

## 第46回 東海村健康づくり計画推進委員会 議事録報告

【日 時】 令和4年6月29日（水） 午後1時30分～午後3時00分

【場 所】 保健センター 検診ホール1～3

【出席者】 ◎：委員長 ○：副委員長 （順不同，敬称略）

### 住 民 委 員

◎佐藤 栄子，○山崎 松夫，佐藤 佳代子，田所 則夫，平田 文枝，  
工藤 孝子，渡辺 りつ子，齋藤 周三，寺門 松恵，篠崎 典子，  
平野 紀夫，大内 直子，江坂 木の実，

### 関係機関委員

黒澤 直子（ひたちなか保健所）  
櫻井 文雄（村立東海病院）  
吉成 亘弘（東海村社会福祉協議会）

### 関係課職員

山口 正弘（地域福祉課），川崎 朋子（保険課），  
川上 多恵子（総合相談支援課），佐藤 美佳（子育て支援課），  
大内 剛史（農業政策課），佐々木 菜津希（学校教育課），  
物井 聡（生涯学習課）

### 事 務 局

小林 純一，千葉 崇恵，高橋 亜紀，鳥居 静香，高橋 和美，倉田 祐子  
富永 言栄（記録者）

【欠席者】住 民 委 員

石丸 美代子，富山 大智

- 1 開 会 進行 健康増進課 千葉副参事
- 2 あいさつ 小林課長
- 3 議 題 司会 佐藤（栄）委員長，山崎副委員長

(1) 令和3年度第3次東海村健康づくり計画の実績報告

⇒高橋（亜）係長

【結果】承認

【意見等】食品のフードロス削減の取り組みについて

### 吉成委員

福祉と食品ロスを掛け合わせて、『もったいない』という思いと『ありがとう』という思いから，フードドライブ活動を行っている。家庭で不要になったものを役場や商工会の事務所に置いてもらい，食の支援が必要な人に提供している。年間200件申請がある。5年以上前からやっている。食堂やレストラン等で食品ロスするものを食の支援が必要な人にマッチングさせる「フードロスマッチング事業」を昨年から取り組んでいる。村内の店舗では，13店舗登録している。助け合



	い活動の一環で行っている。500 円払って頂き 200 円×5 枚のチケットを渡し、SNS で食品ロスの周知をしている。190 件の総合相談があり、その内の 8 割が生活困窮。
山口委員	P.7 のフードロス削減の取り組みに書いてある。フードドライブ、フードバンクという形で、村が事業所と協定を結んだりしながら、有効期限が残っているものを集めて生活困窮者へ運ぶ取り組みを行っている。カスミやベニマル、役場、商工会にフード BOX を置いたりしている。今後新しい事業所にも締結できるように取り組んでいる。周知については、出前講座、ESS の中に組み込んで開催している。

【意見等】すこやか委員の取り組み状況について

平野委員	東海村の環境の変化とともに新しいコースを見直ししている。楽しく歴史を振り返ることができたらいいなと思っている。ウォーキングコースの見直し、歴史、自然を楽しみながらゆっくり歩こうということを基本に置きながら、楽しく一人でも多くの方が無理なく参加できるようにコースを提案している。環境の変化で自然の森や山が削られて、環境が変わっている。足腰を鍛え、健康寿命を延ばせるようになればいいと思う。
物井職員 (生涯学習課)	昨年度から、誰でも気軽に参加できる、老若男女、子どもから大人までスポーツを通して企画したスポーツフェスタとうかい。710 名の方に参加して頂き、体力測定、ヨガ、ボール投げ、ヤクルトや大塚製薬さんからの座学講座を企画し、1 日体を動かし、楽しめる内容です。今年は 10 月 22、23 日体力測定と、スポーツ講演会の 2 本立てで、2 日間に渡って企画している。今年度から総合体育館で、「ニュースポーツ」毎月第 3 土曜日、定員 20 人、2 種目のイベント企画。広報にも周知している。
桜井委員	東海村でいろいろな健康づくりの取り組みをやっており、素晴らしいと思う。私共は医療機関なので、人間ドックなどで検診など受けて頂いている。最近、研修会は自宅でオンラインでの参加も多い。例えば、子どもが小さくて家が出られない、産後ケアで家を空けられない方、足がなくて外に出られない方に向けてオンラインでの同時開催もあるが、そのような検討はされたのか？
事務局	コロナ渦になり、事業の中止が相次ぎ、R2 講演会をビデオ撮影し、配信した。ただ、思っていた以上に視聴する人が少なかった。R3 については、基本的には対面で実施した。緊急事態宣言の際は開催を控えたが、それ以外は感染対策の工夫をし実施した。 今年度は予防接種も進んできたので、オンラインでの事業の開催は検討していないが、HP などを通じ家でできるプログラムを提供するなど、ICT の活用を検討したい。
桜井委員	まだ、人との接触を気にする方がいると思うので、オンラインでの同時開催でできればと思う。

- (2) 令和4年度第3次東海村健康づくり計画の推進予定(案)
- (3) 令和4年度第3次東海村健康づくり計画重点目標「減塩に取り組み人の増加」に係る取り組み(案)⇒高橋(亜)係長, 倉田主任管理栄養士

【結果】承認

【意見等】減塩の取り組みについて

<p><b>黒澤委員</b></p>	<p>「減塩」は県全体の課題。東海村で積極的に取り組んでいただけることはありがたいことだと思う。若い世代から塩味ではなく、素材の味で食べる。大人になっても薄味でいられると思う。「減塩」という言葉に抵抗がある方が結構いて、減塩＝おいしくない、ということが結びついてしまうところがあるので、宣言書にも味がなくておいしくないというイメージを持つ人がいるかもしれませんが、と記載しているので、こちらには配慮して頂けるのかなと思います。毎日の事なので美味しくないイメージが先に立ってしまうと、上手いかないし、続かないので、みんなで美味しいイメージで、素材の美味しい味を味わうイメージで進んで頂けたらと思う。</p>
<p><b>佐藤(美)職員</b> (子育て支援課)</p>	<p>保育所幼稚園における健康栄養教育という事で、子育て支援課の中で、実際に幼稚園や保育所の方でやって頂いているという状況。子育て支援課にいる管理栄養士が減塩に取り組んだ献立を考えて提供している。給食だよりも減塩の良さを、お父さんやお母さんにも知ってもらうため、書いている。実際、幼稚園で実施はできていない。村内の幼稚園、保育所、こども園の8園ある中で、保育所、こども園で実施しているため、実施施設4園となっている。</p>
<p><b>佐々木職員</b> (学校教育課)</p>	<p>具体的な内容はこれから話していく予定。20日がとうかい減塩 day という周知をしていきたいと思っている。子どもや保護者にどのように伝えていくかは検討課題。献立や給食だよりも、減塩の普及・啓発をしているところ。昨年からの減塩 DAY は周知している。学校の先生方と相談をしながら何か形にできたらいいと思う。</p>

- (4) 令和4年度すこやか委員の活動計画(案) ⇒山崎副委員長

【結果】承認

#### 4 その他

- (1) 東海村母子保健計画について ⇒鳥居係長
- (2) 新型コロナワクチン接種について ⇒高橋(和)係長

※資料1～5をもとに事務局から説明

#### 5 閉 会