

東海村
運動・スポーツに関するアンケート調査
結果報告書

令和5年10月
東海村

目 次

第1章 調査の概要	1
1. 調査の目的	3
2. 調査設計	3
3. 回収結果	3
4. 調査項目	3
5. 報告書の見方	4
第2章 調査結果の詳細	5
I. 回答者の属性	7
(1) 性別	7
(2) 年齢	8
(3) 居住地域	9
(4) 職業	10
(5) 健康状態	11
(6) 運動不足の自覚	14
(7) 健康のために心がけていること	16
(8) 体力	19
(9) 子育ての状況	21
(10) 休日／平日の余暇時間の過ごし方	22
II. 運動やスポーツに対する意識について	24
(1) 運動やスポーツへの関心	24
(2) 運動やスポーツがもたらす効果や価値	26
(3) 運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なこと	27
III. 運動やスポーツの日頃の実施状況について	32
(1) 現在行っている/これから行いたい運動やスポーツ	32
(2) 運動やスポーツの頻度	38
(3) 運動やスポーツの1回あたりの時間	43
(4) 運動やスポーツを行っている場所	44
(5) 運動やスポーツを一緒に行う人	47
(6) 運動やスポーツを行う理由	50
(7) 運動やスポーツを行っていない理由	53
IV. スポーツの観戦やボランティア活動への関わりについて	56
(1) 観戦したいスポーツ	56
(2) スポーツを観戦しやすくするために必要なこと	59
(3) 運動やスポーツに関わるボランティア活動の状況	62
(4) 今後行いたい運動やスポーツに関わるボランティア活動	65

(5) ボランティア活動に参加・継続するための内容・条件	68
V. 障がい者スポーツについて	71
(1) 障がい者スポーツに対する関心の有無	71
(2) 障がい者スポーツを推進するために必要な取り組み	73
VI. 村のスポーツ施設について	74
(1) 村に不足していると思う施設	74
(2) 村の公共スポーツ施設に望むこと	77
VII. 運動やスポーツ施設に関する情報について	81
(1) 村の運動やスポーツに関する情報の入手先	81
(2) 運動やスポーツに関して入手したい情報	83
VIII. 村の運動やスポーツを取り巻く環境について	85
(1) 運動やスポーツを推進させるために村に力を入れてほしいこと	85
IX. 自由記述	89
(1) 運動やスポーツ活動への支援やスポーツを通じたまちのにぎわいづくりへの意見・要望・アイデア	89

第3章 使用した調査票	101
-------------	-----

第 1 章 調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、村民の体力づくりや健康づくり、運動・スポーツ活動に関する意識やニーズ等を的確に把握し、今年度策定する「第2期東海村スポーツ推進計画」の基礎資料とすることを目的として実施しました。

2. 調査設計

調査地域: 村内全域

調査対象者: 令和5年5月31日現在で18歳以上80歳以下の村内在住者2,000名(男女各1,000名)

抽出方法: 住民基本台帳より無作為抽出

調査方法: 郵送による配布, 郵送及びWebによる回収

調査期間: 令和5年7月10日(月)～令和5年7月31日(月)

3. 回収結果

年齢階層	配布数	有効回収数	有効回収率 (%)
18～19歳	52	15	28.8%
20～29歳	264	67	25.4%
30～39歳	298	87	29.2%
40～49歳	381	137	36.0%
50～59歳	412	139	33.7%
60～69歳	257	116	45.1%
70歳以上	336	170	50.6%
年齢不詳	-	5	-
合計	2,000	736	36.8%

※有効回収数: 回収調査票のうち、無効票(白紙)を減算した数

4. 調査項目

1. 回答者の属性
2. 運動やスポーツに対する意識について
3. 運動やスポーツの日頃の実施状況について
4. スポーツの観戦やボランティア活動への関わりについて
5. 障がい者スポーツについて
6. 村のスポーツ施設について
7. 運動やスポーツに関する情報について
8. 村の運動やスポーツを取り巻く環境について

5. 報告書の見方

- ・この調査結果報告書における前回調査は、平成29年度に実施した「東海村スポーツ推進計画策定に係るアンケート調査」です。

◆平成29年度調査概要

調査地域: 村内全域

調査対象者: 平成29年5月1日現在で20歳以上80歳以下の村内在住者2,000名
(男女各1,000名)

抽出方法: 住民基本台帳より無作為抽出

調査方法: 郵送による配布, 回収

調査期間: 平成29年7月6日～平成29年7月31日

回収結果: 配布数: 2,000 有効回収数: 790 有効回収率: 39.5%

- ・本文, 表, グラフなどに使われる「n」は, 各設問に対する回答者数です。
- ・百分率(%)の計算は, 小数第2位を四捨五入し, 小数第1位まで表示しました。従って, 単数回答(1つだけ選ぶ設問)においても, 四捨五入の影響により, 足し合わせても100%にならない場合があります。
- ・複数回答(2つ以上選んでよい設問)においては, 合計が100%を超える場合があります。
- ・本文, 表, グラフは, 表示の都合上, 調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合があります。
- ・10歳代は回答者数が30未満で比率が上下しやすいため, 傾向を見るにとどめ本文中では触れておりません。
- ・前回調査と比較している図表では, 文言が多少異なっている場合についても, 類似した選択肢で比較しています。

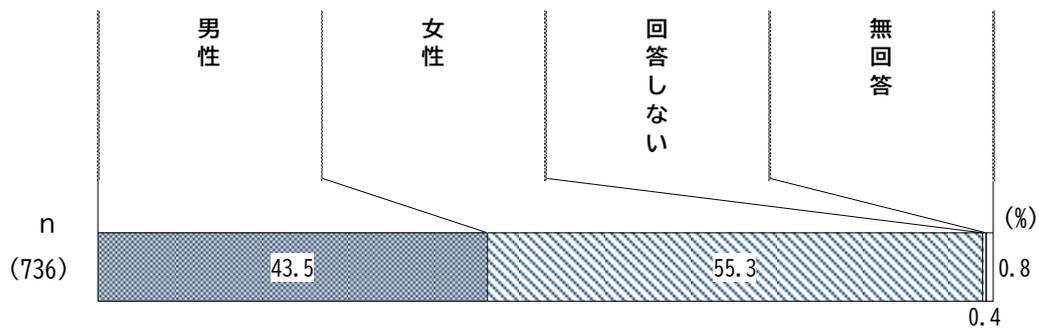
第 2 章 調査結果の詳細

I. 回答者の属性

(1) 性別

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

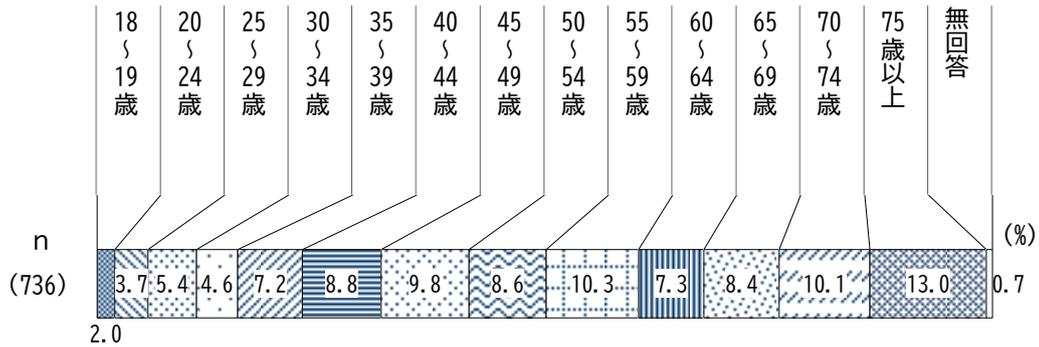
性別は、「男性」が43.5%、「女性」が55.3%となっています。



(2) 年齢

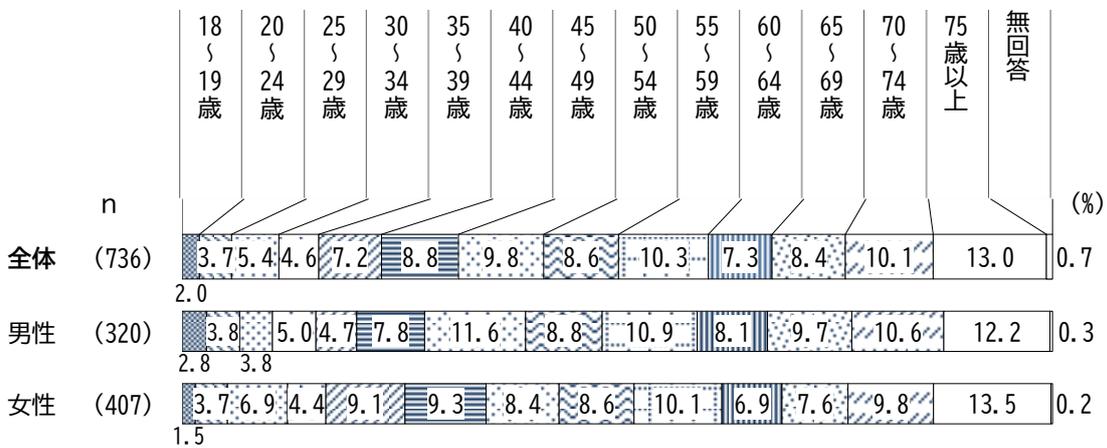
問2 あなたの年齢を教えてください。(○は1つ)

年齢は、「75歳以上」が13.0%で最も高く、以下、「55～59歳」が10.3%、「70～74歳」が10.1%、「45～49歳」が9.8%と続きます。



【年齢×性別】

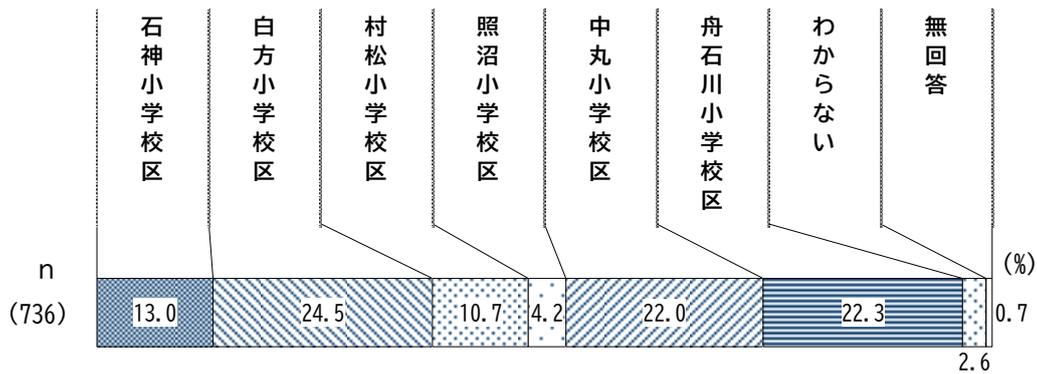
性別で見ると、特に大きな違いはみられません。



(3) 居住地

問3 あなたがお住まいの地域を教えてください。(○は1つ)

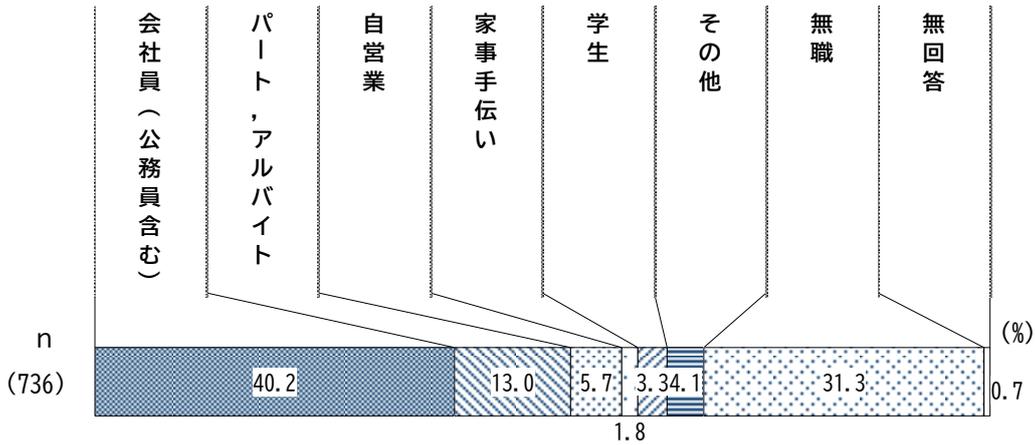
居住地は、「白方小学校区」が24.5%、「舟石川小学校区」が22.3%、「中丸小学校区」が22.0%、「石神小学校区」が13.0%、「村松小学校区」が10.7%、「照沼小学校区」が4.2%となっています。



(4) 職業

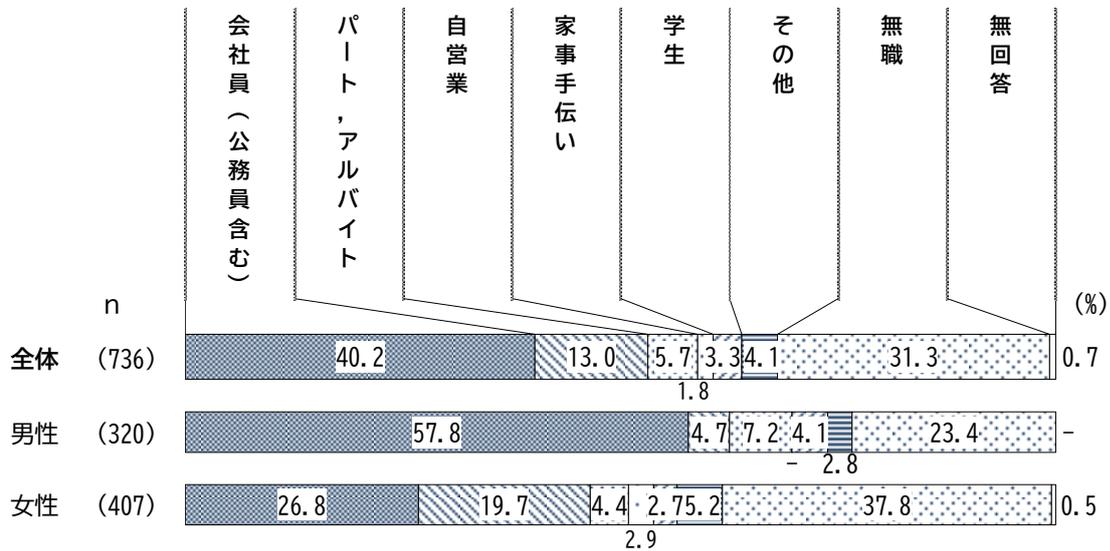
問4 現在のあなたの職業等を教えてください。(○は1つ)

職業は、「会社員(公務員含む)」が40.2%で最も高く、これに「パート、アルバイト」、「自営業」を合わせた就業者は58.9%となっています。



【職業×性別】

性別でみると、「会社員(公務員含む)」は、男性が57.8%で、女性の26.8%より31.0ポイント高くなっています。

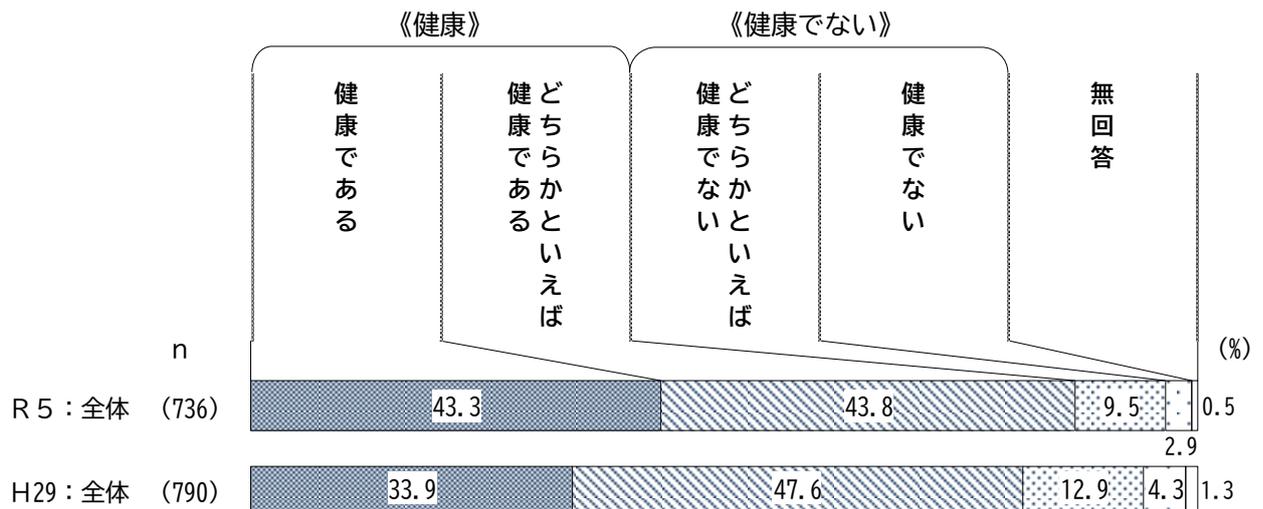


(5) 健康状態

問5 現在のご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

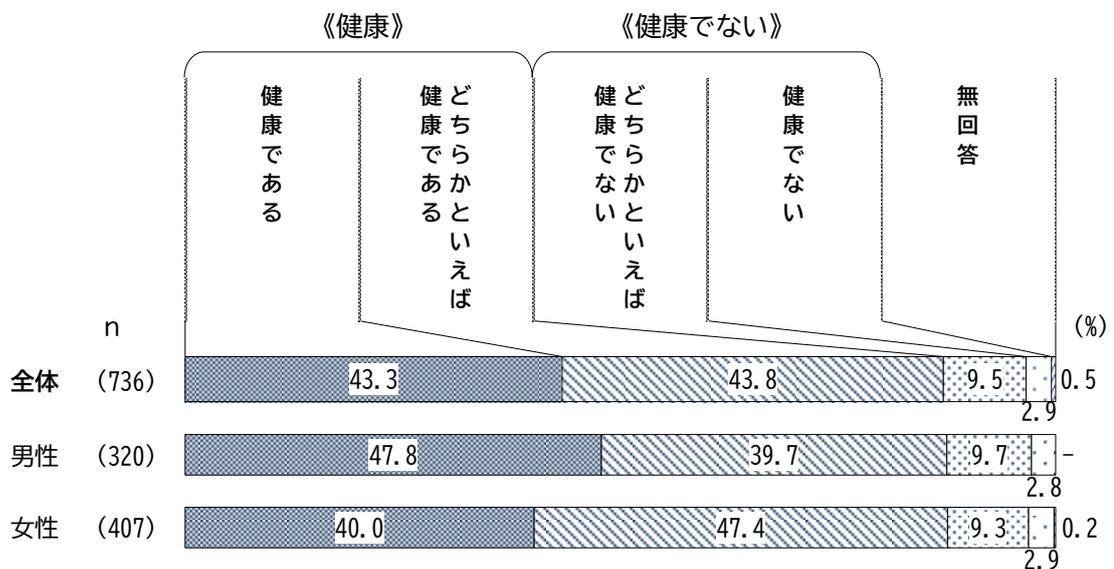
健康状態は、「健康である」が43.3%、「どちらかといえば健康である」が43.8%となっており、両者を合わせた「健康な人」は87.1%となっています。

前回調査と比較すると、「健康な人」は、81.5%から5.6ポイント増加しています。



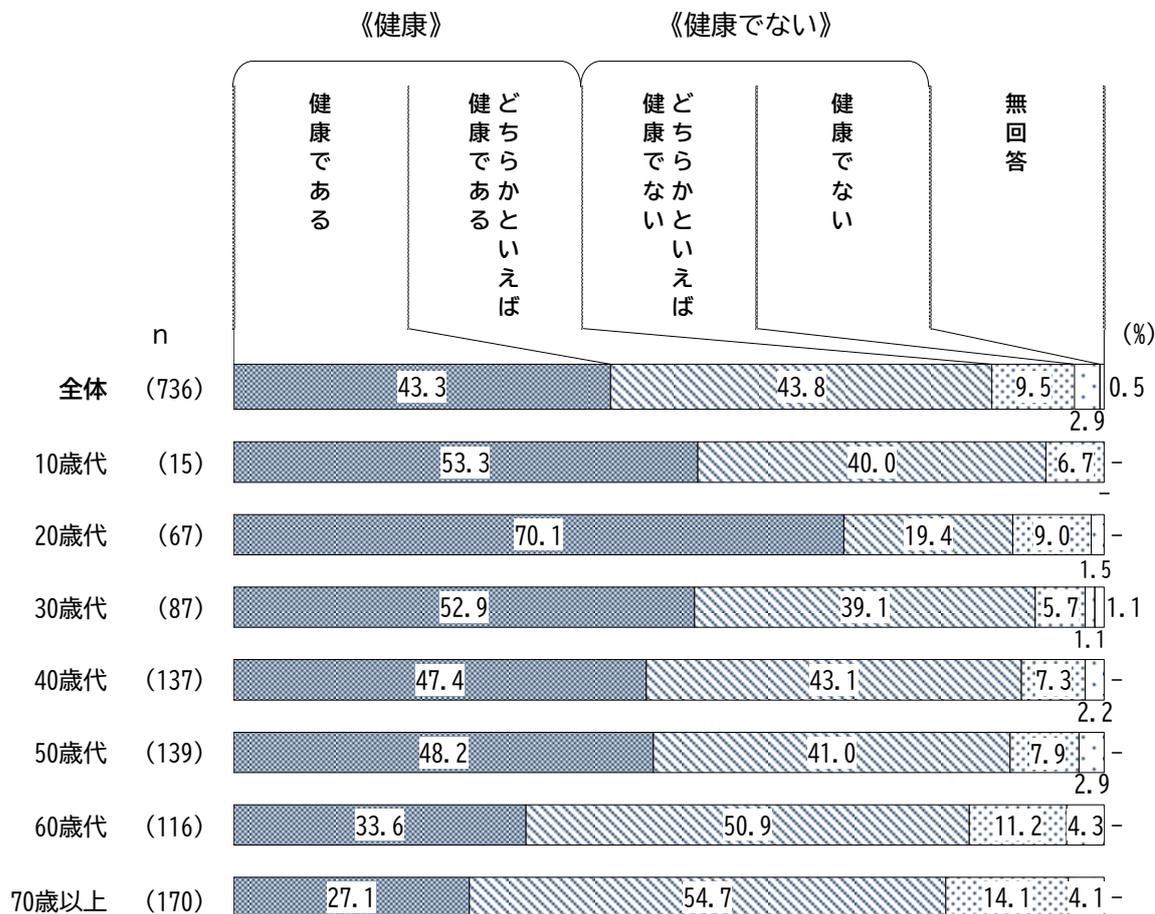
【健康状態×性別】

性別でみると、「健康である」は男性が47.8%で、女性の40.0%より7.8ポイント高くなっています。性別では健康状態に大きな違いはみられません。



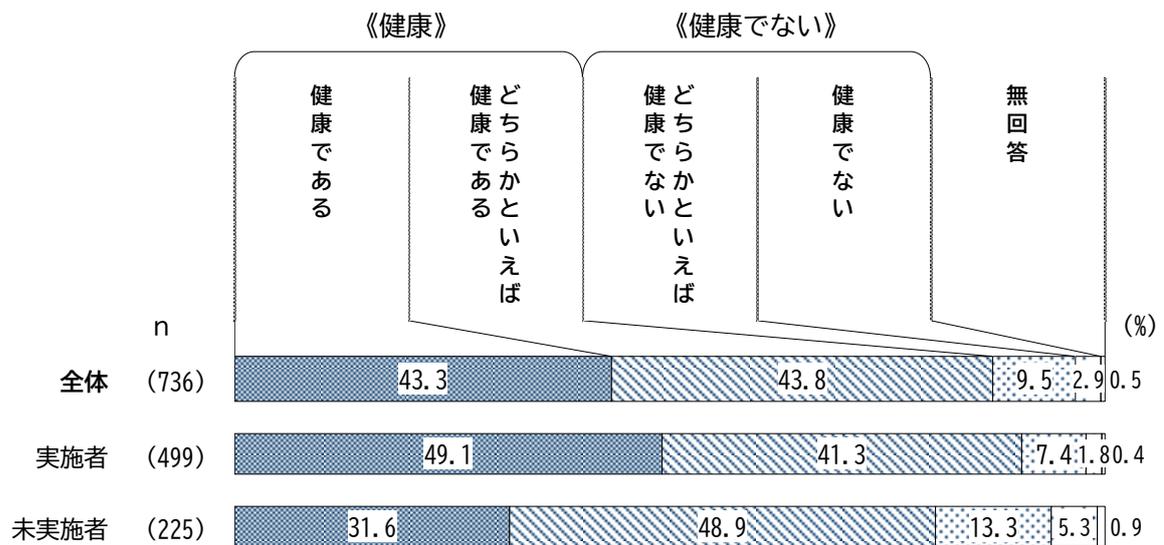
【健康状態×年代別（7区分）】

年代別で見ると、「健康である」は20歳代が70.1%で最も高く、以降年齢が高くなるほど減少する傾向がみられます。「健康な人」は50歳代までが9割程度と高く、60歳代以上でも8割以上となるなど、自身が健康であるという認識が高くなっています。



【健康状態×運動・スポーツの実施別（2区分）】

運動・スポーツの実施別(2区分)でみると、「健康である」は実施者(年に1日以上)が49.1%で、未実施者(全くしていない)の31.6%より17.5ポイント高くなっています。「健康な人」は、実施者が90.4%で、未実施者の80.5%より9.9ポイント高くなっています。運動・スポーツ実施者は未実施者と比べて、自身が健康であるという認識が高くなっています。

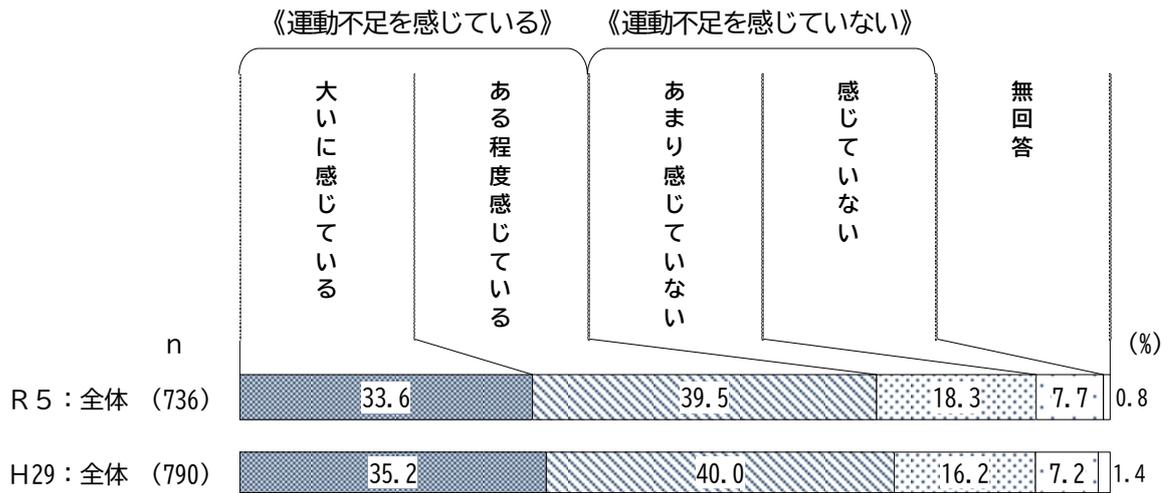


(6) 運動不足の自覚

問6 あなたは現在、運動不足を感じていますか。(○は1つ)

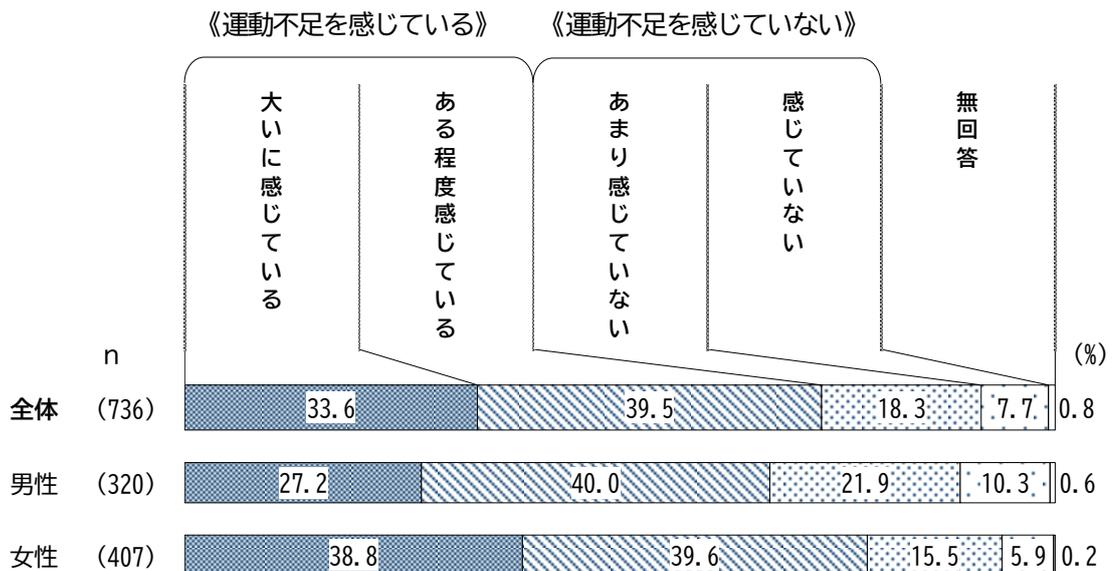
運動不足の自覚を「大いに感じている」が33.6%、「ある程度感じている」が39.5%となっており、両者を合わせた「運動不足を感じている人」は73.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな違いはみられません。



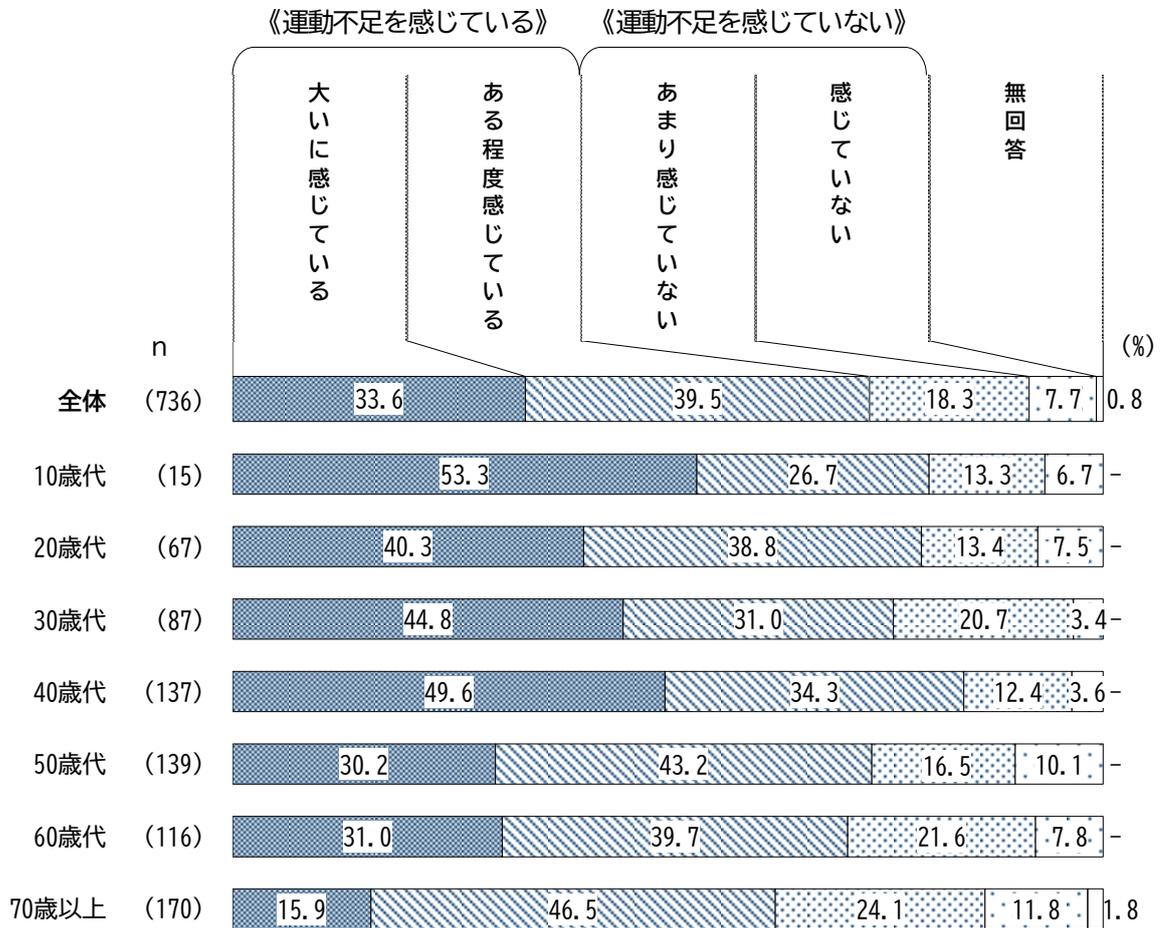
【運動不足の自覚×性別】

性別でみると、「大いに感じている」は女性が38.8%で、男性の27.2%より11.6ポイント高くなっています。「運動不足を感じている人」は、女性が78.4%で、男性の67.2%より11.2ポイント高くなっています。



【運動不足の自覚×年代別（7区分）】

年代別(7区分)でみると、「運動不足を感じている人」は、70歳以上以外の全ての年代で7割を超えており、特に40歳代が83.9%と他の年代と比べて最も高くなっています。

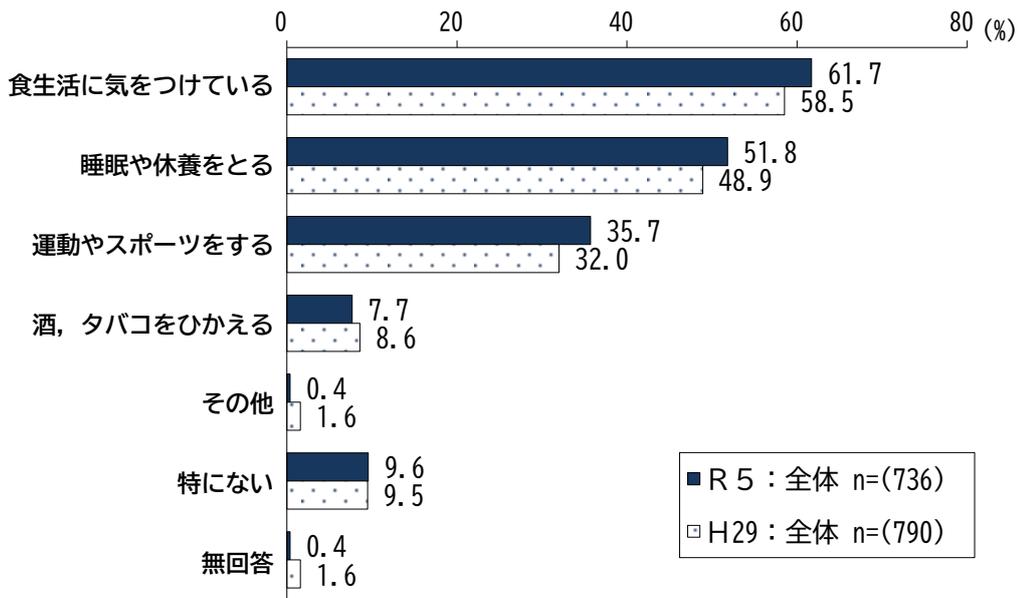


(7) 健康のために心がけていること

問7 あなたが、健康のために心がけていることは何ですか。(〇は2つまで)

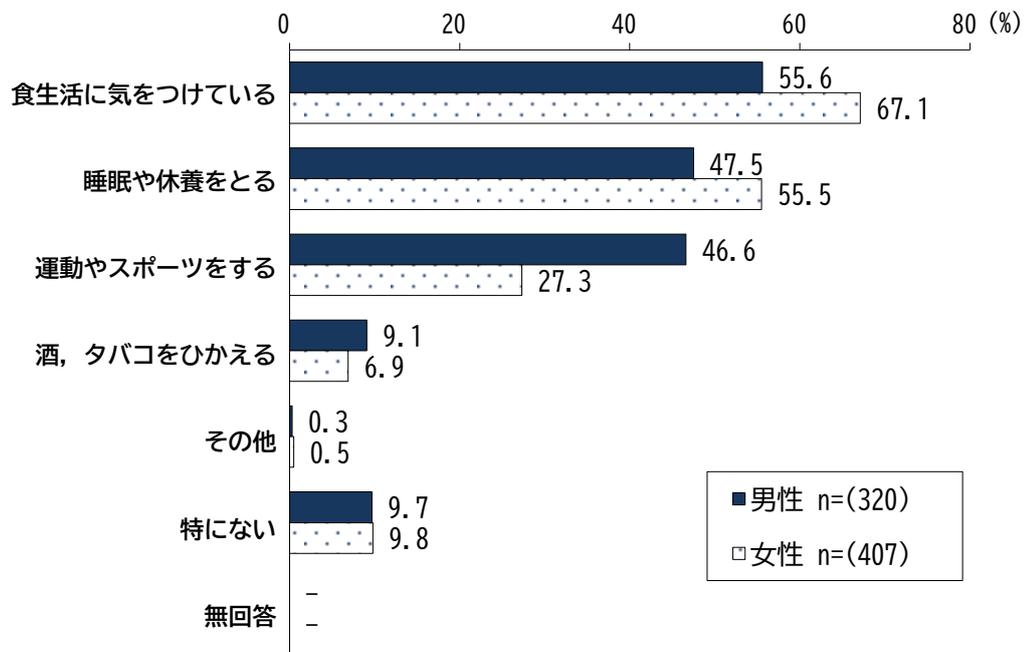
健康のために心がけていることは、「食生活に気をつけている」が61.7%で最も高く、以下、「睡眠や休養をとる」が51.8%、「運動やスポーツをする」が35.7%と続きます。

前回調査と比較すると、順位に変動はありませんが、前述の上位3項目はいずれも増加しています。



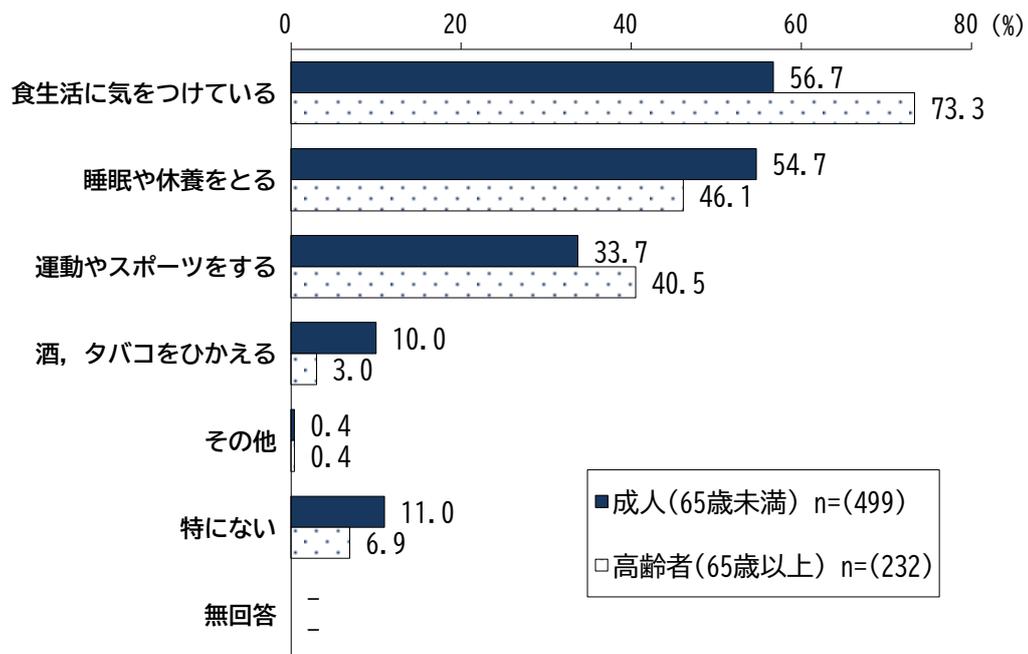
【健康のために心がけていること×性別】

性別で見ると、「運動やスポーツをする」は、男性が46.6%で、女性の27.3%より19.3ポイント高くなっています。「食生活に気をつけている」は、女性が67.1%で、男性の55.6%より11.5ポイント高くなっています。「睡眠や休養をとる」は、女性が55.5%で、男性の47.5%より8.0ポイント高くなっています。



【運動不足の自覚×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)で見ると、「食生活に気をつけている」は、高齢者(65歳以上)が73.3%で、成人(65歳未満)の56.7%より16.6ポイント高くなっています。「運動やスポーツをする」は、高齢者(65歳以上)が40.5%で、成人(65歳未満)の33.7%より6.8ポイント高くなっています。「睡眠や休養をとる」は、成人(65歳未満)が54.7%で、高齢者(65歳以上)の46.1%より8.6ポイント高くなっています。

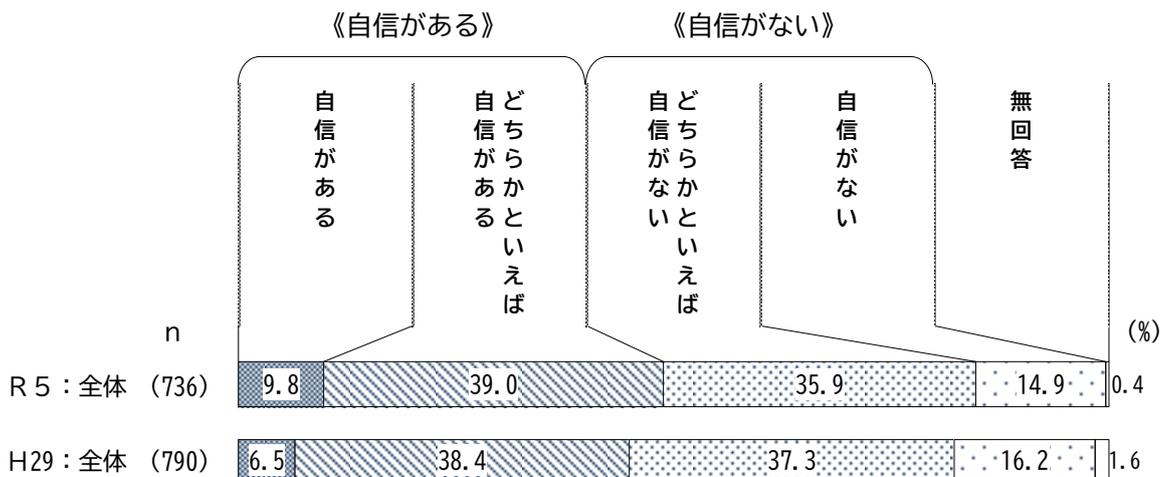


(8) 体力

問8 あなたは、体力に自信がありますか。(○は1つ)

