

## 第44回 東海村健康づくり計画推進委員会 会議録

【日 時】 令和3年7月13日（火） 午後1時30分～午後3時00分

【場 所】 保健センター 検診ホール1～3

【出席者】 ◎：委員長 ○：副委員長 （順不同，敬称略）

### ■住民・関係機関委員

◎佐藤 栄子，○山崎 松夫，田所 則夫，大内 直子，平野 紀夫，  
寺門 松恵，石丸 美代子，佐藤 佳代子，工藤 孝子，平田 文枝，  
渡辺 りつ子，江坂 木の実

大本 俊子（ひたちなか保健所），吉成 亘弘（東海村社会福祉協議会）

### ■関係課職員

佐藤 美佳（子育て支援課），大内 剛史（農業政策課），  
佐々木 菜津希（学校教育課），物井 聡（生涯学習課）

### ■事務局

関田 秀茂，小林 純一，千葉 崇恵，平野 貴子，高橋 亜紀，濱 麻弥，  
倉田 祐子（記録者）

【欠席者】 ■住民・関係機関委員

富山 大智，齋藤 周三，篠崎 典子，櫻井 文雄（村立東海病院）

### ■関係課職員

山口 正弘（福祉総務課），川上 多恵子（高齢福祉課）

1 開 会 進行 健康増進課 小林課長

2 あいさつ 関田福祉部長

3 自己紹介 席順に自己紹介

4 委員長副委員長選出

委員長に佐藤栄子委員，副委員長に山崎松夫委員

5 議 題 司会 佐藤（栄）委員長

（1）第3次東海村健康づくり計画について

（2）第3次東海村健康づくり計画推進スケジュール（案）について

（3）令和3年度東海村健康づくり計画推進委員会活動計画（案）について

・計画書，資料1～2をもとに事務局から説明

### 【意見等】

佐藤委員長	東海村食生活改善推進協議会で食育活動を行っている石丸委員から，健康づくりに関わる取り組みについて意見をいただきたい。
石丸委員 （食生活改善推進員 連絡協議会 会長）	東海村食生活改善推進員連絡協議会では，昨年度，東海高校の学生を対象に食に関するアンケートを実施した。アンケートでは「日頃からバランスのよい食事や減塩に取り組んでいる」などの回答が得られた。

	今年度も若い頃からの介護予防やメタボ予防について、県の食推から依頼がきているので、東海高校での実施を考えている。昨年度はコロナのため料理教室ができず、資料のみ配布をしたが、今年は高校生と食推が一緒になって料理教室などに取り組んでいきたい。
<b>佐藤委員長</b>	前回の会議でも「子どもの頃からの食育が大切である」という話があったが、高校生が大人になり食事を作る側になった時に、このような経験が非常に大切である。食推の活動がとても身になるものなので、これからもよろしく願いたい。
<b>平野委員</b> (シルバーハピリ 体操指導士会 代表)	ウォーキングコースを歩いていると、危険箇所や歩きづらい場所が見られることから、ヘルスロードを見直しても良いのではないかと。
<b>事務局</b>	すこやかウォーキングを実施する中で、委員のみなさんや住民の方から、コース変更のご提案を多くいただいている。この件について話し合いができる場が設けられていない状況であるため、今年度、すこやか委員のみなさんと、すこやか会議の中で検討していきたいと考えている。委員のみなさんからのご意見をいただきながら、より良いヘルスロードにしていきたい。
<b>佐藤委員長</b>	他に意見がないため、第3次東海村健康づくり計画及び第3次東海村健康づくり推進スケジュール(案)、令和3年度東海村健康づくり計画推進委員会活動計画(案)について、拍手をもって「承認」とする。

#### (4) 新型コロナワクチン接種について

- ・資料3をもとに事務局から説明

#### 【意見等】

<b>佐藤委員長</b>	コロナワクチン接種については、東海村では年齢を区切ったことで予約がスムーズに出来た。さらに、保健センターで予約方法について説明したり、インターネットでの予約方法が簡単で分かりやすく、住民にとって有難いシステムだったと思う。予約後も確認メールが届くなど、安心できるもので非常に良かった。他の自治体では、「コールセンターに繋がらない」「予約ができない」などいろいろな話を聞くが、東海村は「年齢を区切ってワクチン接種をした」ことは、「対象の年齢がくれば接種できる」ということなので、非常に良かったと感じている。「すべてが良い」とはいかないが、大勢の方が納得できる予約方法だったのではないかと。
--------------	---

