

令和6年度

★対象者
村内在住の方



みんなですこやかウォーキング

期日	集合場所	時間	コース(すこやか委員おすすめアレンジコース)
令和6年4/5(金)	村立図書館西側 (ふれあいの森公園)	受付時間 午前9時～午前9時30分 ウォーキング 午前9時30分～午前11時頃 (1時間30分程度)	ふれあいの森から新緑のコース
10/4(金)	中丸コミュニティセンター		中丸 パワースポットと芋葉をめぐるコース
11/1(金)	総合福祉センター「絆」		押延・天神山 水と緑の里山コース
12/6(金)	石神コミュニティセンター		石神 歴史ロマンの道コース
令和7年1/10(金)	村松コミュニティセンター		阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース

★コースについて

すこやか委員おすすめアレンジコースには、コースが2種類あります。体調に合わせ、好きなコースを選んでいただけます。

ショートコース：2～3km程度 ロングコース：4～5km程度

★参加者の方へ

- ・事前予約は不要です。
- ・悪天候時等は中止です。
中止時は、ホームページに8時45分以降に掲載しますので、各自ご確認をお願いします。
- ・乗り合わせや徒歩での参加にご協力をお願いします。
- ・水分・タオルをご持参ください。



中止のご案内
はこちら



各コースの
MAPは
こちら

東海村健康づくり計画推進委員会
【事務局：東海村福祉部健康増進課（保健センター） ☎282-2797】