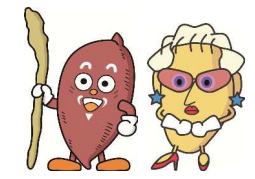


# 知ってあんしん 東海村 認知症の相談窓口



地域で安心して暮らしていくために、誰もが、いつでも気軽に相談・利用できるための医療・福祉・介護等の事業所を示しています。認知症には兆候があります。認知症を疑うようなサインに気づいたら、自己判断せず専門の医療機関や地域の相談窓口へご相談ください。

## <認知症高齢者の相談窓口>

<b>東海村地域包括支援センター</b>	電話：029-287-2516 所在地：東海村舟石川駅東3-9-33 (なごみ総合支援センター内)	保健・医療・福祉に関する総合的な相談のほか、認知症支援のアドバイスや医療機関の受診、地域のサポートを受ける方法など、自宅での生活ができるためのお手伝いをします。  <b>★認知症初期集中支援チーム（東海村地域包括支援センター内）</b> 認知症サポート医、保健師、介護福祉士等の専門職により構成された支援チームが、在宅で生活をしている方で認知症が疑われる方を対象に適切な医療や介護サービスに結びつけるための支援を行います。
<b>ひたちなか保健所</b>	電話：029-265-5515 所在地：ひたちなか新光町95	精神保健や認知症支援に関するアドバイスや医療機関の受診、市町村で実施してるサービスの紹介など、保健師や専門の相談員がご相談に応じます。

## <専門医療相談・鑑別診断>

<b>認知症疾患医療センター</b>	医療機関名：医療法人社団 有朋会 栗田病院 所在地：那珂市豊喰505 電話：029-298-1396（センター直通）	かかりつけ医や地域包括支援センターなど関係機関と連携して、認知症に関する鑑別診断や専門医療相談などを行います。
--------------------	--	---

## <介護保険サービス利用の申請>

<b>東海村役場 福祉部高齢福祉課</b>	所在地：東海村東海3-7-1 電話：029-287-0837	介護保険サービスや高齢者支援サービスなどの相談や申請の受け付けを行います。
-----------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

## <その他相談窓口>

<b>東海村消費生活センター (福祉部福祉総務課 村民相談室)</b>	所在地：東海村東海3-7-1 電話：029-287-0858	身に覚えのない請求書、品物が届いたなど、悪質商法などの消費生活に関する相談を行います。
<b>ひたちなか警察署 生活安全課</b>	所在地：ひたちなか市東石川897-2 電話：029-272-0110	介護している方が行方不明になった、振り込め詐欺にあったなど、行方不明者発生時や消費者被害等の相談を行います。

### ◆◆東海村あんしん・おかえりネットワーク◆◆

認知症の方の行方がわからなくなったときの早期発見・保護を図るために、警察や村内の協力事業所、ほっとメイト等をつないだネットワークです。(登録制)

東海村地域包括支援センター (電話：029-287-2516) 月～金曜日 8:30～17:15

※上記以外の時間帯、土曜日、日曜日、祝日については、東海村役場にご連絡ください。(電話：029-282-1711)

# 自分でできる

「あれ？以前と違う…？」

「なんか変だな…？」

# 認知症の気づきチェックリスト

★「ひょっとして認知症かな？」気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。

※このチェックリストの結果はあくまでおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

	1点	2点	3点	4点
財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのものの忘れがあるとされますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
今日が何月何日かわからないときがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
一人で買い物に行けますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
電話番号を調べて、電話をかけることができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない

チェックしたら合計を計算 合計  点

※20点以上の場合は、認知症機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

※かかりつけ医または東海村地域包括支援センターに相談してみましょう。

出典：「知って安心認知症」地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター監修

「変だな…？」と思ったら早めに受診しましょう！

認知症の気づきチェックリスト項目に当てはまることが何度もあり、心配であれば、早い時期に専門医の診断を受けたり、相談窓口にご相談しましょう。

認知症についても他の病気と同様に、**早期受診・早期診断・早期治療**が大切です。

## 早期診断・早期診療が大事なわけ

認知症にもいくつか種類があり、中には治る病気や一時的な症状の場合があります。正しい判断とそれに基づく適切な治療と介護は、**症状をやわらげたり、認知症の進行を遅らせ**、本人と介護する人たちの安心と安定をもたらしてくれます。

# みんなでつくろう！

# 健やかにいきいきと安心して暮らせるまち

