

1 石神 歴史ロマンの道コース



ヘルスロード	ロングコース	ショートコース
距離	5.1km	3.2km
所要時間	約1時間	約40分

すこやか委員おすすめ
アレンジコース

	ロングコース	ショートコース
距離	4.0km	2.7km



給水ポイント
こまめに水分を補給しましょう