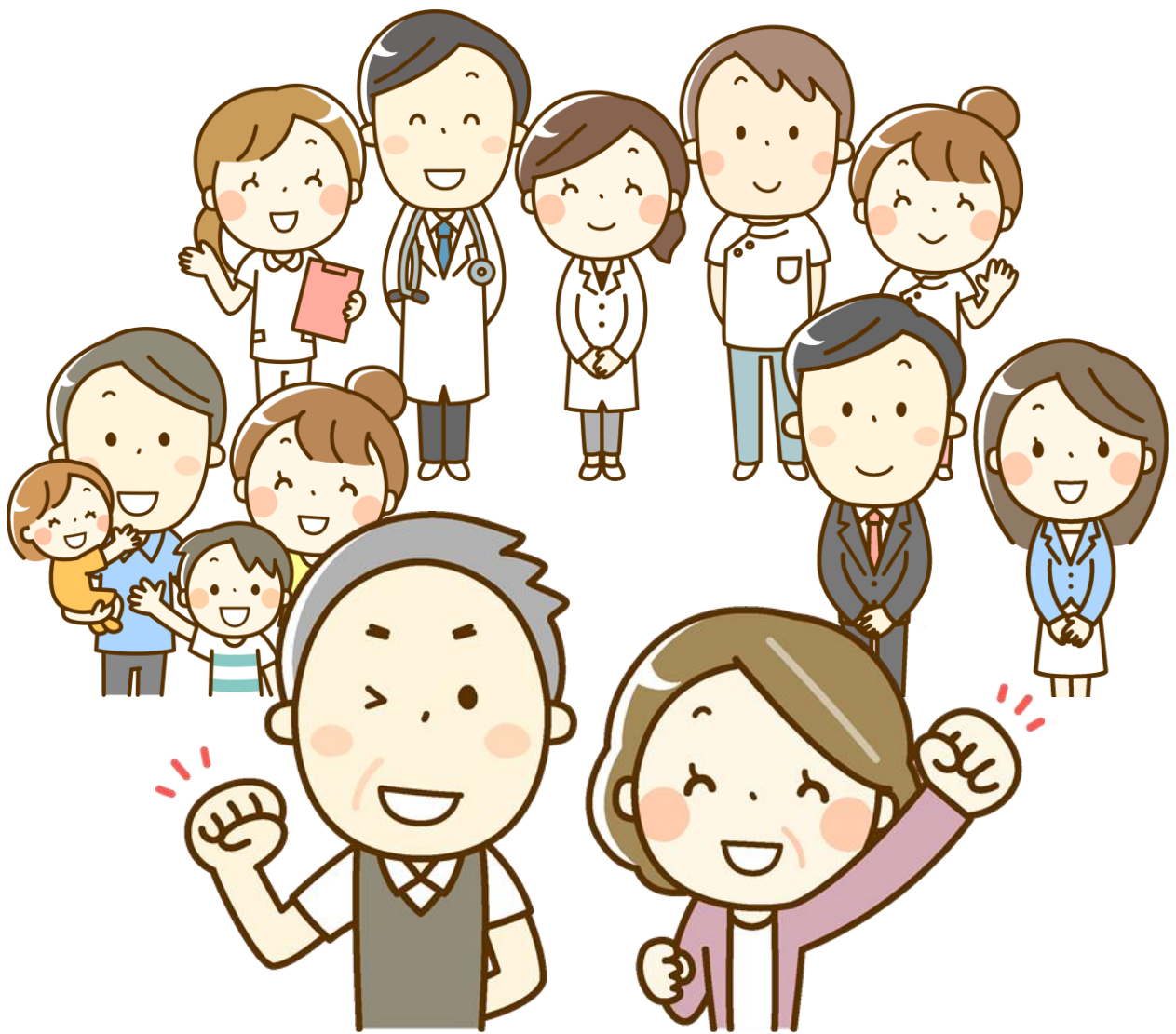


# 第8期

## 東海村高齢者福祉計画・ 介護保険事業計画



2021(令和3)年3月

茨城県 東海村

# ごあいさつ



全国的に少子高齢社会が加速する中、今後も高齢化率、特に後期高齢者の割合は上昇が見込まれ、団塊の世代が75歳を迎える2025年問題、また、団塊ジュニア世代が65歳を迎える2040年問題は特に課題となるところであり、人口構造の変化を見通した施策及び介護保険事業の円滑な運営が重要となります。

こうした状況に備え、今般策定する「第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」は、前計画で目指した将来像や施策目標を継承しながら、地域や関係機関等と連携し、高齢者の医療、介護、介護予防、住まいおよび自立した日常生活の支援を包括的に提供する「地域包括ケアシステム」を強化してまいります。