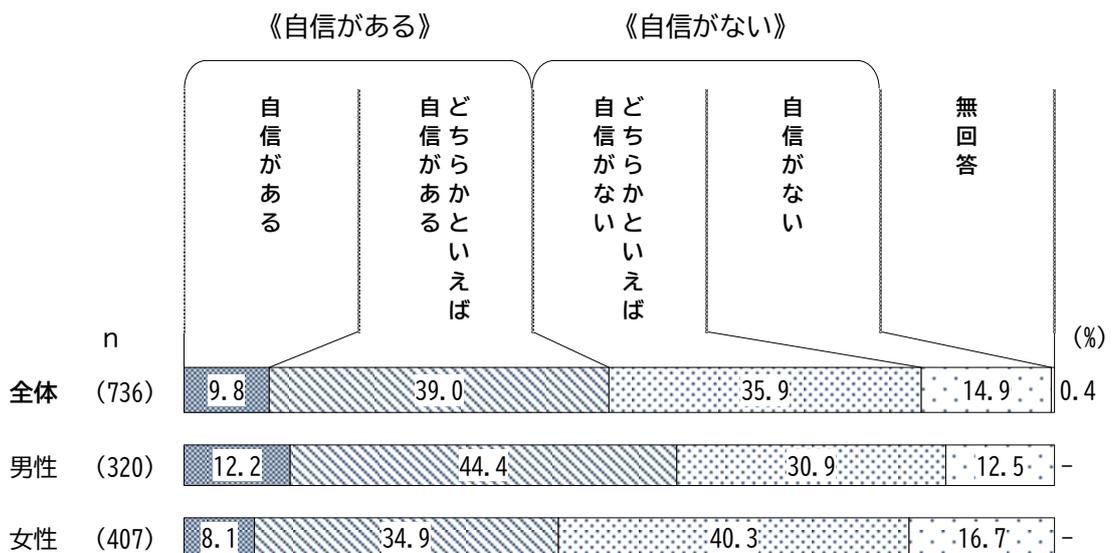
自分の体力に「自信がある」が9.8%、「どちらかといえば自信がある」が39.0%となっており、両者を合わせた「自信がある人」は48.8%となっています。「どちらかといえば自信がない」が35.9%、「自信がない」が14.9%、両者を合わせた「自信がない人」は50.8%となっており、「自信がある人」を上回っています。

前回調査と比較すると、「自信がある人」は、44.9ポイントから3.9ポイント増加しています。



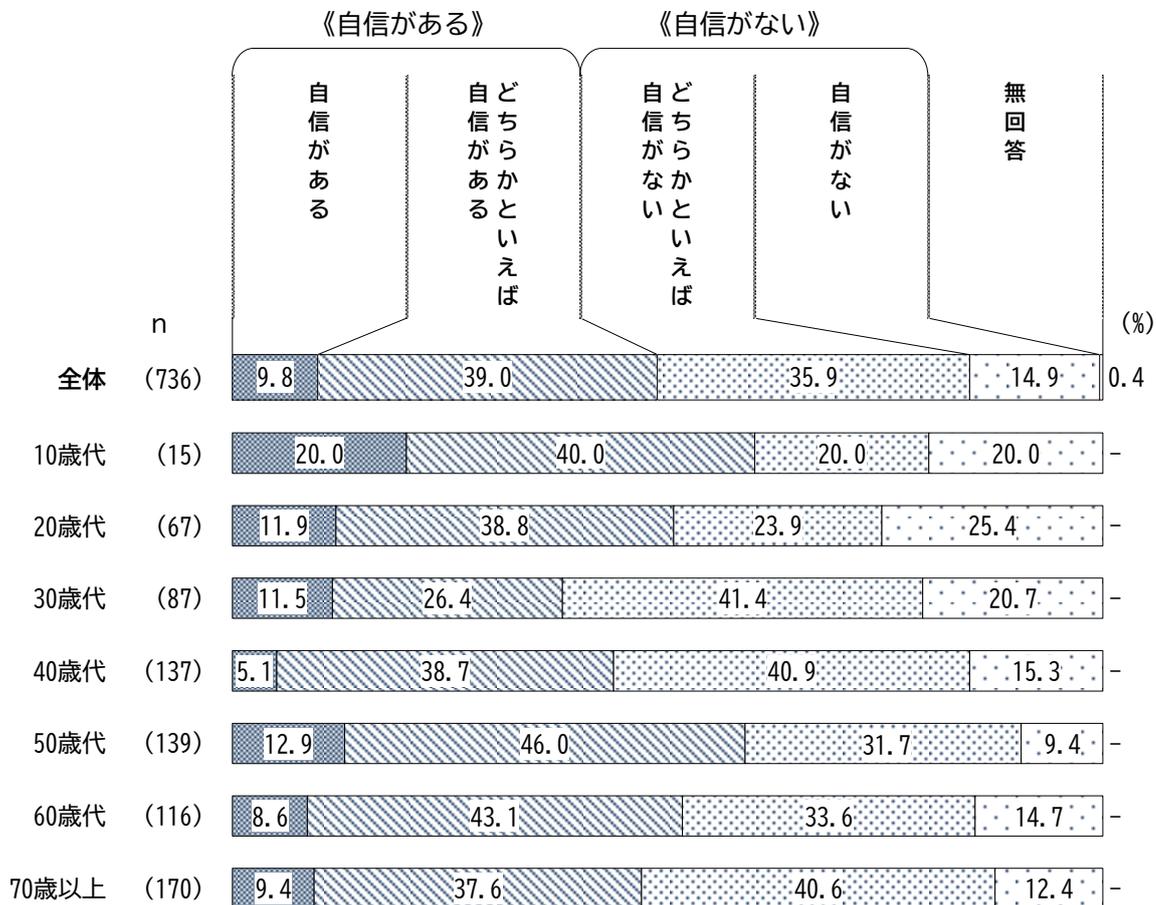
【体力×性別】

性別でみると、「自信がある人」は男性が56.6%で、女性の43.0%より13.6ポイント高くなっています。



【体力×年代別（7区分）】

年代別(7区分)でみると、「自信がある人」は、50歳代で58.9%と最も高くなっています。一方、「自信がない人」は30歳代で62.1%と最も高くなっています。

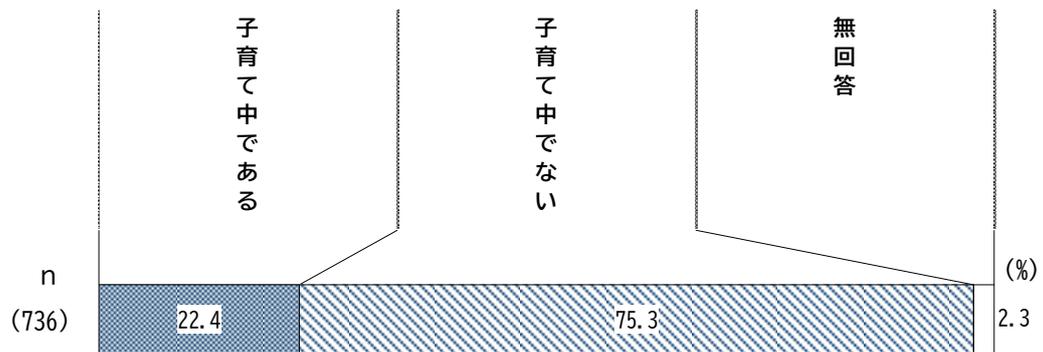


(9) 子育ての状況

問9 あなたは、現在子育て中ですか。(○は1つ)

※このアンケート調査において、「子育て中」とは、お子様が小学校6年生までの方を指します。

子育ての状況は、「子育て中である」が22.4%、「子育て中でない」が75.3%となっています。



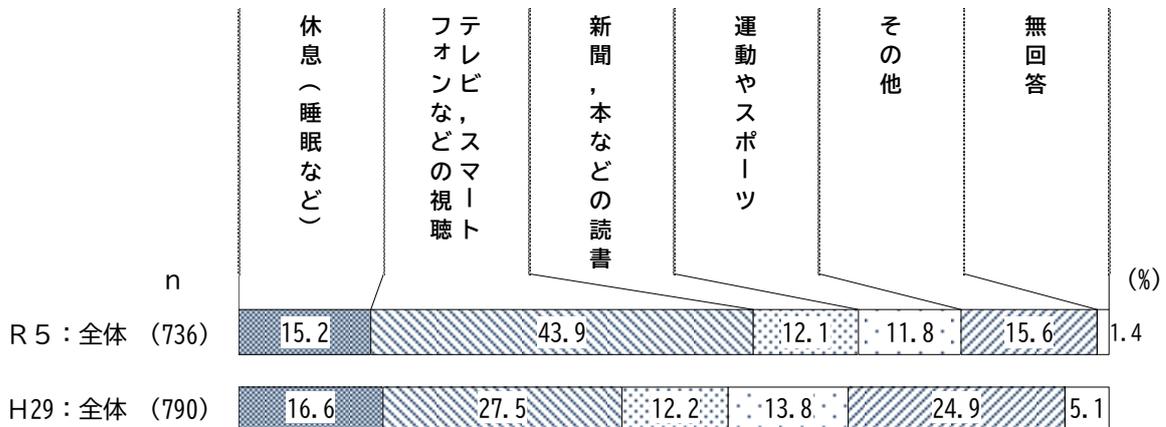
(10) 休日／平日の余暇時間の過ごし方

問10 あなたは、仕事や家事以外の余暇時間を主にどのように過ごしていますか。

【休日】(○は1つ)

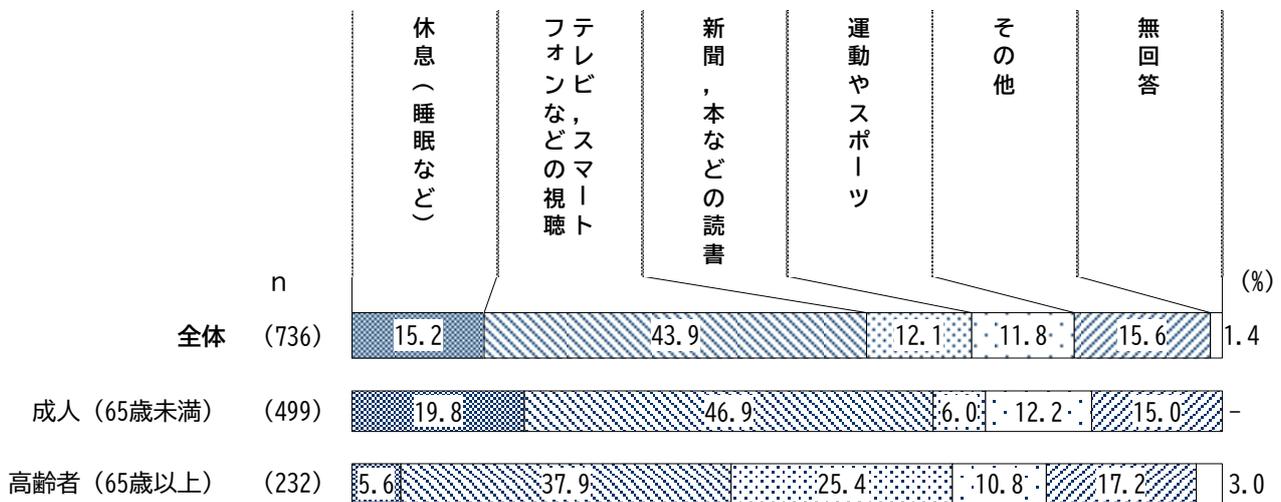
休日の余暇時間の過ごし方は、「テレビ、スマートフォンなどの視聴」が43.9%で最も高く、以下、「休息(睡眠など)」が15.2%、「新聞、本などの読書」が12.1%と続きます。

前回調査と比較すると、「テレビ、スマートフォンなどの視聴」は、27.5%から16.4ポイント増加しています。



【(休日)余暇時間の過ごし方×年齢別(2区分)】

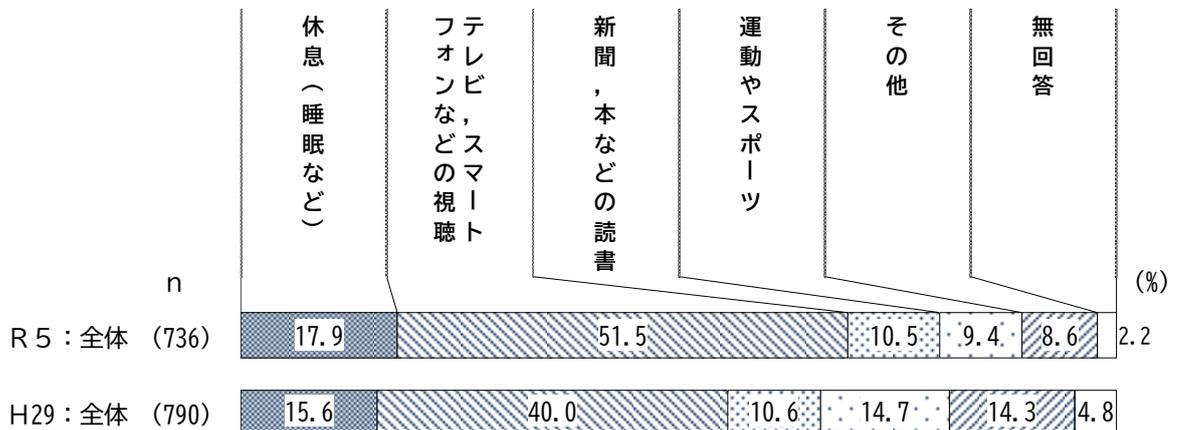
年齢別(2区分)で見ると、「テレビ、スマートフォンなどの視聴」は、いずれの年齢でも最も高くなっています。「新聞、本などの読書」は、高齢者(65歳以上)が25.4%で、成人(65歳未満)の6.0%より19.4ポイント高くなっています。



【平日】（〇は1つ）

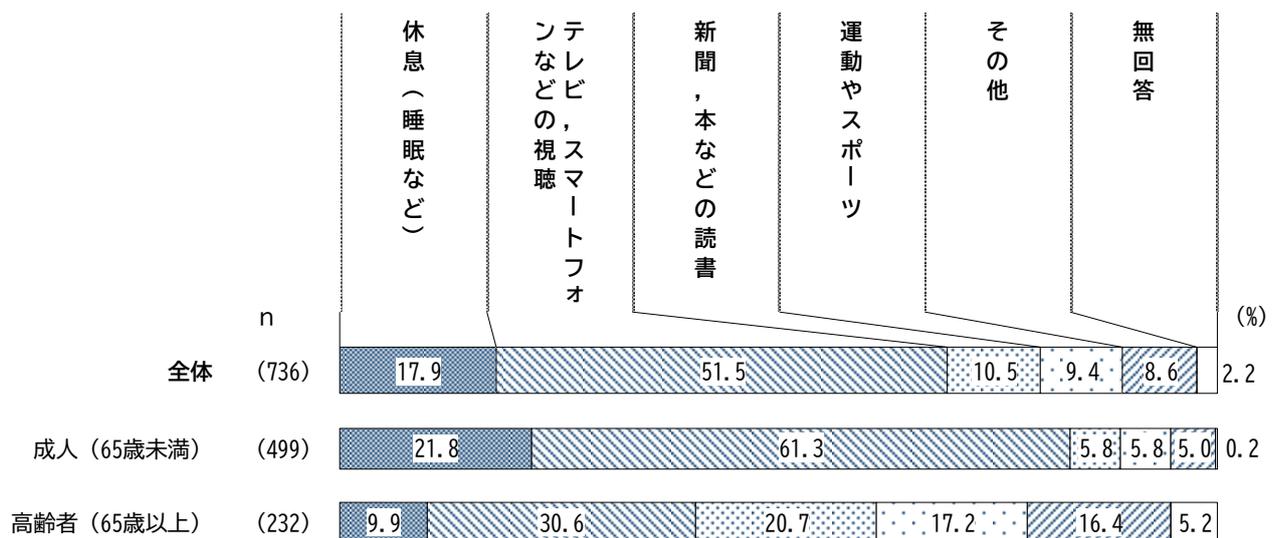
平日の余暇時間の過ごし方は、休日と同様に「テレビ、スマートフォンなどの視聴」が51.5%で最も高く、以下、「休息（睡眠など）」が17.9%、「新聞、本などの読書」が10.5%と続きます。

前回調査と比較すると、「テレビ、スマートフォンなどの視聴」は、40%から11.5ポイント増加しています。



【（平日）余暇時間の過ごし方×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)で見ると、「テレビ、スマートフォンなどの視聴」は、成人(65歳未満)が61.3%で、高齢者(65歳以上)の30.6%より30.7ポイント高くなっています。「運動やスポーツ」は、高齢者(65歳以上)が17.2%で、成人(65歳未満)の5.8%より11.4ポイント高くなっています。



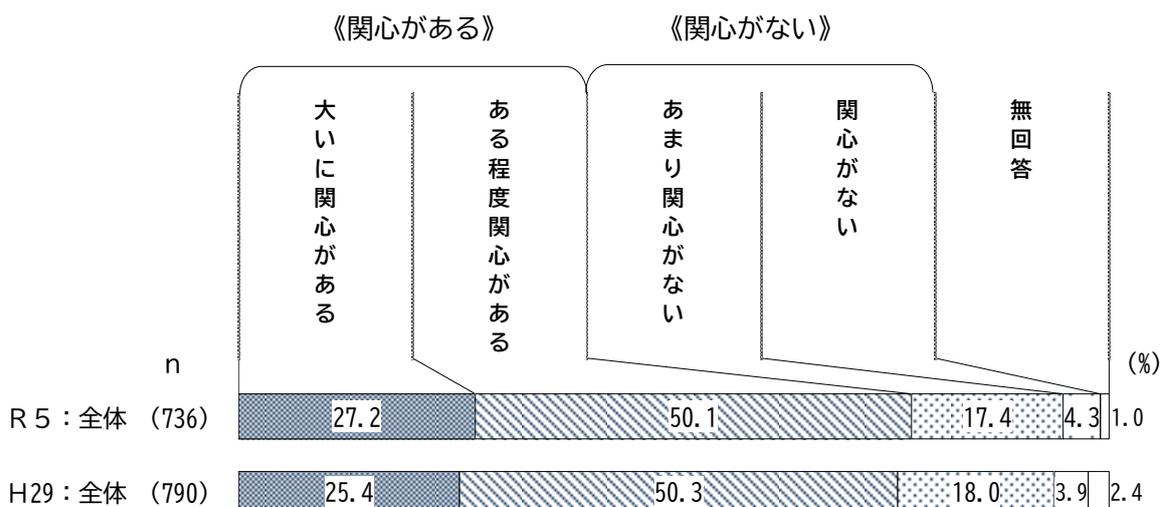
II. 運動やスポーツに対する意識について

(1) 運動やスポーツへの関心

問11 あなたは、運動やスポーツに関心がありますか。(○は1つ)

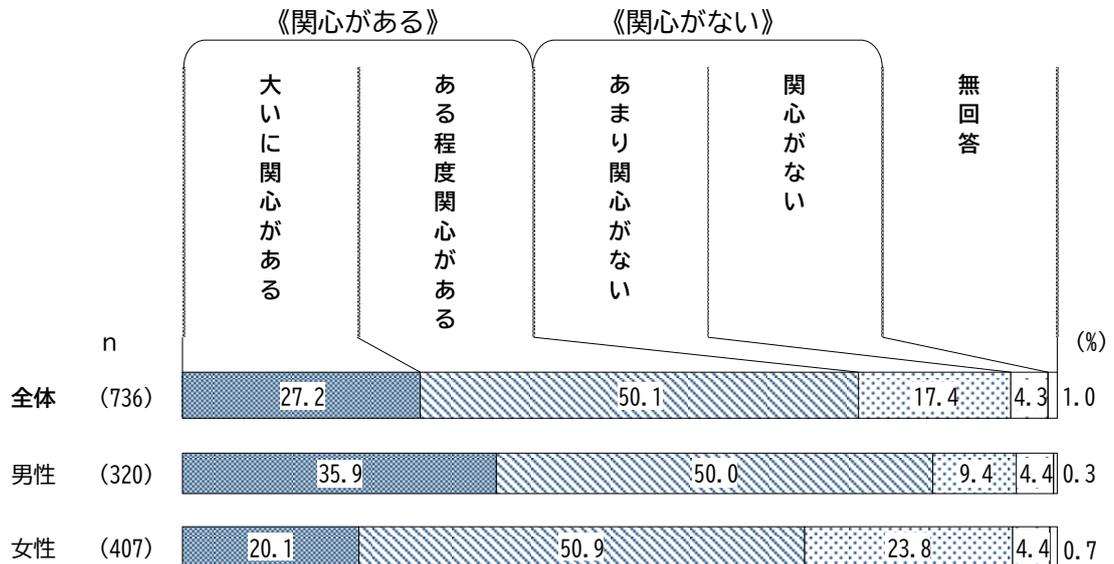
運動やスポーツへの関心は、「大いに関心がある」が27.2%、「ある程度関心がある」が50.1%で、両者を合わせた「関心がある人」は77.3%となっています。

前回調査と比較すると、「関心がある人」は75.7%から僅かに増加しています。



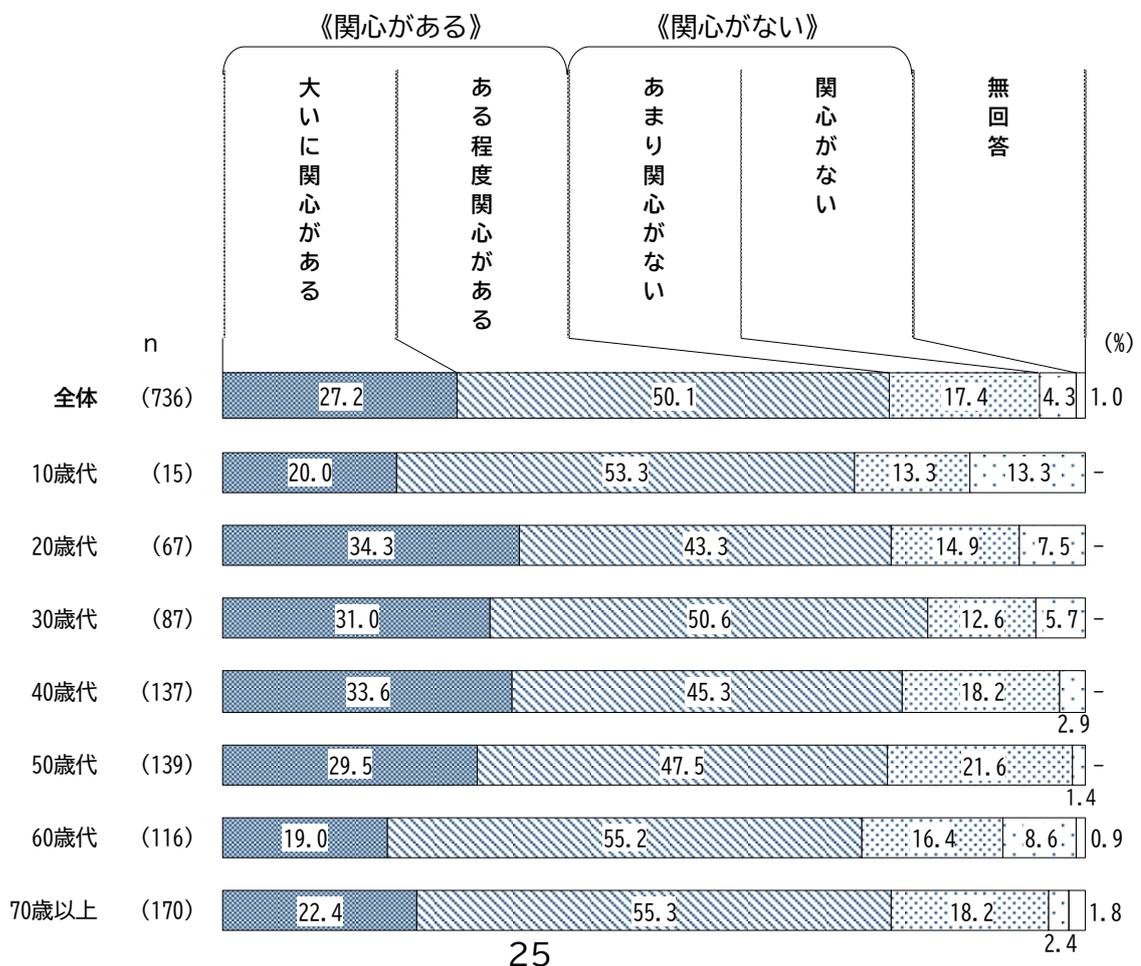
【運動やスポーツへの関心×性別】

性別でみると、「関心がある人」は、男性が85.9%で、女性の71.0%より14.9ポイント高くなっています。



【運動やスポーツへの関心×年代別（7区分）】

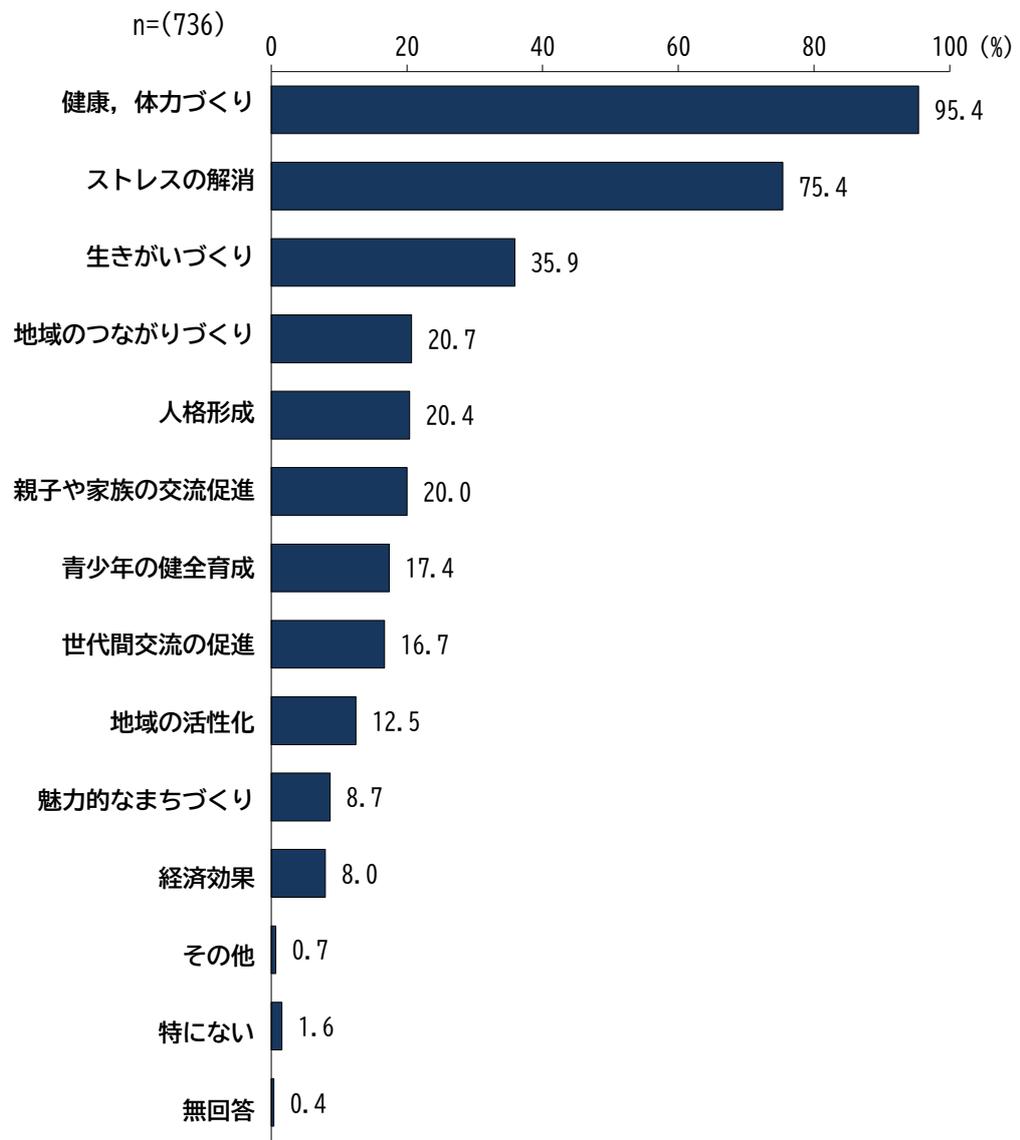
年代別(7区分)でみると、「関心がある人」は、30歳代が81.6%で最も高く、その他の年代も7割以上となっています。



(2) 運動やスポーツがもたらす効果や価値

問12 あなたは、運動やスポーツがもたらす効果や価値とは、どのようなものだと思いますか。(〇はいくつでも)

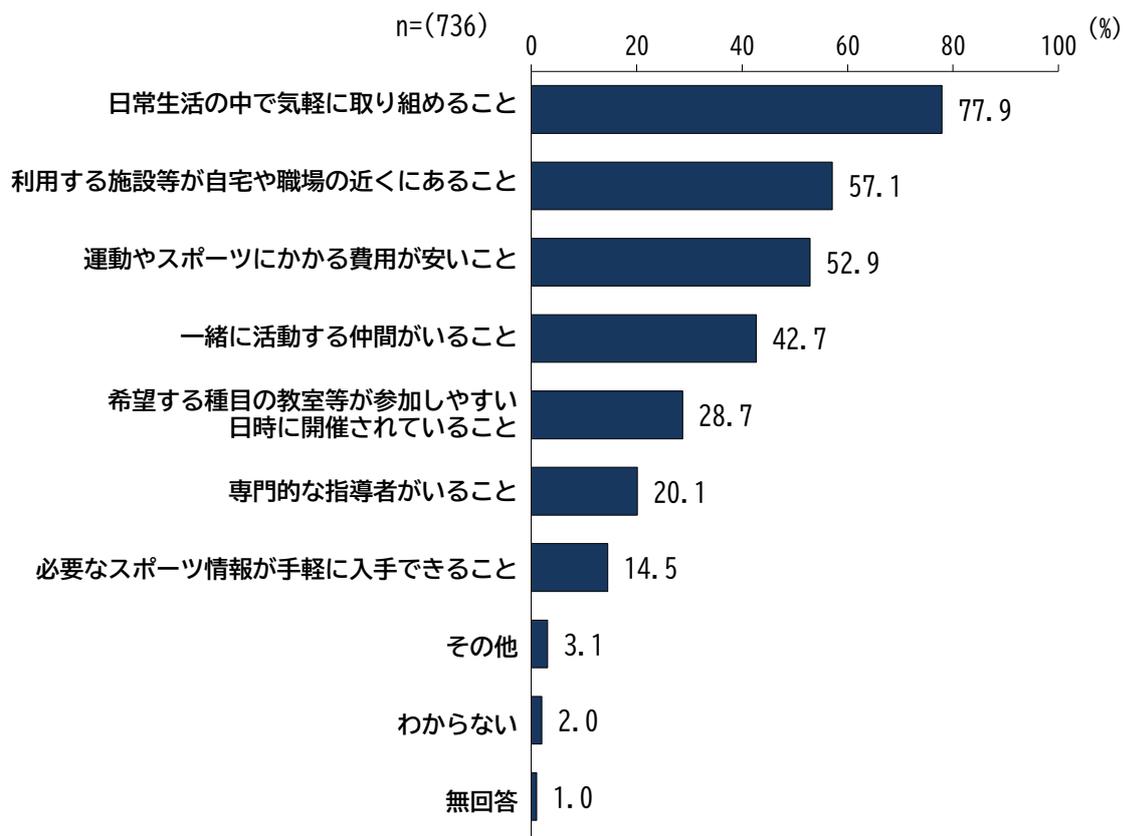
運動やスポーツがもたらす効果や価値は、「健康, 体力づくり」と考える人が95.4%で最も高くなっています。以下、「ストレス解消」が75.4%、「生きがいづくり」が35.9%と、心身の健康に深く関わるものが上位にあげられています。



(3) 運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なこと

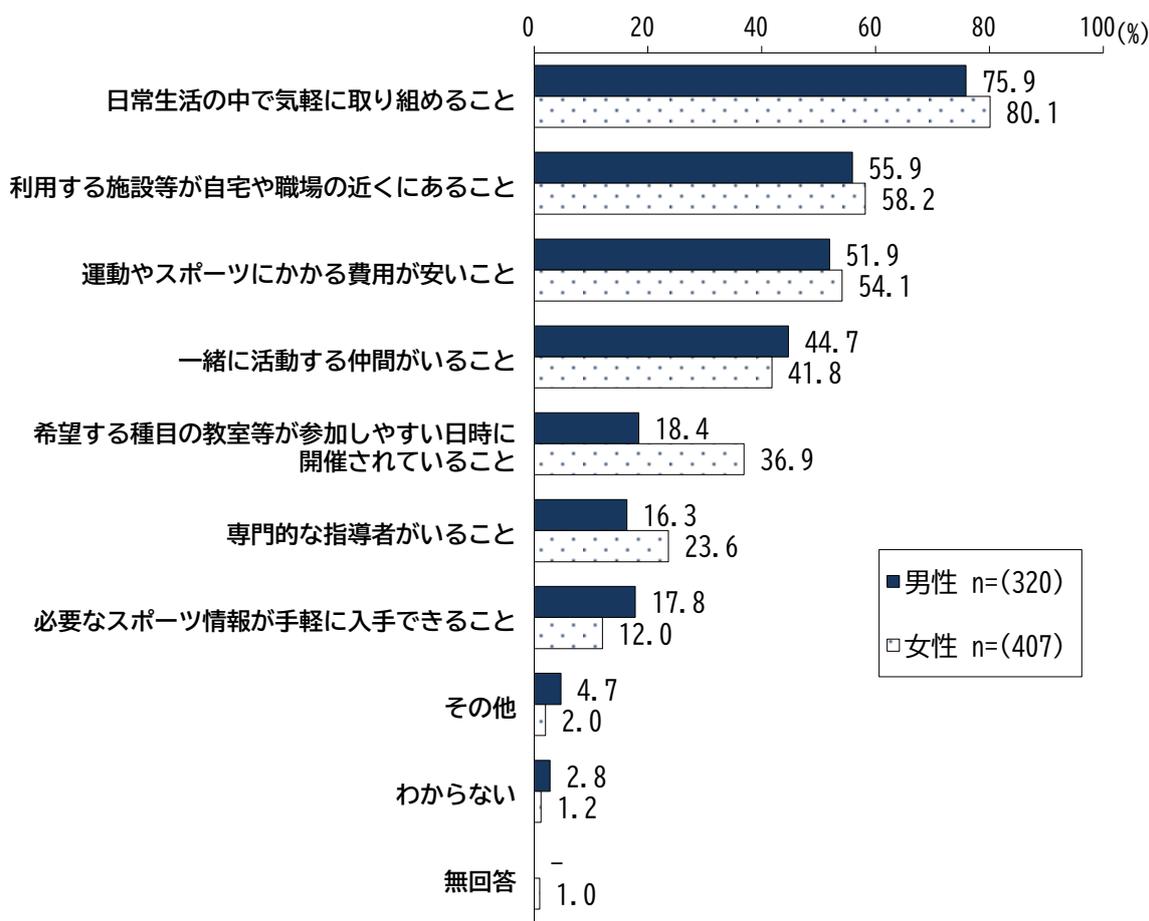
問13 あなたが、運動やスポーツを始めたり習慣化するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なことは、「日常生活の中で気軽に取り組めること」が77.9%で最も高く、以下、「利用する施設等が自宅や職場の近くにあること」が57.1%、「運動やスポーツにかかる費用が安いこと」が52.9%、「一緒に活動する仲間がいること」が42.7%と続きます。



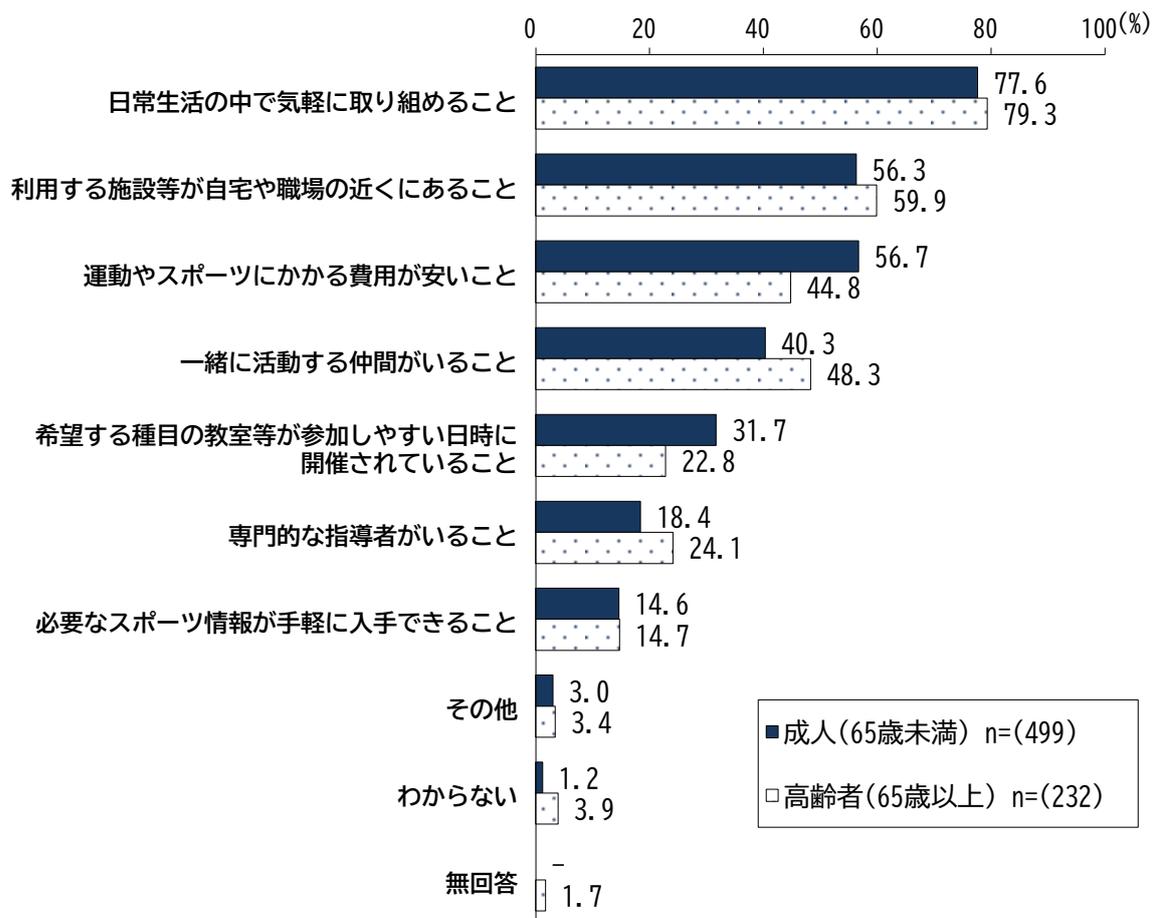
【運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なこと×性別】

性別で見ると、「日常生活の中で気軽に取り組めること」は男性、女性ともに最も高くなっています。「希望する種目の教室等が参加しやすい日時に開催されていること」は女性が36.9%で、男性の18.4%より18.5ポイント、「専門的な指導者がいること」は女性が23.6%で、男性の16.3%より7.3ポイント高くなっています。



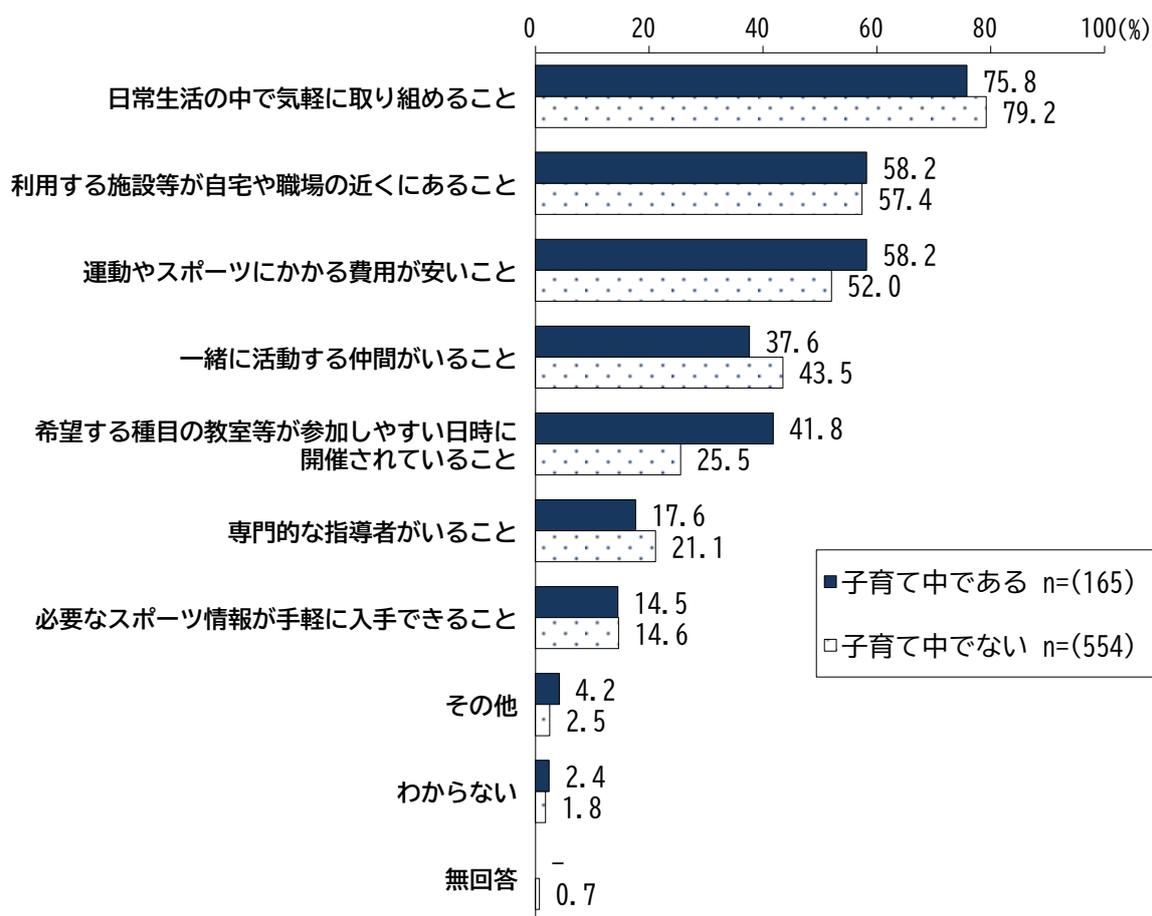
【運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なこと×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)でみると、「運動やスポーツにかかる費用が安いこと」は成人(65歳未満)が56.7%で高齢者(65歳以上)の44.8%より11.9ポイント、「希望する種目の教室等が参加しやすい日時に開催されていること」は成人(65歳未満)が31.7%で、高齢者(65歳以上)の22.8%より8.9ポイント高くなっています。一方、「一緒に活動する仲間がいること」は高齢者(65歳以上)が48.3%で、成人(65歳未満)の40.3%より8.0ポイント、「専門的な指導者がいること」は高齢者(65歳以上)が24.1%で、成人(65歳未満)の18.4%より5.7ポイント高くなっています。



