

令和4年度 東海村内運動・スポーツ・健康づくり事業実施状況一覧表

№	事業主体	事業名	目的	実施時期	会場	講師	事業対象	R4			R3			R2			備考 (回数等)
								定員	参加者数	参加率	定員	参加者数	参加率	定員	参加者数	参加率	
1	生涯学習課	ジュニア運動遊び教室	運動に苦手意識をもった子どもたちが運動に親しみきっかけの提供	6-3月	総合体育館	茨城キリスト教大学 児童教育学科 講師 高橋 和将	小学校1-3年生、年中・年長児	60	60	100.00%	60	60	100.00%	40	35	87.50%	全12回
2	生涯学習課	スポーツフェスタTOKAI	子どもから大人まで3世代が運動に親しみきっかけ・習慣づくり	10月	総合体育館、東海南中学校	各スポーツ関係団体・企業	村民等全般		830			710		実施無し			
3	生涯学習課	スポーツ講演会	子どもから大人まで3世代が運動に親しみきっかけ・習慣づくり	10月	東海文化センター	元サッカー日本代表 鈴木隆行氏 大塚製薬園 竹下浩一氏	村民等全般	700	181	25.86%		実施無し		実施無し			
4	生涯学習課	地域スポーツ指導者学校派遣事業	青少年健全育成及び競技力向上。学校教員の部活動指導の支援。	通年	東海中・東海南中学校ほか	東海村スポーツ協会加盟指導者	村立中学校の教員及び生徒		490			319			278		
5	生涯学習課	スポーツ協会補助事業	村民の健康保持増進、各種競技の普及発展。	5-3月		東海村スポーツ協会											
6	生涯学習課	スポーツ少年団補助事業	東海村スポーツ少年団の普及育成及び活発化。青少年の豊かな心と健全な身体の育成。	5-3月		東海村スポーツ少年団											
7	生涯学習課	スポーツ大会出場奨励事業	地域におけるスポーツの推進及びスポーツによる地域の活性化。	4-3月		全国大会及び国際大会に出場する村民			33			10			2		
8	(公財)文化・スポーツ振興財団	チャレンジスクール(弓道)	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	5-6月	総合体育館	東海村弓道連盟	村内在住・在勤で中学生以上	30	31	103.33%	30	29	96.67%	中止			全10回
9	(公財)文化・スポーツ振興財団	チャレンジスクール(卓球)※小学生	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	6-7月	総合体育館	東海村卓球連盟	村内在住の小学生	20	17	85.00%	20	13	65.00%	中止			全6回
10	(公財)文化・スポーツ振興財団	チャレンジスクール(卓球)※一般	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	6-7月	総合体育館	東海村卓球連盟	村内在住・在勤で中学生以上	25	18	72.00%	25	21	84.00%	中止			全6回
11	(公財)文化・スポーツ振興財団	チャレンジスクール(バドミントン)	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	11月	総合体育館	東海村バドミントン連盟	村内在住・在勤で中学生以上	16	11	68.75%	16	12	75.00%	15	16	106.67%	全6回
12	(公財)文化・スポーツ振興財団	チャレンジスクール(ゴルフ)	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	8-11月	東海ゴルフほか	㈱東海ゴルフ所属プロ講師	村内在住・在勤で18歳以上	10	11	110.00%	中止			中止			全8回
13	(公財)文化・スポーツ振興財団	チャレンジスクール(ジュニアホッケー)	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	11-12月	東海高校ほか	茨城HC、H.C.TOKAI選手	ホッケーズボ少及び村内小学生	20	8	40.00%	20	10	50.00%	中止			全4回
14	(公財)文化・スポーツ振興財団	チャレンジスクール(合気道)	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	9-10月	総合体育館	東海合気道スボ少指導者	村内在住・在勤で小学生以上	20	18	90.00%	中止			中止			全6回
15	(公財)文化・スポーツ振興財団	チャレンジスクール(剣道)	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	9-10月	総合体育館	東海村剣道連盟	村内在住・在勤で小学生以上	20	15	75.00%	20	16	80.00%	20	20	100.00%	全6回
16	(公財)文化・スポーツ振興財団	チャレンジスクール(スポーツ吹矢)	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	9-10月	総合体育館	東海村スポーツウエルネス吹矢連盟	村内在住・在勤で小学生以上	30	20	66.67%	30	12	40.00%	中止			全5回