(5) 各委員からの意見等

<p><b>山崎副委員長</b> (食生活改善推進員 連絡協議会 代表)</p>	<p>令和2年度には第二次東海村健康づくり計画の中で、数値目標や達成状況の報告があり非常に感心をした。今日は、令和3年度の取り組みについて説明があり、令和2年度と比べるとますます事業が増えており、大変ではないかと感じている。7月7日の朝日新聞では、「高齢化により患者増！予防へ」という記事が掲載されており、国も対策を講じ始めていることを紹介したい。内容は、「国内の心不全の患者数が年々増加傾向にあり、2030年には120万人を超えるという推測がある。脳卒中や心臓病など、循環器病の予防を推進し、健康寿命を伸ばして医療や介護費用の負担を減らすことを目的とし、2040年までに健康寿命を3年以上伸ばすことを目標としているようだが、これは非常に大変なことである。村民も今から取り組む必要があると思う。</p> <p>今日の会議の中でも、令和3年度は「ウォーキングを中心とした運動」を重点目標としているが、推進していくには運動するグループをたくさん作り、正しい運動を指導していく必要があるのではないかなと思う。</p> <p>食事の面では、令和4年度に「減塩に取り組む人の増加」が重点目標となっているが、特に男性に取り組まなければいけない人が多いのではないかなと思う。やはり今から取り組む必要があると思う。</p> <p>禁煙についての記載はないが、「子どもは大人の姿を見て成長していく」と言われているので、「たばこの問題」についても取り組む必要があると思う。</p> <p>また、ワクチン接種もより多くの方が接種すれば、コロナ感染者も年々少なくなってくるのではないかなと思う。早く収束し、令和3年度の健康づくり推進計画が100%予定通り進むことを願っている。</p>
<p><b>物井職員</b> (生涯学習課)</p>	<p>今年度、生涯学習課が主催する新たなスポーツイベントとして、「スポーツフェスタ TOKAI 2021」を企画している。</p> <p>メインメニューである体力測定を中心に、ヨガやバランスコーディネーション、トレーニング体験などをサブメニューとしたものを企画している。</p> <p>これまでは、総合体育大会を実施していたが、これは団体加入者を対象としたものであった。今回は、一般の方を対象としており、誰でも参加できるイベントである。</p> <p>委員のみなさまにも参加をしていただければ幸いである。</p> <p>また、食推にも協力をいただき、体組成測定、ヘルスロードや親子の運動めしの紹介などのブースを作り、一般の方々にもPRをしていただく機会を設けさせていただく。</p> <p>我々はスポーツの推進に取り組んでいるが、「スポーツの推進」＝「健康づくり」に繋がるので、このイベントを通して健康づくりのお手伝いをさせていただければと思う。配布するチラシをご覧いただき、委員のみなさんも楽しみにお待ちしております。</p>

<p><b>佐藤職員</b> (子育て支援課)</p>	<p>以前は、保健センターに在籍していたが、今は子育て支援課で勤務をしている。子育て支援課では、健康づくりの業務とは離れている部分が多くなっているが、保育所やこども園の給食を管理している管理栄養士と一緒に「減塩や望ましい食習慣」に取り組んでいる。子育て支援課では、保育所やこども園、幼稚園に通っている方にはアプローチができるが、それ以外の方は保健センターにお任せをしている状況である。保育所や幼稚園などには、保健センターで発行している「健康カレンダー」を活用して村の予防接種や検診を案内しており、そのような繋がりをもって進めていると感じている。</p>
<p><b>大本委員</b> (ひたちなか保健所 健康増進課長)</p>	<p>東海村健康づくり計画は大変良いものであり、この計画をぜひ進めていただきたい。</p> <p>気になった点としては、今、コロナは落ち着いてはいないが、蔓延はしていない。ひたちなか保健所内では、ぽつぽつ発生はしているが、昨年度と異なる点としては、コロナウイルスが変異株に置き換わり、感染力が強いデルタ株が発生してきていることである。デルタ株は、感染力が強く、三密ではなく、一密でも感染するといわれている。</p> <p>すこやかウォーキングなどのイベントは、楽しいものだが、「屋外のイベント」ということで安心せずに、感染防止対策として手洗いやマスク、健康観察など、基本的なことをしっかり守って実施してほしい。</p> <p>数日前のニュースでは「10歳未満の子が重症化した」という、びっくりした報道があったので、十分注意してほしい。また、スポーツフェスタ TOKAI 2021 も予定されているが、医療機関の協力をしっかりと、実施していただきたいと思う。</p>
<p><b>佐藤委員長</b></p>	<p>私達もコロナに慣れてきてしまい、だんだん手薄になってきてしまっている。このようなご意見をいただき、私達も肝に銘じ、改めて感染対策を十分にしながら、いろいろなイベントを実施していきたいと思う。協議については以上とする。</p>

## 5 閉会