【運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なこと×子育て有無別】

子育ての有無別でみると、「希望する種目の教室等が参加しやすい日時に開催されていること」は子育て中の方が41.8%で、子育て中でない人の25.5%より16.3ポイント高くなっています。「運動やスポーツにかかる費用が安いこと」は子育て中でない人が58.2%で、子育て中の方の52.0%より6.2ポイント高くなっています。



【運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なこと×職業別】

職業別でみると、「日常生活の中で気軽に取り組めること」はいずれの職業でも最も高くなっています。会社員(公務員含む)、自営業、その他、無職では「利用する施設等が自宅や職場の近くにあること」が続きます。

(%)

	n	日常生活の中で気軽に取り組めること	利用する施設等が自宅や職場の近くにあること	運動やスポーツにかかる費用が安いこと	一緒に活動する仲間がいること	加しやすい種目の教室等が参	希望する日時に開催され	専門的な指導者がいること	必要なスポーツ情報が手軽に入手できること	その他	わからない	無回答
会社員(公務員含む)	296	74.7	60.8	58.4	41.2	29.7	18.6	15.5	4.7	1.0	-	
パート, アルバイト	96	83.3	56.3	58.3	41.7	31.3	17.7	10.4	2.1	-	-	
自営業	42	85.7	47.6	47.6	40.5	38.1	28.6	28.6	2.4	-	-	
家事手伝い	13	69.2	38.5	46.2	53.8	53.8	7.7	15.4	-	7.7	-	
学生	24	79.2	50.0	37.5	66.7	20.8	12.5	12.5	-	-	-	
その他	30	86.7	56.7	33.3	43.3	30.0	20.0	20.0	-	3.3	6.7	
無職	230	78.3	56.5	49.6	43.0	24.3	23.5	12.2	2.6	4.3	0.9	

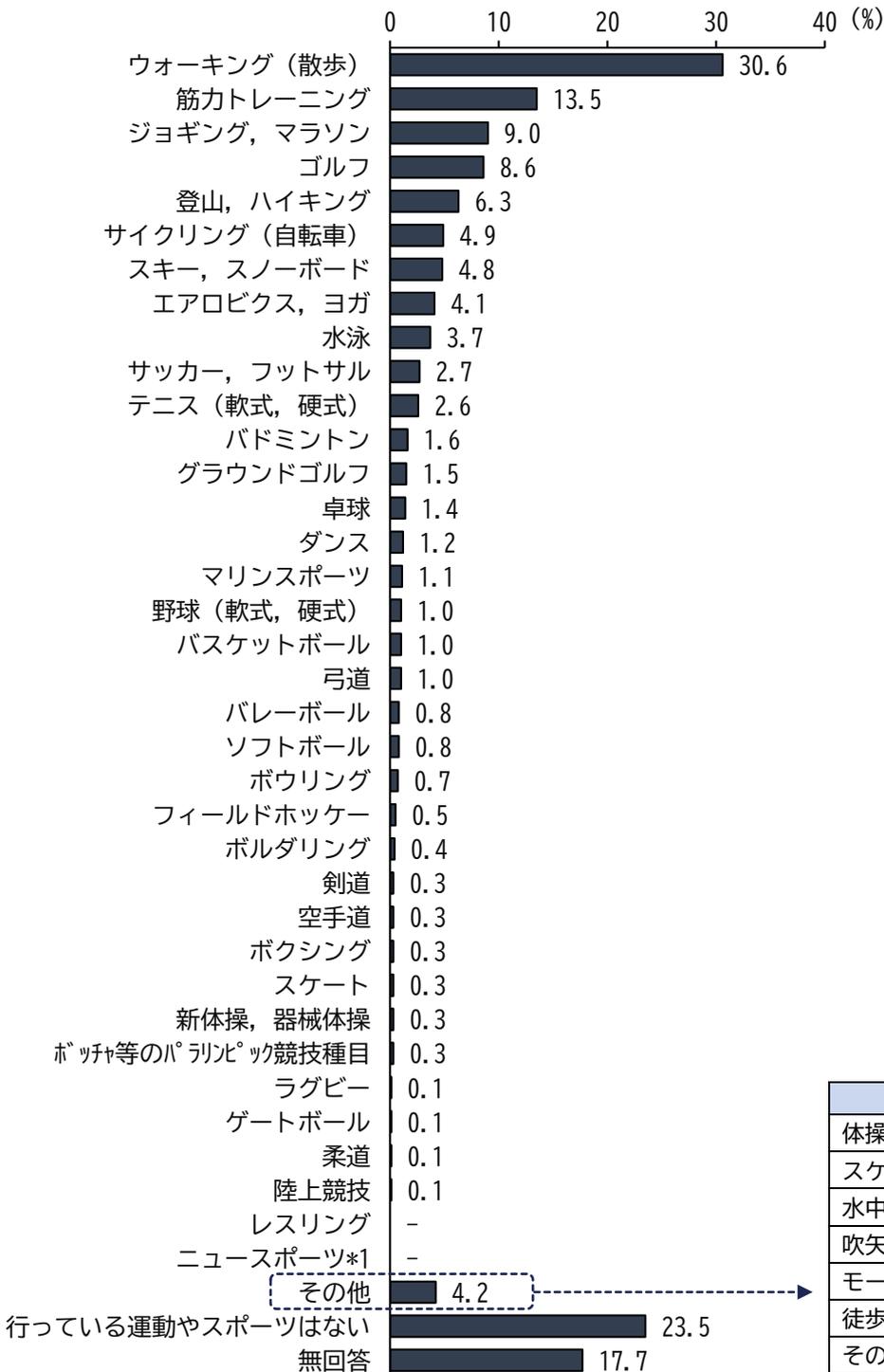
※濃い網掛けは最も多い項目、薄い網掛けは2番目に多い項目(その他、わからないを除く)

Ⅲ. 運動やスポーツの日頃の実施状況について

(1) 現在行っている/これから行いたい運動やスポーツ

問14 ①あなたが現在行っている運動やスポーツ, ②これから行いたい運動やスポーツについて, ①, ②それぞれあてはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

①あなたが現在行っている運動やスポーツ



▼ 2件以上あげられた種目

種目	件数
体操・ストレッチ	7
スケートボード	3
水中運動	2
吹矢	2
モータースポーツ	2
徒歩通勤	2
その他	10

*1ニュースポーツ：キンボール，オーバルボール，リバーシ，ラダーゲッターなど

【現在行っているスポーツ（上位5種目）×前回比較】

現在行っている運動やスポーツは、「ウォーキング(散歩)」が30.6%で最も高く、これに「筋力トレーニング」が13.5%と続きます。

前回調査と比較すると、「ウォーキング(散歩)」は前回同様1位となっており、その他の回答で最も多かった「筋力トレーニング」が上位にあげられています。

スポーツ種目（上位5位+「行っている運動やスポーツはない」）					
順位	R5：全体 (n=736)	%	順位	H29：全体 (n=790)	%
1位	ウォーキング（散歩）	30.6	1位	ウォーキング	22.4
2位	筋力トレーニング	13.5	2位	ゴルフ	11.0
3位	ジョギング，マラソン	9.0	3位	ジョギング・マラソン	7.0
4位	ゴルフ	8.6	4位	登山，ハイキング	6.5
5位	登山，ハイキング	6.3	5位	エアロビクス，ヨガ	5.9
	行っている運動やスポーツはない	23.5		行っている運動やスポーツはない	40.9

※筋力トレーニングはR5調査から

【現在行っているスポーツ（上位5種目）×性別】

性別でみると、男性、女性ともに1位が「ウォーキング(散歩)」，2位が「筋力トレーニング」となっています。男性は、「ゴルフ」，「ジョギング，マラソン」，女性は「エアロビクス，ヨガ」，「水泳」が上位にあげられており、性別による違いがみられます。

スポーツ種目（上位5位+「行っている運動やスポーツはない」）					
順位	男性 (n=320)	%	順位	女性 (n=407)	%
1位	ウォーキング（散歩）	35.6	1位	ウォーキング（散歩）	26.8
2位	筋力トレーニング	20.0	2位	筋力トレーニング	8.6
3位	ゴルフ	17.5	3位	エアロビクス，ヨガ	6.4
4位	ジョギング，マラソン	15.9	4位	水泳	4.4
5位	登山，ハイキング	9.1	5位	登山，ハイキング	4.2
	行っている運動やスポーツはない	15.6		行っている運動やスポーツはない	29.0

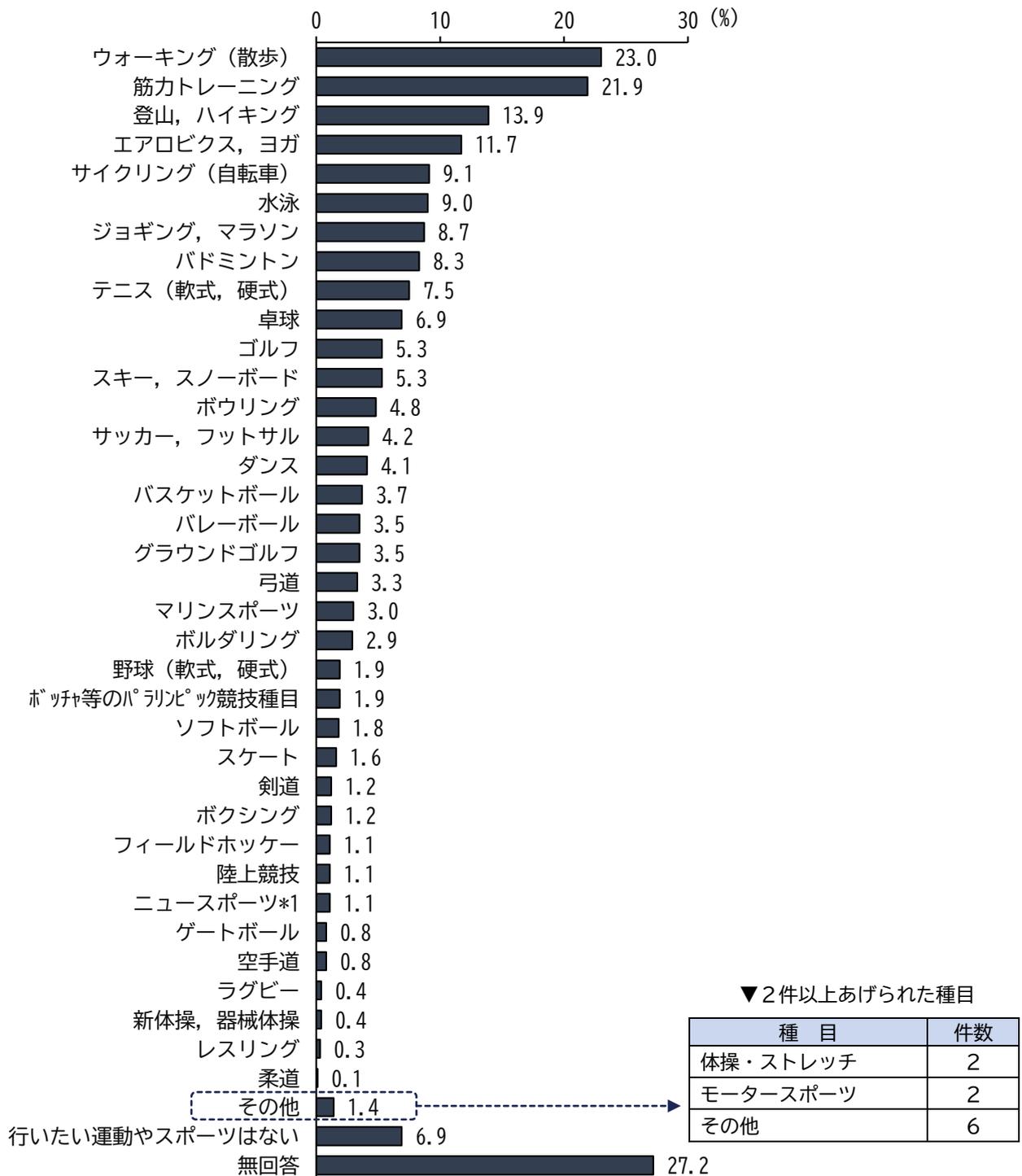
第2章 調査結果の詳細

【現在行っているスポーツ（上位5種目）×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)で見ると、成人(65歳未満)、高齢者(65歳以上)ともに「ウォーキング(散歩)」が最も高くなっています。それ以外の種目でも、「筋力トレーニング」、「ゴルフ」、「ジョギング、マラソン」、「登山、ハイキング」が上位にあげられています。

スポーツ種目（上位5位+「行っている運動やスポーツはない」）					
順位	成人（65歳未満）（n=499）	%	順位	高齢者（65歳以上）（n=232）	%
1位	ウォーキング（散歩）	26.5	1位	ウォーキング（散歩）	39.2
2位	筋力トレーニング	15.4	2位	ゴルフ	12.1
3位	ジョギング、マラソン	10.6	3位	筋力トレーニング	9.5
4位	ゴルフ	6.8	4位	登山、ハイキング	6.0
5位	登山、ハイキング	6.4	5位	ジョギング、マラソン	5.6
	行っている運動やスポーツはない	24.6		行っている運動やスポーツはない	21.1

②これから行いたい運動やスポーツ



*1ニュースポーツ：キンボール，オーバルボール，リバーシ，ラダーゲッターなど

【これから行いたい運動やスポーツ（上位5種目）×前回比較】

これから行いたい運動やスポーツは、「ウォーキング(散歩)」が23.0%で最も高く、これに「筋力トレーニング」が21.9%で続きます。

前回調査と比較すると、「ウォーキング(散歩)」、「エアロビクス、ヨガ」、「登山、ハイキング」が上位にあげられているのは共通していますが、前回の「水泳」、「ゴルフ/ジョギング、マラソン」、「エアロビクス、ヨガ」に代わり、今回は「筋力トレーニング」、「サイクリング(自転車)」が上位にあげられています。

スポーツ種目（上位5位+「行いたい運動やスポーツはない」）					
順位	R5：全体（n=736）	%	順位	H29：全体（n=790）	%
1位	ウォーキング（散歩）	23.0	1位	ウォーキング（散歩）	24.4
2位	筋力トレーニング	21.9	2位	エアロビクス、ヨガ	16.1
3位	登山、ハイキング	13.9	3位	登山、ハイキング	13.8
4位	エアロビクス、ヨガ	11.7	4位	水泳	11.1
5位	サイクリング（自転車）	9.1	5位	ゴルフ/ジョギング、マラソン	9.2
	行いたい運動やスポーツはない	6.9		行いたい運動やスポーツはない	17.5

【これから行いたい運動やスポーツ（上位5種目）×性別】

性別でみると、男性、女性ともに1位が「ウォーキング(散歩)」, 2位が「筋力トレーニング」となっており、また「登山、ハイキング」も上位にあげられています。男性は「サイクリング(自転車)」, 「ジョギング、マラソン」が、女性は「エアロビクス、ヨガ」、「水泳」が上位にあげられており、性別による違いがみられます。

スポーツ種目（上位5位+「行いたい運動やスポーツはない」）					
順位	男性（n=320）	%	順位	女性（n=407）	%
1位	ウォーキング（散歩）／ 筋力トレーニング	18.4	1位	ウォーキング（散歩）	26.8
			2位	筋力トレーニング	24.8
3位	登山、ハイキング	15.3	3位	エアロビクス、ヨガ	18.9
4位	サイクリング（自転車）	12.8	4位	登山、ハイキング	13.0
5位	ジョギング、マラソン	9.4	5位	水泳	10.1
	行いたい運動やスポーツはない	7.8		行いたい運動やスポーツはない	6.1

【これから行いたい運動やスポーツ（上位5種目）×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)でみると、成人(65歳未満)は「筋力トレーニング」が27.7%で最も高く、これに「ウォーキング(散歩)」が25.1%と続きます。高齢者(65歳以上)は「ウォーキング(散歩)」が19.0%で最も高く、これに「筋力トレーニング」が9.9%と続きます。3位は成人、高齢者ともに「登山、ハイキング」で、成人は「エアロビクス、ヨガ」、「ジョギング、マラソン」、高齢者は「卓球」、「グラウンドゴルフ」があげられており、年齢による違いがみられます。

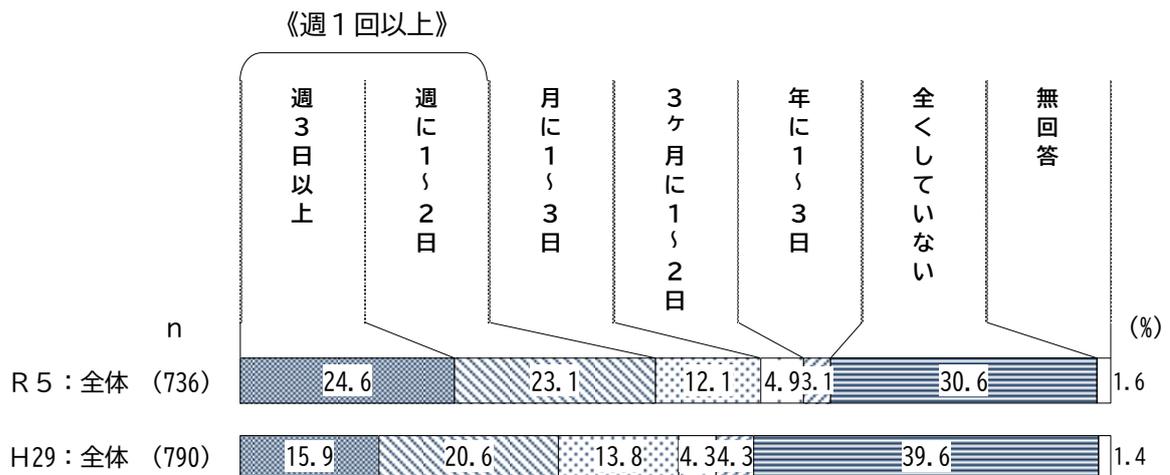
スポーツ種目（上位5位＋「行いたい運動やスポーツはない」）					
順位	成人（65歳未満）（n=499）	%	順位	高齢者（65歳以上）（n=232）	%
1位	筋力トレーニング	27.7	1位	ウォーキング（散歩）	19.0
2位	ウォーキング（散歩）	25.1	2位	筋力トレーニング	9.9
3位	登山，ハイキング	16.0	3位	登山，ハイキング	9.5
4位	エアロビクス，ヨガ	15.6	4位	卓球	8.2
5位	ジョギング，マラソン	11.6	5位	グラウンドゴルフ	7.8
	行いたい運動やスポーツはない	8.0		行いたい運動やスポーツはない	4.7

(2) 運動やスポーツの頻度

問15 あなたは現在、運動やスポーツをどの程度行っていますか。(○は1つ)

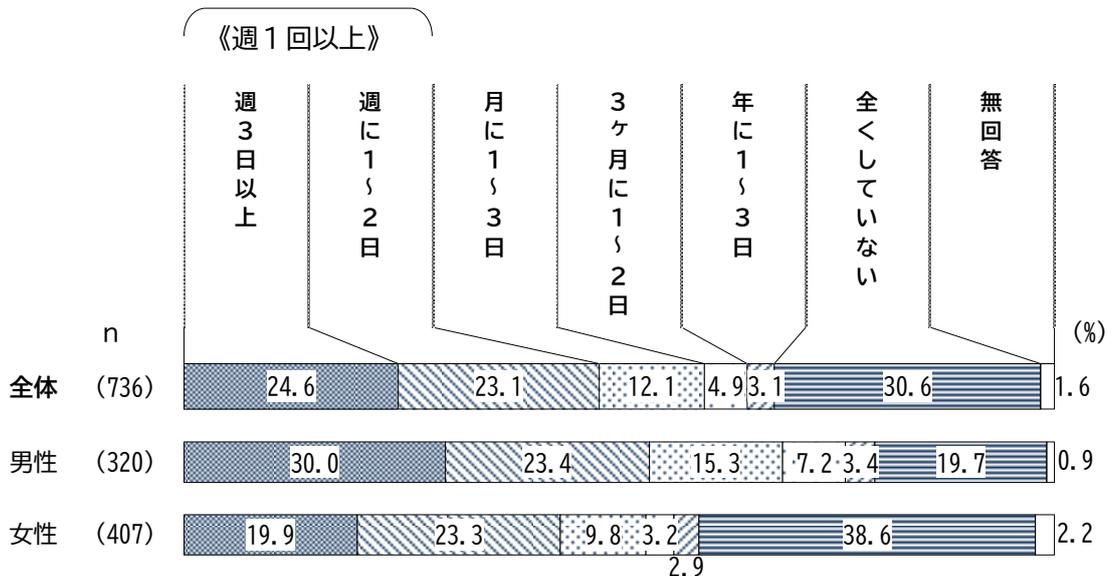
運動やスポーツの頻度は、「週3日以上」が24.6%、「週に1～2日」が23.1%となっており、両者を合わせた「週1回以上運動する人」は47.7%となっています。一方、「全くしていない」は30.6%となっています。

前回調査と比較すると、「週3日以上」は、15.9%から8.7ポイント増加しています。「週1回以上運動する人」は、36.5%から11.2ポイント増加しています。



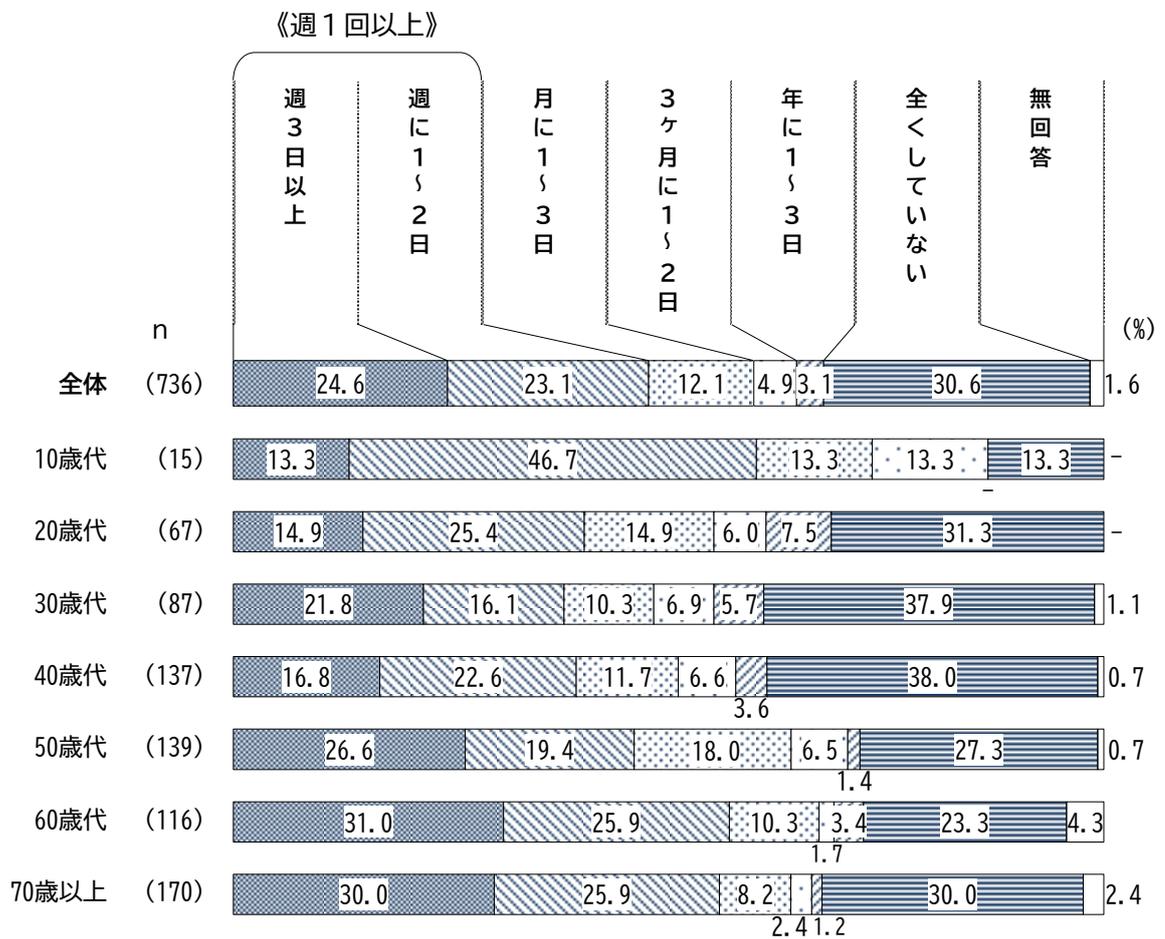
【運動やスポーツの頻度×性別】

性別でみると、「週1回以上運動する人」は、男性が53.4%で、女性の43.2%より10.2ポイント高くなっています。一方、「全くしていない」は女性が38.6%で、男性の19.7%より18.9ポイント高くなっています。



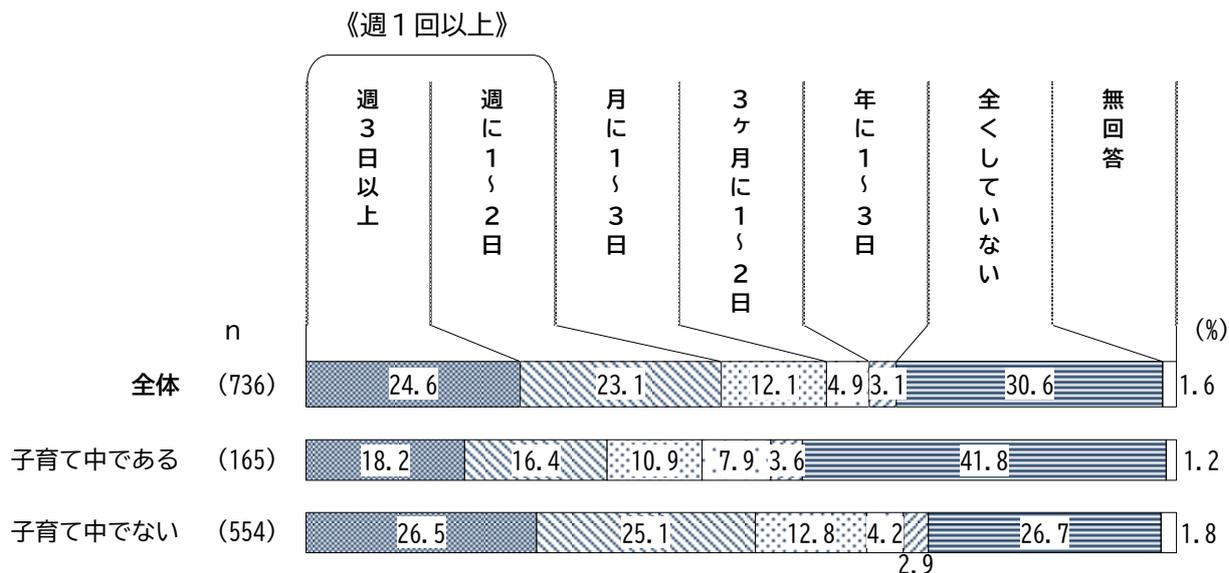
【運動やスポーツの頻度×年代別（7区分）】

年代別(7区分)で見ると、「週1回以上運動する人」は、30歳代が37.9%、40歳代が39.4%と4割を切って最も低くなっています。一方、「全くしていない」についても30歳代、40歳代が約4割と高くなっています。



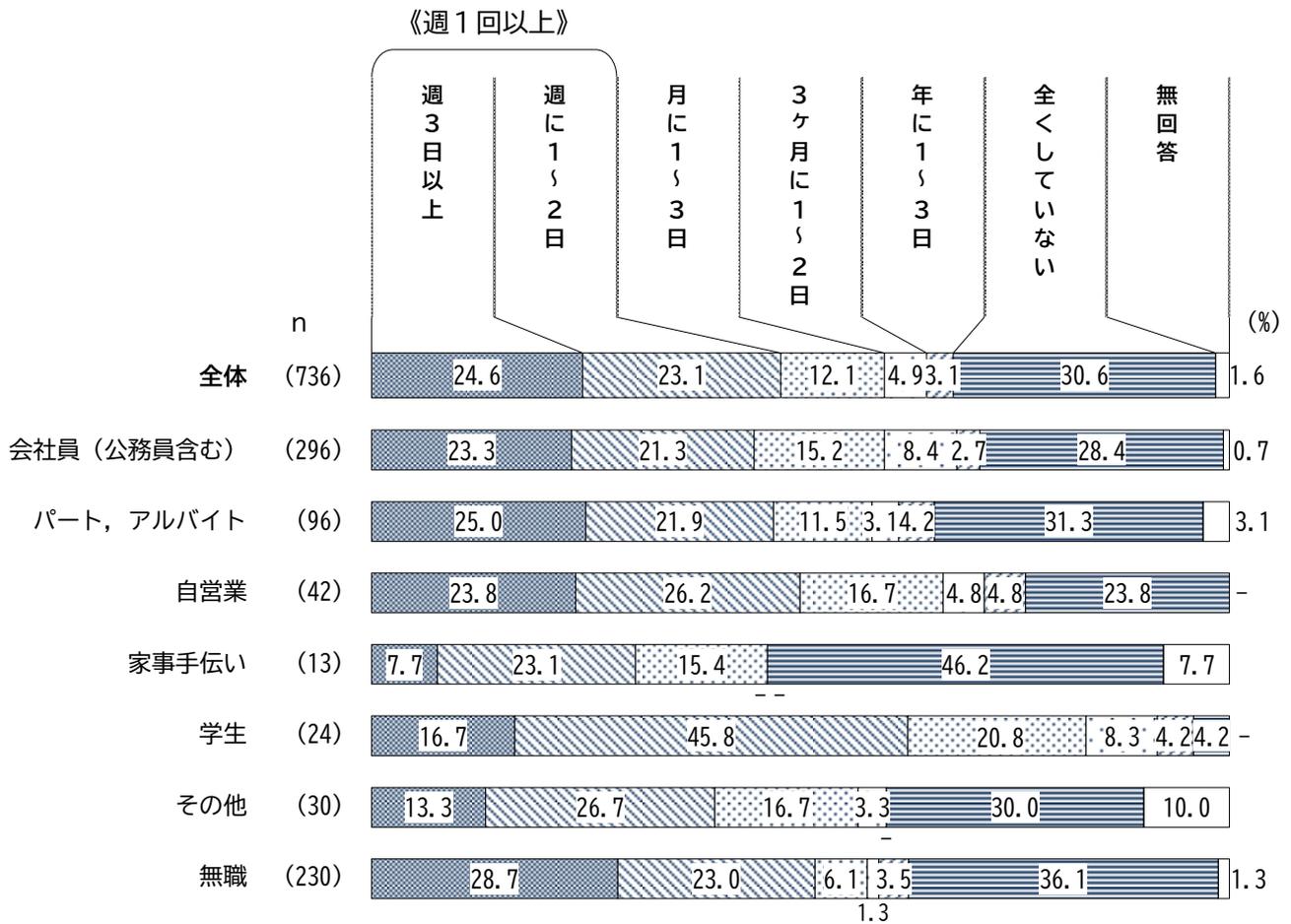
【運動やスポーツの頻度×子育て有無別】

子育ての有無別で見ると、「週1回以上運動する人」は、子育て中でない人が51.6%で、子育て中の人の34.6%より17.0ポイント高くなっています。一方、「全くしていない」は、子育て中の人41.8%で、子育て中でない人の26.7%より15.1ポイント高くなっています。



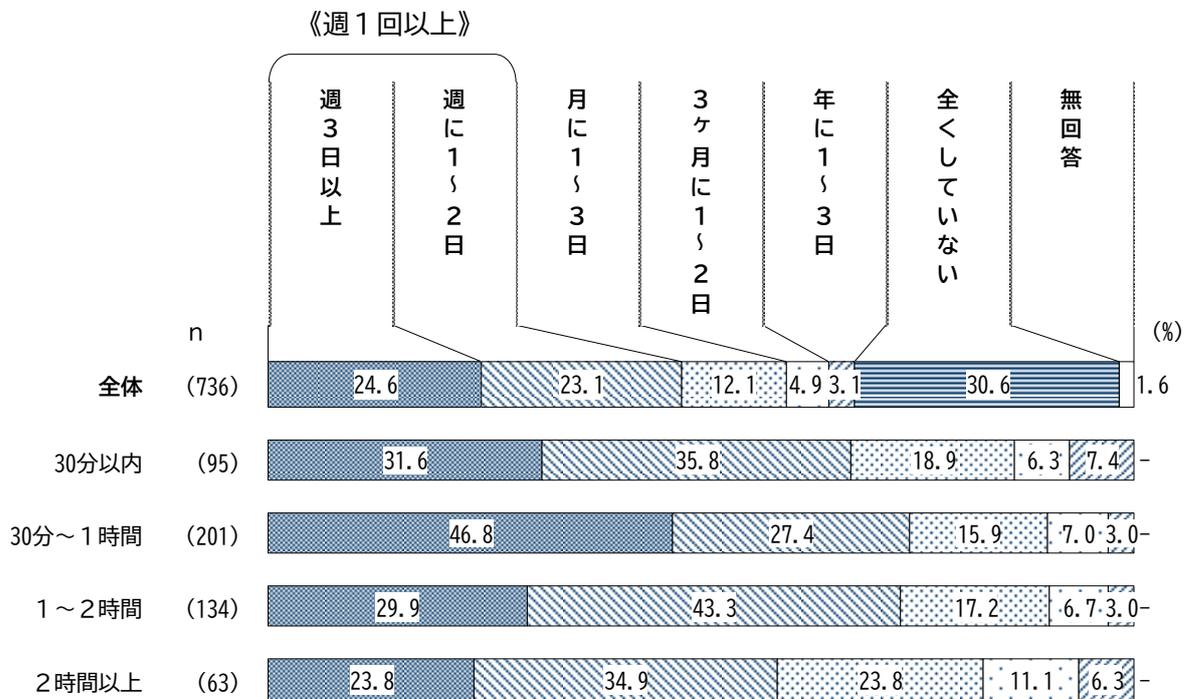
【運動やスポーツの頻度×職業別】

職業別でみると、「週3日以上」は会社員(公務員含む), パート, アルバイト, 自営業で2割台となっており, これらの職業は「週1~2日」でも2割台となっています。「週1回以上運動する人」でみると, 自営業では50.0%, パート, アルバイト, 会社員(公務員含む)でも4割台となっています。一方, 「全くしていない」は無職で36.1%と高くなっています。



【運動やスポーツの頻度×スポーツ実施時間別】

スポーツ実施時間別で見ると、「週3日以上」は30分～1時間が46.8%、「週に1～2日」は1～2時間が43.3%と最も高くなっています。「週1回以上運動する人」は、30分～1時間、1～2時間実施する人で7割を超えています。

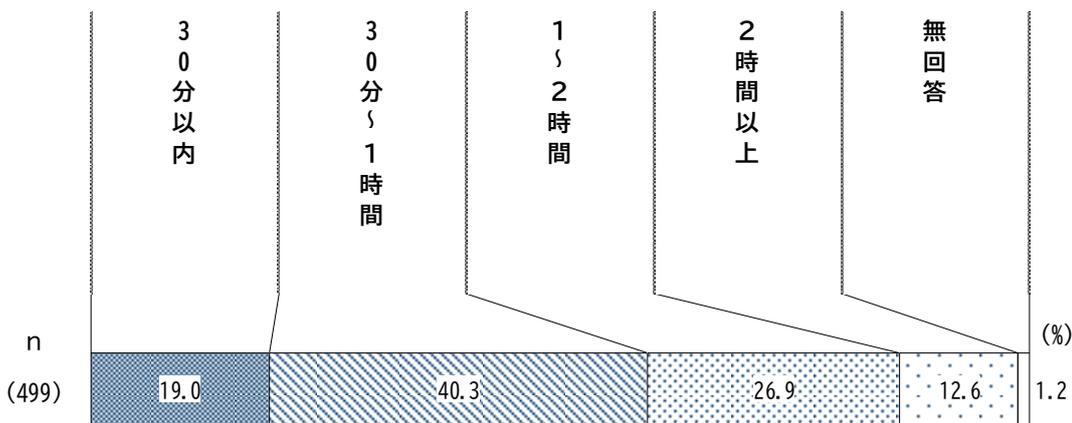


(3) 運動やスポーツの1回あたりの時間

【問15で「週3日以上」、「週に1～2日」、「月に1～3日」、「3ヶ月に1～2日」、「年に1～3日」を回答された方にうかがいます。】

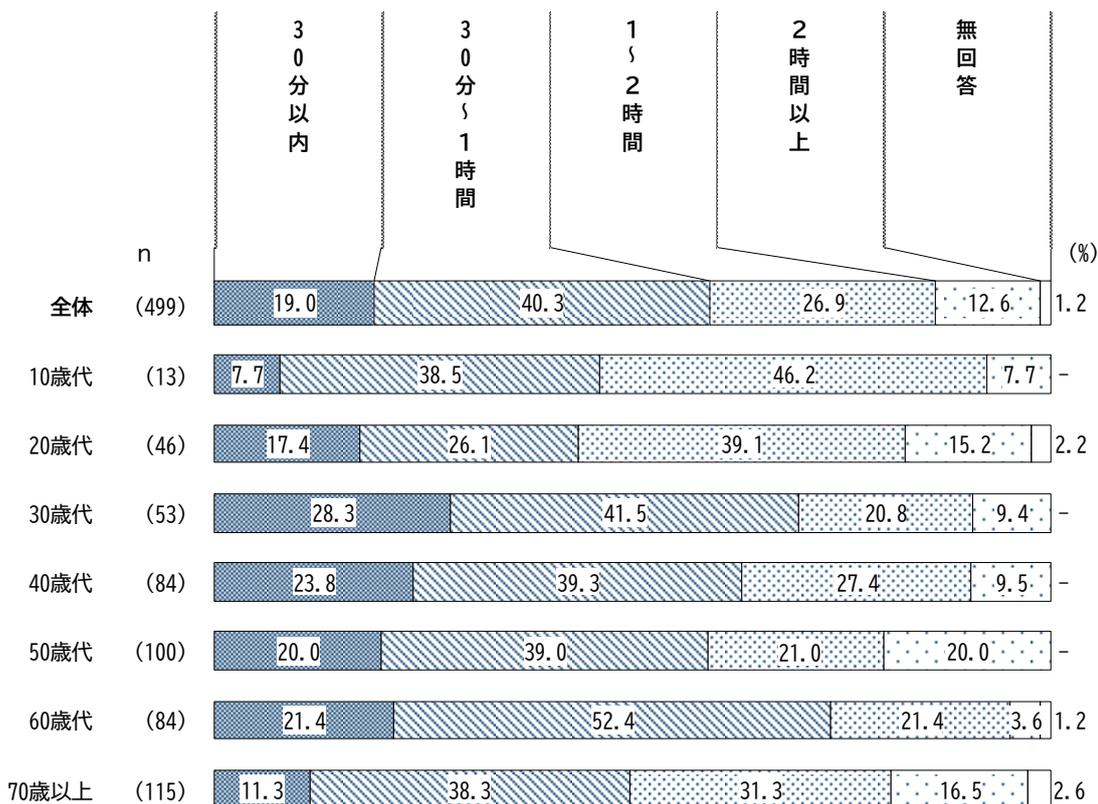
問15-1 あなたが、運動やスポーツを行う時間は、1回あたりどれくらいですか。
(○は1つ)

運動やスポーツを行う1回あたりの時間は、「30分～1時間」が40.3%で最も高く、「1～2時間」が26.9%、「30分以内」が19.0%、「2時間以上」が12.6%となっています。



【運動やスポーツの1回あたりの時間×年代別（7区分）】

年代別(7区分)で見ると、どの年代も「30分～1時間」が多く、60歳代で52.4%と最も高くなっています。「1～2時間」は、20歳代が39.1%と、他の年代と比べて高くなっています。



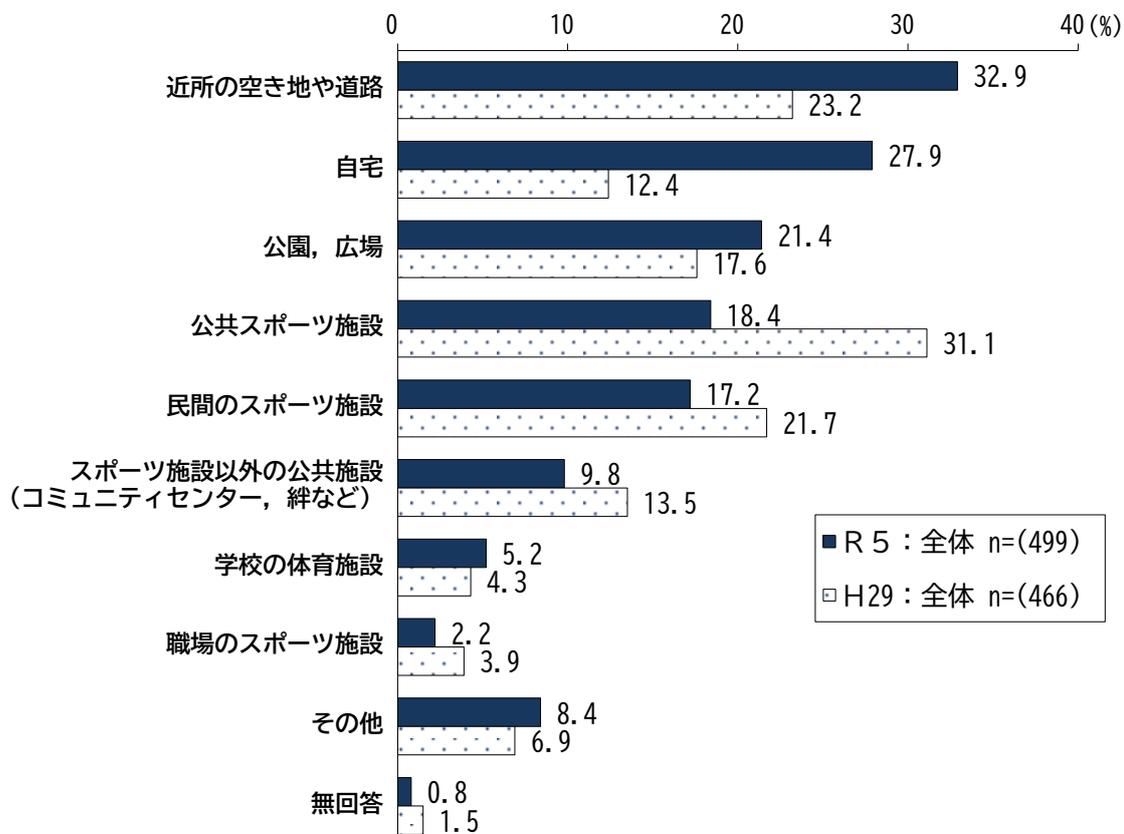
(4) 運動やスポーツを行っている場所

【問15で「週3日以上」、「週に1～2日」、「月に1～3日」、「3ヶ月に1～2日」、「年に1～3日」を回答された方にうかがいます。】

問15-2 あなたは、運動やスポーツをどこで行っていますか。(○は2つまで)

