



# 東海村 運動・スポーツに関するアンケート調査

## － ご協力のお願い －

日頃より、本村のスポーツ行政にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このアンケート調査は、今年度生涯学習課で策定している「第2期東海村スポーツ推進計画」の基礎資料として、体力づくりや健康づくり、スポーツ活動に関する村民の皆様の意識やニーズ等を的確に把握することを目的として実施するものです。

このアンケート調査を実施するにあたり、18歳以上の東海村民の中から無作為に2,000人を選ばせていただきました。また、お答えいただいた内容は、個人が特定できない形で統計的に処理し、本調査以外の目的で使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和5年7月 東海村教育委員会 生涯学習課

## 《ご記入にあたってのお願い》

- 必ずあて名のご本人様がお答えください。事情により、ご本人様が回答できない場合は、身近な方がご本人様のお考えを聞きながらお答えください。
- 回答は、設問ごとの「○は1つ」、「○はいくつでも」などの案内に合わせて、選択肢の番号を○で囲んでください。「その他」を選んだ場合は、その後の（ ）内に具体的にご記入ください。

### 〔紙の調査票にお答えいただく方へ〕

- 回答は、ボールペンなど消えにくい筆記用具で、調査票に直接ご記入ください。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、**令和5年7月25日（火）**までに投函してください。

### 〔パソコンまたはスマートフォンでお答えいただく方へ〕※紙の調査票の提出は不要です。

- パソコンでお答えの方は、ブラウザのURL欄に下記URLを入力してください。
- スマートフォンでお答えの方は、右記のQRコードを読み取ってください。
- **令和5年7月31日（月）**までに入力完了させてください。



(URL) <https://www.vill.tokai.ibaraki.jp/cgi-bin/inquiry.php/226>

## 「運動・スポーツ」とは

このアンケート調査では、記録や勝敗を競う競技スポーツだけでなく、散歩やダンス、健康体操、ハイキング、サイクリング、野外活動やレクリエーションをはじめ、徒歩や自転車による通勤・通学等、体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施する継続性のある活動全般を幅広く「運動・スポーツ」として考えます。



調査に関する  
お問い合わせ先

東海村教育委員会 生涯学習課 文化芸術・スポーツ推進担当  
TEL : 029-287-0851 / FAX : 029-287-7060  
E-Mail : syougaiakusyu@vill.tokai.ibaraki.jp

## I あなた自身のことについて、うかがいます。

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

- |       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 回答しない |
|-------|-------|----------|

問2 あなたの年齢を教えてください。(○は1つ)

- |            |            |            |             |            |
|------------|------------|------------|-------------|------------|
| 1. 18～19 歳 | 4. 30～34 歳 | 7. 45～49 歳 | 10. 60～64 歳 | 13. 75 歳以上 |
| 2. 20～24 歳 | 5. 35～39 歳 | 8. 50～54 歳 | 11. 65～69 歳 |            |
| 3. 25～29 歳 | 6. 40～44 歳 | 9. 55～59 歳 | 12. 70～74 歳 |            |

問3 あなたがお住まいの地域を教えてください。(○は1つ)

- |           |           |            |          |
|-----------|-----------|------------|----------|
| 1. 石神小学校区 | 3. 村松小学校区 | 5. 中丸小学校区  | 7. わからない |
| 2. 白方小学校区 | 4. 照沼小学校区 | 6. 舟石川小学校区 |          |

問4 現在のあなたの職業等を教えてください。(○は1つ)

- |               |          |         |       |
|---------------|----------|---------|-------|
| 1. 会社員（公務員含む） | 3. 自営業   | 5. 学生   | 7. 無職 |
| 2. パート、アルバイト  | 4. 家事手伝い | 6. その他（ | ）     |

問5 現在のご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 健康である         | 3. どちらかといえば健康でない |
| 2. どちらかといえば健康である | 4. 健康でない         |

問6 あなたは現在、運動不足を感じていますか。(○は1つ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 大いに感じている  | 3. あまり感じていない |
| 2. ある程度感じている | 4. 感じていない    |

問7 あなたが、健康のために心がけていることは何ですか。(○は2つまで)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 食生活に気をつけている | 4. 酒、タバコをひかえる |
| 2. 運動やスポーツをする  | 5. その他（       |
| 3. 睡眠や休養をとる    | 6. 特にない       |

問8 あなたは、体力に自信がありますか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 自信がある         | 3. どちらかといえば自信がない |
| 2. どちらかといえば自信がある | 4. 自信がない         |

問9 あなたは、現在子育て中ですか。(○は1つ)