今後、2040年には高齢化率がピークを迎え、介護ニーズの高い人口の急速な増加とともに、高齢者の単身世帯や夫婦のみの世帯、認知症の方の増加も見込まれるなど、介護ニーズは一層増加し、多様化していくことが予測されます。

このような高齢者を取り巻く状況や課題を踏まえ、重層的相談支援体制を視野に入れ、本村の中核的な相談支援機関である地域包括支援センターの強化として、第8期計画期間中に日常生活圏域を現在の村全域から中学校区ごとの2圏域とし、地域包括支援センターを圏域ごとに設置し、更なる機能強化を図ってまいります。

さらに人と人、人と社会が繋がり、一人ひとりが生きがいと役割を持ち、助け合いながら暮らせる「地域共生社会」を実現するため、地域において介護予防や生きがいづくり等で活動されている住民の皆様とともに、高齢者施策及び介護保険事業の円滑な運営に取り組んでまいります。

結びに、本計画の策定にあたり御尽力いただきました高齢者福祉計画推進委員会の皆様をはじめ、アンケート調査等貴重な御意見・御提案をいただきました住民の皆様、関係者の皆様に心からお礼申し上げます。

2021(令和3)年3月

東海村長

山田 修

# 目 次

<b>I 総論</b> .....	<b>1</b>
<b>第1章 計画の策定にあたって</b> .....	<b>3</b>
1 計画策定の背景と趣旨.....	3
2 計画の位置づけと期間.....	4
3 計画の策定体制.....	7
4 計画の推進と進行管理.....	8
<b>第2章 東海村の高齢者を取り巻く状況</b> .....	<b>10</b>
1 東海村の人口と世帯の状況.....	10
2 東海村の介護保険事業の状況.....	12
3 アンケート調査等に見る村の現状.....	15
4 東海村の高齢者を取り巻く主な課題及び今後の展望.....	30
<b>第3章 計画の基本的な考え方</b> .....	<b>35</b>
1 東海村の高齢者数等の将来推計.....	35
2 日常生活圏域の設定.....	37
3 計画の基本理念(村の将来像).....	39
4 施策目標.....	40
5 計画の体系.....	42
6 重点項目.....	43
<b>II 各論</b> .....	<b>45</b>
<b>施策目標1「高齢者が健康で生きがいを持って暮らせるようにする」</b> ....	<b>47</b>
<b>基本施策1-1 介護予防・健康づくりの推進</b> .....	<b>48</b>
<b>施策 1-1-1 健康維持のための介護予防活動の促進</b> .....	<b>49</b>
<b>施策 1-1-2 機能改善のための介護予防事業の展開</b> .....	<b>52</b>
<b>施策 1-1-3 心身のリフレッシュと健康づくりの支援</b> .....	<b>54</b>
<b>基本施策1-2 生きがいづくりの促進</b> .....	<b>55</b>
<b>施策 1-2-1 生きがいづくりの支援</b> .....	<b>56</b>

## 施策目標2「高齢者がたとえ支援や介護が必要になっても、住み慣れた自宅など希望する場所で安心して暮らせるようにする」.... 58

基本施策2-1 高齢者を支える地域づくり .....	59
施策 2-1-1 地域包括ケアを推進する基盤の整備 .....	60
施策 2-1-2 総合相談支援拠点の整備.....	62
施策 2-1-3 高齢者をみんなで支え合える仕組みづくり .....	63
基本施策2-2 高齢者の生活支援 .....	66
施策 2-2-1 生活支援事業の実施.....	67
施策 2-2-2 安心できる生活環境の整備 .....	70
基本施策2-3 認知症施策の展開 .....	74
施策 2-3-1 認知症の早期発見・支援の推進.....	75
施策 2-3-2 認知症高齢者を温かく見守る地域づくり.....	76
基本施策2-4 家族介護者の支援 .....	79
施策 2-4-1 家族介護者に対する支援 .....	80

## 施策目標3「適正なサービスの質と量を確保した持続可能な介護保険事業を運営する」..... 82

基本施策3-1 介護サービス等の見込みと確保 .....	84
基本施策3-2 介護保険事業費と保険料の算定.....	92
基本施策3-3 給付の適正化と円滑な事業運営.....	96

## 資料編..... 99

1 東海村高齢者福祉計画推進委員会 開催経過 .....	101
2 東海村高齢者福祉計画推進委員会 設置要綱.....	102
3 東海村高齢者福祉計画推進委員会 委員名簿.....	105
4 用語解説 .....	106