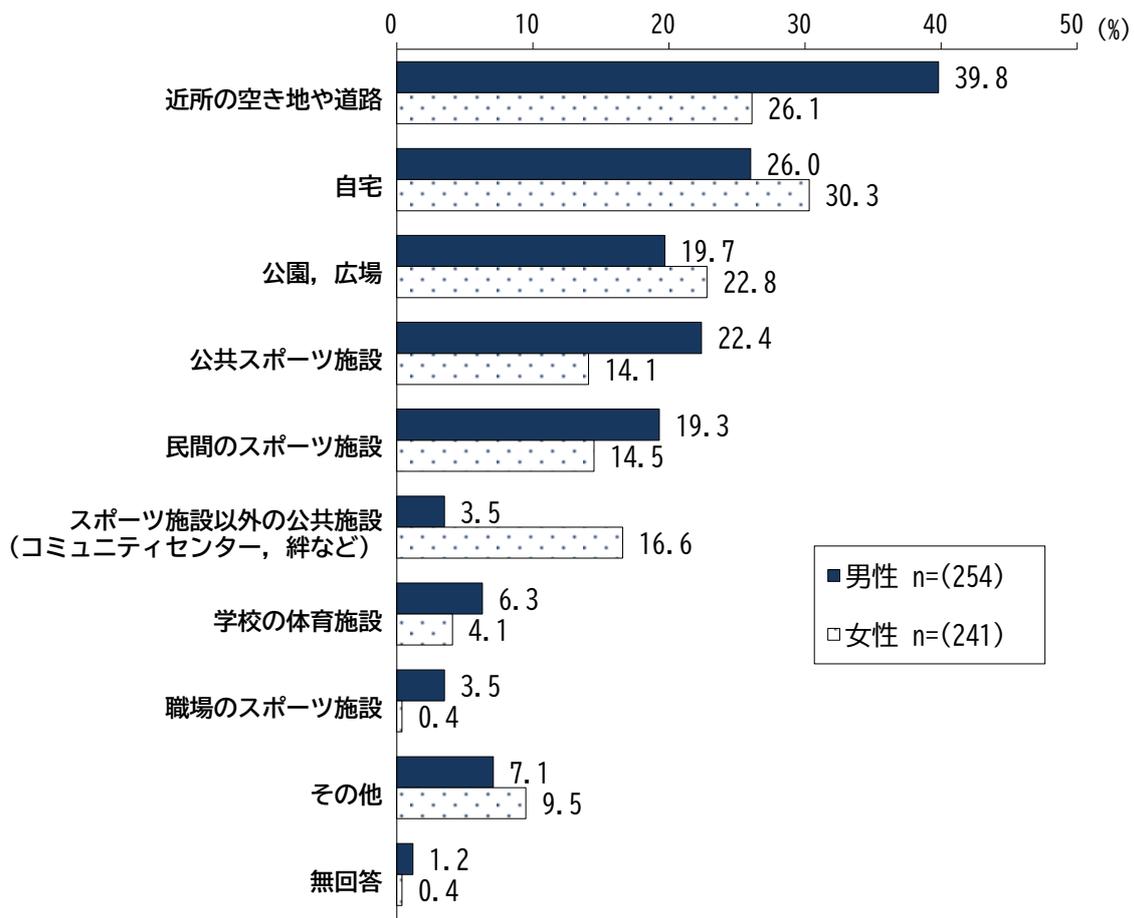
運動やスポーツを行っている場所は、「近所の空き地や道路」が32.9%で最も高く、以下、「自宅」が27.9%、「公園、広場」が21.4%と続きます。

前回調査と比較すると、「自宅」は、12.4%から15.5ポイント、「近所の空き地や道路」は、23.2%から9.7ポイント増加しています。一方、「公共スポーツ施設」は、31.1%から12.7ポイント減少しています。



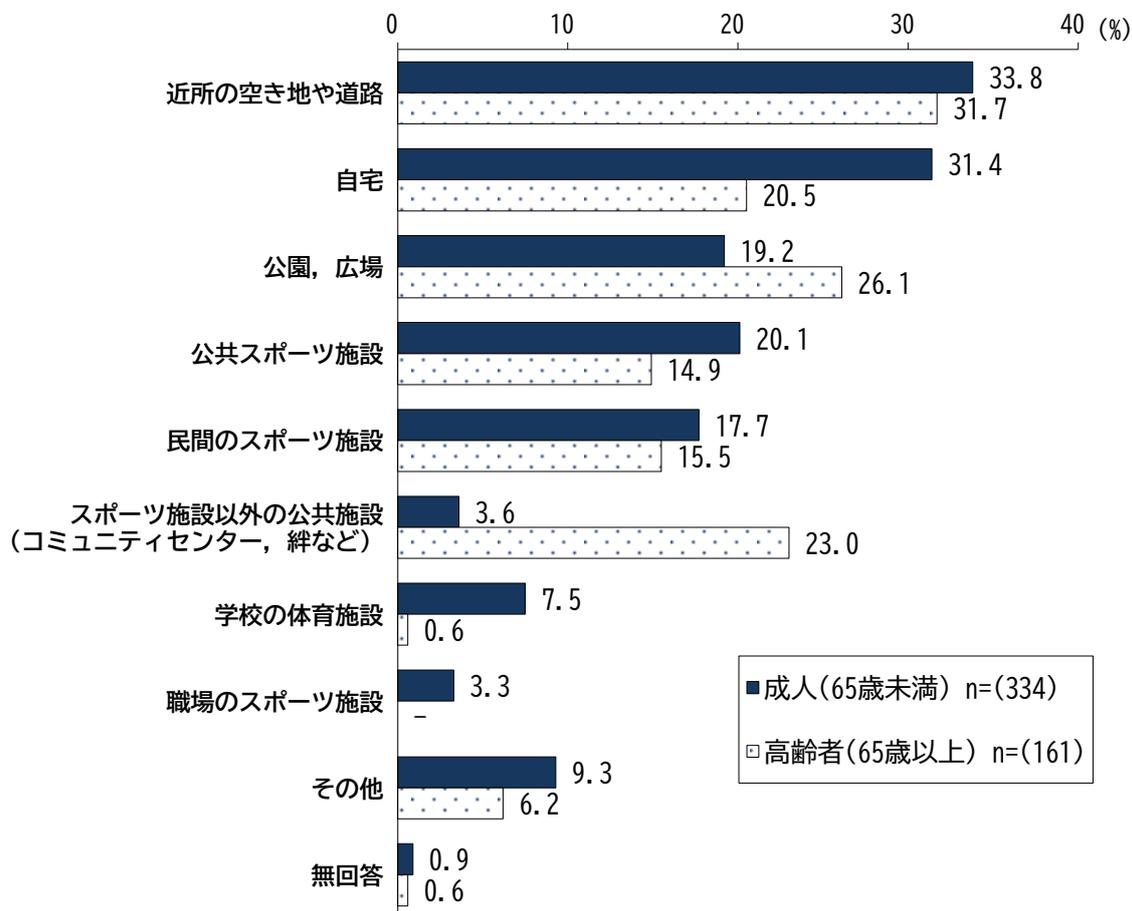
【運動やスポーツを行っている場所×性別】

性別で見ると、「近所の空き地や道路」は男性が39.8%で、女性の26.1%より13.7ポイント高くなっています。「スポーツ施設以外の公共施設(コミュニティセンター、絆など)」は女性が16.6%で、男性の3.5%より13.1ポイント高くなっています。



【運動やスポーツを行っている場所×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)でみると、「自宅」は成人(65歳未満)が31.4%で、高齢者(65歳以上)の20.5%より10.9ポイント高くなっています。「スポーツ施設以外の公共施設(コミュニティセンター、絆など)」は高齢者(65歳以上)が23.0%で、成人(65歳未満)の3.6%より19.4ポイント高くなっています。

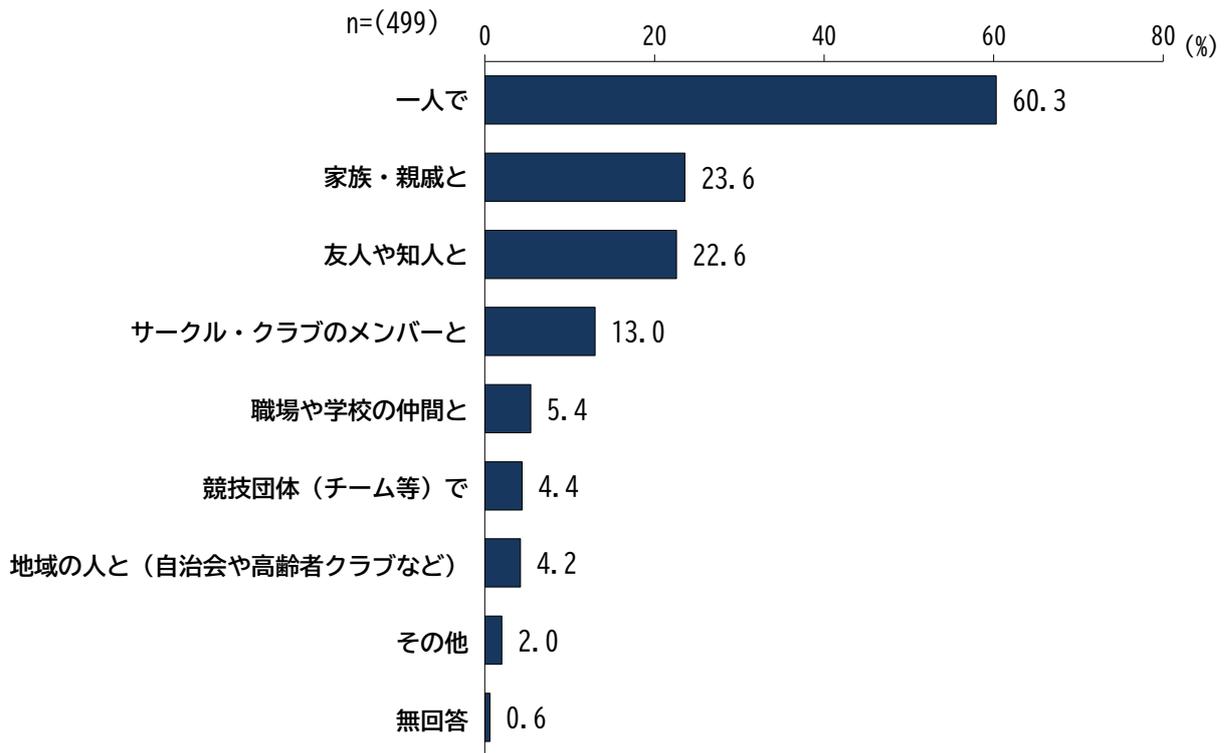


(5) 運動やスポーツを一緒に行う人

【問15で「週3日以上」、「週に1～2日」、「月に1～3日」、「3ヶ月に1～2日」、「年に1～3日」を回答された方にかがいます。】

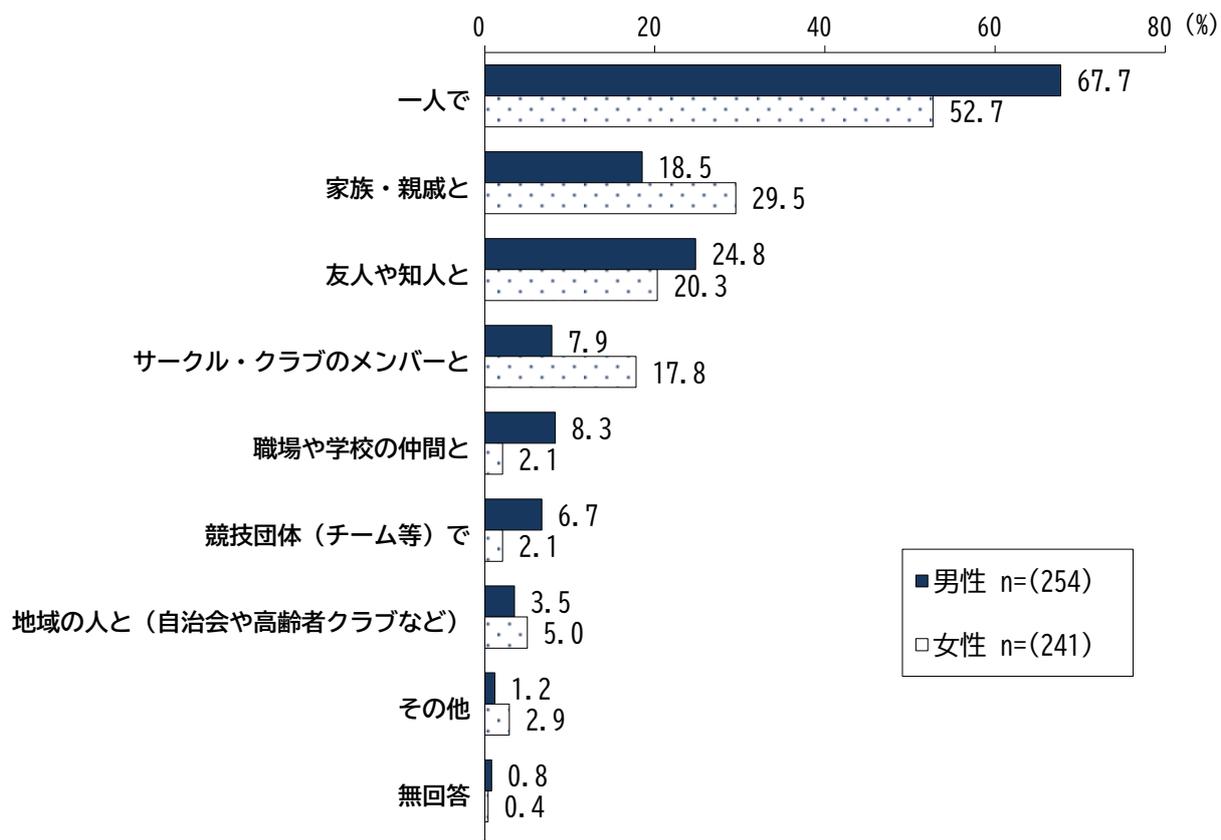
問15-3 あなたは、誰と運動やスポーツを行っていますか。(○は2つまで)

運動やスポーツを一緒に行う人は、「一人で」が60.3%で最も高く、以下、「家族・親戚と」が23.6%、「友人や知人と」が22.6%、「サークル・クラブのメンバーと」が13.0%と続きます。



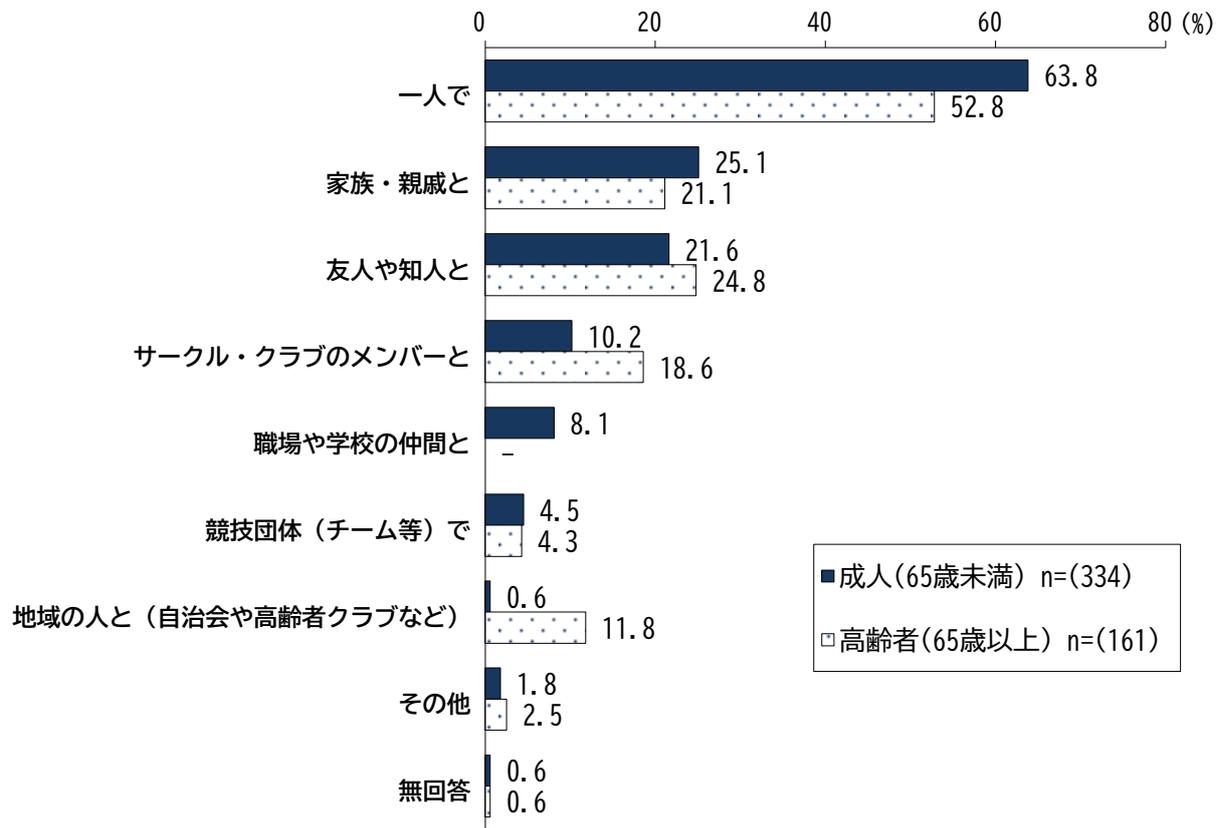
【運動やスポーツを一緒に行う人×性別】

性別で見ると、「一人で」は男性が67.7%で、女性の52.7%より15.0ポイント、「職場や学校の仲間と」は男性が8.3%で、女性の2.1%より6.2ポイント高くなっています。一方、「家族・親戚と」は女性が29.5%で、男性の18.5%より11.0ポイント、「サークル・クラブのメンバーと」は女性が17.8%で、男性の7.9%より9.9ポイント高くなっています。



【運動やスポーツを一緒に行う人×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)で見ると、「一人で」は成人(65歳未満)が63.8%で、高齢者(65歳以上)の52.8%より11.0ポイント高くなっています。一方、「地域の人と(自治会や高齢者クラブなど)」は高齢者(65歳以上)が11.8%で、成人(65歳未満)の0.6%より11.2ポイント高くなっています。



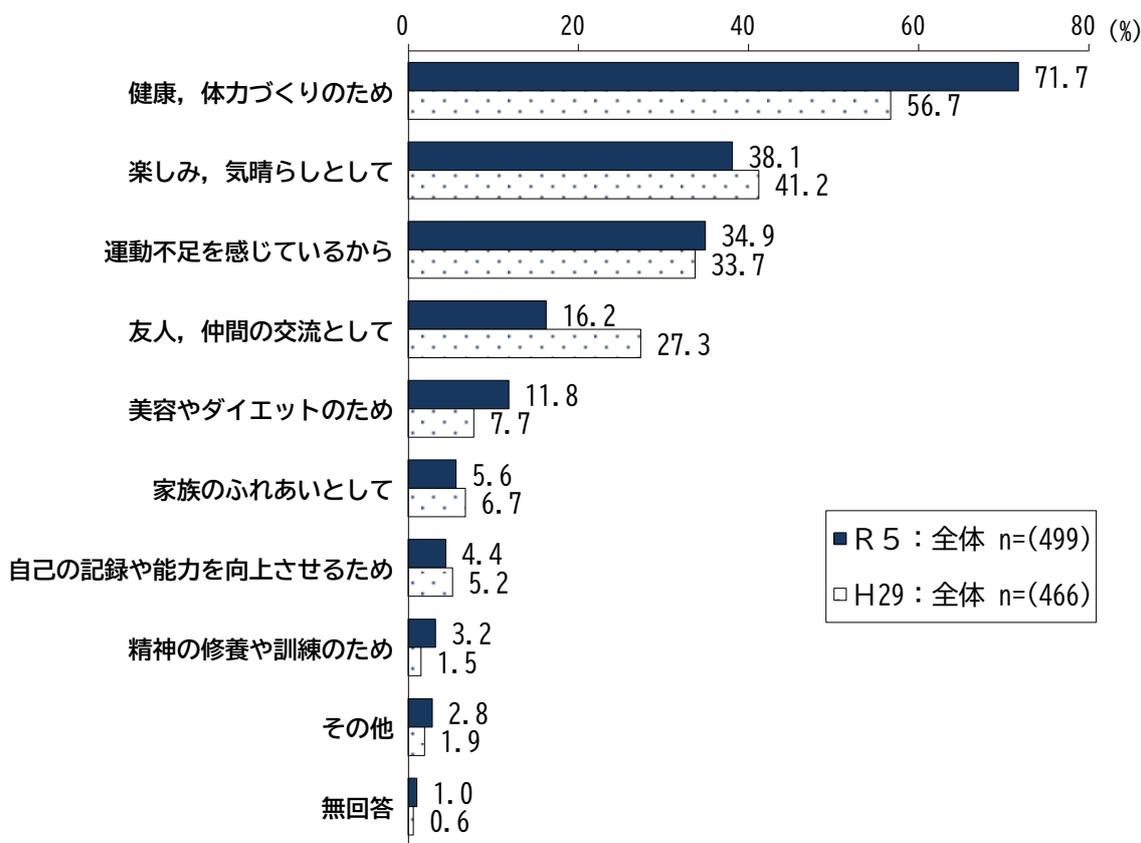
(6) 運動やスポーツを行う理由

【問15で「週3日以上」、「週に1～2日」、「月に1～3日」、「3ヶ月に1～2日」、「年に1～3日」を回答された方にかがいます。】

問15-4 あなたが、運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(○は2つまで)

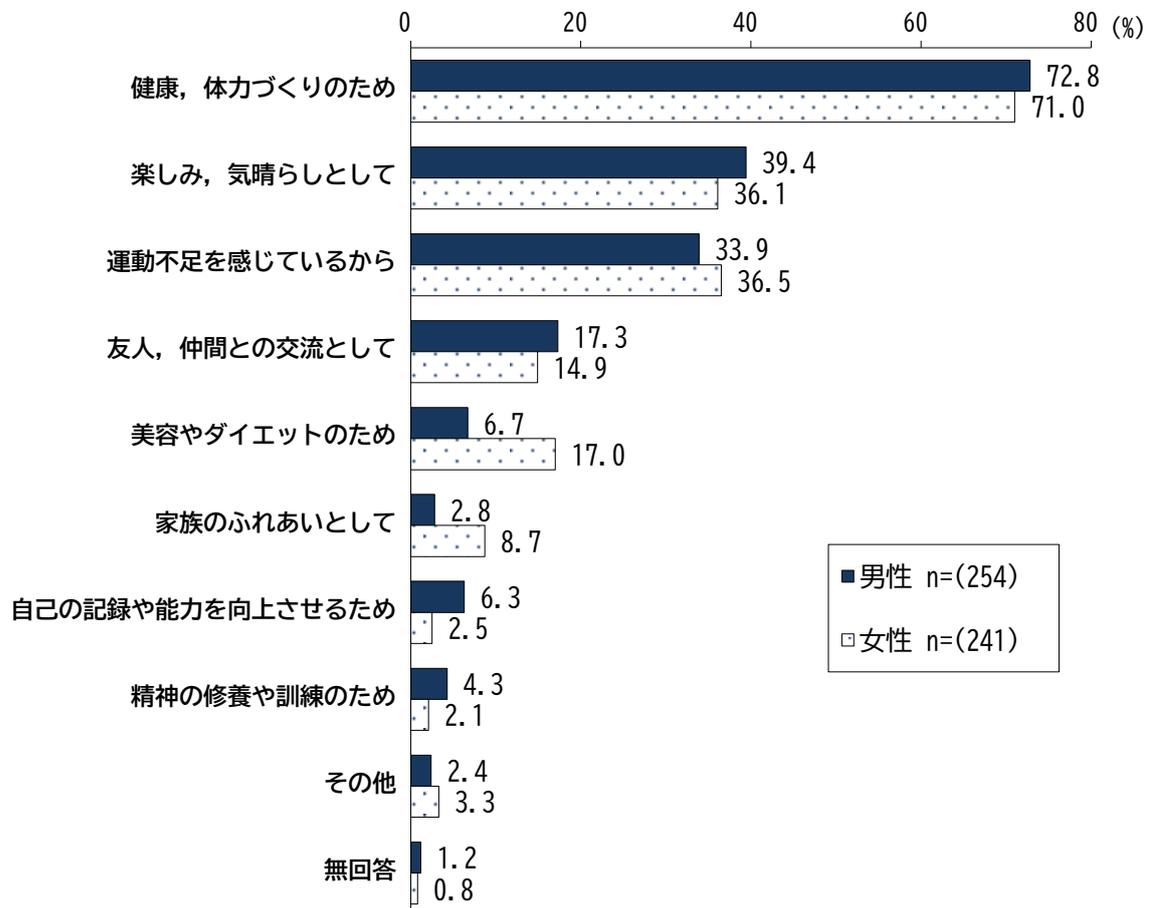
運動やスポーツを行う理由は、「健康, 体力づくりのため」が71.7%で最も高く, 以下, 「楽しみ, 気晴らしとして」が38.1%, 「運動不足を感じているから」が34.9%と続きます。

前回調査と比較すると, 「健康, 体力づくりのため」は, 56.7%から15.0ポイント増加しています。一方, 「友人, 仲間の交流として」は27.3%から11.1ポイント減少しています。



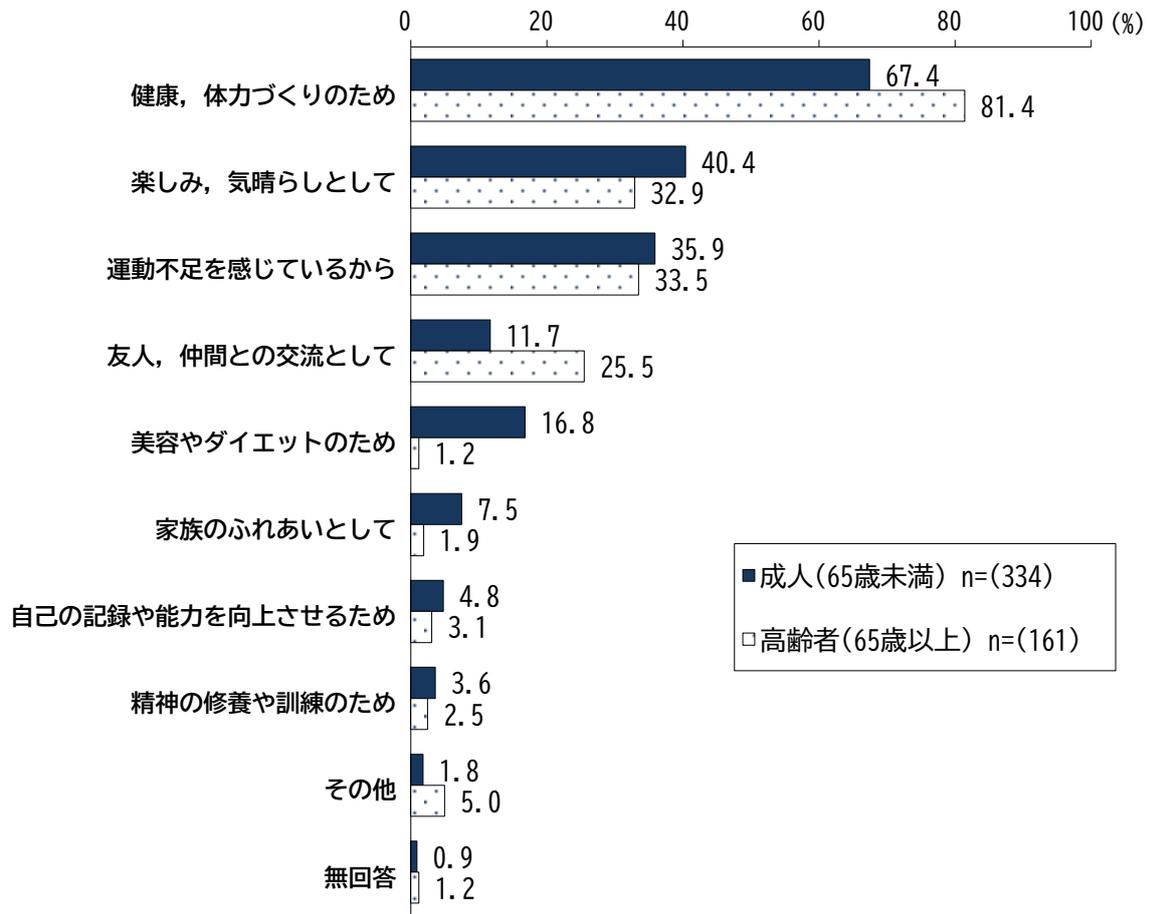
【運動やスポーツを行う理由×性別】

性別で見ると、「美容やダイエットのため」は女性が17.0%で、男性の6.7%より10.3ポイント、「家族のふれあいとして」は女性が8.7%で、男性の2.8%より5.9ポイント高くなっています。



【運動やスポーツを行う理由×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)でみると、「美容やダイエットのため」は成人(65歳未満)が16.8%で、高齢者(65歳以上)の1.2%より15.6ポイント高くなっています。一方、「健康, 体力づくりのため」は高齢者(65歳以上)が81.4%で、成人(65歳未満)の67.4%より14.0ポイント高くなっています。



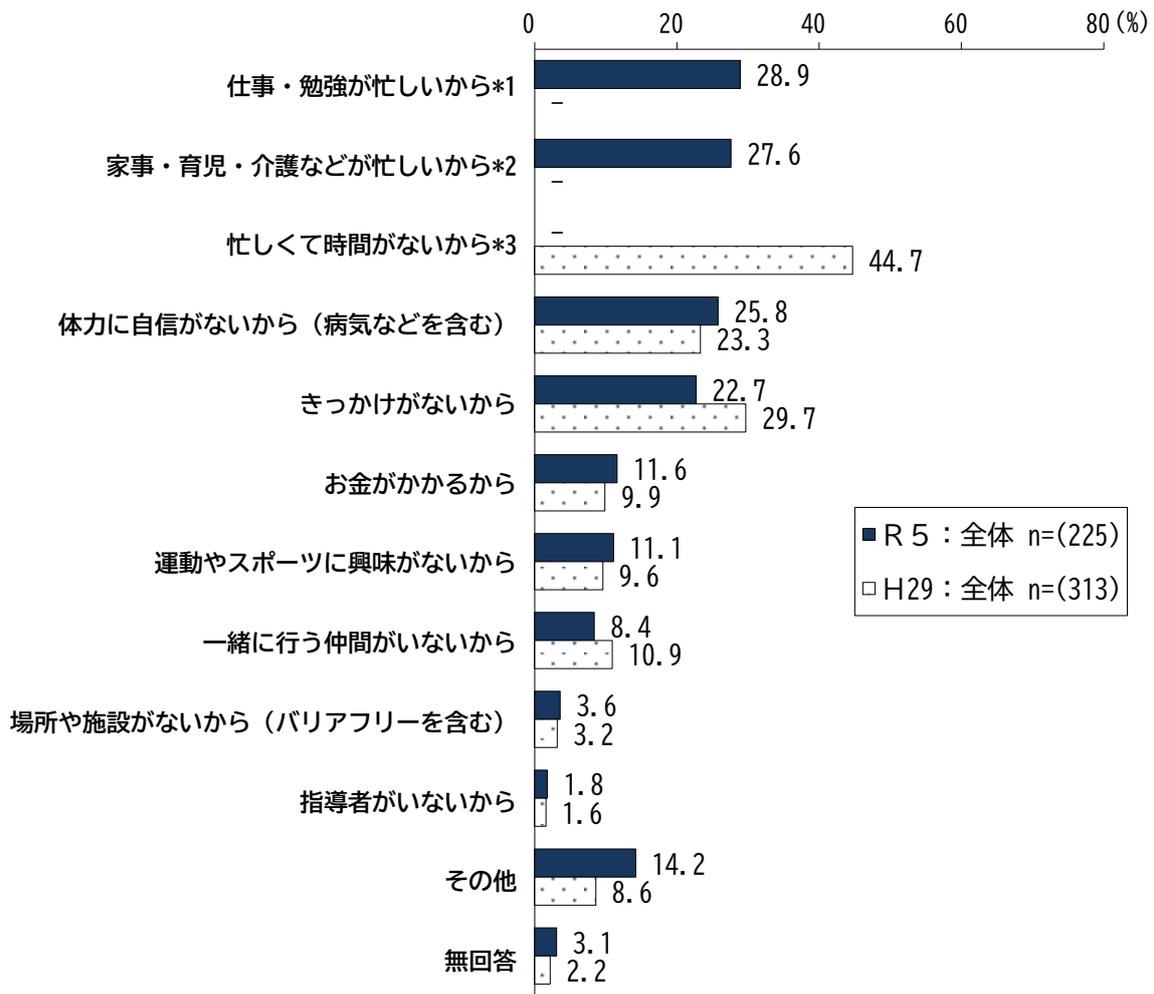
(7) 運動やスポーツを行っていない理由

【問15で「全くしていない」と回答された方にうかがいます。】

問15-5 あなたが、運動やスポーツを行っていない理由は何ですか。(〇は2つまで)

運動やスポーツを行っていない理由は、「仕事・勉強が忙しいから」が28.9%で最も高く、以下、「家事・育児・介護などが忙しいから」が27.6%、「体力に自信がないから(病気などを含む)」が25.8%、「きっかけがないから」が22.7%と続きます。

前回調査と比較すると、「きっかけがないから」は、29.7%から7.0ポイント減少しています。



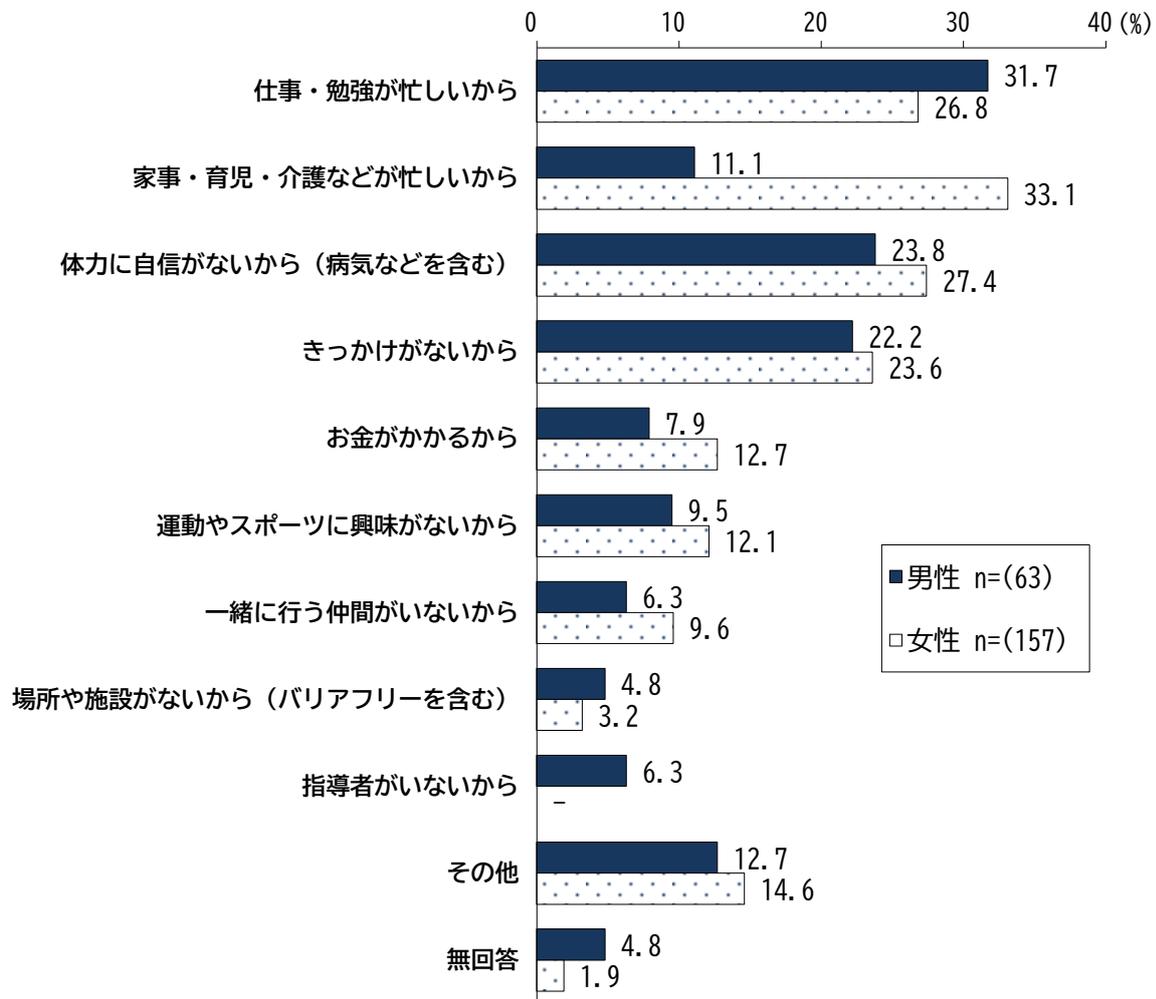
※1 「仕事・勉強が忙しいから」、※2 「家事・育児・介護が忙しいから」はR5調査から。

※3 「忙しくて時間がないから」はH29年のみ。

・比較において、※3「忙しくて時間がないから」は、仕事・勉強・家事・育児・介護以外のことも含まれる可能性があるため、※1と※2の合計値との比較は行わない。

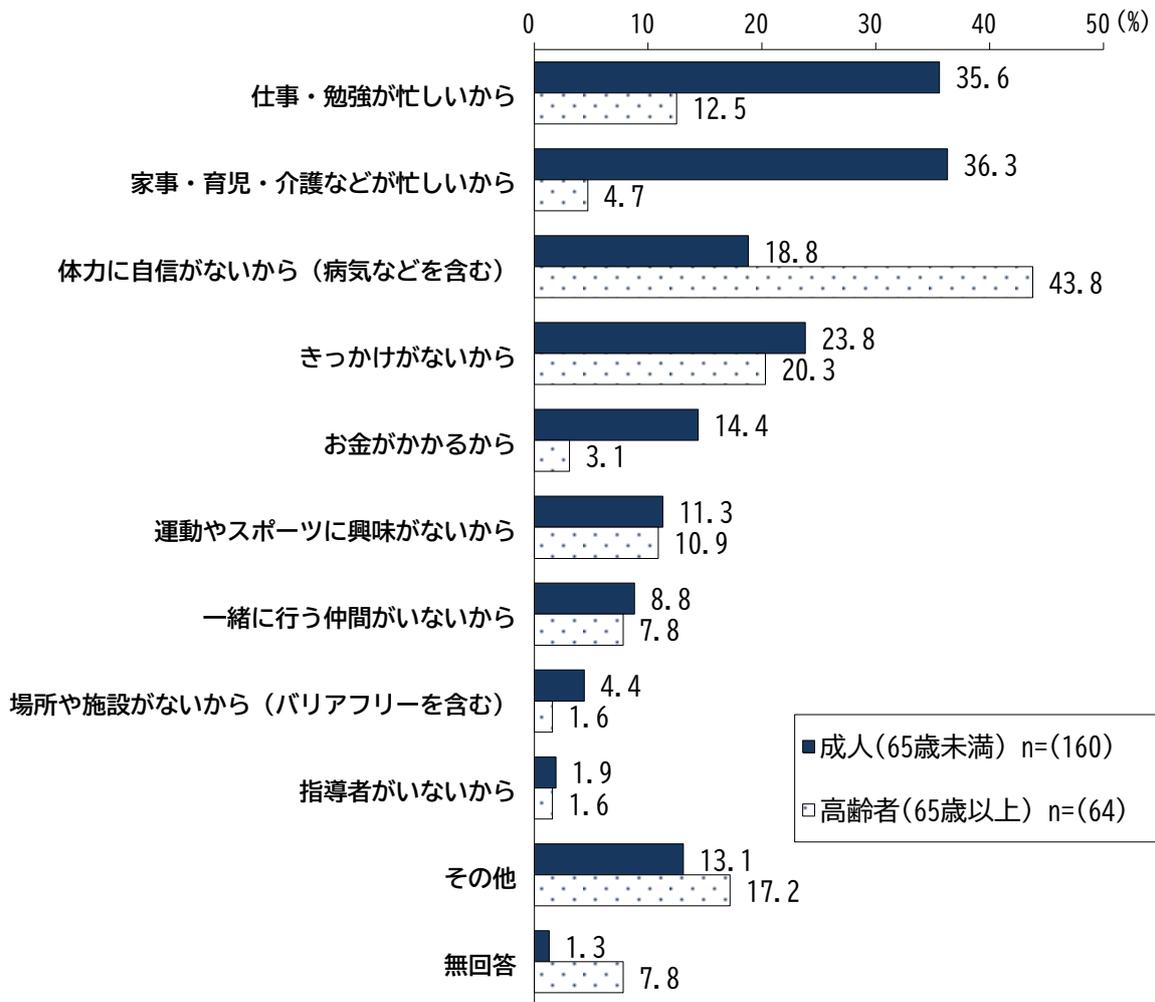
【運動やスポーツを行っていない理由×性別】

性別でみると、「家事・育児・介護などが忙しいから」は女性が33.1%で、男性の11.1%より22.0ポイント高くなっています。



【運動やスポーツを行っていない理由×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)で見ると、「家事・育児・介護などが忙しいから」は成人(65歳未満)が36.3%で、高齢者(65歳以上)の4.7%より31.6ポイント、「仕事・勉強が忙しいから」は成人(65歳未満)が35.6%で、高齢者(65歳以上)の12.5%より23.1ポイント高くなっています。一方、「体力に自信がないから(病気などを含む)」は高齢者(65歳以上)が43.8%で、成人(65歳未満)の18.8%より25.0ポイント高くなっています。

