沼小学区はかやの外のように感じてしまいます。公園の整備がないため、個人の広い敷地を借りてキャッチボールなどをしている姿も見ます。

運動・スポーツに関するアンケート調査結果（自由意見）

No.	性別	年齢	内容
79	女性	35～39歳	どのような規模の施設を検討されているのかわからないのですが、ファミリー大人・子供が一緒に集える総合複合施設を期待します。週末に半日くらい過ごせるような場所をイメージしています。・屋内運動施設／ジム（学生、大人向け）・屋外運動場、アスレチック／公園（学生、大人向け）（子供向け）・マーケット（道の駅にじのなかのような販売所）（大人、特に女性、観光客向け）・売店、軽食スペース。
80	女性	60～64歳	スポーツは楽しいものであること、障害者であろうがなかろうが、楽しいものであればいいのではないかと思います。
81	女性	35～39歳	・公園などみんなが外でいても日陰げになるような、屋根や、何かをつけてほしい。 ・プールに日陰げになる所をつくってほしい。
82	女性	35～39歳	・要望はもっと公園を増やしてほしいです。 ・学童の子供達が多く、中々一緒に遊べないので、学校が終わったら体育館やグラウンドと一緒に遊べる様な時間を作れたら嬉しいなと思います。
83	男性	35～39歳	少子化の進行によって解散するスポーツ少年団も発生していることから、様々な形で広報・PRを進めてほしいと考えています。 初心者が体験できるチャレンジスクールなどもありますが、こどもから大人まで気軽に楽しめる機会が多くあるとよいと思いました。
84	女性	20～24歳	駅から離れた地域だとスポーツの施設を利用するのも移動が大変なため、この地域での高齢者のスポーツの推進が難しいと思う。車に乗っていない人など特に。そのため、高齢者の健康な体づくりや生きがい、人とのつながりが薄くなってしまっているのではないかと思います。
85	男性	50～54歳	質問の趣旨とは離れてしまいましたが、東海村総合体育館の床の湿度が高いときは湿気でツルツル滑る状態になりスポーツを行うには危険な状況です。ワックスをかける等是非対策をお願いいたします。
86	男性	25～29歳	筋力トレーニングいわゆる筋トレが流行っている。村の筋トレ用ジムが拡充されれば、コミュニティが増えると思う。
87	女性	25～29歳	誰でも気軽に手軽に運動ができるように、道具の貸し出し等があるとうれしいです。
88	女性	45～49歳	働いている人も、スポーツ教室に参加できる時間せっていをしていただきたい。夜7時くらいから。日中の参加は無理なので。以前は、色々なスポーツに親しんでいましたが、妊娠や出産後、スポーツをする時間が無くなり、復職したら、さらに時間が無くなりました。その後、スポーツすることから遠ざかってしまい、勇気が出ません。気軽に始められる初心者向けの教室があれば参加したいです。
89	女性	40～44歳	高齢者を対象とした健康づくりやスポーツの話が多い気がする。村の運動施設は若者が利用しづらい雰囲気があって、世代を問わずに利用しやすいイメージがあると良いと思う。
90	女性	55～59歳	身近な所に施設がないと、多くの人利用できないと感じています。子供、働いている人、定年を迎えている人高齢者など、スポーツに関しては多くの人関心が高い状況です。私は村外の民間のスポーツ施設の会員ですが、やはり東海村に公園やジムなどの施設があればうれしいです。長年ジム会員で週1,2回の運動を続けていますが、ジム、プール、そして入浴施設の完備がないと利用者は増えないと感じています。また、笠松運動公園に出かけることもあります。ある程度の距離を歩ける公園が東海村にもあれば近くで運動する方も増えると思います。多くの種目や障害者スポーツの広まりも感じられるこの頃です。せっかくのアンケートの企画をいただいたので、回答させていただきました。
91	女性	25～29歳	「東の海の村」なのに海で遊べる場が少ない。海釣りができる場がない。施設やマンパワーありきの考え方ではなく、もっと自然と戯れられる工夫と施策を期待すると同時に、ひとりの村民としても考えたい。 障害者スポーツの推進を村として本気で目指すのであれば、障害者スポーツとして狭いカテゴリーをするのではなく、健常者も障害者も垣根なく等しく楽しめるアダプテッド・スポーツとして村民と各施設の理解を得るムーブメントが必要。
92	男性	55～59歳	現在中学校の部活動の外部コーチを務めているので今後地域スポーツクラブへの移行に合わせて積極的に関わって行きたいと思っています。それに合わせてスポーツ施設、特に体育館や東海中学校では複数の部活動が使用をシェアしているので少ない部活動が更に制限されて外での活動が週1回は外練になってしまいます。