※このアンケート調査において、「子育て中」とは、お子様が小学校6年生までの方を指します。

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 子育て中である | 2. 子育て中でない |
|------------|------------|

問 10 あなたは、仕事や家事以外の余暇時間を主にどのように過ごしていますか。

【休日】(○は1つ)

- |                     |              |           |
|---------------------|--------------|-----------|
| 1. 休息(睡眠など)         | 3. 新聞、本などの読書 | 5. その他( ) |
| 2. テレビ、スマートフォンなどの視聴 | 4. 運動やスポーツ   |           |

【平日】(○は1つ)

- |                     |              |           |
|---------------------|--------------|-----------|
| 1. 休息(睡眠など)         | 3. 新聞、本などの読書 | 5. その他( ) |
| 2. テレビ、スマートフォンなどの視聴 | 4. 運動やスポーツ   |           |

## Ⅱ 運動やスポーツに対する意識について、うかがいます。

問 11 あなたは、運動やスポーツに関心がありますか。(○は1つ)

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1. 大いに関心がある  | 3. あまり関心がない |
| 2. ある程度関心がある | 4. 関心がない    |

問 12 あなたは、運動やスポーツがもたらす効果や価値とは、どのようなものだと思いますか。  
(○はいくつでも)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 健康、体力づくり   | 8. 人格形成       |
| 2. ストレスの解消    | 9. 親子や家族の交流促進 |
| 3. 生きがいづくり    | 10. 経済効果      |
| 4. 地域の活性化     | 11. 魅力的なまちづくり |
| 5. 青少年の健全育成   | 12. その他( )    |
| 6. 地域のつながりづくり | 13. 特にない      |
| 7. 世代間交流の促進   |               |

問 13 あなたが、運動やスポーツを始めたり習慣化するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○はいくつでも)

- |                                  |                         |
|----------------------------------|-------------------------|
| 1. 日常生活の中で気軽に取組めること              | 6. 専門的な指導者がいること         |
| 2. 利用する施設等が自宅や職場の近くにあること         | 7. 必要なスポーツ情報が手軽に入手できること |
| 3. 運動やスポーツにかかる費用が安いこと            | 8. その他( )               |
| 4. 一緒に活動する仲間がいること                | 9. わからない                |
| 5. 希望する種目の教室等が参加しやすい日時に開催されていること |                         |



### Ⅲ 運動やスポーツの日頃の実施状況について、うかがいます。

問 14 ①あなたが現在行っている運動やスポーツ，②これから行いたい運動やスポーツについて、  
①、②それぞれあてはまる番号に○をつけてください。（○はいくつでも）

	種類	①現在 行っている	②これから 行いたい
【球技系】	1. 野球（軟式，硬式）	1	1
	2. バレーボール	2	2
	3. ソフトボール	3	3
	4. テニス（軟式，硬式）	4	4
	5. バドミントン	5	5
	6. バスケットボール	6	6
	7. サッカー，フットサル	7	7
	8. 卓球	8	8
	9. ラグビー	9	9
	10. ゴルフ	10	10
	11. ゲートボール	11	11
	12. グラウンドゴルフ	12	12
	13. フィールドホッケー	13	13
【武道・格闘技系】	14. 剣道	14	14
	15. 柔道	15	15
	16. 空手道	16	16
	17. 弓道	17	17
	18. レスリング	18	18
	19. ボクシング	19	19
【その他】	20. 登山，ハイキング	20	20
	21. スキー，スノーボード	21	21
	22. スケート	22	22
	23. 陸上競技	23	23
	24. 水泳	24	24
	25. 新体操，器械体操	25	25
	26. ジョギング，マラソン	26	26
	27. ウォーキング（散歩）	27	27
	28. サイクリング（自転車）	28	28
	29. ダンス	29	29
	30. ボウリング	30	30
	31. エアロビクス，ヨガ	31	31
	32. ボルダリング	32	32
	33. マリンスポーツ	33	33
	34. ニュースポーツ（キンボール、オーバルボール、リバーシ、ラダーゲッターなど）	34	34
	35. 筋力トレーニング	35	35
	36. ポッチャ等のパラリンピック競技種目（パラスポーツ）	36	36
	37. その他（ ）	37	37
	38. 行っている／行いたい運動やスポーツはない	38	38

問 15 あなたは現在、運動やスポーツをどの程度行っていますか。(○は1つ)

- |           |             |                     |
|-----------|-------------|---------------------|
| 1. 週3日以上  | 3. 月に1～3日   | 5. 年に1～3日           |
| 2. 週に1～2日 | 4. 3ヶ月に1～2日 | 6. 全くしていない → 問15-5へ |

