

楽しくチャレンジ♪

ニュースポーツだョ！全員集合！！

スポーツの「きっかけづくり」を「習慣化」に展開することを目的として、毎月1回、**体力づくり**，**健康づくり**，**親子の絆づくり**ができるニュースポーツ体験講座を定期開催する（スポーツ推進委員と文化・スポーツ振興財団による**コラボ事業**）。

◆実施概要

1. 実施期間・回数・時間
5月から2月まで毎月1回（全10回）10:00-11:30の90分間
2. 会 場 総合体育館メインコートまたはサブコート
3. 定 員 概ね20名程度（上限＝会場収容人数）
4. 参加方法 事前申込制を基本とし、当日参加も受け付ける
5. 対 象 どなたでも（親子での参加大歓迎）
6. スタッフ（主な役割）
 - ①スポーツ推進委員（企画立案，講座実施）
 - ②文化・スポーツ振興財団（参加者受付・管理，講座実施）

参加費無料
予約優先



体力づくり



健康づくり



親子の絆づく

◆R4年度参加者週（～第6回）

回数	実施月	人数	回数	実施月	人数	合計	平均
第1回	5月	17	第6回	10月	17	168	33.6
第2回	6月	53	第7回	11月			
第3回	7月	40	第8回	12月			
第4回	8月	39	第9回	1月			
第5回	9月	19	第10回	2月			

10回中，6回の参加で
記念品をプレゼント！

実施予定日	種目
5/28(土)	キンボール，ボール遊び
6/25(土)	ターゲットバードゴルフ，ファミリーバドミントン
7/30(土)	ペタンク，ボッチャ，シャフルボード
8/27(土)	ペタンク，ボッチャ，シャフルボード
9/24(土)	オーバルボール，リバーシ
10/15(土)	ラダーゲッター，バグゴ
11/13(日)	インドアホッケー，ディスクゲッター
12/24(土)	ユニカール，ビーンボーリング
1/28(土)	インディアカ，ソフトバレーボール
2/25(土)	ファミリーバドミントン

～全員集合！！の様子～



記念すべき第1回目，キンボール！



注目のパラスポーツ，ボッチャ！



チーム戦で白熱，ラダーゲッター！



メはお決まり，イモゾーリレー！



夏休みはメインコートをフル活用！



皆勤賞の方は既に記念品をGet！