

いつでも、どこでも、ひとりでも、できる体操

シルバーリハビリ体操は、これからの高齢化社会に向けて、高齢者が生き生きと暮らしていける「健康長寿社会」を願い、健康は世のため、人のため、自分のために社会活動に参加、貢献しています。

楽しみながら、できる範囲で、誘いあって



いきいき体操

村からの業務委託を受けて、絆(多目的ホール)や各コミセン等で毎月定期的に行っております。



近くの集会所や出前講座

社会福祉協議会や自治会・施設等からの依頼で毎月定期的に行っております。
学校や直売所、団体等からの依頼により出前講座も行っております。



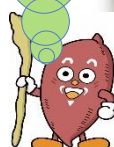
学習会や研修会

学習会・研修会や他市町村との交流会等を通じて、指導力向上に努めています。

3級養成講習

現在82名の指導士が活動しています。
新しい仲間も募集しています。

人や活動が
いろいろな
所でつなが
るんじゃよ



東海村シルバーリハビリ体操指導士会

連絡先 東海村役場高齢福祉課 282-1711
地域包括支援センター(なごみ内) 287-2516