

# 美味しお★ベジ クッキング教室

減塩をしながら、野菜をたくさん食べられる簡単な料理を一緒に作りませんか？2回コースの講座です。

日 時

1回目：令和8年1月21日（水）

2回目：令和8年2月10日（火）

午前10時～午後1時30分

場 所

総合福祉センター「絆」

対 象

村内在住の18歳以上の方

定 員

12名（先着順となります）

参加費

お一人各回 500円

申込み

令和7年12月15日（月）から12月25日（木）までに  
上記のQRコードからご応募いただくか保健センターに  
お電話でお申込みください。

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、  
飲み物、筆記用具、布巾



申込み先



【問合せ・申込先】

東海村 福祉部 健康増進課（東海村保健センター）

〒319-1112 茨城県那珂郡東海村村松2005 総合福祉センター「絆」内

TEL 029-282-2797 FAX 029-282-2705