

東海村
運動・スポーツに関するアンケート調査
結果報告書
【概要版】

令和5年10月
東海村

目次

第1章 調査の概要	1
1. 調査の目的	3
2. 調査設計	3
3. 回収結果	3
4. 調査項目	3
5. 報告書の見方	4
第2章 調査結果の詳細	5
I. 回答者の属性	7
(1) 性別	7
(2) 年齢	7
(3) 居住地域	8
(4) 職業	8
(5) 健康状態	9
(6) 運動不足の自覚	9
(7) 健康のために心がけていること	10
(8) 体力	10
(9) 子育ての状況	11
(10) 休日／平日の余暇時間の過ごし方	12
II. 運動やスポーツに対する意識について	13
(1) 運動やスポーツへの関心	13
(2) 運動やスポーツがもたらす効果や価値	14
(3) 運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なこと	15
III. 運動やスポーツの日頃の実施状況について	16
(1) 現在行っている/これから行いたい運動やスポーツ	16
(2) 運動やスポーツの頻度	18
(3) 運動やスポーツの1回あたりの時間	18
(4) 運動やスポーツを行っている場所	19
(5) 運動やスポーツを一緒に行う人	20
(6) 運動やスポーツを行う理由	21
(7) 運動やスポーツを行っていない理由	22
IV. スポーツの観戦やボランティア活動への関わりについて	23
(1) 観戦したいスポーツ	23
(2) スポーツを観戦しやすくするために必要なこと	24
(3) 運動やスポーツに関わるボランティア活動の状況	25
(4) 今後行いたい運動やスポーツに関わるボランティア活動	26

(5) ボランティア活動に参加・継続するための内容・条件	27
V. 障がい者スポーツについて	28
(1) 障がい者スポーツに対する関心の有無	28
(2) 障がい者スポーツを推進するために必要な取り組み	29
VI. 村のスポーツ施設について	30
(1) 村に不足していると思う施設	30
(2) 村の公共スポーツ施設に望むこと	31
VII. 運動やスポーツ施設に関する情報について	32
(1) 村の運動やスポーツに関する情報の入手先	32
(2) 運動やスポーツに関して入手したい情報	33
VIII. 村の運動やスポーツを取り巻く環境について	34
(1) 運動やスポーツを推進させるために村に力を入れてほしいこと	34

第 1 章 調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、村民の体力づくりや健康づくり、運動・スポーツ活動に関する意識やニーズ等を的確に把握し、今年度策定する「第2期東海村スポーツ推進計画」の基礎資料とすることを目的として実施しました。

2. 調査設計

調査地域：村内全域

調査対象者：令和5年5月31日現在で18歳以上80歳以下の村内在住者2,000名(男女各1,000名)

抽出方法：住民基本台帳より無作為抽出

調査方法：郵送による配布，郵送及びWebによる回収

調査期間：令和5年7月10日(月)～令和5年7月31日(月)

3. 回収結果

年齢階層	配布数	有効回収数	有効回収率 (%)
18～19歳	52	15	28.8%
20～29歳	264	67	25.4%
30～39歳	298	87	29.2%
40～49歳	381	137	36.0%
50～59歳	412	139	33.7%
60～69歳	257	116	45.1%
70歳以上	336	170	50.6%
年齢不詳	-	5	-
合計	2,000	736	36.8%

※有効回収数：回収調査票のうち、無効票(白紙)を減算した数

4. 調査項目

1. 回答者の属性
2. 運動やスポーツに対する意識について
3. 運動やスポーツの日頃の実施状況について
4. スポーツの観戦やボランティア活動への関わりについて
5. 障がい者スポーツについて
6. 村のスポーツ施設について
7. 運動やスポーツに関する情報について
8. 村の運動やスポーツを取り巻く環境について

5. 報告書の見方

- ・この調査結果報告書における前回調査は、平成29年度に実施した「東海村スポーツ推進計画策定に係るアンケート調査」です。

◆平成29年度調査概要

調査地域: 村内全域

調査対象者: 平成29年5月1日現在で20歳以上80歳以下の村内在住者2,000名
(男女各1,000名)

抽出方法: 住民基本台帳より無作為抽出

調査方法: 郵送による配布, 回収

調査期間: 平成29年7月6日～平成29年7月31日

回収結果: 配布数: 2,000 有効回収数: 790 有効回収率: 39.5%

- ・本文, 表, グラフなどに使われる「n」は, 各設問に対する回答者数です。
- ・百分率(%)の計算は, 小数第2位を四捨五入し, 小数第1位まで表示しました。従って, 単数回答(1つだけ選ぶ設問)においても, 四捨五入の影響により, 足し合わせても100%にならない場合があります。
- ・複数回答(2つ以上選んでよい設問)においては, 合計が100%を超える場合があります。
- ・本文, 表, グラフは, 表示の都合上, 調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合があります。
- ・10歳代は回答者数が30未満で比率が上下しやすいため, 傾向を見るにとどめ本文中では触れておりません。
- ・前回調査と比較している図表では, 文言が多少異なっている場合についても, 類似した選択肢で比較しています。

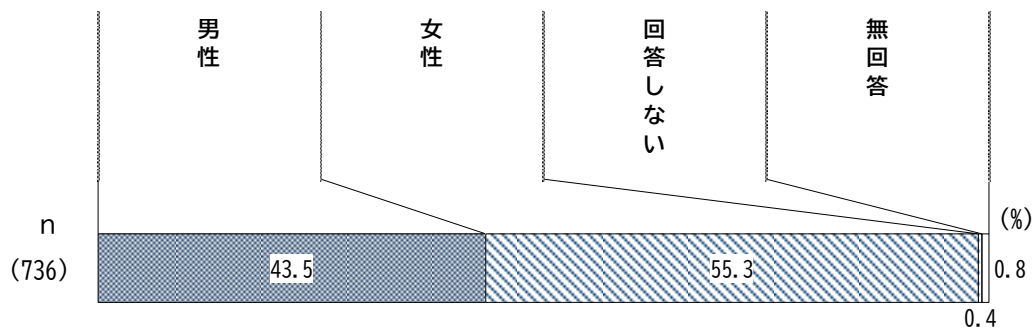
第 2 章 調査結果の詳細

I. 回答者の属性

(1) 性別

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

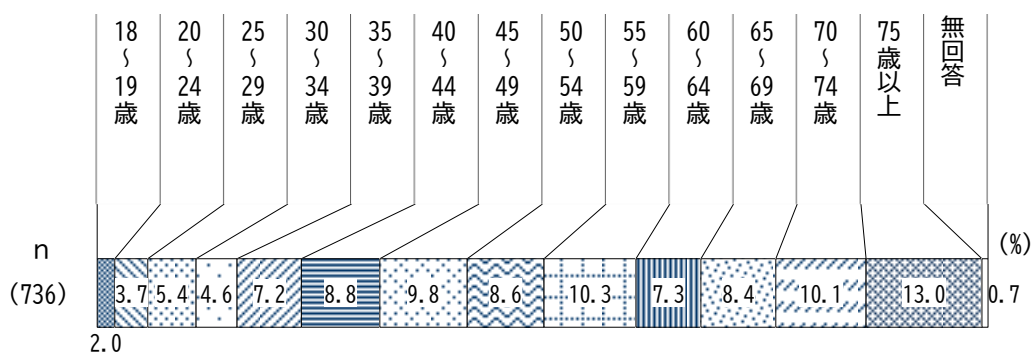
性別は、「男性」が43.5%、「女性」が55.3%となっています。



(2) 年齢

問2 あなたの年齢を教えてください。(○は1つ)

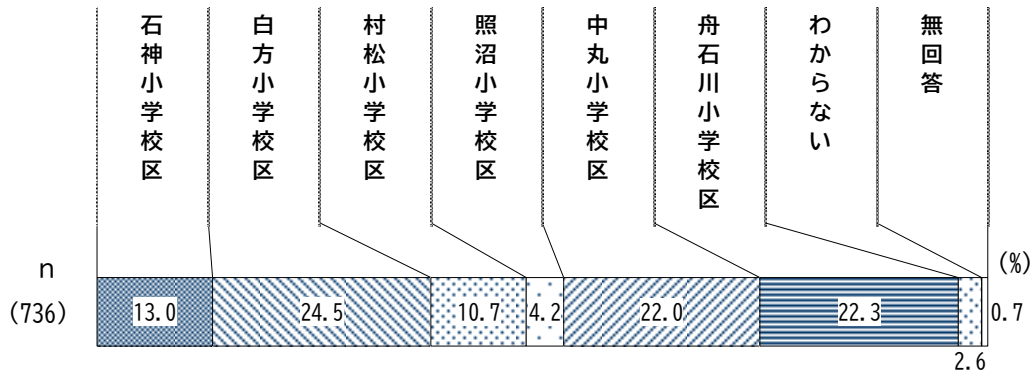
年齢は、「75歳以上」が13.0%で最も高く、以下、「55～59歳」が10.3%、「70～74歳」が10.1%、「45～49歳」が9.8%と続きます。



(3) 居住地

問3 あなたがお住まいの地域を教えてください。(〇は1つ)

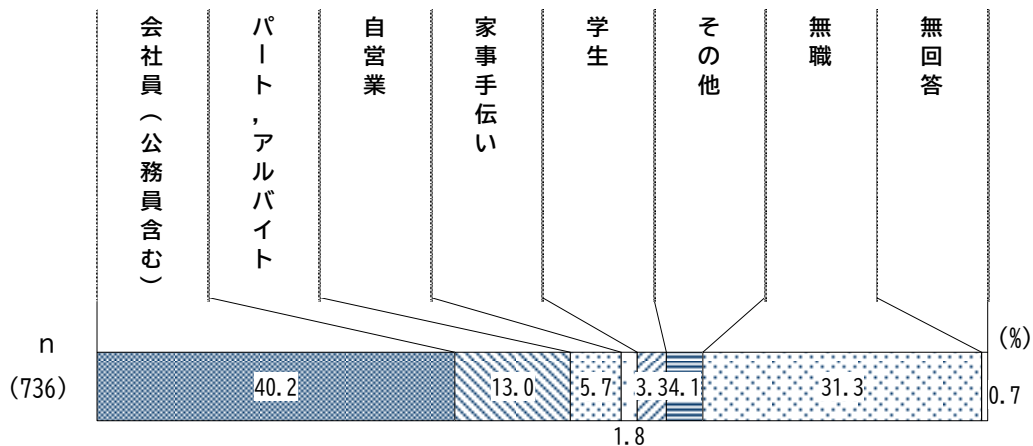
居住地は、「白方小学校区」が24.5%、「舟石川小学校区」が22.3%、「中丸小学校区」が22.0%、「石神小学校区」が13.0%、「村松小学校区」が10.7%、「照沼小学校区」が4.2%となっています。



(4) 職業

問4 現在のあなたの職業等を教えてください。(〇は1つ)

職業は、「会社員(公務員含む)」が40.2%で最も高く、これに「パート、アルバイト」、「自営業」を合わせた就業者は58.9%となっています。

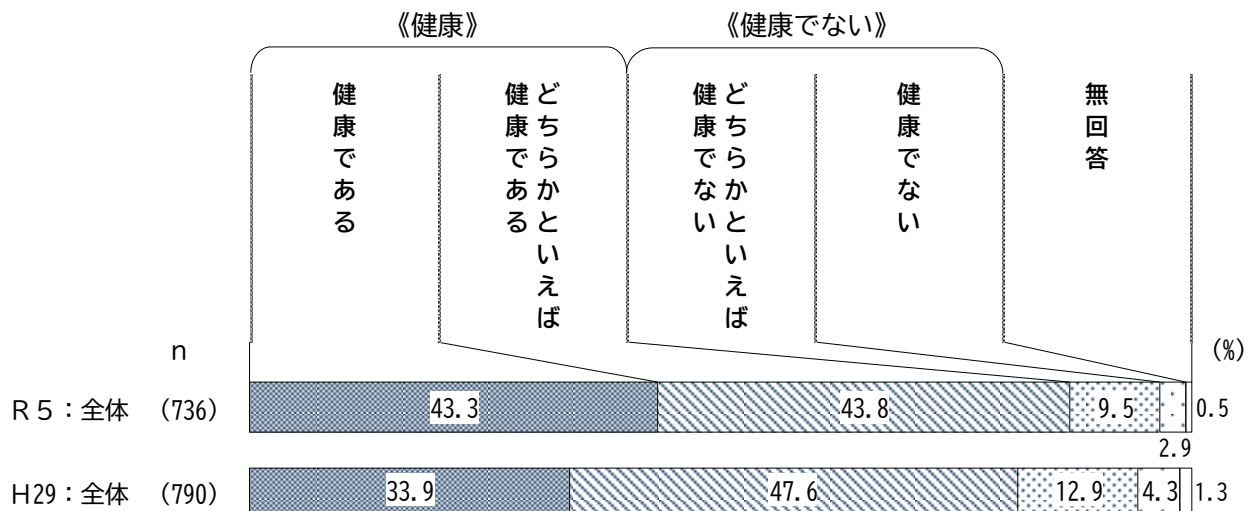


(5) 健康状態

問5 現在のご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

健康状態は、「健康である」が43.3%、「どちらかといえば健康である」が43.8%となっており、両者を合わせた「健康な人」は87.1%となっています。

前回調査と比較すると、「健康な人」は、81.5%から5.6ポイント増加しています。

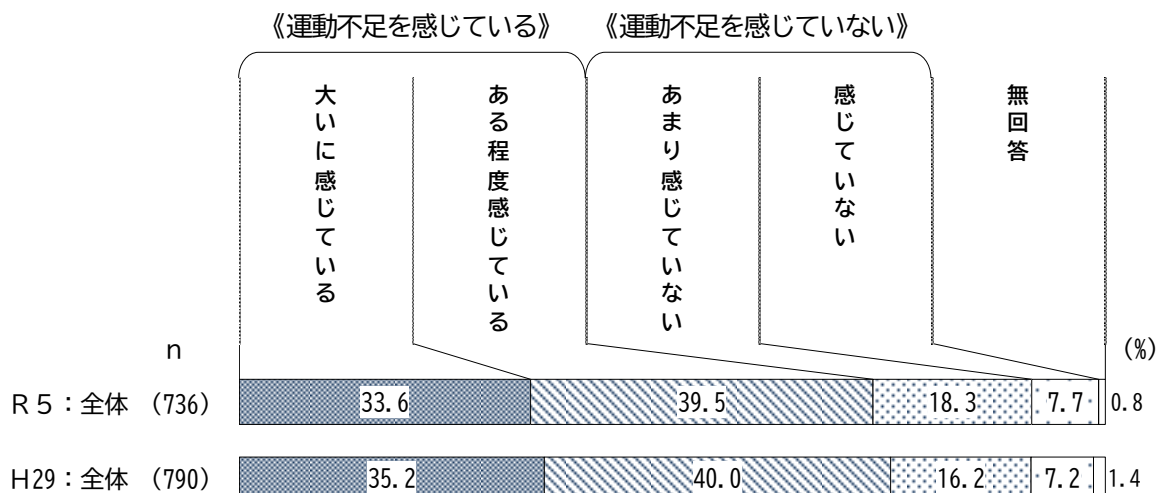


(6) 運動不足の自覚

問6 あなたは現在、運動不足を感じていますか。(○は1つ)