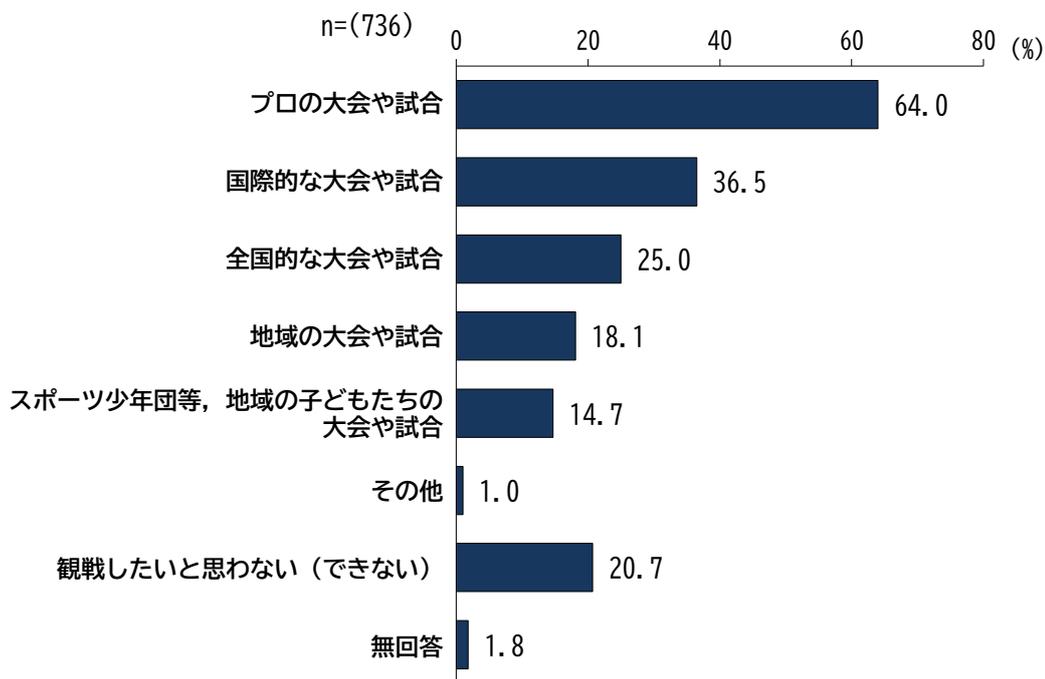


IV. スポーツの観戦やボランティア活動への関わりについて

(1) 観戦したいスポーツ

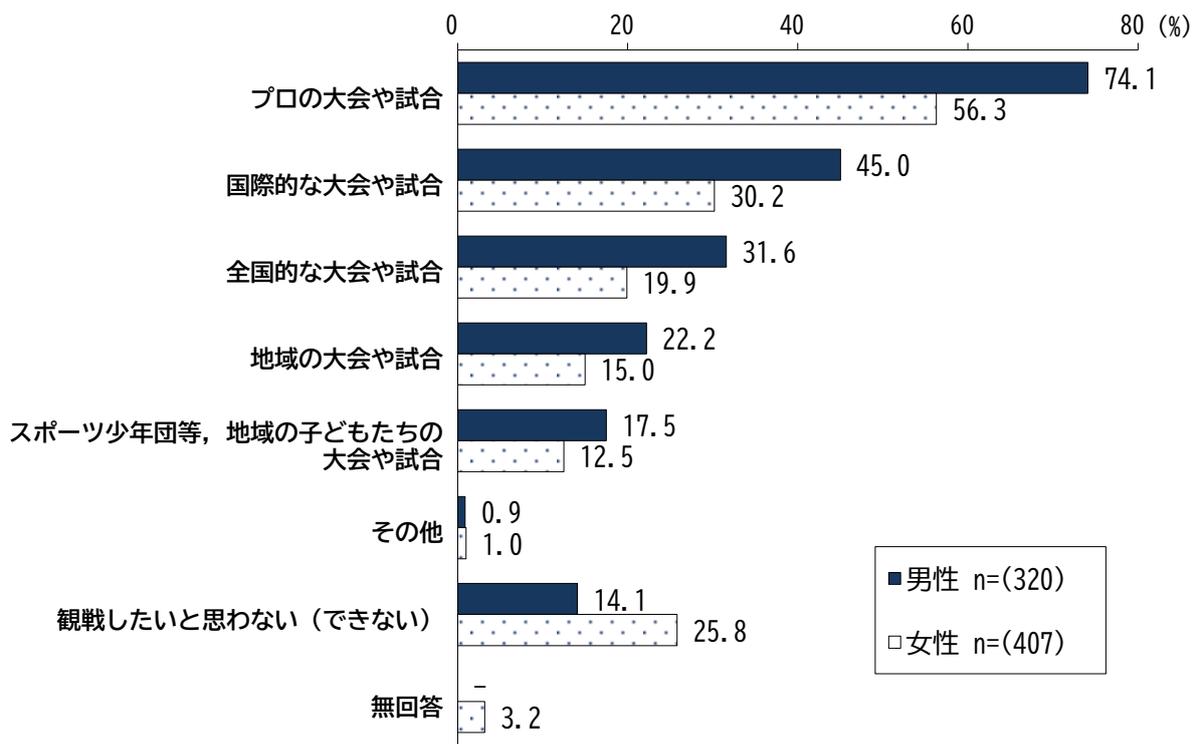
問16 あなたは、どのようなスポーツを観戦したいと思いますか。(〇はいくつでも)

観戦をしたいスポーツは、「プロの大会や試合」が64.0%で最も高く、以下、「国際的な大会や試合」が36.5%、「全国的な大会や試合」が25.0%、「地域の大会や試合」が18.1%、「スポーツ少年団等、地域の子どもたちの大会や試合」が14.7%と続きます。一方、「観戦したいと思わない(できない)」は20.7%となっています。



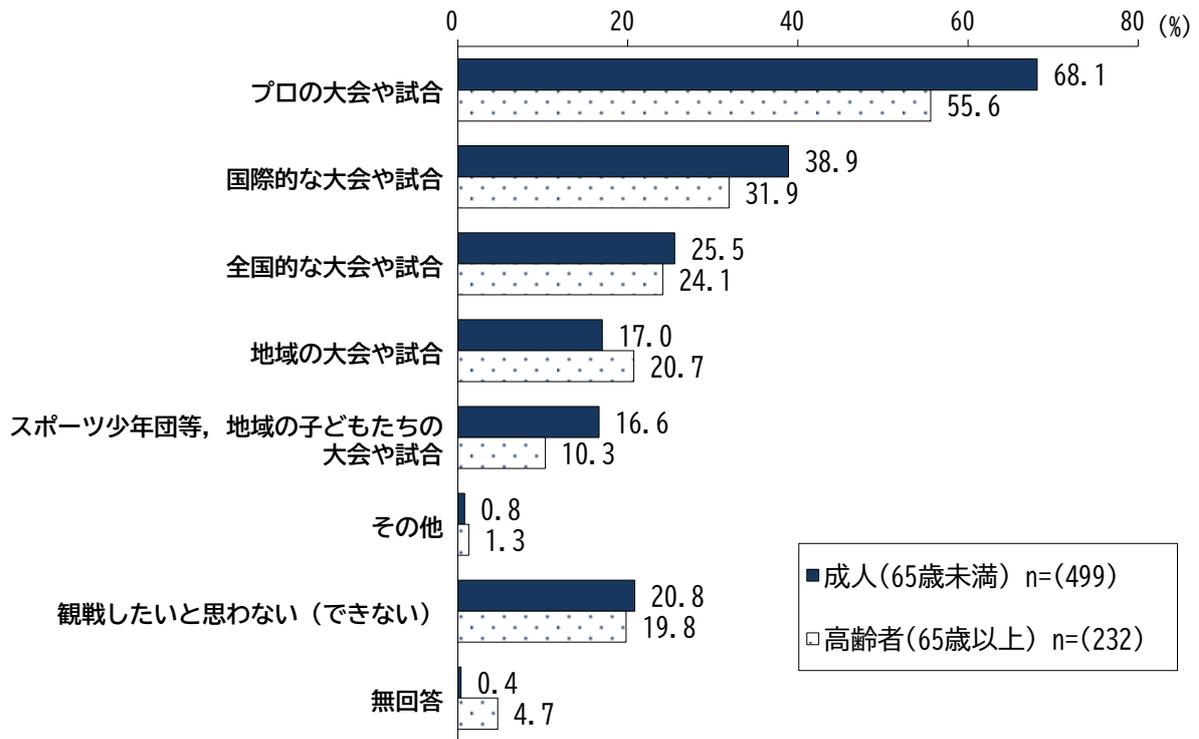
【観戦したいスポーツ×性別】

性別でみると、「プロの大会や試合」は男性が74.1%で、女性の56.3%より17.8ポイント、「国際的な大会や試合」は男性が45.0%で、女性の30.2%より14.8ポイント高くなっており、その他の選択肢でも女性より男性が高くなっています。一方、「観戦したいと思わない(できない)」は女性が25.8%で、男性14.1%より11.7ポイント高くなっています。



【観戦したいスポーツ×年齢別（2区分）】

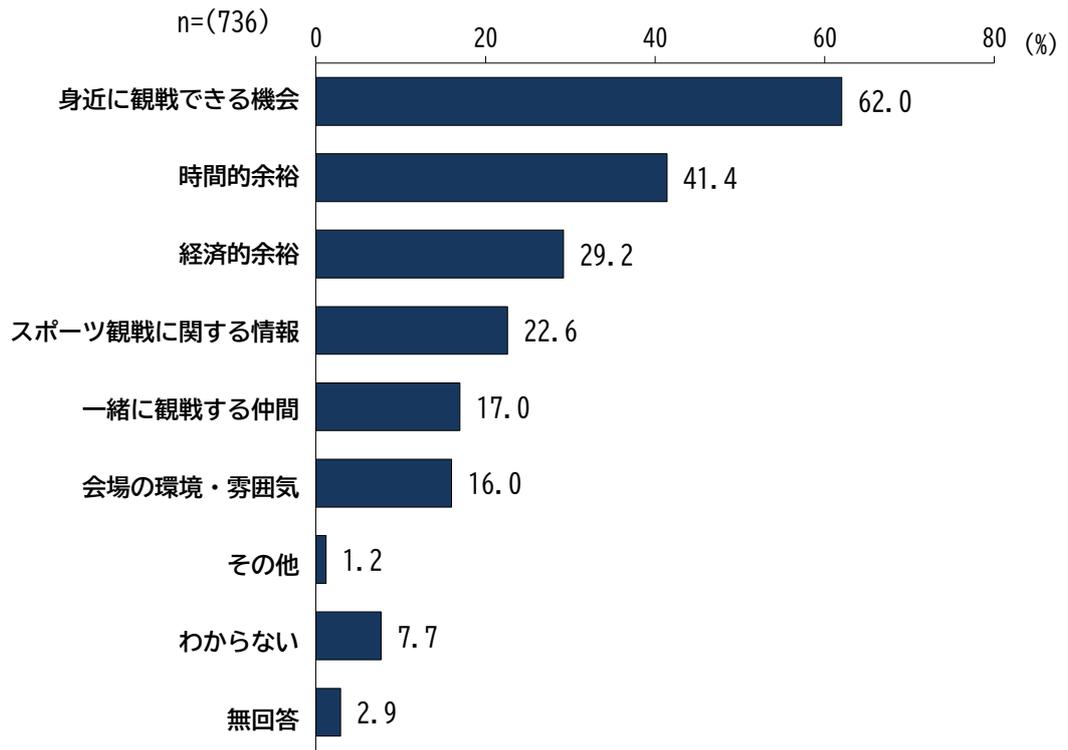
年齢別(2区分)で見ると、「プロの大会や試合」は成人(65歳未満)が68.1%で、高齢者(65歳以上)の55.6%より12.5ポイント、「国際的な大会や試合」は成人(65歳未満)が38.9%で、高齢者(65歳以上)の31.9%より7.0ポイント高くなっています。一方、「地域の大会や試合」は高齢者(65歳以上)が20.7%で、成人(65歳未満)の17.0%より3.7ポイント高くなっています。



(2) スポーツを観戦しやすくするために必要なこと

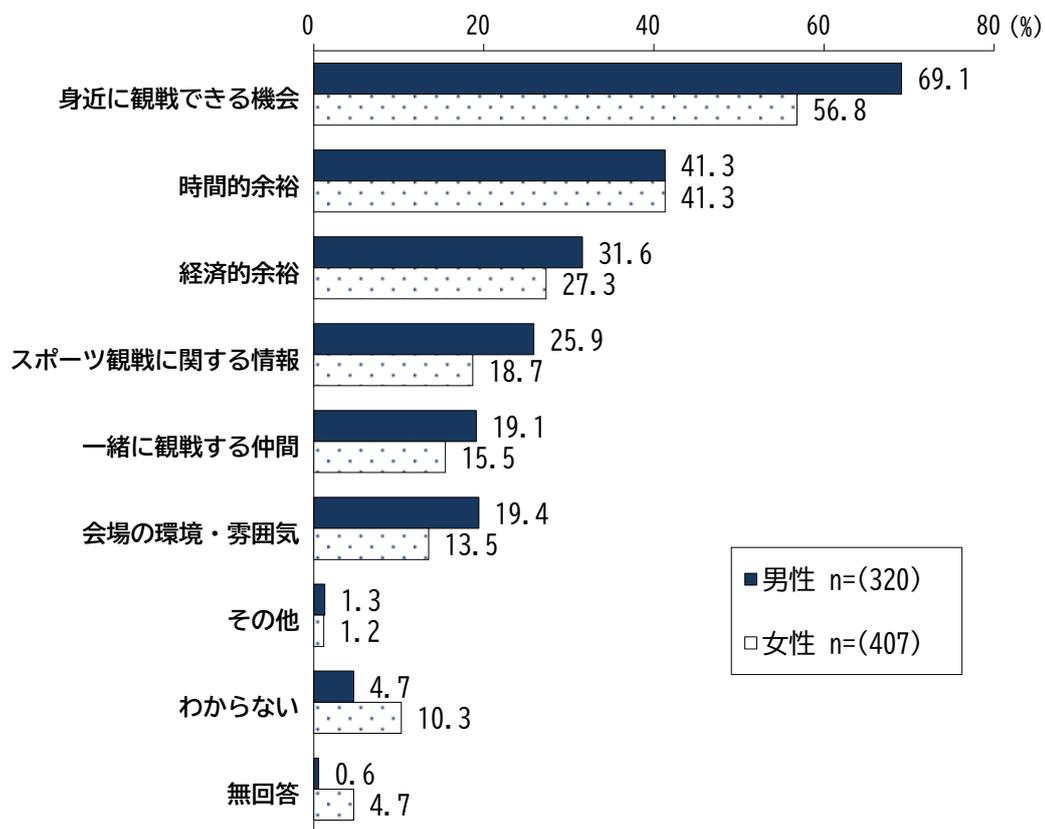
問17 あなたは、今よりスポーツを観戦しやすくするためには、どのようなことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

スポーツを観戦しやすくするために必要なことは、「身近に観戦できる機会」が62.0%で最も高く、以下、「時間的余裕」が41.4%、「経済的余裕」が29.2%、「スポーツ観戦に関する情報」が22.6%と続きます。



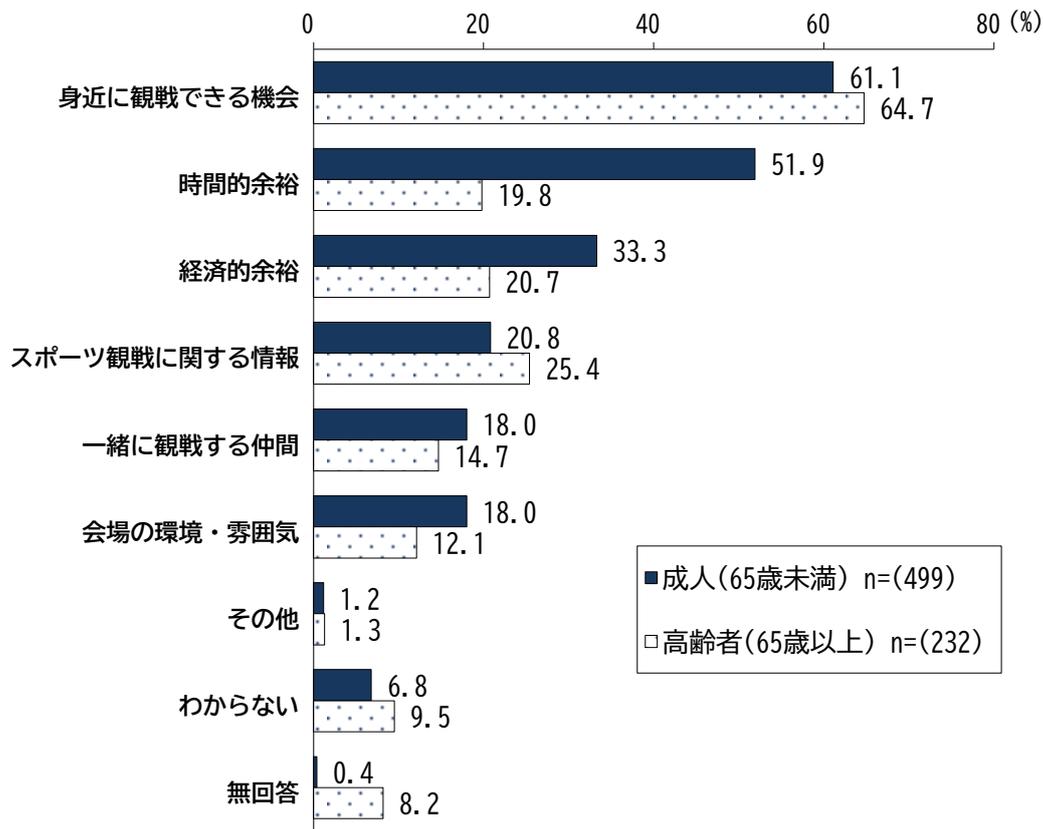
【スポーツを観戦しやすくするために必要なこと×性別】

性別でみると、「身近に観戦できる機会」は男性が69.1%で、女性の56.8%より12.3ポイント、「スポーツ観戦に関する情報」は男性が25.9%で、女性の18.7%より7.2ポイント高くなっています。



【スポーツを観戦しやすくするために必要なこと×年齢別（2区分）】

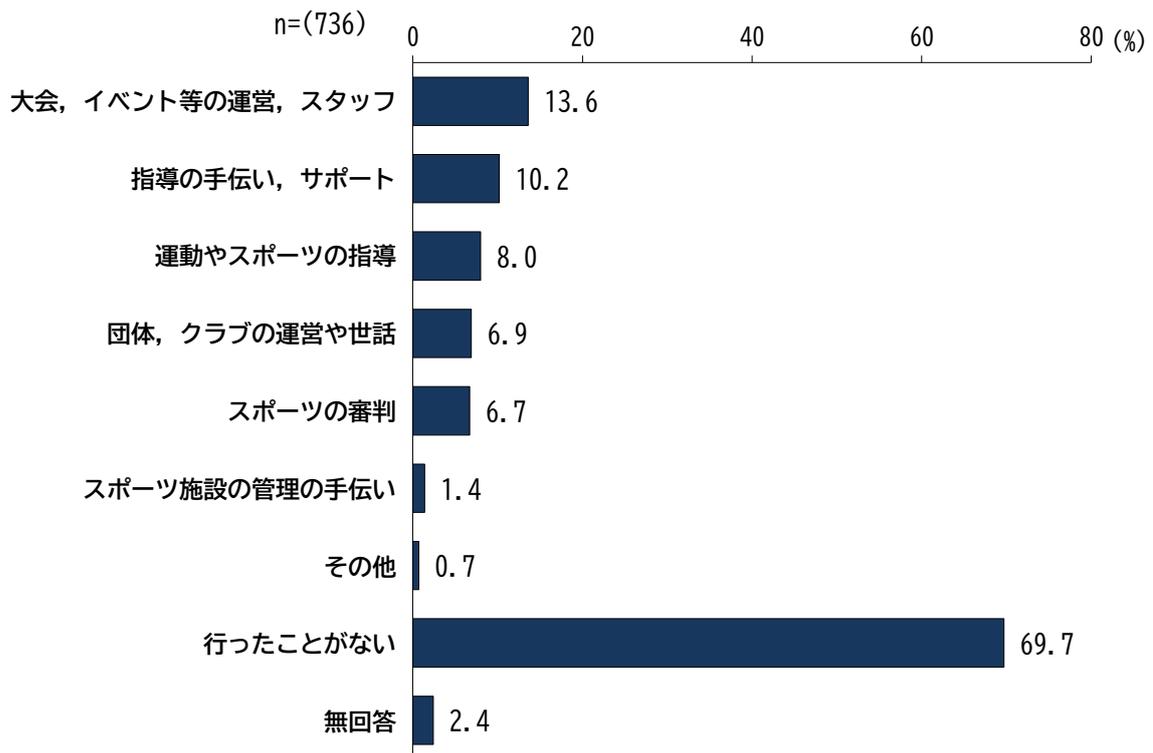
年齢別（2区分）でみると、「時間的余裕」は成人（65歳未満）が51.9%で、高齢者（65歳以上）の19.8%より32.1ポイント、「経済的余裕」は成人（65歳未満）が33.3%で、高齢者（65歳以上）の20.7%より12.6ポイント高くなっています。一方、「スポーツ観戦に関する情報」は高齢者（65歳以上）が25.4%で、成人（65歳未満）の20.8%より4.6ポイント高くなっています。



(3) 運動やスポーツに関わるボランティア活動の状況

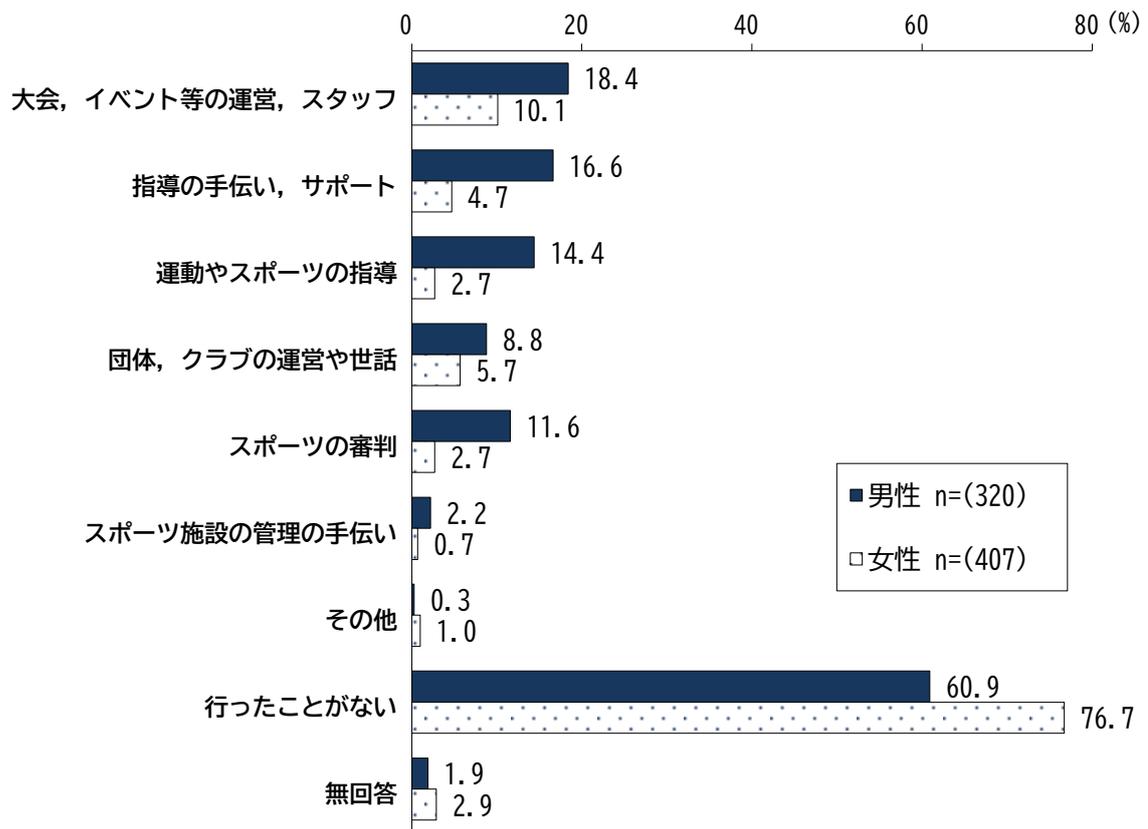
問18 あなたはこれまでに、運動やスポーツに関わるどのようなボランティア活動を行いましたか。(〇はいくつでも)

運動やスポーツに関わるボランティア活動については、「行ったことがない」が69.7%を占めています。行ったことがある人の中では、「大会、イベント等の運営、スタッフ」が13.6%で最も高く、以下、「指導の手伝い、サポート」が10.2%、「運動やスポーツの指導」が8.0%と続きます。



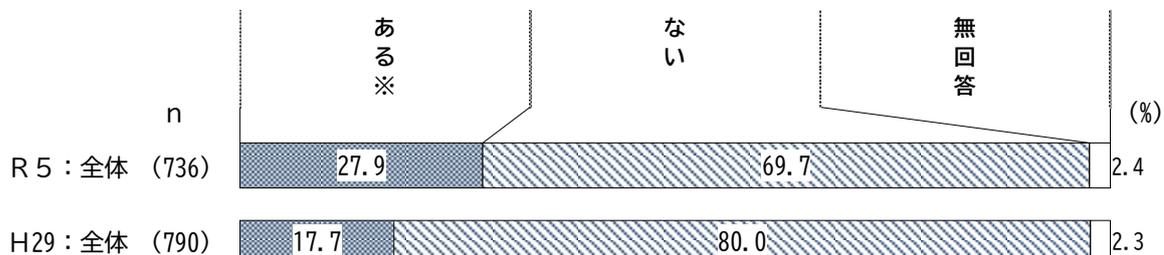
【運動やスポーツに関わるボランティア活動の状況×性別】

性別で見ると、「指導の手伝い、サポート」は男性が16.6%で、女性の4.7%より11.9ポイント、「運動やスポーツの指導」は男性が14.4%で、女性の2.7%より11.7ポイント、「スポーツの審判」は男性が11.6%で、女性の2.7%より8.9ポイント高くなっています。一方、「行ったことがない」は女性が76.7%で、男性の60.9%より15.8ポイント高くなっています。



【ボランティア活動への参加経験×前回比較】

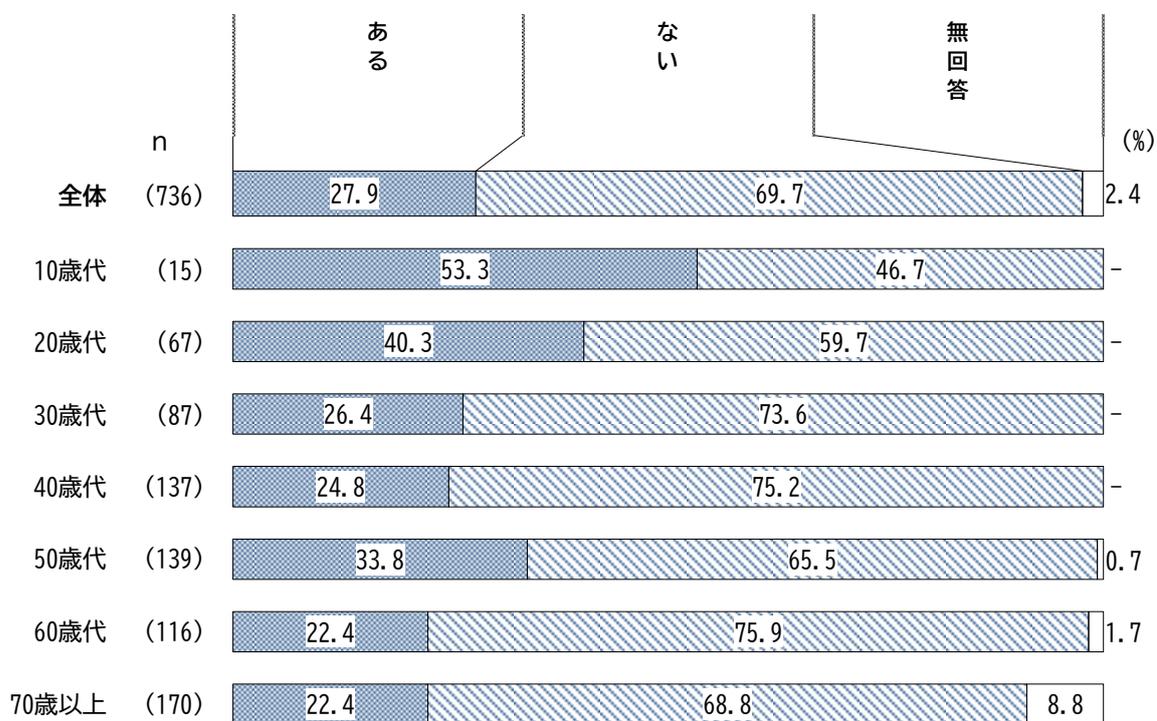
ボランティア活動への参加経験は、「ある」が27.9%、「ない」が69.7%となっています。
 前回調査と比較すると、「ある」は17.7%から10.2ポイント増加しています。



※R5調査は、全体（100.0%）から「行ったことがない」の69.7%と無回答の2.4%を減算した割合。

【ボランティア活動への参加経験×年代別（7区分）】

年代別(7区分)でみると、「ある」は20歳代が40.3%で最も高く、50歳代の33.8%が続きます。
 30歳代、40歳代、60歳代、70歳以上では2割台となっています。

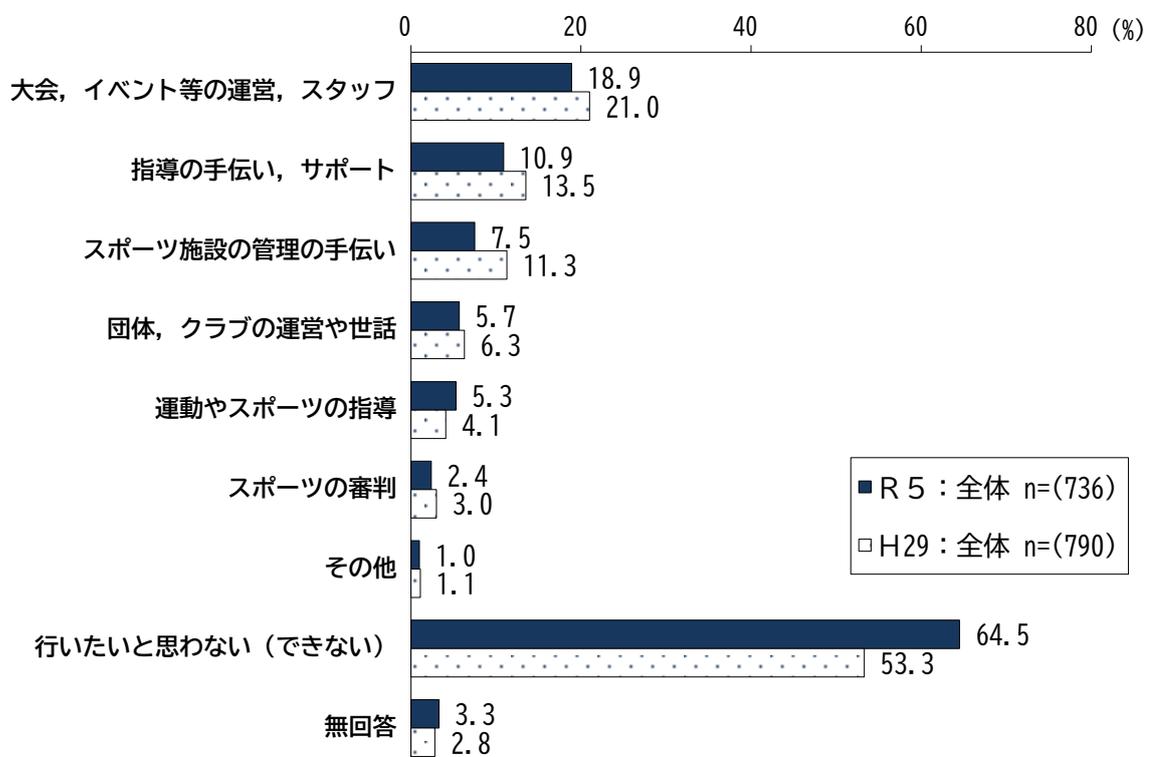


(4) 今後行いたい運動やスポーツに関わるボランティア活動

問19 あなたは今後、運動やスポーツに関わるどのようなボランティア活動を行いたいと思いますか。(〇はいくつでも)

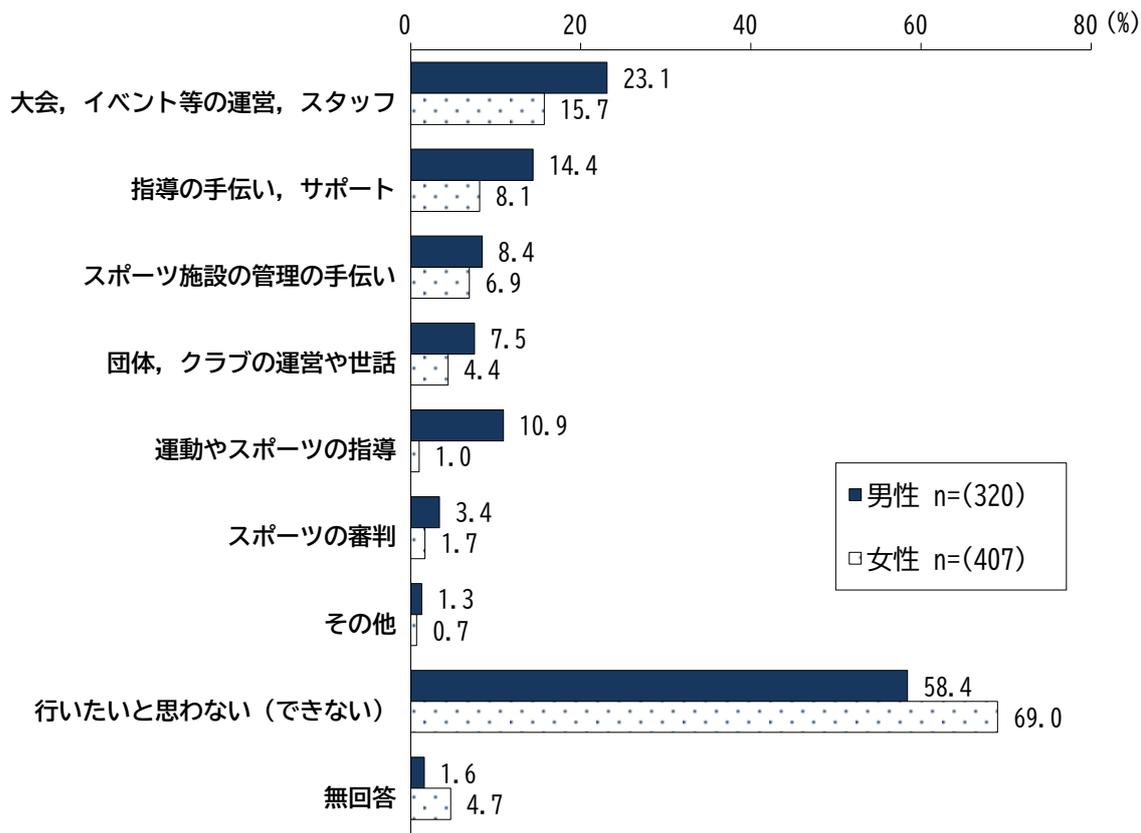
今後行いたい運動やスポーツに関わるボランティア活動は、「行いたいと思わない(できない)」が64.5%を占めています。一方、行いたいボランティア活動の内容は、「大会、イベント等の運営、スタッフ」が18.9%で最も高く、以下、「指導の手伝い、サポート」が10.9%、「スポーツ施設の管理の手伝い」が7.5%と続きます。

前回調査と比較すると、「行いたいと思わない(できない)」は53.3%から11.2ポイント増加しています。



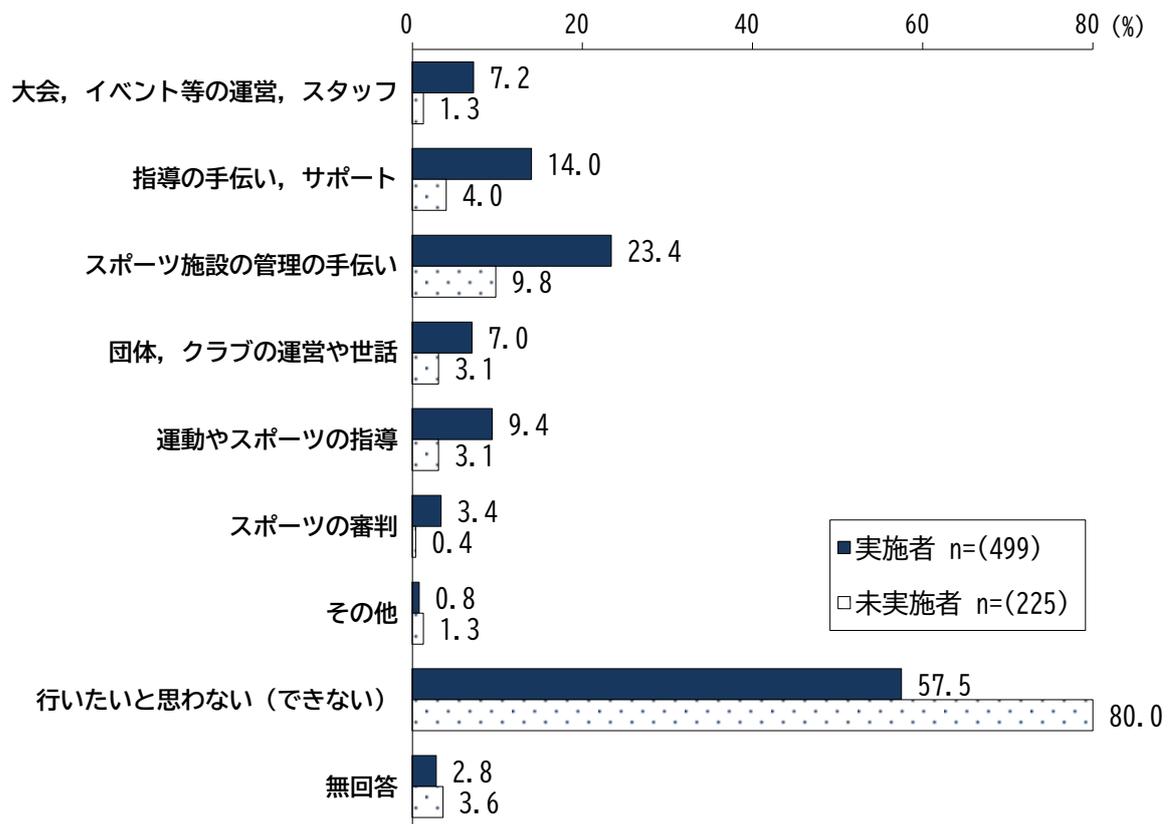
【今後行いたい運動やスポーツに関わるボランティア活動×性別】

性別で見ると、「運動やスポーツの指導」は男性が10.9%で、女性の1.0%より9.9ポイント、「大会、イベント等の運営、スタッフ」は男性が23.1%で、女性の15.7%より7.4ポイント、「指導の手伝い、サポート」は男性が14.4%で、女性の8.1%より6.3ポイント高くなっています。一方、「行いたいと思わない(できない)」は女性が69.0%で、男性の58.4%より10.6ポイント高くなっています。



【今後行いたい運動やスポーツに関わるボランティア活動×運動・スポーツの実施別（2区分）】

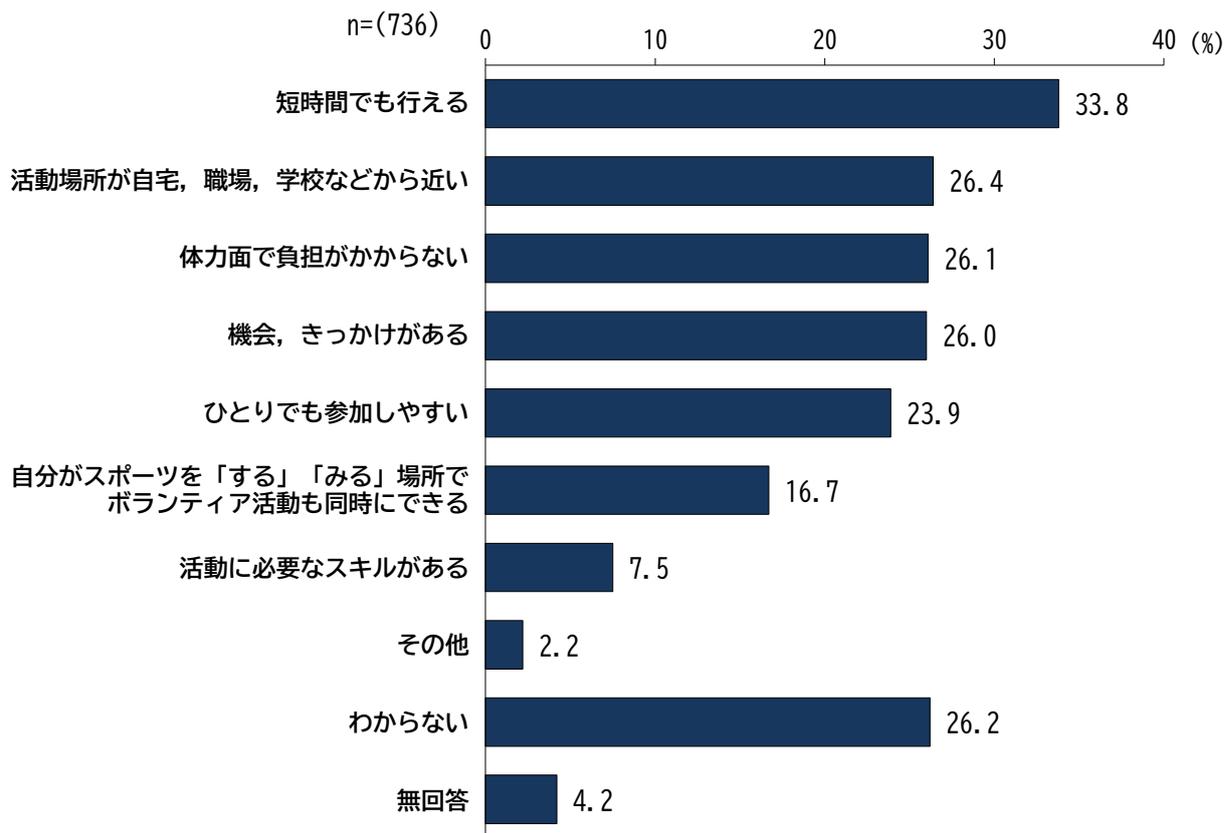
運動・スポーツの実施別(2区分)でみると、「スポーツ施設の管理の手伝い」は実施者が23.4%で未実施者の9.8%より13.6ポイント、「指導の手伝い, サポート」は実施者が14.0%で未実施者の4.0%より10.0ポイント高くなっています。



