

第2期東海村スポーツ推進計画の推進に向けた関係団体との意見交換について（案）

1 目的

運動・スポーツと健康づくりの両計画の委員で意見交換を行うことで両計画を連携・協力して推進する契機とし、さらには事業レベルで運動・スポーツ・健康づくりの連携・協力体制の構築を目指す。

2 意見交換先

すこやか委員（健康づくり計画推進委員会の一部委員で構成）

〔構成員所属団体〕

青少年育成東海村民会議

自治会

地区社会福祉協議会

シルバーリハビリ体操指導士会

NPO法人スマイル東海

食生活改善推進員連絡協議会

母子保健推進員

ハーモニー東海

【第3次東海村健康づくり計画】

「健康寿命の延伸と健幸感の向上」を全体目標とし、その達成に向けた5つの基本方針に基づき健康づくりに取り組む。

- ① 食生活・運動習慣や環境の改善
- ② 生活習慣病・感染症の発症予防と重症化予防
- ③ 歯科口腔の健康維持
- ④ 社会生活を営むために必要な健康の維持・向上
- ⑤ 健康を支え守るための社会環境の整備

《主な取り組み》

▼みんなですこやかウォーキング（年に5回、1時間30分程度のウォーキングイベント）

▼野菜摂取レベル測定会（減塩と野菜の適量摂取を推進）

▼いばらきヘルスロード「すこやか委員おすすめアレンジコース」の作成

3 時期・回数

第1回目 6～8月頃

第2回目 10～12月頃

4 実施方法

- (1) 健康づくり部門と調整の上、日時、場所、人数及び議題等について決定する。
- (2) スポーツ推進計画推進委員会の本会とは別途、ワーキンググループとして実施する（予算の都合により謝礼なし）。
- (3) 本会同様、都度日程調整を行い参加者を決定する。
- (4) ワーキンググループの活動の結果は、第2回委員会で報告する。

5 その他

- (1) 本会において各スポーツ団体に所属するスポーツ推進計画推進委員から情報提供いただき議論することで、各スポーツ団体との情報収集・意見交換に位置付ける。
- (2) スポーツ推進計画推進委員が所属するスポーツ団体以外の団体のほか、特に情報収集・意見交換が必要なスポーツ団体がある場合は、上記すこやか委員との意見交換の実施方法を基本として、都度調整する。