運動不足の自覚を「大いに感じている」が33.6%、「ある程度感じている」が39.5%となっており、両者を合わせた「運動不足を感じている人」は73.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな違いはみられません。

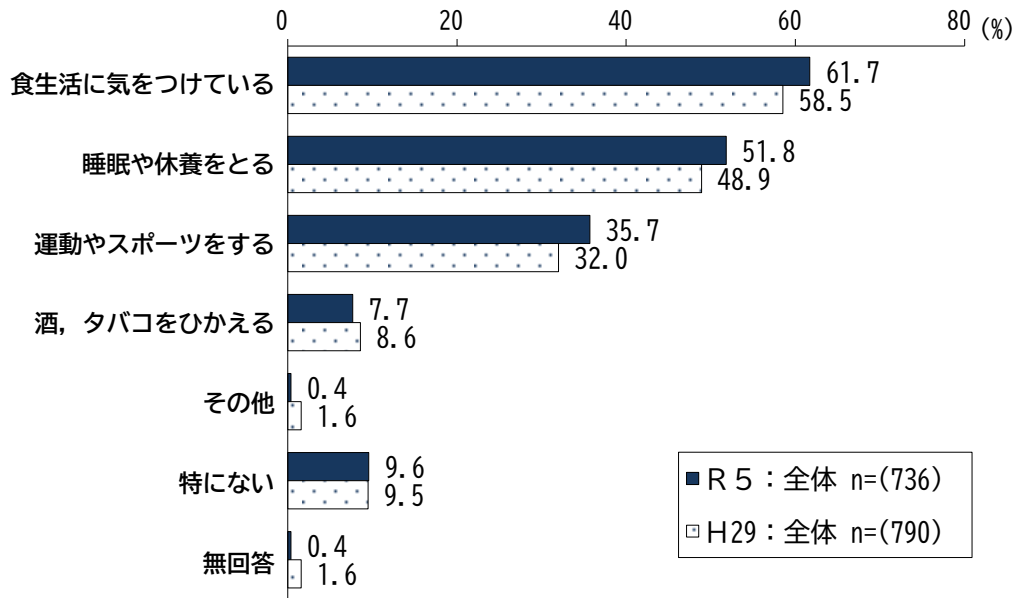


(7) 健康のために心がけていること

問7 あなたが、健康のために心がけていることは何ですか。(○は2つまで)

健康のために心がけていることは、「食生活に気をつけている」が61.7%で最も高く、以下、「睡眠や休養をとる」が51.8%、「運動やスポーツをする」が35.7%と続きます。

前回調査と比較すると、順位に変動はありませんが、前述の上位3項目はいずれも増加しています。

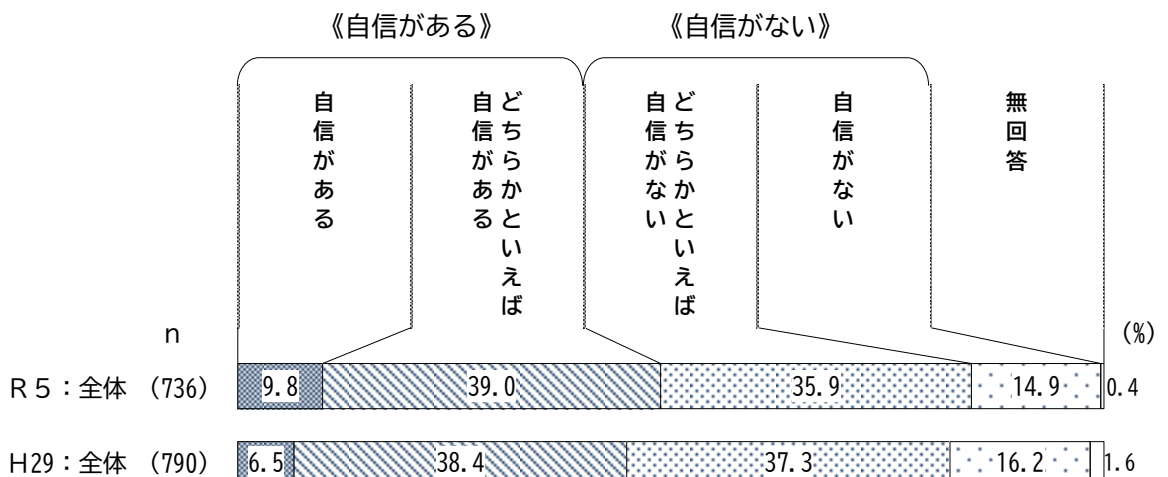


(8) 体力

問8 あなたは、体力に自信がありますか。(○は1つ)

自分の体力に「自信がある」が9.8%、「どちらかといえば自信がある」が39.0%となっており、両者を合わせた「自信がある人」は48.8%となっています。「どちらかといえば自信がない」が35.9%、「自信がない」が14.9%、両者を合わせた「自信がない人」は50.8%となっており、「自信がある人」を上回っています。

前回調査と比較すると、「自信がある人」は、44.9ポイントから3.9ポイント増加しています。

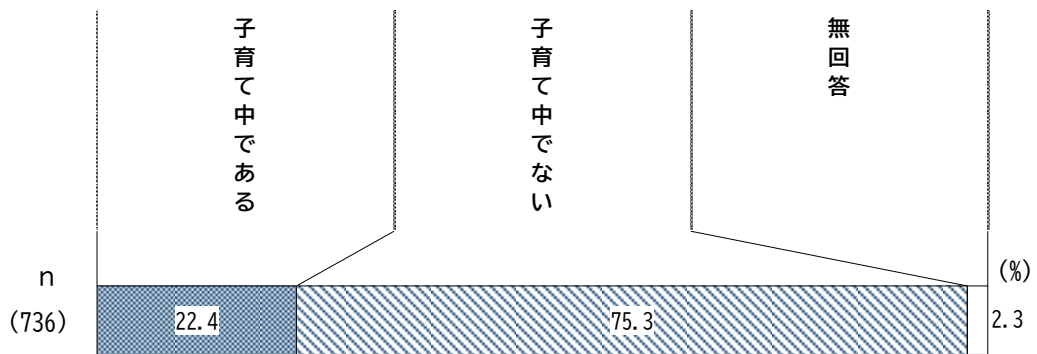


(9) 子育ての状況

問9 あなたは、現在子育て中ですか。(○は1つ)

※このアンケート調査において、「子育て中」とは、お子様が小学校6年生までの方を指します。

子育ての状況は、「子育て中である」が22.4%、「子育て中でない」が75.3%となっています。



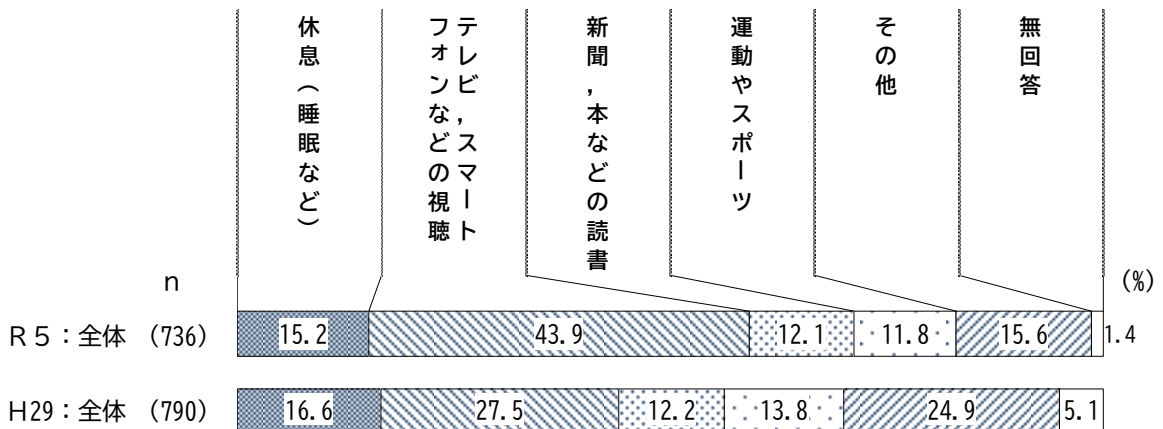
(10) 休日／平日の余暇時間の過ごし方

問10 あなたは、仕事や家事以外の余暇時間を主にどのように過ごしていますか。

【休日】(○は1つ)

休日の余暇時間の過ごし方は、「テレビ、スマートフォンなどの視聴」が43.9%で最も高く、以下、「休息(睡眠など)」が15.2%、「新聞、本などの読書」が12.1%と続きます。

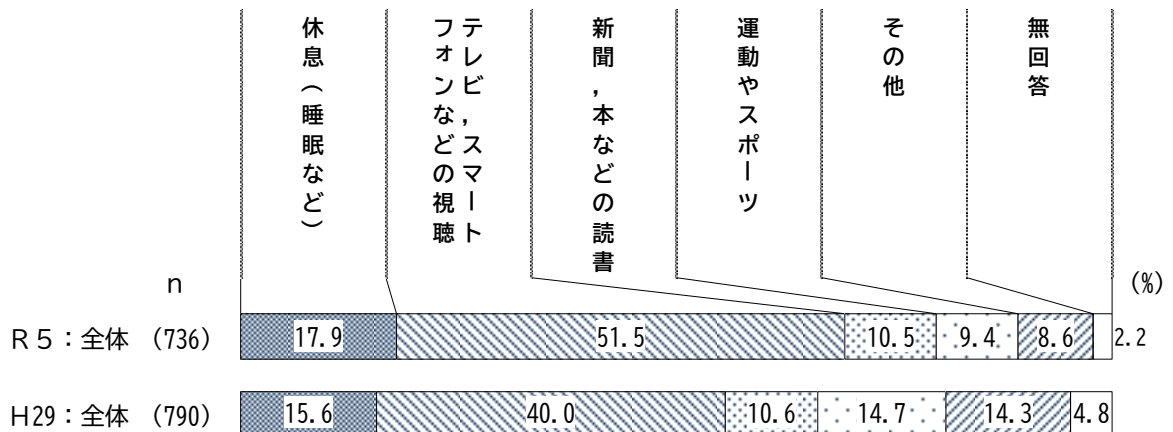
前回調査と比較すると、「テレビ、スマートフォンなどの視聴」は、27.5%から16.4ポイント増加しています。



【平日】(○は1つ)

平日の余暇時間の過ごし方は、休日と同様に「テレビ、スマートフォンなどの視聴」が51.5%で最も高く、以下、「休息(睡眠など)」が17.9%、「新聞、本などの読書」が10.5%と続きます。