→ 【問15で「1」～「5」(運動やスポーツを行っている)を回答された方にうかがいます。】

問15-1 あなたが、運動やスポーツを行う時間は、1回あたりどれくらいですか。(○は1つ)

- |          |            |          |          |
|----------|------------|----------|----------|
| 1. 30分以内 | 2. 30分～1時間 | 3. 1～2時間 | 4. 2時間以上 |
|----------|------------|----------|----------|

→ 【問15で「1」～「5」(運動やスポーツを行っている)を回答された方にうかがいます。】

問15-2 あなたは、運動やスポーツをどこで行っていますか。(○は2つまで)

- |              |                                      |
|--------------|--------------------------------------|
| 1. 自宅        | 6. 職場のスポーツ施設                         |
| 2. 近所の空き地や道路 | 7. 公共スポーツ施設                          |
| 3. 公園、広場     | 8. スポーツ施設以外の公共施設<br>(コミュニティセンター、絆など) |
| 4. 学校の体育施設   | 9. その他 ( )                           |
| 5. 民間のスポーツ施設 |                                      |

→ 【問15で「1」～「5」(運動やスポーツを行っている)を回答された方にうかがいます。】

問15-3 あなたは、誰と運動やスポーツを行っていますか。(○は2つまで)

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1. 一人で            | 5. 競技団体(チーム等)で         |
| 2. 友人や知人と         | 6. 職場や学校の仲間と           |
| 3. 家族・親戚と         | 7. 地域の人と(自治会や高齢者クラブなど) |
| 4. サークル・クラブのメンバーと | 8. その他 ( )             |

→ 【問15で「1」～「5」(運動やスポーツを行っている)を回答された方にうかがいます。】

問15-4 あなたが、運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(○は2つまで)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. 健康、体力づくりのため      | 6. 家族のふれあいとして   |
| 2. 楽しみ、気晴らしとして      | 7. 友人、仲間との交流として |
| 3. 運動不足を感じているから     | 8. 美容やダイエットのため  |
| 4. 精神の修養や訓練のため      | 9. その他 ( )      |
| 5. 自己の記録や能力を向上させるため |                 |

【問15で「6. 全くしていない」と回答された方にうかがいます。】

問15-5 あなたが、運動やスポーツを行っていない理由は何ですか。(○は2つまで)

- |                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| 1. 体力に自信がないから(病気などを含む)   | 6. お金がかかるから       |
| 2. 一緒に行く仲間がいないから         | 7. 仕事・勉強が忙しいから    |
| 3. 指導者がいないから             | 8. 家事・育児・介護が忙しいから |
| 4. 運動やスポーツに興味がないから       | 9. きっかけがないから      |
| 5. 場所や施設がないから(バリアフリーを含む) | 10. その他 ( )       |

#### Ⅳ スポーツの観戦やボランティア活動への関わりについて、うかがいます。

問 16 あなたは、どのようなスポーツを観戦したいと思いますか。(○はいくつでも)

- |              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 1. プロの大会や試合  | 5. スポーツ少年団等, 地域の子どもの大会や試合 |
| 2. 国際的な大会や試合 | 6. その他 ( )                |
| 3. 全国的な大会や試合 | 7. 観戦したいと思わない (できない)      |
| 4. 地域の大会や試合  |                           |

問 17 あなたは、今よりスポーツを観戦しやすくするためには、どのようなことが必要だと思いますか。  
(○はいくつでも)

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 1. 身近で観戦できる機会   | 5. 時間的余裕   |
| 2. 一緒に観戦する仲間    | 6. 経済的余裕   |
| 3. 会場の環境・雰囲気    | 7. その他 ( ) |
| 4. スポーツ観戦に関する情報 | 8. わからない   |

問 18 あなたはこれまでに、運動やスポーツに関わるどのようなボランティア活動を行いましたか。  
(○はいくつでも)

- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 1. 運動やスポーツの指導         | 5. スポーツ施設の管理の手伝い |
| 2. 指導の手伝い, サポート       | 6. スポーツの審判       |
| 3. 大会, イベント等の運営, スタッフ | 7. その他 ( )       |
| 4. 団体, クラブの運営や世話      | 8. 行ったことがない      |

問 19 あなたは今後、運動やスポーツに関わるどのようなボランティア活動を行いたいと思いますか。  
(○はいくつでも)

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 運動やスポーツの指導         | 5. スポーツ施設の管理の手伝い    |
| 2. 指導の手伝い, サポート       | 6. スポーツの審判          |
| 3. 大会, イベント等の運営, スタッフ | 7. その他 ( )          |
| 4. 団体, クラブの運営や世話      | 8. 行いたいと思わない (できない) |

