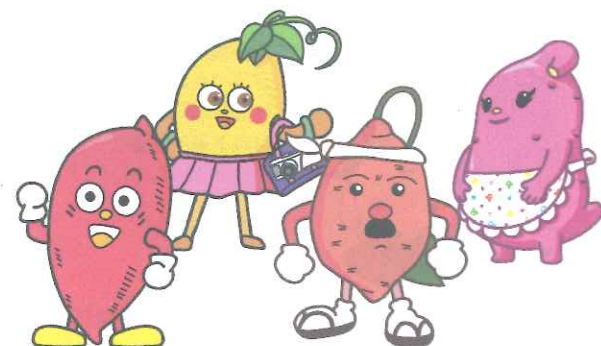


いばらきヘルスロード in 東海村



[平成28年3月現在]

石神・歴史
ロマンの道コース

総合福祉センター「絆」
周回ヘルスロードコース

船場・舟石川
コース

阿漕ヶ浦・
虚空蔵堂コース

押延・天神山
水と緑の里山コース

ふれあいの森
から新緑のコース

白方
桜薫る田園コース

問合せ: 東海村福祉部健康増進課(保健センター) Tel: 029-282-2797

阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース

5～6月頃
ケシの花を見たら
保健センターへご連絡下さい



距離	離	ロング:4.9km ショート:3km
所要時間		ロング:約1時間 ショート:約40分
消費カロリー(ロング)		男性:194kcal 女性:160kcal
アクセス		車(駐車場あり)、自転車、徒歩
スタート 地点住所		村松コミュニティセンター 東海村村松3370-4

→ ロングコース
→ ショートコース



『とうかい村いきいきガイド会』

大神宮と村松山虚空蔵堂の観光ガイド
があります。(無料)

東海村観光協会ホームページ
<http://www.tokai-kanko.com/>



押延・天神山 水と緑の里山コース

距 離	ロング:4.9km ショート:3km
所 要 時 間	ロング:約1時間 ショート:約40分
消費カロリー(ロング)	男性:194kcal 女性:160kcal
ア ク セ ス	車(駐車場あり)、自転車、徒歩
ス タ ー ト 地 点 住 所	総合福祉センター「絆」 東海村村松2005

→ ロングコース
→ ショートコース



真崎 いちょうと
はなみずきの並木通りコース

