

中国式健康体操会員募集

平成27年2月吉日

- ◆ 内 容 ; ゆったりとした中国風の音楽に乗せて、ストレッチや関節・筋肉の強化を行います。
- ◆ 実施日 ; 毎月2回 第1・第3水曜日
- ◆ 時 間 ; 午前10時 ~ 11時
- ◆ 場 所 ; 東海村中央公民館
- ◆ 会 費 ; 前期・後期に分け、半年 4,200円
- ◆ 構 成 ; 老若男女を以って構成する。
60才以上の高齢者大歓迎
- ◆ 連絡先 ; 根 本 (電話番号 029-282-1158)
※17時~21時頃までにお電話下さい。