運動・スポーツに関するアンケート調査結果（自由意見）

No.	性別	年齢	内容
93	女性	35～39歳	知人からの勧めで、体育館での体操教室の存在を知りましたが、申し込みのためには早朝から並ばないといけないと言われました。興味はあったので残念です。受講人数を増やしたり、メンバー入れ換えをしたりなど もう少し利用しやすくしてほしいです。 東海村は、弓道やホッケーなど他市町村では見られない施設も充実していますので、小学生などが体験できる機会があっても良いのかなと思います。
94	男性	65～69歳	村民が予約が取りやすく、好きな時間に使えるジムのような施設、とっかかりの時の簡単な導入があると良いかも。わざわざスポーツというほどではない短時間でできる筋力作り。 現在、毎日15分ほどのTV体操を継続するだけでも大変。 暇な割には時間がない。
95	女性	45～49歳	トレーニングジムをもっと気軽に簡単に利用できると嬉しい。 また、せっかくの美しい海の環境を、整えてほしい。水害防止の観点もあるのはわかるが、ただ埋め立てるのではなく、気軽にマリンスポーツもできる環境を維持してほしい。豊岡の海岸には人糞がよく落ちており、嫌なので日立まで行っている。 また村内の歩道の至る所に草木が生い茂り、歩けない歩道が多すぎる。やむなく車道を走る人もおり、危険。せっかく気軽にできるウォーキングやジョギングも、いつも同じ道を進むことになって飽きる。また、夏は暑いので夜に運動したいが、路上が暗すぎる。施設の充実も大事だが、村内の基本的な路上整備をお願いしたい。
96	女性	50～54歳	運動するイベント等が開催されているのは広報誌などで目にするが、募集人数の少なさや時間帯が限られており、平日仕事がある者には参加できないものがほとんど。対象を広げて欲しい。
97	女性	45～49歳	スポ少の指導者不足、高齢化でなかなか良いチームが作れない。
98	女性	35～39歳	普段は利用しないが、施設がいつも混んでいて、初心者が気軽に使えないイメージがある。 劣化しているイメージがある。
99	男性	65～69歳	ウォーキングは最も手軽な運動です。白方小学校跡地公園において、早朝にウォーキングしている人の姿をよく見かけます。それぞれの地区で、同様にウォーキングを行うに適した場所があると良いと思いました。
100	男性	75歳以上	スポーツに関して、村当局としてどのような課題、何のためにという、めざす方向性を感じて今回のアンケートを思い立ったのか、よくわからない。もっと明確にしたほうがいいのではないのでしょうか。 箱物の建築も後々管理費がかかってくるので慎重に計画すべきでしょう。 今回の結果がまとまったら、その結果を公表願いたいと思います。
101	男性	40～44歳	村への要望ではないです。自分の勤務形態から、夫婦で勤務時間外の労働が多く、自分の子どもにもスポーツ、運動をさせたいと思っていても、その機会を逸している。スマイル東海などにエントリーできるように、勤務時間を削減したい。 また、学童クラブに入っていて、外遊びをたくさんしていただいて感謝している。その時間に、簡単な走り方講座とか、やってもらえると、共働き世代の子どもにもスポーツをする場、機会が増えるかもしれない。
102	男性	25～29歳	本アンケートに関係は無いが、webアンケートによる回答が出来たため回答しようと思った。 紙媒体での回答は面倒だと思うので、今後もwebアンケート可のアンケートを作成してほしい。
103	男性	45～49歳	スポーツ施設の建て替え及び複合化、既存スポーツ施設の駐車場拡大
104	男性	70～74歳	難しいと思うけど学校校庭の開放。
105	女性	25～29歳	茨城ヘルスケアアプリのようなスマホで手軽にウォーキングができ、ポイントが貯まると抽選で景品が当たるといった楽しいものが東海村アプリでやって欲しい。
106	男性	50～54歳	スポーツ協会等のホームページを充実させて、試合の予定、結果、参加団体の紹介、メンバー募集等の情報も知れるようにしてほしいです。ホームページを検索しても、村内のチームの情報は余り見かけません。チームの存在を知らなければ見学等にも行けません。

