

9

# 総合福祉センター「絆」 周回ヘルスロードA~Dコース



道幅も広く、  
横断歩道を渡らず  
歩けます。

Dコース	●●● ロングコース	●●● ショートコース
距離	<b>5.1km</b>	<b>3.9km</b>
所要時間	<b>約1時間</b>	<b>約40分</b>

「絆」周回ヘルスロード  
↑ **500M** 地点

500mごとの路面標識



スタート・ゴール  
**総合福祉センター「絆」**  
東海村村松2005

スタート・ゴール  
**総合福祉センター「絆」**  
東海村村松2005

折り返す

折り返す

食事処  
ハーブ園

- Aコース(500m)
- Bコース(800m)
- Cコース(1.2km)

運がよければ  
キジや野うさぎと  
会えるかも!?

アップダウン  
あり。



**給水ポイント**  
こまめに水分を補給しましょう

