

Tokai Village

Ibaraki

第3次 東海村健康 づくり計画

3rd Tokai Village
Health Promotion Plan
令和3(2021)~令和12(2030)年度





ごあいさつ



東海村では、平成 23 (2011) 年に「第 2 次東海村健康づくり推進計画」、食部門の行動指針として平成 25 (2013) 年に「東海村食育推進行動計画」を策定し、健康づくりや食育を推進するための様々な取り組みについて家庭、地域、学校、企業等と連携しながら実施してまいりました。

この 10 年間、東海村においても、平均寿命の延伸や少子高齢化の加速化に加え、頻発する自然災害や新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の流行など、健康を取り巻く環境は急速に変化しています。このような中、「第 2 次東海村健康づくり推進計画」及び「東海村食育推進行動計画」の計画期間の終了に伴い、これまでの施策に関する評価を行ないました。

その結果、東海村においては、健診の受診率が高いものの、減塩を意識して行動している人が少ないこと、適正体重の維持ができていない人が多いこと、運動不足を感じている人が多いことなど、生活習慣に関連した課題があり、高血圧・糖尿病などの循環器疾患の方が多く分かりました。

これらの課題を踏まえ、「健康寿命の延伸」と、子どもから高齢者まで誰もが多様な幸せを感じることができる「健幸感の向上」を全体目標とした「第 3 次東海村健康づくり計画」を策定いたしました。令和 3 (2021) 年度から令和 12 (2030) 年度までを期間としたこの計画は、健康増進・食育・歯科保健の分野からなり、より総合的に東海村の健康づくりを推進するものとなっています。

東海村第 6 次総合計画に掲げられた「いつまでも健やかに暮らすことができる、ゆとりと安らぎのまちをつくる」の実現に向け、村民一人ひとりが、自身の健康に意識を向け、生涯にわたる主体的な健康づくり活動や食育・歯科保健活動を実践できるよう、取り組みを進めてまいりますので、村民の皆様のより一層の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定に際し、アンケート調査に御協力いただきました多くの村民の皆様をはじめ、東海村健康づくり推進協議会、東海村健康づくり計画推進委員会及びワーキング委員会の皆様に心から御礼申し上げます。

令和 3 (2021) 年 3 月

東海村長

山田 修

第 1 章 計画策定にあたって	01	10. 睡眠	39
1. 本計画の趣旨	01	11. こころの健康	39
2. これまでの計画推進状況	02	12. 次世代の健康	39
3. 策定体制	03	13. 高齢者の健康	39
4. 計画の位置づけ	04	14. 健康を支えるための社会環境の整備	40
5. 計画の期間	05	第 3 章 取り組みの方向性	41
6. 前計画の達成状況(評価)	06	1. 第 3 次東海村健康づくり計画の全体目標	41
第 2 章 東海村の現状	13	2. 基本方針と方向性	43
第 1 節 東海村の概要	13	3. 重点目標と取り組み	44
1. 概況	13	4. 分野別目標と取り組み	45
2. 介護保険	25	基本方針 1 食生活・運動習慣や環境の改善	45
3. 国民健康保険医療	26	基本方針 2 生活習慣病・感染症の発症予防と重症化予防	51
4. 特定健康診査	27	基本方針 3 歯科口腔の健康維持	55
5. がん検診	31	基本方針 4 社会生活を営むために必要な健康の維持・向上	57
6. 歯	33	基本方針 5 健康を支えるための社会環境の整備	60
7. 妊婦の飲酒・喫煙	34	5. ライフステージ別の取り組み	61
8. 子育て中の喫煙	34	第 4 章 計画の推進と評価	62
第 2 節 東海村の健康に関する現状	35	1. 計画の推進体制	62
1. 栄養・食生活・食育	35	2. 計画の進行管理	62
2. 身体活動・運動	37	3. 関連機関及び関連団体	63
3. 飲酒・喫煙	37	第 5 章 資料編	65
4. 健康管理(健康診査・感染症)	38	1. 東海村健康づくり・食育に関するアンケート調査結果(概要)	65
5. 循環器疾患	38	2. 用語解説	91
6. 糖尿病	38	3. 東海村健康づくり推進協議会	93
7. がん(悪性新生物)	38	4. 東海村健康づくり計画推進委員会	94
8. 歯科疾患(むし歯・歯周病)	39	5. 東海村健康づくり計画ワーキング委員会	95
9. 口腔の健康維持(検診・歯の本数・予防)	39	6. 要綱等	97
		7. 策定の過程	102

