

# ② 白方 桜薫る田園コース



ヘルス  
ロード

.....ロングコース	.....ショートコース	
距離	4.9km	2.9km
所要時間	約1時間	約40分

すこやか委員おすすめ  
アレンジ  
コース

—ロングコース	—ショートコース	
距離	3.7km	2.5km



スタート・ゴール

**白方  
コミュニティセンター**  
東海村白方2077

⚠️ すべりやすいので  
気をつけて!

みはらしのよい  
田園風景

小川が流れ  
マムシに注意



東海十二景  
しらかためけい  
白方溜蜃影

**給水ポイント**  
こまめに水分を補給しましょう