(5) ボランティア活動に参加・継続するための内容・条件

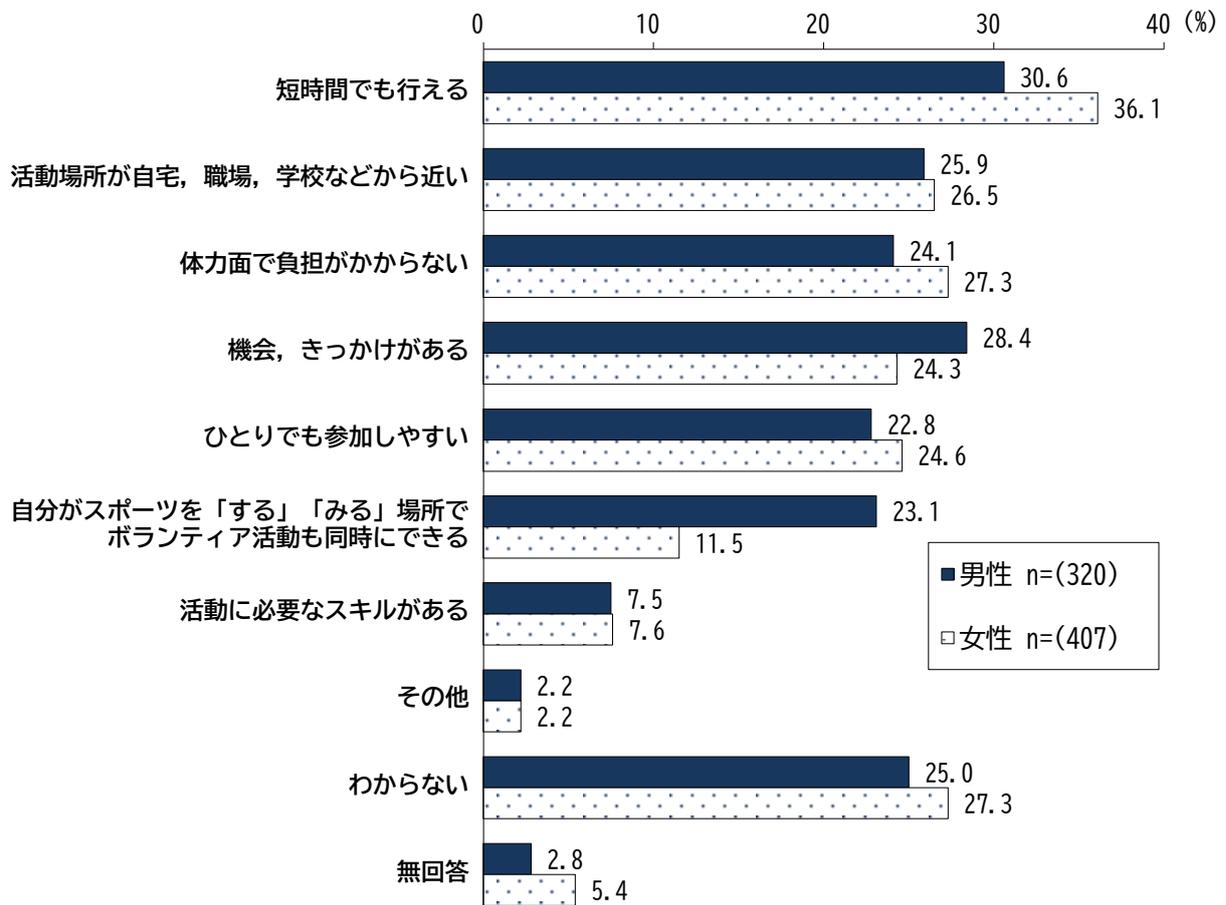
問20 あなたがボランティア活動を行う時に、どのような内容・条件であれば、参加したり続けたりできると思いますか。(〇はいくつでも)

ボランティア活動に参加・継続するための内容・条件は、「短時間でも行える」が33.8%で最も高く、以下、「活動場所が自宅、職場、学校などから近い」が26.4%、「体力面で負担がかからない」が26.1%、「機会、きっかけがある」が26.0%、「ひとりでも参加しやすい」が23.9%と続きます。



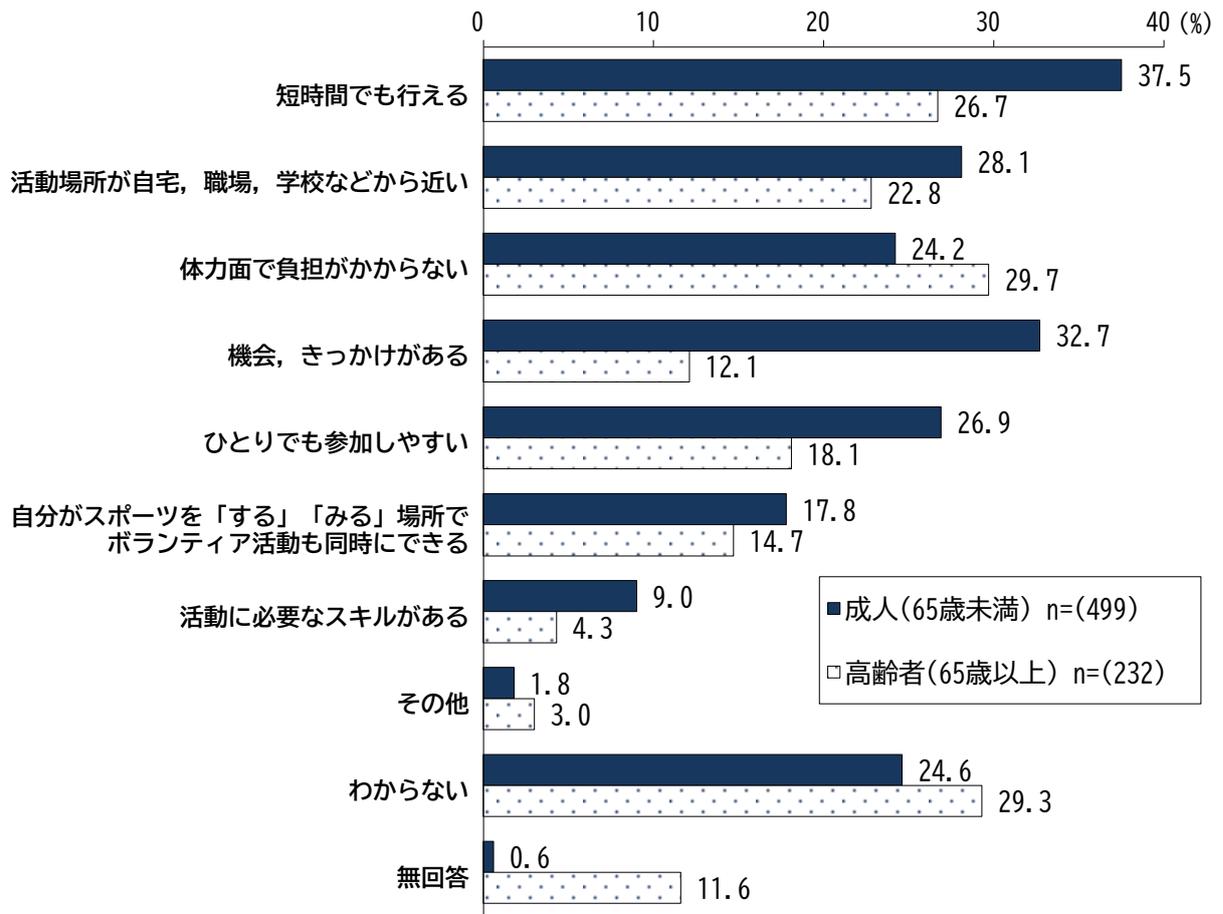
【ボランティア活動に参加・継続するための内容・条件×性別】

性別で見ると、「自分がスポーツを『する』『みる』場所でボランティア活動も同時にできる」は男性が23.1%で、女性の11.5%より11.6ポイント高くなっています。「短時間でも行える」は女性が36.1%で、男性の30.6%より5.5ポイント高くなっています。



【ボランティア活動に参加・継続するための内容・条件×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)でみると、「機会、きっかけがある」は成人(65歳未満)が32.7%で、高齢者(65歳以上)の12.1%より20.6ポイント、「短時間でも行える」は成人(65歳未満)が37.5%で、高齢者(65歳以上)の26.7%より10.8ポイント高くなっています。「体力面で負担がかからない」は高齢者(65歳以上)が29.7%で、成人(65歳未満)の24.2%より5.5ポイント高くなっています。

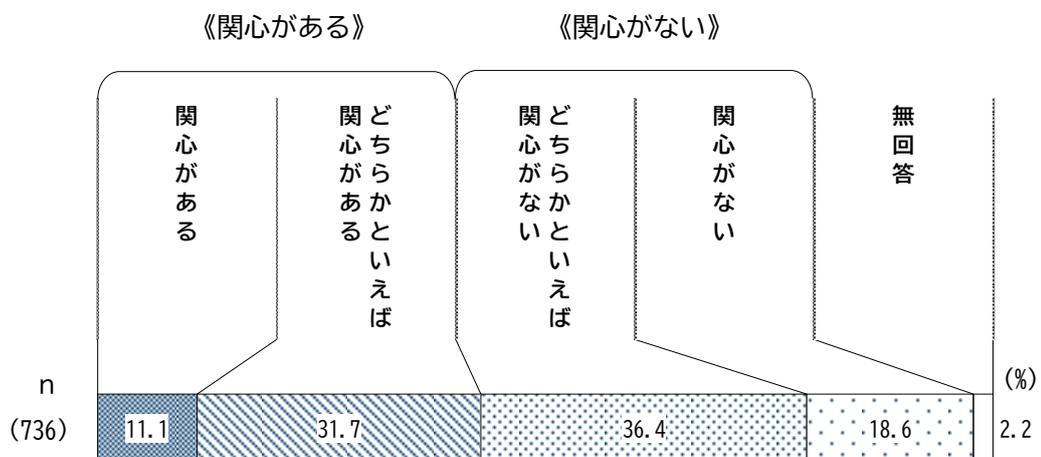


V. 障がい者スポーツについて

(1) 障がい者スポーツに対する関心の有無

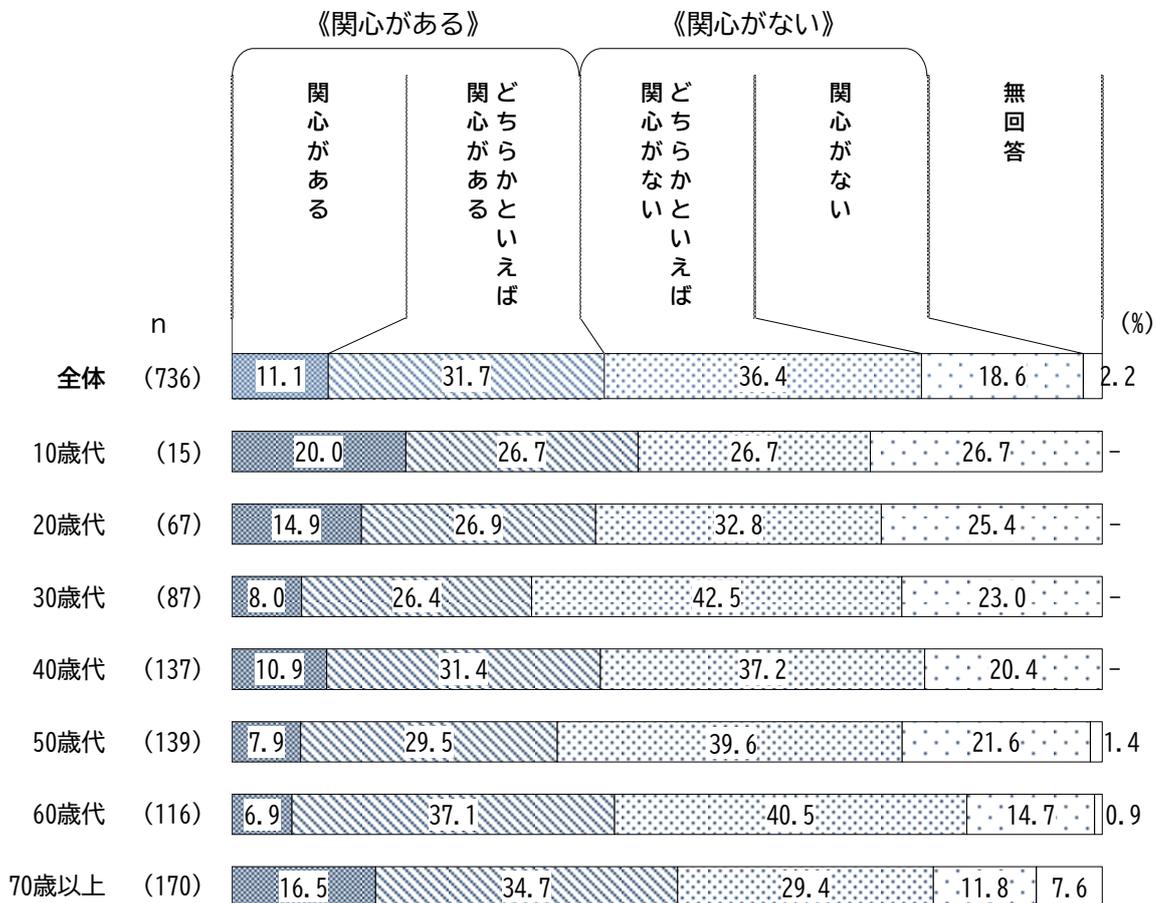
問21 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

障がい者スポーツに対する関心の有無は、「関心がある」が11.1%、「どちらかといえば関心がある」が31.7%となっており、両者を合わせた「関心がある人」は42.8%となっています。「どちらかといえば関心がない」が36.4%、「関心がない」が18.6%、両者を合わせた「関心がない人」は55.0%となっており、「関心がある人」を12.2ポイント上回っています。



【障がい者スポーツに対する関心の有無×年代別（7区分）】

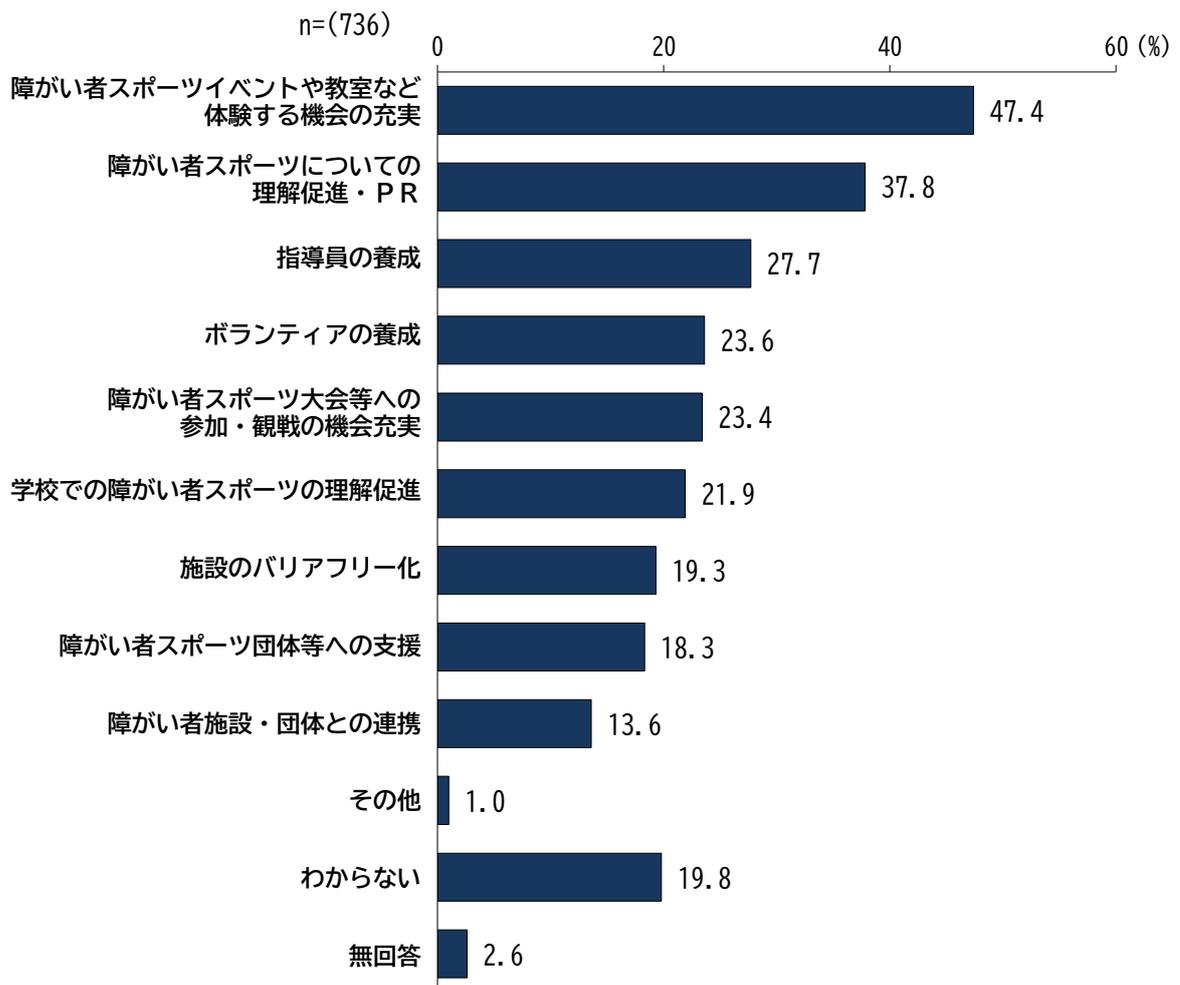
年代別(7区分)で見ると、「関心がある人」は、70歳以上で51.2%ですが、その他の年代では5割以下となっています。



(2) 障がい者スポーツを推進するために必要な取り組み

問22 あなたは、村が障がい者スポーツを推進するために、どのような取り組みが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

障がい者スポーツを推進するために必要な取り組みは、「障がい者スポーツイベントや教室など体験する機会の充実」が47.4%で最も高く、以下、「障がい者スポーツについての理解促進・PR」が37.8%、「指導員の養成」が27.7%、「ボランティアの養成」が23.6%、「障がい者スポーツ大会等への参加・観戦の機会充実」が23.4%と続きます。

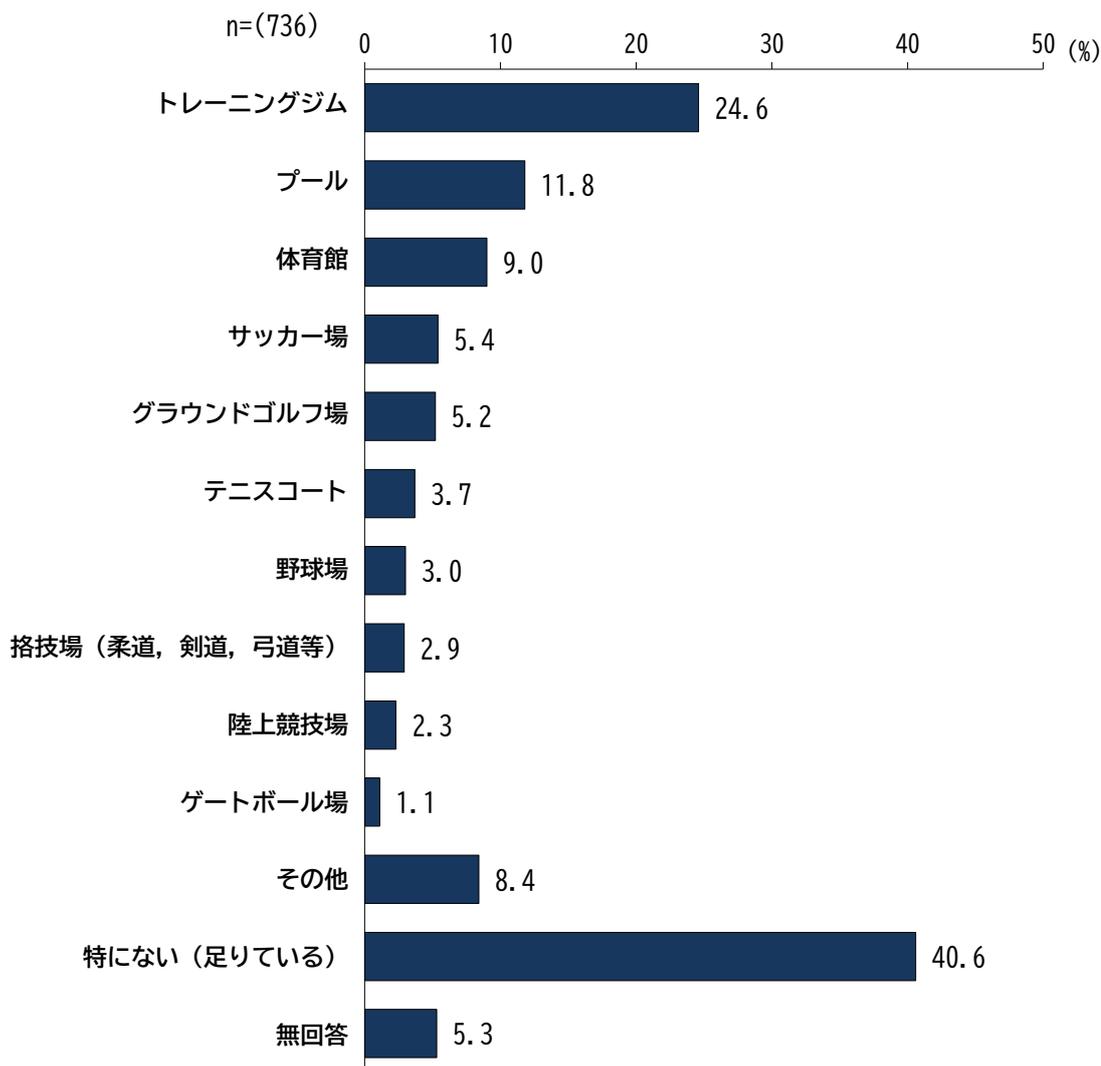


VI. 村のスポーツ施設について

(1) 村に不足していると思う施設

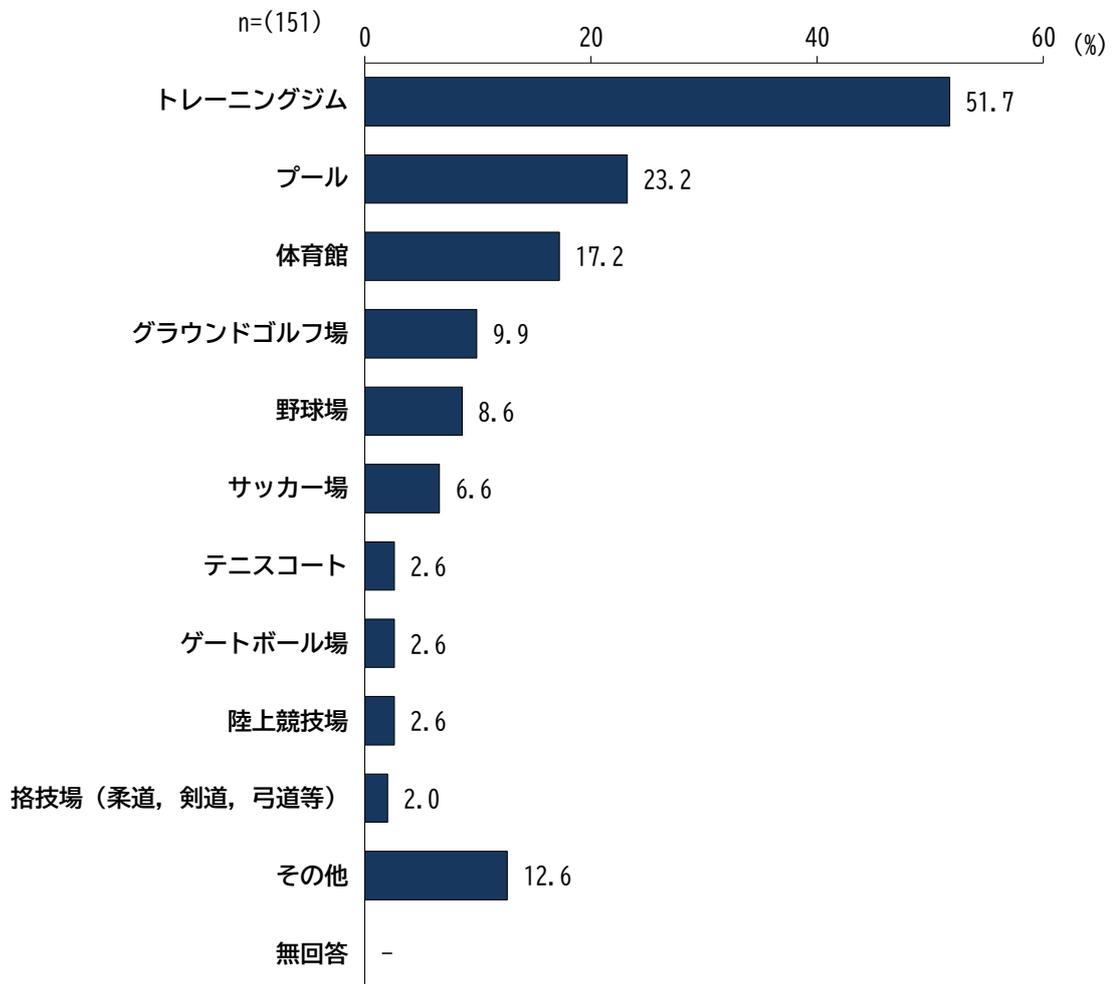
問23 あなたが、村に不足していると思う施設は何ですか。(〇は2つまで)

不足していると思う施設については、「特にない(足りている)」が40.6%となっています。不足している施設としては、「トレーニングジム」が24.6%で最も高く、以下、「プール」が11.8%、「体育館」が9.0%と続きます。



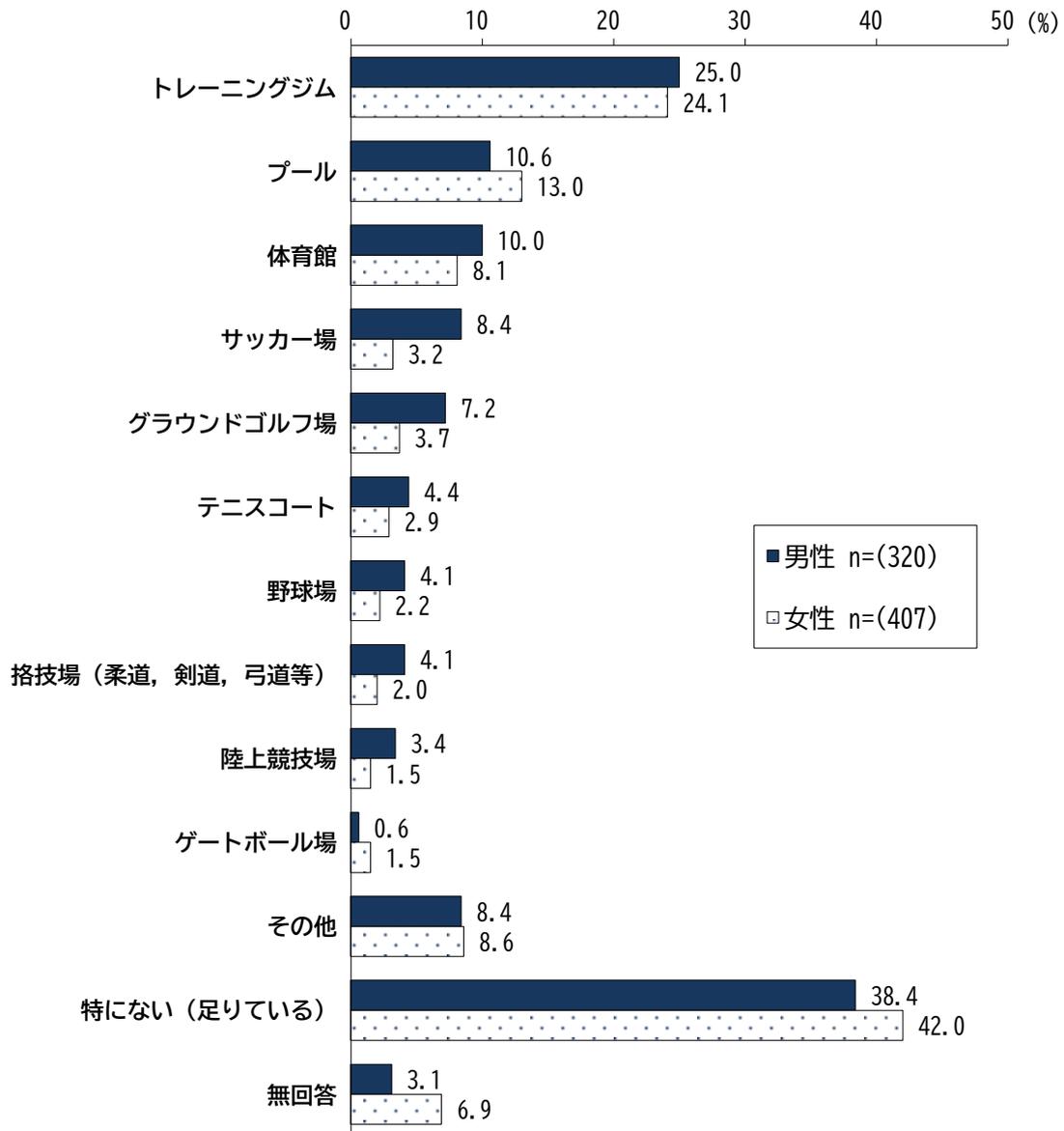
<参考掲載>村に不足していると思う施設 (H29)

前回調査では、前段の設問でスポーツ施設の数が「不足している」と回答した方に限って、不足していると思う施設を回答していただいたため、今回の調査結果との比較はしていません。



【村に不足していると思う施設×性別】

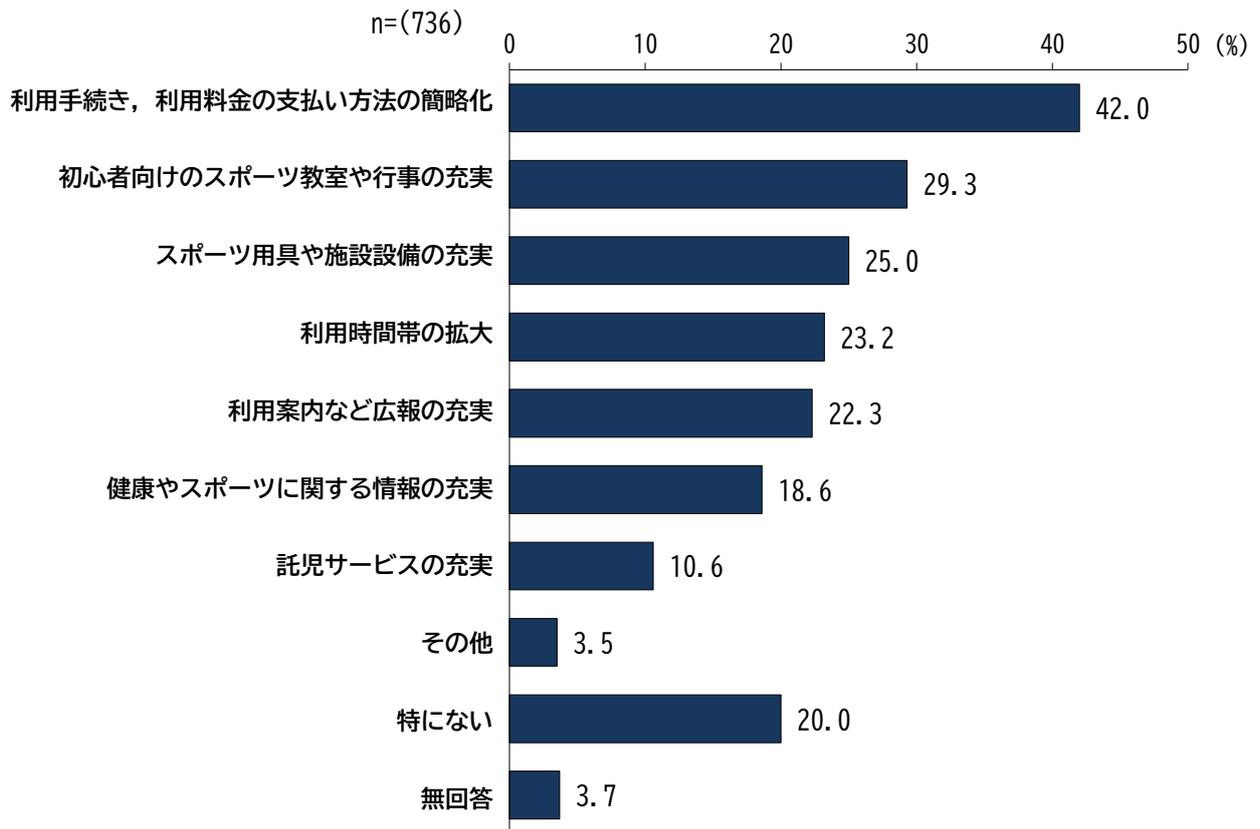
性別で見ると、「特にない(足りている)」は男性が38.4%、女性が42.0%と、ともに最も高くなっています。不足している施設として、「サッカー場」は男性が8.4%で、女性の3.2%より5.2ポイント高くなっています。



(2) 村の公共スポーツ施設に望むこと

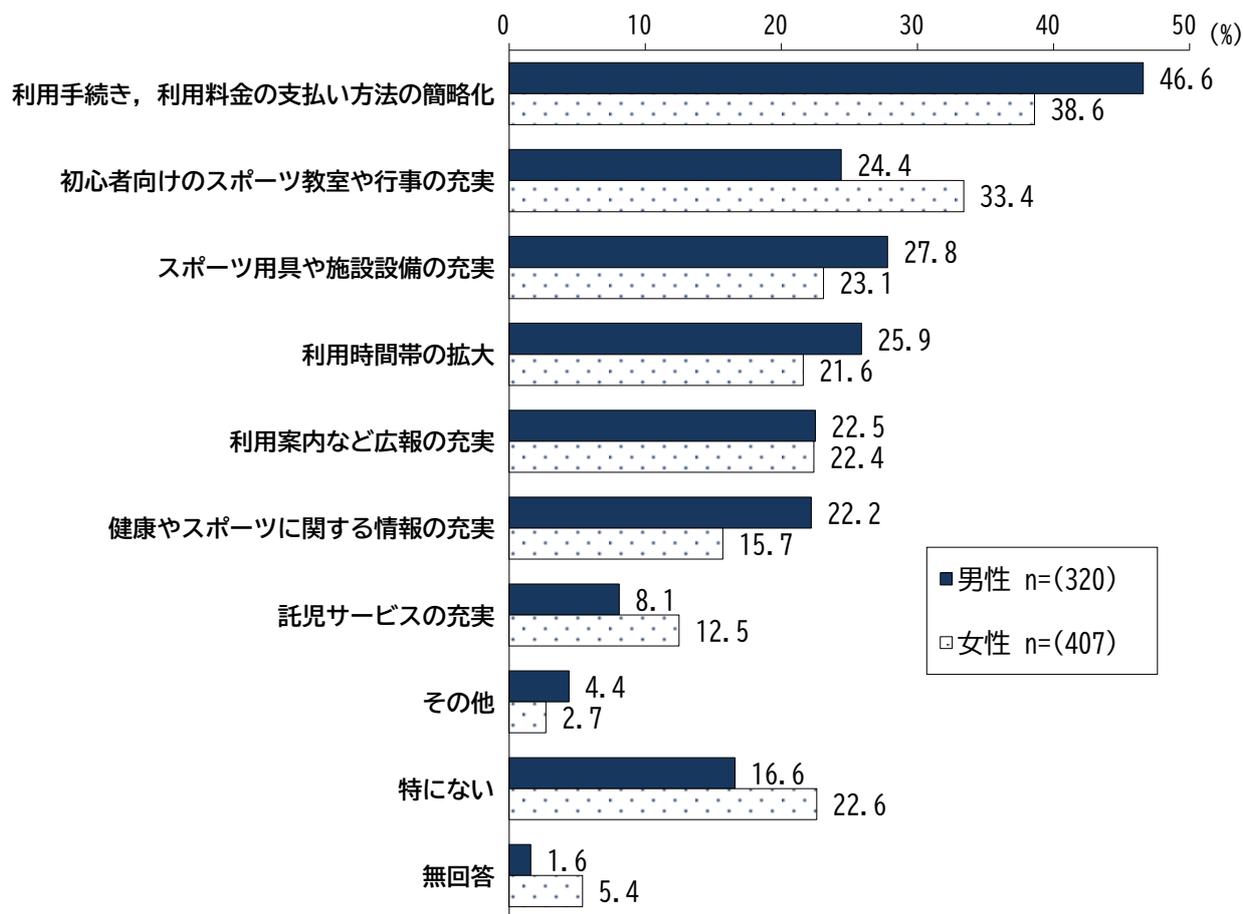
問24 あなたが、村の公共スポーツ施設に望むことは何ですか。(〇はいくつでも)

村の公共スポーツ施設に望むことは、「利用手続き、利用料金の支払い方法の簡略化」が42.0%で最も高く、以下、「初心者向けのスポーツ教室や行事の充実」が29.3%、「スポーツ用具や施設設備の充実」が25.0%、「利用時間帯の拡大」が23.2%、「利用案内など広報の充実」が22.3%と続きます。



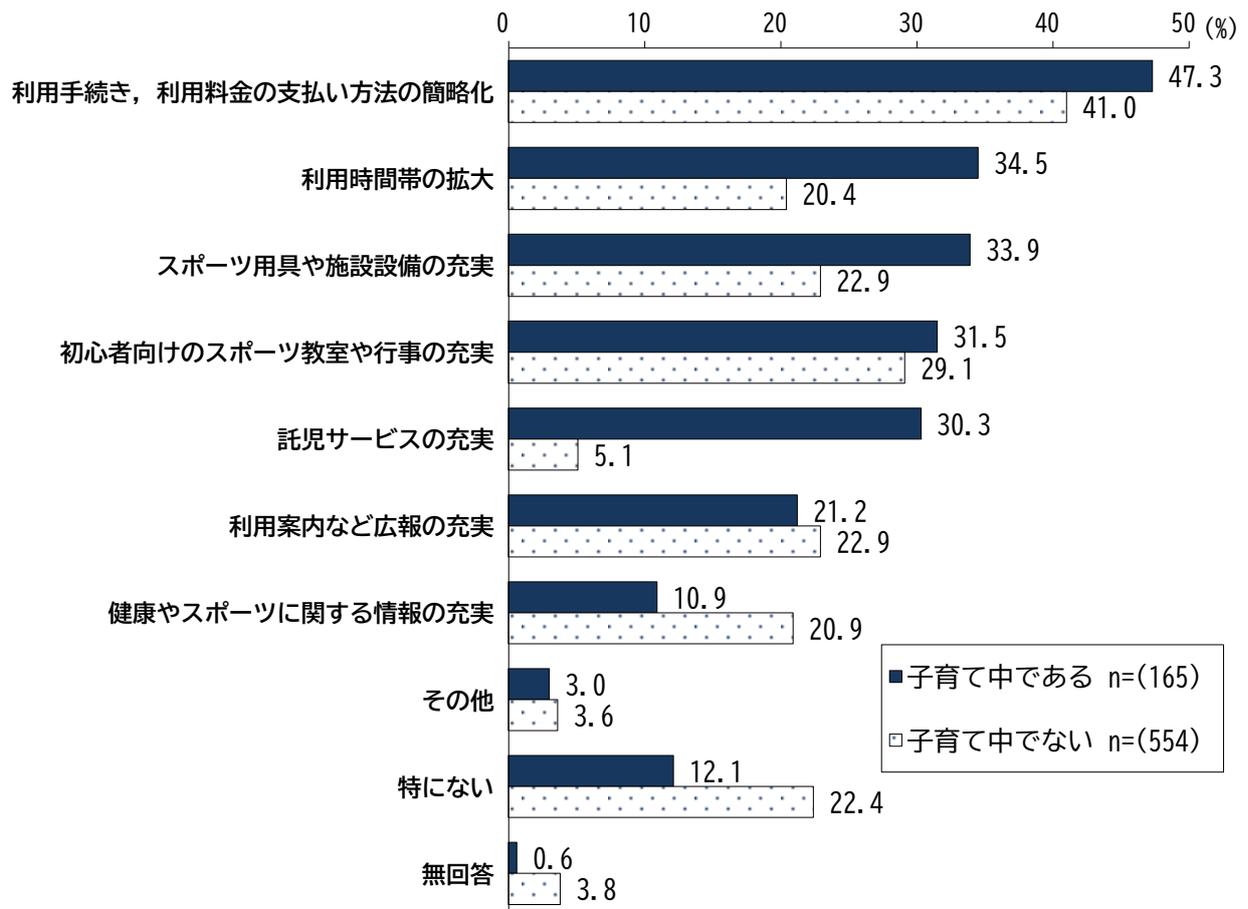
【村の公共スポーツ施設に望むこと×性別】

性別で見ると、「利用手続き, 利用料金の支払い方法の簡略化」は男性が46.6%で, 女性の38.6%より8.0ポイント, 「健康やスポーツに関する情報の充実」は男性が22.2%で, 女性の15.7%より6.5ポイント高くなっています。一方, 「初心者向けのスポーツ教室や行事の充実」は女性が33.4%で, 男性の24.4%より9.0ポイント高くなっています。



