

YURUKU YOGA

2025.5月～昼部スタート

健康増進
予防
地域交流
多世代交流

-メンバーさん大募集-

持ち物

- ・ヨガマット
- ・飲み物
- ・動きやすい格好

日時・場所

〈昼部〉
毎月第1.3木曜日
15:00～16:00
〈夜部〉
毎月第2.4金曜日
19:00～20:00
いずれも
舟石川コミュニティセンター
和室1.2

参加費

- ・65歳以上 ¥900
 - ・キッズカード ¥1,000
 - ・一般 ¥1,400
- 会費、登録料無し、1回の参加費です。現金又はPAYPAY対応。

※参加費の一部を動物愛護団体への寄付金、物資支援として使用他、場所の賃借料に充てさせていただきます。

居場所サロン

Tess.

主催：鈴木梨絵

-お問い合わせ-



ibasho.tess@gmail.com

最新情報
＼配信中／



初心者
大歓迎