前回調査と比較すると、「テレビ、スマートフォンなどの視聴」は、40%から11.5ポイント増加しています。



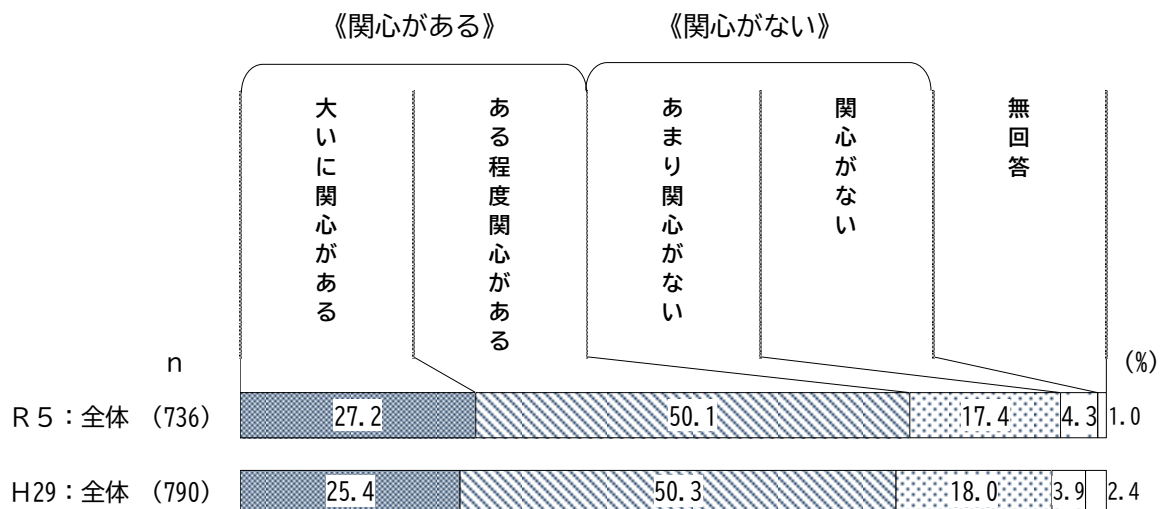
II. 運動やスポーツに対する意識について

(1) 運動やスポーツへの関心

問11 あなたは、運動やスポーツに関心がありますか。(○は1つ)

運動やスポーツへの関心は、「大いに関心がある」が27.2%、「ある程度関心がある」が50.1%で、両者を合わせた「関心がある人」は77.3%となっています。

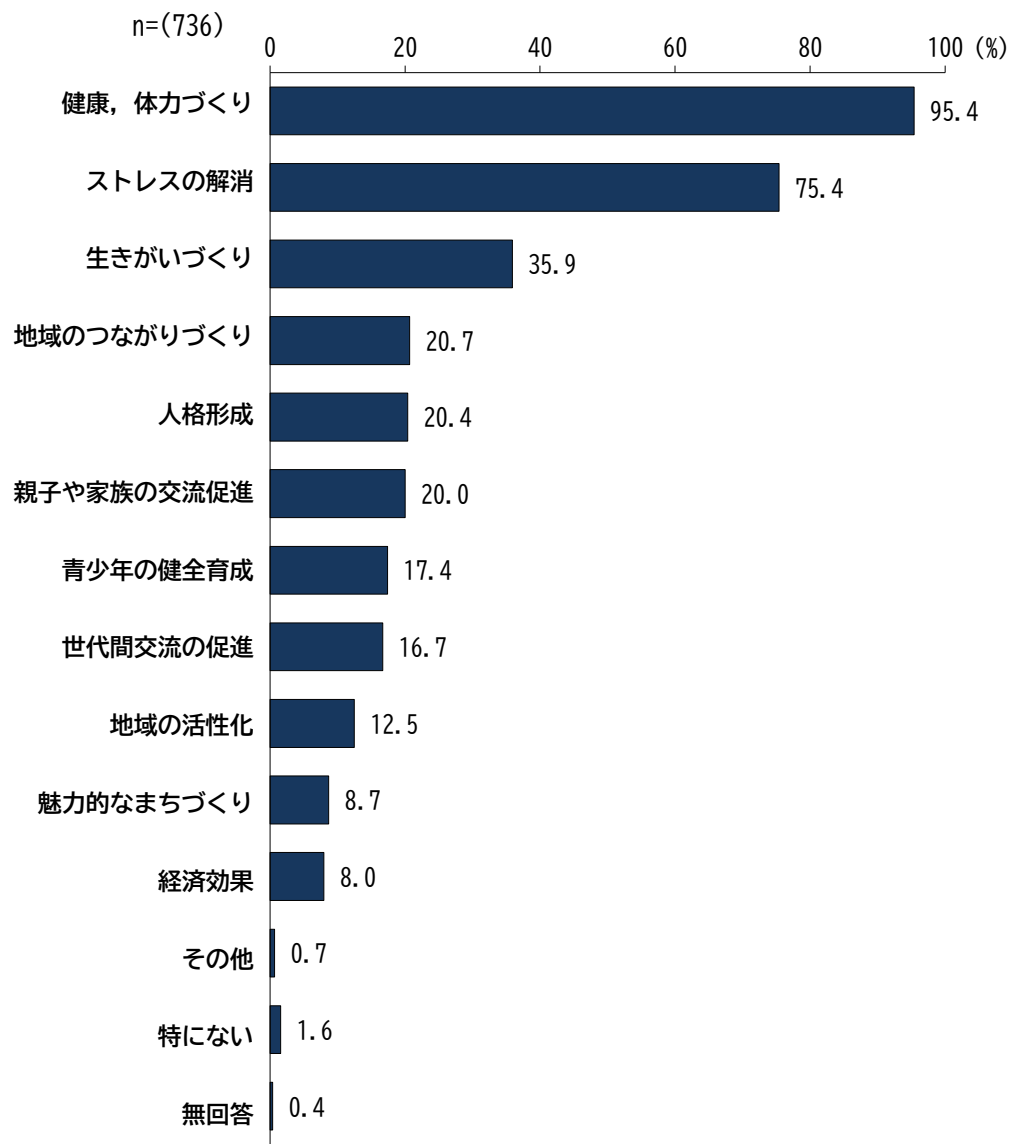
前回調査と比較すると、「関心がある人」は75.7%から僅かに増加しています。



(2) 運動やスポーツがもたらす効果や価値

問12 あなたは、運動やスポーツがもたらす効果や価値とは、どのようなものだと思いますか。(〇はいくつでも)

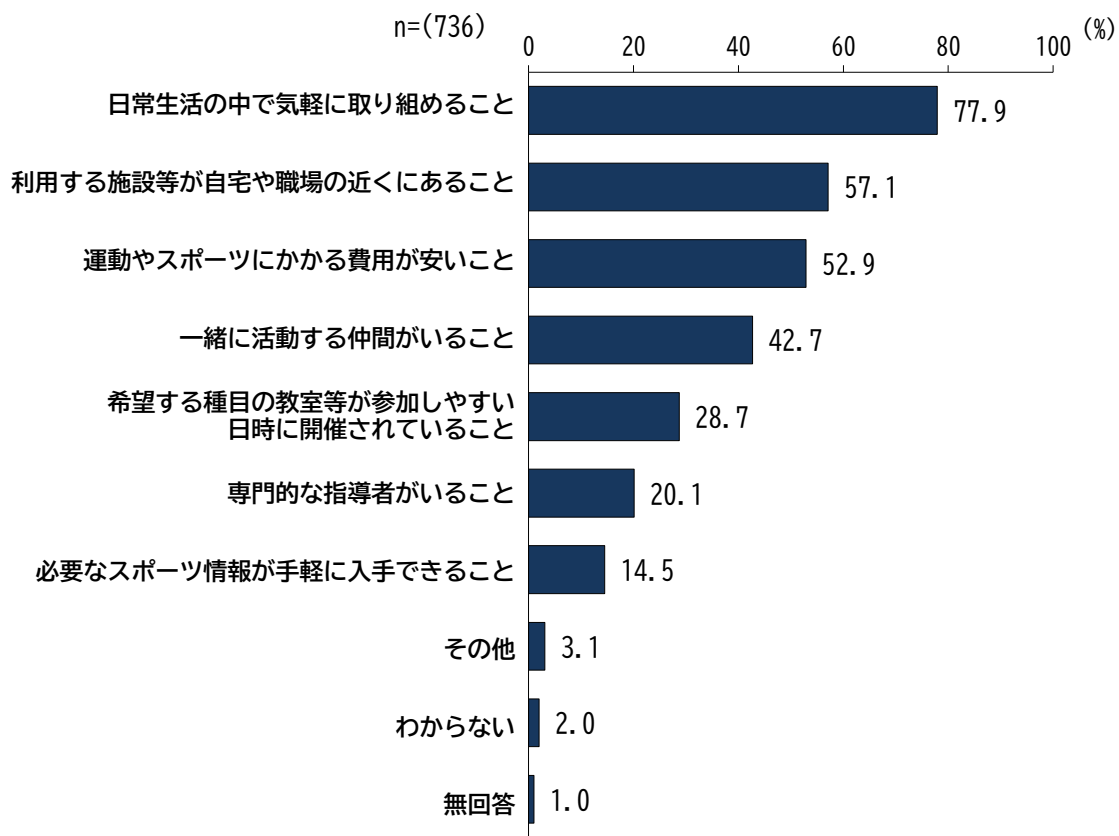
運動やスポーツがもたらす効果や価値は、「健康, 体力づくり」と考える人が95.4%で最も高くなっています。以下、「ストレス解消」が75.4%、「生きがいづくり」が35.9%と、心身の健康に深く関わるものが上位にあげられています。



(3) 運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なこと

問13 あなたが、運動やスポーツを始めたり習慣化するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

運動やスポーツを始めたり習慣化するために必要なことは、「日常生活の中で気軽に取り組めること」が77.9%で最も高く、以下、「利用する施設等が自宅や職場の近くにあること」が57.1%、「運動やスポーツにかかる費用が安いこと」が52.9%、「一緒に活動する仲間がいること」が42.7%と続きます。

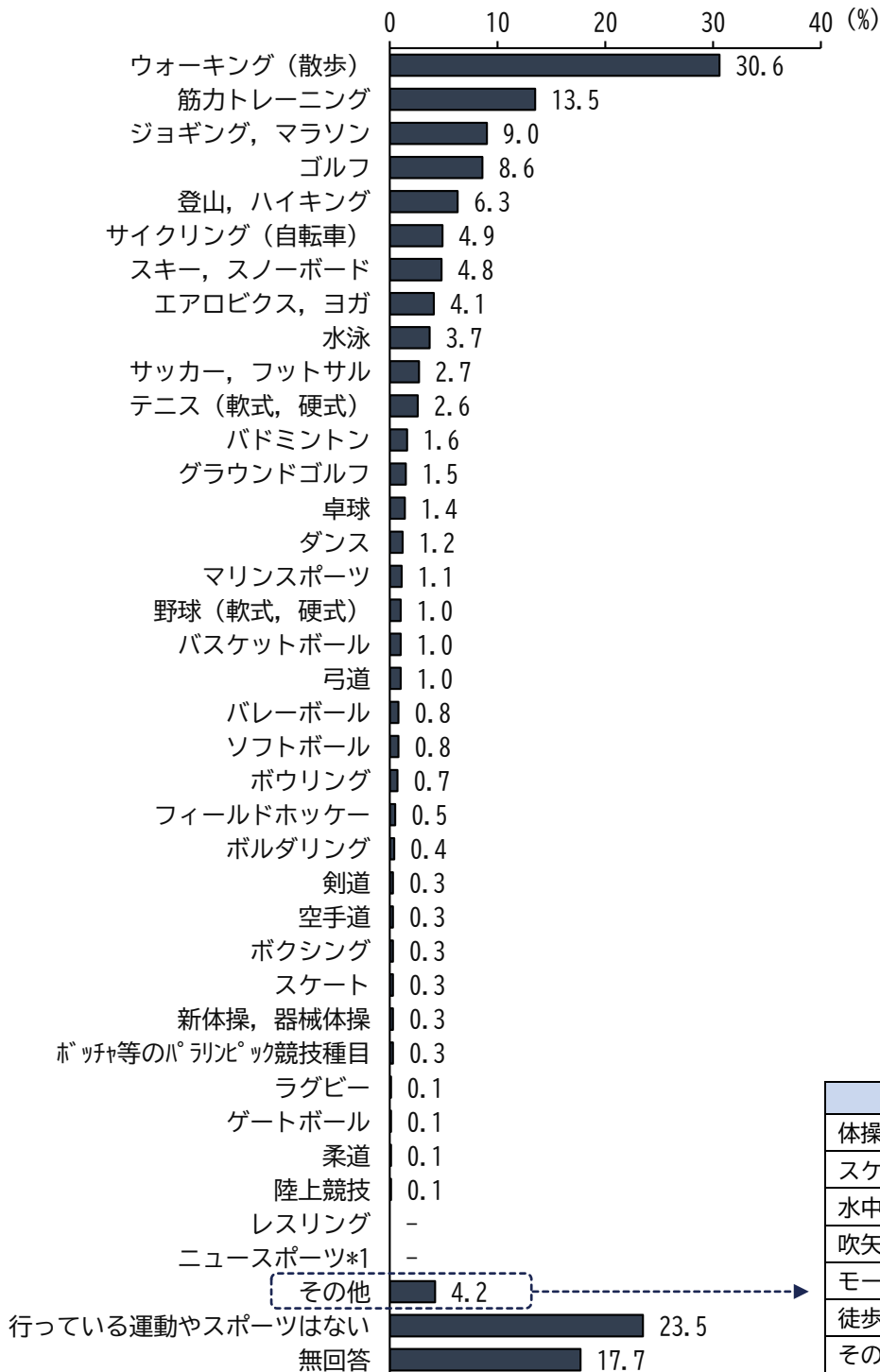


Ⅲ. 運動やスポーツの日頃の実施状況について

(1) 現在行っている/これから行いたい運動やスポーツ

問14 ①あなたが現在行っている運動やスポーツ, ②これから行いたい運動やスポーツについて, ①, ②それぞれあてはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