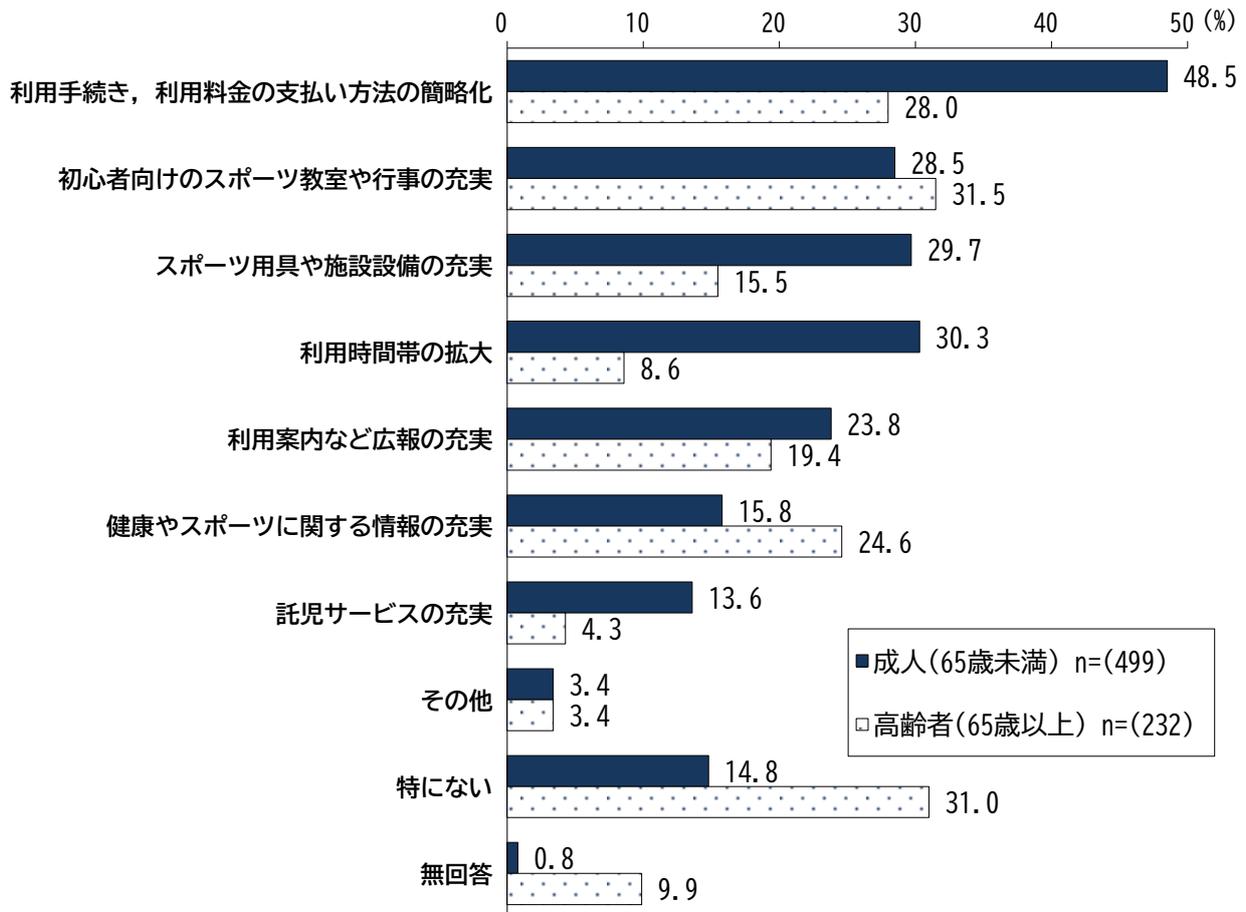
【公共スポーツ施設に望むこと×子育て有無別】

子育ての有無別で見ると、「託児サービスの充実」は子育て中の方が30.3%で、子育て中でない人の5.1%より25.2ポイント、「利用時間帯の拡大」は子育て中の方が34.5%で、子育て中でない人の20.4%より14.1ポイント高くなっています。一方、「健康やスポーツに関する情報の充実」は子育て中でない人が20.9%で、子育て中の方の10.9%より10.0ポイント高くなっています。



【村の公共スポーツ施設に望むこと×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)で見ると、「利用時間帯の拡大」は成人(65歳未満)が30.3%で、高齢者(65歳以上)の8.6%より21.7ポイント、「利用手続き、利用料金の支払い方法の簡略化」は成人(65歳未満)が48.5%で、高齢者(65歳以上)の28.0%より20.5ポイント高くなっています。一方、「健康やスポーツに関する情報の充実」は高齢者(65歳以上)が24.6%で、成人(65歳未満)の15.8%より8.8ポイント高くなっています。

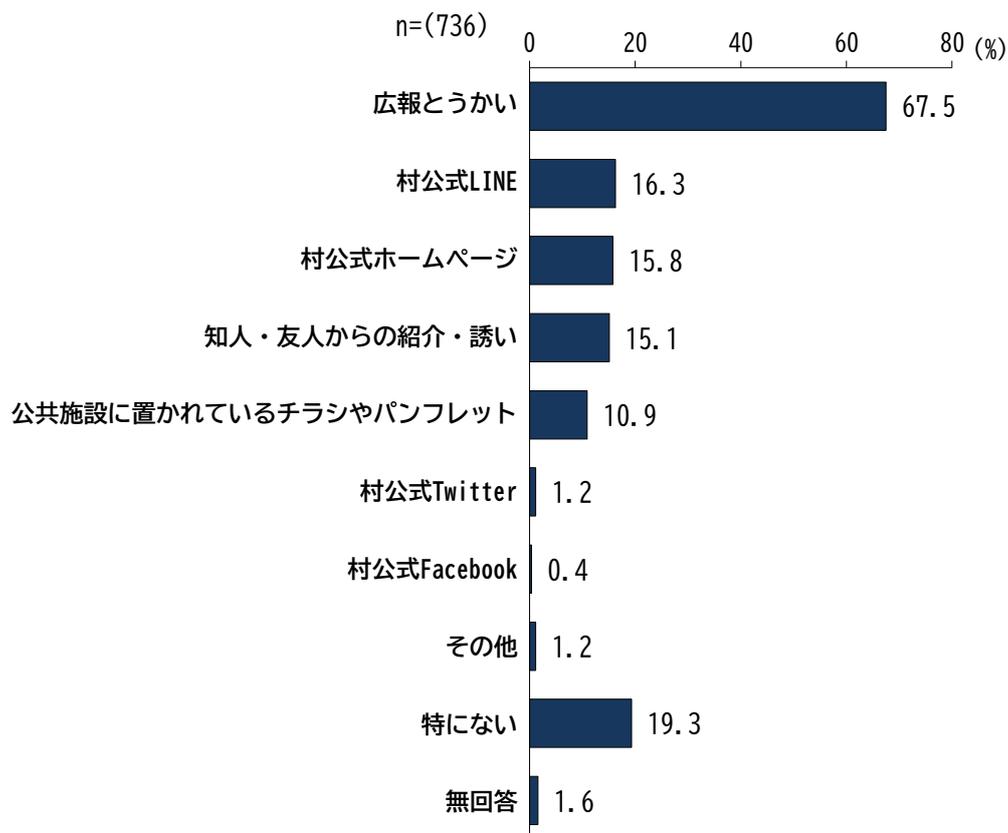


VII. 運動やスポーツ施設に関する情報について

(1) 村の運動やスポーツに関する情報の入手先

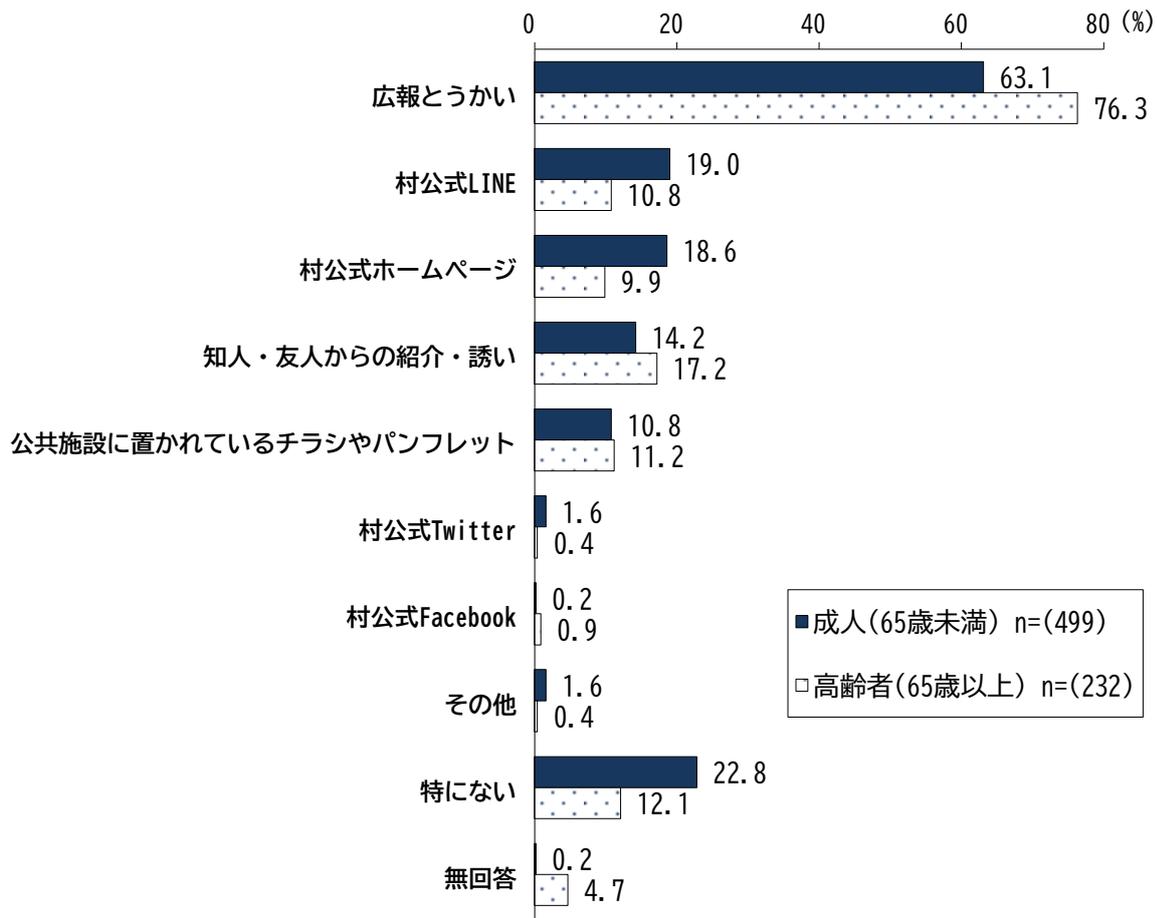
問25 あなたは、村の運動やスポーツに関する情報を、どこで入手していますか。
(〇はいくつでも)

村の運動やスポーツに関する情報の入手先は、「広報とうかい」が67.5%で最も高く、以下、「村公式LINE」が16.3%、「村公式ホームページ」が15.8%、「知人・友人からの紹介・誘い」が15.1%と続きます。



【村の運動やスポーツに関する情報の入手先×年齢別（2区分）】

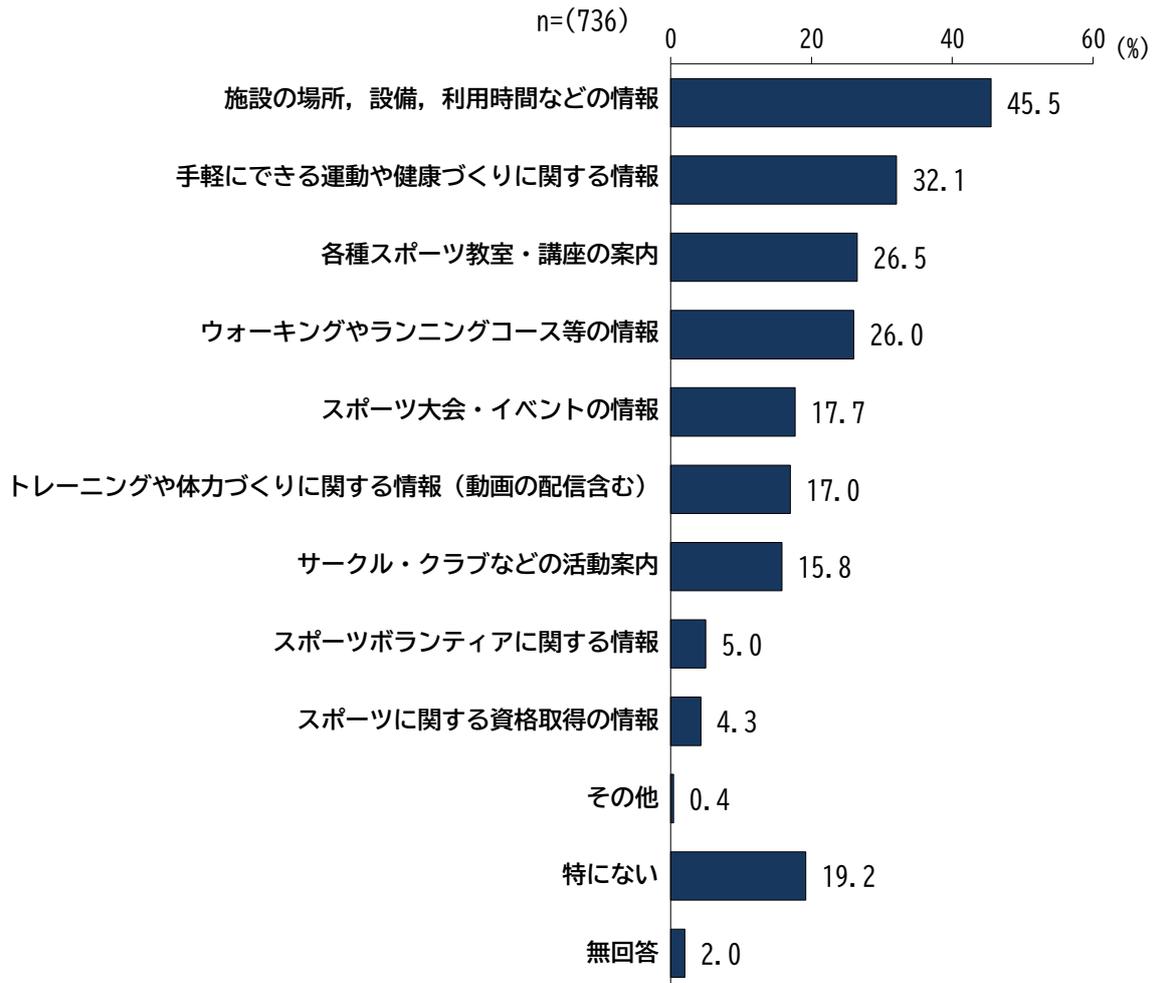
年齢別(2区分)で見ると、「村公式ホームページ」は成人(65歳未満)が18.6%で、高齢者(65歳以上)の9.9%より8.7ポイント、「村公式LINE」は成人(65歳未満)が19.0%で、高齢者(65歳以上)の10.8%より8.2ポイント高くなっています。一方、「広報とうかい」は高齢者(65歳以上)が76.3%で、成人(65歳未満)の63.1%より13.2ポイント高くなっています。



(2) 運動やスポーツに関して入手したい情報

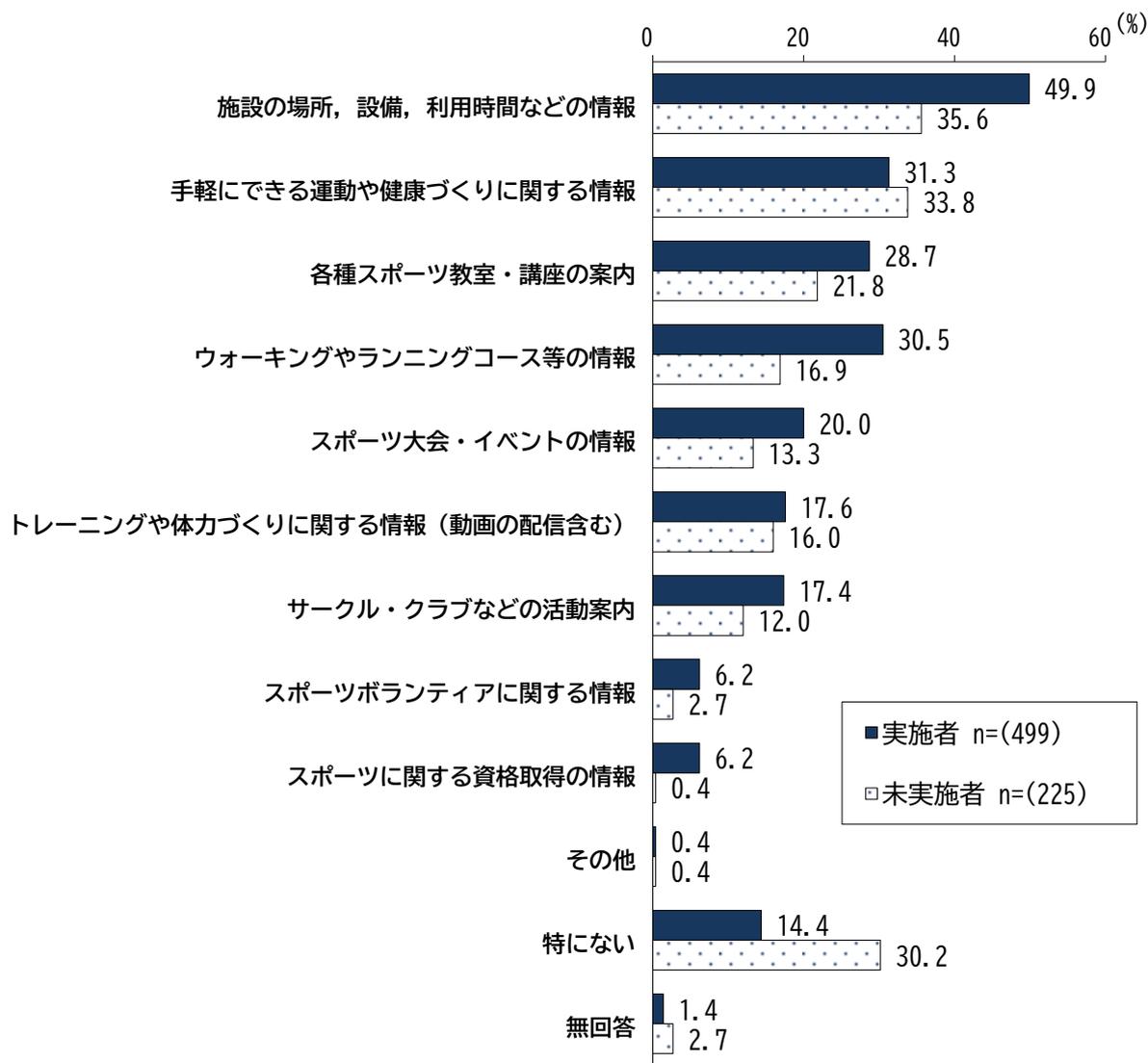
問26 あなたは、運動やスポーツに関して、どのような情報を入手したいですか。(〇はいくつでも)

運動やスポーツに関して入手したい情報は、「施設の場所、設備、利用時間などの情報」が45.5%で最も高く、以下、「手軽にできる運動や健康づくりに関する情報」が32.1%、「各種スポーツ教室・講座の案内」が26.5%、「ウォーキングやランニングコース等の情報」が26.0%と続きます。



【運動やスポーツに関して入手したい情報×運動・スポーツの実施別（2区分）】

運動・スポーツの実施別(2区分)でみると、「手軽にできる運動や健康づくりに関する情報」を除く全ての項目で、実施者(年に1日以上)が未実施者(全くしていない)よりも高く、「施設の場所, 設備, 利用時間などの情報」は実施者が49.9%で、未実施者の35.6%より14.3ポイント、「ウォーキングやランニングコース等の情報」は実施者が30.5%で、未実施者の16.9%より13.6%ポイント高くなっています。



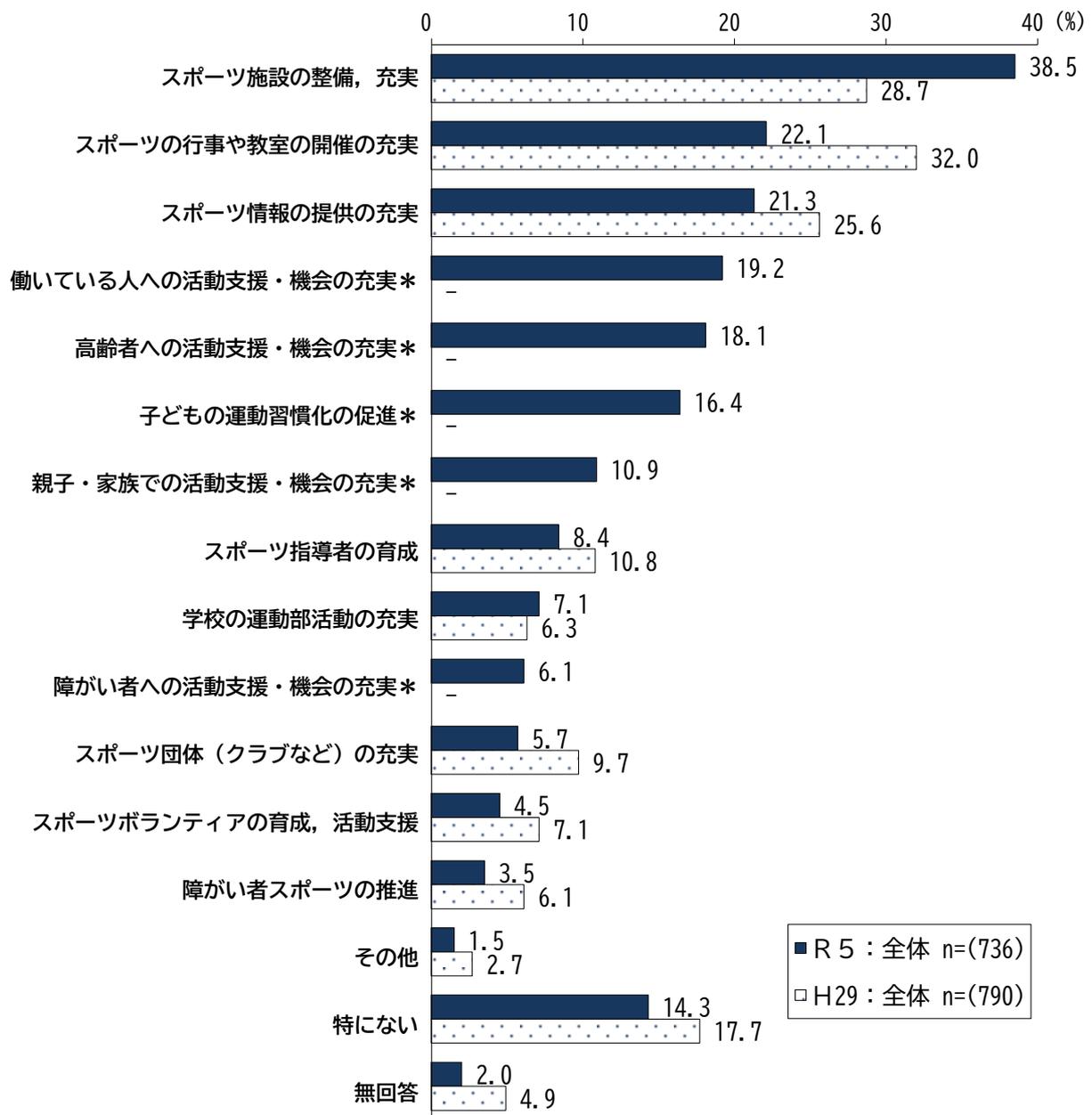
Ⅷ. 村の運動やスポーツを取り巻く環境について

(1) 運動やスポーツを推進させるために村に力を入れてほしいこと

問27 あなたは、運動やスポーツをもっと推進するために、村に今後、どのようなことに力を入れてもらいたいですか。(〇は2つまで)

運動やスポーツを推進させるために村に求めることは、「スポーツ施設の整備, 充実」が38.5%で最も高く、以下、「スポーツの行事や教室の開催の充実」が22.1%、「スポーツ情報の提供の充実」が21.3%、「働いている人への活動支援・機会の充実」が19.2%、「高齢者への活動支援・機会の充実」が18.1%と続きます。

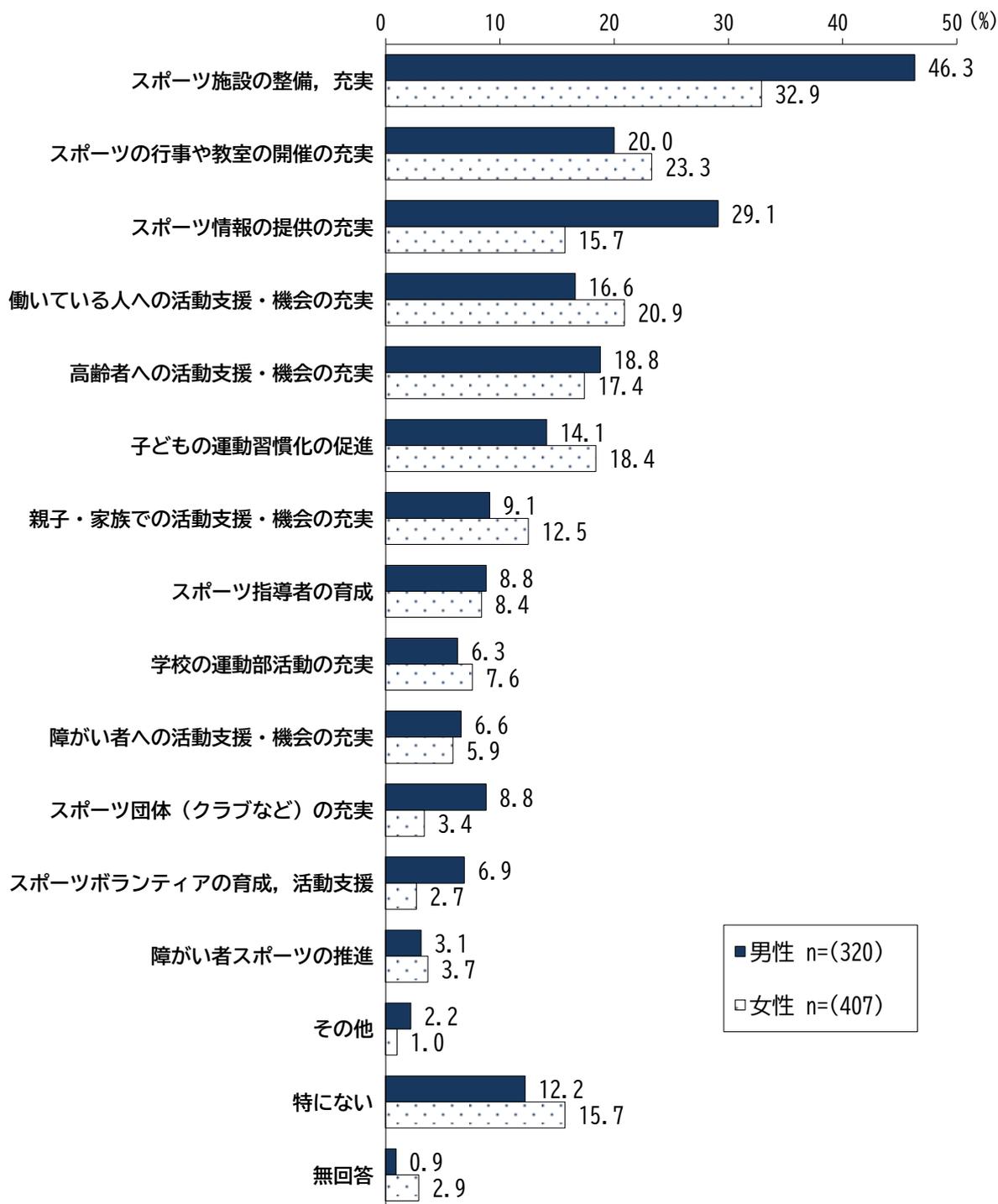
前回調査と比較すると、「スポーツ施設の整備, 充実」は28.7%から9.8ポイント増加しており、「スポーツの行事や教室の開催の充実」は32.0%から9.9ポイント減少しています。



*印の選択肢はいずれもR5から

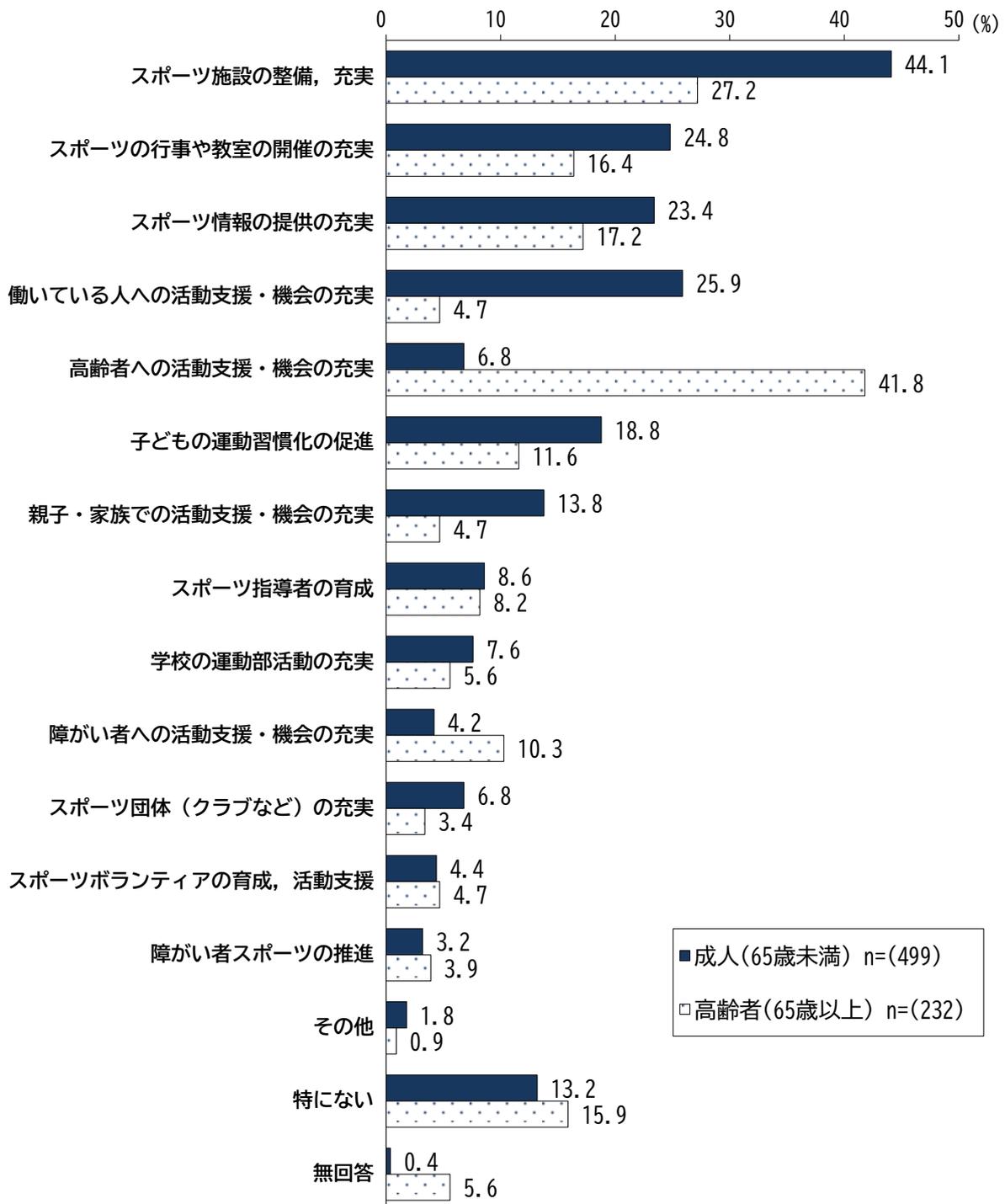
【運動やスポーツを推進させるために村に力を入れてほしいこと×性別】

性別で見ると、「スポーツ施設の整備, 充実」は男性が46.3%で、女性の32.9%より13.4ポイント、「スポーツ情報の提供の充実」は男性が29.1%で、女性の15.7%より13.4ポイント高くなっています。一方、「働いている人への活動支援・機会の充実」は女性が20.9%で、男性の16.6%より4.3ポイント、「子どもの運動習慣化の促進」は女性が18.4%で、男性の14.1%より4.3ポイント高くなっています。



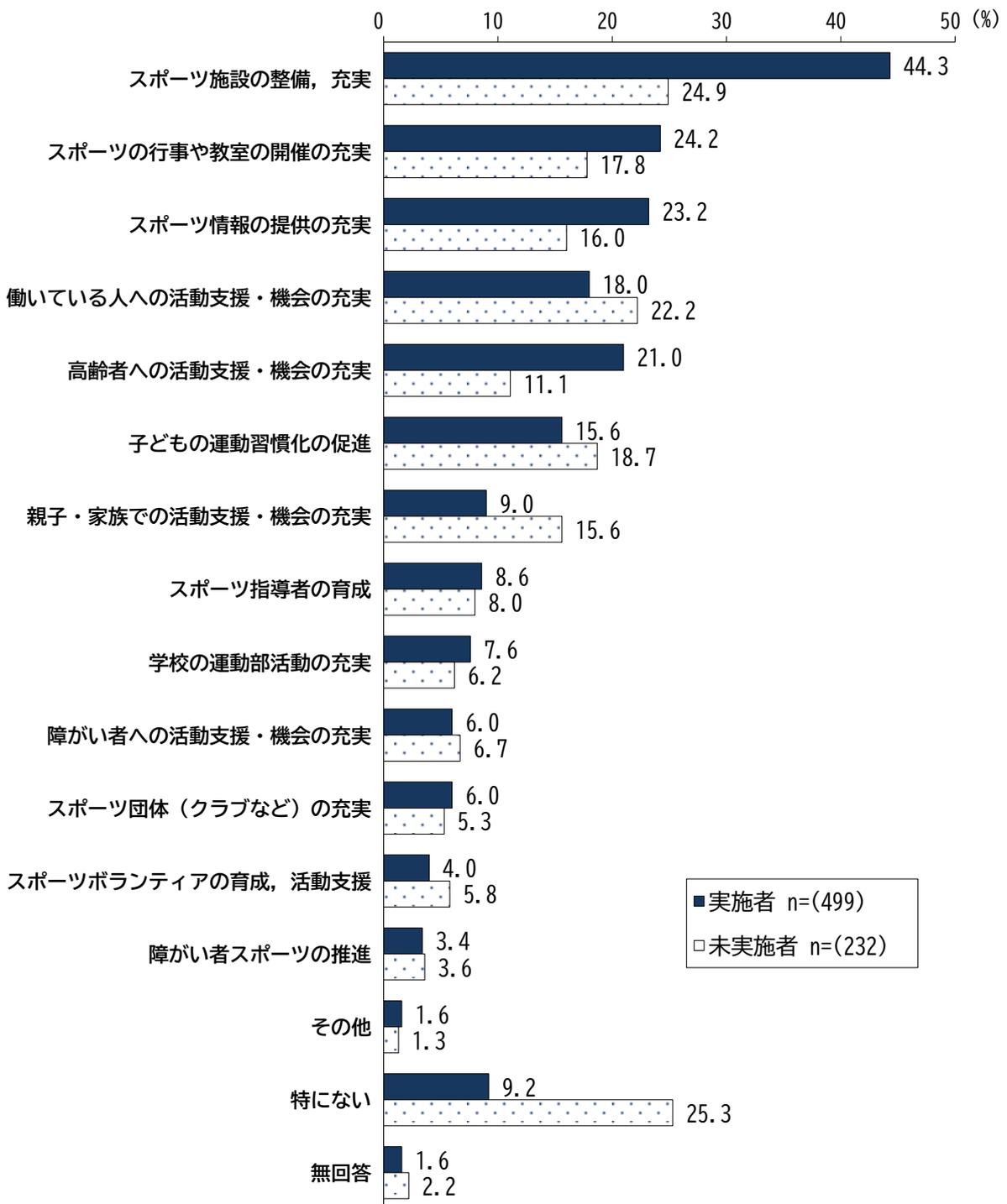
【運動やスポーツを推進させるために村に力を入れてほしいこと×年齢別（2区分）】

年齢別(2区分)でみると、「働いている人への活動支援・機会の充実」は成人(65歳未満)が25.9%で、高齢者(65歳以上)の4.7%より21.2ポイント、「スポーツ施設の整備, 充実」は成人(65歳未満)が44.1%で、高齢者(65歳以上)の27.2%より16.9ポイント、高くなっています。一方、「高齢者への活動支援・機会の充実」は高齢者(65歳以上)が41.8%で、成人(65歳未満)の6.8%より35.0ポイント高くなっています。



【運動やスポーツを推進させるために村に力を入れてほしいこと×運動・スポーツの実施別（2区分）】

運動・スポーツの実施別(2区分)でみると、「スポーツ施設の整備, 充実」は実施者(年に1日以上)が44.3%で, 未実施者(全くしていない)の24.9%より19.4ポイント, 「高齢者への活動支援・機会の充実」は実施者が21.0%で, 未実施者の11.1%より9.9ポイント高くなっています。一方, 「親子・家族での活動支援・機会の充実」は未実施者が15.6%で, 実施者の9.0%より6.6ポイント高くなっています。



IX. 自由記述

(1) 運動やスポーツ活動への支援やスポーツを通じたまちのにぎわいづくりへの意見・要望・アイデア

問28 運動やスポーツについて、ご自身や村民の皆様の活動への支援のほか、スポーツを通じたまちのにぎわいづくりへのご意見やご要望、アイデアなどがありましたら、自由に記入ください。

自由記述（抜粋）

No.	性別	年齢	内容
1	男性	-	河川敷のソフトボール会場の1ヶ所を芝にし、グラウンドゴルフとソフトボールに使用出来れば良いと思います。
2	女性	20～24歳	駅から離れた地域だとスポーツの施設を利用するのも移動が大変なため、この地域での高齢者のスポーツの推進が難しいと思う。車に乗っていない人など特に。そのため、高齢者の健康な体づくりや生きがい、人とのつながりが薄くなってしまわないかと思う。
3	男性	25～29歳	スポーツをしている人を対象にスポーツ用品に使用できる商品券などの配布（こども商品券のようなもの）
4	男性	25～29歳	総合体育館のジムの設備を更新してほしい。
5	男性	25～29歳	筋力トレーニングいわゆる筋トレが流行っている。村の筋トレ用ジムが拡充されれば、コミュニティが増えると思う。
6	男性	25～29歳	村民が一堂に会するスポーツイベントがあったら、おもしろいと思う。スポーツジム等の施設や設備がもっと充実すれば、より運動しやすくなる環境が整うと思う。
7	女性	25～29歳	「東の海の村」なのに海で遊べる場が少ない。海釣りができる場がない。施設やマンパワーありきの考え方ではなく、もっと自然と戯れられる工夫と施策を期待すると同時に、ひとりの村民としても考えたい。障害者スポーツの推進を村として本気で目指すのであれば、障害者スポーツとして狭いカテゴリーをするのではなく、健常者も障害者も垣根なく等しく楽しめるアダプテッド・スポーツとして村民と各施設の理解を得るムーブメントが必要。
8	女性	25～29歳	人だけでなく愛犬等と一緒に参加できる施設やイベント、幅広い年代が参加しやすいイベント、スポーツ大会（ウォークラリー等）
9	女性	25～29歳	最近男子バレーが強くて熱いので、村の体育館とかで、試合してほしいです。あと野球もいいですね。大谷選手とか、佐々木朗希選手とかも見てみたいですね。

第2章 調査結果の詳細

No.	性別	年齢	内容
10	女性	25～29 歳	誰でも気軽に手軽に運動ができるように、道具の貸し出し等があるとうれしいです。
11	女性	25～29 歳	茨城ヘルスケアアプリのようなスマホで手軽にウォーキングができ、ポイントが貯まると抽選で景品が当たるといった楽しいものが東海村アプリでやって欲しい。
12	女性	25～29 歳	常会対抗運動会
13	女性	30～34 歳	子育てをしている方で運動不足と感じている方はそれなりにいらっしやると思うのですが、自分の時間を確保し、運動するにはハードルが高いので、子どもと一緒にできる環境や、子を預けて、安心して運動できる時間があれば良いと思います。
14	女性	30～34 歳	子供と通えるスポーツ教室，体操教室等（どちらも2才～OKなところ）が村内にあれば良いなと思います。また水泳教室などもベビークラスがあれば良いなと思いました。 現在子育て中で村の支援センターによく通いお世話になっています。支援センターの他にも自由に走り回れるような体育館？（出入り自由など）があれば雨の日など体力作りや遊びができるのでそんな所があったら楽しいのかな，なんて思いました。
15	男性	35～39 歳	海に面している村なので，キレイで開放的なビーチをつくり，気軽に遊びに行ける環境になったらうれしいです。
16	男性	35～39 歳	少年団の入団時にもっと気軽に見学等や体験ができるといいです。子どもがたのしい，やってみたいという少年団入団へのきっかけがほしいです。
17	男性	35～39 歳	休日だけではなく，平日の学校部活動への地域人材の積極的な活用
18	男性	35～39 歳	少子化の進行によって解散するスポーツ少年団も発生していることから，様々な形で広報・PRを進めてほしいと考えています。 初心者が体験できるチャレンジスクールなどもありますが，こどもから大人まで気軽に楽しめる機会が多くあるとよいと思いました。
19	女性	35～39 歳	体をうごかしたい！うごかさないと！という気持ちはあるけれど，子育て中だとなかなか…子供と一緒に！や，託児サービス（1hでも無料か¥500程度）なら行ってみよう！やってみよう！という気になるかもしれません。 村で室内温水プールあるとイイなと思います。
20	女性	35～39 歳	走る場所や手軽にスポーツを行う場所が，家の近くにない。公園にフェンスをはらないとボールあそびができない。子供があそべる公園が少ない。
21	女性	35～39 歳	閉所される幼稚園を利用してスポーツ教育等開いてみるのはいかがでしょうか。