17	(公財)文化・スポーツ振興財団	チャレンジスクール(ソフトボール)	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	8-10月	東海南中	東海村ソフトボール連盟	村内在住・在勤で小学生以上	30	23	76.67%	中止			中止			全4回
18	(公財)文化・スポーツ振興財団	ホッケークリニック	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	1-3月	東海高校	東京ウェルディ女子ホッケーチーム	ホッケーズボ少、中学校ホッケー部員		60		中止			中止			全1回
19	(公財)文化・スポーツ振興財団	スポーツクライミング普及事業	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	通年	総合体育館	中止	村民等全般(小学生は要保護者同伴)		中止			中止			830		
20	(公財)文化・スポーツ振興財団	トレーニング基礎講座	スポーツ人口の増加と各種競技の普及	奇数月	総合体育館	フィットネスインストラクター 桑達整備師	村内在住・在勤・近隣市町で中学生以上	60	34	56.67%	40	21	52.50%	60	39	65.00%	全6回
21	スポーツ協会	東海村総合スポーツ大会	地域住民が世代を超えて一齊にスポーツを楽しむ機会の創出。	10月	総合体育館、学校体育館ほか		スポーツ協会連盟登録者 (会員以外の村内在住・在勤在学者も含む)		3,468			2,955					
22	スポーツ協会	茨城県民駅伝競走大会(市町村対抗の部)	村を代表して、他市町村と競うことによる連帯感及び相互の親睦を図り、競技力の向上に寄与する。	12月	笠松運動公園		県内各市町村から1チーム (中学、高校、一般の男女6区間)	12	11	91.67%		中止		中止			
23	スポーツ協会	東海村スポーツ協会加盟団体講習会・講演会	地域スポーツの振興及び競技力・指導力の向上	11-2月	総合体育館		協会会員を対象		中止			中止		中止			
24	スポーツ協会	スポ協全国関東大会出場者補助事業	地域スポーツの推進及び奨励、スポーツによる地域の活性化。	通年			予選を勝ち抜き、関東大会以上の大会へ出場した協会加盟団体及び個人		団体:9、個人:2			団体:4、個人:8		団体:3、個人:2			
25	スポーツ協会	広域スポーツ大会間接補助事業 (近郊中学軟式野球大会)	加盟する連盟が中学校部活動の支援等を目的とし、又は任意に組織された実行委員会がスポーツの推進を目的として、村外からも参加者を募り、村内において開催する大会への間接補助	11月	阿漕ヶ浦公園		近隣中学校野球部		240			240			246		
26	スポーツ協会	(近郊中学バスケットボール大会)	〃	5月	総合体育館、学校体育館ほか		近隣中学校バスケットボール部		中止			240名		中止			
27	スポーツ協会	(スマイルマラソン)	〃	1月	笠松運動公園		村内在住・在勤・在学小学生以上		528			中止		中止			
28	スポーツ少年団本部	東海村スポーツ少年団夏季大会(高学年の部)	単位団同士の交流	7月	中央青年の家		スポーツ少年団員で小学4年-6年生		中止			中止		中止			R1参加者数:30名
29	スポーツ少年団本部	東海村スポーツ少年団夏季大会(低学年の部)	単位団同士の交流	8月	総合体育館		スポーツ少年団員で小学1年-3年生		中止			中止		中止			R1参加者数:12名
30	スポーツ少年団本部	アクティブチャイルドプログラム	子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムを習得するため	10月	総合体育館	公認トレーニング指導士等	スポーツ少年団指導者	20	11	55.00%		実施無し		実施無し			R1参加者数:10名
31	スポーツ少年団本部	スタートコーチ養成講習会	指導者の資格取得のため	10月	総合体育館	ジュニアスポーツ指導員	18歳以上		実施無し		30	28	93.33%		実施無し		
32	スポーツ少年団本部	東海村スマイルマラソン2023(冬季大会)	単位団同士の交流	1月	笠松運動公園		東海村在住在勤在学で4歳以上		255			中止		中止			
33	スマイルTOKAI	ソフエアロビクス	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館	健康運動指導士	18歳以上	120	53	44.17%	120	52	43.33%	100	37	37.00%	
34	スマイルTOKAI	ヨガ	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館、絆	ヨガ・ピラティス公認インストラクター	18歳以上	180	148	82.22%	180	125	69.44%	150	99	66.00%	