①あなたが現在行っている運動やスポーツ

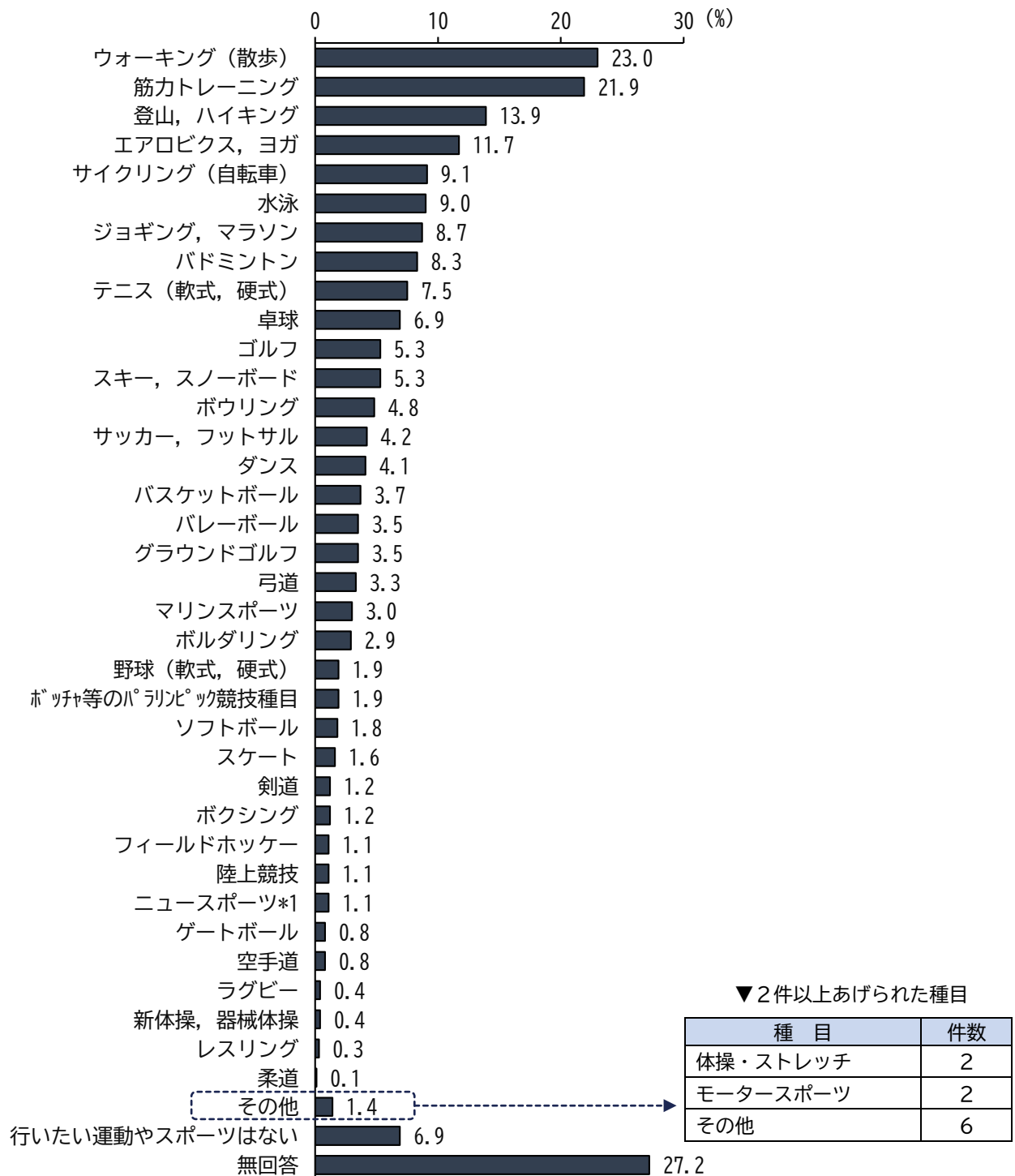


▼ 2件以上あげられた種目

種目	件数
体操・ストレッチ	7
スケートボード	3
水中運動	2
吹矢	2
モータースポーツ	2
徒歩通勤	2
その他	10

*1ニュースポーツ：キンボール，オーバルボール，リバーシ，ラダーゲッターなど

②これから行いたい運動やスポーツ



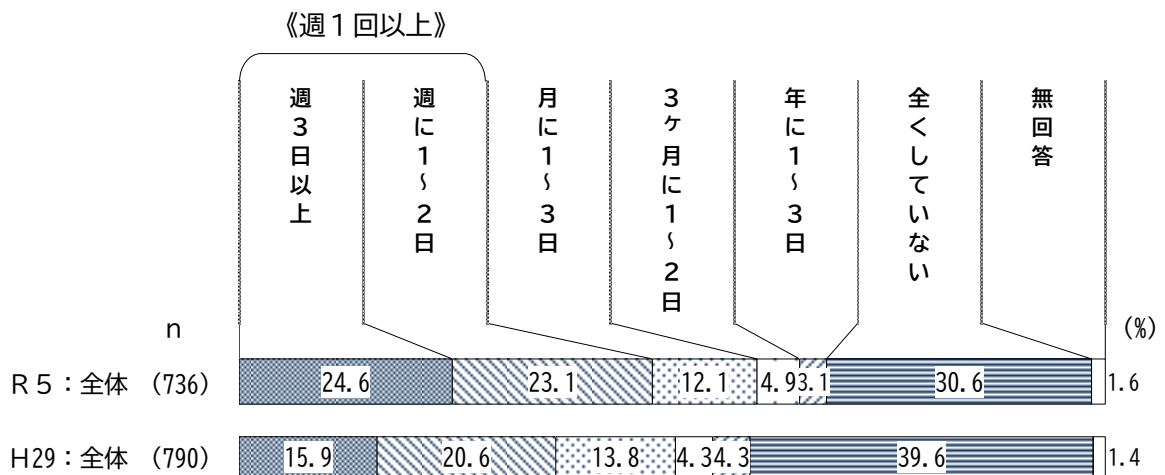
*1ニュースポーツ：キンボール，オーバルボール，リバーシ，ラダーゲッターなど

(2) 運動やスポーツの頻度

問15 あなたは現在、運動やスポーツをどの程度行っていますか。(〇は1つ)

運動やスポーツの頻度は、「週3日以上」が24.6%、「週に1～2日」が23.1%となっており、両者を合わせた「週1回以上運動する人」は47.7%となっています。一方、「全くしていない」は30.6%となっています。

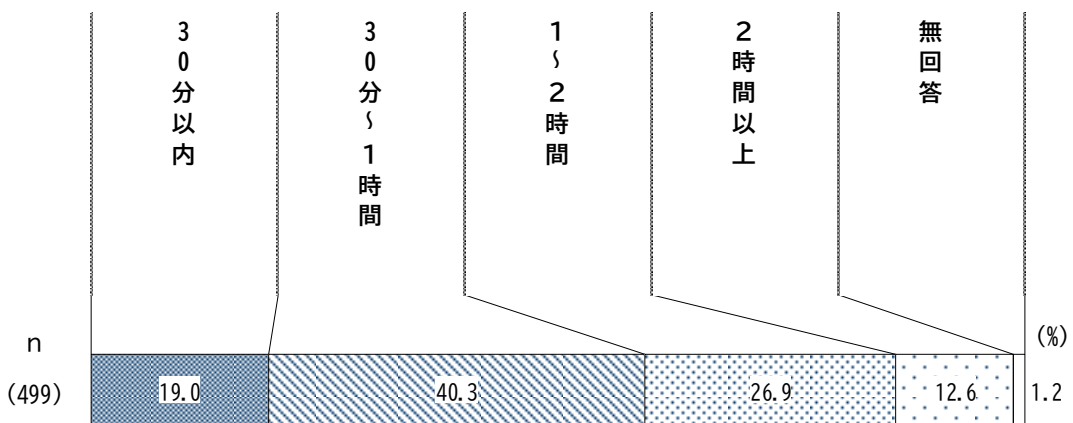
前回調査と比較すると、「週3日以上」は、15.9%から8.7ポイント増加しています。「週1回以上運動する人」は、36.5%から11.2ポイント増加しています。



(3) 運動やスポーツの1回あたりの時間

【問15で「週3日以上」、「週に1～2日」、「月に1～3日」、「3ヶ月に1～2日」、「年に1～3日」を回答された方にかがいます。】
 問15-1 あなたが、運動やスポーツを行う時間は、1回あたりどれくらいですか。(〇は1つ)

運動やスポーツを行う1回あたりの時間は、「30分～1時間」が40.3%で最も高く、「1～2時間」が26.9%、「30分以内」が19.0%、「2時間以上」が12.6%となっています。



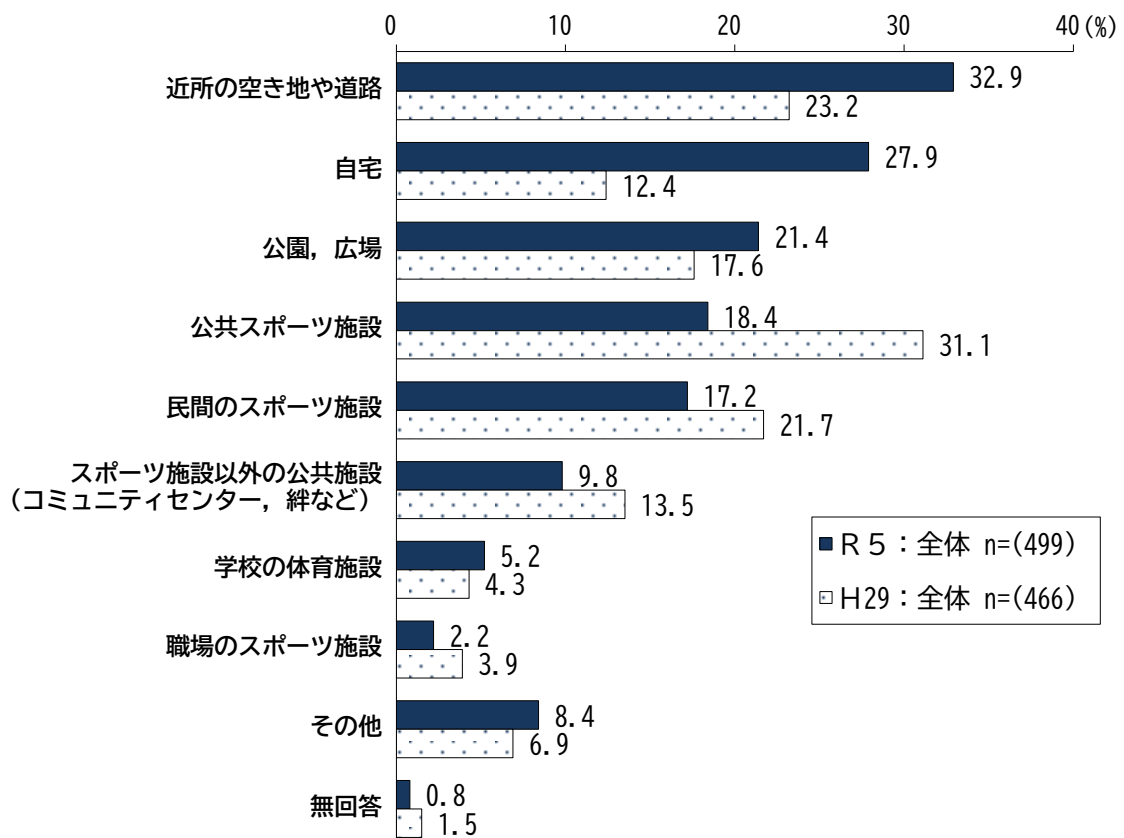
(4) 運動やスポーツを行っている場所

【問15で「週3日以上」、「週に1～2日」、「月に1～3日」、「3ヶ月に1～2日」、「年に1～3日」を回答された方にうかがいます。】

問15-2 あなたは、運動やスポーツをどこで行っていますか。(〇は2つまで)

運動やスポーツを行っている場所は、「近所の空き地や道路」が32.9%で最も高く、以下、「自宅」が27.9%、「公園、広場」が21.4%と続きます。

前回調査と比較すると、「自宅」は、12.4%から15.5ポイント、「近所の空き地や道路」は、23.2%から9.7ポイント増加しています。一方、「公共スポーツ施設」は、31.1%から12.7ポイント減少しています。