No.	性別	年齢	内容
22	女性	35～39歳	東海村は今老人の村になってきている感じがします。子供がいる若い人々、子供たちが、休日でも集まってくるような、そんな活気のある村にするために、今日アンケート頂いた運動に注目することは、とても良い視点だと思います。例えば近くだと日立のハレニコ（2才以下無料のところ）や、都心にある児童館（無料）のように、天候に関係なく無料（or 安価な年パスありなど）の子供たちが、自由に楽しく遊べる施設をつくっていただきたいです。特に児童館は学童とは異なるもので、私は小さい頃毎日遊びに行っていたくらい、楽しく体を動かし心安らげる場所だったので東海村にも茨城の他市町村に先がけ、ぜひ設けていただきたいです。型にはまったスポーツの大会誘致などは、一回ずつかぎりという感じなので、永続的に、人が住み続けたいくなるために、又遊びに来たいくなるような、活気ある東海村に貢献する、そんな施設を期待しています。
23	女性	35～39歳	どのような規模の施設を検討されているのかわからないのですが、ファミリー大人・子供と一緒に集える総合複合施設を期待します。週末に半日くらい過ごせるような場所をイメージしています。・屋内運動施設/ジム（学生、大人向け）・屋外運動場、アスレチック/公園（学生、大人向け）（子供向け）・マーケット（道の駅にじのなかのような販売所）（大人、特に女性、観光客向け）・売店、軽食スペース。
24	女性	35～39歳	公園などみんなが外でいても日陰げになるような、屋根や、何かをつけてほしい。 プールに日陰げになる所をつくってほしい。
25	女性	35～39歳	要望はもっと公園を増やしてほしいです。 学童の子供達が多く、中々一緒に遊べないので、学校が終わったら体育館やグラウンドで一緒に遊べる様な時間を作れたら嬉しいなと思います。
26	女性	35～39歳	知人からの勧めで、体育館での体操教室の存在を知りましたが、申し込みのためには早朝から並ばないといけないと言われました。興味はあったので残念です。受講人数を増やしたり、メンバー入れ換えをしたりなどもう少し利用しやすくしてほしいです。 東海村は、弓道やホッケーなど他市町村では見られない施設も充実していますので、小学生などが体験できる機会があっても良いのかなと思います。
27	女性	35～39歳	普段は利用しないが、施設がいつも混んでいて、初心者が気軽に使えないイメージがある。劣化しているイメージがある。
28	女性	35～39歳	子育て中。仕事をしていると日中は基本参加できない。平日夜ではなく、土日の昼間に開催があれば嬉しい。

第2章 調査結果の詳細

No.	性別	年齢	内容
29	男性	40～44 歳	東海村は親子そろってのスポーツイベントがあって良いと思います。 ただ、他市町村のように 18 才以上のテニス教室とか、成人対象のバドミントン、卓球、ヨガなど教室があれば今すぐにでも入りたいです。東海村では成人対象の教室はやらないのでしょうか。
30	男性	40～44 歳	スケートボード場を作る。
31	男性	40～44 歳	公園等でボールを使用していると近隣住民から苦情を受けたと聞いたことがあり、子供達のがびのび遊べるようにしてもらいたい。今と昔では公園でボールを使った遊びが出来ないような雰囲気になっている。そのためには、子供達のがびのび遊べる場所を整備して欲しい。住民には理解してもらいたい。
32	男性	40～44 歳	スポーツとアウトドアの共存
33	男性	40～44 歳	村への要望ではないです。自分の勤務形態から、夫婦で勤務時間外の労働が多く、自分の子どもにスポーツ、運動をさせたいと思っても、その機会を逸している。スマイル東海などにエントリーできるように、勤務時間を削減したい。また、学童クラブに入っていて、外遊びをたくさんしていただいで感謝している。その時間に、簡単な走り方講座とか、やってもらえると、共働き世代の子どもにスポーツをする場、機会が増えるかもしれない。
34	男性	40～44 歳	パークゴルフ場を作って欲しい。
35	女性	40～44 歳	テニスコートのトイレを洋式にしてください。和式に不慣れな子供や大人も不便です。
36	女性	40～44 歳	村民が自分の空き時間を利用して誰もが気軽に筋トレ（運動）が出来るように、現在ある東海村体育館の筋トレルーム（1回¥500? ¥100?）にてトレーニング方法を指導してくれるようなトレーナーの方が常駐してくれたらもっと利用したいと思う人が増えるのではないか。利用している人はすでに自分で筋トレの仕方を知っている人に限定されているが、高齢者や女性、これから始めたいと思っている人には、なかなか筋トレはハードルが高いのでサポートしてくれる（やり方を教えてくれる）人がいれば継続して通いたい利用したいと思う人も増えると思う。
37	女性	40～44 歳	高齢者を対象とした健康づくりやスポーツの話が多い気がする。村の運動施設は若者が利用しづらい雰囲気があって、世代を問わずに利用しやすいイメージがあると良いと思う。
38	男性	45～49 歳	自転車（道路）、サイクリングコースの整備。 阿漕ヶ浦グラウンドの活用（スポーツ大会、村運動会等）国体以降活用されていない。 プロの試合、大会等を観戦出来るイベント（有名選手）。

No.	性別	年齢	内容
39	男性	45～49歳	ヨガ教室とかトランポリンをつかったスポーツなど教室でインストラクターさんがおしえてほしい。
40	男性	45～49歳	スポーツ施設の建て替え及び複合化，既存スポーツ施設の駐車場拡大
41	男性	45～49歳	阿漕ヶ浦公園のようなナイター設備を持った人工芝グラウンドがもっとほしい。 社会人には夜に運動できる環境はうれしい。でも予約を取るのが至難の業なので，周りはみんな諦めてしまいます。
42	女性	45～49歳	土・日は阿漕ヶ浦の公園でウォーキングをしています。サッカーや野球の子供達が多いので，早めに向かって駐車場を確保するようにしています。遊具で遊ぶ子供達もいるので，にぎやかなのですが，ウォーキングコースで自転車に乗っていたり，サッカー場周辺では親がコース上でかたまって談笑したりしているので，運動しづらく感じる時が多々あります。
43	女性	45～49歳	送迎とかしてくれれば気軽に参加できそうな気がする。
44	女性	45～49歳	小学生向けのスポーツ教室はありますが，高校生以上が参加できる教室があると良いです。（ダンス，テニス硬式 e t c）高校生になると帰宅部も多いので，楽しみが増えると良いと思いました。
45	女性	45～49歳	働いている人も，スポーツ教室に参加できる時間設定をしていただきたい。夜7時くらいから。日中の参加は無理なので。以前は，色々なスポーツに親しんでいましたが，妊娠や出産後，スポーツをする時間が無くなり，復職したら，さらに時間が無くなりました。その後，スポーツすることから遠ざかってしまい，勇気が出ません。気軽に始められる初心者向けの教室があれば参加したいです。
46	女性	45～49歳	トレーニングジムをもっと気軽に簡単に利用できると嬉しい。 また，せっかくの美しい海の環境を，整えてほしい。水害防止の観点もあるのはわかるが，ただ埋め立てるのではなく，気軽にマリンスポーツもできる環境を維持してほしい。 また村内の歩道の至る所に草木が生い茂り，歩けない歩道が多すぎる。やむなく車道を走る人もおり，危険。せっかく気軽にできるウォーキングやジョギングも，いつも同じ道を進むことになって飽きる。また，夏は暑いので夜に運動したいが，路上が暗すぎる。施設の充実も大事だが，村内の基本的な路上整備をお願いしたい。
47	女性	45～49歳	スポ少の指導者不足，高齢化でなかなか良いチームが作れない。
48	男性	50～54歳	村民向けの「環境整備」目線では，視野が狭くなるのでもっと大きな目線で整備して村外へアピールしないと経済的にも続かない。たとえばサイクリングロード，レンタル自転車なども各地で実績があるのでは（パンク修理キッドが自動販売機で対応しているなどの細かい所が参考。）

第2章 調査結果の詳細

No.	性別	年齢	内容
49	男性	50～54 歳	野球やサッカーなど個別のスポーツは既に教える団体があるのでよいが、小学生に対し（中学生も）、基礎的なレベルで楽しく体を動かす試みがあるとよいと思いました。特に、運動が苦手な人は、場がないし、少人数がよいと思うので、具体的なイメージはないですが、できない人にあわせたイベントがあってもよいかと思いました。（特に子供向けで。今時はコロナもあり体育の授業的なノリはキラいな人が多い気がします。）
50	男性	50～54 歳	スポーツを幼少期の遊びの延長線上または競技として真剣に取り組む、この両方を選択できる、往き来できるような環境を作ればと思う。（例：みんなでサッカーしようコースとプロを目指すコースなど）子ども、少人数でも気が向いたときにすぐ使えるような環境、施設、料金のスポーツ施設があるとよい。（詳細は分かりませんが、阿漕ヶ浦運動公園野球場ってすぐ個人で使えるようなものではないと思うのですが、それを個人向に開放するなど）
51	男性	50～54 歳	村のにぎわいづくりには、特別なスポーツが必要と考えます。障がい者も一緒に楽しめるスポーツが良いかと思えます。車、オートバイのコースなど若者も障がい者も楽しめる、特別な場所があると、村としての発展になると考えます。自転車コース、スケードボードエリア、BMXエリア、とか簡単な物からでも良いのかも。スポーツは、テニス、サッカー、野球とか一般的な物ですが、それ以外に目を向けてほしいと思えます。
52	男性	50～54 歳	質問の趣旨とは離れてしまいましたが、東海村総合体育館の床の湿度が高いときは湿気でツルツル滑る状態になりスポーツを行うには危険な状況です。ワックスをかける等是非対策をお願いいたします。
53	男性	50～54 歳	スポーツ協会等のホームページを充実させて、試合の予定、結果、参加団体の紹介、メンバー募集等の情報も知れるようにしてほしいです。ホームページを検索しても、村内のチームの情報は余り見かけません。チームの存在を知らなければ見学等にも行けません。
54	男性	50～54 歳	誕生日はペアで何かしらのスポーツ無料参加を促進し、始めるきっかけ作りを行う。
55	女性	50～54 歳	現在は余裕が無くできていないが、以前、スポーツの講座やサークルに参加していた時、同じような人達が多く、いろいろと参加している人と、まったく参加しない人と二極化している様感じた。参加している人は自分から情報を集めていくので、参加していない人へのアプローチが必要なのではないかと思う。 子供が合気道のスポーツ少年団に入っていた頃、自分も大人の部に参加したお母さんもいたので、親子で参加できる団体が増えるといいと思う。

No.	性別	年齢	内容
56	女性	50～54歳	参加したいスポーツ教室があっても、東海村の住人で定員オーバーにならない教室がほしい。
57	女性	50～54歳	村で体育館となるものは1つありますが、もうひとつ、障害者、体の不自由な方でも、入りやすく、使いやすい、体育館となるものがあると、使用者も拡大できるのではないかと思います。駐車場の拡大、トイレの使いやすさ、出入口の階段をなくす、エレベーター、簡単な軽食ができる場所等。東海村の事業者さんが交代ずつ提供できる（食事等）が入ったり、地元業者さんを利用したりと、イベントを作り、活性化につながる多目的体育館、作って下さい。
58	女性	50～54歳	村民なら誰でも利用できるスポーツジムがあったらいいと思う。大人も子供も。せっかくマイナカードなど普及しているのだから、それを利用して皆が自由に使えるスポーツジムのような施設があったら利用したい。
59	女性	50～54歳	どのスポーツでも指導者不足があり、学校の部活動の指導、及び少年団でも指導者の存在がとても大きい。ただ、教えるのではなく、メンタル指導などができる人材育成が必要である。ボランティアで教えたい人なども、このような教育指導ができる人材育成が必要になり、これができれば、子供達のスポーツ意識も高まり、活動もしやすく、盛り上がっていくと思う。
60	女性	50～54歳	健康のためのコミセン利用は無料にしてほしい。
61	女性	50～54歳	例えば、夏休みに村のプールを利用したくても、照沼小の子は遠くて行けません。村の多くの施設は照沼小の子には使用しにくい状況であり、恐らくこれまで全く改善されていないように思います。 それに加えて、学区内には運動ができる（雲梯など）設備のある公園ありません。子供時代に遊ぶ公園がないのはいかがなものでしょうか。そして、高齢になり、やはり徒歩圏内に運動できる公園等はない。様々な事が照沼小学区はかやの外のように感じてしまいます。公園の整備がないため、個人の広い敷地を借りてキャッチボールなどをしている姿も見ます。
62	女性	50～54歳	運動するイベント等が開催されているのは広報誌などで目にするが、募集人数の少なさや時間帯が限られており、平日仕事がある者には参加できないものがほとんど。対象を広げて欲しい。
63	女性	50～54歳	プロのスポーツ観戦が村内の施設で出来ると嬉しい。そのための規模の大きい施設が必要。
64	男性	55～59歳	プロ（アマ）有名選手、地元選手を招待して、スポーツ教室・公演等。
65	男性	55～59歳	現在中学校の部活動の外部コーチを務めているので今後地域スポーツクラブへの移行に合わせて積極的に関わって行きたいと思います。それに合わせてスポーツ施設、特に体育館や東海中学校では複数の部活動が使用を

第2章 調査結果の詳細

No.	性別	年齢	内容
			シェアしているので少ない部活動が更に制限されて外での活動が週1回は外練になってしまいます。
66	男性	55～59歳	健康上ハンディキャップのある障害者や難病患者が、適切な運動療法から始めて、運動やスポーツが楽しめるようになるサポートが必要。効果的に対策できれば、医療費の削減や社会復帰し、納税にも貢献する村民が増えるでしょう。健常者と身体的障害や難病患者とでは、運動・スポーツについて、政策は同じものにはならないと思います。様々な背景をもつ村民に対して、それぞれにあわせた適切なスポーツ行政を行っていただきたい。
67	女性	55～59歳	スポーツだけの体力作りも良いがバードウォッチング・自然体験、低山登山などの予備知識教室から実際の体験などもたのしいと思う。
68	女性	55～59歳	学校での指導者について、教員ではなく学校外の指導者を採用していただきたい。 老朽化したスポーツ施設を更新していただきたい。
69	女性	55～59歳	にぎわいづくり←すごく良いですね。生きている間、一人でも参加できる、スポーツイベントがあれば参加しやすい。最高です。
70	女性	55～59歳	推進するのは良い事ですが、あまりボランティアにばかり頼らないでほしい。
71	女性	55～59歳	身近な所に施設がないと、多くの人利用できないと感じています。子供、働いている人、定年を迎えている人高齢者など、スポーツに関しては多くの人関心が高い状況です。私は村外の民間のスポーツ施設の会員ですが、やはり東海村に公園やジムなどの施設があればうれしいです。長年ジム会員で週1,2回の運動を続けていますが、ジム、プール、そして入浴施設の完備がないと利用者は増えないと感じています。また、笠松運動公園に出かけることもあります。ある程度の距離を歩ける公園が東海村にもあれば近くで運動する方も増えると思います。多くの種目や障害者スポーツの広まりも感じられるこの頃です。せっかくのアンケートの企画をいただいたので、回答させていただきました。
72	男性	60～64歳	東海村はスポーツの推進に協力的だし充実している自治体と思います。高齢者になっても参加できる講座・イベントがあると嬉しいです。
73	男性	60～64歳	施設の更新をお願いします。(テニス)
74	男性	60～64歳	常にスポーツ施設を作るだけでなく、喫茶・店舗や緑の空間などの休憩施設を併設した総合施設として、その場に行くこと自体が楽しくなるような状況を作っていくことが、村民全体のスポーツ(及び文化)の活発化となり、にぎわいも生まれると思います。今までのやり方は、限られた人に向けた活動であったように思います。

No.	性別	年齢	内容
75	男性	60～64 歳	東海村出身や県内出身のスポーツ選手によるイベントなど。子供達の興味や憧れを刺激する企画をお願いしたい。
76	男性	60～64 歳	高齢化に向けて運動のコミュニティ作り必要だと思います。
77	男性	60～64 歳	高齢者でも気軽に参加できるスポーツ大会の開催。(グラウンドゴルフやボウリングなど) 親子3代で参加できるものがあれば、参加者も増えるのではないかと。さらに、村外に居住している子供世代の家族も参加できるようにすれば、とても良い機会になると思う。
78	男性	60～64 歳	スケボーの施設、BMXの施設が必要
79	女性	60～64 歳	税金など使わず、今ある施設を利用し、スポーツ運動をして欲しい。
80	女性	60～64 歳	スポーツは楽しいものであること、障害者であろうがなかろうが、楽しいものであればいいのではないかとありますが。
81	男性	65～69 歳	スケボーの施設、BMXの施設が必要
82	男性	65～69 歳	オフの時、家族と一緒に運動を楽しめる様な広い公園やアスレチック施設の整備をお願いします。
83	男性	65～69 歳	健康のための運動は、ラジオ体操。畳1枚で、家の中で、雨でもできる。
84	男性	65～69 歳	若い頃に経験したスポーツを再度楽しみたいが、機会と仲間がない。また、楽しく大きな体力を使わずに続けられるサークルにも参加したいが、休日(土、日)は仕事のため平日に活動出来る活動をしていきたい。
85	男性	65～69 歳	全村的な身体を動かすことの楽しさを覚える機会づくり。強制されてではなく、自ら楽しめる機会、きっかけづくり。まずは、家から外に出る機会をどうふやすかにあると思うが、精神的にもある程度ゆとりが必要と思う。それはどうすればよいのか。
86	男性	65～69 歳	村民が予約を取りやすく、好きな時間に使えるジムのような施設、とっかかりの時の簡単な導入があると良いかも。わざわざスポーツというほどではない短時間でできる筋力作り。 現在、毎日15分ほどのTV体操を継続するだけでも大変。 暇な割には時間がない。
87	男性	65～69 歳	ウォーキングは最も手軽な運動です。白方小学校跡地公園において、早朝にウォーキングしている人の姿をよく見かけます。それぞれの地区で、同様にウォーキングを行うに適した場所があると良いと思いました。
88	女性	65～69 歳	働いている人でも参加できる時間帯のレッスンや教室があると良い。
89	女性	65～69 歳	近隣公園等に無料で気軽に使える器具(体力アップが出来る様な物)があると良い。散歩のついでに、体力作りも出来る。

第2章 調査結果の詳細

No.	性別	年齢	内容
90	女性	65～69歳	以前、チャレンジスクール等で、スポーツ経験した者です。一定期間後、継続したいと思いましたが、2、3人ではなかなか、グループ活動ができずじまい。かといって、既存のクラブチームへの入会は雰囲気等、ハードルが高い様に感じ（実際誘われることはありませんでした）断念。（仲間意識が強く）また、あるスポーツでは、自分のレベルとほど遠く、断念しました。経過をみると、全て自分の周辺問題なのかもしれませんが、続けたい！地域での活性に取り組めたらと思っても、前に進まないのが現状です。
91	女性	65～69歳	ひとり暮らしの高齢者の方に、以前依頼されて「散歩」の同行をした事がありました。ウォーキングや適度な運動が良いと分かっている、車の通る場所の散歩はキケンもあり一人でも心細いと聞きました。（健康は足腰から！）と言いますから、高齢者対応の「ウォーキング同行システム」的なものがあると、団体でここまで歩きましょう～！というのに参加できない方にはいいかと思います。（人手不足でムリ）だとは思いますが。
92	男性	70～74歳	各種スポーツ指導者の資格取得の補助の促進
93	男性	70～74歳	身近に出来るスポーツ施設の充実
94	男性	70～74歳	海浜公園のような花を植えた道に、フィールドアスレチックやフィールドアーチェリー等が実施できる場所が欲しいです。これには広い駐車場が必要で入場料も¥500程度であれば、村外からも訪問客が増えるのではと思います。花はデイジー、秋はバラ等が良いかと考えます。
95	男性	70～74歳	難しいと思うけど学校校庭の開放。
96	男性	70～74歳	体育館やコメンなど個人で利用しようとする場合、以前に比べて利用時間の制約（短縮）や費用の増加が進んだように思われる。
97	女性	70～74歳	歩いたり、走ったりできる専用のフィールドがあると良いと思う。歩きながら走りながら周囲の環境にいやされることができるよう工夫され、そしてアップ、ダウンの道があり、適宜、身体に負加がかかるような場所が作られ、個人で心肺機能の状態を把握し管理できるような装置も設置されていると良い。高齢者にとっては、歩くこと／早歩き／少し走れること／が安全な場所で緑の多いより自然の中での運動がよいと思います。
98	-	75歳以上	すくない人数でも近くの広場に集まって運動が出来ると良いです。そこでお知り合いも出来ると会話も出来ます。
99	男性	75歳以上	時間帯は別にして（或いは冬、夏休み）近所の広場でのラジオ体操（町内単位）が老人達の参加を促すのではないか。 子供は休み中、他は年間通して←継続が重要。
100	男性	75歳以上	私は80才に近い高齢者ですが、高齢者の健康促進のための運動教室等の充実を図ってほしい。

No.	性別	年齢	内容
101	男性	75歳以上	運動、スポーツに取り組む目的、内容は年代と共に大きく変わると思う。その年代に応じた、楽しめるものであることが必要と思う。高齢者とともに運動が大切であることは云うまでもない。運動、スポーツに限らず元気な体力づくりの村になってほしい。 最近、小、中、高の部活動の方向が大きく変わる。その支援も行政として必要ではないかと思う。
102	男性	75歳以上	足不自由だが、おもいきり運動したい。外出時に人目が気になる。スーパーなど車の障害者スペースが、健常者が気にせず使っている。満パイで不自由感じる。徹底してほしい。
103	男性	75歳以上	村全体の運動会、グランドゴルフ大会等地域の皆さんとの交流出来る行事を企画してほしい。
104	男性	75歳以上	特に案は思いつかない。しかし、広めるためには、地区自治会の何らかの支援は必要と考えている。
105	男性	75歳以上	体力を維持するスポーツをやりたいが、どこの施設で何時どのようなスポーツを行っているか情報がない。村内コミセン、体育館でどのようなスポーツ（スポーツサークルで可）を行っているか施設毎に知りたい。
106	女性	75歳以上	私はまもなく80才台になろうとするものです。週に一度位は村内を仲間と共にウォーキングするのですが、車道と舗道の区別のない所を歩くのは危ない。これから人生100年時代、車椅子の方も高齢の方も自分の足で歩きたいですね。緑のある樹木の側を歩けたらいいなあと思います。
107	女性	75歳以上	村の運動に力を入れている様ですが、高齢者の健康などにも村全体で力を入れていると考えています。 明るい東海村は子供達と一緒に会話ができるように地域の公園などが沢山できました。 公園でのイベントなどできる機会をもてるようにした方がよいと思う。
108	女性	75歳以上	高齢者になり車の運転をやめてから自由に行動が出来なくなりました。交通の便が悪い地域なので何かにつけて制限されてしまいます。地域的场所等を利用するスポーツ等お願いしたいです。
109	女性	75歳以上	子供の運動習慣づくり、親も子を応援したり、観戦をする事により地域がスポーツに関心を持つようになると考える。高齢者もグランドゴルフやゲートボールの練習場など地域にもう少し作って高齢者が参加できるようになればスポーツを通したふれ合いができ、にぎわいづくりに1歩近づくことができるのではないのでしょうか。
110	女性	75歳以上	トレーニングルームの充実。 施設等の使用料の設定根拠の明確化を希望します。

第2章 調査結果の詳細

No.	性別	年齢	内容
111	女性	75歳以上	高齢者の健康作りをどうしたいという村の方針が見えてこないし、あまり大切にされている感じがしない。 場所や時間で囲いこむのではなく（ハコ物でなく）いつでも好きな時間に集まれる環境作りを要望する。先進地に行って学んでほしい。
112	女性	75歳以上	私は現在高期高齢者という嫌なレッテルを張られてしまったひとりです。若いときから他市へのジムに通い続けること30年余りで過ぎてきました。しかし昨年より膝の痛みが続き歩くのにも困難になり、運動できなくなりました。東海村には年間を通して行えるプールもなく、あるのは夏期の子供用プールと絆にあるリハビリ用の狭いプールのみ。ヨガ教室なども年齢制限や人数限定のものばかりで、高齢者用のものはありません。現在は友人達と、専門のインストラクターに交渉し、人に介護されない健康のためのソフトヨガやストレッチ運動を続けています。高齢者はいつも、人に世話にならないよう、最後まで体の動きを熱望しています。そのためには、もっと多くの人達が参加でき、具体的には、体の痛みを軽くする運動や、ベッドから簡単に起き上げるストレッチなど、専門的な知識のある指導の元、気軽にできるスポーツを考えていただけたら、と思います。
113	女性	75歳以上	村の教室でホットヨガなどを始められるといいなあとは思いますが、むずかしいですかね。ヨガ教室にも入りたいのですが時間が合わなくて参加出来ません。いつまでも卓球は続けられないかな、と思っています。

第 3 章 使用した調査票

WEB回答用ID



東海村 運動・スポーツに関するアンケート調査

－ ご協力をお願い －

日頃より、本村のスポーツ行政にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このアンケート調査は、今年度生涯学習課で策定している「第2期東海村スポーツ推進計画」の基礎資料として、体力づくりや健康づくり、スポーツ活動に関する村民の皆様の意識やニーズ等を的確に把握することを目的として実施するものです。

このアンケート調査を実施するにあたり、18歳以上の東海村民の中から無作為に2,000人を選ばせていただきました。また、お答えいただいた内容は、個人が特定できない形で統計的に処理し、本調査以外の目的で使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和5年7月 東海村教育委員会 生涯学習課

《ご記入にあたってのお願い》

- 必ずあて名のご本人様がお答えください。事情により、ご本人様が回答できない場合は、身近な方がご本人様のお考えを聞きながらお答えください。
- 回答は、設問ごとの「○は1つ」、「○はいくつでも」などの案内に合わせて、選択肢の番号を○で囲んでください。「その他」を選んだ場合は、その後の（ ）内に具体的にご記入ください。

[紙の調査票にお答えいただく方へ]

- 回答は、ボールペンなど消えにくい筆記用具で、調査票に直接ご記入ください。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、**令和5年7月25日（火）**までに投函してください。

[パソコンまたはスマートフォンでお答えいただく方へ] ※紙の調査票の提出は不要です。

- パソコンでお答えの方は、ブラウザのURL欄に下記URLを入力してください。
- スマートフォンでお答えの方は、右記のQRコードを読み取ってください。
- **令和5年7月31日（月）**までに入力を完了させてください。



(URL) <https://www.vill.tokai.ibaraki.jp/cgi-bin/inquiry.php/226>

「運動・スポーツ」とは

このアンケート調査では、記録や勝敗を競う競技スポーツだけでなく、散歩やダンス、健康体操、ハイキング、サイクリング、野外活動やレクリエーションをはじめ、徒歩や自転車による通勤・通学等、体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施する継続性のある活動全般を幅広く「運動・スポーツ」として考えます。



調査に関する
お問い合わせ先

東海村教育委員会 生涯学習課 文化芸術・スポーツ推進担当
TEL : 029-287-0851 / FAX : 029-287-7060
E-Mail : syougaiakusyu@vill.tokai.ibaraki.jp

I あなた自身のことについて、うかがいます。

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 回答しない |
|-------|-------|----------|

問2 あなたの年齢を教えてください。(○は1つ)

- | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| 1. 18～19歳 | 4. 30～34歳 | 7. 45～49歳 | 10. 60～64歳 | 13. 75歳以上 |
| 2. 20～24歳 | 5. 35～39歳 | 8. 50～54歳 | 11. 65～69歳 | |
| 3. 25～29歳 | 6. 40～44歳 | 9. 55～59歳 | 12. 70～74歳 | |

問3 あなたがお住まいの地域を教えてください。(○は1つ)

- | | | | |
|-----------|-----------|------------|----------|
| 1. 石神小学校区 | 3. 村松小学校区 | 5. 中丸小学校区 | 7. わからない |
| 2. 白方小学校区 | 4. 照沼小学校区 | 6. 舟石川小学校区 | |

問4 現在のあなたの職業等を教えてください。(○は1つ)

- | | | | |
|---------------|----------|-----------|-------|
| 1. 会社員(公務員含む) | 3. 自営業 | 5. 学生 | 7. 無職 |
| 2. パート, アルバイト | 4. 家事手伝い | 6. その他() | |

問5 現在のご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 健康である | 3. どちらかといえば健康でない |
| 2. どちらかといえば健康である | 4. 健康でない |

問6 あなたは現在、運動不足を感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 大いに感じている | 3. あまり感じていない |
| 2. ある程度感じている | 4. 感じていない |

問7 あなたが、健康のために心がけていることは何ですか。(○は2つまで)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 食生活に気をつけている | 4. 酒, タバコをひかえる |
| 2. 運動やスポーツをする | 5. その他() |
| 3. 睡眠や休養をとる | 6. 特にない |

問8 あなたは、体力に自信がありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 自信がある | 3. どちらかといえば自信がない |
| 2. どちらかといえば自信がある | 4. 自信がない |

問9 あなたは、現在子育て中ですか。(○は1つ)

※このアンケート調査において、「子育て中」とは、お子様が小学校6年生までの方を指します。

- | | |
|------------|------------|
| 1. 子育て中である | 2. 子育て中でない |
|------------|------------|

問10 あなたは、仕事や家事以外の余暇時間を主にどのように過ごしていますか。

【休日】（○は1つ）

- | | | |
|---------------------|--------------|------------------------------|
| 1. 休息（睡眠など） | 3. 新聞、本などの読書 | 5. その他（ ） |
| 2. テレビ、スマートフォンなどの視聴 | 4. 運動やスポーツ | |

【平日】（○は1つ）

- | | | |
|---------------------|--------------|------------------------------|
| 1. 休息（睡眠など） | 3. 新聞、本などの読書 | 5. その他（ ） |
| 2. テレビ、スマートフォンなどの視聴 | 4. 運動やスポーツ | |

II 運動やスポーツに対する意識について、うかがいます。

問11 あなたは、運動やスポーツに関心がありますか。（○は1つ）

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. 大いに関心がある | 3. あまり関心がない |
| 2. ある程度関心がある | 4. 関心がない |

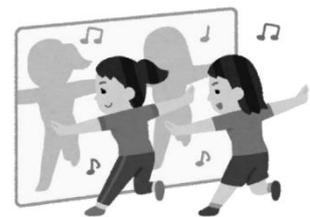
問12 あなたは、運動やスポーツがもたらす効果や価値とは、どのようなものだと思いますか。

（○はいくつでも）

- | | |
|---------------|-------------------------------|
| 1. 健康、体力づくり | 8. 人格形成 |
| 2. ストレスの解消 | 9. 親子や家族の交流促進 |
| 3. 生きがいづくり | 10. 経済効果 |
| 4. 地域の活性化 | 11. 魅力的なまちづくり |
| 5. 青少年の健全育成 | 12. その他（ ） |
| 6. 地域のつながりづくり | 13. 特にない |
| 7. 世代間交流の促進 | |

問13 あなたが、運動やスポーツを始めたり習慣化するためには、どのようなことが必要だと思いますか。（○はいくつでも）

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| 1. 日常生活の中で気軽に取り組めること | 6. 専門的な指導者がいること |
| 2. 利用する施設等が自宅や職場の近くにあること | 7. 必要なスポーツ情報が手軽に入手できること |
| 3. 運動やスポーツにかかる費用が安いこと | 8. その他（ ） |
| 4. 一緒に活動する仲間がいること | 9. わからない |
| 5. 希望する種目の教室等が参加しやすい日時に開催されていること | |



Ⅲ 運動やスポーツの日頃の実施状況について、うかがいます。

問 14 ①あなたが現在行っている運動やスポーツ、②これから行いたい運動やスポーツについて、
①、②それぞれあてはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

	種類	①現在 行っている	②これから 行いたい
【球 技系】	1. 野球（軟式，硬式）	1	1
	2. バレーボール	2	2
	3. ソフトボール	3	3
	4. テニス（軟式，硬式）	4	4
	5. バドミントン	5	5
	6. バスケットボール	6	6
	7. サッカー，フットサル	7	7
	8. 卓球	8	8
	9. ラグビー	9	9
	10. ゴルフ	10	10
	11. ゲートボール	11	11
	12. グラウンドゴルフ	12	12
	13. フィールドホッケー	13	13
【武 道 ・ 格 闘 技 系】	14. 剣道	14	14
	15. 柔道	15	15
	16. 空手道	16	16
	17. 弓道	17	17
	18. レスリング	18	18
	19. ボクシング	19	19
【そ の 他】	20. 登山，ハイキング	20	20
	21. スキー，スノーボード	21	21
	22. スケート	22	22
	23. 陸上競技	23	23
	24. 水泳	24	24
	25. 新体操，器械体操	25	25
	26. ジョギング，マラソン	26	26
	27. ウォーキング（散歩）	27	27
	28. サイクリング（自転車）	28	28
	29. ダンス	29	29
	30. ボウリング	30	30
	31. エアロビクス，ヨガ	31	31
	32. ボルダリング	32	32
	33. マリンスポーツ	33	33
	34. ニュースポーツ（キンボール、オーバルボール、リバーシ、ラダーゲッターなど）	34	34
	35. 筋力トレーニング	35	35
	36. ボッチャ等のパラリンピック競技種目（パラスポーツ）	36	36
	37. その他（ ）	37	37
	38. 行っている／行いたい運動やスポーツはない	38	38

問 15 あなたは現在、運動やスポーツをどの程度行っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-------------|----------------------|
| 1. 週3日以上 | 3. 月に1～3日 | 5. 年に1～3日 |
| 2. 週に1～2日 | 4. 3ヶ月に1～2日 | 6. 全くしていない → 問 15-5へ |

→ 【問 15 で「1」～「5」(運動やスポーツを行っている)を回答された方にうかがいます。】

問 15-1 あなたが、運動やスポーツを行う時間は、1回あたりどれくらいですか。(○は1つ)

- | | | | |
|----------|------------|----------|----------|
| 1. 30分以内 | 2. 30分～1時間 | 3. 1～2時間 | 4. 2時間以上 |
|----------|------------|----------|----------|

→ 【問 15 で「1」～「5」(運動やスポーツを行っている)を回答された方にうかがいます。】

問 15-2 あなたは、運動やスポーツをどこで行っていますか。(○は2つまで)

- | | |
|--------------|---------------------------------------|
| 1. 自宅 | 6. 職場のスポーツ施設 |
| 2. 近所の空き地や道路 | 7. 公共スポーツ施設 |
| 3. 公園, 広場 | 8. スポーツ施設以外の公共施設
(コミュニティセンター, 絆など) |
| 4. 学校の体育施設 | 9. その他 () |
| 5. 民間のスポーツ施設 | |

→ 【問 15 で「1」～「5」(運動やスポーツを行っている)を回答された方にうかがいます。】

問 15-3 あなたは、誰と運動やスポーツを行っていますか。(○は2つまで)

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. 一人で | 5. 競技団体(チーム等)で |
| 2. 友人や知人と | 6. 職場や学校の仲間と |
| 3. 家族・親戚と | 7. 地域の人と(自治会や高齢者クラブなど) |
| 4. サークル・クラブのメンバーと | 8. その他 () |

→ 【問 15 で「1」～「5」(運動やスポーツを行っている)を回答された方にうかがいます。】

問 15-4 あなたが、運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(○は2つまで)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 健康, 体力づくりのため | 6. 家族のふれあいとして |
| 2. 楽しみ, 気晴らしとして | 7. 友人, 仲間との交流として |
| 3. 運動不足を感じているから | 8. 美容やダイエットのため |
| 4. 精神の修養や訓練のため | 9. その他 () |
| 5. 自己の記録や能力を向上させるため | |

【問 15 で「6. 全くしていない」と回答された方にうかがいます。】

問 15-5 あなたが、運動やスポーツを行っていない理由は何ですか。(○は2つまで)

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1. 体力に自信がないから(病気などを含む) | 6. お金がかかるから |
| 2. 一緒に行く仲間がないから | 7. 仕事・勉強が忙しいから |
| 3. 指導者がいないから | 8. 家事・育児・介護が忙しいから |
| 4. 運動やスポーツに興味がないから | 9. きっかけがないから |
| 5. 場所や施設がないから(バリアフリーを含む) | 10. その他 () |

IV スポーツの観戦やボランティア活動への関わりについて、うかがいます。

問 16 あなたは、どのようなスポーツを観戦したいと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------|-----------------------------|
| 1. プロの大会や試合 | 5. スポーツ少年団等, 地域の子どもたちの大会や試合 |
| 2. 国際的な大会や試合 | 6. その他 () |
| 3. 全国的な大会や試合 | 7. 観戦したいと思わない (できない) |
| 4. 地域の大会や試合 | |

問 17 あなたは、今よりスポーツを観戦しやすくするためには、どのようなことが必要だと思えますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. 身近で観戦できる機会 | 5. 時間的余裕 |
| 2. 一緒に観戦する仲間 | 6. 経済的余裕 |
| 3. 会場の環境・雰囲気 | 7. その他 () |
| 4. スポーツ観戦に関する情報 | 8. わからない |

問 18 あなたはこれまでに、運動やスポーツに関わるどのようなボランティア活動を行いましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. 運動やスポーツの指導 | 5. スポーツ施設の管理の手伝い |
| 2. 指導の手伝い, サポート | 6. スポーツの審判 |
| 3. 大会, イベント等の運営, スタッフ | 7. その他 () |
| 4. 団体, クラブの運営や世話 | 8. 行ったことがない |

問 19 あなたは今後、運動やスポーツに関わるどのようなボランティア活動を行いたいと思えますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 運動やスポーツの指導 | 5. スポーツ施設の管理の手伝い |
| 2. 指導の手伝い, サポート | 6. スポーツの審判 |
| 3. 大会, イベント等の運営, スタッフ | 7. その他 () |
| 4. 団体, クラブの運営や世話 | 8. 行いたいと思わない (できない) |

問 20 あなたがボランティア活動を行う時に、どのような内容・条件であれば、参加したり続けたりできると思えますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|---|
| 1. 短時間でも行える | 6. 活動場所が自宅, 職場, 学校などから近い |
| 2. 体力面で負担がかからない | 7. 自分がスポーツを「する」「みる」場所で
ボランティア活動も同時にできる |
| 3. 機会, きっかけがある | 8. その他 () |
| 4. 活動に必要なスキルがある | 9. わからない |
| 5. ひとりでも参加しやすい | |

V 障がい者スポーツについて、うかがいます。

問 21 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 3. どちらかといえば関心がない |
| 2. どちらかといえば関心がある | 4. 関心がない |

問 22 あなたは、村が障がい者スポーツを推進するために、どのような取り組みが必要だと思いますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|--------------------|
| 1. 障がい者スポーツイベントや教室など
体験する機会の充実 | 7. 障がい者スポーツ団体等への支援 |
| 2. 指導員の養成 | 8. 障がい者施設・団体との連携 |
| 3. ボランティアの養成 | 9. 施設のバリアフリー化 |
| 4. 障がい者スポーツについての理解促進・PR | 10. その他 () |
| 5. 学校での障がい者スポーツの理解促進 | 11. わからない |
| 6. 障がい者スポーツ大会等への参加・観戦の機会の充実 | |

VI 村のスポーツ施設について、うかがいます。

問 23 あなたが、村に不足していると思う施設は何ですか。(○は2つまで)

- | | | |
|------------|---------------------|-----------------|
| 1. 体育館 | 5. 格技場(柔道, 剣道, 弓道等) | 9. トレーニングジム |
| 2. テニスコート | 6. グラウンドゴルフ場 | 10. 野球場 |
| 3. サッカー場 | 7. プール | 11. その他 () |
| 4. ゲートボール場 | 8. 陸上競技場 | 12. 特にない(足りている) |

問 24 あなたが、村の公共スポーツ施設に望むことは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1. 利用手続き, 利用料金の支払い方法の簡略化 | 6. 健康やスポーツに関する情報の充実 |
| 2. 初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 | 7. 託児サービスの充実 |
| 3. 利用時間帯の拡大 | 8. その他 () |
| 4. スポーツ用具や施設設備の充実 | 9. 特にない |
| 5. 利用案内など広報の充実 | |

VII 運動やスポーツに関する情報について、うかがいます。

問 25 あなたは、村の運動やスポーツに関する情報を、どこで入手していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. 広報とうかい | 6. 村公式 Twitter |
| 2. 村公式ホームページ | 7. 村公式 LINE |
| 3. 公共施設に置かれているチラシやパンフレット | 8. その他 () |
| 4. 知人・友人からの紹介・誘い | 9. 特にない |
| 5. 村公式 Facebook | |

問 26 あなたは、運動やスポーツに関して、どのような情報を入手したいですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|------------------------------------|
| 1. 施設の場所, 設備, 利用時間などの情報 | 7. スポーツに関する資格取得の情報 |
| 2. ウォーキングやランニングコースの情報 | 8. トレーニングや体力づくりに関する情報
(動画の配信含む) |
| 3. 各種スポーツ教室・講座の情報 | 9. 手軽にできる運動や健康づくりに関する情報 |
| 4. サークル・クラブなどの活動情報 | 10. その他 () |
| 5. スポーツ大会・イベントの情報 | 11. 特にない |
| 6. スポーツボランティアに関する情報 | |

Ⅷ 村の運動やスポーツを取り巻く環境について、うかがいます。

問 27 あなたは、運動やスポーツをもっと推進するために、村に今後、どのようなことに力を入れてもらいたいですか。(○は2つまで)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. スポーツ施設の整備, 充実 | 9. 子どもの運動習慣の促進 |
| 2. スポーツ情報の提供の充実 | 10. 親子・家族での活動支援・機会の充実 |
| 3. スポーツの行事や教室の開催の充実 | 11. 働いている人への活動支援・機会の充実 |
| 4. スポーツ指導者の育成 | 12. 高齢者への活動支援・機会の充実 |
| 5. 障がい者スポーツの推進 | 13. 障がい者への活動支援・機会の充実 |
| 6. スポーツ団体(クラブなど)の充実 | 14. その他() |
| 7. 学校の運動部活動の充実 | 15. 特になし |
| 8. スポーツボランティアの育成, 活動支援 | |

問 28 運動やスポーツについて、ご自身や村民の皆様の活動への支援のほか、スポーツを通じたまちのにぎわいづくりへのご意見やご要望、アイデアなどがありましたら、自由にご記入ください。

調査へのご協力ありがとうございました。
ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、

7月25日(火)までに 投函してください。



東海村
運動・スポーツに関するアンケート
調査結果報告書

令和5年10月発行

東海村教育委員会 生涯学習課
文化芸術・スポーツ推進担当
住 所 〒319-1192
茨城県那珂郡東海村村松768番38号
電 話 029-287-0851
F A X 029-287-7060