運動・スポーツに関するアンケート調査結果（自由意見）

No.	性別	年齢	内容
107	男性	75歳以上	体力を維持するスポーツをやりたいが、どこで施設で何時どのようなスポーツを行っているか情報が無い。村内コミセン、体育館でどのようなスポーツ（スポーツサークルで可）を行っているか施設毎に知りたい。
108	男性	40～44歳	パークゴルフ場を作って欲しい。
109	女性	35～39歳	子育て中。仕事をしていると日中は基本参加できない。平日夜ではなく、土日の昼間に開催があれば嬉しい。
110	男性	60～64歳	高齢化に向けて運動のコミュニティ作り必要だと思います。
111	男性	50～54歳	誕生月はペアで何かしらのスポーツ無料参加を促進し、始めるきっかけ作りを行う。
112	男性	60～64歳	高齢者でも気軽に参加できるスポーツ大会の開催。（グラウンドゴルフやボウリングなど。）親子3代で参加できるものがあれば、参加者も増えるのではないかと。さらに、村外に居住している子供世代の家族も参加できるようにすれば、とても良い機会になると思う。
113	女性	50～54歳	プロのスポーツ観戦が村内の施設で出来ると嬉しい。そのための規模の大きい施設が必要。
114	男性	25～29歳	・村民が一堂に会するスポーツイベントがあったら、おもしろいと思う。 ・スポーツジム等の施設や設備がもっと充実すれば、より運動しやすくなる環境が整うと思う。
115	男性	45～49歳	阿漕ヶ浦公園のようなナイター設備を持った人工芝グラウンドがもっとほしい。 社会人には夜に運動できる環境はうれしい。でも予約を取るのが至難の業なので、周りはみんな諦めてしまいます。
116	男性	70～74歳	体育館やコミセンなどを個人で利用しようとする場合、以前に比べて利用時間の制約（短縮）や費用の増加が進んだように思われる。
117	女性	25～29歳	常会 対抗運動会

運動・スポーツに関するアンケート調査結果（まとめ）

【単純集計】

1. 全体の 70%以上の方が運動不足を感じています。
2. 「運動やスポーツがもたらす効果や価値」に「地域活性化」「地域のつながりづくり」「世代間交流の促進」「魅力的なまちづくり」を選択した方が 58.6%います。
3. 「運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なこと」は「日常生活の中で気軽に取り組めること」が突出しています（77.9%）。
4. 「現在行っているスポーツ」は「ウォーキング」が突出しています（30.6%）。「筋力トレーニング（13.5%）」「ジョギング、マラソン（9.0%）」が続きます。
5. 「これから行いたいスポーツ」は「ウォーキング（23.0%）」、「筋力トレーニング（21.9%）」「ジョギング、マラソン（8.7%）」に加え、「登山、ハイキング（13.9%）」「エアロビクス、ヨガ（11.7%）」が人気です。
6. 「運動やスポーツを行う 1 回あたりの時間」は 30 分～1 時間が最も多い（40.3%）ため、日常的な運動・スポーツの場合は、短時間で行えるプログラムの提案が効果的だと思われます。
7. 「運動やスポーツを行っている場所」は「学校、民間、職場、公共スポーツ施設（43.0%）」よりも「自宅、近所の空き地や道路、公園・広場、スポーツ施設以外の公共施設（92.0%）」の方が多いため、「施設」よりも自宅や近所などで行えるプログラムの提案が効果的だと思われます。
8. 「運動やスポーツを一緒に行う人」は「一人で（60.3%）」が突出しています。「1 人で気軽に」実施できる行えるプログラムの提案が効果的だと思われます。
9. 「運動やスポーツを行う理由」は「健康・体力づくりのため（71.7%）」が突出しているため、健康づくり分野と連携した情報発信、普及啓発が効果的だと思われます。
10. 「運動やスポーツを行っていない理由」は「体力に自信がないから（病気などを含む）（25.8%）」が突出しています。運動強度が低いプログラムの提案や、日常生活の活動でも意識的・継続的に実施することで「運動」と認められることを周知することが効果的だと思われます。また、短時間で行えるプログラムの提案が効果的だと思われます。