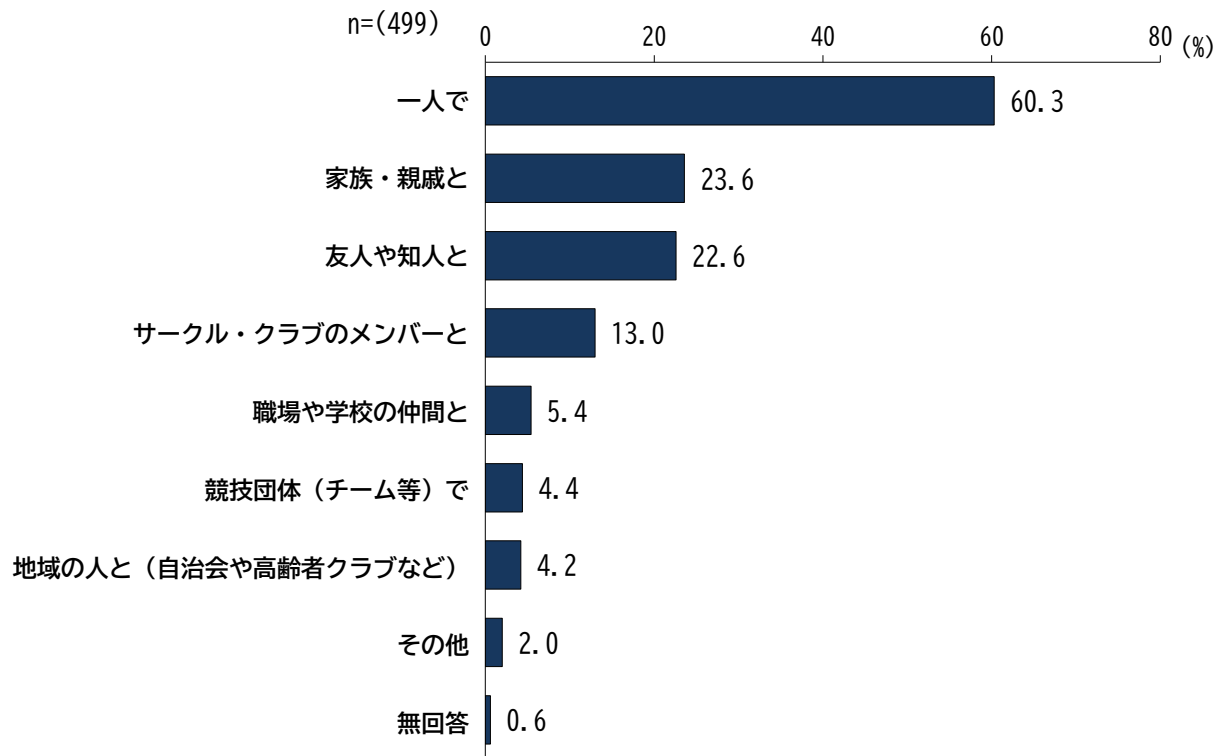


(5) 運動やスポーツを一緒に行う人

【問15で「週3日以上」、「週に1～2日」、「月に1～3日」、「3ヶ月に1～2日」、「年に1～3日」を回答された方にかがいます。】

問15-3 あなたは、誰と運動やスポーツを行っていますか。(○は2つまで)

運動やスポーツを一緒に行う人は、「一人で」が60.3%で最も高く、以下、「家族・親戚と」が23.6%、「友人や知人と」が22.6%、「サークル・クラブのメンバーと」が13.0%と続きます。



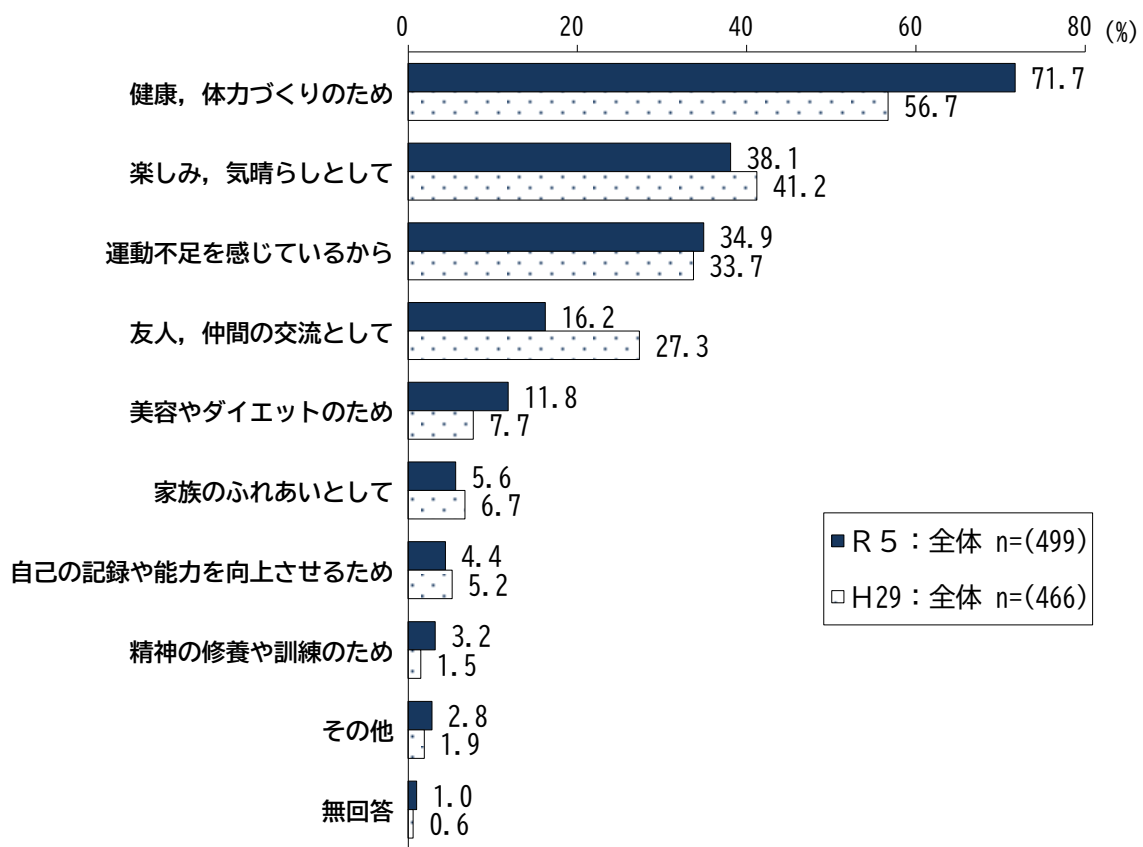
(6) 運動やスポーツを行う理由

【問15で「週3日以上」、「週に1～2日」、「月に1～3日」、「3ヶ月に1～2日」、「年に1～3日」を回答された方にかがいます。】

問15-4 あなたが、運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(○は2つまで)

運動やスポーツを行う理由は、「健康, 体力づくりのため」が71.7%で最も高く、以下、「楽しみ, 気晴らしとして」が38.1%、「運動不足を感じているから」が34.9%と続きます。

前回調査と比較すると、「健康, 体力づくりのため」は、56.7%から15.0ポイント増加しています。一方、「友人, 仲間の交流として」は27.3%から11.1ポイント減少しています。



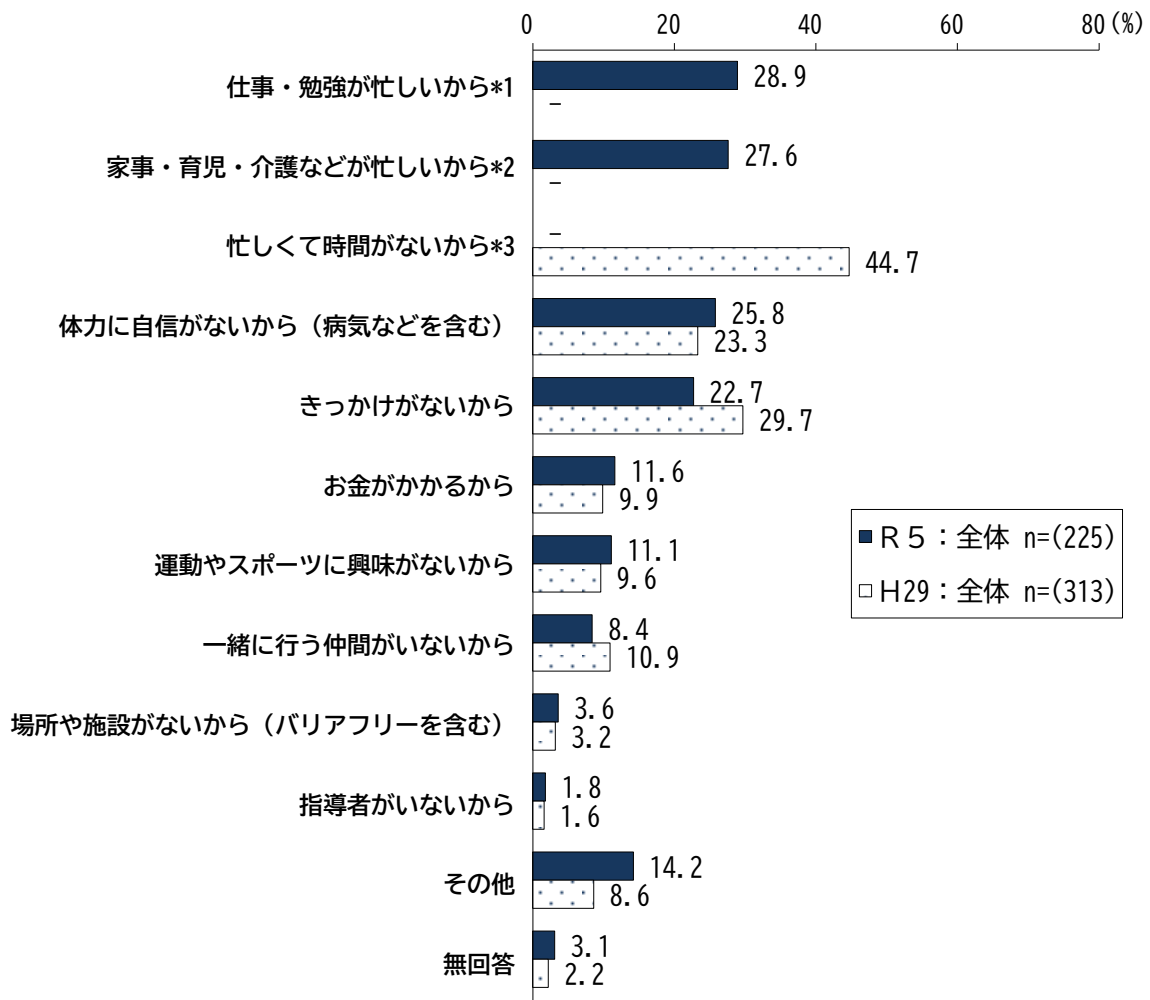
(7) 運動やスポーツを行っていない理由

【問15で「全くしていない」と回答された方にうかがいます。】

問15-5 あなたが、運動やスポーツを行っていない理由は何ですか。(〇は2つまで)

運動やスポーツを行っていない理由は、「仕事・勉強が忙しいから」が28.9%で最も高く、以下、「家事・育児・介護などが忙しいから」が27.6%、「体力に自信がないから(病気などを含む)」が25.8%、「きっかけがないから」が22.7%と続きます。

前回調査と比較すると、「きっかけがないから」は、29.7%から7.0ポイント減少しています。



※1 「仕事・勉強が忙しいから」、※2 「家事・育児・介護が忙しいから」はR5調査から。

※3 「忙しくて時間がないから」はH29年のみ。

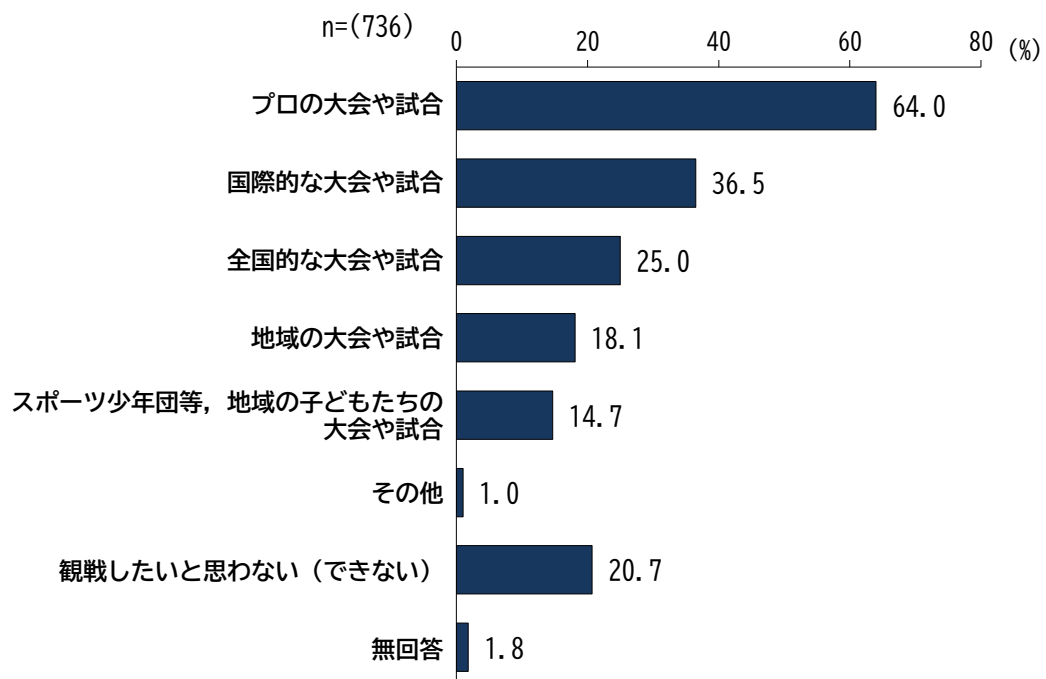
・比較において、※3「忙しくて時間がないから」は、仕事・勉強・家事・育児・介護以外のことも含まれる可能性があるため、※1と※2の合計値との比較は行わない。

IV. スポーツの観戦やボランティア活動への関わりについて

(1) 観戦したいスポーツ

問16 あなたは、どのようなスポーツを観戦したいと思いますか。(〇はいくつでも)

