

参加費
無料

参加特典

- ① 3世代体力測定会への参加 または
- ② スポーツ体験ブース制覇で

イベントロゴ入り
オリジナルヘルティを
プレゼント

参加者
大募集

親子での参加、大歓迎！
3世代体力測定会 予約優先

～ご存知ですか、あなたの体力～

- ★ 上体起こし
- ★ 長座体前屈
- ★ 握力
- ★ 反復横とび (開眼片足立ち)
- ★ 立ち幅とび (10m障害物歩行)
- ★ 20mシャトルラン (6分間歩行)

※ () 内は65歳以上の種目

測定結果は参加者にフィードバック!!

第1回

スポーツフェスタ TOKAI 2021

Fami-Link

～仲間とつながる スポーツでつながる～

スポーツ体験ブース

- ① ニュースポーツ・パラスポーツ体験 **自由参加**
- ② フレイル予防&シルバーリハビリ体操 **当日先着**
- ③ トレーニング体験 **予約優先** (対象:中学生以上)
- ④ おなか元気教室～早寝・早起き・朝ごはん+朝UNCH～
当日先着 **水戸ヤクルト特設ブース**
- ⑤ スポーツ活動と水分補給, スポーツと成長期の栄養
当日先着 **大塚製薬特設ブース** (対象:小学生以上)
- ⑥ 青空ヨガ, バランスコーディネーション体験 **予約優先**
- ⑦ 50m走タイム計測 **自由参加**
(30分で足が速くなる講座 **当日先着**)
- ⑧ ソフトボール投げ飛距離計測 **自由参加**
(30分で飛距離がのびる講座 **当日先着**)
- ⑨ ホッケー体験 **自由参加**
- ⑩ キック力計測, ジグザグドリブル競争
自由参加 **水戸ホーリーホック特設ブース**
- ⑪ ノルディックウォーキング体験 **当日先着**
- ⑫ 体組成測定・親子の運動めし紹介 **自由参加**

タイムスケジュール・参加方法は裏面をご覧ください。

アトラクション

イモソーリレー全国大会 団体戦 (5~10名で参加できるよ!)

先着
8チーム

参加者
大募集!

優勝チームには
豪華賞品が!?

SCスマイルTOKAI
「ダンスステージ」



2Fで観覧しよう!

日時

11月23日(火祝)
9:00 ~ 16:30

※新型コロナウイルス等の状況により、中止・延期・内容の変更を行う場合があります。

場所

東海村総合体育館
東海南中 (グラウンド・体育館)

★イモゾーグッズ物販ブース

★飲食ブース キッチンカーもくるよ!

※10:00~15:00

スポフェスタ特設HP

追加決定情報や予約状況を随時更新します。



ご案内

- 新型コロナウイルス感染症対策を実施した上で開催します。
- 運動ができる服装でお越しください。
- 屋内種目に参加される方は、**屋内用シューズ**をご持参ください。
- 雨天時は屋外種目の一部を東海南中体育館で実施できるプログラムに変更します。

申し込み
問い合わせ

(公財) 東海村文化・スポーツ振興財団 (東海村総合体育館)
TEL 029-283-0673 / FAX 029-287-1905 (月曜休館日)
MAIL sports.zaidan@tokai-cs.or.jp

申込期間: 8/13 (金) 8:30~
11/14 (日) 17:15

スポーツフェスタTOKAI2021

検索

主催: 東海村教育委員会 共催 (運営総指揮): (公財) 東海村文化・スポーツ振興財団
協力: 東海村スポーツ協会/東海村スポーツ少年団本部/SCスマイルTOKAI
東海村スポーツ推進委員協議会/東海村食生活改善推進員連絡協議会
東海村シルバーリハビリ体操指導士会/高齢福祉課/障がい福祉課/健康増進課
村立東海病院/(福) 東海村社会福祉協議会/東海村高校生会/東海村青年会

協賛



水戸ホーリーホック



大塚製薬株式会社

ミト、モット、ヤクルト

水戸ヤクルト販売株式会社

運営ボランティア募集中! 詳細はお問い合わせください。

タイムスケジュール 9時受付開始!