11. 「観戦をしたいスポーツ」で「地域の大会や試合（18.1%）」「スポーツ少年団等，地域の子どもたちの大会や試合（14.7%）」を選択した方が一定数います。この層を「ささえる」スポーツに繋げる仕組みが効果的だと思います。
12. 「今後行いたい運動やスポーツに関わるボランティア活動」は「行いたいと思わない（できない）（64.5%）」が突出しています。原因・理由の追究や，行いたいと思わせるための意識変容の働きかけが必要です。
13. 「ボランティア活動に参加・継続の条件」は「短時間でも行える（33.8%）」「体力面で負担がかからない（26.1%）」「機会，きっかけがある（26.0%）」「ひとりでも参加しやすい（23.9%）」が多いです。運動・スポーツを「する」と同様に，きっかけづくりには「気軽に，手軽に」がキーワードのようです。
14. 「障がい者スポーツに対する関心の有無」は「どちらかといえば関心がない，関心がない」で 55.0%を占めます。イベント・教室等体験する機会を充実化し，関心喚起や理解促進・PRの取り組みが効果的だと思います。「障がい者スポーツを推進するために必要な取り組み」からも「障がい者スポーツイベントや教室など体験する機会の充実」「障がい者スポーツについての理解促進・PR」が必要だと思います。
15. 「不足していると思う施設について」は「トレーニングジム（24.6%）」が突出しています。「トレーニングジム」への要望が突出しています。「不足」の内容を追求する必要があると思われます。
16. 「公共スポーツ施設に望むこと」は「利用手続き，利用料金の支払い方法の簡略化（42.0%）」が突出しています。自宅や近所で運動されている方も，「利用手続き・・・」その他情報発信を含むサービス面の充実が実現すれば，スポーツ施設を利用してより効果的な活動が行えるかもしれません。
17. 「運動やスポーツを推進させるために村に求めること」は「子どもの，親子・家族での，働いている人への，高齢者への，障がい者への・・・」イベント・教室等，参加対象ごとの活動支援・機会の充実が効果的だと思います。

【クロス集計】

1. 子育て中の方は運動やスポーツの実施頻度が低く、実施している方は「自宅 (55.8%)」「近所の空き地や道路 (30.5%)」が多いです。また、「運動やスポーツを一緒に行う人」は「一人で (59.6%)」「家族・親戚と (37.2%)」が多いです。
2. 「運動やスポーツを行う 1 回あたりの時間」が「30 分以内 (31.6%)」の方は「自宅 (55.8%)」が突出しており、「30 分～1 時間 (46.8%)」の方は「自宅 (28.4%)」「近所の空き地や道路 (50.7%)」「公園・広場 (28.9%)」が多いです。
3. 「運動やスポーツを行う理由」として、女性は「家族のふれあいとして (8.7%)」「美容やダイエットのため (17.0%)」が相対的に多いです。
4. 「運動やスポーツを一緒に行う人」は「一人で」が最も多いですが、続いて「10～20 代は友人知人 (67.8%)、サークル・クラブで (42.8%)」が多いです。「30～40 代は家族・親戚と (65.0%)、職場や学校の仲間と (27.0%)」が多いです。「70 代はサークル・クラブで (22.6%)、地域の人と (14.8%)」が多いです。
5. 「運動やスポーツを行う 1 回あたりの時間」が「30 分以内」の方は「一人で (80.0%)」が突出しています。「1 時間～2 時間」の方は「一人で (52.2%)」に続いて「友人知人 (32.1%)」「サークル・クラブで (25.4%)」が多いです。「2 時間以上」の方は「一人で (22.2%)」が低く「友人知人 (44.4%)」「サークル・クラブで (27.0%)」「競技団体で (19.0%)」「職場や学校の仲間と (11.1%)」が多いです。また、「1～2 時間、2 時間以上」の方の「運動やスポーツを行う理由」は「健康・体力づくりのため」に続いて「楽しみ・気晴らしとして」「友人・仲間との交流として」が多いです。
6. 「運動やスポーツを行っていない理由」は各世代・性別で「仕事・勉強が忙しいから」「家事・育児・介護などが忙しいから」が多いです。

