

## 第48回 東海村健康づくり計画推進委員会 議事録報告

【日 時】 令和6年6月24日（月） 午後1時30分～午後3時00分

【場 所】 保健センター 検診ホール1～3

【出席者】 ◎：委員長 ○：副委員長 （順不同，敬称略）

### 住 民 委 員

◎佐藤 栄子，○田所 則夫，友部 孝子，河合 視己人，  
篠崎 典子，石丸 美代子，佐藤 佳代子，山崎 松夫，  
平田 文枝，工藤 孝子，渡辺 りつ子，江坂 木の实

### 関係機関委員

鈴木 剛（村立東海病院）

### 関係課職員

小原澤 俊明（地域福祉課），坂本 拓哉（保険課）  
齋藤 規子（総合相談支援課），佐々木 恵子（子育て支援課）  
滝吉 恭平（農業政策課），郡司 絵莉（学校教育課），豊嶋 潤（生涯学習課）

### 事 務 局

佐藤 重雄，平野 貴子，鳥居 静香，富永 言栄，佐々木 菜津希  
佐藤 美里（記録者），豊田 里奈

【欠席者】 住 民 委 員

大内 直子，寺門 松恵，齋藤 周三

### 関係機関委員

堀江 美恵子，吉成 亘弘

- 1 開 会 進行 健康増進課 平野補佐
- 2 あいさつ 佐藤課長
- 3 自己紹介
- 4 議 題 司会 佐藤（栄）委員長

- (1) 第3次東海村健康づくり計画 令和5年度実績及び令和6年度以降計画（案）  
⇒鳥居係長が資料に沿って説明。

### 【結果】承認

- (2) 令和5年度重点目標「高血圧（循環器疾患）・糖尿病の発症予防」「糖尿病による合併症予防」に係る取り組み（報告）  
⇒鳥居係長，佐々木主任栄養士が資料に沿って説明。
- (3) 令和6年度重点目標「健康づくりを担う人が育つ」に係る取り組み（案）
  - ① 地域の健康づくり活動の推進について
  - ② 見える化（数値化）による野菜摂取量増加の推進について  
⇒佐々木主任栄養士が資料に沿って説明。

③ 子育て支援アプリの運用について

⇒鳥居係長が資料に沿って説明

【結果】承認

【意見等】「見える化（数値化）による野菜摂取量増加の推進」について

江坂委員	資料の「野菜摂取レベルの度数分布表」と「推定野菜摂取量の分布表割合」は比例関係となると思うが、そうではないのはなぜか？
事務局	「野菜摂取レベルの度数分布表」の野菜摂取レベル（縦軸）が7以上の人は350g以上野菜摂取できているということになるが、野菜摂取レベルが「6-7」の人も350g程度摂取できているという項目に該当する。野菜摂取量と野菜レベルの度数を細分化できていないため2つのグラフは比例関係になっていない。
佐藤委員長	野菜摂取レベルが「5-6」、「6-7」に当てはまるから一概に野菜を何g摂取しているとは言いきれず、測定者全体の野菜摂取量の割合を算出するとこちらの表になるのではないか？○○○g摂取したからこのレベルに該当するというのではなく、測定者の野菜摂取量から摂取量%になるのかな？
鈴木委員	今年の東海祭りにて村立東海病院でベジチェックを実施予定。野菜摂取レベル測定会のチラシをいただければ配布可能だがどうするか？
事務局	是非お願いしたい。
佐藤委員長	2回続けてベジチェックに参加するとエコバックがもらえるとあるが、事務局はどのように参加回数を把握しているのか？
事務局	参加者には、測定結果を記録用紙に記入し配付している。2回の測定結果が記録された記録用紙を提示された方に、エコバックをプレゼントしている。エコバック配付時に、簡易アンケートを実施しており、アンケートに測定値記録欄を設けることで、事務局としては、数値の把握をしている。
佐藤委員長	測定した数字を記載しているのであれば、ポイントカードのような持ち歩けるサイズのカードにすると、次回はこの日に行こうという健康意識の向上につながるのではないのか。電子ではなく紙面だと安心して使えると思う。

(4) 令和6年度すこやか委員の活動計画（案）

⇒田所副委員長が資料に沿って説明。

【結果】承認

【総評】事務局：

令和6年度の重点目標に対する取り組みの視点として、村民が健康について考え主体的に取り組めるように継続的に支援を行っていき、食育事業においては健康教育や母子事業にも組み込んで個人の健康意識の向上に努めていきたい。

5 閉 会