

(対象) 村内在住で約3～5kmを1時間程度で歩ける体力のある方

令和3年度

# みんなですこやかウォーキング

期日	集合場所	コース
令和3年4/9(金)	中丸コミュニティセンター	中丸 パワースポットと芋葉をめぐるコース
5/7(金)	村立図書館西側 (ふれあいの森公園)	ふれあいの森から新緑のコース
6/4(金)	石神コミュニティセンター	石神 歴史ロマンの道コース
9/3(金)	総合福祉センター「絆」	総合福祉センター「絆」 周回ヘルスロードDコース
10/1(金)	白方コミュニティセンター	白方 桜薫る田園コース
11/5(金)	真崎コミュニティセンター	真崎 いちょうとはなみずきの並木通りコース
12/3(金)	舟石川コミュニティセンター	舟石川 まほろばの里と近隣公園コース
令和4年1/7(金)	村松コミュニティセンター	村松 阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース
2/4(金)	総合福祉センター「絆」	押延 天神山 水と緑の里山コース
3/4(金)	総合福祉センター「絆」	総合福祉センター「絆」 周回ヘルスロードDコース

秋には青々とした芋葉

春には満開の山桜並木

気分スッキリ!  
みんなで健康に♪  
筋肉は裏切らない!

受付開始:  
午前9時～  
ウォーキング:  
午前9時30分～  
(1時間30分程度)

事前予約制  
先着50名  
※雨天中止

駐車場に限りがございます。  
乗り合わせや徒歩での参加にご協力お願いします!

東海村健康づくり計画 推進委員会

【事務局：東海村保健センター ☎電話番号 282-2797】