基本理念 スポーツを通して人がつながり、まちが元気になる

将来ビジョン1 自分に合った「始める」「続ける」「活躍する」が叶う“スポーツが身近なまち” ♪ 「する」スポーツ→きっかけ・場づくり

基本目標1 スポーツに親しむ機会の創出

子どもの運動あそびの充実			区分	事業例
施策1-①	主な 取り組み	1	あそびを通した運動・スポーツ習慣化	継続 スポーツフェスタTOKAI
				継続 運動に苦手意識を持つ子どもを対象とした運動遊び講座
				継続 アクティブ・チャイルド・プログラムの活用
				新規 学校・家庭・地域での「そとあそび」「昔あそび」の推進
		2	幼児期からの運動遊び・レクリエーションの推進	拡充 保育園・幼稚園・子育て支援拠点等での運動あそび講座
				拡充 保護者・保育者へのコーチング講座
		3	親子で身体を動かすきっかけづくり	継続 3世代ニュースポーツ体験講座
				継続 アクティブ・チャイルド・プログラム
				新規 昔あそびを通した運動習慣づくり
		4	子どもの健康な体づくり	拡充 保護者・保育者への運動・栄養講座
				拡充 保護者・保育者へのコーチング講座
				新規 子ども向け運動・健康・栄養講座

身近にスポーツができる機会の充実			区分	事業例
施策1-②	主な 取り組み	1	「スポーツ イン ライフ」の定着	拡充 「生活の一部としてのスポーツ」の普及・啓発
				拡充 個人で気軽に実施・継続できるスポーツの普及・実践
				拡充 ランニング、ウォーキング、体操、ニュースポーツの推進
		2	誰でも気軽に参加・参画できるイベント・教室等の展開	継続 スポーツ推進委員等によるアウトリーチ事業
				継続 スポーツフェスタTOKAI
				継続 3世代ニュースポーツ体験講座
				拡充 地域団体・拠点における運動・スポーツ・レクリエーション
				拡充 すこやかウォーキング
				新規 ウォーカブルなまちづくり関係事業
				新規 ニュースポーツ・パラスポーツ大会
				新規 学校施設開放におけるスポーツ団体と運動希望者とのマッチング
		3	民間事業者と連携した体力・健康づくり	新規 民間事業者における健康経営の普及啓発
				新規 「スポーツスタイルTOKAI」の実践
				新規 スポーツ団体と連携した従業員対象事業
				新規 民間スポーツ施設と連携したイベント・教室
		4	年齢・性別・ライフステージ等に応じた運動・スポーツの実践	拡充 高齢者対象のイベント・教室
				新規 女性や子育て世代対象の託児付きイベント・教室
				新規 障がい者対象のイベント・教室
				新規 早朝・夜間のイベント・教室
				新規 エニタイムトレーニング室、ナイトプール、ナイトヨガ等
				新規 〜いつでも、誰でも、簡単に〜「スポーツスタイルTOKAI」

スポーツ活動の場の整備・充実			区分	事業例
施策1-③	主な 取り組み	1	ライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツ施設の利用促進	新規 早朝・夜間の施設開放
				新規 対象に応じた施設使用料の割引（シニアデー、レディースデー等）
				新規 施設利用時の託児受け入れ
				新規 トレーニング室等への指導員の配置
		2	スポーツ施設・設備の維持運営・整備	継続 施設・設備の計画的な予防保全
		3	スポーツ施設の効率的な運営・利便性の向上	拡充 利用予約・使用料支払い方法の効率化
				拡充 スポーツ施設の管理・運営におけるデジタル技術の活用
		4	学校施設及び村内スポーツ施設等の効率的な活用	拡充 学校開放施設の予約・施錠管理のデジタル化
				拡充 空きコマの活用等柔軟かつ効率的な制度運用
				新規 民間スポーツ施設の活用促進
				新規 村内事業所所有スポーツ施設の村民開放
				新規 コミセン等地域拠点での運動あそび講座
		5	地域拠点や公共スペース等、身近な運動・スポーツ活動の場づくり	新規 オープンスペースを活用した運動・スポーツの実践