時間 会場	総合体育館							東海南中
	メインコート	サブコート	柔剣道場	トレーニングルーム	会議室	弓道場	ロビー	グラウンド
8:30		8:30~9:00 体力測定会参加者 ヘルスチェック		対象：中学生以上		対象：小学生以上		
9:00	9:00~9:30 体力測定会参加者 ヘルスチェック	9:00~9:45 フレイル予防&シル パリハビリ体操 [先着50名](当日先着)		9:15~10:15 トレーニング 体験(有酸素系) [先着10名] (予約優先)	9:30~10:30 水戸ヤクルト 特設ブース [先着30名] (当日先着)	9:15~10:15 バランス コーディネー ション体験 [先着20名] (予約優先)		9:30~11:30 ノルディック ウォーキン グ体験 [先着20名] (当日先着)
9:30	9:30~11:15 体力測定会 (64歳以下の部) ←9:00集合	9:45~11:30 体力測定会 (65歳以上の部) ←8:30集合	9:00~12:00 ニュー スポーツ・ パラスポーツ 体験 (自由参加)	おなか元気教室 ～早寝・早起き・朝ごはん+朝ウチ～				
10:00				11:00~12:00 トレーニング 体験(筋力系) [先着10名] (予約優先)	11:00~12:00 水戸ヤクルト 特設ブース [先着30名] (当日先着)	11:00~12:00 青空 ヨガ体験 [先着20名] (予約優先)	9:00~16:30 スポーツ・健康 PRブース	
10:30	[先着50名] (予約優先)	[先着40名] (予約優先)					水戸ホーリーホック 大塚製薬 水戸ヤクルト	
11:00							体組成測定 親子の 運動めし紹介 ☆プレゼントあり ヘルスロード紹介 (自由参加)	9:00~12:00 休憩タイム 13:00~15:45
11:30								50m走タイム計測 ソフトボール投げ 飛距離計測 ホッケー体験 (水戸ホーリーホック特設ブース) キック力計測 ジグザグドリブル競争 (自由参加)
12:00	12:00~12:30 SCスマイルTOKAI ダンスステージ	12:00~12:30 休憩タイム		12:00~13:00 休憩タイム				12:00~13:00 休憩タイム
12:30	12:30~13:00 休憩タイム	12:30~13:00 体力測定会参加者 ヘルスチェック						
13:00	13:00~13:30 体力測定会参加者 ヘルスチェック	13:00~13:45 フレイル予防&シル パリハビリ体操 [先着50名](当日先着)	13:00~14:00 トレーニング 体験(有酸素系) [先着10名] (予約優先)	13:15~14:15 大塚製薬 特設ブース [先着30名] (当日先着)	13:00~14:00 バランス コーディネー ション体験 [先着20名] (予約優先)			
13:30	13:30~15:15 体力測定会 (64歳以下の部) ←13:00集合	13:45~15:30 体力測定会 (65歳以上の部) ←12:30集合	13:00~15:45 ニュー スポーツ・ パラスポーツ 体験 (自由参加)	スポーツ活動と水分補給				13:30~15:30 ノルディック ウォーキン グ体験 [先着20名] (当日先着)
14:00								
14:30	[先着50名] (予約優先)	[先着40名] (予約優先)		14:45~15:45 トレーニング 体験(筋力系) [先着10名] (予約優先)	14:45~15:45 大塚製薬 特設ブース [先着30名] (当日先着)	14:45~15:45 青空 ヨガ体験 [先着20名] (予約優先)		
15:00								
15:30	15:45~16:30 イモゾーリレー 全国大会 [先着8チーム](予約優先)			スポーツと成長期の栄養				

※(予約優先)の種目は、事前予約が可能で、当日も空きがあれば参加できます。
 ※(当日先着)の種目は、当日に先着順で参加を受け付けます(定員あり)。各ブースで整理券を発行しますのでご利用ください。
 ※(自由参加)の種目は、当日に先着順で参加を受け付けます(定員なし)。

予約方法

予約は、8月13日(金)~11月14日(日)(月曜日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までに、(公財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海村総合体育館)まで、次のいずれかの方法でお申し込みください。

- 直接来館(事務室へお声かけください。)
- FAX 029-287-1905
- MAIL sports.zaidan@tokai-cs.or.jp

参加予約の際は、次の事項を記載してください。
 ①氏名②年齢③性別④電話番号⑤参加種目・時間(何時からの回)
 ⑥住所(体力測定会への参加予約の方は記載してください)

参加対象：
村内在住・在勤・在学の方

参加申込書のダウンロード、予約状況の確認は、村公式HPまたは財団公式HP(「スポーツフェスタTOKAI2021」で検索)まで!

イベント参加にあたっての注意

- 体調管理に留意し、事前の検温、マスク着用、手指消毒の徹底をお願いします。37.5度以上の発熱がある方や、体調が優れない方は、ご来場をお控えください。
- 主催者が記録したイベント中の映像や写真等は、イベントPRのため、インターネットを含む情報発信媒体へ掲載します。
- 体力測定会、スポーツ体験ブース、イモゾーリレー全国大会で発生した怪我などは、東海村ふれあい補償制度の対象になる場合があります。

イモゾーリレーとは



「イモゾーリレー」は、東海村スポーツ推進委員協議会が開発した、本村の特産品である「ほしいも」をテーマにしたリレー形式のオリジナルニュースポーツです。
 今回、記念すべき第1回目の「全国大会」を開催しますので、お友達や、職場の同僚、ご家族など、たくさんのご参加をお待ちしております!!



イモゾーリレー特設HP

駐車場・駐輪場のご案内

歩行者天国となる下記の区間は、8:30から17:00までの間、車両の通行ができません。