35	スマイルTOKAI	エアロビクス	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館、絆	健康運動指導士	18歳以上	180	31	17.22%	180	30	16.67%	150	18	12.00%	
36	スマイルTOKAI	ステップエクササイズ	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館、絆	健康運動指導士	18歳以上	180	62	34.44%	180	69	38.33%	150	63	42.00%	
37	スマイルTOKAI	ボディケア	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館	コンディショニングトレーナー	18歳以上	120	65	54.17%	120	65	54.17%	100	54	54.00%	
38	スマイルTOKAI	大人向け体操	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館	健康運動指導士	18歳以上	120	70	58.33%	120	56	46.67%	100	55	55.00%	
39	スマイルTOKAI	ゴルフ	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	5-2月	酒出ゴルフセンター	PGA指導員資格獲得者	18歳以上	16	18	112.50%	16	17	106.25%	16	18	112.50%	
40	スマイルTOKAI	スロ-エアロビック(体験会)	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	4-11月	総合体育館	健康運動指導士	18歳以上	30	22	73.33%		実施無し		実施無し			
41	スマイルTOKAI	ハイキング 7回	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	7-13月	福島県、群馬県、東京都	茨城県山岳連盟	18歳以上	105	79	75.24%	100	63	63.00%	80	39	48.75%	
42	スマイルTOKAI	コアトレーニング(体験会)	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	3月	総合体育館	健康運動指導士	18歳以上	45	36	80.00%		実施無し		実施無し			
43	スマイルTOKAI	ジュニア体操 (火曜日5クラス・木曜日2クラス)	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館	体操指導員	4歳-中学校3年生	525	518	98.67%	525	495	94.29%	525	496	94.48%	
44	スマイルTOKAI	ミニバスケットボール	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館	茨城大学バスケット部員	小学校1-6年生	90	86	95.56%	90	74	82.22%	90	54	60.00%	
45	スマイルTOKAI	ジュニア陸上	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	東海南中	茨城大学陸上部員ほか	小学校1-6年生	540	425	78.70%	540	412	76.30%	540	477	88.33%	
46	スマイルTOKAI	キッドピクス	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館、絆	健康運動指導士	5歳-中学校3年生	120	89	74.17%	120	82	68.33%	120	94	78.33%	
47	スマイルTOKAI	ジュニアテニス	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	東海村テニスコート	茨城大学テニス部員ほか	小学校1-6年生	135	81	60.00%	135	108	80.00%	135	135	100.00%	
48	スマイルTOKAI	ジュニア卓球	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館	村卓球連盟	小学校1-6年生	90	68	75.56%	90	54	60.00%	90	54	60.00%	
49	スマイルTOKAI	ジュニアバレーボール	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	4-2月	総合体育館	村バレーボール連盟	小学校1-6年生	90	78	86.67%	90	77	85.56%	90	48	53.33%	
50	スマイルTOKAI	競技エアロビクス	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	総合体育館	健康運動指導士	5歳-高校生	180	136	75.56%	180	127	70.56%	120	55	45.83%	
