

# 7 ふれあいの森から新緑のコース

ヘルスロード	ロングコース	ショートコース
距離	4.6km	2.2km
所要時間	約1時間	約30分

すこやか委員おすすめアレンジコース	ロングコース	ショートコース
距離	4.2km	2.8km

