

産後ママ あんしんケア事業サービス

<「産後ママあんしんケア事業」とはこんなサービス>

からだの
サポート



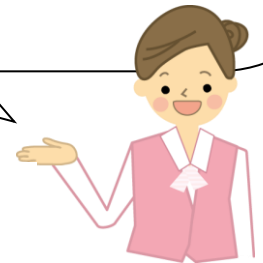
こころの
サポート



育児の
サポート



産後のお母さんが、お子さんが産まれてからの生活の負担や育児不安を少しでも軽減し、安心して子育てがスタートできるよう、協力医療機関等で、宿泊や日帰りで、母子のケアや授乳指導等を受けることができるサービスです。



<利用対象者>

下記の①～③のいずれかに該当する方

- ①東海村に住所登録がある産後3か月未満のお母さんと赤ちゃん
(預かり先によっては産後4か月未満まで可能)
- ②家族等から十分な家事・育児の援助が受けられない方
- ③お母さんの体調や育児等に不安がある方

【注意！】医療（入院・治療）の必要な方は利用できません。



<主なサービス内容>

	利用時間（通所型）	区分	サービス内容
医療機関	午前9時から午後5時まで	◆日帰り型（昼食付） ◆宿泊型 （昼・夜・朝・昼4食の食事付） ※植村産婦人科は午前11時まで3食付	○お母さんの体調管理や生活面の支援 ○産後の栄養を考慮した食事の提供 ○おっぱい相談と授乳指導
助産院	午前10時から午後4時まで	◆日帰り型（昼食・お茶付） ◆宿泊型 （昼・夜・朝・昼4食の食事付）	○お子さんの発育状況の確認 ○育児方法や沐浴の指導 ○育児相談や保健指導 ○乳房マッサージ ※助産院のみ



<利用種別と利用料金> 利用料金の8割を村が負担します！

○協力医療機関

- ① ひたちなか母と子の病院 ②加瀬病院 ③日立総合病院 ④植野産婦人科医院
⑤はやかわクリニック

①～③

【日帰り型】

	利用料金	自己負担額
1日	20,000円	4,000円
2日	40,000円	8,000円

【宿泊型】

	利用料金	自己負担額
1泊2日	55,000円	11,000円
2泊3日	80,000円	16,000円

④【日帰り型】

	利用料金	自己負担額
1日	18,000円	3,600円
2日	36,000円	7,200円

【宿泊型】

	利用料金	自己負担額
1泊2日	36,000円	7,200円
2泊3日	54,000円	10,800円

⑤【日帰り型】

	利用料金	自己負担額
1日	22,000円	4,400円
2日	44,000円	8,800円

【宿泊型】

	利用料金	自己負担額
1泊2日	60,500円	12,000円
2泊3日	88,000円	17,600円

○助産院：とべ助産院

※多胎児の場合は、2人目のお子さん1人につき1日5,000円増となります。

【日帰り型】

	利用料金	自己負担額
1日	30,000円	6,000円
2日	60,000円	12,000円

【宿泊型】

	利用料金	自己負担額
1泊2日	70,000円	14,000円
2泊3日	110,000円	22,000円

<申込み方法>

利用申請書に必要事項を記入し、保健センターへ提出します。

(※非課税世帯は非課税証明書、生活保護世帯は、生活保護受給者証写しが必要となります。)

※利用希望の場合は、保健センターにお問合せください。

<利用当日の持ち物>

- 母子健康手帳
- 東海村産後ママあんしんケア事業利用承認通知書(※利用申請書提出後に村から発行します。)
- その他必要な物(母子の衣類、児のおムツ、哺乳びん、ミルク、洗面用具、タオル類等)



【問い合わせ】

東海村保健センター

(総合福祉センター「絆」内)

TEL: 029-282-2797

E-mail: hoken-c@vill.tokai.ibaraki.jp