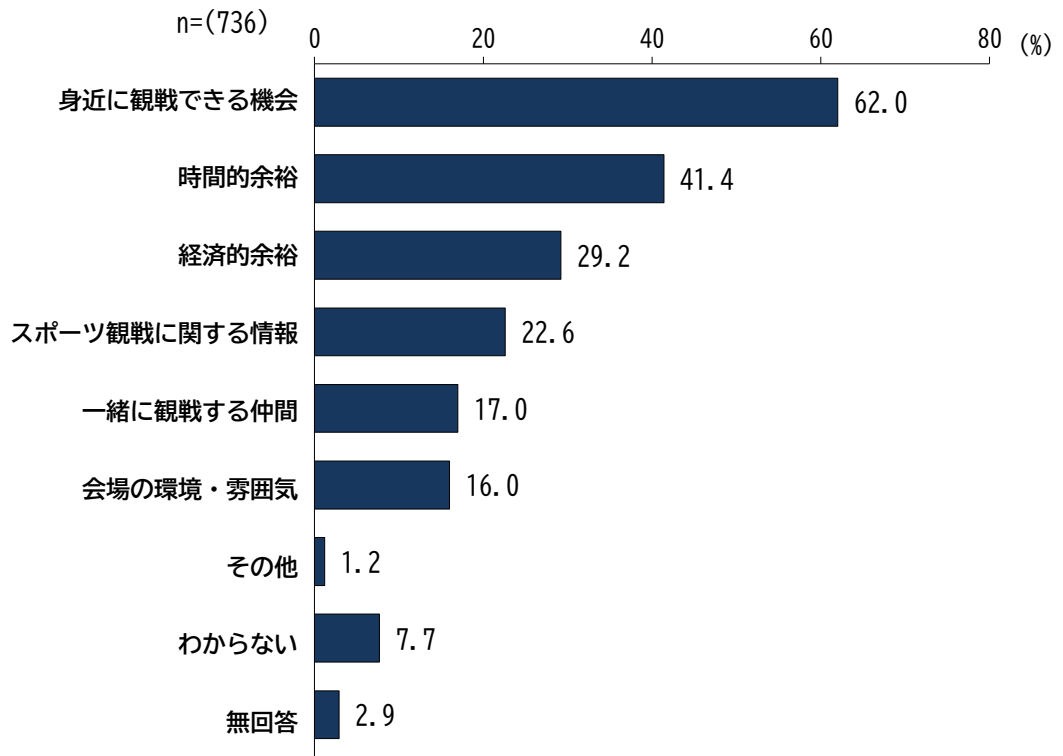
観戦をしたいスポーツは、「プロの大会や試合」が64.0%で最も高く、以下、「国際的な大会や試合」が36.5%、「全国的な大会や試合」が25.0%、「地域の大会や試合」が18.1%、「スポーツ少年団等、地域の子どもたちの大会や試合」が14.7%と続きます。一方、「観戦したいと思わない(できない)」は20.7%となっています。



(2) スポーツを観戦しやすくするために必要なこと

問17 あなたは、今よりスポーツを観戦しやすくするためには、どのようなことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

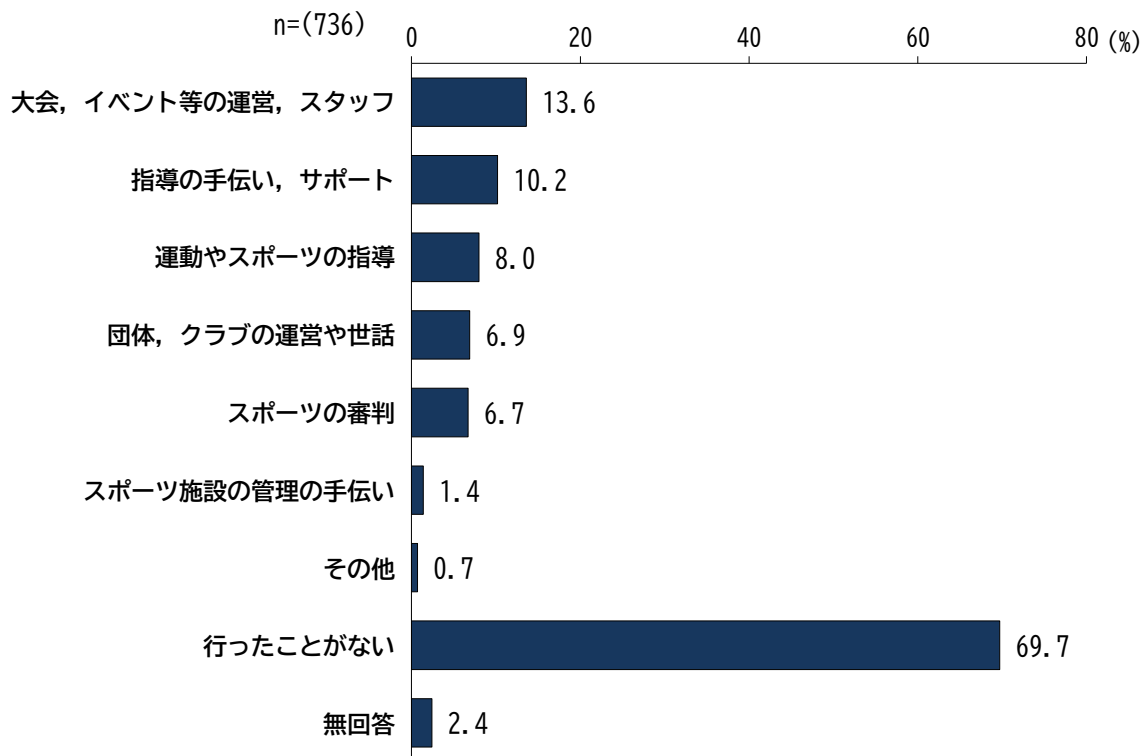
スポーツを観戦しやすくするために必要なことは、「身近に観戦できる機会」が62.0%で最も高く、以下、「時間的余裕」が41.4%、「経済的余裕」が29.2%、「スポーツ観戦に関する情報」が22.6%と続きます。



(3) 運動やスポーツに関わるボランティア活動の状況

問18 あなたはこれまでに、運動やスポーツに関わるどのようなボランティア活動を行いましたか。(〇はいくつでも)

運動やスポーツに関わるボランティア活動については、「行ったことがない」が69.7%を占めています。行ったことがある人の中では、「大会、イベント等の運営、スタッフ」が13.6%で最も高く、以下、「指導の手伝い、サポート」が10.2%、「運動やスポーツの指導」が8.0%と続きます。

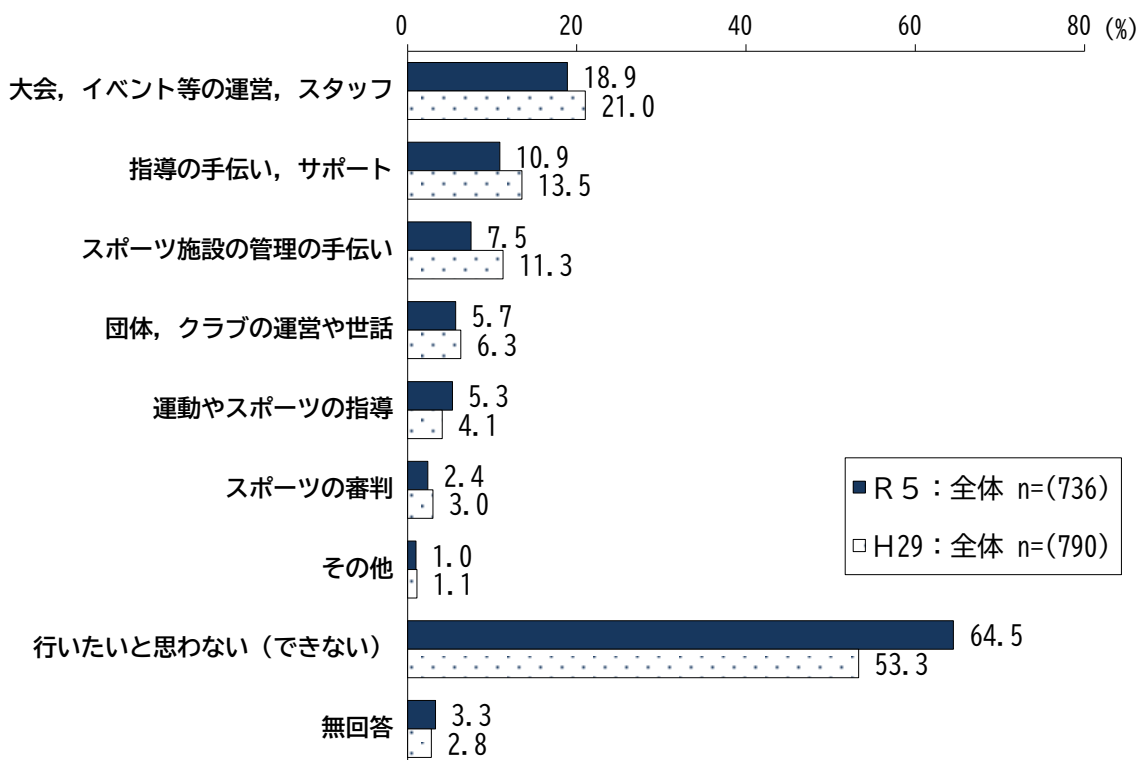


(4) 今後行いたい運動やスポーツに関わるボランティア活動

問19 あなたは今後、運動やスポーツに関わるどのようなボランティア活動を行いたいと思いますか。(〇はいくつでも)

今後行いたい運動やスポーツに関わるボランティア活動は、「行いたいと思わない(できない)」が64.5%を占めています。一方、行いたいボランティア活動の内容は、「大会、イベント等の運営、スタッフ」が18.9%で最も高く、以下、「指導の手伝い、サポート」が10.9%、「スポーツ施設の管理の手伝い」が7.5%と続きます。

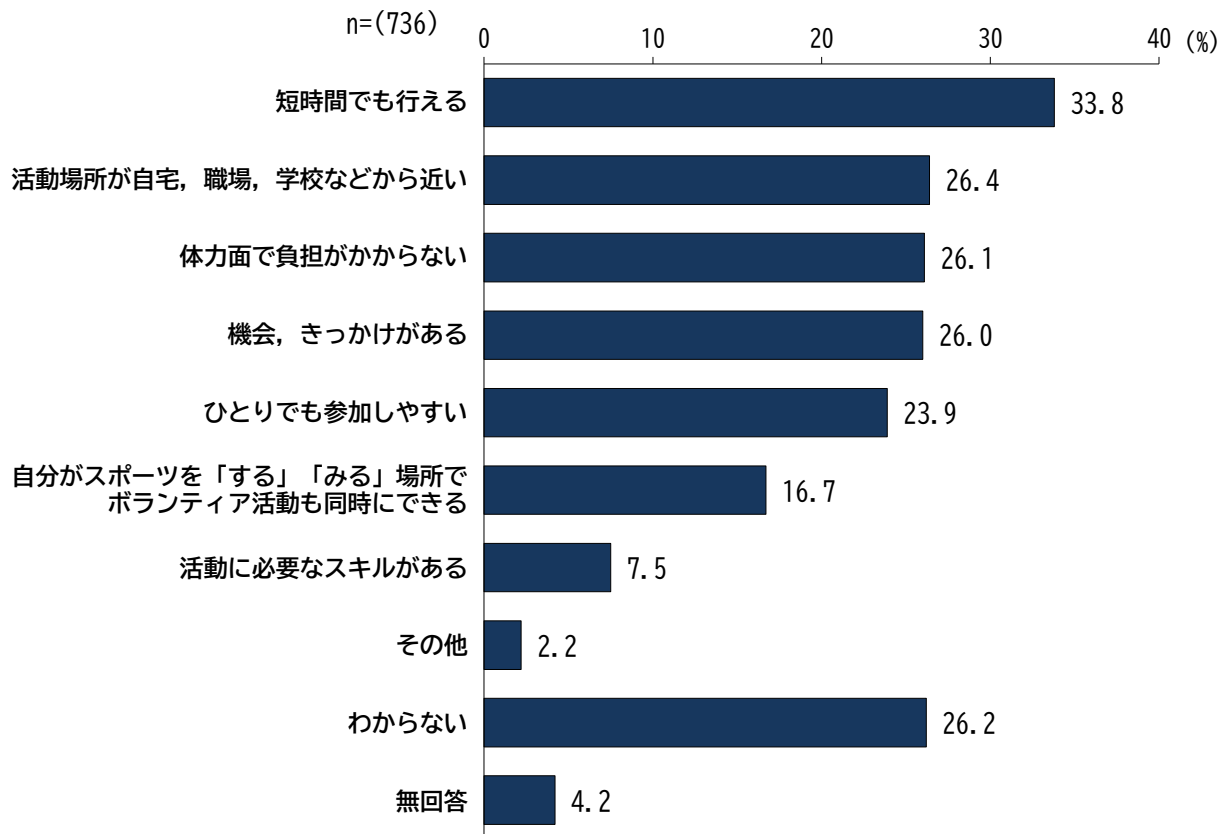
前回調査と比較すると、「行いたいと思わない(できない)」は53.3%から11.2ポイント増加しています。



(5) ボランティア活動に参加・継続するための内容・条件

問20 あなたがボランティア活動を行う時に、どのような内容・条件であれば、参加したり続けたりできると思いますか。(〇はいくつでも)

ボランティア活動に参加・継続するための内容・条件は、「短時間でも行える」が33.8%で最も高く、以下、「活動場所が自宅、職場、学校などから近い」が26.4%、「体力面で負担がかからない」が26.1%、「機会、きっかけがある」が26.0%、「ひとりでも参加しやすい」が23.9%と続きます。