第2期東海村スポーツ推進計画 施策体系(案)

基本理念 スポーツを通して人がつながり、まちが元気になる

将来ビジョン2 関わる・支える・つながる・育てる 地域力を引き出す“スポーツネットワーク” 「ささえる」スポーツつながりづくり

基本目標2 スポーツを取り巻く環境の充実

スポーツ団体等の活動支援		区分	事業例
施策2-①	主な 取り組み	1	スポーツ団体における競技力・指導力向上支援
		継続	県民駅伝競走大会参加
		拡充	競技者・指導者対象実技講習会
		拡充	広域スポーツ大会開催
		拡充	総合スポーツ大会
		拡充	スポーツ少年団夏季・秋季・冬季大会
		2	競技者やスポーツ団体の活躍支援・応援
		継続	関東・全国大会出場奨励金
		拡充	スポーツ少年団体験
		拡充	スポーツ団体によるスポーツ施設利用率向上
		新規	スポーツ団体とスポーツ活動希望者のマッチング
		3	安全安心な運動・スポーツの実践に向けた普及啓発
		継続	事故・ケガ予防に関する情報提供・普及啓発
		拡充	スポーツ医科学講座
		新規	スポーツドクターと連携したケガ予防・改善
		新規	スポーツドクターと連携したメディカルチェック
		新規	「運動・スポーツ×健康・栄養」コラボイベント
		4	村スポーツ活動へ貢献・優秀な成績を収めた方の地位向上
		継続	村文化・スポーツ特別賞表彰
		継続	教育振興大会表彰
		継続	スポーツ協会功労者表彰
		継続	村広報誌「見つけた！村のすごい人」への掲載

運動・スポーツの担い手の育成と活動支援		区分	事業例
施策2-②	主な 取り組み	1	スポーツ指導者の育成・資質向上・活動支援
		継続	茨城県生涯スポーツ指導員養成
		継続	茨城県スポーツリーダーバンク登録
		継続	スポーツ少年団スタートコーチ養成講習会
		拡充	スポーツ指導者への情報提供・講習会
		新規	スポーツ指導者交流研修会
		2	スポーツボランティアの育成・活動支援
		継続	スポーツイベント・教室でのボランティア活用
		新規	気軽にスポーツボランティアに参加する方法の周知
		新規	～いつでも、どこでも、簡単に～「サポートスタイルTOKAI」
		新規	文化分野等多分野人材のスポーツ参加支援
		3	競技者・指導者・ボランティアが地域で活躍できる仕組みづくり
		拡充	「ささえる」スポーツに関する価値発信
		拡充	スポーツイベント・教室における地域アスリート・指導者の活用（講師等）
		新規	スポーツ団体、スポーツ指導者、スポーツボランティア、イベント・教室等の
		新規	パトロールランニング（ランニング・サイクリング）
		4	地域における運動・スポーツ・レクリエーション活動の支援
		継続	スポーツ推進委員会等によるアウトリーチ事業
		新規	地域におけるニュースポーツ・レクリエーション等指導者の養成
		新規	ニュースポーツマイスター制度
		新規	地域における運動・スポーツ・レクリエーション行事の定着化・自走化
		新規	運動・スポーツ・レクリエーション行事を通じた地域間交流

