

ステップアップ！ ジュニア運動あそび

参加費
無料

～楽しく遊んで、運動大好き！～

★お子さんの運動習慣作りについて、講師に気軽に相談できます★

期 日：①11/12②11/19③11/26
④12/3⑤12/10⑥12/17 (すべて日曜日)

時 間：◆ホップクラス (年中・年長) 9:30～10:30
◆ステップクラス (小1・小2) 11:00～12:00
◆ジャンプクラス (小3・小4) 13:30～14:30

場 所：東海村総合体育館

対 象：村内在住・在学・在園の年中～小学4年生

内 容：バランstrレーニング、ボール当て、鬼ごっこ など

定 員：各クラス先着30人

申し込み：10月7日(土)～11月5日(日) (月曜日を除く)の午前8時30分から
午後5時15分までに総合体育館事務室でお申し込みください。

問い合わせ：SCスマイルTOKAI事務局 (東海村総合体育館内)

TEL：029-283-1001



【メイン講師】
高橋 和将 先生
茨城キリスト教大学
児童教育学科