問 20 あなたがボランティア活動を行う時に、どのような内容・条件であれば、参加したり続けたりできると思いますか。(○はいくつでも)

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 1. 短時間でも行える     | 6. 活動場所が自宅, 職場, 学校などから近い                  |
| 2. 体力面で負担がかからない | 7. 自分がスポーツを「する」「みる」場所で<br>ボランティア活動も同時にできる |
| 3. 機会, きっかけがある  | 8. その他 ( )                                |
| 4. 活動に必要なスキルがある | 9. わからない                                  |
| 5. ひとりでも参加しやすい  |   |

#### Ⅴ 障がい者スポーツについて、うかがいます。

問 21 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある         | 3. どちらかといえば関心がない |
| 2. どちらかといえば関心がある | 4. 関心がない         |

問 22 あなたは、村が障がい者スポーツを推進するために、どのような取り組みが必要だと思いますか。  
(○はいくつでも)

1. 障がい者スポーツイベントや教室など 体験する機会の充実	7. 障がい者スポーツ団体等への支援
2. 指導員の養成	8. 障がい者施設・団体との連携
3. ボランティアの養成	9. 施設のバリアフリー化
4. 障がい者スポーツについての理解促進・P R	10. その他 ( )
5. 学校での障がい者スポーツの理解促進	11. わからない
6. 障がい者スポーツ大会等への参加・観戦の機会の充実	

## VI 村のスポーツ施設について、うかがいます。

問 23 あなたが、村に不足していると思う施設は何ですか。(○は2つまで)

1. 体育館	5. 格技場(柔道、剣道、弓道等)	9. トレーニングジム
2. テニスコート	6. グラウンドゴルフ場	10. 野球場
3. サッカー場	7. プール	11. その他 ( )
4. ゲートボール場	8. 陸上競技場	12. 特にない(足りている)

問 24 あなたが、村の公共スポーツ施設に望むことは何ですか。(○はいくつでも)

1. 利用手続き、利用料金の支払い方法の簡略化	6. 健康やスポーツに関する情報の充実
2. 初心者向けのスポーツ教室や行事の充実	7. 託児サービスの充実
3. 利用時間帯の拡大	8. その他 ( )
4. スポーツ用具や施設設備の充実	9. 特にない
5. 利用案内など広報の充実	

## VII 運動やスポーツに関する情報について、うかがいます。

問 25 あなたは、村の運動やスポーツに関する情報を、どこで入手していますか。(○はいくつでも)

1. 広報とうかい	6. 村公式 Twitter
2. 村公式ホームページ	7. 村公式 LINE
3. 公共施設に置かれているチラシやパンフレット	8. その他 ( )
4. 知人・友人からの紹介・誘い	9. 特にない
5. 村公式 Facebook	

問 26 あなたは、運動やスポーツに関して、どのような情報を入手したいですか。(○はいくつでも)

1. 施設の場所、設備、利用時間などの情報	7. スポーツに関する資格取得の情報
2. ウォーキングやランニングコースの情報	8. トレーニングや体力づくりに関する情報 (動画の配信含む)
3. 各種スポーツ教室・講座の情報	9. 手軽にできる運動や健康づくりに関する情報
4. サークル・クラブなどの活動情報	10. その他 ( )
5. スポーツ大会・イベントの情報	11. 特にない
6. スポーツボランティアに関する情報	

## Ⅷ 村の運動やスポーツを取り巻く環境について、うかがいます。

問 27 あなたは、運動やスポーツをもっと推進するために、村に今後、どのようなことに力を入れてもらいたいですか。(○は2つまで)

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. スポーツ施設の整備, 充実       | 9. 子どもの運動習慣の促進         |
| 2. スポーツ情報の提供の充実        | 10. 親子・家族での活動支援・機会の充実  |
| 3. スポーツの行事や教室の開催の充実    | 11. 働いている人への活動支援・機会の充実 |
| 4. スポーツ指導者の育成          | 12. 高齢者への活動支援・機会の充実    |
| 5. 障がい者スポーツの推進         | 13. 障がい者への活動支援・機会の充実   |
| 6. スポーツ団体(クラブなど)の充実    | 14. その他( )             |
| 7. 学校の運動部活動の充実         | 15. 特にない               |
| 8. スポーツボランティアの育成, 活動支援 |                        |

問 28 運動やスポーツについて、ご自身や村民の皆様の活動への支援のほか、スポーツを通したまちのにぎわいづくりへのご意見やご要望、アイデアなどがありましたら、自由にご記入ください。

調査へのご協力ありがとうございました。

ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、

**7月25日(火)までに** 投函してください。