学校におけるスポーツ活動への支援		区分	事業例
施策2-③	主な 取り組み	1	学校ごとに特色ある運動・スポーツ・レクリエーションの推進
		継続	マラソン週間、なわとびチャレンジ等学校体育と連携した運動習慣づくり
		拡充	授業外における「そとあそび」の推進
		拡充	アクティブチャイルドプログラムの活用
		新規	スポーツ指導者講習会への参加
		新規	ホッケーやニュースポーツ等地域資源を活用した運動習慣づくり
		2	学校での運動・スポーツにおける社会体育の活用支援
		継続	「いばらきスクールサポート事業」等外部講師の活用
		継続	生涯スポーツ（競うではなく、楽しむ）の普及・啓発
		継続	「する」「みる」「ささえる」スポーツの普及・啓発
		拡充	トップチーム、アスリート、企業、大学等の活用（講師等）
		新規	地域スポーツ・健康づくりイベントへの参画体験
		3	安心・安全な運動・スポーツ環境の確保（医科学・健康づくり分野との連携）
		継続	安心・安全な運動・スポーツに関する情報発信（教員、児童生徒）
		新規	スポーツ指導者講習会への参加
		新規	「運動・スポーツ×健康・栄養」セミナー
		新規	地域スポーツ・健康づくりイベントへの参画体験
		4	中学校運動部活動の地域クラブ化
		継続	地域指導者学校派遣事業
		拡充	地域スポーツ団体と連携した活動支援

基本理念 スポーツを通して人がつながり、まちが元気になる

将来ビジョン3 村民の健康と笑顔があふれ、選ばれる“スポーツのまちTOKAI” 「みる」「にぎわう」スポーツ→まちづくり

基本目標3 スポーツを通じたまちの魅力の発信

スポーツを魅せる環境づくり		区分	事業例
施策3-①	主な 取り組み	1	観戦したくなる・観戦しやすい環境の整備
		継続	水戸ホーリーホック「市町村の日」への参画
		拡充	トップスポーツの観戦機会・情報の提供
		拡充	本村ゆかりのアスリート活用情報の提供
		新規	トップスポーツチーム公式戦のパブリックビューイング
		新規	地域スポーツの観戦機会・情報の提供
		2	トップチーム、アスリート、企業、大学等と連携したイベント・教室開催
		継続	スポーツフェスタTOKAI2023
		継続	茨城県央スポーツフェスティバルへの参画
		継続	水戸ホーリーホックPR大使の活用
		拡充	本村ゆかりのアスリートの活用（講師）
		拡充	トップチーム、アスリート、企業、大学等の活用（講師）
		拡充	ホッケー、サッカー、バスケット、バレー等トップチームの活用（講師）
		3	地域資源を活用した運動・スポーツへの親しみ促進
		拡充	オリジナルニューススポーツの開発・PR
		拡充	ホッケー、イモ、原子力、八間道路ほか
		拡充	オリジナルニューススポーツ大会
		新規	オリジナルニューススポーツコンテスト
		新規	学校・地域対抗ホッケー大会
		新規	八間道路リレーマラソン
		新規	まるごとウォーキング博物館、美術館
		4	地域スポーツ団体や運動・スポーツ実践者を地域が応援する仕組みづくり
		継続	村広報誌、HP、SNS等を活用した地域スポーツ団体情報の発信
		拡充	「ささえる」スポーツに関する価値発信
		拡充	スポーツ団体、スポーツ指導者、スポーツボランティア、イベント・教室等のマッチング
		新規	スポーツツイッター、スポーツインスタ
		新規	スポーツ少年団ファンクラブ

スポーツの楽しみ方や魅力の発信		区分	事業例
施策3-②	主な 取り組み	1	（トップ・地域）スポーツ団体・アスリート等と連携したスポーツ情報の発信
		継続	スポーツ情報ポータルサイトの運営
		継続	村広報誌、HP、SNS等を活用した地域スポーツ団体情報の発信
		拡充	トップチームの活動や試合情報等の発信
		新規	スポーツツイッター、スポーツインスタ
		新規	スポーツレポーター制度
		2	村のシンボルスポーツを活用した村への愛着形成
		継続	学校の授業、運動会・体育祭でオリジナルニューススポーツ
		拡充	オリジナルニューススポーツ大会
		新規	オリジナルニューススポーツコンテスト
		新規	学校の授業でのホッケー活用
		新規	学校・地域対抗ホッケー大会
		3	健康・医療分野と連携した運動・スポーツの魅力発信
		継続	健康づくり分野と連携したイベント・教室
		拡充	健康づくり分野と連携した情報発信
		新規	医療指導受診者向け運動・スポーツ教室
		新規	健康づくり分野との人材交流
		新規	「運動・スポーツ×健康・栄養」コラボイベント
		4	デジタル技術・スポーツ関連産業等の活用
		継続	スポーツイベントにおけるeスポーツ活用
		拡充	eスポーツ等デジタル技術を活用したスポーツ実施者（高齢者等）の拡大
		新規	DX、テクノロジー、スポーツデータの活用
		新規	食、健康、医療、科学、防災、環境、観光等との連携