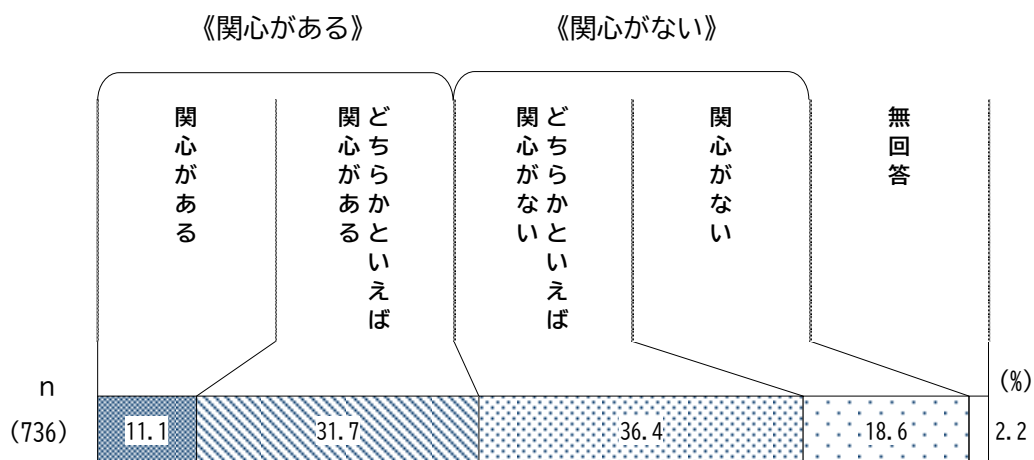


V. 障がい者スポーツについて

(1) 障がい者スポーツに対する関心の有無

問21 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

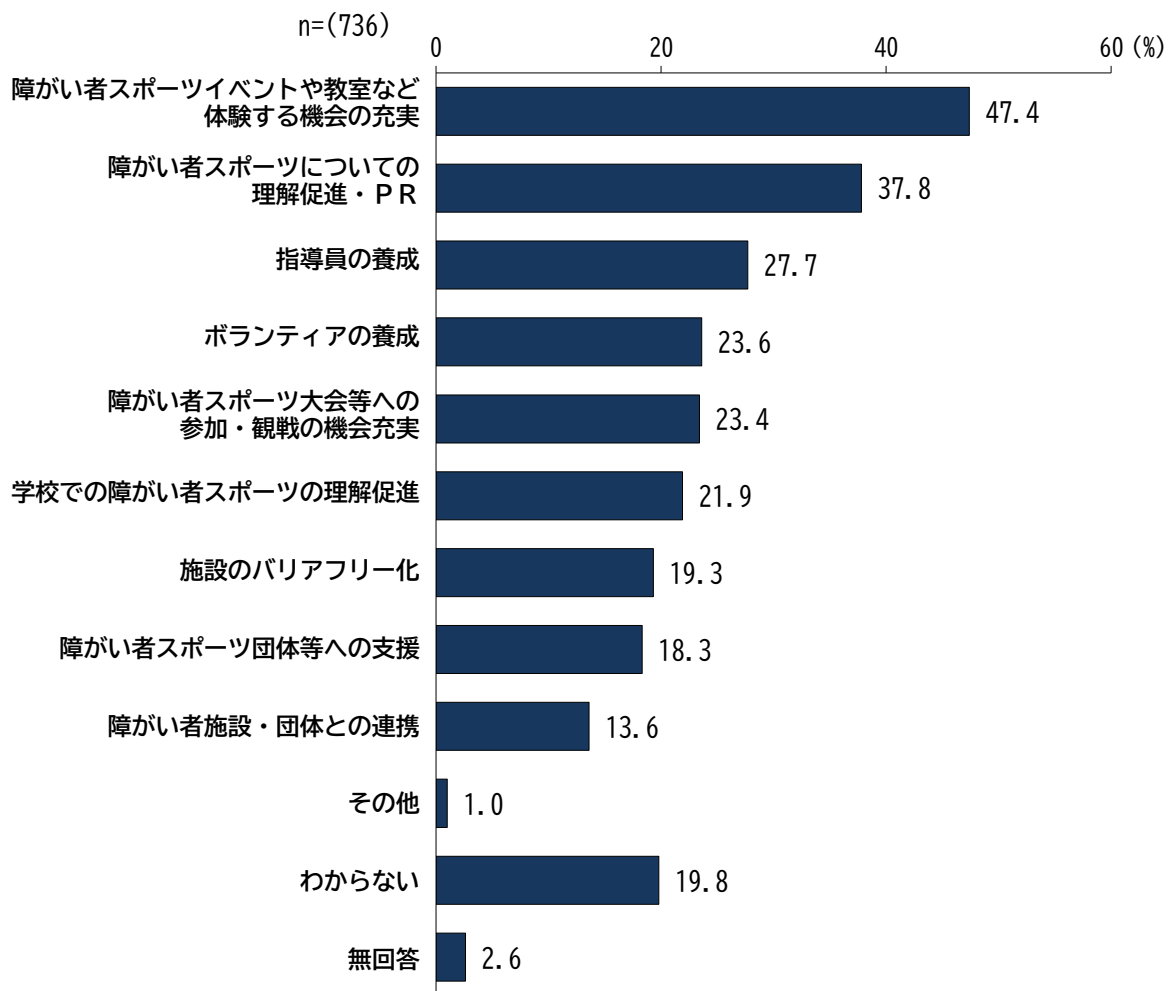
障がい者スポーツに対する関心の有無は、「関心がある」が11.1%、「どちらかといえば関心がある」が31.7%となっており、両者を合わせた「関心がある人」は42.8%となっています。「どちらかといえば関心がない」が36.4%、「関心がない」が18.6%、両者を合わせた「関心がない人」は55.0%となっており、「関心がある人」を12.2ポイント上回っています。



(2) 障がい者スポーツを推進するために必要な取り組み

問22 あなたは、村が障がい者スポーツを推進するために、どのような取り組みが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

障がい者スポーツを推進するために必要な取り組みは、「障がい者スポーツイベントや教室など体験する機会の充実」が47.4%で最も高く、以下、「障がい者スポーツについての理解促進・PR」が37.8%、「指導員の養成」が27.7%、「ボランティアの養成」が23.6%、「障がい者スポーツ大会等への参加・観戦の機会充実」が23.4%と続きます。

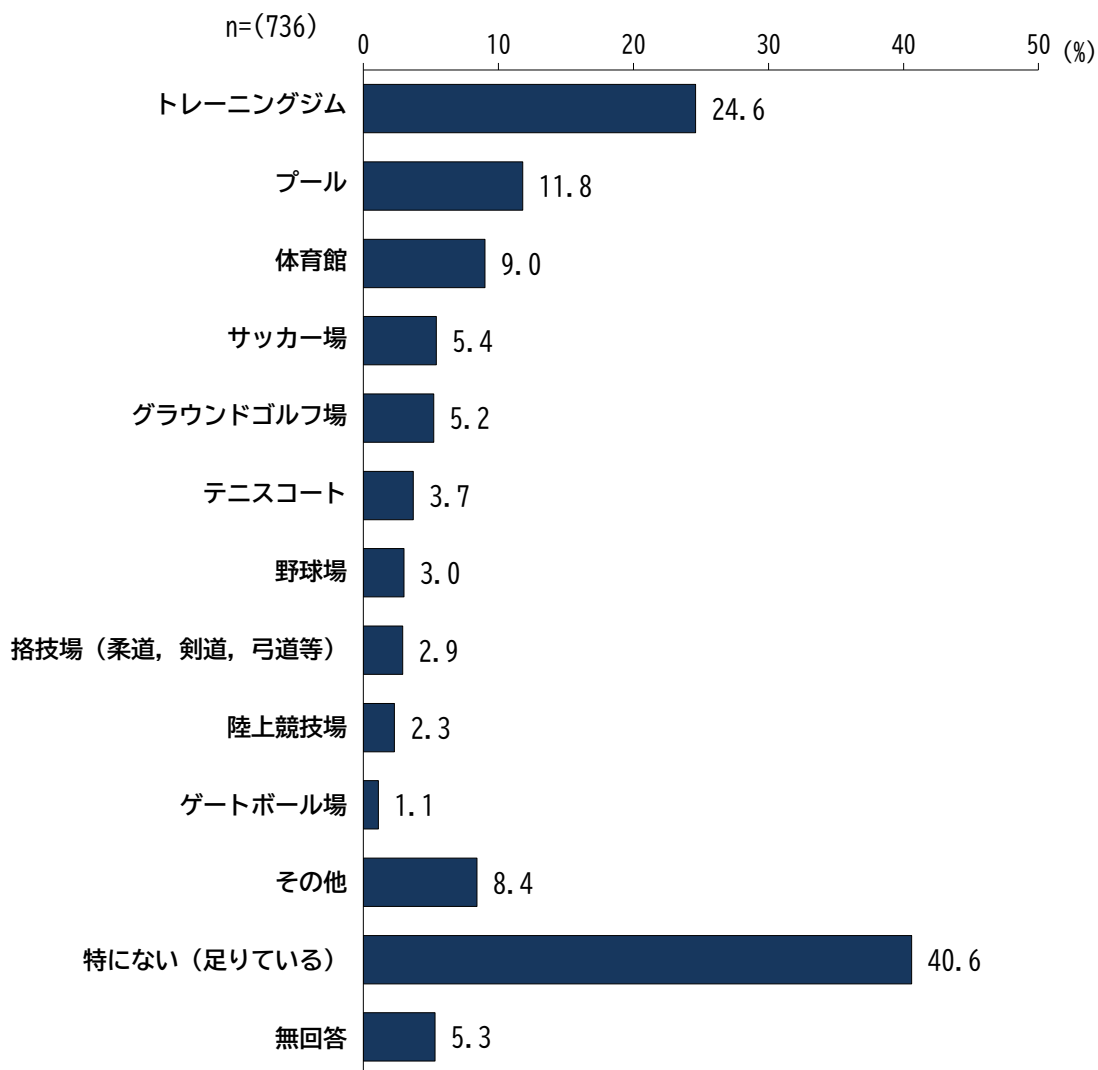


VI. 村のスポーツ施設について

(1) 村に不足していると思う施設

問23 あなたが、村に不足していると思う施設は何ですか。(○は2つまで)

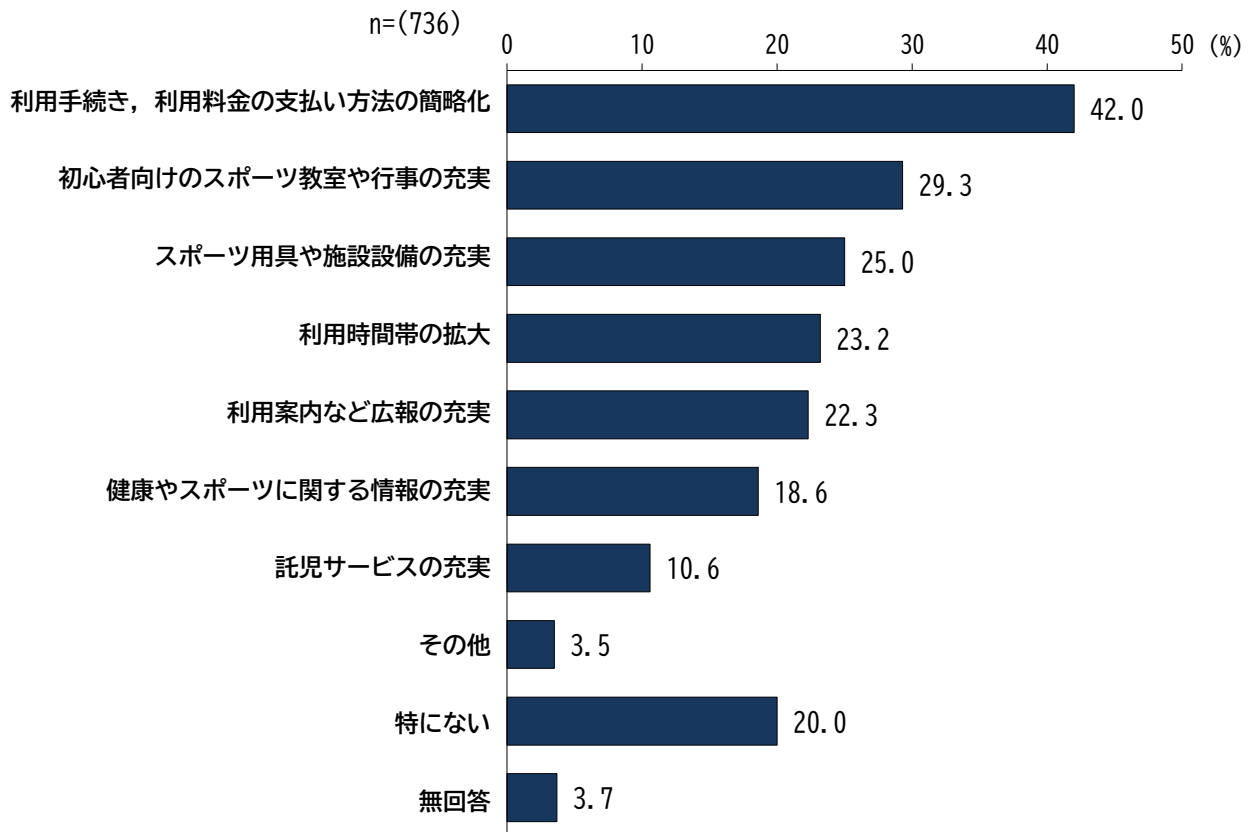
不足していると思う施設については、「特にない(足りている)」が40.6%となっています。不足している施設としては、「トレーニングジム」が24.6%で最も高く、以下、「プール」が11.8%、「体育館」が9.0%と続きます。