51	スマイルTOKAI	ジュニア陸上アスリート	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	通年	笠松運動公園、東海高校	陸上指導員等	小学校4-中学校3年生	160	130	81.25%	150	135	90.00%	150	89	59.33%	
52	スマイルTOKAI	ジュニア体操教室体験会	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	1月	総合体育館	体操指導員	3歳-小学校2年生	40	24	60.00%	40	29	72.50%	40	16	40.00%	
53	スマイルTOKAI	体カトレーニング	地域住民の健康・体力維持増進や青少年の健全育成・競技力向上等	5-12月	東海南中		中学生		実施無し		10	2	20.00%		中止		
54	マラソン大会実行委員会	東海村スマイルマラソン	地域住民に対するスポーツを楽しむ機会の提供を目的とする陸上競技会(マラソン大会)の開催	1月	笠松運動公園		村民等全般		528			中止		中止			R4は駅伝未実施
55	スポーツ推進委員協議会	ニューススポーツデョ!全員集合!! (ニューススポーツ体験講座)	運動・スポーツのきっかけづくり、習慣化	5-2月	総合体育館	東海村スポーツ推進委員	村民等全般	200	285	142.50%		実施無し		実施無し			全10回
56	スポーツ推進委員協議会	各イベントへのブース出展 (ニューススポーツ体験講座)	運動・スポーツのきっかけづくり、習慣化	通年	歴史と未来の交流館ほか	東海村スポーツ推進委員	村民等全般		310			実施無し		実施無し			全4回
57	健康増進課、すこやか委員	すこやかウォーキング	①誰でも気軽にウォーキングできる場の提供 ②歩く習慣のきっかけづくり ③仲間づくりの場 ④ヘルスロード周知	6-8月を除く毎月1回	各コミセン、絆、ふれあいの森公園		村内在住者で、3~5キロメートルを1時間程度でウォーキングできる方	なし	171		なし	100		なし	122		平均参加者数
58	健康増進課	女性の健康講座	女性の年代に合った運動体験や健康づくりのきっかけ作り。食事や運動など、家族の健康を維持・増進するための基本的な知識も身に付ける。	7/14~10/27	総合体育館、絆	健康運動指導士ほか	20~64歳女性	45	29	64.44%	45	23	51.11%	44	18	40.91%	
59	健康増進課	男性の健康教室	子育て中の男性の為の生活習慣病予防・活力年齢維持。	6/25~7/23	絆	健康運動指導士ほか	30~65歳までの男性で4~小学1年生までの子供のペア	30	28	93.33%	20	13	65.00%	20	9	45.00%	
60	健康増進課	リラクセスエクササイズ	運動習慣のない方のための生活習慣病発症予防。自分に合った運動を継続的に続けて頂く「きっかけ作り」	前期:4/23-7/9 後期:11/10-2/9	総合体育館、絆	健康運動指導士ほか	前期 30~64歳 後期 40~74歳	40	28	70.00%	40	40	100.00%	40	21	52.50%	
61	健康増進課	ダイエット教室	内臓脂肪型肥満である者に対し、運動指導と食事指導を行うことで生活習慣の改善を促し、肥満の重症化を予防することを目的とする。	9/9、9/27、2/22	保健センター、真崎コミセン	管理栄養士、健康運動指導士	①村内在住で、令和4年度特定健康診査において特定保健指導の対象となった方 ②メタボリックシンドローム(特定保健指導)と判定された方の家族	48	20	41.67%	16	18	112.50%	36	25	69.44%	
62	健康増進課	ウォーキング教室	若い世代の運動習慣のきっかけに繋がるよう、本教室は、小学生から高齢者まで幅広く3世代を対象とし、日常生活にウォーキングを取り入れ、若い世代のウォーキングを習慣化させるきっかけづくりや、定期的な運動の習慣を促すこと。手軽で身近にできるウォーキングで運動習慣化を図る。住民が主体的に健康づくりに取り込むことで「健康寿命の延伸」に寄与できると、手軽で身近にできるウォーキングで運動習慣化を図る。住民が主体的に健康づくりに取り込むことで「健康寿命の延伸」に寄与できると。	1月	総合体育館及び周辺	理学療法士	18~74歳		30	21	70.00%	30	30	100.00%			
63	保険課、 シルバーリハビリ体操指導士会	いきいき体操教室	高齢者が健康寿命の延伸に向け、できる限り要介護状態に陥ることなく、生活機能の維持・向上できるようにすることを目的とする。	通年	絆、コミセン他	東海村シルバーリハビリ体操指導士会	65歳以上										
64	保険課(医療保険担当)	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 (令和4年度から開始)	健康寿命の延伸と医療費の適正化を目的に高齢者のフレイル(虚弱状態)を予防するため医療専門職等によるフレイル予防講座を開催。	8-12月	村内公共施設	作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士 看護師等の医療専門職等	65歳以上		133(実) 207(延)								