スポーツを核としたにぎわいの創出		区分	事業例
施策3-③	主な 取り組み	1	運動・スポーツ、健康づくりに関するシンボルイベントの開催
		継続	スポーツフェスタTOKAI
		継続	イモソーリレー全国大会
		継続	スマイルマラソン
		拡充	オリジナルニューススポーツ大会
		新規	チャレンジデー（村内一斉「スポーツの日」）
		新規	学校・地域対抗ホッケー大会
		2	商工、観光、健康、医療、科学、防災、環境分野等との連携による地域交流・にぎわいの創出
		拡充	「スポーツ×●●」コラボイベント
		新規	スポーツを科学する
		新規	防災スポーツ
		新規	スポーツゴミ拾い
		新規	スポーツツーリズム
		新規	スポーツコミッション
		新規	橋田マラソンへの積極的な参画
		3	村民が村民の運動・スポーツ習慣化、健康づくりに関して考える機会の提供
		拡充	スポーツ推進計画推進委員会
		新規	定期的な運動・スポーツに関するアンケート調査
		新規	スポーツ版「ふれあいトーク」
		新規	スポーツ版「自分ごと会議」
		4	“スポーツのまちTOKAI”のシビックプライド形成
		継続	生涯スポーツ（競うではなく、楽しむ）の普及・啓発
		継続	「する」「みる」「ささえる」スポーツの普及・啓発
		継続	スポーツ推進計画のPR、数値目標の達成
		新規	友好自治体や外国人とのスポーツ交流会の開催
		新規	健康スポーツ文化都市宣言

第2期東海村スポーツ推進計画 策定スケジュール

資料2-3

【令和4年度】

回数	時期	内容	備考
第1回	11月中旬	■第1期東海村スポーツ推進計画の総括について ■第2期東海村スポーツ推進計画の策定について	
第2回	2月中旬	■第1期東海村スポーツ推進計画の進捗状況について ■第1期東海村スポーツ推進計画の評価及び総括について ■第2期東海村スポーツ推進計画の策定方針について	策定方針を教育長説明

【令和5年度】

回数	時期	内容	備考
第1回	5月中～下旬	■住民意見の集約方法について ■住民アンケート設問について ■計画骨子について ■計画策定スケジュールについて ■第2期東海村スポーツ推進計画で「目指す姿(将来ビジョン)」について	
第2回	6月中～下旬	■住民意見の集約方法について(委員意見反映) ■住民アンケート調査票について(委員意見反映) ■第2期東海村スポーツ推進計画(素案)の検討 ⇒主な協議事項:▼基本理念▼基本目標	住民アンケートは7月に実施
第3回	9月中旬	■住民アンケート調査結果報告 ■第2期東海村スポーツ推進計画(素案)の取りまとめ ⇒主な協議事項:▼第1期計画の評価・総括▼施策▼主な取り組み▼推進体制	(素案)を教育長, 副村長, 村長へ説明
第4回	10月下旬	■第2期東海村スポーツ推進計画(案)の検討 ⇒主な協議事項:▼推進方針▼重点施策▼成果指標・目標値	
第5回	11月中旬	■第2期東海村スポーツ推進計画(案)の取りまとめ ⇒主な協議事項:▼全体確認	計画(案)を教育委員会付議, 副村長, 村長説明, 議会説明, パブリックコメント実施
第6回	1月中旬	■パブリックコメント結果を踏まえた計画(案)の最終取りまとめ ⇒主な協議事項:▼パブコメ意見反映点▼全体最終確認	取りまとめた最終計画(案)を庁議へ付議(最終決定)