(2) 村の公共スポーツ施設に望むこと

問24 あなたが、村の公共スポーツ施設に望むことは何ですか。(〇はいくつでも)

村の公共スポーツ施設に望むことは、「利用手続き、利用料金の支払い方法の簡略化」が42.0%で最も高く、以下、「初心者向けのスポーツ教室や行事の充実」が29.3%、「スポーツ用具や施設設備の充実」が25.0%、「利用時間帯の拡大」が23.2%、「利用案内など広報の充実」が22.3%と続きます。

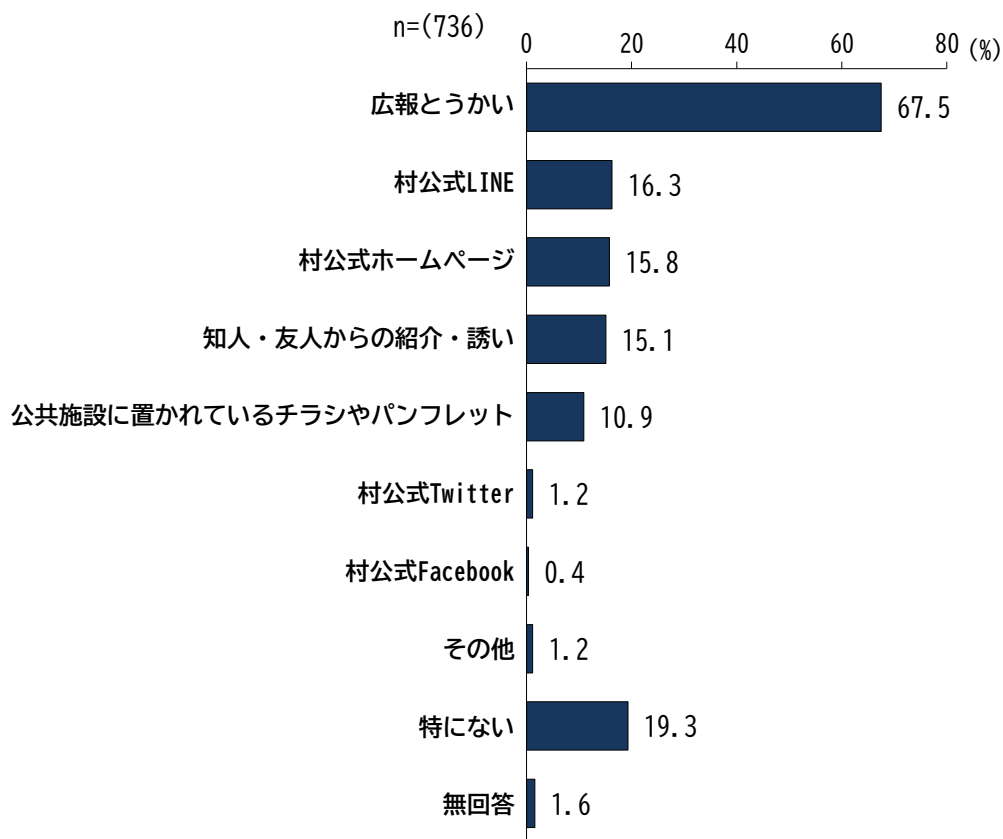


VII. 運動やスポーツ施設に関する情報について

(1) 村の運動やスポーツに関する情報の入手先

問25 あなたは、村の運動やスポーツに関する情報を、どこで入手していますか。
(〇はいくつでも)

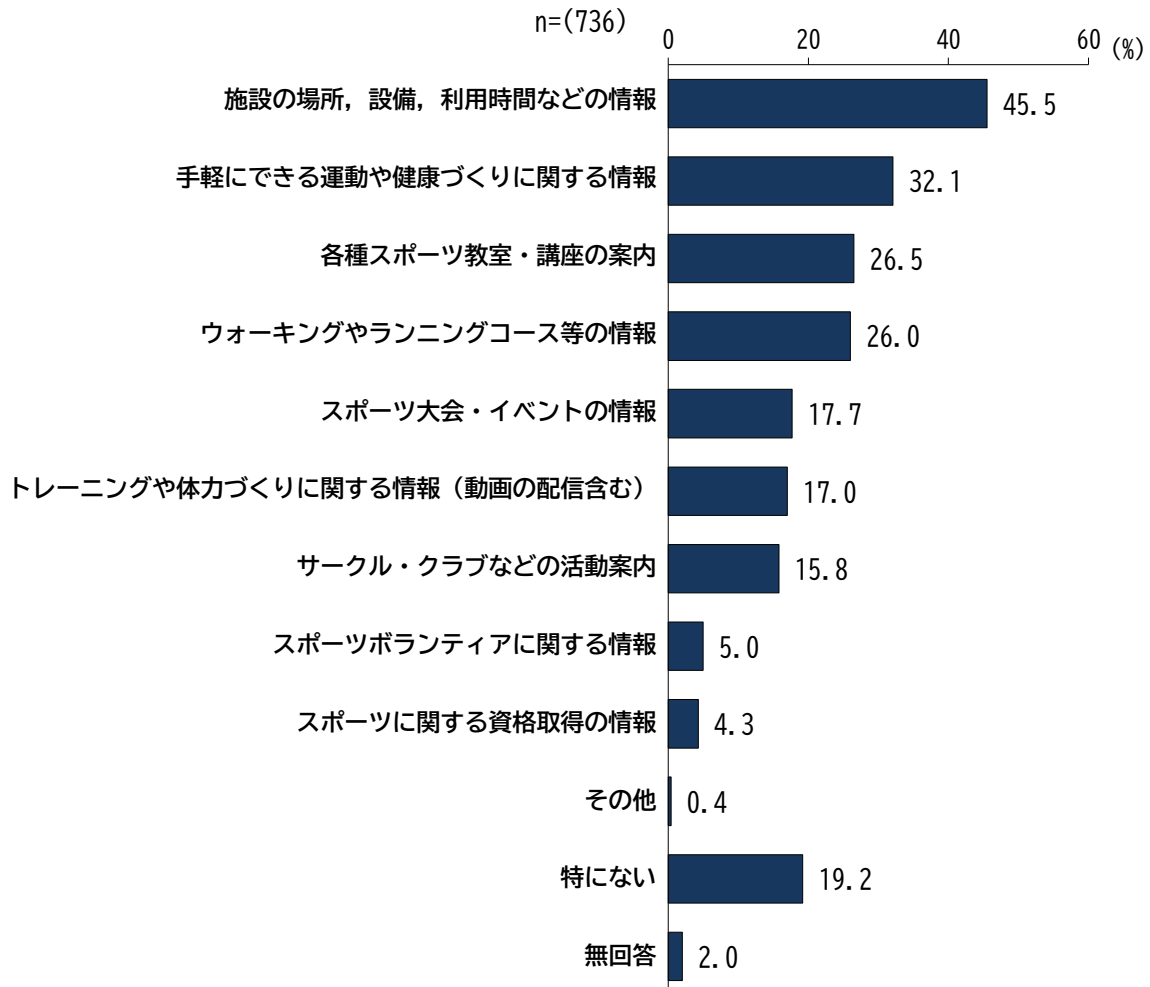
村の運動やスポーツに関する情報の入手先は、「広報とうかい」が67.5%で最も高く、以下、「村公式LINE」が16.3%、「村公式ホームページ」が15.8%、「知人・友人からの紹介・誘い」が15.1%と続きます。



(2) 運動やスポーツに関して入手したい情報

問26 あなたは、運動やスポーツに関して、どのような情報を入手したいですか。(〇はいくつでも)

運動やスポーツに関して入手したい情報は、「施設の場所、設備、利用時間などの情報」が45.5%で最も高く、以下、「手軽にできる運動や健康づくりに関する情報」が32.1%、「各種スポーツ教室・講座の案内」が26.5%、「ウォーキングやランニングコース等の情報」が26.0%と続きます。



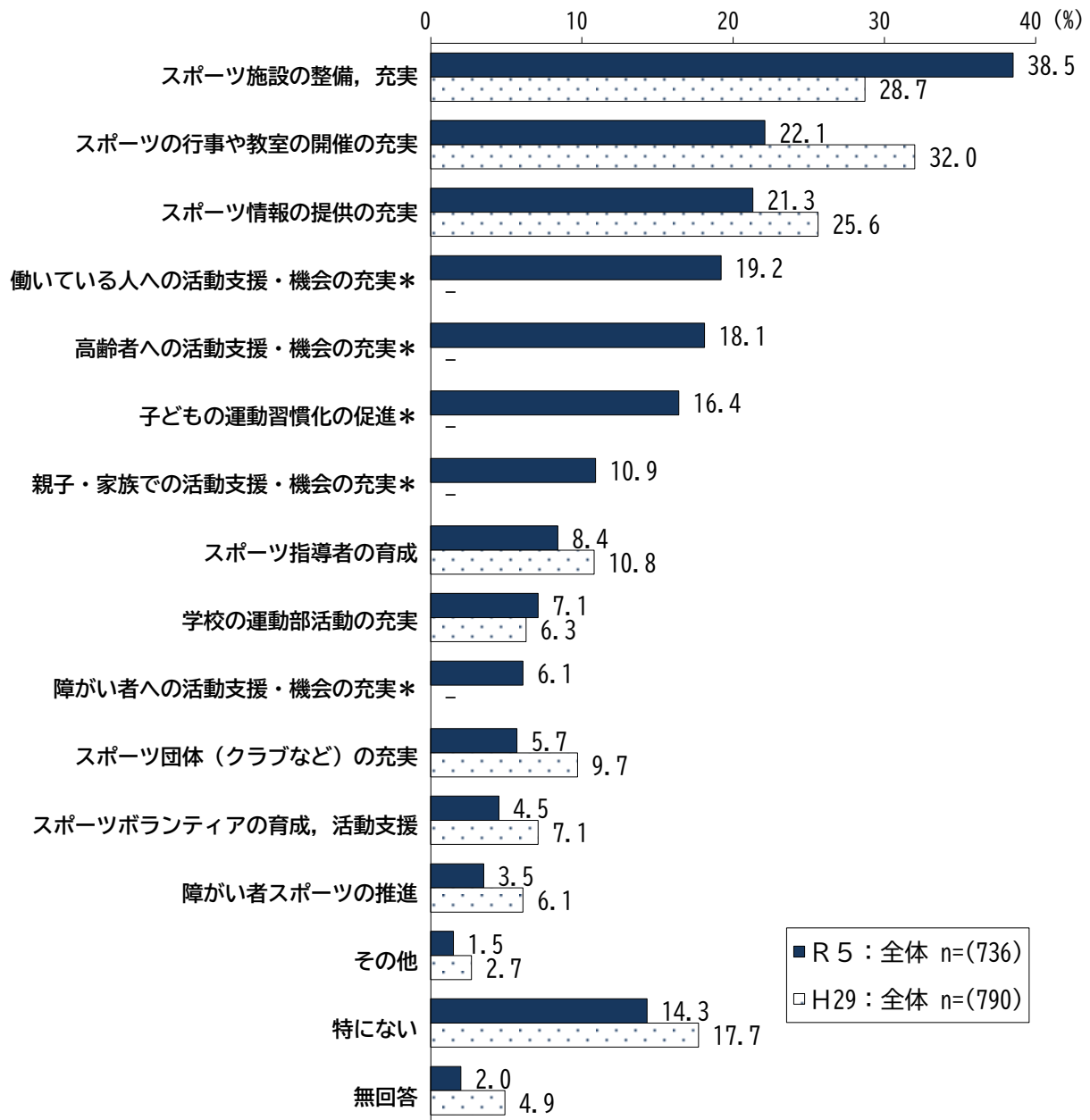
Ⅷ. 村の運動やスポーツを取り巻く環境について

(1) 運動やスポーツを推進させるために村に力を入れてほしいこと

問27 あなたは、運動やスポーツをもっと推進するために、村に今後、どのようなことに力を入れてもらいたいですか。(〇は2つまで)

運動やスポーツを推進させるために村に求めることは、「スポーツ施設の整備, 充実」が38.5%で最も高く、以下、「スポーツの行事や教室の開催の充実」が22.1%、「スポーツ情報の提供の充実」が21.3%、「働いている人への活動支援・機会の充実」が19.2%、「高齢者への活動支援・機会の充実」が18.1%と続きます。

前回調査と比較すると、「スポーツ施設の整備, 充実」は28.7%から9.8ポイント増加しており、「スポーツの行事や教室の開催の充実」は32.0%から9.9ポイント減少しています。



*印の選択肢はいずれもR5から

東海村
運動・スポーツに関するアンケート
調査結果報告書
【概要版】

令和5年10月発行

東海村教育委員会 生涯学習課
文化芸術・スポーツ推進担当
住 所 〒319-1192
茨城県那珂郡東海村村松768番38号
電 話 029-287-0851
F A X 029-287-7060